

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

# JAs民

月刊  
「ジャスミン」

2024  
1  
No.239

特集

令和6年今年の抱負



JAs民は  
webでも  
閲覧できます

JA信州諏訪

R. Hiradwi

## 目次 Contents

- 2 表紙のことは
- 3 年頭あいさつ
- 4 令和6年 今年の抱負 組織代表者より
- 5 季のある記/旬のお料理紹介
- 6 JA 信州諏訪 NEWS
- 11 教えて農ハウ…米づくり
- 12 教えて農ハウ…野菜づくり
- 13 教えて農ハウ…花きづくり
- 14 JA ファームカレッジ開講案内
- 18 今月の資材だより
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なり—ふしぎ・謎・興味津々—
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 女性部だより/身近な情報局
- 23 今晚のお膳立て
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ/  
野菜たっぷり！健康な身体！
- 26 暮らしの相談/  
今月の『家の光』よみどころ
- 27 各種相談・教室のご案内/  
今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 令和5年度地区懇談会のお知らせ/出資配  
当金と事業利用分量配当金の税務申告時の  
留意点
- 29 「食」と「いのち」と「暮らし」を守る学習会開催  
のお知らせ/株式会社めぐりライフ信州諏訪  
からのお知らせ
- 30 園芸施設共済に加入して積雪シーズンに  
備えましょう！/ウィンターキャンペーン  
のお知らせ/理事会ニュース/主な事業量
- 31 組合員アンケート

## 表紙のことは

令和六年(きりたんぽ) 辰は十二支の中唯一架空の生き物・龍は神の使いであり雷なども自然現象を起す大自然の躍動を象徴するものといわれている昔より龍が現れるとめでたいことが起るや伝えられてきた 諏訪は龍神様の国 縁起の良い国 今年(きりたんぽ)の年 昇り龍めように勢いよく活気あふれる一年とありますように

日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)  
岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他。県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。



## 私たちは、食と農を守り組合員と地域に愛されるJAをめざします



JA 信州諏訪 代表理事組合長 小平 淳

**新年** あけましておめでとうございます。組合員並びに地域の皆様におかれましては、健康やかな新年をお迎えのことと謹んでお祝いを申し上げます。

さて昨年は、高温早魃による作柄不良や新たな疫病発生による難防除病害等の課題、また、ロシアによるウクライナ侵攻の長期化や不安定な為替円安相場等による肥料・農薬・飼料・燃料油など農業生産コストの上昇が農家経営に深刻な影響を与えている一方で、生産コスト増嵩分の農畜産物販売価格への転嫁は難しく依然として厳しい状況が続ぎ、生産農家の皆様は大変なご苦労をされました。

しかし、この環境下においても、卓越した生育管理により、品質の高い野菜と、美しい花卉を生産出荷いただきましたことは、生産農家の皆様の技術力の高さに改めて敬服いたしております。

農業コスト対策としては、JA独自の農家支援「肥料・飼料・生産資材等価格高騰対策事業」を実施し、9月に6,173万円を助成金としてお支払いさせていただきました。また、国・県が行う「肥料価格高騰(緊急)対策事業」申請事務の伴走支援を行い、申請件数は1,319件となり助成金1億116万円を11月にお振込みさせていただきました。

昨年11月には当JAのセルリー部会が「長野県園芸特産業関係者功労表彰」を受けました。大変名誉なことと考えますとともに、今年2月には、信州諏訪セルリー(英・Celerly)の歴史を後世に遺すため「100周年記念誌」が発刊される運びとなっております。このことは、誠に意義深くお喜びを申し上げます。

私どもは、経営理念である「私たちは、食と農を守り組合員と地域に愛されるJAをめざします」の実現に向け、今期3ヵ年計画(令和4年度～令和6年度)において二つの全体目標を掲げ、これらを実現するための自己改革目標の一つとして「総合事業による収益確保で農業関連事業を支え、農業所得の増大に向けて経営資源を投入します」に取組んでおります。

JAの金融機関としての使命は、地域でお預かりした資金で生み出された利益をすべて地域へ還元することにあります。資金運用は、当JA・長野県信連・農林中央金庫の系統3段階で行っており、それぞれの段階で生み出された利益は、最終的にJAへ戻され、出資配当、利用高配当、地域農業振興支援等を通じてすべて地域へ還元する役割を有しております。事業活動エリアは管内6市町村に限られ、出資者は諏訪管内の人々であり利用者もまた地域の住民、出資最高口数も制限、議決権も出資口数の多寡ではなく1人一票制であることから、利益が諏訪管外へ流出することはなく、また、特定の者に集まることはありません。

しかしながら、継続する政府日銀が行う金利政策の影響は、金融機関の金利リザヤを更に薄くし、加えて昨今の円安・株高・債券安は当JAのみならず金融機関の経営をさらに圧迫しています。このような金融相場に日々一喜一憂しなければならぬ状況は、協同組織の金融機関として本来望んでいるものではありません。

当JAでは、今年4月より15営業所の金融窓口機能を廃止いたしますが、将来を見据え、地域の金融機関としての役割を継続するための施策となります。自己改革目標の「金融事業(信用・共済)による収益確保で農業関連事業と地域を支えるための施策」となりますので何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年も皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。



# 季のある記

ちょこっと四季コラム



2017年 JA 信州諏訪オリジナルカレンダー  
大賞 ドンド焼きの飾り 柳沢 益喜氏

父親に、今  
では3児の  
とが有りま  
して来たこ  
をして出勤  
が顔に火傷  
出身の職員  
野沢温泉村  
です。以前  
に夜を徹して  
火役の激しい  
に夜を徹して  
火役の激しい

