

読むほどに、JAがもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2025 (令和7年)

11

No.261

特集

第21回 J A信州諏訪 農業祭



JAs民は
webでも
閲覧できます

J A信州諏訪

R. Hiradō

目次 Contents

- 2 表紙のことは
- 3 金融部からのお知らせ
- 4 特集
第21回 JA信州諏訪農業祭
- 6 JA信州諏訪のできごと
- 10 JA信州諏訪のできごと/セミナー探訪
- 11 新春おせち注文のご案内/人形供養祭のご案内/JAサービスからのお知らせ
- 12 営農部からのお知らせ
- 14 旬のお料理紹介/宅配センターからのお知らせ
- 15 上野大根たくわん漬け注文のご案内/金融部融資課からのお知らせ
- 16 教えて農ハウ…米づくり
- 17 教えて農ハウ…花づくり
- 18 JAファーム茅野店盆栽菊展示会のご案内/身近な情報局
- 19 直売所通信
- 20 今月の資材だより
- 21 生産資材課商品広告
- 22 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々
- 23 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ/野菜たっぷり!健康な身体!
- 26 暮らしの相談/今月の『家の光』よみどころ
- 27 各種相談・教室のご案内/今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 女性部だより
- 29 今晚のお膳立て
- 30 令和7年度文化講演会開催のお知らせ/JA信州諏訪キャリア採用募集! /理事会ニュース/主な事業量
- 31 組合員アンケート

表紙のことは

霜にあたって野沢菜は美味しく漬かるぞ〜
 十一月の末畑と暮らした野沢菜をワケで
 束ね前日から準備して父の野沢菜漬
 スイッチオン!
 味つけは、たまご、ごま、干し梅、酢、
 唐辛子の粉末などを入れてソテー
 十一月の家族の一大イベント
 嫁いだ後も我家の分も漬けてくれた父
 冬の間毎日のこはんのおとも、春になると
 桶の底に残った野沢菜漬けを塩出しして
 じゃんしゃく、塩、しょうが、さとうなど、佃煮
 二変身する信州のおこづかい 父の味
 日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)
 岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他。県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

ちょっと待って! そのメール 詐欺の可能性ががあります



フィッシング詐欺



JAバンクでは、マネーロンダリング防止対応の一環として、お客さまに関する情報やお取引目的などを定期的に確認しておりますが、
電子メールを経由して、口座番号・暗証番号などを聞き出すことは絶対にありません。

電子メールで口座番号・暗証番号などを回答しないでください

JAバンクは被害防止に向けて店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。
ATM付近で携帯電話を利用している方や、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方には、資金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。





茅野市会場・9月20日

スターチスを生けて
つくる「きのぴー」
づくりも大人気!



昨年に続き、「花まつり」も
同時開催。管内産切り花の
販売やフラワーアレンジメントの
即売会を行いました。



女性部フードライブコーナー。
野菜や日用品などが集まり、
茅野市の子ども食堂「コミュ・
きっちゃん天香」に持ち込みました。



「コミュ・きっちゃん天香」
での寄贈式。
ご協力ありがとうございました。

組合員限定の福引抽選会。
まごころ商品券や調味料、グミ、
タオルなどをお渡ししました。



毎年恒例の砂糖の配布。
長蛇の列でしたが、スムーズに
お渡してきました。



原村会場・10月4日



消費拡大に向け、
牛乳を配布。
その場で飲む人も多く、
「冷たくておいしい!」
と大好評でした。



五平餅700個を提供。



うるち米にみそだれをかけて、アツアツのうちに配りました。

富士見町会場・10月11日

最新ガス器具や
乾燥機のPR。
商品の特長や
おすすめポイントを
説明しました。



農業機械のミニチュアや
帽子・タオルなどを販売。
子どもたちに大人気の
農業機械コーナー。



おつまみやお菓子を
特価で販売。
組み合わせ自由で
購入できるのが
好評でした。



農業祭のラストを飾る、下諏訪町会場のようすは12月号で紹介します!

9月6日から管内6市町村で、生産者と消費者をつなぐふれあいの場「第21回 JA信州諏訪農業祭」を順次開催しています。

セルリーやブロッコリーを始めとする新鮮な野菜やリンゴ、ぶどうなどの果物の販売、組合員向け福引抽選会、女性部や青壮年部などさまざまなコーナーを用意し、会場を盛り上げています。

多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございます。今月号では、各会場の様子を紹介します。

岡谷市会場・9月6日

ぶどうや梨、プルーンなどの果物も好評!



蚕糸公園会場の
ちびっこコーナー。
ポップコーン配布や
ヨーヨー釣りでなどで
盛り上げました。



日本農業新聞を
PRしました!



諏訪市会場・9月13日

JA 子ども共済を紹介し、
色とりどりの風船配布や
アンケート回答者への
プレゼントを行いました。



毎年人気のアルパカコーナー。
かわいい仕草に皆さん
笑顔浮かべていました😊



各グループのステージ発表☆



金子ゆかり市長も飛び入り参加したスコープ三昧線。

青壮年部は、すっきり甘くて
おいしい搾りたてリンゴジュースを販売。



乾燥調製施設の設備更新 大型高能力型色彩選別機など導入



農業所得増大



文出 RC 北部 CE 弓振 RC 富士見町 CE

JAは、管内の乾燥調製施設4カ所の施設整備完成検査・引渡式を開きました。9月からの稲刈りシーズンに備え、4カ所全てに色彩選別機を整備し、乾燥設備、籾摺機なども更新。作業効率が上がり、一等米比率の向上が期待できます。高品質米を市場に出荷し、生産者の所得向上に繋げる考えです。

JAは2025～2026年度、国庫補助事業を活用し、乾燥調製施設全6カ所の設備を更新します。今年は、諏訪市の文出ライスセンター（RC）、茅野市の北部カントリーエレベーター（CE）、富士見町の富士見町CE、原村の弓振RCが引渡完了しました。

参加者が各施設を周り、完成検査を行った後、JAの小平淳組合長・名取孝雄専務理事と乾燥調製施設整備委員会の小島幸夫委員長が、稼働スイッチを押しました。



更新した色彩選別機 (文出 RC)

小平組合長は「諏訪地域のコメの有利販売に向け、関係各位の協力のもと管内4カ所の乾燥調製施設設備が無事完成した。今年はさらに集荷率を上げ、高品質米を市場にアピールしていきたい」とあいさつしました。

来年度は、茅野市の東部RC、御射山RCの工事に着手する計画です。

上期総合運営委員会 結果報告



結果報告を行った上期総合運営委員会

諏訪市の本所で2025年度上期総合運営委員会を開きました。全9支所で開いた「上期支所運営委員会」で出た意見の集約結果を報告し、各支所活動のPRに一層力を入れることを確認。「上期支所運営委員会」は6月中旬に開き、委員計168人が参加しました。

「稲作体験支援」「地域貢献活動」などの各支所活動の取組みに対する評価は、高評価82%、低評価4%、取組みを知らないが14%でした。

名取孝雄専務理事は「この委員会は組合員の声を反映して運営する重要な組織。外部にも積極的に発信していく」と話しました。

なんしんフラワーフェア



出品された花きを評価する審査員ら

なんしんフラワーフェアがJA会館ふじみで開かれました。南信地域のJA信州諏訪、JA上伊那、JAみなみ信州の花きを一堂に集めた品評会です。215点の出品があり、審査員18人が、花形や草葉、草姿、市場評価・普及推奨価値などが優れた計27点を選出しました。

管内の受賞者(敬称略)は、長野県知事賞=三井静明(輪ギク)小池真喜(トルコギキョウ)▽JA長野中央会会長賞=小池直志(スタンダードカーネーション)小林克実(アルストロメリア)▽JA全農長野県本部長賞=小池潤(アルストロメリア)ら計18人でした。

野生キノコ講習会を開催



野生キノコ採取時の注意点を確認する参加者

直売所専門委員会は、管内のJA施設3カ所で「野生キノコ出品にかかわる講習会」を開きました。同委員会のA・コープ直売部会と夢マーケット直売部会の部会員約70人が出席。採取時の注意点や出品マニュアルを確認しました。

茅野市の玉川研修センター会場は、講師の株式会社長野県A・コープコンプライアンス室の牧修囑託審議員が過去の事故事例をもとに間違えやすい野生キノコを説明。出品時の包装方法などを伝えました。参加した山口秀幸さん(77)は「自分ができるところを事故防止に努めたい」と話しました。

管内で稲刈り本格化



コンバインを操縦し、黄金色の稲を刈り取る矢ヶ崎さん

JA管内で稲刈りが本格化しました。諏訪市の矢ヶ崎岩男さん(77)は、コンバインで黄金色の稲を手際よく刈り取り、JA文出ライスセンターに持ち込みました。

天候が良く、例年より1週間ほど前倒しで作業が進み、豊作を願って大安の日から収穫を始めました。まず、20アールの田んぼで、「あきたこまち」計1.44トンを刈りました。

矢ヶ崎さんは「品質は良好だと思う。新米を待ち望んでいる人の声も届いているので、おいしいお米を食べてもらえるよう、作業に励みたい」と話しました。

リンゴ栽培現地視察会



玉回しの説明を聞く参加者

茅野市の野口果樹園で、リンゴ現地検討会を開きました。地域住民や職員計5人が参加。講師の諏訪農業農村支援センターの盛次陽介技師が、リンゴの着色向上や品種別の収穫時期、施肥・病害虫防除を説明しました。

