

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2024
5
No.243

特集

旬の野菜を焼いて味わう
地元野菜のステーキレシピ



JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

R.Hirachi

地元野菜の

旬の野菜を焼いて味わう

ステーキレシピ



これからの季節、地元農産物が続々と出荷最盛期を迎えます。今月号は、読者の皆様にぜひ一度は食べて頂きたい“野菜ステーキ”のレシピをご紹介します。野菜をおいしく焼いて味を付け、鉄板にのせれば、お肉に負けない素敵なおディナーのできあがり！

付け合わせのご飯には、JAと(株)あぐりライフ信州諏訪が販売するブランド米「信州諏訪産つきあかり」がおすすめです！

素材を生かした野菜ステーキ

■ズッキーニのガーリック味噌ステーキ

ズッキーニ	1本(200g)	味噌	小さじ2	塩コショウ	適量
ニンニク	1かけ	みりん	小さじ2	黒コショウ	適量
バター	10g	酒	小さじ1	パセリ	適量

- 作り方**
- ①ニンニクはスライスにする。
 - ②ズッキーニは縦半分に切り、切り込みを入れて断面に軽く塩コショウを振る。
 - ③フライパンにバターを入れて火にかけ、ニンニクを入れてガーリックチップを作る。ズッキーニが色付いたら一旦取り出す。
 - ④ガーリックバターが残ったフライパンでズッキーニを断面から焼く。軽く押し付けて焼き目をつける。
 - ⑤断面に焼き目がついたらひっくり返し、蓋をして4～5分蒸し焼きにする。
 - ⑥味噌、みりん、酒、黒コショウを加え、再度断面を下にして煮詰めながら味を染み込ませる。
 - ⑦皿に盛り、フライパンに残ったソースをかける。ガーリックチップを乗せ、追い黒コショウをかける。彩りでパセリをふる。

■ナスのチーズステーキ

ナス	2本	バター	大さじ1
サラダ油	適量	牛乳	50ml
ピザ用チーズ	50g	小麦粉	小さじ2杯



- 作り方**
- ①鍋にバターを溶かす。
 - ②バターが全て溶けたら小麦粉を加え、ダマにならないようにしっかりと混ぜ合わせる。
 - ③牛乳を加えさらに混ぜ合わせる。
 - ④ピザ用チーズを加えチーズが全て溶けるまで加熱する。
 - ⑤フライパンに油を敷いて1cm幅に切ったナスを焼いて器に盛り、チーズソースをかけたら完成。

■タケノコの和風ステーキ

たけのこ(ゆで)	めんつゆ2倍
1本(200g)	大さじ3
サラダ油	大さじ1
バター	5g

- 作り方**
- ①たけのこは1cmの厚さに切る。
 - ②フライパンにサラダ油を中火で熱し、たけのこを両面軽く焼き色がつくまで焼く。
 - ③めんつゆを回し入れ、水分をとばすように炒め、最後にバターを加える。

表紙のことば

長男の初節句は武者人形を両親があげてくれた。次男の時は兜。床の間の武者人形の刀と扇子は、二年後三男四男(双子)が誕生した時は木のブランコをあげた。梅の木は置かれたブランコを自分で運ぶ。女から三男以上は物置の粗になった。五月人形にも両親の願いが込められてる。汗を流す。日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)
岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

- 2 表紙のことば
- 3 特集 旬の野菜を焼いて味わう 地元野菜のステーキレシピ
- 6 JA 信州諏訪のできごと
- 8 JA 信州諏訪のできごと／生産者&JA 共同購入コンバインのご案内／日本農業新聞購読料改定のご案内
- 9 季のある記／旬のお料理紹介
- 10 教えて農ハウ…米づくり
- 11 教えて農ハウ…野菜づくり
- 12 家庭菜園いざ鎌敵
- 13 直売所通信
- 14 今月の資材だより
- 15 生産資材課商品広告
- 16 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々
- 17 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 18 女性部だより／「JA信州諏訪合併20周年記念定期貯金」のご案内／株式会社あぐりライフ信州諏訪より「仕込みそ」のご案内
- 19 今晚のお膳立て
- 20 高原病院発
- 21 ヨーガのすすめ／野菜たっぷり！健康な身体！
- 22 暮らしの相談／今月の『家の光』よみどころ
- 23 各種相談・教室のご案内／今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 24 JA信州諏訪農業振興サポート事業のご案内
- 25 特定農機具購入支援事業のご案内／「環境にやさしい栽培・土壌診断支援事業」のご案内
- 26 葬祭センターからのお知らせ／水稲生産者及びそば生産者の皆さまへ出荷申込書提出のお願い／各種セミナー・現場視察会開催のお知らせ／理事会ニュース／主な事業量
- 27 組合員アンケート



野菜ステーキ丼

材料（4人分）

キャベツ……………1/4玉	肉（焼き肉用）………16枚
かぼちゃ……………1/4個	カイワレ大根……………お好みで
レンコン……………10cm	……………お好みで
マイタケ……………1パック	サラダ油……………適量
ササゲ……………12本	だししょうゆ……………適量
レモン（輪切り）…4枚	バター……………適量
プチトマト……………8個	ごはん……………適量

作り方

- ①キャベツは芯を付けたまま4等分にスライスする。かぼちゃとレンコンは5mm程の薄切りに、マイタケは食べやすい大きさに裂く。
- ②かぼちゃ・レンコンは耐熱容器に並べかけるラップをかけ、レンジで火を通す。
- ③フライパンに油を熱し、キャベツ・マイタケ・ササゲ・肉・かぼちゃ・レンコンを両面こんがり焼く。
- ④器によそったごはんの上に、焼いた肉と野菜を盛り付ける。
- ⑤野菜を取り出したフライパンにバター・だししょうゆを入れ火にかけバターが溶けたら、④にかける。
- ⑥カイワレ大根・プチトマト・レモンを添えて出来上がり。

材料（4人分）

なす……………1本
アスパラガス……………8本
ブロッコリー……………1/2房
パプリカ（黄）……………1個
エリンギ……………2本
プチトマト……………12個
アンチョビ……………1缶
ニンニク……………1片
オリーブオイル……………適量
塩コショウ……………少々

作り方

- ①アスパラガスは3等分、ブロッコリーは食べやすい大きさ、エリンギは横半分厚さ5mmほどに切る。なすとパプリカはアスパラガスと同じくらいの大きさに切る。
 - ②アスパラガスとブロッコリーはサッと茹でておく。
 - ③フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたニンニクを入れ炒める。
 - ④ニンニクの香りが立ってきたら、野菜を加え炒める。
 - ⑤野菜に火が通たら、アンチョビをオイルごと加え炒め、塩コショウで味を調える。
 - ⑥器に盛り出来上がり。
- ※アンチョビはつけオイルごと入れるのがポイント。鉄板の器などで熱々にしてお召し上がりください。



カラフル野菜ステーキ



材料（4人分）

ハンバーグ……………4個	～お好みの野菜～ 今回は
ズッキーニ……………1本	
ピーマン……………1個	
パプリカ（黄）……………1/2個	
玉ねぎ……………1/2個	
しめじ……………1/2袋	
エリンギ……………1本	
トマト……………1個	
オリーブオイル……………適量	
コンソメ顆粒……………適量	
塩コショウ……………少々	

作り方

- ①ズッキーニ・ピーマン・パプリカ・玉ねぎ・トマト・エリンギは1cm角ほどに大きさをそろえて切っておく。しめじは、小房に分ける。
 - ②フライパンに、オリーブオイルを熱し、①の野菜を炒める。
 - ③野菜に火が通り、水分が出てきたらコンソメ顆粒を加える。
 - ④塩コショウで味を調え、器に盛りつけたハンバーグにたっぷりかけて出来上がり。
- ※お好みの野菜でお楽しみください。野菜のエキスがジュワッと溶け出しおいしいです。

たっぷり野菜ソース ハンバーグステーキ

野菜ステーキと一緒に
ぜひお召し上がりください！

おいしい丼にはおいしいお米 「つきあかり」を！



「つきあかり」は一粒一粒が大きく、粘りとうま味があり、食味が良いのが特徴の品種です。JAでは2022年度作付け分から管内の標高800メートル以下の地域で栽培を推奨。早生で多収が見込めるため、年々作付面積が拡大しています。



