

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2025

6

No.256

特集

あなたの暮らしをお手伝い
あぐりライフ信州諏訪



R. Hiradō

JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

目次 Contents

- 2 表紙のことは
- 3 旬の料理紹介
- 4 特集
あなたの暮らしをお手伝い
あぐりライフ信州諏訪
- 6 JA信州諏訪のできごと
- 8 JA信州諏訪のできごと/セミナー探訪
- 9 令和7年度 JA信州諏訪 農業振興サポート事業
- 10 JA信州諏訪はがんばる農家を応援します
/農機具導入で生産性向上へ
- 11 令和7年度鳥獣被害防止資材類の購入支援
/農機レンタル事業のご案内
- 12 教えて農ハウ…花づくり
- 13 家庭菜園 いざ鎌蹴
- 14 今月の資材だより
- 15 生産資材課商品広告
- 16 直売所通信
- 17 身近な情報局/株式会社あぐりライフ信州
諏訪からのお知らせ
- 18 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々ー
- 19 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 20 女性部だより
- 21 今晚のお膳立て
- 22 高原病院発
- 23 ヨーガのすすめ/野菜たっぷり!健康な身体!
- 24 暮らしの相談/今月の『家の光』よみどころ
- 25 各種相談・教室のご案内/
今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 26 農業機械ご成約プレゼントキャンペーン/
各種セミナー・栽培現場視察会を開催します/
理事会ニュース/主な事業量
- 27 組合員アンケート

表紙のことは

豆科の花が好き
葉が出て(ひかり)のびて先に白い花
とんどうまめはつぼみ頃から家庭菜園にあつた
夕合は春のときおぼろあんとおしゃべり
しはからやえんどうアスジもとるし
楽しかった
ジンドルにやえんどうは卵とじがいい
豆腐とやえんどうのみそ汁も大好き
息子さん小学校の頃校長先生からツタンカーメンの
いんどう豆の種をいただいた
赤紫色の花に同じく赤紫色の美
あまもろ豆とよこすけ豆に似てるからかきこいた
行こうとツタンカーメン...

日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。



旬を味わう たけのこのあんかけチャーハン

① たけのこのあんかけチャーハン

★チャーハン (材料2~3人分)
ゆでたけのこ 160g
冷ご飯 300g
サラダ油 大さじ2
卵 1個
乾燥桜エビ 10g
塩 小さじ1/2
ネギ お好みの量

★あんかけ (材料4人分)
ゴマ油 大さじ1
水 800ml
水溶片栗粉 大さじ2
ハム 2枚
カニカマ 2本
舞茸 1塊
ねぎ 0.5本
中華風調味料 小さじ3
塩コショウ 少々

作り方
① ゆでたけのこの根元は薄切りにしてから細切り・穂先は薄切りにする。キッチンペーパーで水気をしっかりとる。
② フライパンに油大さじ1を熱し、たけのこを入れる。中火にし、塩小さじ1/4を加え全体を炒め合わせ一度取り出す。

③ 同じフライパンを強火にかけ、油大さじ1を熱する。溶き卵をいれ、すぐにご飯を加える。鍋を返しながらかき混ぜながら炒め、塩小さじ1/4を入れる。
④ おおよそご飯がほぐれたら、たけのこ、桜エビ、ネギを入れ炒め合わせて完成。

作り方
下準備
・ハムは細切り、カニカマは半分に切っておく。
・舞茸は細かく割いて1cm位に切る。

① 鍋に中華風調味料と水を入れてひと煮立ちさせる。
② ゴマ油、ハム、カニカマ、舞茸、ネギを①に加えてひと煮立ちさせる。
③ 火を止めて水溶き片栗粉を入れる。
④ 火をつけてもう一度ひと煮立ちさせ、味を整えて、とろみをつける。

チャーハンを皿に形良く盛り、周りにあんをかけて、あんかけチャーハンのできあがり!!

② たけのこ大葉のつくね串

【材料5串分】
挽き肉 (合挽・豚・鶏何でも) 300g
たけのこ (水煮) 100g
大葉 3~5枚
卵 1個
醤油・酒・片栗粉 各大さじ1
生姜 大さじ1/2
ごま 適量
塩コショウ 少々
醤油 大さじ3
砂糖・みりん・酒 各大さじ2

☆飾り用
スライスタマネギ・大葉・胡麻など 適量
お好みで洋からし 適量

作り方
① 水煮のたけのこをさっと湯通しする。
② たけのこ大葉をみじん切りにする。Aの調味料を全て合わせておく。飾り用のタマネギをスライスして皿に盛っておく。
③ ボールに挽き肉とAを入れ、揉むように混ぜる。
④ たけのこ大葉を入れ、さらによく混ぜる。
⑤ 5等分して形を整える。
⑥ フライパンに油を引き、⑤で整えたつくねの両面に強火で焦げ目をつける。
⑦ 焦げ目がついたら中火で蓋をし、5分程蒸し焼きにする。
⑧ 仕上げにBを一気に入れて少し煮詰めたら、できあがり。
⑨ 焼き鳥用のくしや先5センチ程を切った割り箸に刺して、スライスタマネギや大葉の上に盛り、タレをかけたらごまをふって召し上がれ。からしを添えてどうぞ。

③ ゆでたけのこ入りミートパイ
のレシピはJA信州諏訪公式Facebookからご覧ください。

めぐりライフ信州諏訪

株式会社めぐりライフ信州諏訪は、JAの生活関連子会社として2020年9月1日に設立しました。

社名は、「JAの一員として農業とくらしを守る」という意味を込めて命名。2025年度は、JA職員76人が出向して勤務しています。

事業は、食品、葬祭、燃料・ガスと多岐にわたり、地域密着で組合員・地域の皆様のくらしに寄り添う取組みを行っています。

今月号では、同社を身近に感じてもらうとともに、便利でお得な活用方法をご紹介します。



株式会社めぐりライフ信州諏訪 本店

JA会館ふじみ・虹のホール

諏訪地区の虹のホールはふじみ・たまがわ・諏訪湖の3施設があります。主として葬儀・法要の施設として年間400件超のご利用があります。葬儀・法要施設としては、利用者様の人数により、ご事情に合わせて使用できます。

JA虹のホールふじみ・JA会館ふじみ ☎62-7756
JA虹のホールたまがわ ☎82-8811
JA虹のホール諏訪湖 ☎52-5353

こんなときに

- ホール施設は、慶事・弔辞・多目的いずれの利用も可能です。
- 事前予約で、企業様・各種団体の皆様の会食に、ご利用が出来ます。
- フラワーアレンジメント・バイオリン演奏会・写経体験会・人形供養祭等を開催しています。



JA会館ふじみ内小ホール「カタクリ」

JA会館ふじみでは仏具を取り揃え、ご相談も承ります。

ガス・燃料

ガス・灯油は、JAでんきとセットで供給していただくとお得になります。でんきとガスのセット割・でんきと灯油のセット割のほか、でんき・ガス・灯油のトリプル割がおすすめです。トリプル割は、ガス料金から1カ月あたり110円引き、灯油料金から1リットルあたり3円引きです。「うちのエネルギーはまるごとライフで!!」ご検討ください。

燃料センター



燃料は、生活・農業に欠かすことができません。職員がタンクローリーで日々、各家庭や農業用ハウスを周り、安全に、責任を持って給油を行っています。

ガスセンター



管内全てのガスセンターに、ガスに関する専門的な知識を持ったガスライフアドバイザーを1人ずつ配置。ガス器具の点検や展示会を開催し、便利で使いやすい商品をご提案しています。修理や買い替えまで、しっかりとサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。

JA給油所



ふじみ給油所・玉川給油所はセルフスタンドです。お年寄りの方のご利用も多いため、親切・丁寧な接客を心掛けています。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

JAのガソリンスタンド全店舗で、春と秋に「燃料油農繁期応援セール」を実施しています。ガソリン・軽油を給油いただきますと、1リットルあたり3円を値引きいたします。

6月のおすすめ商品

エコーブ 国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華詰合せ
(冷し中華、ごまだれ冷し中華 3人前×2種入 各2袋)
税込価格 1,480円

人気の夏の定番冷し中華2品を詰合せた豪華なアソートセットです。麺は、国産小麦を100%使用したしなやかな細麺です。ご家庭で、野菜たっぷりの冷し中華をお楽しみください。



JA信州諏訪のりんごジュース

JA初めてのプライベートブランド商品として、2020年に新発売。以降、前年収穫した「ふじ」を原料として製造し、2月頃から販売しています。「飲みやすくおいしい」と評判で、リピーターも増えている人気商品です。



今年から、ホームエネルギー課に配属になり、先輩職員からガス・燃料・JAでんきのことを幅広く教わっています。組合員・地域の皆様に、JAのおうちエネルギーの魅力やお得さなどをしっかり伝えていけるよう励んでいます。