## 小正月は どんと焼き

どんと焼きは地域で呼び方が異なり三九郎や左義長など、似たもので道祖神祭と様々です。どんと焼きは、平安時代に行われていた「左毬杖」と呼ばれる宮中行事で、青竹を3本束ね正月飾りや御札などを炊き上げる習わしが一般にも広まったとされています。ご存知の通り小正月の1月15日前後に行われ、前年飾ったたるま、お正月の門松や注連縄などを持ち寄って燃やす行事ですが、この炎で焼いた餅や団子を食べると1年を健康で過ごせるといわれています。また、県内では「国の重要無形民俗文化財」に指定され日本三大火祭りのひとつと言われる「野沢温泉道祖神祭り」が有ります。毎年1月13日から行われ豊作や厄払い、子宝などを願う厄年の男たちは14日に夜を徹して社殿を組み上げ15日夜に点火役と防火役の激しい攻防が繰り広げられる壮絶なお祭りです。以前野沢温泉村出身の職員が顔に火傷をして出勤したことが有りまして、今父親に、今では3児のとが有りまして来たことをして出勤が顔に火傷出身の職員野沢温泉村です。以前に夜を徹して火役の激しいに夜を徹して火役の激しい



野沢温泉道祖神祭り

### ① チーズ磯部餅

材料 (2個分)

切り餅……………2個  
バター……………大さじ1  
とろけるチーズ……………1枚  
しょうゆ・みりん…各小さじ1/2  
きざみおのり……………適量

作り方

- 餅は縦半分に切り、フライパンにバターを溶かし、餅を並べピザ用チーズをのせ蓋をして、餅がやわらかくなるまで焼く。
- しょうゆとみりんをまぶし、熱いうちに皿に盛り付け、お好みでのりをのせる。



## おもちで おやつレシピ

### ② ピリ辛焼餅

材料 (2個分)

切り餅……………2個  
顆粒鶏ガラだし……………小さじ2/3  
七味唐辛子……………小さじ1/2

作り方

- 餅は2等分にして水にくぐらせ耐熱皿にのせ、電子レンジ(600w)で40~50秒程、形が崩れない程度に加熱する。
- ①に鶏ガラだし・七味唐辛子・パン粉を

パン粉……………小さじ2  
サラダ油……………大さじ1

- まぶす。
- フライパンに油を熱し、②をパン粉がきつね色になるまでパリッと焼く。

③ ホットサンドメーカー  
でつくるとろーり  
餅サンドのレシピは  
JA信州諏訪公式ウェブ  
サイトよりご覧ください。



## 令和6年 今年の抱負 組織代表者より

### 青壮年部

意見交換を活発に  
魅力ある青壮年部へ



部長  
鮎澤 光昭

昨年は、新型コロナウイルスが感染症法上の5類に変更され、行動規制が解除されました。3年余の行動制限により団体活動の見直しが進み、現状ではコロナ禍前のように活動できていません。しかしながら、各ブロックでは農業用廃プラスチックの回収等、その時にできる活動を実施し、一步一步前に進んできました。部員の減少もあり、活動内容の見直しが急務と考えています。部員相互の意見交換を積極的に行い、部員増に向け「魅力ある青壮年部」となるよう努めてまいります。

### 直売所専門委員会

消費者の期待に応える店舗づくり



委員長  
佐藤 孝春

昨年は、説明を伴う研修旅行を開催し、県内南信地区の直売所6カ所を視察しました。どの直売所の様子も大変勉強になったと同時に、管内の直売所も大変活気づいていることも実感しました。管内A・コープ店直売所と夢マーケット店舗合計の販売金額が昨年を上回ることができたのは、会員様の積極的な出品のおかげと改めて感謝申し上げます。

今後は、消費者の皆様への期待に応えるため、冬場に収穫できる品目や果物などの栽培も視野に入れながら、4月から11月にかけて地場産農産物が途切れることなく出品できる店舗づくりをめざしていきたいと思ひます。

### 酪農畜産専門委員会

安全・安心な畜産酪農品を  
おいしく食べてもらいたい



委員長  
田頭 和之

長引くコロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻などの影響により、飼料、肥料価格の高騰が続いています。その中で、自家堆肥の有効利用や良質な自給飼料の生産に取り組んでいます。これに伴い農地の確保や管理、鳥獣害対策にも力を入れていきます。

安全・安心で栄養価の高い国産の畜産酪農品をおいしく食べてもらうために、今年も品質向上と安定供給に努めていきます。持続可能な経営に向けて、皆さまもたくさん消費して生産者を応援していただければ幸いです。

### 年金友の会

行事を多数実施 心ひかれる年金友の会に



会長  
早出 勇

ようやく新型コロナウイルスが5類に移行されたことにより、令和5年度は前年度までの行事に加え「4年ぶりに開催」という行事を多数実施することができました。親睦旅行は、7月には日本平・清水港の旅を、11月、12月にはご希望者が多く当初計画の宿泊を日帰りに変更した鎌倉・鶴岡八幡宮の旅を2回実施し、多くの皆様にご参加いただきました。令和6年度も会員が更に増加する様、魅力ある行事を実施していきたいと思ひます。今後とも仲間づくりを含め、友の会活動にご理解、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

### 女性部

部員同士の親睦を深める機会を増やします



部長  
笠原 長子

コロナ禍の影響は未だ続いているものの、各ブロックで工夫を凝らしながらさまざまな活動ができた1年だったと思ひます。今年は引き続き感染対策は行いながらも、料理教室でおしゃべりしながら試食を楽しむなど、コロナ前のように部員同士の親睦を深める機会を増えたらとても嬉しいです。