「信州諏訪産つきあかり」5キロ入りを
10名様にプレゼント！

詳しくは当誌裏表紙をご覧ください。





春の農業機械統一大商談会 開催



所狭しと展示された農業機械を見比べる来場者

春の農業機械と資材の大特売会をJA原村花き共選所で開きました。農業機械の展示販売やセルフメンテナンス講習会、肥料・農薬情報案内コーナー、JAの共済・融資の相談コーナーなどを実施。両日で組合員・地域住民計600人が訪れました。

商談会はこれまで各農機センターで行っていましたが、今回は同共選所で大規模に開催。セルフメンテナンス講習会も想定を上回る多くの組合員が集まり、大好評でした。

原村の女性（60代）は「農作業用品を目当てに来場した。種類が豊富でお気に入りを選ぶことができた」と話しました。

富士見町花き立毛品評会



賞状とトロフィーを受け取る三井さん

JA花き専門委員会富士見支部が、「第41回富士見町花き立毛品評会褒賞授与式」を開きました。27人が出席。富士見町乙事の三井静明さんの施設きくが、最高位の富士見町長賞を受賞。さらに6人が各賞に選ばれ、それぞれ賞状と記念品を贈りました。

立毛品評会は、同支部の主な事業のひとつ。2023年度は花きのほ場計25点を審査しました。

三井さんは「厳しい環境下での栽培ではあるが、若い農家が頑張ってくれているので、諏訪の花は今後も発展すると思う。JA・行政のお力添えをお願いしたい」と謝辞を述べました。

各委員会が定期総会を開催



野菜専門委員会



花き専門委員会



きのこ専門委員会



直売所専門委員会

JAの各委員会が、2023年度定期総会を開きました。野菜は天候不順の影響などで厳しい環境下での栽培となりましたが、販売金額実績42億1,524万円（前年対比113.6%）。花きは販売金額実績19億2,096万4,000円（前年対比98.4%）。夏秋期は国産需要の高まりもあり堅調な販売となりました。

きのこは生産者数減少を受け、苦渋の決断で解散総会を実施。4月からは野菜専門委員会の総合野菜

専門部会に属し、えのきたけ生産者3戸が栽培を継続します。

直売所は販売金額実績6億6,513万円（前年対比103.9%）。「新鮮で高品質な地元農産物直売所」として消費者ニーズに応えていきます。

年金友の会は新型コロナ5類移行を受け、親睦旅行や各種スポーツ大会を再開し、会員同士の交流を深めました。

小松前組合長が農協功労表彰



功労表彰を手にする小松前組合長



小松八郎前組合長が2023年度、農協運動に指導的推進役割などを果たしたとして、全国農業協同組合中央会から功労表彰を受けました。

表彰式は東京都のパレスホテル東京で行われました。

2016年6月から2023年5月まで組合長としてJAを牽引。生産者の所得向上・生産拡大・組合員が安心して暮らせる地域社会を念頭に事業推進に邁進されました。

小松前組合長は「皆様のおかげで大変名誉ある受賞をさせていただいた。今後も組合員・地域のためのJAであり続けてほしい」と期待を込めました。

年金友の会上諏訪分会



後藤さん親子がピアノ演奏を披露した報告会

年金友の会諏訪支部上諏訪分会は、JA上諏訪営業所で定期総会報告会を開きました。37人が出席し、3月5日の同支部定期総会の承認内容を報告。ピアノ教室を営む後藤なぎささんと娘の伶歌さんのピアノ演奏が会場を盛り上げ、会員同士の親睦を図り分会の結束を強めました。

後藤さん親子は連弾や歌謡曲の伴奏など10曲を奏で、会員から大きな拍手が贈られました。

村上博志分会長は「上諏訪営業所がこの3月で閉鎖となり悲しい気持ちもあるが、次へのステップだと理解したい。会員の皆様の分会活動への協力に感謝する」と話しました。

新規就農の市川さんラジオ出演



夫婦できくを栽培するハウスで取材を受ける市川さん（左）



茅野市の市川智美さん（40）は、夫の薫さん（39）とともにきく農家として新規就農の夢を叶え、SBCラジオ番組「坂ちゃんのずくだせえぶりでい」内で農業に従事する女性を紹介するコーナーの取材に応じました。

市川さんは愛知県出身。これまでは家族4人で東京都で暮らしていましたが、旅行で茅野市を訪れた際、八ヶ岳が間近に広がる景観に“一目惚れ”。移住し、農家を志しました。2年間の研修を終えて独立した今年はハウス・露地計25アールできくを栽培する計画です。

市川さんは「家族皆が茅野市での暮らしを楽しんでいる。仲良く、笑顔いっぱい暮らしたい」と語りました。

ホテル紅やでリンゴジュース販売



3/8



JAと子会社のめぐりライフ信州諏訪が販売するプライベートブランド商品「JA信州諏訪のりんごジュース」が、諏訪市のホテル紅やの売店に「JA信州諏訪のりんごジュース」が並んだホテル紅や売店特設コーナーに新たに加わりました。

21年に商品が誕生して以来、同ホテルでの販売は初めてです。

営業部フロント係の肥野琳さんによると「朝食で飲んだリンゴジュースがおいしかった」と話した宿泊客の女性にJAのりんごジュースを勧めたところ、単品と1パックを購入していただいたといい、肥野さんは「県内のリンゴはとても人気。ジュースの売れ行きも大いに期待したい」と話しています。

季のある記

ちょこっと四季コラム

今年の**母の日**は**5月12日**

母

の日「あれ、今年はいつだったっけ？」と毎年同じことを思ってしまう。元旦やクリスマスと違い、母の日・父の日は毎年、日にちが変わりますが、母の日は5月の第2日曜日で、必ず5月8日～14日の間になります。今年も5月12日です、いつもお母さんへの感謝の気持ちを持つことが大切です。普段なかなか面と向かっていう機会のない「ありがとう」を、心を込めて伝えてみてはいかがでしょうか。

花を贈るなら赤いカーネーションが一般的ですが、JA信州諏訪のカーネーション農家は2024年度、55軒あり、年間約8万3,900ケース（1ケース100本）が出荷される見込みです。わが家で昔、兄弟が「これ、ママに渡してくれよ」「やだよ！自分で渡せよ！」って聞かされたので、そう言えば今日は母の日とウキウキしていたら「出し忘れてごめんさい」と渡されたのは給食のエプロンだったことが「がっかり」と嘆いた妻。



原村の小・中学校に花寄贈



原小学校に花を届ける宮坂支部長(中)と鎌倉副支部長(左)

花き専門委員会原村支部が、原村の原小学校と原中学校の卒業式に合わせて、同村産のアストロメリアとアネモネを両校に寄贈しました。地元の花き生産者や愛好家らの有志グループ「harahana花育プロジェクト」の取組みに協力。メンバーがフラワーアレンジメントや花束に仕上げ、卒業生の新たな旅立ちを祝福しました。

原小学校で寄贈式を開き、宮坂知子支部長と鎌倉君安副支部長が花を受け渡しました。

宮坂支部長は「生産者の皆さんには寒さや雪に苦労しながらも今年も多くの出荷をいただき感謝している」と話しました。

諏訪市サル対策検討会



サルにGPS装置を設置する担当者(平林牧博さん提供)

諏訪市が湖南公民館で「諏訪市サル対策検討会」を開きました。同市西山

地域では、サルの目撃情報と農業被害が報告されています。このことから今回、株式会社BO-GAの花井滉大さんを講師に招きました。

同社はサル群れの1頭に位置情報を記録するGPS装置を取り付け、潜在位置や行動範囲を調査。サル群れは主に同地域内を行き来しており、山に帰っていないことが分かりました。

同市の平林牧博さん(74)は「サル群れの行動範囲を説明してもらい、今後の参考になった」と話しました。

母の日に作ってあげたい ブランチ レシピ



① ショートパスタのカルボナーラ

材料(4人分)
 お好きなショートパスタ 卵.....4個
300g 生クリーム.....大さじ8
 カイワレ大根.....お好みで (動物性)
 ベーコン.....200g 粉チーズ.....大さじ8
 ぶなしめじ.....100g 塩コショウ.....少々
 ニンニク.....2片 オリーブオイル.....適量