株式会社
めぐりライフ信州諏訪
ホームエネルギー課
野田 葉月 担当



葬祭

家族葬も一般葬も心隣葬も私たちにまかせください。

ご葬儀を豊かな知識と地域の習慣を熟知したスタッフがご希望・想いに寄り添ってお手伝いさせていただきます。

心隣葬とは、特に心の絆が強いご家族・ご親族・ご友人・隣組の方々で行う小規模な葬儀のことです。

この件に関する問合せ先：葬祭センター ☎0266-82-8402
株式会社めぐりライフ信州諏訪催事課 ☎0266-72-0113

かりん虹の会ゴールド会員募集

会員特典「かりん虹の会」に入会いただくと、管内のJA虹のホールで葬儀の際、セットプランより以下の割引特典が受けられます。

ゴールド会員とは

- 入会/入会金1万円のみ 年会費、月々掛け金なし
- 特典対象/会員・会員家族を含め、何回でも特典が適用されます。
- 退会について/特典利用をされなければ返金いたします。
- 適用地区/JA信州諏訪管内のみ
そのほか、組合員・年金友の会会員、満100歳以上(家族葬は除く)など、会員の重複により、葬儀費用が割引となります。

仕出し

富士見とすわこの2拠点で、お料理の注文を承っています。地元の料理も大切に、地域の皆様の慶事・弔事に対応できるように、委託店舗とも連携し、区の施設・ご自宅等の配達も行ってまいります。



こんなときに

- ご家庭の慶事・弔事のお料理は主婦の方には大変なご苦労と思います。その苦勞の手助けにお気軽にご利用ください。
- 諏訪地区のJA虹のホールのお料理も一手にお受けしております。ご要望に応えるよう努めます。

この件に関する問合せ先：富士見仕出しセンター ☎0266-62-7971
すわこ仕出しセンター ☎0266-57-4470

地域やご家庭のイベントを私たちがお手伝いいたします。法事等については、JA会館ふじみ・葬祭センター、お料理についてはJA会館ふじみ・すわこ仕出しセンターまでお問合せください。

株式会社めぐりライフ信州諏訪 葬祭センター
中島 博光 所長



役職員が率先して果樹栽培へ 役職員向け果樹栽培講習会



注文した苗を確認する役職員

管内の果樹栽培の振興に向け、4月5日に本所で「役職員向け果樹栽培講習会」を初めて開きました。生産者に栽培を提案する前に、役職員が率先して栽培することが目的。諏訪農業農村支援センターの盛次陽介技師を講師に招き、諏訪地域で栽培を推奨するリンゴと、適地になりつつあるブドウの品種選定や定植方法、その後の管理を共有。役職員は、リンゴやブドウの苗木を注文して各々のほ場で栽培を始めました。

14日には、本所に「シナノドルチェ」と「秋映」を植樹。早期多収や作業性に優れる高密度栽培で育成し



紐で枝と支柱を縛り、誘引を行う役職員

ます。25日に、盛次技師を招いて誘引作業をしました。誘引は、木の樹勢を落ち着かせて結実を促進することが目的。高密度栽培では必須の作業です。役職員は盛次技師の指導のもと、枝を紐で結び、地面と水平以下になるように曲げました。今後は、消毒や剪定などの作業を行います。

小林昇経済事業本部担当常務は「職員がリンゴ栽培を身近に感じられるよう本所で栽培している。季節ごとに作業を行うので、必要な作業を見て学んでほしい」と話しています。

米の安定生産へつなげる 管内で水稻育苗箱伏せ込み



職員一丸となり育苗箱を伏せ込む原村営農センターの職員

茅野市・原村・富士見町の各営農センターとJAの子会社株式会社めぐりクリエイト信州諏訪は、水稻種子を播種した育苗箱を管内のハウスに伏せ込みました。職員が1カ月ほど定期的に巡回して温度や水管理を徹底。注文した農家に、5月16日から18日に受け渡しました。

農家の農作業負担を軽減し、米の安定生産につなげることを目的に毎年行っています。今年、約41,000枚を受託しました。

原村営農センターは、職員12人が伏せ込みました。ポット式育苗箱約3,000枚を、ハウス内に敷いておいた



軽トラックから育苗箱を下ろし、1枚1枚並べて伏せる富士見町営農センターの職員

ネットの上に並べ、ベニヤ板の上から踏んで地面と圧着させました。こうすることで、均一な発芽の促進やその後の管理の効率化などの効果があります。

富士見町営農センターと同社は、職員ら12人が参加し、富士見町のハウス2棟に1,400枚伏せ込みました。このハウスは、作業の効率化のため2021年から軽トラックなどを乗り入れて作業しています。人力のみで行っていた時よりも4分の1ほどの作業時間短縮につながっています。

同社の小池成人専務は「効率的な作業で生産アップを目指す」と話しました。

小玉スイカ ほ場準備学ぶ



ほ場や資材の準備について学んだ栽培講習会

すわか営農センターと原村営農センターで、「小玉スイカ栽培講習会～ほ場準備編～」を開きました。地元住民ら計8人が参加。栽培を推奨する「ピノガール」の管理方法を説明し、参加者の栽培意欲を高めました。

この日は、営農部営農企画課の仲井昇吾係長が、定植前のほ場準備と1アールあたりに必要な資材、農薬の種類を説明しました。

参加者の伊藤一樹さん(84)は「今年は市場出荷をメインで栽培できるよう頑張りたい」と話しました。仲井係長は「家庭菜園や直売所出荷から栽培を始めてみましょう」と呼び掛けました。

次世代に受け継ぐ菊づくり



挿し芽の流れを説明する奥山さん(右)

諏訪地域の菊愛好家で作るJA信州諏訪健香会は、「挿し芽講習会」を初めて開きました。会員5人が参加。菊苗を作るために行う挿し芽の仕方やその後の管理方法を学びました。

この講習会は、これまで会長の小林宗吉さん(86)と顧問の奥山幸茂さん(82)が育てていた菊苗を、多くの会員が自身で行えるように企画しました。講師は奥山さんが務め、挿し芽による菊づくりの流れを実際に手本を見せながら説明しました。

奥山さんは「菊苗づくりは奥が深い。楽しみながら、挿し芽をできる人が1人でも増えてもらえるとうれしい」と話しました。

富士見高原でウォーキング



編笠山をバックに力強く歩く参加者

JAの組合員向け講座「弾男倶楽部(だんだんくらぶ)」は、富士見町の富士見高原リゾートでウォーキングを行いました。受講生ら11人が参加。新緑が芽吹く大地を、1歩1歩力強く歩きました。

この日は、自動運転カート「天空カート」で標高約1420メートルにある創造の森を目指しました。「創造の森」到着後は、雄大な山脈や目下に広がる諏訪の街並みを眺めました。散策路にあるユニークな彫刻50体に見入る姿もありました。

参加者の男性は「健康を考えて参加している。天候も良く清々しく歩けた」と話しました。

「水稻播種出芽装置」が本稼働



フォークリフトを使って出芽した育苗箱を運び出す職員

すわか営農センターは「水稻播種出芽装置」で水稻種子を出芽させ、注文した組合員に受け渡しました。

同装置は、簡易貫流蒸気ボイラーを使って、倉庫全体に水蒸気を充満させ、出芽を促す仕組み。均一に出芽させることができ、育苗管理期間は7日ほど短縮できます。当JA管内で導入しているのは、同センターのみ。組合員の労力軽減を目的に、2021年から実用化しています。

紺谷柘馬営農指導員は「作業は順調に進んでいる。しっかり温度管理をして、均一に芽が出た育苗箱を組合員の皆様にお届けしたい」と話しました。

JA 信州諏訪 令和7年度 JA 支援事業 「農業振興サポート事業」 次世代へつなぐ安心で豊かな地域ブランドづくり

農業生産基盤の強化による産地の維持と生産販売額の維持・拡大を実現するため、組合員が行った重点品目の生産拡大や農作物全般の品質向上などに向けたさまざまな取組みに対して助成金を交付する「農業振興サポート事業」を令和7年度から令和9年度の3カ年計画で取組んでいます。

農作物全般に係わる作柄安定・品質向上・省力化・低コスト対策事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・花き・果樹・直売所	夏場高温時の品質維持対策、遮光資材の導入の取組み	ふあふあ・カルクール・クールホワイト・ダイオネット・ダイオラセル・ダイオミラー・ホトンカバー・ハイマット・サニコート・ベタロン・パスライト・パオパオ・アピール・サンサンネット・LSスクリーン・すざりネット他…助成率15%以内	24,600	3,690
	早期は種・定植による生産拡大の取組み	組合が認めた循環扇(エアビーム、つま換気他)…助成率15%以内(助成金上限戸当り5万円)	2,400	360
	夏場高温時の品質維持対策、および冬場の燃料コスト削減	組合が認めた灌水ポンプ…助成率15%以内(助成金上限戸当り5万円)	2,100	315
	夏場高温時の品質維持対策、灌水ポンプの導入の取組み	組合が認めた灌水チューブ資材(スミホース、スプリングラウなど)…助成率15%以内	2,800	420
野菜・直売所	安定生産対策、灌水チューブの導入への取組み	組合が認めた有機質堆肥の導入…助成率15%以内(原村堆肥・すわこ堆肥 トン単位購入)	6,000	900
	安定生産、品質維持対策へのつくり	組合が認めたトンネル支柱(8尺、9尺)…助成率15%以内(助成金上限戸当り5万円)	2,000	300
野菜	病害虫防除対策への取組み	組合が認めた育苗トレイ(育苗用ポリポット・プラトレイ・スチロールトレイ・セルトレイなど)…助成率15%以内(助成金上限戸当り10万円)	3,000	450
	難防除病害虫対策への取組み	組合が認めたおとり大根種子、D-D 購入費用…助成率25%以内(助成金上限戸当り10万円)	10,000	2,500
セルリー	健全な生育促進による安定生産に向けた取組み	セルリー栽培に使用するユニフォーム粒剤…助成率25%以内(助成金上限戸当り20万円)	21,000	5,250
		セルリー以外の栽培に使用するユニフォーム粒剤…助成率25%以内(助成金上限戸当り10万円)	3,000	750
野菜・花き	連作障害対策への取組み	組合の認めた土壌消毒専用被覆フィルム(ハイバリアー、バリアスター)…助成率25%以内(助成金上限戸当り5万円)	4,800	1,200
	収穫台車の導入による労力軽減と規模拡大	組合が認めた収穫台車、部材…助成率15%以内(助成金上限戸当り5万円)	4,000	600
	ビニール巻上げ式設備設置による展張作業省力化の取組み	天井巻上設備骨材および部品、天井被覆材…助成率15%以内(助成金上限戸当り5万円)	4,000	600