参加者は果実に日光を当てる葉摘みや玉回しなどの作業手順を覚えました。

盛次技師は「収穫前管理は、果実品質を左右する重要な作業。葉摘み、玉回しを中心をしっかり行ってほしい」と呼び掛けました。

山田智子さん(63)は「今回学んだことを活かしてリンゴ栽培に取組みたい」と話しました。

農業機械とガレージの合同展示



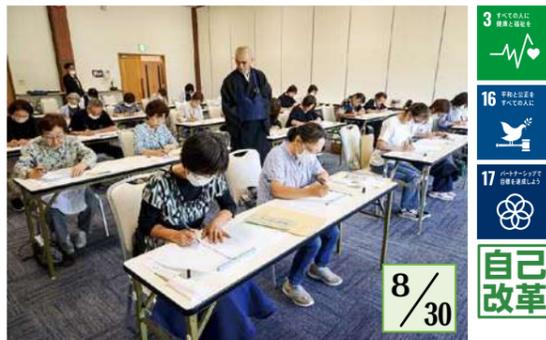
実演会で、電動チェーンソーの説明を聞く参加者

茅野市のカクイチA-SITE諏訪インター店で「JA×KAKUICHI農業機械合同展示会」を開きました。最新のスマート農機、生産者の意見を反映した共同購入のトラクターやコンバインを展示。実演会も開き、メーカー担当者がバッテリー農機、ラジコン草刈り機、フレールモアの特徴を説明しました。

富士見町の有賀光彦さん(68)は「メーカーごと、製品の特長を知ることができた。農業機械を収納するガレージも魅力だ」と話しました。

清水浩明基幹農業機械センター長は「一人ひとりに適した製品を提案した」と話しました。

JA虹のホールで写経体験会



集中して写経に取り組む参加者

株式会社あぐりライフ信州諏訪と株式会社長野エコーブサプライは、諏訪市のJA虹のホール諏訪湖で写経体験会を開きました。24人が参加。富士見町の瑞雲寺の根田泰聖住職を講師に招き、心静かに般若心経を書きました。

根田住職は「写経は心の栄養。心に集中力が生まれると、色んな困難を乗り越えられる。1字1字ゆっくり味わいながら書いてほしい」と伝えました。

参加した女性（54）は「写経は初めて。心が浄化された気持ちになった。また参加したい」と話しました。

立毛品評会 第4次審査



露地さくくの生育状況を観察する審査員

第51回諏訪花き立毛品評会第4次審査を行いました。この日は、富士見町の露地さくくのほ場と茅野市の宿根カスミ草のほ場を審査しました。

露地さくくの最高得点ほ場は「LEDライトでさくくを照らすことで、オオタバコガの抑制ができています」。宿根カスミ草は「どのほ場も病害虫もなく管理が行き届いていた」と評価されました。

長野県諏訪農業農村支援センター技術経営普及課の加藤彩主任は「露地さくく、宿根カスミ草ともに目につく病害虫の被害がなく、しっかりと防除していることがわかる。改善点は指導していく」と話しました。

子ども食堂に農産物提供



集まった農産物を、ひこうせん食堂の関係者へ手渡す店舗職員

直売所専門委員会A・コープ直売部会が、部会員から新鮮な農産物を集めて、富士見町の「ひこうせん食堂」ほか管内の子供食堂などに届けました。

7月から10月まで月2回実施。8月20日は、予定数量を超えるキュウリやトマト、キャベツなどが集まりました。活動を知り、自宅まで取りに行く部会員もいました。「食堂に飾って楽しんでもらいたい」という思いから、トルコギキョウの提供もありました。

同部会の五味美枝子さん（68）は「毎回野菜を提供している。子どもたちにおいしく食べてもらい、役立ててほしい」と話しました。

盆の花市 各店盛況



花を求め、ピアみどり店に続々と入店する買い物客

毎年恒例の盆の花市を開催しました。生産者直売コーナーに並ぶ花や農産物を求め、連日多くの人々が来店しました。

茅野市のA・コープファーマーズピアみどり店は期間中、色とりどりの花束を並べた特設コーナーを設置し、好評でした。

諏訪市の夢マーケット文出店は、輪菊や小菊のほか、トルコギキョウ、カーネーション、リンドウなどを組み合わせたミックス束も並び、買い物客を楽しませました。

文出店を訪れた女性は「花も野菜も新鮮。品揃えも豊富でとてもうれしい」と話しました。

管内でマツタケ狩り本格化



マツタケを収穫する関さん

諏訪市の関公行さん(77)が、同市の茸山でマツタケ狩りを行いました。この日が今季1番の収穫量である約80本(4キ口)を収穫しました。

この日は、同市の有賀林野株式会社の仲間3人とともに入山。過去にマツタケが採れた場所に付けてある目印の周辺を注意深く探しました。採り残しが無いよう、隅々まで声を掛け合いながら見て回りました。

関さんは「マツタケは人工的に栽培ができない唯一無二のきのこ。今年も例年通り香りがよく、味もおいしいので、機会を見つけて多くの人に味わってもらいたい」と話しています。

本所敷地内で小玉スイカ初収穫



初収穫を喜び、笑顔を見せる職員

本所の有志職員は、本所敷地内でJA栽培推奨品目の小玉スイカを栽培しました。職員自ら管理方法を学び、更なる栽培普及を目指します。

5月下旬に2株を定植。雨除けや温度調節のためにトンネルを設置したり、芽かきやかん水を行うなどして管理しました。受粉も手作業で行い、しっかり実が詰まって大きくなった3玉を収穫しました。

管理部経理課の福田有希課長代理は「まずは小玉スイカのおいしさを知ってほしい。庭など少しのスペースで手軽に栽培することができるので、多くの方に挑戦してほしい」と呼びかけました。

デジタルサイネージ更新



電子看板のJA紹介動画を確認する職員

諏訪大社上社本宮境内の雷電像前にあるデジタルサイネージ（電子看板）のJA紹介動画が更新されました。食農教育活動や職員の写真をまとめて製作。参拝に訪れた多くの人に見てもらい、JAを広くPRすることが目的です。

2024～2025年度に撮影した地元小学生の稲作体験支援の写真に更新。JAバンク・JA共済の紹介場面では、岡谷支所の中川祐岐担当と古川葵担当、共済部の湯田直紀担当と藤江亜由美担当が撮影に参加しました。

動画は約15秒間のスライドショー形式です。ぜひご覧ください。

弾男倶楽部 木工教室



協力して折り畳みテーブルを作る参加者

組合員向け講座「弾男倶楽部」は、岡谷市の株式会社やすら樹(ぎ)で本格的な工作を体験しました。4人が参加。折り畳みテーブルや椅子を作り、ものづくりの楽しさを体感しました。

参加者は、テーブルと椅子の作り方を確認した後、製作に取りかかりました。作品を作り終えた参加者は仲間の作業を手伝うなど、協力して取り組みました。仕上げに、希望者が同社オリジナル焼き印を押して完成。出来栄を喜びました。

参加者の男性は「参加は2回目。今回は新たな作品を作ることができた。大切に使いたい」と話しました。

あぐりライフ信州諏訪 オリジナルおせち **特選おせち料理** **ご予約 承り中**

ご注文締切日 12月1日(月)まで 引渡し・お届け日 12月31日(水)

しんしゅん うたげ **新春の宴** 25,000円(税込)

一尺(特大サイズ)重箱1段 全26品 約3~4人前 **全26品**

はつはる きらめき **初春の煌** 20,000円(税込)

九寸(特大サイズ)重箱2段 全34品 約4~5人前 **全34品**

すわこ仕出しセンターの引渡しは **31日午前7時より12時まで**となります。
 JA 会館ふじみの引渡しは **31日午前9時より12時まで**となります。

委託店舗、営業課の引渡しは各売り場の営業時間内とさせていただきます。
 お申込み・お問合せは、委託店舗・営業課(72-0113)JA 会館ふじみ(62-7971) 株式会社 あぐりライフ信州諏訪
 すわこ仕出しセンター(旧諏訪公設市場内)(57-4470)にて承ります。

人形・着物供養祭を開催します

ご家庭で大切にされていた人形だからこそ、心を込めてご供養を...

受付日時 11月24日(月・祝) 供養品受付 午前9時~午前11時

開催場所 JA虹のホール諏訪湖(諏訪市豊田2400-22)

開催内容

- 人形・着物の供養(11時10分からの法要に参列できます)
- かりん虹の会入会受付(ゴールド会員のみ。入会金は1万円となります)ゴールド会員は様々な特典により、葬儀・法要で割引が受けられる会員です。

同時開催 **葬儀事前相談会**
 1組様、概ね1時間以内とさせていただきます。
 お気軽にスタッフまでお声がけ下さい。

受付にあたって

- 人形(ぬいぐるみ・五月人形・ひな人形・陶器製人形・日本人形)、訪問着・振袖等の和服(和服は一世帯30枚まで)をお預かりいたします。
- ガラスケース入り人形はお手数でもケースからはずしてお持ちください。
- ガラスケース・剥製・額縁・洋服・布団はお受けできません。
- 組合員、セレモニー会員は無料
- ※組合員・会員でない方は1,000円(税込)の供養料を頂戴いたします。

JA葬祭諏訪 電話番号 0266-82-8811 0266-82-8402

免許番号 長野県知事(6)4446号 **ジェイエサービス諏訪株式会社** 物件情報はこちら

岡谷市長地権現町4丁目分譲地のご案内 R7.10 現在

C区画	201.46㎡	975万円	・地目/宅地・用途地域/一種住居
F区画	246.79㎡	1060万円	・建ぺい率/60%・容積率/200%
G区画	183.85㎡	945万円	・上下水完備・建築基準法22条区域
H区画	210.67㎡	1019万円	・通学区/長地小・岡谷東部中
I区画	205.39㎡	1025万円	●お問い合わせは岡谷支店まで。

本 店 0266-82-5175 茅野市仲町17-33 JA仲町ビル2階

岡谷支店 0266-22-8015 岡谷市幸町6-20 JA信州諏訪岡谷支所2階

諏訪支店 0266-57-2215 諏訪市高島4-1501-3 JA信州諏訪諏訪支所併設

営業時間 午前8:30~午後5:30 (休業日/土・日・祝日)

不動産に関するご相談はお気軽にお申し付けください。

3B体操 長野県大会



ピンク色の揃いの衣装を纏うなどしたJAメンバーら

JA組合員向け3B体操教室の会員が、茅野市総合体育館で開いた「公益社団法人日本3B体操協会第15回長野県大会」に参加しました。諏訪地域での開催は初めてです。

約300人が参加し、会員は3チームに分かれて日頃の成果を披露。同教室は「メキシカン・ワルツ」に合わせて巧みにボールを操りました。

同教室の横内洋子さん(67)は「練習通りにできてよかった。これからも頑張っていていきたい。樽井洋子先生は「3B体操の人口をもっと増やし、皆で健康長寿を目指していきたい」と意気込みを語りました。

年金友の会ゲートボール大会



各試合、熱戦を繰り広げたゲートボール大会

JA年金友の会が、第22回ゲートボール大会を茅野市運動公園で開きました。管内各支部から8チーム43人が参加。諏訪支部の「上諏訪」チームが優勝しました。会員数の拡大や親睦を目的に毎年開いています。

「上諏訪」チームの河西憲男さん(78)は「上手なチームばかりなので、緊張して体が硬くなると、ゲートにボールが入らなくなる。気楽にプレーを楽しみたい」と話しました。

JAの菅沼清人常務理事は「会員の皆さんの良い交流の機会となるため、今後も長く続けていきたい」と話した。

セミナー 探訪 ストレッチ教室



この教室は、ストレッチ習慣を身につけて日常を健康的に過ごすことを目的に活動しています。初心者でも安心して取り組めるように、全員で準備体操から始め身体をほぐしていきます。ストレッチは、継続することで徐々に成果が出てきます。大勢の仲間と一緒に、年を重ねても元気で若々しく過ごせる健康づくりをしませんか?