- 作り方
 (1)鍋にお湯を沸かし、塩(分量外)を入れパスタを表示通りに茹でる。
 (2)フライパンに、オリーブオイル・みじん切りにしたニンニクを入れて中火で炒める。
 (3)ニンニクの香りが立ってきたら、食べやすい大きさにカットしたベーコン・ぶなしめじを入れて火が通るまで炒めたら火を止める。
 (4)ボウルに卵・生クリーム・粉チーズ・塩コショウを混ぜ合わせ、(1)と(3)と合わせ合わせる。
 (5)器に盛り付け、カイワレ大根を飾ったらできあがり。

② カップブーケサラダ

材料(4人分)
 リーフレタス.....4枚
 サーモン(刺身用).....12切
 粗びきウィンナー.....4本
 プチトマト.....12個
 モッツアレラチーズ(一口タイプ).....12個
 ホールコーン.....適量
 お好きなドレッシング.....適量

- 作り方
 (1)リーフレタスを冷水にさらして水気を切り、半分に切る。
 (2)サーモンは花の形にクルクル巻く。ウィンナーは横半分に切り、切り口に十字の切込を入れ、さっと炒める。プチトマトは半分に切る。モッツアレラチーズは水気を切っておく。
 (3)グラスにリーフレタス・プチトマト・モッツアレラチーズを入れ、サーモン・ウィンナーを飾り、コーンをパラパラと盛り付ける。
 ※お好みのドレッシングをかけお召し上がりください。
 グラスにくるっとリボンを巻いてもかわいいです！

日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓
 平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
 さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。
 ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。
 あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版	月額 2,623円(税込)	▶	月額 3,100円(税込)
併読	月額 3,723円(税込)	▶	月額 4,200円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円)

JA信州諏訪本部 管理部 協同活動推進課
 TEL: 0266(57)8000
 日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛
 TEL: 03(6281)5814 FAX: 03(6281)5855

共同購入第3弾 生産者&JA

共同購入コンバイン 誕生!!

全国7千名以上の稲作生産者の声を反映

型式 YH448AEJU
 メーカー希望小売価格 670万円(税別)

4条刈り
 馬力 51.5(刈込)
 馬力 48.4(総括)

主な機能
 ●車体水平制御 機体が左右に傾いても水平に保つ
 ●自動ごさ深制御
 ●オーガ自動制御 (旋回・収納)
 ●常時駆動方式(FDS)
 ●湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる
 ●手こぎ安全装置
 ●オートアセル (エンジン回転自動制御)
 ●無給油で寝る1日作業 (おおよそ6時間を想定)が おこなえる燃料タンク(43ℓ)

JAグループからのお願い
 [お問い合わせは最寄りのJAまで] 注文いただいた日から納品まで4カ月程度かかります。令和9年5月までにご注文をお願いします。

JAグループは生産者の需要を軸に、一貫したサービスを提供し、生産者へ価値の付加を約束します。

5月の遅霜及び高温の対策

5月は平年と同様に晴れの日が多く、平均気温は「平年並みか高い」と予想されていますが、近年の天候は高温乾燥や低温、多雨など、日々目まぐるしく変化します。

特に春先の天候不安などあり、5月には遅霜が発生することも考え対策を行いましょう。

極端な気温の変化は野菜にとって強いストレスやダメージになり、生育不良や枯死につながることもありますので、注意が必要です。

それぞれの状況を下記にまとめましたので、事前の準備等行いましょう。

遅霜対策

- **ビニールトンネル**：遅霜から植物を保護するためにビニールでトンネルを設置します。日中気温が高くなる場合は、トンネル内の温度上昇を防ぐために、側面を開ける、または撤去しましょう。
- **被覆資材**：栽培している野菜の上に寒冷紗や不織布といった資材で被覆をすることにより、遅霜によるダメージを軽減します。



高温対策

- **灌水**：高温による乾燥を防ぐために、適切な水やりを行います。土が乾いていると根の伸長が遅くなり、生育が停滞してしまうこともあります。
- **遮光**：強い日差しを和らげるために遮光ネットを使用し、植物体に直接当たる光を減らすことで、高温になることを防ぎます。
- **換気**：ハウスでの育苗や栽培をされている場合は、外気温に合わせた換気を行い、ハウス内の温度が上がりすぎないようにします。

共通

- **馴化作業**：苗の育苗を行う場合、育苗と定植後の環境は大きく変わります。そのため定植後の生育を順調に進めるため、定植の10日から1週間前には極力外気に当てるなどし、馴らしを行いましょう。

担当よりひとこと

営農部
営農企画課

気候の変化により管理が難しくなっていますが、適切に灌水や資材を用いて管理することにより、生育不良等の被害の軽減につながります。多くの収穫が得られるよう気温や天候に合わせた管理をお願い致します。

令和6年度 農業きっかけづくり相談会 開催計画

農業経営を始めたいが、どうしていいかわからない…という方ご相談下さい。

皆様の目標に応じて個別で相談させていただきます。

開催日時	開催場所	内容
5/18(土)、6/15(土)、7/20(土)、 9/7(土)、10/26(土)、11/16(土)、 12/7(土)、1/18(土)、2/15(土)	午前9:00 仲町会館 2階小会議室	個別に就農相談をいたします。

※事前申込みが必要となります。電話またはE-mailにて下記までお申し込みください。

JA信州諏訪 営農部 営農企画課 0266-71-2700 担当：有賀治彦 haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

水稲除草剤の効果的な使用方法について

今年も田植えの時期となりました。雑草防除の際には、除草剤を効果がある時期に散布するようにお願いします。

除草剤効果の仕組み

初期の除草剤は「処理層」を土壌表面につくことで効果を発揮します。処理層には薬剤成分が溶け出しており、触れると雑草は枯死します。

安定した処理層が形成されるまでには、除草剤散布から3日ほど時間が必要です。散布直後に水を入れてしまうと処理層が流亡したり、効果にムラが出てしまうので3日間は水を入れないようにしましょう。また、4日目以降、水を入れる際もゆっくりと行いましょう。



水田に適した剤型・適正水深

除草剤にはさまざまな種類があります。水田の条件により剤型の選択をしてください。

【散布前水深5～10cm 水もちの良い水田向け】

- **豆つぶ剤**
畦畔からの散布ができる省力剤です。界面活性剤で拡散するため、藻やアオミドロが発生する水田では効果が劣ります。
- **ジャンボ剤**
畦畔から投げ込むタイプの省力剤です。パックに薬剤が入っています。豆つぶ剤同様に藻などが発生する水田では効果が劣ります。
- **フロアブル剤**
畦畔からボトルを手振りで散布します。沈殿しやすいので使用前にはよく振ってください。

【散布前水深3～5cm 水もちの悪い水田向け】

- **粒剤**
散布機や手撒きで使用します。水もちが悪い水田でも効果があります。
※粒剤について今後新規の3キロ粒剤は製造されないため、使用されている場合は1キロ粒剤への切り替えをお願いします。

除草剤散布前の注意点

安定した処理層の形成には丁寧な代かきが不可欠です。地表面の高さにムラがあったり、砕土が不十分で土が粗いと、薬剤の効果が十分に発揮されず、雑草が残ってしまいます。

また畦畔にネズミ穴や畦シートの劣化が見つかった場合も水もちが悪くなり、除草剤の効果が落ちるので、補修・補強を行いましょう。

担当よりひとこと

除草剤の効果がある雑草の生育ステージは決まっています。適期防除に努め、良いお米を作りましょう。

茅野市営農センター
南部センター
営農指導係
木村 百花



今しか味わえない「旬」を召し上がれ 安全・安心JAの直売所



JA信州諏訪で販売する農産物は、全ての野菜・花き・米栽培で、農薬の使用・不使用にかかわらず生産者の皆さんが栽培日誌を記載し、安全と確認された物が店頭並びます。さらに定期的な農薬残留検査の実施も行っていますので、安心してご購入いただけます。

「だから」JAの直売所には安全で、安心して食べられる新鮮な「野菜」や色鮮やかな「切り花」が豊富に並びます。他にも地元産米や地元農産物でつく「食品加工品」も並びます。

5月の直売所は山菜が最盛期を迎えます。タラの芽、コシアブラ、ワラビ、コゴミなどが並びます。今年の春は暖かく例年より早い時期から採れているため、品数が充実している午前中の来店がおすすめです。この時期でしか味わえない「旬」をぜひお召し上がりください。



直売所 信通

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。



旬を味わいませんか？
ぜひJA直売所へ足をお運びください

店舗イベント情報

随時
入会可能

夢マーケット田中線
5/25⁺
新緑セール

夢マーケット横川
5/25⁺
新緑セール

さざなみ新鮮市
5/25⁺
第4土曜日感謝祭

夢マーケット文出
5/18⁺
第3土曜日感謝祭

JA直売所 部会員募集!