部員募集にも力を入れていきます。若い皆さんにも女性部活動に興味を持っていただけるよう、開催時期も検討しながら魅力ある活動を企画していきたいと思ひます。

### 野菜専門委員会

信州諏訪の野菜の味を知ってもらい、  
高単価での販売をめざします



委員長  
百瀬 勝彦

昨年は、猛暑干ばつ、燃料・資材などの価格高騰を受け、とても苦勞した1年間となりました。この異常気象が今後も続くと思ひ、今後もさまざまな対策を講じていかなければならないと感じています。

今年は市場、全農長野、JAなど関係各位と連携し、消費拡大キャンペーンなどを積極的に企画し、信州諏訪の野菜の味を知ってもらった上での高単価での販売をめざしたいと思ひます。生産者一丸となり、高品質な野菜栽培に努めてまいります。

### 花き専門委員会

高品質な花き出荷のため  
栽培管理に励みます



委員長  
清水 祐輔

昨年は、猛暑日の影響で夏場の栽培管理に大変苦勞しましたが、夏以降は標高の高さなど地域の特性を生かした高品質な花きの出荷を順調に行う事ができました。管内産花きPRイベントとして「花まつり2023」も初開催。地元の皆様に信州諏訪の花を広めることができ、大変有意義な企画となりました。

生産者は皆様に喜んでいただけるよう、常日頃努力し栽培を行っています。今年も関係各位の協力のもと、多くの方にご購入いただけるとうれしく思ひます。

### きのご専門委員会

生産者一丸となって高品質なえのきたけ栽培を



委員長  
伊藤 弥市

本年度のきのこ栽培は、えのきたけを生産者3戸で行っております。初出荷は10月13日から今年度の3月まで出荷は続く見込みです。

信州諏訪のえのきたけは色も白く・シャキシャキした歯ごたえと品質、食感ともに高い評価を得ています。今後も高い技術力で高品質で安全・安心な栽培に励みます。

これからの時期はきのこの最需期。お鍋や天ぷら、きのこ汁などがおすすめです。ぜひお近くの店舗で見かけた際には手に取っていただきたいと思ひます。



## JA農業祭下諏訪町会場第2部



子どもたちに大人気だった風車づくり

「第19回JA信州諏訪農業祭下諏訪町会場第2部」を開きました。

JA下諏訪支所は、セルリー、キャベツ、ホウレンソウなどの管内産農産物や菓子類などを販売し、開始時間から多くの人でにぎわいました。

子ども向けコーナーとして、JA女性部湖北ブロック下諏訪支部による、家の光三誌『ちやぐりん』掲載の風車づくり、同支所によるわなげコーナーも人気を集めました。

JA田中線センターは同町農業技術者連絡協議会のメンバーとして、リンゴ・マルメロ・洋ナシの共進会の受付などの対応を行いました。

## 岡谷市収穫祭にJAブース出展



多くの人々がJAブースを訪れた「岡谷市収穫祭2023」

岡谷市で開いた「岡谷市収穫祭2023」にJA岡谷支所の役職員が参加しました。毎年、地域との連携、食農教育活動の普及、JA事業のPRなどを目的にブースを出展しています。

同支所は、管内産農産物や菓子類などを販売。JA田中線センターは、岡谷果樹組合の事務局として、同組合員とともに岡谷市産のリンゴやキウイフルーツ、ラ・フランス、柿を販売しました。

林和茂岡谷支所統括所長は「多くの方に足を運んでいただき、おすすめ商品をお買い求めいただいた。ぜひ家族で秋の味を味わってほしい」と話しました。

## 花き出荷反省会



関係者が一堂に会し、意思統一を図った花き出荷反省会

花き専門委員会が、富士見町の富士見高原スキー場で花き反省検討会を開きました。店頭での拡販フェアや取引市場での品種展示などの取り組みを報告。次年度に向けて意思を統一しました。

生産者、委員、市場や輸送の担当者、諏訪農業農村支援センターやJA全農長野の職員、JA役職員ら161人が出席。

清水祐輔委員長は「再生産価格の確保が課題となるなか、花まつりの初開催など信州諏訪の花を広く知ってもらう機会を作れた1年だった。更なる花き生産発展に向け、有意義な時間にして次年度につなげたい」と話しました。

## 野菜出荷反省会



関係者が一堂に会し、意思統一を図った野菜出荷反省会

野菜専門委員会が、北佐久郡立科町の白樺リゾート池の平ホテルで野菜出荷反省会を開きました。管内産野菜全体では数量減による単価高になったことを報告し、次年度に向けて意思統一しました。

生産者、委員、市場や輸送の担当者、諏訪農業農村支援センターやJA全農長野の職員、JA役職員ら204人が出席。

百瀬勝彦委員長は「今日は来年以降の農業継続に向けて情報交換を行い、有意義な時間としていただきたい」と呼びかけました。

分科会では市場関係者と、生産販売経過や課題を話し合いました。

## 農業機械・資材大商談会



豊富な品揃えで来場者を案内した農機・資材大商談会

原村のJA原村花き共選所で農業機械・資材大商談会を開きました。会場にはトラクターやコンバイン、田植え機、管理機など100台以上を展示しました。

17日は、開場時間から多くの組合員・地域住民が訪れ、職員や農機メーカー担当者から商品の特徴を聞いたり、実際に操縦したりしていました。

セルフメンテナンス講習会では、株式会社クボタの担当者が実物のトラクターを前に、丁寧に点検整備方法を紹介。

原村の男性(45)は「普段からトラクターをよく使っ



トラクターのセルフメンテナンス講習会

ているが、日頃忙しくて点検できていなかったが、整備内容の説明はとても参考になった」と話しました。

18日は、畔草刈機のセルフメンテナンス講習会とドローンによる散布実演を行いました。

富士見町農機センターの清水浩明基幹農業機械センター長は「JA全農長野やメーカー協力のもと多くの展示機械を取り揃えられたので、比較検討できる展示会を開催することができたと思う。ぜひ自分のニーズに合った商品を購入・利用いただきたい」と話しました。