男女年齢問わず参加者募集中です!

樽井 洋子先生

ストレッチをして、痛みを感じる部分は筋肉が縮んでいる証拠です。健康への第一歩として、一緒にストレッチ習慣を身につけましょう!

開講概要
 曜日: 毎週火曜日
 時間: 13:30~14:30
 場所: ちの地区コミュニティセンター

メンバー募集中 お問い合わせは JA 信州諏訪 管理部 協同活動推進課(TEL:57-8000)まで

**新規就農・作付け希望者の皆様へ
各種セミナー・栽培現場視察会を開催します**

① 新規就農セミナー・栽培視察

開催日	時間	集合場所	開催内容
11月15日(土)	午後2時	原村研修センター	花き セミナー
11月16日(日)		原村研修センター	野菜 セミナー

② 小玉スイカ セミナー・現地指導会

開催日	時間	集合場所	開催内容
12月11日(休)	午前10時	玉川研修センター	令和8年度に向けた栽培講習会*
12月11日(休)	午後2時	原村研修センター	
12月12日(金)	午前10時	すわか営農センター	

*同様の説明内容になりますのでいずれかの会場にお越しください

③ 果樹 セミナー・現地視察

開催日	時間	集合場所	開催内容
11月13日(休)	午後2時	仲町会館 2階 大会議室	ぶどうの基礎知識(セミナー)
2月10日(火)		南部センター	りんご 剪定作業(現地視察)
2月20日(金)		原村営農センター	ぶどう 剪定作業(現地視察)

新規就農や新規作付けを目指す方はぜひご参加ください

お問合せ先
JA 信州諏訪 営農部営農企画課 課長代理 有賀治彦
☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

**定年退職者の皆さん 農業を始めませんか
定年帰農者向け就農セミナーを開催します**

1. 開催日及び開催場所

- ①令和7年11月25日(火) 午後6:30より 玉川研修センター 大会議室
- ②令和7年11月26日(水) 午後6:30より すわか営農センター 2階会議室

2. 開催内容(概ね90分)

- 1) JA 信州諏訪管内の農業概況
- 2) 農業を始めるために(農地の貸借・農業機械等の入手等)
- 3) 栽培品目の提案(販売金額100万円モデル)
- 4) その他 5) 質疑応答

3. 対象者 定年退職予定者及び早期退職予定者で農業経営をしたい方

4. 目標とする農業者

- 1) 直売所出品者
- 2) 集荷所(市場流通)出荷向け農家

5. その他 事前予約が必要になります。下記までお申込みください。

営農部 営農企画課 ☎0266-71-2700
FAX 0266-72-0103 e-mail haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

令和7年度 年末調整 源泉事務支援会を開催します

標記の指導会を下記により開催しますので、最寄りの会場にご出席くださるようご通知いたします。なお、**集団指導会により開催をさせていただきますので開催時間を確認の上ご出席ください。**専従者給与の支払いが無い事業主及び専従者の設定の無い事業主は、今回の源泉徴収事務の必要はありません。

1. 開催日及び開催場所 《開催時間に注意ください。》

開催期日	開催時間	開催場所
12月15日(月)	①13:30～	茅野市営農センター 会議室
12月15日(月)	①10:00～ ②13:30～	玉川研修センター 大会議室
12月16日(火)	①10:00～ ②13:30～	原村営農センター 地域農業研修センター
12月18日(木)	①10:00～ ②13:30～	富士見町営農センター 2階会議室
12月19日(金)	①10:00～	田中線センター 2階会議室
12月19日(金)	①14:00～	すわか営農センター 2階会議室

2. 持参いただくもの

- 令和7年度所得税源泉徴収簿(専従者給与支払い明細書) ●国税納付書・計算機・筆記用具
 - 令和7年分支払いの国民年金保険・生命保険・地震保険・介護医療保険等の支払い証明書
- ※当日確定した税額は1月20日迄に「**国税納付書**」で納付願います。源泉税額0円の方であっても0円の納付書を提出いただきます。 ※JAではマイナンバーの記載がされた書類は取り扱いができないため、記入せずにお持ちください。また、市町村への提出は個人でお願いします。

営農部 営農企画課 ☎0266-71-2700 / FAX 0266-72-0103 / e-mail haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

令和7年度 農業決算書等作成説明会を開催します

税務署との共催による農業決算書等作成説明会を下記により開催します。お忙しい時期ではございますが大勢ご参加いただきますようお願いいたします。

1. 開催日及び開催場所

開催日	開催時間	開催場所
12月1日(月)	13:30～15:30	玉川研修センター 大会議室
12月2日(火)	13:30～15:30	原村営農センター 地域農業研修センター
12月3日(水)	14:30～16:30	富士見町営農センター 2階会議室

2. 説明内容

- 1) 令和7年度 農業決算書作成について
- 2) 青色申告特別控除について
- 3) 国税庁確定申告作成コーナー(e-tax)について

営農部 営農企画課 ☎0266-71-2700 / FAX 0266-72-0103 / e-mail haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp



JA 信州諏訪

農業機械・資材大商談会

令和7年11月14日(金)～15日(土)

14日(金) AM 9:00～PM 3:00
15日(土)

開催場所
JA 信州諏訪 原村花き共選所
原村弘沢11581 JA 信州諏訪原村営農センター敷地内

商談会限定特売品や農産物の販売も行います。当日は来場者全員に粗品を進呈。
また、ご成約頂いた方にも特典をご用意しております。
様々なイベントをご用意して、ご来場をお待ちしております。

問合せ先 茅野市農機センター ☎78-2241 原村農機センター ☎79-6124
富士見町農機センター ☎62-2074 湖南農機センター ☎52-1116

令和7年末漬込み 令和8年3月配布

上野大根(諏訪湖姫)たくわん漬 予約

数量限定

12月2日(火)より受付開始!

申込み (株)あぐりライフ信州諏訪 営業課まで お電話(72-0113)で9時より受付!

(今年から申込先が変更となっております)

お届け方法と価格

お届け方法	税込価格	支払方法
上野加工所 受取	20本入 5,600円	受渡当日現金払
(株)あぐりライフ店頭* 受取	20本入 5,900円	●現金 ●JA口座振替
	10本入 3,200円	
ゆうパックによる宅配	20本入 7,000円	「振込用紙」で郵便局からお振込
	10本入 4,400円	

お問合せ

※夢マーケットおよび(株)あぐりライフ信州諏訪生活店舗

株式会社あぐりライフ信州諏訪 営業課 〒391-0001 茅野市ちの1115 TEL 72-0113

製造元: 上野大根加工組合 原料(大根): 登録品種「諏訪湖姫」
 諏訪市豊田上野5727-1 上野地区特有土壌栽培
 製品内容: スチロールボックスに 原産地: 長野県諏訪市豊田上野
 20本入・10本入 製法: 上野大根加工組合伝統製法

①生鮭のみそホイル焼き

材料(2人分)

生鮭.....2枚分
 塩コショウ.....適量
 タマネギ.....1/2個
 エリンギ.....1本
 えのきたけ.....1/2本
 ぶなしめじ.....1/2パック
 舞茸.....1/4パック

合わせみそ材料
 A 味噌.....大さじ2
 砂糖.....大さじ1
 みりん 大さじ1
 酒.....小さじ1
 ネギ.....適量

作り方

- 生鮭は塩コショウをふっておきます。
- タマネギは薄切り、えのきたけの根元は落とし1/2に切りほぐします。舞茸、ぶなしめじは食べやすい大きさにほぐす。エリンギは縦半分に切りうす切りにする。
- 合わせみその材料を混ぜ合わせる。
- ホイルを用意し器を作ります。タマネギ、生鮭、きのこ類の順番で重ね、合わせみそを上から流す。ホイルの口を閉じる。
- ガスレンジの魚焼きグリルで火が通り、香ばしくなるまで焼く。口を開き、ネギを散らします。



11月
おすすめ
料理

②丸ごとサツマイモのご飯

材料(6人分)

サツマイモ.....中1本
 米.....3合
 白だし.....大さじ2

作り方

- 米は洗って浸水させておく。水加減は通常の炊飯と同じでOK。
- ①に白だしを入れ混ぜ合わせる。
- サツマイモをきれいに洗い、両端を切り落とし縦半分に割り、お米の上のせ通常に炊く。
- 炊き上がったからお米と芋をほぐす。器に盛りつける。



金融部からのお知らせ

JA農業資金の特徴とメリット

<JA独自の施策>

お借入金の負担を減らし、農業経営をバックアップするため、JA独自の施策が2つあります。
「JAバンク利子補給制度」
「保証料助成事業」



	「JAアグリマイティーローン」 「JA農機ハウスローン」	「農業近代化資金」
JAバンク利子補給制度	利子補給率1.0%(最大) 補給後の下限利率 0.6%(10年以内) ※補給期間: 3年間 ※お借入金額: 100万円以上 ※お借入日: 令和7年4月~12月末の実行分迄	利子補給率1.0%(最大) 補給後の下限利率 0.1%~1.1% ※補給期間: 5年間 ※お借入金額: 100万円以上 ※お借入日: 令和7年4月~12月末の実行分迄 ※下限利率についてはお申込み時の状況によって変動します。
保証料助成事業	JAバンクより全額助成 負担0円 ※お借入金額: 200万円以上 ※お借入日: 令和7年3月~令和8年2月末の実行分迄 ※予算枠に達し次第終了となります	JAバンクより全額助成 負担0円 ※お借入金額: 金額の条件なし ※お借入日: 令和7年2月~令和8年1月末の実行分迄 ※予算枠に達し次第終了となります

<参考> お借入金額 500万円で 5年返済の場合...保証料 約 56,000円が実質0円!!