安全・安心な農産物の地産地消に向けて、家庭で採れた新鮮な野菜や花をJAの農産物直売所で販売してみませんか？

JA農産物
直売所

夢マーケット店
田中線、横川、文出、さざなみ新鮮市
A・コープ店内 直売所コーナー
ファーマーズピアみどり店、
ファーマーズサン・ライフ店、原村店、
ファーマーズ富士見店

お申込み
お問合せ

営農部生産販売課 ☎ 71-2700
すわこ営農センター ☎ 57-2218
田中線センター ☎ 24-3206



ドライフラワーを作ろう!

ドライフラワーとは生花（花・葉・茎・果実等）を乾燥させたものです。花瓶に生けて楽しんだ後、ドライにすることで生花の時と違った味わいが出てより長く花を楽しむことができます。ここではドライフラワーの作り方についてご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

ドライフラワーに向いている花

ドライにするには花弁が厚く水分が少ない生花のほうが比較的きれいに作ることができます。花弁が薄く水分が多い花は水分が抜けにくいのでドライにすることが難しいです。また、小花のように小さい花は乾燥させると目立たなくなってしまうです。

ハンキング

生花を逆さに吊るして乾燥させる方法です。手間がかからず一番手軽にできます。花を麻紐などで縛り花が下になるように吊るし、1~2週間ほどでドライになります。一輪ずつ吊るとより早くドライになります。また、花瓶に生けていたものは水に浸かっていた部分を切り落とし余分な葉は取り除きましょう。



ドライインウォーター

生花を少量の水に挿し、少しずつ生花の水分を抜く方法です。生花を生けた状態でドライにすることができます。ただし、乾燥までに時間がかかるため、花色が悪くなりやすく注意が必要となります。また、茎や枝が曲がりやすく、柔らかい植物は乾燥中に曲ってしまうため茎や枝が固い植物で行いましょう。

シリカゲル

シリカゲルの中に入れて水分を抜く方法になります。花色を残すことができ、花弁が多い花や立体的な大きい花に向いています。花首2cmほどのところでお花をカットします。タッパーなどの密閉容器にドライフラワー用のシリカゲルを2cmほど入れその上に生花を入れます。スプーンなどで花の上にシリカゲルを優しくかけていきます。上からかける際は花弁がつぶれないように注意しましょう。容器を閉め、1週間ほどでドライにできます。この方法では花色をきれいに残せますが、茎を切る必要があることと空気に触れる場所で保管をすると花色が褪色するため、乾燥後はハーバリウムなどにして飾るのに適しています。

きれいなドライフラワーを作るには短期間で生花内の水分を抜くことが必要です。短い期間でドライにすることで花色を残した状態にできます。ドライにする際は風通しがよく、日の当たらないところで行ってください。エアコンや扇風機などで早く乾かすとよりきれいに仕上がります。

担当よりひとこと

ドライにすることで生花では1~2週間だったものが、半年~1年近く楽しむことができます。ぜひお試しください。

原村営農センター
営農指導係
中嶋 拓真





スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです

水田用フロアブル剤
散布用です。
散布到達距離は
約8m~10mです。
**フロアブル剤
専用蓄圧式
噴霧器**
1L
2,550円(税込)
通常価格2,600円(税込)



野生鳥獣による作物食害対策に
**識別テープ
ピンク**
50mm×200m
680円(税込)
通常価格730円(税込)



少量の液量でも
わずかな加圧で高圧散布が可能。
使いやすさが喜ばれています。
**クイックスプレー
噴太くん**
5L
6,880円(税込)
通常価格7,480円(税込)



アブラムシ・ハダニなどに早く効く！
**ベニカグリーン
Vスプレー**
1L
935円(税込)
通常価格965円(税込)



軽くて扱いやすい。農作業、草取りに。
**フィールドカート
ジュニア**
1,330円(税込)
通常価格1,380円(税込)



更に永切れ・超寿命！
**チップソー
五徳刃255
64P**
3,680円(税込)
通常価格3,850円(税込)

**五徳刃230
64P**
3,680円(税込)
通常価格3,850円(税込)



営業案内 JAファーム店の営業時間 8:30~18:00まで 水曜定休日

倉庫・ガレージ・カーポート・物置展示中！



広スペースハウス HHK-4040
間口11.79m 奥行7.27m 高さ4.08m



さびない(物置)
左1916型 / 右3023型

見て、触れて、体感できる展示場
ご相談～現地地下見～お見積は無料です！



店舗場所
**カクイチ
A-SITE
諏訪インター店**
茅野市中沖7-15
電話 0266-71-1132
営業時間/10:00~17:30
定休日 水/日

スギナも枯れる、早く枯れる、幅広い雑草に効く

ホクコー 農林水産省登録 第22902号
ザクサ
液剤

スギナにも強い！
その他雑草も
100~200倍希釈液の
散布で高い効果を
発揮します！

*使用作物によって使用量、希釈倍率が異なりますので使用の際はラベルを確認してください。



JAグループ 農協 空農
北興化学工業株式会社
〒103-8341 東京都中央区日本橋本町一丁目5番4号

生産資材課より お知らせ

臨時休業のお知らせ

5月31日(金)は棚卸業務のため、各資材店舗（南部センター資材、JAファーム茅野店、原村営農センター資材、JAファームふじみ店、田中線センター資材、グリーンファームすわ）は終日休業させていただきます。なお南部センター資材、原村営農センター資材については翌6月1日(土)の定休日と合わせて2連休となります。ご不便をおかけしますがご了承ください。

肥料情勢

主要原料である尿素・リン安・加里の国際市況はほぼ全面的に値上情勢となっており、外国為替相場では円安が更に進行し、令和6年4月上旬では150円を突破した状況が続いています。また、国内では製造コスト・人件費や輸送コストの上昇もあり、令和6年6月の価格改定では指標となる高度化成15-15-15で約11%程度の値上が見込まれています。

月間特売

一園芸農業

野菜の灌注用殺虫剤
ベリマークSC
100ml
7,190円(税込)

一年生雑草から多年生雑草
まで幅広い草種に対し除草
効果を発揮！
ザクサ液剤
<500ml>
2,090円(税込)
<2L>
6,685円(税込)
<5L>
16,980円(税込)

——水稲育苗箱処理殺虫・殺菌剤——
ブーンパディート
箱粒剤 <1kg>
3,010円(税込)
<3kg>
8,890円(税込)
<10kg>
28,010円(税込)

カメムシ類にも
効果が期待できます！
**デジタル
メガフレア**
箱粒剤 <1kg>
4,480円(税込)
<3kg>
13,020円(税込)

農業は登録内容をご確認のうえ、使用してください。不明な点は営農センター・資材店舗窓口へお問合せください。

農トレ通信

Vol.122

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



離任する(園芸科)先生による挨拶

3/22

3学期終業式・離任式

3月は別れの季節です。「月刊JA's民」4月号でお知らせしましたが、卒業式は3月1日にあり、園芸科34人が次の進路(進学・就職先)へ進み、富士見高校から巣立っていきました。終業式・離任式では、昨年度は教頭先生、園芸科の先生2人の他に全体で6人の先生方を送りました。