重点品目の生産拡大に向けた地域農業振興計画に必要な事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・直売所	新品目の出品に向けた小玉スイカの生産拡大	組合の認めた苗購入(ピノガール)…助成率15%以内	400	60
果樹・直売所	電動工具による労力軽減、省力化への取組み	組合が認めた電動ハサミ…助成率15%以内(助成金戸当たり上限5万円)	700	105

環境に配慮した農業の推進事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・花き・直売所	生分解マルチ使用による産業廃棄物削減への取組み	生分解性マルチ…助成率25%以内(助成金上限戸当り5万円)	11,200	2,800

農産物等安全安心に係わる事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・花き・果樹・直売所	除草剤専用防除機の導入による事故防止	背負動噴(エンジン式またはバッテリー式)…助成率15%以内(助成金上限戸当り3万円)	3,600	540

直売所品目拡大事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・直売所	需要がある品目の作付拡大と高品質生産の取組み	組合が認めた播種機(ごんべえ、ポットル、シーダー播種機、種まき君、植えまき君、アルミレンパ、ハンドプランター、散太他)…助成率15%以内(助成金上限戸当り5万円)	2,000	300

新規就農者・意欲ある担い手への恒常的支援事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
新規就農者・担い手・里親	里親研修に係る里親への支援	受入れ研修生1名につき12万円/年	360	360
	地域の中心となる農業者への助成	新規で認定された認定農業者1万円	140	140
	親元就農した農業者への助成	事業期間中に認定農業者の元で専従者給与を受け親元就農し、且つ、将来的に経営移譲見込まれる経営体へ5万円	500	500

酪農・畜産振興に係わる事業				
品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
酪農畜産	酪農経営基盤強化対策…ホルスタインの導入により安定的な搾乳量の確保と搾乳量増加の取組み	導入牛の購入費補助…助成率10%以内(助成金上限戸当り40万円)	10,000	1,000
	素牛、子豚導入推進対策…良質な素牛、子豚導入確保による農家手取り確保の取組み	素牛、子豚導入に対し、導入費助成…助成率10%以内(助成金上限戸当り40万円)	5,000	500
	優良繁殖雌牛・種豚確保対策…計画的に優良繁殖雌牛・仔種豚を導入することで良質素牛・豚を生産し繁殖農家販売金額向上への取組み	繁殖雌牛、種豚一頭の導入に対し導入費助成…助成率10%以内(助成金上限戸当り40万円)	3,600	360
	規模拡大施設対策、畜産酪農の規模拡大、乳質改善などのために行った畜舎新築、バルク、ミルクカーなどの搾乳施設整備の取組み	畜舎新設、バルク、ミルクカーの整備、糞尿処理機材にかかった費用のうち組合が認めた費用の助成…助成率10%以内(助成金上限戸当り100万円)	6,000	600
	自給飼料生産増進対策…飼料高騰により自給飼料の生産拡大を図る	草地更新、デントコーン増産 組合が認めた自給飼料生産のための種子購入に助成…助成率10%以内	4,000	400
合計			137,200	25,000

※1 導入資金の必要な受益者(生産者)については、金融部・融資課とタイアップし事業推進を図ります。
 ※2 融資で後押しがらばる農家応援事業Ⅲ等との重複は助成対象としない。
 ※3 事業費は税込とする。

お問合せ 営農部 営農企画課 TEL. 0266-71-2700

きよみず農園 ミノトマト×セルリーの特製ジュース販売



4/9
 ミノトマトのほ場で「自家製八ヶ岳高原プレミアム 特濃トマトジュース×セロリ」をPRする清水さん(右)と妻の澄枝さん

原村のJA組合員「株式会社きよみず農園」は、自社で栽培したミノトマトと原村産セルリーをブレンドしたこだわりのジュースを販売しています。商品名は「自家製八ヶ岳高原プレミアム 特濃ジュース×セロリ」。2025年度産は、4月中旬から製造を始めました。同農園は、ミノトマト「リトルジェムダブル」をハウス3棟(計45アール)で通年栽培。1年間で45~50トン収穫し、JA原村営農センターや管内のA・コープ4店舗、地元直売所などに出荷しています。

2023年8月、ハウス隣の敷地にジュース加工施設をつくりました。ジュースやドレッシングなど複数



きよみず農園で製造・販売する商品。ジュースやドレッシングがあります。

の商品を製造・販売。特産品認定制度では「原村ブランド」「諏訪の国ブランド」に承認されています。「自家製八ヶ岳高原プレミアム 特濃トマトジュース×セロリ」は、同村がセルリーの産地であることに注目したのがきっかけで実現。2024年9月に新発売しました。同営農センターからセルリーを仕入れ、今年度産は300本の製造を目標としています。同社の清水吉成さん(35)は「原村はセルリーとともに発展してきた歴史があり、これからも産地としてあり続ける。地元農家として生産を応援できればうれしい」と話しています。

セミナー探訪

消しゴムはんこ教室

消しゴムはんこ教室は、季節のイラストをはんこにして、はがきや封筒に押しつけて楽しめます。はんこにするイラストの上にトレーシングペーパーを被せて鉛筆でなぞり、消しゴムに転写します。転写されたイラストに沿って、カッターや彫刻刀で彫り形を整えます。彫り方や力加減で仕上がりが変わるのが魅力です。皆で作品を褒め合いながら進める充実した教室です。

使用する道具です

受講生の作品です。色とりどり♪

素敵なお花が並びました!

開講概要

曜日：毎月第2木曜日
 時間：13:30~15:30
 場所：玉川研修センター

「四季を愛で、沢山の色で遊ぶ」がモットーの教室です。皆で楽しくストレス解消&脳トレしませんか?老若男女問わず大募集中です!

GAAKO(がぁこ)先生

メンバー募集中 お問合せは JA 信州諏訪 管理部 協同活動推進課(TEL:57-8000)まで

令和7年度

「鳥獣被害防止資材類」の購入支援



3カ年計画（令和7～9年度）全体目標「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」に基づき、農業生産基盤づくりによる農業生産の維持拡大を実現するため、営農継続と地域農業振興の支援を図る事を目的として「鳥獣被害防止資材類」を購入した正組合員へ助成金を交付します。

1 対象物件

	対象物件	補助率	備考
1	組合の認めた電気柵	30%以内	セット品のみ（部品のみは不可）
2	組合の認めた防獣網	30%以内	セット購入で支柱も可。但し、支柱はセキスイ黒26φに統一し、1本/m以内とする（支柱のみは不可）
3	組合の認めた防鳥網	30%以内	ネットのみ（支柱は不可）

※助成金額は7万円を上限とし、千円未満切捨て（対象物件は本体価格3,334円以上とします）

2 事業原資

全国共済農業協同組合連合会の「JA共済 地域・農業活性化促進助成金」を活用します。

3 適用条件

- ①の対象物件で、事前に組合の承認を受け、その年度の9月末日までに事業助成金交付金申請書が提出され、10月末日までにその代金支払いが完了した物件とします。
- 助成内容……助成率30%以内とします。但し、助成金の上限は7万円とし単年度で1正組合員1申請とします。
- 助成予算の総額（単年度170万円以内）を超過しないよう進捗を管理し、超過する場合は対象期間内でも申請の受付を終了します。



信州諏訪は「がんばる農家を応援します」

魅力ある農業経営と活気ある産地づくり

農業生産基盤づくりによる農業生産の維持拡大と気象変動に対応した安定的な農業経営持続を目的として融資による資金調達で設備投資等を行う「融資で後押しががんばる農家応援事業Ⅲ」を実施します。

支援内容 【融資で後押しががんばる農家応援事業Ⅲ】

（事業実施内容）

- 事業実施期間 令和7年度から令和9年度（3カ年）
- 助成金額 7,500万円（3年間累計）
- 助成内容
 - (ア) 50歳以上の経営者へ事業費の20%以内を初年度に助成する。助成上限額200万円以内。
 - (イ) 50歳未満の経営者へ事業費の25%以内を初年度に助成する。助成上限額250万円以内。但し、法人の役員が50歳未満であれば助成上限額を250万円以内とする。

（事業対象施設）

- 組合が認めた園芸施設の新設および増設費用（その付帯設備および建設費、育苗施設含む）
- 組合が認めた利用可能な中古施設の移設および増設費用
- 組合が認めた大型遊休施設の再活用に必要な補修費用
- 堆肥舎の建設費

令和7年度
申請期限 10月31日(金)

詳しい事業内容及び申請方法についてはJA 営農センターへお問合せください。

組合員限定

完全予約制

農機レンタル事業 好評実施中!