お借入金額 500万円で10年返済の場合...保証料 約110,000円が実質0円!!

【お問合せ】 本所 金融部 融資課 TEL0266-57-8000
 茅野中央支所 TEL0266-72-2141 原村支所 TEL0266-79-2521
 富士見町中央支所 TEL0266-62-2010 岡谷支所 TEL0266-24-3203 諏訪支所 TEL0266-57-2208

金利基準: R7.9.19~



(株)長野県A・コープまごころ宅配センターから
全県へ、生鮮食品を中心にお届けします。

お届けは週1~2回。別途お届け手数料として370円/回(税込)頂戴します。

ご利用コース例

注文いらず お料理する方に
週2回お届け
おまかせコース[8品~10品]
 例: 2人用 月額 税込約29,000円
 ※お届け予定商品の量は調整できます。

簡単調理品を中心に
週1回お届け
いきいき便利コース[9品~10品]
 小セット(1~2人用)
 月額 税込約10,000円

毎週発行するカタログから注文できるコースや、毎日必要な牛乳・卵などの「定期配送品」もご紹介します。

お問い合わせ

株式会社長野県A・コープ まごころ宅配センター
 〒387-0001 千曲市大字雨宮317

☎026-214-7817

[受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)



今月のアルストロメリアの栽培管理

11月から12月にかけて、3月の彼岸出荷を狙った管理を行います。これから発生する花芽は、最も暖房経費をかけて出荷するものになりますので、適正管理を行い需要期の出荷物確保に努めてください。

■ 茎葉管理

年内出荷用の新芽に十分に光が入るように、枯れたものや黄色くなり株養成の役目を終えたもの、内部がスカスカになっているもの、先端にカビの発生した茎葉は早めに抜き取りましょう。特に据え置き株は早めに作業を行うよう心がけてください。過度な繁茂は、新芽が日照不足になることで花とびなどの発生につながります。作業が遅れると、出荷量の山が3月彼岸ではなく、4月以降になってしまいます。需要期での出荷量を確保するために、早期に作業を実施しましょう。



整理された株元

■ 換気

二酸化炭素不足になると光合成ができず、葉の肥大や花首長すぎに直結してしまいます。そのため換気を積極的に行い、二酸化炭素をハウス内に取り込みましょう。また、外気温が低く、花芽への影響が懸念される場合は、内張り外張りの開閉調整を行い、急激な温度低下に注意してください。開け忘れ、締め忘れなどにも注意してください。

■ かん水

湿気による灰色カビ病の発生を予防するため、天気予報を確認しながら午前中に行ってください。予防効果のあるくん煙剤をかん水後に使用することも有効です。

■ カーテンの開閉作業

温度低下に伴い、カーテンを閉めがちになります。日中はしっかりとカーテンを開けて、積極的な採光に努めてください。

■ 病虫害防除

年内出荷可能量は、10月中旬時点で既に確定しています。病虫害や薬害で品質低下を起こさないように、十分注意してください。使用薬剤などは農薬登録を必ず確認しましょう。不明な点などは、各営農センターや担当職員までお問合せください。

担当よりひとこと

アルストロメリアは1年を通して冠婚葬祭だけでなく、大切な人にプレゼントされることがとても多い花です。記念日にアルストロメリアを贈ってみては？

営農部営農企画課
農業振興センター
(原村営農センター駐在)
専任指導係主任 井上 俊哉



土手草の野焼きなどによる煙害対策のお願い

お問合せ 長野県農政部
園芸畜産課 果樹・花き係 026-235-7227
農業技術課 環境農業係 026-235-7222

近年、農地周辺の住民や観光客から、土手草の野焼きによる煙や臭いなどが不快であるとの指摘や苦情が寄せられています。

野焼きの際は周辺の生活環境に影響を及ぼさないよう配慮するとともに、たい肥の原料や土壌改良資材、敷きわらに活用できそうなものは、できるだけ焼却以外の方法で処理しましょう。



令和8年度新規除草剤の特徴の説明とカメムシの薬剤防除

次年度より、次の除草剤が切り替わったので、特徴を紹介します。

- ・農将軍フロアブル⇒セイテンジャンボ
 - ・カイルキZ1キロ粒剤⇒カクシン1キロ粒剤
- また、カメムシの薬剤についても紹介します。

■ 初中期剤

● セイテンジャンボ

4成分を配合し、一年生雑草から多年生雑草まで幅広い雑草に有効な初中期一発除草剤です。ジメタメトリンを6g配合で、藻類による表層剥離やアオミドロ対策にも有効です。



藻類・アオミドロに対しては抑制効果が主体であるため、発生前散布が効果的です。

また、ノビエ発生を長期間抑制し、ホタルイや幅広い種類の広葉雑草に効果を示します。

登録(移植水稻)：移植直後～ノビエ2.5葉期(但し、移植後30日まで)

※有効成分フェンキノトリオンの総使用回数は2回以内のため、他の初中期一発剤・中後期剤の除草剤の組み合わせによる使用回数超過にご注意ください。

JA信州諏訪で採用中のフェンキノトリオンを含有した薬剤：セイテンジャンボ、ラオウジャンボ、シンズイZ豆つぶ、ツイゲキ豆つぶ

● カクシン1キロ粒剤

ノビエに対して長期残効性を示すイプフェンカルバゾン、広葉雑草や特殊雑草に対する効果に定評

のあるテフリルトリオンに加え、カヤツリグサ科雑草に卓効を示すジメスルファゼットを配合しており、3つの有効成分で幅広い雑草を防除できます。

新規有効成分ジメスルファゼットは特にカヤツリグサ科に卓効を示すため、ホタルイ対策としておすすめできる除草剤です。

田植同時散布機による施用、無人航空機による散布が可能です。



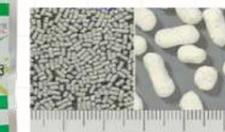
■ カメムシ対策

● スタークル豆つぶ

斑点米カメムシ類防除に優れた効果があるスタークルの豆つぶ製剤です。

高い殺虫効果と吸汁阻害効果を示し、斑点米抑制効果が期待できます。10a当り250gと少量で、ほ場に入らずに畦畔からの手散布またはひしゃく散布ができます。散布時期の目安は出穂から7～10日後です。

豆つぶ剤は、水面を浮遊しながら拡散するため、必ず水深を3～5cmで散布してください。



粒剤 豆つぶ剤

担当よりひとこと

来年も、2剤が新しくなりました。毎年水稻農薬の試験を行う中で、より効果の高い剤へ更新しております。

営農部営農企画課
農業振興センター
専任指導係 係長
(原村営農センター駐在)
五味 有



令和7年度 コメづくり学習会を開催します

■ 開催内容

- 1 令和7年度の米の情勢及び生育経過報告
 - 2 本年課題となった事項(倒状、斑点米カメムシ、雑草イネ)とその対策について
- ※ 本年、集荷をする中で雑草イネと考えらえる玄米の混入が複数箇所から確認されました。雑草イネは一度発生すると根絶が困難になるので早期発見、対策をするための講習を行います。

申込不要。大勢の皆様にてご参加ください。

■ 開催日時・場所

開催日	開催場所	開催時間
12/8(月)	玉川研修センター	午前10時より
	富士見町営農センター2階会議室	午後2時より
12/9(火)	すわか営農センター2階会議室	午後2時より

令和8年度の肥料、農薬等の説明は別途生産計画指導会で行いますのでご参加ください。

■お問合せ先 営農部 71-2700

収穫の秋、新米ならではの風味を食卓に!!



秋冬野菜が本格的な収穫を迎える時期です。直売所には生産者の皆さんがまごころを込めて育てた農作物が並んでいます。11月は霜月と呼ばれます。霜が降りる頃ということからその名が付きました。朝晩の肌寒さから秋の深まりと冬の気配を感じます。この寒さがネギやホウレンソウなどの葉物野菜を一層おいしくしてくれます。

野生キノコなどの秋野菜もそろっています。デザートにはリンゴやキウイフルーツを食べてビタミンを補給し、風邪を予防しましょう！
おすすめは食欲をそそる新米。収穫に感謝をしながら、新米ならではの特別な風味を、とっておきの自家製漬物と野菜たっぷりのお味噌汁をお供に、秋の味覚をお楽しみください。



直売所
通信

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。

店舗イベント情報

旬を味わいませんか？ぜひJA直売所へ足をお運びください！

夢マーケット横川
11/22 漬物用野菜セール

夢マーケット田中線
11/8 漬物用野菜セール

夢マーケット文出
11/15 第三土曜日感謝祭 冬野菜・漬物野菜フェア

さざなみ新鮮市
11/22 第四土曜日感謝祭 冬野菜・漬物野菜フェア

A・コープ店収穫祭

11/8 A・コープ
ファーマーズ ピアみどり店
～9

11/15～16 A・コープ原村店

11/8～9 A・コープ
ファーマーズ 富士見店

JA直売所
部会員募集!