3/27

オリエンテーション

オリエンテーションでは、入学式や入学後の日程の確認、園芸科の合格者は作業服の採寸など学校説明を行いました。入学式は暖かく、天候に恵まれました。富士見高校の制服を着用した初々しい新入生が担任の先生の誘導で体育館に入場しました。園芸科34人、普通科37人、計71人の生徒が入学し、生徒会役員による校歌披露を行いました。入学式後、教室で担任・副担任の紹介を行いました。



新入生代表による宣誓

4/5

入学式



生徒会役員による校歌披露



HR教室(園芸科)での様子



4/4

1学期始業式、着任式

4月は出会いの季節です。12人の先生方をお迎えして新年度がスタートしました。



新任の教頭先生による挨拶

農業クラブ会長より新年度の挨拶



農業クラブ会長の菊池葵です。よろしくお願ひします。今年度の農業クラブのスローガンは「地域と繋がる富士見農ク(農業クラブ)です。地域の方と協力して支え合い、多くの方と触れ合える活動をしていきたいと考えています。

諏訪は

大ロなり

其十一 「今諏訪」というところ(四)

*信州諏訪の上・下諏訪神社の要素がいっぱい詰め込まれている山梨県南アルプス市(旧白根町)今諏訪神社のお話の途中で。

*「今諏訪」の地図は1987年当時のもの。



「さて、今度は御柱の話だ」「やっぱりやってくるけえ」「それがおもしろいよ。御柱っちゃあ社殿の四隅に立つてるもんだと思っじゃないな。それがどの祠や社殿にもなくて上今諏訪神社の境内から南へ150メートル程行ったところにスポーツグラウン

ドがあつてその端っこに「御柱社」があつてさ。グラウンドは以前この社の社地だったそう。結構広いぞ。その場所を教わって初めて見たときにやあ、びっくりしたよ。信州諏訪の本場の御柱は先端の尖った柱が四本というのが御柱の風景じゃあな。そこは電信柱とも勘違いしかねない(ゴメンナサイです)長さの違う柱が石の祠の左右に立ってさ、これは上・下の今諏訪社で一本ずつ担当しているからだそう。それは言うものの鳥居のようにしめ縄を掛け渡した小さい柱が祠の前にあるでそれが御柱なのかもしれねえな」「それなら四本じゃあ。俺(suwazine)ていう冊子の《あなたの知らない御柱祭》ちゅう特集の「長野県内進化図録」で見たけどほんとに変わった御柱があるな。おもしろい」「そんなかに八龍神社の氏子衆の「御柱休め」のことが書いてあつたら、あれも本当におもしろいな。実は私が書いてます」「なんだ、自慢かよ」



御柱社(2001年秋例祭)



1987年当時の御柱社

「次はなんでえ」「ほつさな、御柱社の境内で昔は毎年『御射山祭』をやつてたそう。これも面白いぞ。(信州本社では上社は富士見町の神戸に古代からの祭場(山宮)があり、下社は霧ヶ峰の八島湿原にある旧御射山でやつたが江戸時代の元禄の頃そこへ行く道路が難所ということで現在の武居入に移転している)文化年間の「甲



金丸さん(右)と郷土史家の皆さん

原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。

斐国史の記録には、御柱社境内に仮殿を造るんだけどそのための萱をかるのを「萱刈の神事」といって、仮殿を造るのを「穂屋祭り」といい作業によって神事を言い分けていてさ、信州本社じゃあ御射山祭は「穂屋祭」ともいうように穂屋は祭りの象徴だ」「原山さま」ともいうじゃあねえか」「それだ。今諏訪にやあ、その「原山さま」のおもしろい伝説があるでその話はこんなだ」



JA オリジナル TV 番組
 じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
 (放送日時は23ページをご覧ください)



—つくられた方は—
 やまだ ちよ
 山田 千代さん
 (湖北ブロック)



卵と野菜の煮物

材料 (4人分)

- 高野豆腐 1枚
- キャベツ 350g
- ニンジン 小1本
- ウインナー 4本
- ハーフベーコン 8枚
- 卵 4個
- ぶなしめじ (石づきをとる) 100g
- 水 100 ~ 150ml
- 牛乳 100ml
- 鶏がらスープの素 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1

つくり方

- ① 高野豆腐はぬるま湯で戻し、5mmの厚さに切る。キャベツはざく切り、ニンジンはピーラーで薄く削る。ぶなしめじはほぐす。ウインナーは斜めに4等分に切る。ベーコンも4等分に切る。
- ② 鍋にベーコンを入れて炒め、次に①をすべて入れて水を加え、柔らかくなってきたら鶏がらスープの素としょうゆを入れ、さらに柔らかくなったなら牛乳を加える。
- ③ 卵4個を割り入れ、蓋をして白身が白くなったらできあがり (卵は半熟くらいがよい)。



バナナのムース

材料 (2人分)

- バナナ 1本
- 絹ごし豆腐 150g
- 牛乳 200ml
- レモン汁 10ml
- 砂糖 (お好みで) 適量 (小さじ1)

つくり方

- ① 材料をすべてミキサーに入れジュースにしたら完成。

JA信州諏訪 合併20周年記念定期貯金 2004→2024

ありがとう 20年!

おかげさまでJA信州諏訪は合併20周年の節目を迎えることができました。日頃のご愛顧に感謝し、定期貯金ご契約額に応じ、ステキなプレゼントを差し上げます。

実施期間
 上期 4/1日~6/28日 下期 9/2日~11/29日

- ・お預入金額 20万円以上1,000万円未満 (1口あたり)
- ・募集金額 上期、下期それぞれ10億円 (募集金額に達し次第取扱い終了となります)
- ・適用金利 店頭表示金利
- ・貯金の種類 スーパー定期貯金 (単利型)
- ・お預入れ期間 1年間
- ・特典内容

20万円以上 上期: A・コープ上白糖 1kg
 50万円未満 下期: A・コープスパゲッティ 300g × 2袋

50万円以上~ まごころ商品券 (商品券の金額は契約金額によって異なります) + 契約期のA・コープ商品

- ・中途解約について この定期貯金は原則として満期日前に中途解約することはできません。

商品の詳細はこちら!!

3/15 女性部第20回通常総会を開催しました

茅野市民館コンサートホールで開き、委任状出席含め部員71人とJA役職員が出席しました。令和6年度の事業計画と予算を決め、役員改選で部長に笠原長子さんを再任しました。

令和6年度は「食と農で地域と次世代をつなぐ」を目標に、郷土料理や伝統料理の継承、食と農の学習会開催、地元農畜産物の消費拡大などで農業支援と仲間づくりに取り組みます。

再任した笠原部長は「皆さんの協力をいただき、女性部を盛り上げたい。各ブロック、支部で活発的な活動をお願いします」と呼びかけました。

女性部 だより

女性部の活動を紹介します



長野県産大豆100%・国産米100%使用

限定 仕込みそ

桶詰替不要はダンボールのまま発酵しますので、詰替えはめんどろだと思われる方におすすめします。

数量限定

① 桶詰替不要 10割 20kg ダンボール 7,970円 (本体価格 7,380円)

数量限定

② 桶詰替不要 10割 10kg ダンボール 4,480円 (本体価格 4,149円)

すぐ召し上がれます

信州の地元素材で作上げた、香り高いお味噌です。

自信作

特別推奨品

③ 自信作 750g × 4パック 2,790円 (本体価格 2,584円)

お申込みは ▶ 株式会社あぐりライフ信州諏訪 営業課 (☎ 72-0113) まで

「こころの病(やまい)」とは



筆者が精神科で新規の患者さんと初めてお会いする時に、時折「私なんか本当に来てよかったのかしら」「こんなことで来たってねえ。困っちゃうでしょう」と耳にすることがあります。最近では、インターネットやSNSで「うつ病」や「統合失調症」など、精神科に関する病名を目にする機会も増えました。しかし、皆さんは「精神疾患」について、どのような印象をお持ちなのでしょう。ここに来て(受診して)よかったのかしら」という言葉の裏側には、もしかしたら「私は精神科に来るような病気じゃない」という精神疾患に対する明るくないイメージが醸し出されているのかもしれない。

その背景の1つには、精神疾患は外科や内科の病気のように明確な原因や問題点が見えづらく、一部に幻覚・妄想など日常では理解し難い症状があるからでしょう。精神疾患の歴史には、「狐憑き」や「祟り」による仕業とされた時代もありました。そのため、一部には精神疾患を抱える家族のことを、