レンタル料金（1日・税込）

農機	料金	農機	料金
●ミニ耕うん機・管理機	2,000円	●ハンマーナイフモア	5,000円
●刈払機	2,000円	●わら切りカッター	4,000円
●トラクター	15,000円	●ウッドチップパー	12,000円
●カットブレイカー	3,000円	●オーガー	2,000円
		●高所作業機	10,000円

※燃料は必ず満タンでご返却ください。
 ※レンタル機の運搬が必要な方は窓口でご相談下さい。
 ※アルミブリッジをセットで貸出します。
 ※カットブレイカーは別途、脱着料として1万円(税込)になります。トラクターは利用者をご用意ください。
 【トラクターの適用馬力は30～50psです】
 ※レンタル中に発生した借入者の過失による故障などは修理代を御請求させていただきます。
 ※高所作業機はヘルメット・安全帯をセットで貸出します。

設置場所および保有台数

設置場所	TEL(0266)	ト	耕	管	刈	切	ハ	ウ	カ	オ	高
茅野市農機センター	78-2241	2	2		1	1	3	1		1	1
茅野市南部センター	72-2157		2		1						
原村農機センター	79-6124	1	1	1	1	1	1		1	1	1
富士見町農機センター	62-2074	1	2		1	1	3			1	1
湖南農機センター	52-1116	1	2		1	1	1			1	1
田中線センター	24-3206		1		1						
横川営農店	27-0807	1	1								

ト=トラクター 耕=ミニ耕うん機 管=管理機 刈=刈払機 切=わら切りカッター
 ハ=ハンマーナイフモア ウ=ウッドチップパー カ=カットブレイカー オ=オーガー 高=高所作業機

詳しい内容は、上記のレンタル窓口にお問合せください。

農機具導入で生産性向上へ

農機具の購入を支援します

対象農機具（以下は順不同）

管理機 ライムソー マルチャー 定植機 自走式肥料散布機 ラジコン動噴 ディスクハロー



助成率 **20%以内** 助成上限 **200,000円**

詳細については下記農機センターへお問合せください

富士見町農機センター ☎ 62-2074 茅野市農機センター ☎ 78-2241
 原村農機センター ☎ 79-6124 湖南農機センター ☎ 52-1116

殺菌剤の使い方

梅雨が始まり、病気が増え始める季節になってきました。薬剤による防除は効果的ですが、使い方によっては効果が低くなってしまふ場合があります。効果的な散布方法で病害の発生を防ぎましょう。

殺菌剤について

殺菌剤の効果（効果のある病原菌や病原菌への効き方等）には様々な種類があり、更に「予防剤」と「治療剤」があります。

●予防剤

予防剤は菌に感染させないことを目的とした剤です。胞子の発芽や菌糸の侵入阻害、植物自体の菌に対する抵抗力を高める等の効果を有する剤があります。幅広い菌に対して効果を発揮し、耐性菌が発生するリスクも低い一方、植物内に侵入した菌に対しては効果が薄いのが特徴です。

例：ダコニール、オリゼメート、フロンサイド、微生物剤（ボトキラー、エコショット等）、銅剤、硫黄剤等

●治療剤

治療剤は浸透移行性を持ち、植物内に侵入した菌にも効果があります。感染した植物から更に病害が広がることを防ぐ目的で使用されます。しかし、作物の病斑を治すことはできず、耐性菌が発生しやすいという欠点もあります。

例：リゾレックス、トップジンM、コラトップ、アミスター、バリダシン等

※薬剤使用の際は農薬の登録内容を確認し、その作物に使える薬剤であるか確認し使用基準を順守し安全に使用しましょう。

効果的な使い方

病害を防ぐ方法は予防剤による感染の防止が基本となります。治療剤は耐性菌が発生しやすい為、予防剤による防除を主に行っていきます。耐性菌は同じ剤を何度も使用すると発生する可能性が高まるので、効き方が異なる薬剤によるローテーション散布が必要です。

散布はなるべく朝の涼しい時間帯に行い、天気の良い朝に行くことで薬剤が乾きやすく、薬剤の効果も十分に発揮されます。天気が良い日でも高温の場合は薬害による葉焼け等が起こりやすくなるので避けましょう。また風が吹いている日は薬剤が飛び散りやすく、雨の日や雨が降りそうな日は薬剤が流されてしまい、効果が劣るので散布には適しません。雨が降った後は病気が蔓延しやすいので、天気予報を確認しながら早めに薬剤を使用しましょう。



担当よりひとこと

ほ場内やその周辺で雑草が繁殖していると雑草が菌を保有し、作物に感染することがあります。作物への薬剤防除に加え、除草を行うことで感染率を下げる事が出来ます。

茅野市営農センター
南部センター
営農指導係
木村 百花



6月の害虫防除

梅雨の期間に突入しますが、近年は気象環境が不安定ですので、空梅雨傾向になることも想定しながら、病害虫の防除を行ってください。梅雨明け以降の「ハダニ類」と「アザミウマ類」の防除が非常に重要となります。出荷物の品質維持のためにも防除を徹底しましょう。

ハダニ類の防除

世代交代が早く猛烈な繁殖力をもっており、高温期では卵は4～5日でふ化し、その後1週間程度で成虫になり産卵が始まります。短い期間で世代交代を繰り返す、急増する恐れがあります。

防除のポイント

- 梅雨明けから発生量が爆発的に多くなる傾向があります。梅雨明け宣言を一つの目安として、1週間以内にIRAC分類の異なる殺ダニ剤を2回以上散布しましょう。
- 動噴の噴圧を確保し、葉裏まで薬液がかかるようにしましょう。
- 毎年同じ場所から初期発生する傾向があります。発生が確認された箇所には印をつけるなど、それぞれのほ場の特性を把握し早期防除に努めましょう。



ハダニの被害

アザミウマ類の防除

ハダニ類同様に猛烈な繁殖力があり、早期での防除が必要です。発生により、一番の商品価値である花弁に色抜けや褐変等の症状が発生し、著しく商品価値が下がるので、防除を徹底しましょう。

防除のポイント

- ハウス周辺のセイヨウタンポポなどの雑草を除去することで、ハウス周辺からの侵入を抑制することができます。
- 散布農薬の特徴を把握し、散布を行いましょ。浸達性…有効成分が葉の表面から浸み込み裏面まで到達する作用のこと。浸達性のみの場合には、植物体内を移動しません。浸透性…有効成分が植物の活動を通じ、導管などを伝って植物体内に循環すること。浸透移行性と表記されていることもあります。

夜蛾類の防除

オオタバコガやハスモンヨトウ類については、地域によって若干の違いはありますが6月に入ると発生が確認されるようになります。蕾へ産卵する為、著しく商品価値が下がるので、防除を徹底しましょう。

- ほ場での目視による確認や、オオタバコガ発生予察（農業農村支援センター発表）を参考に、増加が確認された場合は必ず被害が収まるまで、定期的に防除を継続する。
- 薬剤抵抗性がつきやすい為、抵抗性がつきづらいBT剤などを散布体系に組み入れる。



トルコギキョウでのオオタバコガの食害

担当よりひとこと

採花中もしくは採花直前のほ場がほとんどかと思えますので、乳剤以外の散布や花頭からの散布を避けるなどの対策を講じて薬害には十分注意してください。

営農部 農業振興センター
(富士見町営農センター駐在)
専任指導係
主任 矢沢 光洋



【 JA信州諏訪 組合員のみなさまへ 】

◆園芸殺虫剤◆

IRACコード 5

殺虫剤
ディアナ SC



大切な作物の害虫防除に！



製品情報は
こちらから



ディアナSCの特長

- 幅広い殺虫スペクトラムを示します。
チョウ目害虫、アザミウマ目害虫、ハエ目害虫に対して効果的です。
- 速やかな食害抑制効果を示します。
チョウ目害虫に対し、速やかな摂食阻害活性により被害の拡大(進展)を抑えます。
- ハマキムシ類に優れた効果を示します。
各発育ステージ(卵・幼虫・成虫)に高い効果を発揮し、散布適期が広い剤です。

商品に関するお問い合わせ・お求めはJA信州諏訪資材店舗まで

●使用前にはラベルをよく読んでください ●ラベルの記載以外には使用しないで下さい

●本剤は小児の手の届く所には置かないでください ●空容器・空袋は圃場などに放置せず、適切に処理してください



JA信州諏訪



チョウ目にもアザミウマ目にも速く効く！



※作物によって対象害虫が異なります。事前にラベルをよくご確認ください。

スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)
※写真はイメージです

ブルーベリーが好む
酸性に調整された肥料です。
着果後と収穫後に肥料を与えます。
**花ごころ
ブルーベリーの肥料**
(1.2kg)
890円(税込)
通常価格980円(税込)