安全・安心な農産物の地産地消に向けて、ご家庭で採れた新鮮な野菜や花をJAの農産物直売所で販売してみませんか？

JA農産物
直売所

夢マーケット店
田中線、横川、文出、さざなみ新鮮市
A・コープ店内 直売所コーナー
ファーマーズ ピアみどり店、ファーマーズ サン・ライフ店、原村店、ファーマーズ 富士見店

お申込み
お問合せ

営農部生産販売課 ☎ 71-2700
すわか営農センター ☎ 57-2218
田中線センター ☎ 24-3206

随時
入会可能



JAファームカレッジ「盆栽菊教室」の
作品展示会を開催します

場所 JAファーム茅野店 (茅野市豊平3058-1)
店舗入口にて
日時 10月30日(木)～11月15日(土)
9時～17時 (JAファーム茅野店の営業時間内)
水曜・日曜・祝日は定休日となります。

この件に関する問合せ先 JAファーム茅野店 (TEL 82-5151)

受講生の力作が一堂に会します。ぜひお越しください。

「盆栽菊教室」は受講生を募集しています。ご希望の方は、上記問合せ先までお気軽にご相談ください。



2024年 作品展示会のようす

身近な情報局

年金友の会原村支部マレットゴルフ大会を開催しました
御山マレットゴルフ場



入賞した会員には、トロフィーを進呈しました。

年金友の会原村支部は9月30日、原村の御山マレットゴルフ場でマレットゴルフ大会を開催しました。阿弥陀コース18ホールと、縦の木コース18ホールの36ホールを回りました。
この日は、男性8人と女性9人の計17人が参加しました。3人ずつ6グループに分かれてプレーしました。難しいコースでしたが、カップにボールが入ると「ナイスイン」などと声をかけ、初めての人も楽しくプレーしました。男女1～3位はトロフィーと副賞を、そのほかの方には副賞を進呈。参加者の功績を称えました。
会員同士の親睦を深めるため、同支部は日帰り旅行やゲートボール、ゴルフ大会など様々な大会を開催しています。



プレーを楽しむ参加者



私もマレットゴルフ大会に参加しました。会員の皆さんと一緒にプレーすることができてとても楽しかったです。

原村支所 金融渉外係
進藤 翔麻



JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)
※写真はイメージです

スタッフおすすめ商品



使いが簡単！袋を破らずにそのままネズミの出る場所に配置するだけです。
ネズレスシードS
〈10g×8包〉
650円(税込)
通常価格718円(税込)



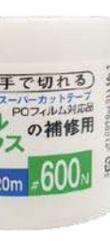
ゆっくりと分解され、穏やかな効き目と共に土壌改良効果も発揮します。
新 お礼肥え寒肥
〈2.5kg〉
900円(税込)
通常価格940円(税込)

手にぴったりフィットするので細かな作業にも最適です。通気性のある背抜きタイプ。



やわらかフィットブルー
10双 〈S・M・L〉
1,080円(税込)
通常価格1,120円(税込)

手で切れます！ハウスビニールの補修に(POフィルム対応品)。
スーパーカッター
〈80mm×20m〉
750円(税込)
通常価格790円(税込)



鎌・チップソー・鍬など刃物類の研磨に最適です。
ダイヤモンドシャープナー
半丸 BR-15
990円(税込)
通常価格1,050円(税込)



各種ミネラル成分の働きで元気な植物を育てます。室内でも簡単に使用できます。



リキダスアンプル
〈30ml×10〉
370円(税込)
通常価格395円(税込)

営業案内 JAファーム店の営業時間 9:00~17:00 (11月から3月までの間) 水・日・祝祭日定休

生産資材課より 今月のお知らせ

農業資材は予約注文書活用でコスト削減を

農業資材コストの低減と安定した供給を行うため、来シーズンに使用する農業資材の予約注文を実施します。今月配布した「令和8年度わが家の資材申込書」でご注文ください。肥料・生産資材につきましては例年通りの精算目安単価(税込み)を掲載させていただきましたが、農産物の価格情勢は注文書作成時点で不透明なため、参考として前年精算価格(税込み)を掲載させていただきました。今後の情勢により品目により大幅な値上げとなる場合もございますので予めご了承ください。なお、既にご案内の通り、本年度より前年ご利用いただいた皆様への注文書配布とさせていただきます。昨年都合によりご利用の無かった方、新たに注文をご希望の方は、最寄りの営農センター・資材店舗窓口にて注文書を用意してありますのでお問合せください。本年度も注文いただいた方全員に粗品のプレゼントを計画しています。広報誌とともにJA職員がお届けする予定です。(地域により配布時期が異なります)

土壌消毒剤空缶・農業空きビン回収

日時 令和7年12月2日(火) 午前9:00~午前11:00
回収場所 JAファーム茅野店 ☎82-5151 JAファームふじみ店 ☎62-2325
南部センター ☎72-2157 すわこ営農センター ☎57-2218
原村営農センター ☎79-2524 田中線センター ☎24-3206

回収料金 1缶あたり**170円**、農業空きガラスビンの回収 **1袋370円**(当日現金払い)
(税込) (洗浄し、キャップをはずしたものを) (税込)

注意事項 ●缶に穴を開け、ガスが完全に抜けているものが対象です。
●穴の無いものは、回収をお断りします。●空きガラスビンは専用の袋に入れてください。
●袋は各資材店舗でご購入ください。

不要農薬回収のお知らせ(詳しくは今月の折込チラシをご覧ください)

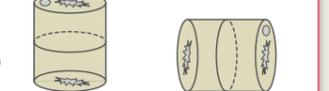
不要になった農薬の処理は、廃棄物処理法・毒物および劇物取締法上、所有者が責任をもって処理しなければなりません。JAでは、農薬の危害防止対策として不要農薬を有料で回収します。農薬の処理にお困りの方は各資材店舗にお申込みください。
事前申込み期間 令和7年11月4日(火)~11月28日(金)(事前に申込みをお願いします)

回収日時 令和7年12月4日(木) 午前9:00~午前11:00 **申込先** 各資材店舗へ

※回収場所および方法・処理料・委任状等の手続きについては、事前申込み時にご確認ください。※処理代金の精算は半年ほどかかります。

事故防止のため、次の作業を必ず行ってください。

- ①上下に穴を開ける
- ②横に寝かせて2~3週間ガス抜きをする



※自動車には産業廃棄物収集運搬車の表示および書面の備え付けをお願いします。
※当日は印鑑が必要になりますので、忘れずご持参ください。

※当日は印鑑が必要になりますので、忘れずご持参ください。

コナガ、キスジノミハムシ対策に新たな薬剤、**新登場**
キャベツ、はくさい、ブロッコリーなど幅広いアブラナ科作物に登録!

新規の作用性

園芸剤として初めて
IRAC分類:4Eに区分されました。

作物群で登録

結球あぶらな葉菜類、はなやさい類、非結球あぶらな科葉菜類、レタス類の登録あり。マイナー作物にも使用可能です。



問題害虫へ高い効果

既存剤に抵抗性を獲得した**コナガ**
キスジノミハムシに卓効。



希釈が容易なフロアブル

希釈倍率4000倍で、1本(250ml)で1000L分調整できます。

フィールドマストフロアブルの詳しい登録内容はこちらをチェック!

●使用前にはラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。●本剤は小児の手の届く所には置かないでください。●防除日誌を記載しましょう。



くみあい **BM マルチサポート1号**

価格の優等生

苦土・微量元素が品質向上のお手伝い

- 水にすぐ溶け、すぐに効く**速効性肥料**!
- 各種**欠乏症の予防**や**生育促進**が期待できます!
- 水稲・野菜など**様々な作物**でお使いいただけます!

欠乏症の事例

①キャベツ 葉が淡緑化・赤紫化(苦土欠乏)
②ダイコン 新葉の先端が枯死赤心症(ほう素欠乏)

水稲試験事例(兵庫県) 腹白米など未熟粒の軽減効果

無施用	BMマルチサポート
完全粒 81%	完全粒 88%
腹白未熟 7%	腹白未熟 7%
青未熟など 5%	青未熟など 5%

保証成分(%)			効果発現促進材(%)		含有成分(%)	
水溶性苦土	水溶性マンガン	水溶性ほう素	銅	亜鉛	鉄	全けい酸
15.0	0.50	0.20	0.02	0.05	2.8	14.0
光合成促進	葉緑素生成	細胞壁構成	呼吸に関与	たんぱく質合成	葉緑素生成	病害虫の予防

商品に関するお問合せ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗まで 川野田化学工業株式会社

農トレ通信

vol.140

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



1年生の手刈り



3年生による稲刈り

10/2

イネ刈り

もち米の稲刈りを行いました。午前中は園芸科の3年生がバインダーを使って収穫作業を行い、午後には1年生が手作業で稲を刈りました。

このもち米は、1年生が5月に手植えをしたもので、彼らは収穫までの約5か月間、稲の成長を間近で観察してきました。収穫されたもち米は、11月に開催される収穫祭で赤飯に調理され、全校生徒にふるまわれる予定です。

9/8

シューティングシミュレータ体験

園芸科 機械・環境コースの生徒13名が木曾合同庁舎にてシューティングシミュレータ体験を行いました。木曾猟友会の協力のもと、スクリーンに向かってレーザーガンを使用し、実際の狩猟に近い緊張感を味わいました。標的に命中させる難しさに苦戦しながらも、生徒たちはゲーム感覚で盛り上がりを見せ、狩猟の技術と奥深さを実感しました。また、野生鳥獣による農作物被害や地域の現状についての講義も受け、環境保全や地域社会との関わりについて考える貴重な機会となりました。



クマのシミュレータ



ニホンジカのシミュレータ



9/29

秋の彩りを訪ねて校外研修へ

草花コースの3年生が、箕輪村の「赤そばの里」と松川町の「嶺岳寺」へ校外研修に出かけました。秋晴れのもと、ニュースでも話題となる一面ルビー色に染まる赤そばの花畑を見学し、鮮やかな赤色が広がる光景を前に生徒たちは感嘆の声を上げていました。嶺岳寺では、約5万株の真っ赤な彼岸花が咲き誇る境内を散策。季節の移ろいを肌で感じながら、草花の魅力や地域の自然美に触れる貴重な体験となりました。