「うつ病」や「統合失調症」など、精神科に関する病名を目にする機会も増えました。しかし、皆さんは「精神疾患」について、どのような印象をお持ちなのでしょう。ここに来て(受診して)よかったのかしら」という言葉の裏側には、もしかしたら「私は精神科に来るような病気じゃない」という精神疾患に対する明るくないイメージが醸し出されているのかもしれない。

現在では、明確な原因は見えなくとも多くは脳に関する病気で改められています。しかし、「こころの病」は名の通り、目に見えづらいものです。日常生活を過ごす人たちが、家族や友人のことを「病気ののではないか」という視点を持って接することは少ないでしょう。また、ご本人さんも「まさか自分が。そんなはずはない」「少し経てば、また元気になる」と思い、過ごされている人もいらっしゃるかもしれません。

しかし、近年では「うつ病」や「統合失調症」だけではなく、「認知症」や「不眠症」なども精神疾患として挙げられます。最近の統計では、うつ病は15人に1人、不眠は10人に3人、認知症においては2012年時点で65歳以上の高齢者における7人に1人、2025年には5人に1人になるとい

風邪と同じように例えることは難しいですが、精神疾患も治療開始時期が早ければ早いほど、その後の経過は良いとされています。も



報告がありまます。つまり、誰にでも起こりうる可能性のある病気のところ

「困ったからすぐ精神科を受診しよう」とは、思えない人もいるのではないのでしょうか。その理由の一部には、精神疾患に対する抵抗感をお持ちの方が多かれ少なかれ存在するのではないかと筆者は考えています。実際、風邪をひいたら「すぐに病院にいこう」と思えるものが、「眠れない」「気分が落ち込んで元気が出ない」そんな日が長く続いても、はじめの一步は踏み出しづらく、仕事に行けなくなるなど生活に大きく支障が出始めたところで、やっとご自身も周囲も「ちよっとおかしいんじゃないか」と思い、受診されるケースも多く見受けられます。



JA 長野厚生連
富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
公認心理師
臨床心理士

やざき さとし
矢崎 慧

茅野市出身で、卒業後は愛知県の名古屋大学医学部附属病院で勤務していました。5月の健康教室では「こころの病」についてお話しますので、ぜひお越しいただきたいと思

「こころの病(やまい)」についてさらに詳しくお話をいたします

「みんなの健康教室」のご案内

2024年5月29日(水)
15:00 ~ 16:00

富士見高原病院大会議室
お申し込み不要

お問い合わせ 0266-62-3030

しも、ご自身やご家族のことで、「あれ、何か変だな」と思われた時には、まずはお近くの精神科や心療科にご相談してみてください。

ココロとカラダを調える



指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

簡易体操

— 上体を前に伸ばすポーズ —

ヨガは、毎日少しの時間でも継続してするとき、心身の健康に多大な効果がもたらされますが、その点、この簡易体操は、この条件に適していて、どなたにも易しく出来ます。さあ自分の身体を大切に致しましょう。

1 基本座法(金剛座)で座ります。金剛座は、日本の正座と同じですが足の指を重ねないのが特徴です。動作を始める前と終わった後、この座法をとり、呼吸を調え、身体を緩めます。

2 基本座法の金剛座から、上体を前に倒し、両手を膝からすべらせて手の平を膝の前の床につけます。この時、背骨は尾髄骨から頭頂迄斜め一直線になっているか、確認をします。

3 首を緩め、頭を垂れ、息を吐きながら背中を丸める様にしてお腹をへこませます。

4 腰を下に落とし、息を吸いながら胸を伸ばしてゆきま。息が肺いっぱいになり、喉が伸びて脊椎全体を反らせるようにします。

5 息を吐きながら、両手を前方にすべらせて、上体が床と平行になるように伸ばしてゆきます。この時、お尻はかかとから離れず、あごはつき出したまま息を吐き続けます。

6 最後にあごを引き、額が床に着いたら息を吐き切ります。この状態を保ちつつ、5呼吸程、深い呼吸をくり返し、上体が気持ち良く伸びるのを感じとり、吸う息で①を戻り、呼吸が調う迄、体の響きを感じとっています。

野菜たっぷり!
健康な身体!
Vol.38

鶏肉団子とハクサイ煮



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏訪支部

材料(4人分)

ハクサイ	200g	塩	1g
ニンジン	40g	酒	大さじ1
シイタケ	50g	片栗粉	小さじ1
ホウレンソウ	20g	しょうゆ	大さじ1
レンコン(すりおろす)	100g	みりん	小さじ2
大葉	4枚	酒	小さじ2
鶏ひき肉	200g	マロニー	40g
だし汁	3カップ	片栗粉	適量

1食当たり：野菜100g、塩分1g

- つくり方
- ハクサイ、ニンジン、シイタケ、ホウレンソウは切り、レンコンはすりおろし、大葉は粗みじん切りにする。
 - ホウレンソウは下茹でしておく。
 - 鶏ひき肉にレンコン、大葉、Aを入れてよく混ぜ合わせる。
 - だし汁にニンジンとハクサイの芯、シイタケを入れ煮立て、
- 肉団子を丸く落とし入れてさらに加熱する。肉団子が火が通ったら、Bで味を整え、ハクサイの葉、マロニーを入れてひと煮立ちさせる。煮汁に片栗粉でとろみをつける。
- 器に盛り付け、ホウレンソウを添えてできあがり!

年齢を重ねるにつれて、食事中にむせることや、固い物やパサパサした物、喉に貼り付くような物に食べにくさを感じることがあります。そんな時の一工夫を紹介します!肉は加熱すると固くなりますが、レンコンや長芋をすりおろした物をつなぎに混ぜ込むことで、柔らかくふっくら、喉越しも良くなります。また煮汁に薄くとろみをつけてあんかけ風にすることで、むせを予防することができ、安心しておいしく食べることができる一品になります。

栄養バランスは大丈夫ですか?

食事の基本

副菜	野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。	主菜	肉・魚・卵・大豆製品・乳製品はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。
主食	ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。	汁物	体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。

農機具導入で生産性向上へ

農機具の購入を支援します

対象農機具(以下は順不同)

カットブレーカー

定植機

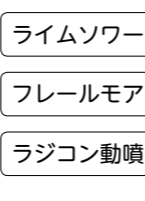
マルチャー

自走式肥料散布機

ソイラー

管理機

運搬車



ライムソー

フレールモア

ラジコン動噴

※農機具の種類については組合が認めたものが対象となります。

助成率 **30%以内** 助成上限 **300,000円**

詳細については下記農機センターへお問い合わせください

富士見町農機センター ☎ 62-2074

茅野市農機センター ☎ 78-2241

原村農機センター ☎ 79-6124

湖南農機センター ☎ 52-1116

環境にやさしい栽培・土壌診断支援事業

環境負荷軽減による持続可能な農業生産への取組みと生産コスト低減による農業所得の増大を目指すとともに、化学肥料の使用量低減に対する土壌診断費用の支援を図る事を目的に「土壌診断」を実施した正組合員へ助成を交付します。

対象者 当組合の正組合員

対象事業

- 1) 組合が認めた土壌診断経費。
- 2) その他、支援が必要とする組合長の認めたもの。

分析項目 (依頼先 JA 全農長野)

分析項目	畑地A 基本セット	畑地B 基本セット + 微量元素	畑地C 基本セット + 窒素・腐植	分析項目	水田
pH	○	○	○	pH	○
CEC	○	○	○	CEC	○
交換性石灰	○	○	○	交換性石灰	○
交換性苦土	○	○	○	交換性苦土	○
交換性加里	○	○	○	交換性加里	○
可給態りん酸	○	○	○	可給態りん酸	○
りん酸吸収係数	○	○	○	りん酸吸収係数	○
EC	○	○	○	可給態けい酸	○
腐植		○	○	遊離酸化鉄	○
アンモニア態窒素		○	○	易還元性マンガン	○
硝酸態窒素		○	○	項目数	10
可給態鉄		○	○	税込み価格	2,050円
可給態マンガン		○	○		
可給態ほう素		○	○		
可給態亜鉛		○	○		
可給態銅		○	○		
項目数	8	16	11		
税込み価格	1,280円	3,840円	2,175円		