100%有機
芝生の肥料
(5kg)
1,000円(税込)
通常価格1,380円(税込)

天然植物活力液なので、
全ての植物へ安全に使用できます。
青々とした葉と丈夫な
茎と根をつくります。
HB101
(100ml)
2,180円(税込)
通常価格2,365円(税込)

細かい粉がアリのまとわりつき
速攻退治ができます。
粉が舞い散りにくいので
撒きやすいです。
**アリアートル
粉剤EX**
(1.2kg)
698円(税込)
通常価格820円(税込)

鋼付きで使いやすい草取り鎌です。
カット鎌
1,190円(税込)
通常価格1,230円(税込)

トマトの誘引に。ワンタッチで
茎から外せるので後始末が簡単です。
支柱キャッチ
24個入
(16用) **468円(税込)**
通常価格480円(税込)
(20用) **468円(税込)**
通常価格480円(税込)

営業案内 6月のJAファーム店の営業時間 8:30~18:00 水曜定休

出穂期の防除も **豆つぶ** におまかせ

カメムシ斑点米被害を増やさない！

クミアイ
スタークル 豆つぶ

出穂7~10日後の散布が
おすすめ！

豆つぶ剤ならまき方いろいろ



カメムシ類、いもち病、稲こうじ病、紋枯病に！

ワイドパンチ 豆つぶ

出穂10日前頃の散布が
おすすめ！

湛水止水で
水深3~5cmが目安です



豆つぶの詳細
情報はコチラ



豆つぶ特設サイト

製品写真はイメージです
スタークル®は三井化学クロップ&ライフソリューションズの登録商標
ワイドパンチ®、豆つぶ®はクミアイ化学工業の登録商標

クミアイ化学工業株式会社

生産資材課より お知らせ

来春植え付け用果樹苗の早期発注のお願い

令和8年春植付営利栽培向け果樹苗(ぶどう・りんごなど)の受注を開始します。納品は令和8年3月下旬頃予定。購入を希望される場合は最寄りの生産資材店舗窓口まで申込をお願いします。数量に限りがあり、品種ごと予定数に達した時点で受付終了となります。お早めの注文をおすすめします。

ダズバン剤(農薬)の自主回収

4月末からジュネーブに於いて開催されたストックホルム条約締約国会議において、ダズバン剤の成分であるクロルピリホスが条約上の規制物質として追加されました。同剤の農薬登録は令和7年2月4日で失効となっており、現時点では農薬取締法上の規制はありませんが、今後禁止農薬となる可能性もあるため、ここで製造メーカーより自主回収の通知がありました。開封の有無を問わず無償での回収となりますので、現在ダズバン剤をお持ちの生産者は、お手数ですが最寄りの資材店舗窓口へお問合せ頂きますようお願い申し上げます。今回の回収対象製品は以下の通りです。

【対象製品】

ダズバンDF 167g包装、500g包装	ダズバン乳剤40 500ml包装	ダズバン粒剤 3kg包装、10kg包装
-------------------------	---------------------	------------------------



職員がJA施設で初めてリンゴを栽培
知識向上・将来的な農家への普及へ



本所前の花壇に、リンゴの苗木「秋映」を定植する職員

JA信州諏訪は4月14日、諏訪市の本所花壇にリンゴの苗木2本を植樹しました。JA施設で職員が果樹を栽培するのは初めてで、2〜3年後の収穫を目指します。管理部経理課の福田有希課長代理と同部総務課の瀧澤佑記係長が、20センチほど土を掘って、有機質肥料を施肥。接ぎ木の印から20センチほどが地上に出ている状態で、「秋映」を植え付けました。その後、1メートル弱ほど間隔を空け、「シナノドルチェ」を植え付けました。「秋映」は濃い紅色で甘味と酸味が調和しています。「シナノドルチェ」は甘味と酸味のバランスがよいのが特徴です。たっぷりと灌水し、順調な生育を願いました。福田課長代理は「もっと諏訪の地でリンゴの栽培が広まれば、地域の農業振興・農業所得向上に繋がる。職員皆で管理方法を学びながら栽培し、収穫を目指したい。来所者の皆様にも生育を見守ってもらえればうれしい」と期待を込めました。



朝、出勤する際に花壇の前を通って、生長を観察しています。順調に育ち、真っ赤なリンゴが収穫できるのが今から楽しみです。

管理部 人事課 主任
後藤 祐也

株式会社めぐりライフ信州諏訪
ふじみ給油所・玉川給油所
からのお知らせ

日頃より、JA給油所をご利用いただきましてありがとうございます。

ふじみ給油所・玉川給油所は、従業員研修のため令和7年6月19日(木)13時~17時の間、一時休業いたします。

同日17時から、通常営業いたします。ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

虹のホールたまがわ
からのお知らせ

虹のホールたまがわは7月下旬まで、リニューアル工事となります。期間中もお通夜、御葬儀、御法要は承っております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

JA葬祭 新盆用品
展示会を開催します

新盆商品などお気軽にお問合せください。
JA葬祭以外をご利用のお客様も大歓迎です。

開催場所 開催日
JA会館ふじみ 6/5~7/8
虹のホール諏訪湖 6/14・15・22・23(4日間)

開催時間 10時~15時
会場にスタッフがいない場合は、各施設事務所にお声がけください。
葬儀のあれこれ...

「葬儀事前相談会」も同時開催

虹のホールたまがわは、展示スペース改修につき本年は行いません。

お問合せ 株式会社めぐりライフ信州諏訪 葬祭センター
☎0266-82-8402
JA会館ふじみ ☎0266-62-7971

顔の見える直売所
初夏を迎えいどり豊かな農産物!



JA信州諏訪の直売所は「顔の見える直売所」として、野菜、花、加工品などの商品ラベルに地元生産者の名前が書かれています。畑を耕し、種をまき、苗を育て、生長を見守り愛情をこめて育てた農産物。『どうか買ってくださいね』という願いを込めて出品しています。野菜は安全で美味しく、切花の花姿、発色の良さ、日持ちの良さは利用していただければわかります。

多くのリピーターのお客様や生産者の名前に沢山のファンもついています。初夏を迎え、管内の各直売所では旬のシソや梅、新鮮なセルリーやレタス、キャベツ、ブロッコリーのほか、トマト、キュウリ、ナス、ズッキーニなどの夏野菜も充実してきました。食べごろになるまで畑でじっくり熟した農産物を毎日の食卓にぜひご利用ください。

店舗イベント情報

旬を味わいませんか?
ぜひJA直売所へ
足をお運びください

<p>夢マーケット横川 6/21 ⑤ お客様感謝祭 7/19 ⑤ 24周年記念セール</p>	<p>夢マーケット田中線 6/14 ⑤ お客様感謝祭 7/12 ⑤ 28周年記念セール</p>	<p>平成7年7月7日オープン以来、 地域の皆様に支えられ30年! A・コープファーマーズ ピアみどり店 7/4 ⑤ ~ 6 ⑤ 30周年祭</p>
<p>夢マーケット文出 6/21 ⑤ 第3土曜日感謝祭 7/19 ⑤ 23周年記念セール</p>	<p>さざなみ新鮮市 6/28 ⑤ 第4土曜日感謝祭</p>	<p>A・コープ原村店 7/4 ⑤ ~ 6 ⑤ 周年祭</p>

毎週土曜日マルシェの日 A・コープ友の会 会員限定 生産者直売商品「ポイント4倍」開催中!
A・コープファーマーズピアみどり店・サンライフ店・富士見店、A・コープ原村店

JA直売所 部会員 募集!

JA農産物直売所

お申込みお問合せ

夢マーケット店
田中線、横川、文出、さざなみ新鮮市
A・コープ店内 直売所コーナー
ファーマーズピアみどり店、ファーマーズサン・ライフ店、原村店、ファーマーズ富士見店

営農部生産販売課 ☎ 71-2700
すわこ営農センター ☎ 57-2218
田中線センター ☎ 24-3206



直売所
直通 信

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。



農トレ通信

Vol.135

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介しします。



野菜苗の販売



花苗の販売

4/25 **苗祭り**

天候に恵まれ、ぽかぽか陽気の中、今年度も苗祭りが開催されました。生徒自ら丹精込めて育てた野菜と花の苗を販売し、たくさんの方々に購入していただき大盛況となりました。販売をする中で、地域の方に苗の育て方やおすすめ品種について説明するとともに、多くの方と楽しく交流することができ、貴重な経験となりました。たくさん購入していただくことができ、生徒もとても喜んでいました。

大量の注文はいりました～



警備・誘導も大忙し!!



4/19 イネのたねまき

園芸科の1年生40名がイネのたねまきを行いました。

初めて触る育苗箱や種もみに戸惑いながらも、一人ひとりが丁寧に自分の箱に種をまいていきました。慣れない作業に苦戦しながらも集中して取り組む姿が印象的でした。

自分の手でまいたお米の成長をこれから見守っていきたいと思います。今後、田植えや調査、収穫が楽しみです。



たねまきの様子



大きくな～れ

4/26 富士見グリーンフェア

富士見町役場前で開催された、富士見グリーンフェアに参加しました。前日の苗祭りに続き、野菜・花の苗を多くの方に購入していただきました。

生徒は慣れた手つきで対応し、地域の方々と楽しく会話をしながら販売を行うことができました。

実習の成果を地域の方々に伝える良い機会になりました。



たくさん売って!!