## 新規就農セミナー



管内で生産できる野菜の栽培方法を伝えた新規就農セミナー

営農部が、JA仲町会館で新規就農セミナーを開きました。今回は新規就農を目指す人や農家で新たに栽培を希望する人5人が参加し、各品目への理解を深め、作付けを前向きに検討しました。

キャベツ、パセリ、スイートコーン、ズッキーニ、スナップエンドウ、キュウリの順で紹介。職員は栽培方法、作業別労働時間、経済性などを説明しました。

茅野市の男性(50)は「両親の後を継いで農業を本格的にやりたい。今日のセミナーを参考にし、作業効率がよく、収益も出る品目を栽培したいと思う」と話しました。

## 林さんが年友ゴルフ大会優勝



優勝トロフィーを手にする林さん

JA年金友の会が、第20回ゴルフ大会を開きました。会員81人が参加。岡谷市の林充孝さんが優勝し、トロフィーを手にしました。

林さんは「同伴者に恵まれ、コース説明や攻略方法も教えて頂き、またスーパープレーも拝観し感動しました。不慣れなコースでも1日気持ちよくプレーでき感謝しています。さらに、シンペリア方式により多くのハンディーキャップを頂いた結果、まさか優勝とは自分自身驚いています。末永く年金を受給するため、健康にも注意し次回のコンペも参加させて頂きたいと思っています」と喜びを語りました。



## 新1年生へプレゼント 湖東小・泉野小でチューリップ定植



湖東小学校の児童

茅野市の湖東小学校と泉野小学校の児童とチューリップの球根を植えました。2024年4月初旬頃に開花予定で、新1年生へ入学祝のプレゼントとして贈る考え。今後は児童が栽培・管理を行い、成長を見守ります。

JAファーム茅野店からピンクやオレンジなどの花が咲く球根を手配。プランター1個につき4個ずつ定植し、灌水を行いました。

JA茅野北部支所は、湖東小学校環境委員会の児童と球根を植えました。同支所職員ら6人が参加。



泉野小学校の児童

プランター15個ができあがり、玄関に飾りました。同委員会の池田奨太さん(11)は「いろいろな色のチューリップの球根を植えたので咲くのが楽しみ。新1年生のために大切に育てたい」と話しました。

JA茅野南部支所は、同市の泉野小学校1年生6人と球根を植えました。同支所職員ら3人が参加。プランター13個ができあがり、中庭に飾りました。

児童からは「初めてだったけどどうまくできてよかった」「水をいっぱいあげて元気に育てたい」などの感想が寄せられました。

## 上野大根 漬け込み作業



上野大根をおけに並べ、漬け込む組合員ら



上野大根加工組合が諏訪市豊田上野の加工所で、上野地区の特産品「上野大根」の漬け込み作業を行いました。

天日干したダイコンを、大きなおけに隙間なく並べ、砂糖や塩、いりぬかを被せた後、甘味を出すために柿の皮、香り付けとしてナスの葉を入れました。今後は出荷まで、味が全体に染み渡るように管理を続け、2024年3月上旬に出荷します。

笠原正夫組合長(73)は、「今年は例年になく栽培に苦労したが、収穫できたダイコンは乾燥が上手くいったので良かった。販売開始まで楽しみに待っていてほしい」と話しています。

## セルリー専門部会が表彰



表彰状を手にする百瀬部会長

信州諏訪農業協同組合野菜専門委員会セルリー専門部会が長野県園芸特産業関係功労者として表彰を受けました。

長野県と県園芸特産振興展推進協議会が、長野市のホテル信濃路で表彰式を開催し、同部会の百瀬勝彦部会長が出席。表彰状の授与を受けました。

同部会はセルリーの栽培技術の向上と生産強化に尽力。長野県セルリーの生産振興に大きく貢献しました。

百瀬部会長は「受賞は多くの方の支援のおかげで感謝している。これを励みに部会員全員で一致団結し、セルリー生産を後世に繋げていきたい」と述べました。

## 岡谷支所周辺の清掃実施



歩道の清掃を行う職員



岡谷支所が地域貢献活動の一環として、支所周辺の清掃を行いました。

ヤエザクラの並木通りがあり、多くの落ち葉が道路や歩道に散乱するため、毎年この時期に行っている活動です。

同支所役職員ら20人が参加し、4～6人に分かれて4区間を清掃。ほうきや熊手を使って落ち葉を集めた後、ポリ袋(1袋45L)に詰めました。約1時間で10袋分の落ち葉やゴミを収集しました。

同支所の小口豊支所長は「職員皆で協力し取組むことができた。これからも定期的に清掃を行い、地域のためのJAであり続けたい」と話しました。

## 自家製味噌づくり楽しむ



袋を使って手軽にできる味噌づくりを行う受講生



JA信州諏訪の組合員向け講座「趣味の教室」が、富士見グリーンカルチャーセンターで自家製味噌を作りました。

受講生とJA職員6人が参加。材料は、大豆の水煮、米麴、塩。大豆を茹でて袋に入れてつぶし、ぬるま湯で戻した米麴、塩を加えて混ぜます。大豆の茹で汁を加えてさらに混ぜた後、室温に1カ月置いて熟成させて完成です。受講生は45分ほどで作業を終え、作った味噌を各々家庭に持ち帰りました。