実施内容

- 1) 適用条件 毎年1月末迄に支払いが完了したもの。
- 2) 助成予算 毎年1,000,000円以内。
- 3) 助成内容 土壌診断1点500円以内。但し、1戸当たり5,000円を上限とし予算額に応じた配分とする。

※混雑時には診断に時間がかかることが予想されるため計画的なご利用をお願いします。

お問合せ先：最寄りの各営農センターへお願いします。

※採土方法の詳細は令和6年度農作物栽培のしおりP22～23を参考にしてください。

※価格は令和6年4月現在となります。

令和6年度 JA 信州諏訪 農業振興サポート事業

次世代へつなぐ安心で豊かな地域ブランドづくり

農業生産基盤の強化による産地の維持と生産販売額の維持・拡大を実現するため、組合員が行った重点品目の生産拡大や農作物全般の品質向上などに向けたさまざまな取組みに対して助成金を交付する「農業振興サポート事業」を令和4年度から令和6年度の3カ年計画で取組んでいます。

農作物全般に係わる作柄安定・品質向上・省力化・低コスト対策事業

単位：千円

品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・花・果樹・直売所	夏場高温時の品質維持対策、遮光資材の導入の取組み	ふわふわ・カルクール・クールホワイト・ダイオネット・ダイオラッセル・ダイオミラー・ホットンカバー・ハイマット・サニーコート・ベタロン・パスライト・パオパオ・アピール・サンサンネット・LSスクリーン・すっきりネット他…助成率25%以内	21,700	5,425
	早期は種・定植による生産拡大の取組み	夏場高温時の品質維持対策及び冬期の燃料コスト削減	2,000	500
	夏場高温時の品質維持対策、灌水ポンプの導入の取組み	組合が認めた灌水ポンプ…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 5万円)	3,200	800
	安定生産対策、灌水チューブの導入への取組み	組合が認めた灌水チューブ資材 スミホース、スプリンクラー他…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 3万円)	2,000	500
	安定生産、品質維持対策のための土づくり	組合が認めた有機質堆肥の導入…助成率25%以内(原材堆肥・すわご堆肥 トン単位購入)	6,600	1,650
野菜	病害虫防除対策への取組み	組合が認めた育苗用トレイ 育苗用ポリポット、プラグトレイ、スチロールトレイ、セルトレイ他…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 10万円)	4,000	1,000
	緑肥使用による減肥栽培への取組み	組合の認めた緑肥(ヘアリーベッチ)…助成率25%以内	600	150
野菜・花	健全な生育促進による安定生産に向けた取組み	組合が認めた重リン酸肥料…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 5万円)	6,500	1,625
	収穫台車の導入による労力軽減と規模拡大	組合が認めた収穫台車…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 5万円)	4,800	1,200
	天井巻上げ設備設置による天張り作業の省力化	天井巻上げ設備部品…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 5万円)	3,000	750

重点品目の生産拡大に向けた地域農業振興計画に必要な事業

単位：千円

品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・直売所	新品目の出品に向けた小玉スイカの生産拡大	組合の認めた苗購入(ピノガール)…助成率25%以内	300	75
果樹	電動工具による労力軽減、省力化への取組み	組合が認めた電動チェーンソー…助成率25%以内(助成金戸当たり上限 5万円)	1,500	375

農産物等安全安心に係わる事業

単位：千円

品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・花・果樹・直売	除草剤専用防除機の導入による事故防止	背負動噴(エンジン式またはバッテリー式)…助成率25%以内	2,000	500

直売所品目拡大事業

単位：千円

品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・直売所	需要がある品目の作付拡大と高品質生産の取組み	トマト・きゅうり用雨よけハウス 骨材及び被覆材のみ…助成率25%以内(サイド換気材までの部材、被覆材)(助成金上限戸当たり 5万円)	1,300	325
		組合が認めた播種機(ごんべい、ポットル、シーダー播種機、種まき君、植えまき君、アルミレンパ、ハンドプランター、散太 他)…助成率25%以内(助成金上限戸当たり 10万円)	600	150
		組合が認めた小玉スイカ用8尺トンネル支柱…助成率25%以内	900	225

新規就農者・意欲ある担い手への恒常的支援事業

単位：千円

品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
野菜・花・果樹・直売・畜産	里親研修に係る里親への支援	受入れ研修生1名につき120,000円/年	240	240
	地域の中心となる農業者への助成	新規で認定された認定農業者へ 10,000円	160	160
	親元就農した農業者への助成	事業期間中に認定農業者の元で専従者給与を受け親元就農し、且つ、将来的に経営移譲見込まれる経営体へ 50,000円または事業期間中に上記の要件を満たし経営移譲した農業者	500	500

酪農・畜産振興に係わる事業

単位：千円

品目	方針内容	助成内容	事業費	助成金(予算額)
畜産	酪農経営基盤強化対策…ホルスタインの導入により安定的な搾乳量の確保と搾乳量増加の取組み	導入牛の購入費助成…助成率10%以内(助成額上限戸当たり40万円)	10,000	1,000
	素牛、子豚導入推進対策…良資質な素牛、子豚導入確保による農家手取り確保の取組み	素牛、子豚導入に対し、導入費助成…助成率10%以内(助成額上限戸当たり40万円)	5,000	500
	優良繁殖雌牛・種豚確保対策…計画的に優良繁殖雌牛・仔豚を導入することで良資質素牛・豚を生産し繁殖農家販売金額向上への取組み	繁殖雌牛、種豚一頭の導入に対し導入費助成…助成率10%以内(助成額上限戸当たり40万円)	3,500	350
	規模拡大施設対策…畜産酪農の規模拡大、乳質改善などのために行った畜舎新築、バルク、ミルクカーなどの搾乳施設整備の取組み	畜舎新設、バルク、ミルクカーの整備、糞尿処理機材にかかわった費用のうち組合が認めた費用の助成…助成率20%以内(助成額上限戸当たり100万円)	6,000	1,200
	自給飼料生産増進対策…飼料高騰により自給飼料の生産拡大を図る	草地更新、デントコーン増産 組合が認めた自給飼料生産のための種子購入に助成…助成率20%以内	4,000	800

※1 導入資金の必要な受益者(生産者)については、金融部・融資課とタイアップし事業推進を図ります。

※2 融資で後押しがらばる農家応援事業II等との重複は助成対象としない。

※3 事業費は税込とする。

合計	90,400	20,000
----	--------	--------

お問合せ 営農部 営農企画課 TEL. 0266-71-2700

JA信州諏訪基幹支所の取組み特集

「JA信州諏訪では基幹支所を拠点に様々な活動に取り組んでいます」



今月は茅野中央基幹支所の取組みの一例をご紹介します。

湖東小学校・泉野小学校でチューリップ定植！

茅野北部支所と茅野南部支所は令和5年11月、湖東小学校と泉野小学校の児童とチューリップの球根を植える「花育」を行いました。球根はJAファーム茅野店から手配しました。湖東小学校では、環境委員会の児童が茅野北部支所の職員と一緒に、泉野小学校では、1年生の児童が茅野南部支所の職員と一緒に、プランターに球根を植えました。地域一体となった協同活動に取り組んでいます。



茅野市でフードドライブ！

女性部茅野市ブロックは令和5年11月、家庭で余っている食品などを寄付する「フードドライブ」を行いました。茅野中央支所、茅野北部支所、茅野南部支所に専用窓口を設置。「支所だより」を通じて組合員にも協力を要請しました。米やサツマイモなどの食品や日用品を生活就労センター「まいさぼ茅野市」と、こども食堂「コミュ・きっちゃん天香」へ持ち込みました。

住所 (〒)			
ふりがな 氏名	年齢	性別 男・女	
電話番号	職業		
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他

当JAが取り組んでいる「基幹支所を起点とした取組み」について

評価しない ← 1 2 3 4 5 → 評価する

はがきを切り取る前のページをご確認いただき
あなたがそう思うレベルに○をつけてください

JAへの意見要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。
返答を要する事項は担当部署へ直接お問合せください。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