野菜苗お待たせしました。

諏訪は

大なり

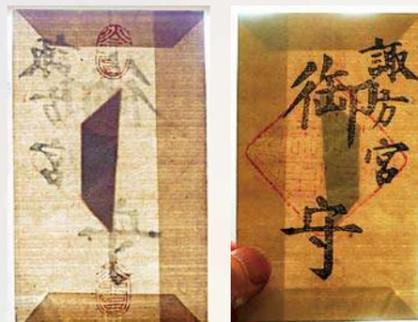
其十四 「蛙狩り」(六)

◆ちよつと本題から横道にそれますが「宇賀神」と「御玉会」のお話です。

「諏訪神社」は昔は冬の間、前宮(茅野市小町屋)の境内に「御室」という仮小屋を作った中に三体の作り物の大蛇を安置していたんだけど、この御室の神様が宇賀神(龍蛇神)さんだったことをこねえだ話したよ」

「おお、聞いた」

「それと、江戸時代まで上社で配布されていた最高に尊いお札に「御玉会」というのがあって、そのお札を開くとそこにはなんでも願いの叶うという力を持つ宝珠形が現れるけど、その宝珠形が宇賀神(龍蛇神)の神像のなかに蛇を安置してあったんだよ。宝珠は宇賀神さんのシンボルだぞ。それでさ、その宇賀神さんの神像のなかに蛇を押し込んでいる格好のものがあって、その姿は諏訪神社で行われている蛙狩り神事



の言い伝えの「悪い蛙を退治して押さえている」という話と符合するってことも話したよな」

「おお、ちよつとキモイ宇賀神さんだったなあ」

「ついだで最高に尊いお札の「御玉会」を見せてやろうと思っただけで、資料持ってきたぞ」

「そりゃあぜひ見せてえ、でもちよつと畏れ多いなあ」

「俺も最近まで本物は見たことなかったが、それがひよんなことで見れただよ」

「実はネットのオークションに出品されているよって教えてくれた人がいてさ、それでみたら既に落札されて後の祭りだ」

「そりゃ残念だったな」

「ところがだ、おめえも観たら、映画『鹿の国』の中で山里に住み、昔ながらのスタイルでのコメ作りをする姿が紹介

されていた写真家にして剣士でもある三好祐司さんがだ、「原さんがビックリするものがあるのを持って行きます」って言うじゃあ。なんだろうと思っいたらそれがそのネットに出てた御玉会だ」

「なんという奇遇」

「それがこれだ。諏訪神社の筆頭神官の神長守矢氏はこの御玉会を武田晴信(信玄)に贈ったら、晴信はそのお札として太刀一腰を贈っているぞ。それと、永禄十二年(1569)武田勝頼は自分の陣地陣営の安全を上社に祈念したとき御玉会を贈られていてさ、そのおかげで(駿河の)湯沢の地を抑え鎮められたと感謝してるわ。それに武田氏の新府城竣工にあたって、神長は新しい城の安泰と武田家の武運長久を祈願し、御玉会を贈っているぞ。江戸時代にやあ徳川家光が厄年ちゆうことで御玉会を進上したことがきっかけで、その後毎年、年のはじめには將軍や老中ほか幕府の要人に御玉会を進上しに諏訪神社の代表の方々が江戸へ行ってるぞ」

「だれがいくぞ」

「どんなしょうかというとお祝の名代、上社五官の惣代、上社の社僧惣代、下社(神宮寺・武居祝ほか)惣代で構成され、上社社僧惣代が隔年で、その外の惣代は毎年だ」

「毎年って、えれぞな」

原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、『太陽を射る話と三種の神器』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。

ま、楽しみでもあるか」

「文化六年(1809)にやあ、諏訪神社に長州萩藩三十七万石から藩主松平大膳太夫(毛利斉房)が抱瘡(ほうそう)になったので、病氣平癒のための御祈禱の願いと、お札の御玉会をいただいたと依頼があったさ、その使者は、今晩中に立出したいので一刻も早く頂きたいってせかせているぞ。殿様にもしものことがありや大変だぞな」

「そんなんすげえお札なんだ」

「そうさやあ、愛知県尾張大國(おおくに)神社の史料にはこのお札について「信州諏訪神社にては御玉居(御玉会)と云、一社ノ神秘也」ってあるぞ」

「神秘のお札かあ」

【参考資料】

*「茅野市神長官守矢史料館企画展」資料

*諏訪市博物館開館10周年記念

「大祝」展資料「大祝諏方家文書を読む」

今晚の
お膳立て
1/10

JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
(放送日時は25ページをご覧ください)



—つくった職員は—
伊勢 悠斗
(岡谷支所
金融渉外係)



スタミナ満点ビビンバ

材料 (2人分)

ごはん.....お茶碗 2 杯分	酒.....大さじ 1	鶏がらスープの素.....大さじ 1/2
牛肉薄切り.....150 g	砂糖.....小さじ 1	おろしニンニク.....大さじ 1/2
もやし.....1/2袋	しょうゆ.....大さじ 1/2	白いりごま.....大さじ 1/2
ニンジン.....1/2本	コチュジャン.....大さじ 1	ゴマ油.....大さじ 1
ホウレンソウ.....1/2袋	おろしニンニク.....小さじ 1/4	
ゴマ油.....大さじ 1/2	おろししょうが.....小さじ 1/2	
卵黄.....2 個	コショウ.....少々	

つくり方

- ① ボウルに牛肉、Aを入れて揉み込み、10分程おく。
- ② ニンジンは千切り、ホウレンソウは根元を切り落とし 3cm 幅に切る。
- ③ 耐熱ボウルにニンジン、ホウレンソウ、もやしを入れ、ふんわりとラップをし、600Wのレンジで3分程加熱して、粗熱を取る。
- ④ 粗熱が取れたら、水気をしぼり、Bと和える。
- ⑤ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①の牛肉を入れてほぐしながら色が変わるまで炒める。
- ⑥ 器にごはんを盛り、ナムル、牛肉を乗せ、卵黄を乗せたら完成!



4/21
第1回本部委員会
2025年度の本部委員・事務局が集まり、2025年度の活動について話し合いました。

女性部本部
女性部
だより
女性部の活動を紹介します



4/11 長野県農業協同組合
女性協議会 第76回通常総会
長野市のJA長野県ビルで開かれ、全5議案が可決されました。JAからは笠原長子前部長・藤森洋子新部長・松本千咲新副部長、事務局が出席。10年後のめざす姿「地域において食と農を通じた女性の活躍推進」に向け、意思統一を図りました。



4/11 ウォーキング
趣味の教室・富士見町ブロック
八ヶ岳富士見高原リゾートに集合し、周辺を散策。淡いピンクに色づき始めた桜を眺め、季節の移り変わりを感じながら歩きました。



4/7 料理教室
湖北ブロック川岸支部
有志グループトマトの会
「春らしいメニュー」をテーマに、地元食材を使って「三色おはぎ」「鶏むね肉のスティック」など5品を調理しました。



4/11 お花見ウォーキング
湖北ブロック下諏訪支部
JA下諏訪支所をスタートし、諏訪湖を見ながらジョギングロードを通りゴールの赤砂崎公園まで片道約1.5キロの道のりを歩きました。



4/16 お花見ウォーキング
湖北ブロック岡谷・川岸・湊支部
辰野ほたる童謡公園・荒神山スポーツ公園に行きました。荒神山ため池のウォーキングコースを歩いたり、ベンチに座ってお菓子を食ったりして楽しみました。



4/11 お団子を作ってお花見に出かけよう!
参加者はまず、JA玉川研修センターでみたらし団子、黒蜜きな粉団子、三色団子を手分けして調理しました。
完成後、茅野市運動公園に移動。蕾を付け始めた桜が一望できる場所にシートを敷き、3種類の団子を皆で味わいました。
諏訪市の宮坂直輝さん(8)は「黒蜜をかけるところが楽しかった」、弟の治希さん(6)は「すごくおいしい!」と笑顔を浮かべました。

フレッシュユミズ

さて、あらためて認知症 その頭の中と心の中を知る

認知症は多く高齢者でみられる「病気」です。今回は、その「高齢者」が抱える背景や現実を考えてみましょう。

対応は、まさにこうした苦悩に対するそれから出発するというのが私の意見です。左記の「みんなの健康教室」でこのことをもう少し詳しくお話をしたと思っています。当日は、今回書いたようなことをその死後分らせてくれた、私の亡くなった認知症の母のエピソードや手記をご紹介しますからお話したいと思えます。

何となく暗い雰囲気のお話になって恐縮ですが、年を取ってくると体力やからだのいろいろな機能の衰えがみられます。長く歩けない、あちこち痛い、目が見えにくい、耳が遠い、ものの味が分かりにくい、バランスをくずす、何でもないうちで倒れてしまったり。また気持ちの上で何となく気がめいたり心の活力が衰えたりすることもよくあります。年金暮らしになって若い人たちのやっかひになったり、果たしてきた役割をゆずったり失ったり……。なんだか失くすものばかりです。もちろん長年生きてきた結果身に着けた、いぶし銀のような見識、振る舞いといったものも逆に若い世代にとっては魅力的である場合もあるでしょう。しかしやっぱり子どもたちが大きくなるプロセスの特徴が「育ち」であるのに対して、老化のプロセスの特徴は「衰え」と言ってもいいでしょう。