富士見町の伊藤八重子さん(75)は「できあがったらまずは味噌汁で味わいたい」と話しました。

## 長地営業所で稲作体験写真展示



展示を準備する長地営業所の職員



岡谷市の長地小学校5年生の稲作体験を支援する岡谷支所長地営業所が、同営業所に児童の1年間の作業を撮影した写真をまとめて展示しました。

代かき、田植え、稲刈り、脱穀のようすが分かる写真をホワイトボードに並べたものです。

職員が各作業時に、児童の真剣に取り組む様子や生き生きとした表情を捉えて撮影を行い、展示しました。

中嶋真理所長は「JAが携わって地域の皆さんと行っている活動を多くの人に知ってもらうことはとても大切だと思っている。今回の企画がその一助につながればと思う」と話しています。



## 令和5年度水稻栽培経過

### ■ 育苗～田植え

播種最盛期は4月9日から23日頃で、ほぼ平年並みでした。4月を通して気温は平年よりも高く推移をした為、発芽及び生育は順調となりました。4月下旬、5月上旬は朝、晩の気温が下がったことで生育は停滞しました。田植えは5月13日から20日頃が最盛期となりました。

### ■ 幼穂形成期以降

梅雨入りは平年より1日遅い6月8日、梅雨明けは平年より3日遅い7月22日でした。6月上旬の日照不足により分けつが抑制されましたが、その後、6月から7月にかけて高温で推移をしたことで幼穂形成期への移行は例年並みの時期となりました。その後も記録的な猛暑となったため、高温の影響から白未熟米の発生へと繋がりました。夏の間の降雨が少なく、本年は目立ったいもち病の発生は見られませんでした。

### ■ 収穫期

8月、9月の記録的な暑さにより、生育が進みました。昨年と比べ1週間ほど早い10月22日をもって荷受けは終了となりました。品質面では農作物検査において、登熟期の高温により白未熟米が全品種で例年より多く発生。また、斑点米カメムシの吸汁による着色米は諏訪市・富士見町のあきたこまちで多く発生。刈り取り遅れによる胴割米も刈取後期に全品種で発生。以上により、一部で等級落ちとなりました。

JA施設での荷受け数量は8,116トンで12月5日時点での一等米比率は95%となっています。



着色米



胴割米

担当よりひとこと

近年、管内全体で斑点米カメムシ類が発生し、着色米の原因となっております。出穂2週間前には水田内雑草、また畦畔雑草に穂がつかない管理をしてカメムシの発生量を抑えましょう。

営農部  
営農企画課  
農業振興係 係長  
土橋 奈穂子



## 茅野市でフードドライブ



集まった品物を「まいさぼ信州諏訪」に受け渡すようす

女性部茅野市ブロックが、茅野市の3支所に専用窓口を設置し、家庭で余っている食品などを寄付するフードドライブを行いました。支所だよりを通じて、組合員にも協力を要請。米230キロ、サツマイモ10キロ、食品90個、日用品74個が集まりました。

持ち込み先は、同市の生活就労センター「まいさぼ茅野市」、子ども食堂「コミュ・きっちん天香」の2カ所。「まいさぼ茅野市」は相談窓口に来た人へ受け渡し、「コミュ・きっちん天香」は諏訪圏域子ども応援プラットフォームの関連施設で活用する予定です。

## 人形・着物供養祭



多くの人が来場した人形・着物供養祭

人形・着物供養祭が、虹のホールふじみで執り行われました。多くの人が来場し、感謝の想いを込めてご焼香をされました。

人形2100体と着物400枚が集まり、地元の瑞雲寺のご住職様による法要が行われました。

法要の中では人形・着物にも大切な役割があること、世の中全てのものにはそれぞれに与えられた役割が必ず存在する等のありがたいお話を頂戴しました。

葬儀事前相談も行われ、多くの人がゴールド会員として虹の会に入会されました。次回は2024年に虹のホールたまがわにて行う予定です。

## 中学生のLCV職場体験を支援



中学生が職場体験を行いながら進めた撮影

管理部協同活動推進課が、諏訪西中学校2年生の「エルシーブイ株式会社」の職場体験を支援しました。

同校の関優花さんと安彦晴花さんがJAテレビ番組「じゃすまる倶楽部」内の料理コーナー「JA信州諏訪職員のごちそうスタジオ」の収録を見学。LCVの担当者は「綿密に打ち合わせをした上で収録に臨んでいる」ことなどを説明しました。

関さんは「番組は通しでなく分けて収録しているのが分かり、勉強になった」。安彦さんは「たくさんの方が関わって一つの番組ができていくことを知れてよかった」と話しました。

## 諏訪大社秋宮周辺ウォーキング



願い事を心で唱えながら「万治の石仏」の周りを3周しました

下諏訪町で健康おでかけウォーキングを開き、宿場町の面影が残る街並みを気持ちよく歩きました。

男性組合員向け講座「弾男倶楽部（だんだんくらぶ）」と組合員向け講座「健康教室」の受講生、管理部の職員20人が参加。

諏訪大社秋宮を発着地とし、秋宮と諏訪大社春宮、大灯籠を結ぶ3角形の道のり約3キロを歩くコース。街中に沸く温泉や伝説の石とされる「矢除石」、「万治の石仏」など12個の見学ポイントを見て回りました。