一面に広がるルビー色



立派な彼岸花



諏訪は

大石なり

其十五 「土中に残る『金石文』(三)

「こねえだの『普賢菩薩』の石碑みてえに土ん中から思いもよらねえものが出て来たらビックリしてわくわく、ドキドキ楽しいし、テンション上がるよな」

「まだそんなことあったか」

「めえに先宮(諏訪市大和)の八木宮司様が来て、先宮の所有か管理地かと思われる山中で氏子さんの武居昌紀さんが『立石神社』と彫られた石碑を発見したんだそうだ。発見当初は『二石神社』と思われたが後日再度現地に行ったら雨に洗われていて彫られた文字がじつは『立石神社』だったと判明したんだ。その詳細を報告書(令和5年12月29日付と翌年の令和6年1月3日付)にまとめて宮司さんのところに持って来られたんだそうだ。それを俺のところへ持って来てくれて、なんか『立石神社』についての情報あったら知らせてな。その報告書の写真と地図(※1)がこれだ」



発見場所

*1

「立石」つちやあ上諏訪にやあ立石の地区名があるじゃあ」

「おお、それで享保18(1733)年の『諏訪藩主元絵図』を開いて見たつちゅうわけさ。そしたら今の上諏訪地区の立石と関係あるかは分らんが、『大和村新井』(今の大和地区)の絵図に、東隣の下桑原村(上諏訪)との境辺りの山中に大きな岩が描かれていてそこに『たて石』*2の円内)と書いてあってさ、武居さんの資料には大岩のことは書いてねえでハッキリ分からねえが、発見場所も相当山奥だでその辺が立石神社の石碑のあった場所と一致するんじゃあねえかと思うだよ。もしかしたら大岩をご神体として祀った神社かもしれねえな」



*2 「諏訪藩主元絵図」大和村新井(部分)に描かれた「立石」(○内)



*3 六地藏石幢

「もしそうだとしたら『立石』の大岩が目の前にあってもいいんだけどな、まあそういう謎がいいじゃあねえか。ワクワクするな」

「発見者の武居さんは山中を歩くのが趣味だつちゅうで、それについてはいざずれ武居さんの報告があるかもしれねえぞ。八木宮司のお話じゃあ、大和の山中の『鼻づらし』というところにも碑文があるらしいとのことだ」

「文字を刻んだ石碑つちやあ、俺んちの近くでも出たぞ。長沢(諏訪市神宮寺)の辻に『神宮寺石』(神宮寺地域で産出される柔らかい石が、摩滅しにくいという特別な石)で作った慶安元(1648)年の石幢(*3)があるじゃあ、石幢の火袋(籠)に佛像などをおさめる厨子)に丸や四角や三角の窓があって、その中に六体のお地藏様が彫り込んであるの知ってるら、お地藏石幢は富士見の木之間の観音堂境内にもあるぞ。その昔、長沢の石幢を遠路はるばる訪ねて来た『史迹美術同好会』の方々に『この石幢はこの地方では一番古いですよ』といわれてびっくりしたよ」

「あれは諏訪市の有形文化財だぞな。」

原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、『太陽を射る話と三種の神器』、共著に『諏訪学』、『スワニズム会誌』他。



*4

「あれは諏訪市の有形文化財だぞな。」

「おお、六地藏の石幢のある敷地から何年もめえだか宝暦2(1752)年の『奉納大乗妙典日本回国供養』と刻まれた石碑(*4)が掘り出されてたな。土の中にあったで彫られた字が綺麗なものだ。なんでも江戸時代の庶民の間に念仏を唱えながら、全国(二十六カ国)を巡礼する信仰があった、回国を完成した記念に建てたもんらしいぞ。施主「宮沢氏」で願主が「江戸糺町孫八」ってあるで諏訪の宮沢さんが旅の途中で回国を完成した孫八の為に建てたのかなあ」

「昔の人ってええええええ、『金』と『ズク』(行動する努力や意欲を惜しまないこと)がなけりゃあ出来ねえことだな」

「それと篤い信仰心だぞな」

蜂刺されだけじゃない

「アナフィラキシー」



「アナフィラキシー」とは、アレルギー反応を引き起こす物質（抗原）であるアレルゲンが体の中に入った後に急激に発症し、さまざまな臓器に全身性にアレルギー症状がみられ、生命に危機を与え得る過敏反応のことをいいます。特に、血圧が低下して意識の低下や脱力を来すような場合を「アナフィラキシーショック」といいます。



アレルギー反応の悪化がアナフィラキシー
 私たちの体には、外から入ってきた異物を排除しようとする「免疫」抗体反応」という機能が備わっています。本来、免疫は細菌やウイルスから身体を守ってくれる大切な仕組みです。ところが、この免疫が、食べ物や花粉など、身の回りには通常は身体に害のないものに過剰反応してしまうことがあります。これがアレルギーです。アレルギーが起こるかどうかは、人によって異なります。また、さまざまな症状があり、現れる場所や程度もさまざまです。即時型アレルギー反応が悪化した状態がアナフィラキシーであり、アナフィラキシーと即時型アレルギー反応には明確な線引きはありません。**アナフィラキシーの症状**
 皮膚が赤くなる、息苦しくなる、激しい嘔吐をするなど、複数の症状が同時に急激に進行します。
 ・皮膚・粘膜症状…かゆみ、じんましん、目の充血や腫れ、口の中や唇・舌の違和感や腫れなど
 ・呼吸器症状…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどや胸が締め付けられる、ゼーゼーする、続く強い咳込みなど
 ・消化器症状…下痢、吐き気、繰り返して吐き続ける、持続する強い腹痛など
 ・全身症状…ぐったり、唇や爪が青白い、尿や便を漏らす、脈が触れにくい・不規則、意識もうろうなど

アナフィラキシーの原因
 食物、医薬品、昆虫による刺傷などが原因で起こります。最も多いのは、食物によるものです。特に小・中学生の原因のほとんどは食べ物です。しかし、年齢に関係なく、他にもさまざまな要因がアナフィラキシーを引き起こす可能性があります。日本ではアナフィラキシーショックによる死亡者は年間50人前後で、その二大原因は医薬品とハチ刺傷で成人が大多数です。
 ・食物…鶏卵、牛乳、木の実類、小麦、落花生の順で多く、年代別に発症する食物アレルギーの原因は異なります。成人では甲殻類、蕎麦も。幼児期はクルミなどの木の実類のアレルギーが多く報告されています。
 ・医薬品…X線造影剤や血液製剤、抗

生物質などが原因となり、これまで問題なく使用できていた医薬品・ワクチンでもアナフィラキシー症状があらわれることがあります。
 ・昆虫刺傷…代表的な昆虫はハチであり、アシナガバチ、スズメバチ、ミツバチの順に多く、ハチの活動が活発になる夏は特に注意が必要です。
アナフィラキシーの治療
 一刻を争う病態であることから、初期対応が極めて重要です。アドレナリン自己注射薬（エピペン®）を持っている場合は、すぐに注射を行い、救急車を呼ぶなど早急に医療機関を受診します。アナフィラキシーと診断や強く疑われる場合は、下肢を挙上するとともに、直ちにアドレナリンの筋肉注射（近々アドレナリン点鼻薬が発売予定）、酸素吸入、補液投与などを行います。第二選択薬としては、皮膚・粘膜症状の改善にH1抗ヒスタミン薬、喘息様の呼吸困難や喘鳴にβ2アドレナリン受容体刺激吸入薬、二相性アナフィラキシー（再発）の予防効果にステロイド等が使われます。

ANAフィラキシーの予防
 アレルギーを起さない、アナフィラキシーの再発を防ぐためには、原因（アレルゲン）を特定し、徹底的に回避することが一番です。また、免疫機能の7割は腸管にあるとされ、乳酸菌やビフィズス菌などのプロバイオティクスの摂取により腸内細菌叢が整うと、免疫細胞が活性化され免疫力が向上することから、腸活によるセルフケアも予防・症状緩和につながりそうです。

JA 長野厚生連
 富士見高原医療福祉センター
 富士見高原病院
 薬剤部 部長
 まるやま まさたか
丸山 昌孝
 今年のノーベル生理学・医学賞の坂口教授が発見した制御性T細胞は、免疫応答の司令塔であるT細胞の暴走によっておこるアレルギーや自己免疫疾患を抑制します。この研究から、近い将来アナフィラキシーの予防薬・治療薬が生まれるかもしれませんね。

ココロとカラダを調える



指導 坂本 悦子
 (日本ヨーガ禅道友会教師)
クラウンチャ・アーサナ
 — 鷲(さぎ)のポーズ —

期待される効果
 クラウンチャは鷲(さぎ)の意味です。背中と脚がよく伸びると水辺に優雅に立っている鷲を連想させます。

- 両脚を揃えて前に伸ばします。揃えた脚と伸ばした背骨は直角になる様に努力して立ててゆきましょう。
- 片方のひざを曲げ太腿を腹部に、かかとを会陰に引きよせて背筋を伸ばします。
- 両手を組んで足の裏に当て息を吸いながら足を伸ばして斜め上に上げます。
- ひざを曲げないようにして息を吐きながら、脚を上体に引き寄せてゆきます。
- その呼吸をくり返しながらかかと顔に近づきながら、脚の中に走る刺激を味わいます。(顔を脚に近づけぬ様気をつけましょう。) 休んだ後、反対の脚もします。

野菜たっぷり!
健康な身体!
 Vol.56

かぼちやのキッシュ風



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏岡支部

材料(4人分) 1食当たり：タンパク質15.2g カルシウム142mg
 かぼちゃ……………200g コンソメ……………小さじ1杯
 ウインナー……………70g 塩・胡椒……………少々
 卵……………300g(6個分) シュレッドチーズ……………40g
 牛乳……………120g トマトケチャップ……………適量

- 作り方**
- かぼちやはわたを取り、2cmほどの厚さに切る。ウインナーは斜めに切る。
 - 卵を溶いて、牛乳、コンソメ、塩、胡椒を混ぜる。
 - 耐熱容器に、かぼちや、ウインナー、チーズの順に重ね、②の卵液を流し込む。
 - オーブン170℃で50分加熱し、爪楊枝で中央部分を刺して卵液が付いてこなければ完成。盛り付けた後、トマトケチャップをかける。
- ※加熱時間は1つの容器でまとめて焼いた場合です。容器を分ける場合は時間を短くして調整してください。

今回は栄養豊富なかぼちやを入れてみました。時間をかけて焼くことでかぼちやに火が通り甘味も出ます。また、チーズを入れることでうまみが増し全体にコクが出るとともに、よりたくさんのカルシウムを摂取することができます。ほうれん草やトマトなどの季節の食材を入れるのも良いです。具材の量を調整して色々な野菜を組み合わせることにより、色鮮やかで栄養たっぷりのキッシュができあがります。ぜひいろんなキッシュを作ってみてください。

栄養バランスは大丈夫ですか?