の「衰え」を実感する瞬間には「ああ、俺も年を取ったな」「これが老化というものか」とちよっと落ち込んだ気分になったりするものです。これ、つまり「成長体験」の反対、「喪失体験」と呼ぶべきものなのでしょう。そしてそこへ加えて「認知機能の低下、喪失」です。状況がよく分からず戸惑いの連続、ものは忘れるし、自分が今この瞬間どうするべきか判断できない、あるいは間違った判断をしてしまふ：私、こんなはずじゃなかった、私は本当はこんなもんじゃやない：認知症の始まりの時期、誰もがこう思うようです。でも現実には容赦しません。この体験を繰り返します。そしてその結果どう思うのです。

認知症の方の頭の中は、よくいうように脳みそが委縮してその働きが衰えています。端から見るとそうは見えないんですけどね。周りの私たちが「何してんの、ぼけたんじゃないの!」「もつとっしかりしてよ」「なんでできないの!」とうまくいかないことを指摘したり、責めたり否定したり、抑制したりする態度を取ってしまうその瞬間も、認知症の方にはとても辛い苦しい体験となります。こうした自分自身の状況や周りの反応に対して、何とか自分らしく振る舞おう、ちゃんとやろうとあらがう時、その言動はまた周りの人にとっては不可解で不思議で意味不明の腹の立つことだったりしてしまふ……。そうなんです、認知症という「病気」はその人の人間存在としてのあり方の根底を揺るがし、当人に実存的苦悩を生む、でもそうならざるを得ない誠にも「人間的な」病でもあるのです。私たちの認知症の方に対する理解と

JA 長野厚生連
富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
内科・統括院長



たかぎ ひろあき
高木 宏明

この4月に統括院長に就任しました。協同・協働の理念のもと、地域で必要とされ続けるよう努めてまいります。

富士見高原病院
みんなの健康教室

「認知症」
その理解と対応・応用編

講師：内科 高木宏明
日時：6月26日(木) 15:00
場所：富士見高原病院
4階 大会議室

事前申し込み不要
お問い合わせ：62-3030

ココロとカラダを調える

ヨガの すすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

パールシュバ・コーナアーサナ

— 側面を伸ばす体位 —

期待される効果

- 脚の筋肉・関節を強くします。
- 坐骨神経痛、関節炎の痛みをやわらげます。
- 胸かくを拡げ、腰の回りの脂肪を落とし、胃腸の機能を促します。

1 長座=両脚を揃え、背骨を真っ直ぐに立てる=で座ります。次に片足(写真は左)を思いきり払って反対の膝を折り、かかととは会陰に寄せつけます。



2 左手で伸ばした脚の親指を握り、右腕を真っ直ぐ上に伸ばしてゆきます。この時、背骨を真っ直ぐに立てようとするれば、右腕は耳に付き、左の膝裏も伸ばされるのを感じます。



3 吐く息をくり返しながらか伸ばした右腕を耳から離なさず上半身を真横に倒してゆきます。左腕は肘から折りながら、伸ばした左脚の前に下りてきます。



4 最後迄、伸ばした右腕は耳から離れない様頑張り、上半身が倒れて限界の時、その腕も弛めると手は足指に到着します。ここでしばらく呼吸を調整しています。



5 呼吸が落ち着いたら、吸う息で胸と顔を天に広げます。そこで全身にやってくる刺激を受け入れながら、呼吸を繰り返しています。落ち着いたら今来た道を戻り、1にて落ち着いたら、反対もします。



ブロッコリーの ヨーグルト和え、 人参ラペかけ

野菜たっぷり!
健康な身体!
Vol.51



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏岡支部

材料(4人分)	1食当たり：野菜65g、塩分0.6g
ブロッコリー	1株(200g)
無糖ヨーグルト	60g
みそ	大さじ1(18g)
すりごま(白)	大さじ1
人参	60g
塩	ひとつまみ
こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1
レモン汁	大さじ1

つくり方

- ブロッコリーは一口大の小房に分け、軸の部分は外側の固い部分をそぎ落とし輪切りにする。鍋に湯を沸かし、小房のブロッコリーを茹でる。(ビタミンの損失が少ないので電子レンジで加熱しても良い) 水分をペーパーで吸い取り、Aの調味料で和える。
 - 人参は皮をむき、千切りスライサーで千切りにし塩を加えしんなりさせ、Bの調味料で和える。
 - 和えたブロッコリーを皿に盛り付け、和えた人参を天盛りにする。
- ※マヨネーズを無糖ヨーグルトに替えヘルシーにしました
※この献立は緑黄色野菜を使用したので小鉢等で単色野菜を使った煮物やあえ物をもう1品添えましょう。

「ブロッコリー」「人参」はベーターカロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸、食物繊維などの栄養価をバランスよく豊富に含みます。油と一緒に摂るとビタミン吸収を良くします。野菜にはブロッコリーや人参等の緑黄色野菜とキャベツ、白菜、きゅうり等の単色野菜があります。緑黄色野菜と単色野菜は1：2の割合でバランス良く食べましょう。

栄養バランスは大丈夫ですか?

食事の基本

副菜

野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。



主菜

肉・魚・卵・大豆製品・乳製品はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。



主食

ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。



汁物

体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。



各種相談・教室のご案内

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談（予約制）	6月11日（水）	13:30～17:00	岡谷支所	北川和彦弁護士
	6月18日（水）		富士見 GC	藤森誠二弁護士
	7月9日（水）		岡谷支所	舘 健輔弁護士
	7月23日（水）		本所	藤森誠二弁護士
税務相談（予約制）	6月18日（水）	13:30～17:00	下諏訪支所	宮澤戴二税理士
	7月24日（木）		富士見 GC	三井安雄税理士

法律・税務相談は予約制 前営業日の15時までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・富士見 GC・下諏訪支所は☎57-8000（JA本所協同活動推進課） 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平日	9:00～17:00	ジェイエサービス諏訪(株)本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休 ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00～18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	9:00～17:00		
支所ローン相談	毎週月曜日	21:00まで		
年金相談 (予約制) Webでも予約できます	平日	9:00～15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
	6月12日（木）	9:30～15:30	中洲営業所 予約☎57-2211 (諏訪中央支所)	春日俊樹 社会保険 労務士
	6月21日（土）	9:30～15:30	茅野南部支所 予約☎72-2185	
	6月28日（土）	9:30～15:30	諏訪支所 予約☎57-2208	
	7月3日（木）	9:30～15:30	茅野北部支所 予約☎72-2188	
	7月10日（木）	9:30～15:30	長地営業所 予約☎27-0806	
	7月15日（火）	9:30～15:30	湖南営業所 予約☎57-2211 (諏訪中央支所)	
	7月24日（木）	9:30～15:30	富士見 GC 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	
8月2日（土）	9:30～15:30	岡谷支所 予約☎24-3203		
セミナーなんでも相談会	6月23日（月）	10:00～15:00	虹のホール諏訪湖	
	6月23日（月）		JA 会館ふじみ	
	6月27日（金）		虹のホールたまがわ	

ホールにお越しいただけない方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております（見積もり無料）。

令和7年度、スマホ教室は開講いたしません。
ご理解のほど、何卒よろしくお願いたします。

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター

JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル

じゃすまる倶楽部 5th Anniversary

LCV-TVで放送中!

6月の主な内容



1 JA信州諏訪職員のごちそうスタジオ 伊勢 悠斗



2 土づくり済みの農地で農作業を楽しもう 「JA農園」が開園

放送時間
月曜 6時10分～
水曜 8時45分～、18時45分～
土曜 17時30分～

くらしの相談

法律

成年後見人について

詳しく教えてください。

私には兄（成人）が一人いるのですが、兄には知的障害があり、現在は施設に入所して生活しています。この度、兄が現在の施設を出て別の施設へ入所することになったのですが、入所に際して契約を締結するため成年後見人の選任が必要であると言われました。成年後見人とはどのようなものなのでしょうか。また、私が成年後見人を務めることはできるのでしょうか。



成 年後見制度は、認知症や知的障害等の理由により判断能力が不十分な成年者を保護するための制度です。大きく分けて①法定後見と②任意後見の二つがあり、①は家庭裁判所が保護者となる者を法律上の権限を与えた上で選任し、②は本人が将来の判断能力低下に備えて特定の者との間で契約を締結する形で保護者となる者を選びます。また、①には後見、保佐、補助という三つの類型があり、主には本人の判断能力の程度によっていずれかを選択することになります。今回は法定後見の内の「後見」に絞って解説をします。

後見は、本人・配偶者・四親等内の親族（従兄弟や甥姪などの請求を受けた家庭裁判所の審判によって開始し、成年後見人が選任されます（後見開始のためには本人が判断能力のない状態にあることが必要のため、主治医の診断書などを提出する必要があります）。家庭裁判所への請求（申立て）の際には、後見人候補者として本人の家族・親族を挙げる必要があります。実際に親族等が選任される例もかなりありますが、争いのある相続が絡んでいる場合等、専門的知識が必要な問題を抱えているときには、家庭裁判所において（候補