茅野市の小松雄三さん(75)「見学ポイントがたくさんあって楽しいウォーキングだった」と話しました。

## 令和5年度 花き生産販売経過と取組み

### 令和5年度生産販売経過について

本年の気象経過を振り返ると、3月から4月中旬にかけてはかなりの高温傾向で推移をしました。4月の下旬には一旦落ちつき、5月は平年並みに推移をしましたが、朝晩の気温が低く、日中は高温となるときもあり、栽培管理には苦勞をしました。6月上旬には大雨となり、冠水した圃場では後の生育不良にもつながりました。梅雨入りは平年より1日遅い6月8日となり、梅雨明けは平年よりも3日遅い7月22日となりました。8月は月平均の気温が統計開始以来1位を記録するほど暑く、また、降雨も非常少なくなりました。このことで、アザミウマ、ダニの発生が増加し、品質低下を招きました。9月も記録的な暑さとなり、通常であれば夜温が下がり、生育が落ち着いてくる時期ですが、10月に採花予定の物まで前倒しで咲く場面も見られました。特に、宿根カスミ草、トルコギキョウではその後の需要期での物不足へもつながりました。10月に入ると平年と比べて急激に気温が下がりました。

このような経過により、11月末実績では販売数量28万8,654ケース(前年同月比96%)、販売金額18億3,668万5千円(前年同月比97.8%) (共選・個販含む)となっております。

### 安定生産への取組み

経営コストが上昇する中で、需要期に安定した品質と数量を確保していくことが重要となります。「融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ」の実施による施設化の推進、「農業振興サポート事業」等農家の要望に沿った補助事業を実施し、安定生産へとつなげました。

### JA信州諏訪花まつりの実施

富士見町の多目的広場「ゆめひろば富士見」で「JA信州諏訪花まつり」を初開催しました。花き専門委員会会員より花材を提供頂き、県内外のお花屋さんにより観客の目の前でブーケを作成するフラワーデモンストレーション、ワークショップ、花すくい等を実施し、地元でのPRをすることができました。

### 消費宣伝活動・小学校での花育の実施

本年4年ぶりに対面での消費宣伝会の実施や小学校の花育を実施することが出来ました。

『信州諏訪の花』の独自消費宣伝会は、9月に名古屋、11月に東京で花き生産者とJA職員が店頭に立ってPRし、消費者と直接お話をすることができました。10月には「白樺湖のにちようび」に参加をし、フラワーアレンジ、ミニブーケのワークショップを実施しました。また、富士見町本郷小学校では小学生に地元の花を使用したフラワーアレンジメント教室を行いました。



10月に開催された「白樺湖のにちようび」でのミニブーケの作成の様子

担当よりひとこと

営農部 営農企画課  
農業振興係 係長  
土橋 奈穂子

管内では多種多様なお花が栽培されています。冬もアルストロメリア、アネモネの出荷があります。お家に飾ってみてはいかがでしょうか。

## 令和5年度 野菜生産販売と取組み

本年度は、大きな気象災害の発生はありませんでしたが、6月の大雨や梅雨明け以降の高温干ばつと残暑と非常に厳しい栽培環境となりました。

年明け以降、低温の時期があったものの1月から4月中旬にかけては概ね平年を上回るような気候で、育苗や野菜生育等順調に経過していました。以降4月20日には夏日、4月下旬5月上旬には大雨など比較の変動の激しい気候が続き6月2日には台風2号の影響により記録的な大雨となりました。

7月22日には梅雨明けとなりましたが、降水量は平年よりも少なく、以降8月から9月にかけても高温干ばつ傾向で推移しました。特に8月では月平均気温は統計開始以来1位の値を観測するなど異常な暑さの年となりました。

6月の大雨、7～9月の高温、乾燥などの影響により野菜栽培において厳しい状況となり、高温障害や、病害虫等の発生により、品質面や収量などに影響を及ぼしました。

10月以降不安定な気候の中、11月まで野菜の出荷が続きました。

近年の野菜栽培環境は激しい気象条件や病害、生理障害等の発生により、出荷数量の減少となる圃場がみられています。その中で耕種的防除や農業振興サポートによる支援、他品目の栽培への誘導などの指導に取組み生産者の手取り確保に努めました。引き続き関係機関と連携し対応策の検討や課題解決に向け取組みを行ってまいります。

また、新たな品目の導入として小玉スイカやスナップえんどうなど生産振興に取組みました。生産環境や販売環境など非常に厳しい状況の中、11月末の出荷実績は販売数量で209万4,919ケース(昨年対比100.1%)、販売金額41億6,652万7千円(昨年対比113.6%)で数量は平年並みで単価は昨年以上に販売できました。販売金額は前年を下回る結果となりました。

### JA信州諏訪野菜の取組み

#### 安全安心への取組み

食の安全安心確保への取組みは野菜栽培において非常に重要な事で、残留農薬や異物混入など細心の注意を払い事故が起きないように取組んでいます。

本年もJA信州諏訪では安全安心な農産物の生産に向け栽培日誌の記帳・確認、残留農薬の自主分析、出荷物のトレースの実施などを行い安全安心の確保に努めました。

こうした中、本年も重大な事故の発生もなく安全な農産物の生産販売を行うことができました。

### 野菜生産の取組み

近年の異常気象による作柄不良や栽培環境の悪化など安定生産に大きな影響が出ております。このような状況の中、当JAでは施設化を促す「融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ」により作期の拡大や安定生産へ向けた取組みや農業振興サポート事業、鳥獣被害防止対策支援事業を始め多くの補助事業を実施し生産振興に努めてまいりました。