食事の基本

副菜 野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。

主菜 肉・魚・卵・大豆製品・乳製品はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。

主食 ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。

汁物 体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。

各種相談・教室のご案内

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	11月12日(水)	13:30 ~ 17:00	岡谷支所	北川祥子弁護士
	11月19日(水)		本所	藤森誠二弁護士
	12月10日(水)		岡谷支所	北川和彦弁護士
	12月24日(水)		富士見 GC	三井智和弁護士
税務相談 (予約制)	11月13日(木)	13:30 ~ 17:00	本所	三井安雄税理士
	12月18日(木)		下諏訪支所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前営業日の15時までにご希望の会場へ電話予約ください。
 本所・富士見 GC・下諏訪支所は☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休 ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	9:00 ~ 17:00		
支所ローン相談	毎週月曜日	21:00まで		
年金相談 (予約制)  Webでも予約できます	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
	11月18日(火)	9:30 ~ 15:30	茅野北部支所	予約☎72-2188
	11月27日(木)	9:30 ~ 15:30	岡谷支所	予約☎24-3203
	12月9日(火)	9:30 ~ 15:30	湖南営業所	予約☎57-2211 (諏訪中央支所)
	12月13日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野南部支所	予約☎72-2185
	12月16日(火)	9:30 ~ 15:30	長地営業所	予約☎27-0806
	12月20日(土)	9:30 ~ 15:30	原村支所	予約☎79-2521
	1月17日(土)	9:30 ~ 15:30	富士見 GC	予約☎62-2010 (富士見町中央支所)
	1月24日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野中央支所	予約☎72-2426
1月31日(土)	9:30 ~ 15:30	岡谷支所	予約☎24-3203	
相続準備相談会	12月12日(金)	9:00 ~ 16:00	本所 相談時間: 1人あたり45分ほど 予約☎57-8000 対応人数: 1日につき最大6人	
セレモニーなんでも相談会	11月23日(日)	10:00 ~ 15:00	JA 会館ふじみ	
	11月24日(月)		虹のホール諏訪湖	
	11月30日(日)		虹のホールたまがわ	

ホールにお越しいただけない方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。

組合員向け	会場	基本編	応用編
スマホ教室 (先着10人ほど・予約制) 組合員ご本人とそのご家族様に限ります (株)和田正通信サービスから講師を招きます。スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。 ●基本編…カメラや地図、インターネット、アプリの使い方 ●応用編…オンラインショッピングとセキュリティについて 基本編・応用編のどちらか片方だけの参加も可能です。	茅野中央支所	11月19日(水) 10:00~11:00	11月20日(木) 10:00~11:00
	玉川研修センター	11月19日(水) 14:00~15:00	11月20日(木) 14:00~15:00
	下諏訪支所	11月25日(火) 10:00~11:00	11月26日(水) 10:00~11:00
	原村支所	12月4日(木) 10:00~11:00	12月5日(金) 10:00~11:00

予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター

JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル

じゃすまる倶楽部

5th Anniversary

LCV-TVで放送中! 11月の主な内容

放送時間

月曜 6時10分~

水曜 8時45分~、
18時45分~

土曜 17時30分~



1



2

くらしの相談

法律

自分の写真がSNS上で拡散されたら...
 削除や損害賠償を求めることができる??

友人に「あなたの写真がSNSで拡散されている」と言われて調べたところ、今年の夏祭りで撮影された、投稿者の男性とその彼女のツーショットの後ろに変な表情をした私が写っている写真が拡散されていました。私の表情が面白いと、投稿者にとっては意図しない形で話題になったようです。私は、肖像権侵害を理由に写真の削除や損害賠償を求めることができるのでしょうか。



人 は、みだりに他人から写真を撮影されず、また自己の容貌等を撮影された写真等をみだりに公表されない人格的利益を有しており、これを肖像権と呼んでいます。スマートフォンを多くの人が持ち歩くようになり、かつそのカメラの高性能化に伴い、いつでも誰でも鮮明な写真や動画を撮影することができるようになりました。そして、SNSの普及によって、その写真や動画は広く日本中、さらには世界中に公開することが可能となりました。現代は、これまでになく肖像権が侵害されやすい環境にあるといえるでしょう。

では、自分の写真や動画が撮影されてSNSで公開された場合、その削除や損害賠償請求ができるでしょうか。人の容貌等を承諾なく撮影することが違法となるかどうかについては、最高裁は、①被撮影者の社会的地位、②撮影された被撮影者の活動内容、③撮影の場所、④撮影の目的、⑤撮影の態様、⑥撮影の必要性等を総合考慮して、生活上(一般に)受忍の限度を超えるものといえるかどうかを判断して決すべき、としています。受忍限度を超えて違法であると認められやすい事情として、被撮影者が(公人ではなく)純然たる私

人である、一般に人に知られたくないような活動中であった、自宅などのプライバシー空間で撮影された、撮影者に被撮影者の名誉を毀損するなど違法な目的があった、背景程度ではなく、被撮影者をメインに写したものである、報道などではなく撮影の必要性が低い、などが挙げられます。これに対し、人物の特定が容易でない(モザイク処理等含む)場合にはそもそも肖像権侵害と認められないこともあり得ます。肖像権侵害への対処法として、投稿者等に対する削除(差止)請求や損害賠償請求が考えられます。違法と認められない場合でも、任意での削除にに応じてもらえる可能性もあります。相談者の場合、お祭りというプライバシーが重視されない場所、しかもツーショットの後ろに写り込んだ程度というところで、違法とは認められない可能性がありますが、削除の必要性は高いと思われますので、更なる具体的な検討や削除請求について、弁護士等の専門家に相談されることをお勧めします。

回答：藤森誠二弁護士
 三井総合法律事務所(茅野市)
 (JA信州諏訪 顧問弁護士)

家の光

今月のよみどころ



今月の表紙の人は、杉咲花さんです

特集 「いつも」使えて「もしも」に役立つ
あると安心防災

運気も気分もアがる
ラクラクおせち

農ライフのすすめ
ひと手間でもっと美しく、
ぐんと長もち
枝ものを生かした
華やかアレンジメント

別冊付録
もしものときの
「防災アクション」
クイズブック

手芸 アウトドアコードで作る
マイ防災ボトルホルダー

「防災アクション」
クイズブック

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで



JA オリジナル TV 番組
 じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
 (放送日時は27ページをご覧ください)

つくられた方は
 (右から) 川岸小学校 北澤直子先生
 湖東小学校 泉山百合絵先生
 諏訪南中学校 伊東孝子先生



じゃすまる倶楽部 放送5周年 スペシャル企画
 「月刊JA's民」内コーナー「野菜たっぷり健康な身体」を連載いただいている
 長野県栄養士会諏訪支部の皆様へ、子ども・保護者の方から「レシピを教えてください!」との声も多い人気給食「豆まめ味噌まめ」のつくり方をお聞きしました。

学校で実際に使われている
 食器をお持ちいただきました。
 懐かしい!と思われる方も
 多いのでは...?



豆まめ味噌まめ

- 材料 (4人分)
- 乾燥大豆 60g
 - 凍み豆腐 2枚
 - 片栗粉 15g(大さじ1.5)
 - 信州味噌 15g(大さじ1)
 - 酒 15g(大さじ1)
 - 三温糖 10g(大さじ1)
 - みりん 10g(小さじ1強)
 - しょうゆ 6g(小さじ1)
 - 揚げ油 適量

- つくり方
- 乾燥大豆を戻す。
 サツと洗い、たっぷりの水に入れ、一晚浸水させておく。
 (時間がない時は…サツと洗い、鍋に湯を沸かし大豆を入れ、フタをして40分程おく)
 ザルにあげ、水気をきっておく。
 - 凍み豆腐を戻す。
 ボールにたっぷりのぬるま湯を入れ、凍み豆腐を浸す。全体がしっとりしたら取り出して軽く絞る。(絞り加減が、仕上がりの硬さになります。絞り過ぎるとパサパサになってしまいます。)サイコロ状に切る。
 - 揚げる。
 大豆と凍み豆腐それぞれに片栗粉をまぶし、揚げる。フライパンに油を熱し、大豆を入れる。中火で5分程度、やさしく数回かきまわして、サクサクになるまで揚げる。次に凍み豆腐を揚げる。中火で2分程度、まわりがカリッとなるまで揚げる。
 - 味つけをする。
 調味料を合わせて、フライパンに入れてひと煮立ちさせる。
 ③を入れて全体的によくからめてできあがり。
- ※一般的には「凍り豆腐」ですが、今回はあえて諏訪らしく「凍み豆腐」と表記してあります。

栄養士の先生方直伝!