者とは異なる）弁護士等の専門家を選任することもあります。成年後見人は、本人の財産管理と身上監護についての事務を行う義務があります。財産管理は文字通り財産の管理（預貯金や不動産の管理や請求に対する支払いなど）、身上監護は本人が健康に生活を送ることができるとの態勢を整えること（介護サービスや施設入所の契約締結など）を意味します。また、成年後見人は、最低でも年に1回、家庭裁判所に対し本人の財産状況や健康状態の変化などについて書面で報告をする必要があります。相談者のケースでは、専門的知識が必要な事情は見受けられないため、相談者が成年後見人に選任される可能性は十分にあります。選任後は、まず兄を代理して施設と入所契約の締結を行い、その後は施設等からの請求に対する支払いが主な事務になると予想されます。申立手続については家庭裁判所のウェブサイトの流れや書式等が掲載されていますのでご確認ください。

回答：藤森誠二弁護士

三井総合法律事務所（茅野市）
（JA信州諏訪 顧問弁護士）

家の光

今月のよみどころ



今月の表紙の人は、渡辺 謙さんです

特集 このままだと空き家になりますがどうします？ あなたの家

農ライフのすすめ
身近な道具と切り花でできる ナチュラルドライフラワー

手芸 3WAYで使える 虫よけマスク

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

JA信州諏訪基幹支所の取組み特集

JA信州諏訪では基幹支所を拠点に様々な活動に取り組んでいます

今月は岡谷支所・諏訪中央支所の取組みの一例をご紹介します。

諏訪中央支所管内小学校で食農活動！

諏訪中央支所湖南営業所は、令和6年10月に支所食農活動の一環として湖南小学校1年生48人のサツマイモ掘りに協力しました。地元JA監事の関雅一さんと職員4人が参加。児童は収穫の喜びと農業の楽しさを体感しました。



長地営業所で地元少年野球チームと清掃活動！

岡谷支所長地営業所は、令和6年9月に地元の少年野球チーム「長地ファイヤードラゴンズ」と清掃活動を行いました。同チームの児童と関係者、JA役職員計46人が参加。3班に分かれ、草かき鎌を使って雑草を取り除くなど念入りに清掃し、地域と協同で地域貢献活動を行いました。

住所 (〒)

ふりがな氏名 年齢 性別 男 女

電話番号 職業

組合員資格 正組合員 (家族含む) 准組合員 (家族含む) その他

当JAが取り組んでいる「基幹支所を起点とした取組み」について

← 1 2 3 4 5 →
低評価 高評価

はがきを切り取る前のページをご確認いただき、あなたが思うレベル番号を記入してください。

JAへの意見要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。返答を要する事項は担当部署へ直接お問い合わせください。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

希望プレゼント(いずれかに○)
菜膳ごはん 庭づくり

みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

【今回のテーマ】基幹支所を起点とした取組みについて

当JAでは基幹支所を起点として「協同活動」や「地域貢献活動」を展開しています。協同活動や地域貢献活動は、自己改革目標の2つ目の柱である「地域社会の活性化」を達成するための取組みです。

「協同活動」や「地域貢献活動」は、令和4年度～令和6年度の3カ年計画の中で、管内にある5つの基幹支所（茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪中央支所）に地区統括所長を配置し、活動の拠点として取組みを強化してきました。令和7年度からの3カ年計画でも引続き強化していく計画です。

各基幹支所で地域特性も異なるため、地域に沿った協同活動や地域貢献活動を行っています。

農業機械ご成約プレゼントキャンペーン

※1台あたり150万円(税込)以上の農業機械ご成約の皆様にもれなくプレゼントいたします。



～ご成約金額に応じて選べるプレゼント～

- ①信州産豚肉 焼き肉用セット ロース300g×2、肩ロース300g
- ②信州アルプス牛ロースすき焼き・しゃぶしゃぶ用500g×2
- ③アラジン グラファイトトスター
- ④ケルヒャー バキュームクリーナー
- ⑤カタログギフト

詳細はチラシをチェック!!

応募対象期間 令和7年6月1日～8月31日ご成約分まで
※応募メ切(JA受付日)：令和7年9月5日(金) ※景品は、年内中を目途に発送または納品させていただきます。

農業機械に関するご相談 お求めはお近くのJAへ JA農機センター・JA全農長野

新規就農・作付け希望者の皆様へ 各種セミナー・栽培現場視察会を開催します

① 新規就農セミナー・栽培視察

開催日時	集合場所	開催内容
7月26日(土) 午後2時	原村研修センター	花き(セミナー)
7月27日(日) 午後2時	原村研修センター	野菜(セミナー)

② 小玉スイカセミナー・現地指導会

開催日時	集合場所	開催内容
6月20日(金) 午前9時	原村研修センター	子づるの本引きと交配作業(現地指導会)
8月1日(金) 午後2時	原村研修センター	収穫(試し切り)(現地指導会)

③ 果樹セミナー・現地視察

開催日時	集合場所	開催内容
6月23日(月) 午後2時	原村研修センター	ぶどう 摘粒(現地視察)
8月25日(月) 午後2時	南部センター	りんご 収穫前管理(現地視察)

新規就農や新規作付けを目指す方はぜひご参加ください！

お問合せ先 JA信州諏訪 営農部営農企画課 課長代理 有賀治彦 ☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

理事会ニュース

令和7年4月25日(金)に開催した「定例理事会」で、以下の議題を含む全24議案について協議・決定しました。

▶ 信州諏訪農業協同組合「第21回通常総代会」の開催

- 開催日時 令和7年5月29日(木) 午後1時30分
 - 開催場所 マリオローヤル会館(ベルビア3階)
 - 提出議案
 - 第1号議案 令和6年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について
 - 第2号議案 3カ年計画(令和7年度～令和9年度)の設定について
 - 第3号議案 令和7年度事業計画並びに総合損益・財務計画の設定について
 - 第4号議案 令和7年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について
 - 第5号議案 令和7年度における理事及び監事の報酬決定について
 - 第6号議案 定款の一部変更について
- 附帯決議

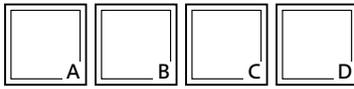
令和7年4月末 主な事業量

貯金高	2,670億円
貸出金高	567億円
長期共済保有高	5,436億円
購買取扱高	6億円
販売取扱高(直売所委託販売含む)	3億円
組合員数	正 8,110人 准 14,489人 計 22,599人

6月の定例理事会は、6月30日(月)に開く予定です。

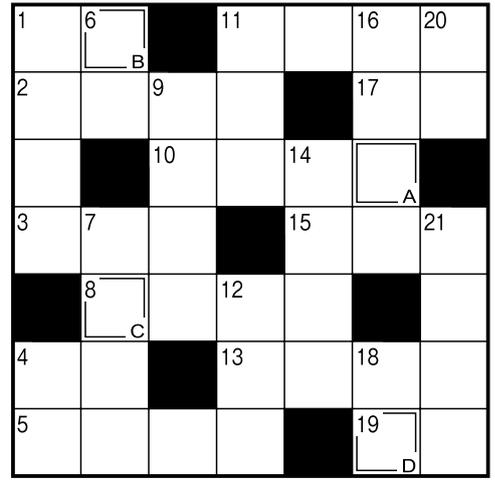
強い脳に改革す のう きょう 脳強改革

- ⑧赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑨旧暦6月の異称
- ⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑪長女から見た次女や三女
- ⑫父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑬生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑭木の根と枝のあいだ
- ⑮オニ、テッポウなどの種類がある花



二重マスの文字を A~D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月は クロスワードパズル



【モノのカギ】

- ①6〜7月はしとしとと降る日が多い
- ②あの部長は——掌握術に優れている
- ③化学式ではHやOHなどと表します
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの

【タテのカギ】

- ①漢字では紫陽花と書く花
- ④肌でできないように日焼け止めを塗りました
- ⑥剣道の試合のとき頭につけます
- ⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑨1年を基準としたときの3カ月
- ⑩inと表記する長さの単位
- ⑫神棚に供える植物
- ⑬サイン、——、タンジェント
- ⑭海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑮——に交われば赤くなる
- ⑯6月10日は——の記念日です
- ⑰じょうろやホースでおこないます

5月号の答え

- | | |
|----|-------------|
| 2 | 2 こいのぼりがいない |
| 4 | 4 湯気が多い |
| 5 | 5 あんこが付いている |
| 9 | 9 かしわ餅が少ない |
| 11 | 11 しっぽが見える |

●応募総数402通 (内、正解387通) ○最年長応募者 98歳 ○最年少応募者 3歳
※代筆と思われる応募もあります。

— 今月は選べるプレゼント —

いつもの食材で
体がととのう
レンチン
薬膳ごはん



各5人
ずつ



絵本のように美しい
宿根草の
小さな庭づくり

最終締切は6/19(木)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送ください。
※お一人様1枚を有効とさせていただきます。
●住所は必ず番地までご記入を！
●郵便番号もお書き添え願います。
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、変更する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便
諏訪局
承認
2513

差出有効期限
令和8年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番