担当よりひとこと

近年の農業生産情勢は厳しい状況が続いております、各種補助事業を始め、課題解決に向けた各種試験研究を行い、生産者の所得向上に繋がるよう取組みを行ってまいります。

営農部  
営農企画課  
農業振興係 係長  
三浦 一英



- 申込書は各会場に用意してあります。
- 都合により、日時・会場・内容等を変更する場合があります。
- 定員になり次第、締切らせていただきます。
- 申込人数が募集定員を極端に下回る場合、教室を中止する場合があります。
- どなたでも参加可能です。
- 新型コロナウイルス感染拡大等により開催を見合わせる場合は事前に連絡いたします。
- 材料費は受講当日にお支払ください。表示金額は目安です。
- 状況によりマスクの着用をお願いいたします。体調不良の場合は参加をお控えください。
- 教室前の事前連絡はいたしませんので、忘れずにご参加ください。

## ふじみ校

会場 JA ファームふじみ店 (A・コープファーマーズ富士見店 隣) お申込みお問合せ ☎ 62-2325

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月9日(出)	14:00 ~ 15:30	葉物野菜の栽培ポイント教室 葉物野菜(キャベツ、ブロッコリー等)の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
2 3月23日(出)	14:00 ~ 15:30	しいたけ・くりたけ原木駒打ち教室 駒打後、各1本ずつ原木をお持ち帰りいただきます。	材料費 2,000円	15名	外部講師
3 4月6日(出)	14:00 ~ 15:30	野菜の上手な種まき教室 品種にあった種まきの方法や管理ポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 5月11日(出)	14:00 ~ 15:30	実付野菜、豆類等の栽培教室 実付き野菜(ナス、トマト等)、豆類(枝豆、インゲン豆等)の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
5 5月25日(出)	14:00 ~ 15:30	ブルーベリーの植えつけ教室 ブルーベリーの植つけ方や管理ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
6 7月6日(出)	14:00 ~ 15:30	農業の基礎知識と正しい使い方教室 農業の安全な使い方、希釈方法等を学びましょう。	無料	15名	外部講師
7 8月3日(出)	14:00 ~ 15:30	根菜類の栽培ポイント教室 根菜類(ダイコン、ニンジン、玉ねぎ、にんにく等)の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
8 9月7日(出)	14:00 ~ 15:30	秋の土作りのポイント教室 堆肥や石灰を使った来年に向けての土作りのポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
9 10月5日(出)	14:00 ~ 15:30	果樹・庭木の冬期防除教室 冬防除の定番、石灰硫黄合剤等について学びましょう。	無料	15名	外部講師
10 11月16日(出)	14:00 ~ 15:30	季節の寄せ植え教室 クリスマス・お正月むけの寄せ植えづくりを学びましょう。	材料費 2,500円	15名	JA職員

※各教室最小開催人数は5名となります。



## 茅野校

会場 JA ファーム茅野店 (A・コープファーマーズピアみどり店 隣) お申込みお問合せ ☎ 82-5151

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月9日(出)	13:30 ~ 15:00	実つき野菜の栽培教室① 実つき野菜を栽培するポイントを学びましょう。	無料	20名	JA職員
2 3月16日(出)	13:30 ~ 15:00	実つき野菜の栽培教室② 実つき野菜を栽培するポイントを学びましょう。 ※①と同じ内容になります。	無料	20名	JA職員
3 3月23日(出)	14:00 ~ 15:00	春の寄せ植え教室 春の華やかな花を使った寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 1,980円	15名	JA職員
4 6月15日(出)	14:00 ~ 15:00	ハンギング作り教室 空間を彩る花鉢「ハンギング」作り体験になります。	材料費 2,500円	15名	JA職員
5 6月22日(出)	13:30 ~ 14:30	初心者向け刈払機教室 刈払機の取り扱いについて学びます。 ※初心者向けの内容になります。	無料	10名	外部講師
6 7月6日(出)	13:30 ~ 15:00	秋野菜の栽培教室 秋野菜の栽培ポイントを学びましょう。	無料	20名	JA職員
7 7月20日(出)	13:30 ~ 15:00	園芸農業 スプレー剤の上手な使い方 スプレー剤の上手な使い方を学びましょう。	無料	20名	外部講師
8 10月5日(出)	13:30 ~ 15:00	来年に向けた畑の土づくり講習 土づくりの基礎を学びましょう。	無料	20名	外部講師
9 10月26日(出)	13:30 ~ 14:30	初心者向けチェーンソー体験教室 チェーンソーの取り扱い、体験になります。 ※初心者向けの内容になります。	無料	10名	外部講師
10 12月7日(出)	14:00 ~ 15:00	冬の寄せ植え教室 冬の花を使った寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,500円	15名	JA職員

### 盆栽菊教室(年間受講コース)

盆栽菊作りに挑戦、年10回の開催となります /

- 日程：初回は3月26日(火) 9:30 ~  
以降は毎月1回(8月・9月は2回開催)
- 費用：講師料1回500円
- 講師：外部講師
- 定員：15名
- お申込み・お問合せ：JA ファーム茅野店 ☎ 82-5151



# 受講おまちしています



## 防虫ネット・遮光ネットの選び方、使い方などを説明します

㈱深澤蚕網製造所  
小澤 広忠 さん

家庭菜園で主に発生する問題として虫による被害があります。その虫から農薬等をあまり使用せず農作物を守る。防虫ネットの特徴や選択方法などを説明いたします。さらに、夏の猛暑によりビニールハウスやビニールトンネル内が高温になり作物に悪影響になります。そのような状況より農作物を強光や高温から守る遮光ネットにつきましても、特徴や種類などを説明いたします。

その他、講習内容で疑問や分からない事が有りましたら、お気軽にご質問ください。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

担当講座：「虫よけネット・遮光ネットの使い方教室」(すわ校)