おいしく仕上げるコツ

- 茹で大豆でなく、乾燥大豆を使うこと。
- つくり方③の揚げるの工程の際、中火～弱火でじっくり揚げる。カリッとした大豆に仕上がります。

9/25 JA長野県女性のつどい

本部



『家の光』朗読を行う藤森部長 (右から2番目)



廃油石鹸を販売する富士見町ブロックの部員



30秒スピーチを行う田中副ブロック長

JA長野県女性協議会が「JA長野県女性のつどい」を塩尻市文化会館で開きました。県内のJA女性組織部員や事務局担当職員など、約300人が参加しました。

当JAからは藤森洋子部長が同協議会理事として登壇。他役員と『家の光』の朗読を行いました。また、諏訪市ブロックの田中富美子副ブロック長が30秒スピーチを披露。夏休みに子どもたちと行ったお粥会を振り返り、食の大切さを伝えました。物品販売コーナーでは、富士見町ブロックの部員が廃油石鹸を販売し、多くの人が買い求めました。

藤森部長は「県下の繋がりを感じ、心が温まった」と話しました。

女性部 だより

女性部の活動を
紹介します



8/18・19 フードドライブ

原村ブロック・富士見町ブロック

原村ブロックと富士見町ブロックが、家庭の食品ロスを減らして地域の必要な人のもとへ寄付するフードドライブを行いました。

原村ブロックは、原村社会福祉協議会に、ナス・トマトなどの夏野菜や乾物、紙おむつなどを寄贈しました。

富士見町ブロックは、富士見町地域共生センター「ふらっと」に、JAが運営する地域住民農園「JA農園」で部員が栽培したジャガイモや、レトルト食品などを寄贈しました。



原村ブロックの寄贈式



富士見町ブロックの寄贈式

部員、職員合わせて約20人が参加。持ち寄った品物計150点以上を並べ、皆で買い物を楽しみました。

部員が育てた長ネギやオクラ、ゴーヤなど、野菜も種類豊富に出品され、完売しました。



8/21

フリーマーケット

湖北ブロック岡谷支部

諏訪市の田辺公民館前で「ドスコイなでしこおとぼけ相撲田辺場所 千秋楽」を開きました。初開催の2023年から“地域を元気にする独自のエンタメ”として、土俵を囲む観客たちを笑いの渦に巻き込んできました。「これからは若者たちに地域を元気にしてってもらいたい」との思いから、今回が惜しまれつつの千秋楽です。

取組みは、メンバー同士や子どもと大人など全49番行い、終了後は観客に感謝を伝えました。



8/23

湖南田辺ドスコイなでしこおとぼけ相撲

諏訪市ブロック田辺地区

JA信州諏訪協同活動の取組み特集

地域の小学校と稲作体験・食農活動

当JAでは毎年地域の小学生、地域の組合員の皆さん、JA役職員と一緒に稲作体験活動を行っています。春の田植えから秋の稲刈り・脱穀まで1年を通じた稲作体験を通じて、食農教育はもちろんのこと、地域の子もたちや組合員・地域住民との交流を深め、協同活動の理解と促進を進めています。

令和7年度は、茅野市で引き続き取り組んでいる、金沢小学校・湖東小学校・豊平小学校に加え、米沢小学校・玉川小学校でも支援の輪を広げました。また、諏訪市、岡谷市では、昨年から引き続き、四賀小学校、岡谷田中小学校・長地小学校の稲作体験を支援しました。農業を通じて地域やJAとのつながりを図り、食の大切さを学びました。



住所 (〒)	
ふりがな 氏名	年齢 性別 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
電話番号	職業
組合員資格 <input type="checkbox"/> 正組合員 (家族含む) <input type="checkbox"/> 准組合員 (家族含む) <input type="checkbox"/> その他	

当JAが取り組んでいる「協同活動の取組み」について

← 1 2 3 4 5 →
低評価 高評価

はがきを切り取る前のページをご確認いただき
あなたが思うレベル番号を記入してください。

JAへの意見要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。
返答を要する事項は担当部署へ直接お問い合わせください。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

【今回のテーマ】 協同活動への取組み評価について

当JAでは3カ年計画の中で「協同活動の取組み」を強化しています。これまでのJA信州諏訪の「協同活動の取組み」についてどの程度評価しますか。

協同活動とは、組合員・地域住民・JA役職員の三者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う協同活動です。その活動は、教育文化活動をはじめ、くらしと営農、地域貢献などの幅広い活動です。

活動の目的は、「協同組合」理念の理解者を増やし地域住民等に広くJAのことを知っていただくことで、気軽にJAの支所・営業所に足を運んでもらい、将来に向けて組合員の力をJAへ結集し、農業振興を基本に地域を活性化していくことです。

令和7年度 文化講演会開催のお知らせ

「組合員が元気になる！」がテーマの文化講演会を今年度も開催します。講演講師・内容など詳細は12月配布の「月刊JA's民」12月号および同月号折込チラシをご確認ください。

- 日時** 令和8年1月19日(月)午後1時30分～午後4時 **開場** 午後12時30分(参加無料)
- 開催場所** 茅野市民館(マルチホール)
(住所:茅野市塚原1丁目1番1号/電話番号:0266-82-8222)
- 対象者** JA信州諏訪の組合員とその家族(友人等は除く)・青壮年部および女性部の部員
- 受付開始** 12月11日(木)

この件に関するお問合せは管理部協同活動推進課(57-8000)までお願いいたします。

JA信州諏訪 キャリア採用募集!

長野県の諏訪地域6市町村を支えるJA信州諏訪では、農業や金融、共済などを通じて地域の暮らしに寄り添っています。今回は、そんな当組合と一緒に盛り上げる新メンバーを募集します!少しでも興味がある方はぜひご応募ください!

【募集要件】

- [年齢] 40歳以下 ※長期勤続キャリア形成を図るため
 - [学歴] 高卒以上
 - [資格] 普通自動車免許(AT限定可)
 - [募集職種 及び 募集人数]
- 総合職(各部門における事務職・営業職・技術職などを含む)として、5名程度を募集。

【基本給】

222,300円～(例)26歳キャリア採用職員の初任給)
※職員給与規程に基づき、決定します

【賞与】

年2回(夏期賞与・年末賞与)
その他、決算賞与支給実績あり

【応募方法及び応募書類】

- 以下の①～②を書類送付先へ郵送、もしくはEメールにて提出してください
- ①履歴書[任意様式で可]
- ②職務経歴書[任意様式で可]

【書類送付先】

〒392-8578長野県諏訪市四賀7841番
信州諏訪農業協同組合人事課採用担当宛

【Eメール提出先】

oshigoto_mail@mid.nn-ja.or.jp

【受付期間】 2026年2月末まで順次受付

詳しい詳細は **マイナビ転職**
よりご確認ください!



お問合せ先 JA信州諏訪 管理部 人事課 0266-57-8000

理事会ニュース

令和7年9月29日(月)に開催した「定例理事会」で、全6議案について協議・決定し、以下を含む17項目を報告しました。

▶ 令和7年度「組合員の声を聴く」取組みの実施

- 3カ年計画の「組合員の声を聴き、JA運営に反映する」計画で、地区懇談会や支所運営委員会等対面での意見を直接聴く取組みと合わせ、アンケートによる聴取および非対面での多くの組合員の声を聴取する取組みを行います。
- (1)調査方法
- (2)生産部会員アンケート
- (3)組合員 My ページ登録者アンケート

- 1.調査方法
- (1)組合員の声を聴くはがきアンケート
- (2)生産部会員アンケート
- (3)組合員 My ページ登録者アンケート

令和7年9月末 主な事業量	
貯金高	2,641億円
貸出金高	595億円
長期共済保有高	5,346億円
購買取扱高	24億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	61億円
組合員数	正 8,010人 准 14,607人 計 22,617人

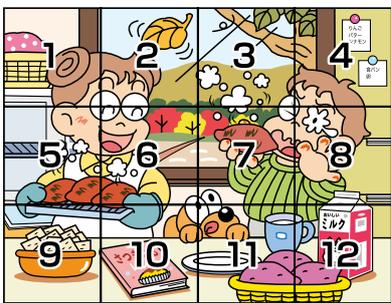
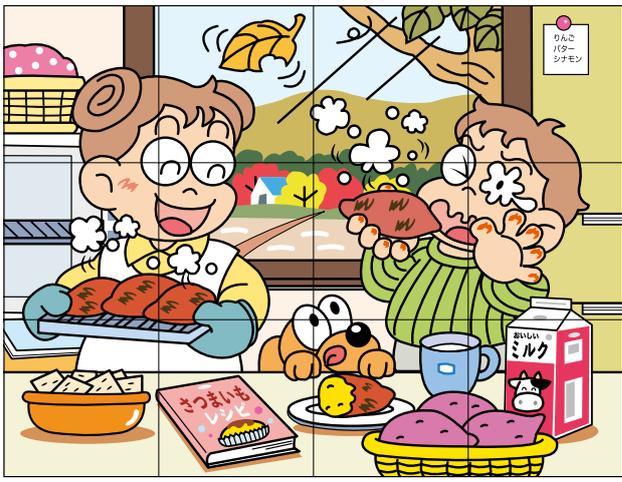
11月の定例理事会は、11月28日(金)に開く予定です。



強い脳に改革す のう きょう 脳強改革

右のイラストには
左のイラストと違う部分が **5カ所** あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

**今月は
まちがいざかし
まちがいは
5つ!**



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

10月号の答え

「タマイレ」

タ	イ	イ	ク	ナ	ス
ダ	シ	マ	イ	タ	ケ
カ	イ	デ	ン	ツ	
ニ	ワ	カ	カ	マ	チ
ノ	ス	カ	ン	ク	
ア	マ	ミ	ソ	キ	ム
シ	イ	ウ	ク	レ	

●応募総数311通
(内、正解306通)

○最年長応募者 101歳
○最年少応募者 2歳

※代筆と思われる応募もあります。

— 今月のプレゼント —

**生切り餅 2袋
(1袋1キロ入り)**



**10名様に
当たる!!**

※写真はイメージです

最終締切は11/19(水)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。
※お一人様1枚を有効とさせていただきます。
●住所は必ず番地までご記入を！
●郵便番号もお書き添え願います。
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、変更する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和8年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

**JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛**
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番