【今回のテーマ】 基幹支所を起点とした取組みについて

当JAでは基幹支所を起点として「協同活動」や「地域貢献活動」を展開しています。協同活動や地域貢献活動は、自己改革目標の2つ目の柱である「地域社会の活性化」を達成するための取組みです。

「協同活動」や「地域貢献活動」は、令和4年度～令和6年度の3カ年計画の中で、管内にある5つの基幹支所（茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪中央支所）に地区統括所長を配置し、活動の拠点として取組みを強化しています。

各基幹支所で地域特性も異なるため、地域に沿った協同活動や地域貢献活動を行っています。

仏具取り扱い増えました JA会館ふじみにて展示販売中

お位牌から仏具セットまで各種取り揃えました。是非この機会にお立ち寄りください。



※写真はイメージです

事前相談会もJA会館ふじみにて毎月23日開催中です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ：株式会社あぐらライフ信州諏訪 葬祭センター
☎0266-82-8402/JA会館ふじみ ☎0266-62-7971

水稲生産者及びそば生産者の皆さまへ

出荷申込書の提出をお願いします

令和6年度、水稲・そばを出荷される方は、出荷申込をお願いします。出荷数量を把握し、有利販売につなげていきます。水稲の出荷申込は、収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)の加入申請に、そばの出荷申込は、経営所得安定対策の数量払い交付金を受けるために必要になります。

今年、新規で作付けをされる方は、**印鑑をご持参**いただき、作付け面積をお調べになって**5月20日(月)までに最寄りの営農センター**にお申込みください。

詳しくは、最寄りの営農センターまたは営農部までお問合せください。

新規就農・作付け希望者の皆様へ 各種セミナー・現場視察会を開催します

① 新規就農セミナー及び栽培現場視察会

開催日時	開催・集合場所	内容
6月12日(水) 午後2時	南部センター	トルコギキョウ定植・管理作業、宿根カスミ草管理作業(現場視察)
6月26日(水) 午後2時	すわこ営農センター	きゅうり収穫・管理作業(現場視察)
7月10日(水) 午前9時*	富士見町営農センター	スイートコーン管理作業、ズッキーニ収穫・管理作業、キャベツ収穫・管理作業 ※「月刊JA's民」2024年3月号P17の記載に誤りがありました。左記の通り、同日は午前9時から開始いたします。訂正し、お詫び申し上げます。

② 小玉スイカ栽培講習会

開催日時	開催・集合場所	内容
5月29日(水) 午後2時	原村研修センター・現地	摘芯方法(現地指導会)
6月6日(木) 午後2時	原村研修センター・現地	整枝とつる引き作業(現地指導会)

③ 果樹ほ場視察及びセミナー

開催日時	開催・集合場所	内容
6月5日(水) 午後2時	南部センター	りんご 摘果作業他(現場視察)

④ 農業きっかけづくり講習会(個別に就農相談をいたします)

開催日時	開催場所
5月18日(土)、6月15日(土) 午前9時	仲町会館2階小会議室

①～④の講習会はいずれも事前申込みが必要です。電話またはE-mailにて下記までお申込みください。
JA信州諏訪 営農部営農企画課 課長代理 有賀治彦 ☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

理事会ニュース

令和6年3月27日(水)に開催した「定例理事会」で、以下の議題を含む全11議案について協議・決定しました。

▶ 令和6年度 農政活動・農業振興事業の事業方針

3カ年計画(令和4年度～令和6年度)で掲げた目標である販売高100億円を目指し、担い手の確保と育成、多様な担い手へ推奨振興品目と地域振興品目、新品目の提案により農業生産基盤強化に取り組めます。

▶ 重点項目

- ①担い手ニーズへの対応による農業生産基盤の強化と担い手育成
- ②農業生産基盤づくりによる農業生産の維持拡大
- ③持続可能な農業・環境負荷に配慮した農業への取組み
- ④営農指導業務の強化に向けた取組み
- ⑤生産者の声を反映した農業政策・地域政策の確立に向けた農政活動の展開

5月の定例理事会は、5月28日(火)に開く予定です。

令和6年3月末 主な事業量

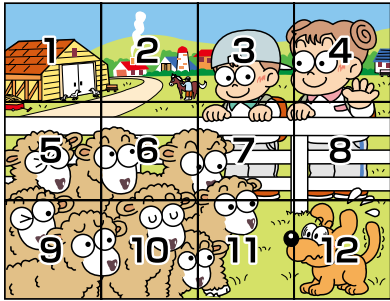
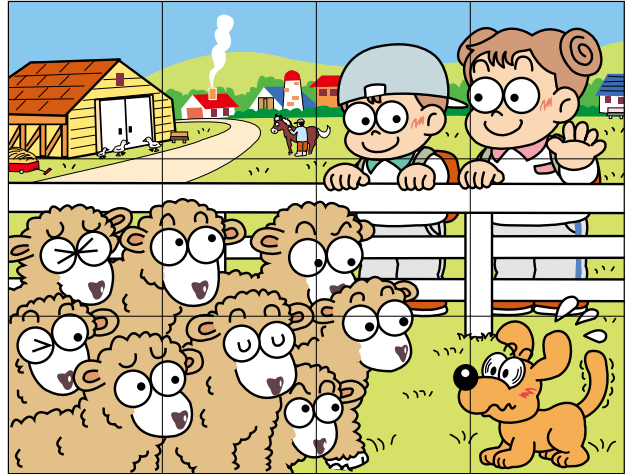
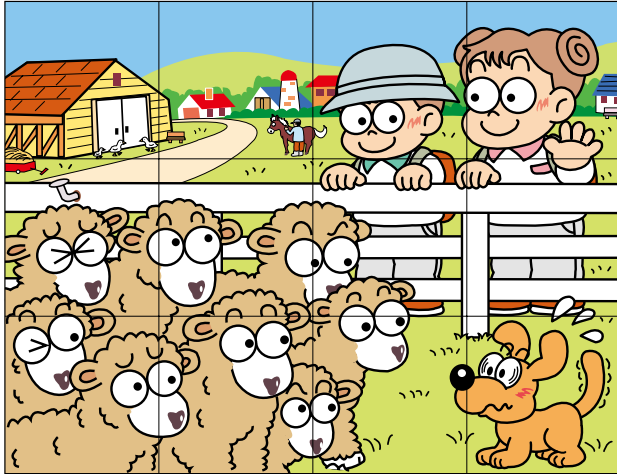
貯金高	2,714億円
貸出金高	503億円
長期共済保有高	5,675億円
購買取扱高	6億円
販売取扱高 (直売所受託販売含む)	1億円
組合員数 正	8,382人
准	14,308人
計	22,690人



強い脳に改革す のう きょう 脳強改革

右のイラストには
左のイラストと違う部分が **5カ所** あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は
まちがいざかし
まちがいは
5つ!



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の数字を
5つ全部
お答えください。

4月号の答え

「フリージア」

ス ⁶	プ ⁷	リ ⁸	ン ⁹	グ ¹⁰	ク ¹¹	コ ¹²
コ ¹³	ロ ¹⁴	モ ¹⁵	チ ¹⁶	ホ ¹⁷	ウ ¹⁸	
ア ¹⁹		コ ²⁰	シ ²¹	オ ²²	フ ²³	
	サ ²⁴	ン ²⁵	ジ ²⁶	ゲ ²⁷	ン ²⁸	
ア ²⁹	ク ³⁰		ミ ³¹	ツ ³²	キ ³³	
ク ³⁴	ラ ³⁵	ゲ ³⁶		ツ ³⁷	ク ³⁸	シ ³⁹
ビ ⁴⁰		コ ⁴¹	サ ⁴²	ー ⁴³	ジ ⁴⁴	ユ ⁴⁵

●応募総数394通
(内、正解379通)

○最年長応募者 97歳
○最年少応募者 7歳

※代筆と思われる応募もあります。

— 今月のプレゼント —

信州諏訪産つきあかり
5kg 入り



10名様に
当たる!!

最終締切は 5/22(水) 当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。
※お一人様 1枚を有効とさせていただきます。
●住所は必ず番地までご記入を!
●郵便番号もお書き添え願います。
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番