## 農業やガーデニングでは、草刈は必須作業です

株式会社麻場  
資材ファーム課 係長 中村 真樹 さん

初めて草刈機を使用する方、草刈機を持っているけれどあまり使ったことがない方に、草刈を安全に行うコツや草刈方法などをお伝えいたします。

また、草刈機の種類など、どのようなものをご購入してよいか分からない方への草刈機の種類の特徴、あると便利な草刈アタッチメントのご紹介、使用後のメンテナンスなど皆様が気持ちよく作業を行えるような体験をして頂ければと思います。

その他、疑問点などございましたらお答えしていきたいと思っておりますので、お気軽にご質問ください。

担当講座：「初心者向け刈払機教室」(茅野校)



## 農作物栽培のポイントについて学びましょう

すわこ営農センター田中線センター  
店舗係 宮坂 寿彦 さん 青木 柚華 さん

おかや校では、6月には花の寄せ植え教室を行います。色とりどりの花苗を使う予定です。

また、家庭菜園用の土づくり、効果的な農薬の使い方、さまざまな野菜の栽培方法についての教室も開催します。基本的な知識からわかりやすくお伝えしますので、初心者の方も気軽にご参加いただきたいと思います。

日々の農作業に関するお困りごとがある方も、この機会にぜひご相談ください。皆様と楽しい時間を過ごせたら幸いです。

担当講座：「春の寄せ植え教室」(おかや校)  
「秋野菜の作付け教室」(おかや校)



## 肥料・農薬のQ&A教室や昨年好評の教室も開催

グリーンファームすわ  
店舗係 藤森 帆七美 さん

すわ校では肥料・農薬のQ & A教室ということで、肥料や農薬を使う中で疑問に思ったことや困った事にお答えします。気軽に質問していただき、正しく上手に使用方法を学んでいただければと思います。

また、昨年好評だった「上手な種まき教室」や、「わらぼちを作ってみよう教室」も開催。わらぼちの編み方は単純作業の繰り返しで、初心者でも簡単に楽しく作れます。ぜひ多くの方に参加・体験していただければと思います。

担当講座：「わらぼちを作ってみよう」(すわ校)

## 教室のご案内

### 茅野校

JA ファーム茅野店  
☎82-5151



### ふじみ校

JA ファームふじみ店  
☎62-2325



### すわ校

JA グリーンファームすわ店  
☎57-2203



### おかや校

田中線センター  
☎24-3206



## すわ校

会場 グリーンファームすわ店  
(すわこ営農センター 隣)

お申込み  
お問合せ ☎57-2203

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 4月6日(出)	14:00 ~ 15:30	肥料・農薬の基礎知識とQ & A教室 肥料・農薬の疑問にお答えします。	無料	15名	外部講師
2 5月11日(出)	14:00 ~ 15:30	スイカ・メロン作りに挑戦しよう教室 スイカ・メロンの栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
3 6月22日(出)	14:00 ~ 15:30	虫よけネット・遮光ネットの使い方教室 各種ネットの種類・使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 7月20日(出)	14:00 ~ 15:30	秋・冬野菜の上手な種まき教室 品種にあった種まきの方法や管理ポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
5 11月15日(金)	14:00 ~ 15:30	わらぼちを作ってみよう教室 わらぼちを作って庭木を寒さから守りましょう。	無料	10名	JA職員

## おかや校

会場 田中線センター  
(夢マーケット田中線 隣)

お申込み  
お問合せ ☎24-3206

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月22日(金)	14:00 ~ 15:30	肥料、堆肥の基礎知識と上手な使い方教室 春植え野菜の準備をしましょう	無料	15名	外部講師
2 5月11日(出)	14:00 ~ 15:30	非農耕地用除草剤の使い方教室 除草剤を使った効果的な雑草の防除について学びましょう	無料	15名	外部講師
3 6月8日(出)	14:00 ~ 15:30	春の寄せ植え教室 簡単な寄せ植えを楽しみましょう	材料費 1,500円	15名	JA職員
4 8月3日(出)	14:00 ~ 15:30	上手な液肥の使い方教室 液肥を使う場面や使用方法全般について学びましょう	無料	15名	外部講師
5 9月7日(出)	14:00 ~ 15:30	秋野菜の作付け教室 玉ねぎ、ニンニク等の作付と管理について学びましょう	無料	15名	JA職員



スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)  
※写真はイメージです



セット内容:計量カップ500cc、  
スポイト(2ml)、計量スプーン  
4P(1.25cc、2.5cc、5cc、15cc)  
各1つ計6点セットです  
**計量セット**  
518円(税込)  
通常価格539円(税込)



ノーパンクタイヤ並の耐久性があります  
**一輪車用エアタイヤ PR-3250G**  
2,180円(税込)  
通常価格2,300円(税込)

果樹・庭木の剪定・接木の際の切り口  
または傷口の保護に  
**カルスマイト 150g**  
698円(税込)  
通常価格711円(税込)



用途多数、手持タイプの  
コンパクトサイズ  
**園芸用 忍者熊手 木柄**  
388円(税込)  
通常価格410円(税込)



測定範囲は-30℃~50℃です。  
木のぬくもりを感じる商品です  
**シンワ 木製掛温度計 M-023**  
518円(税込)  
通常価格540円(税込)

剪定鋏の定番品  
**岡恒 剪定鋏 180mm**  
2,980円(税込)  
通常価格3,080円(税込)  
**200mm**  
3,230円(税込)  
通常価格3,280円(税込)



営業案内 JAファーム店の営業時間 9:00~17:30まで 水曜定休日(3月末まで)

生産資材課より お知らせ

●令和6年度のJAファームカレッジ年間スケジュールを当誌14ページから16ページに掲載しています。内容ご覧いただきぜひご参加ください。

月間特売



**塩化カルシウム 25kg**  
2,180円(税込)



**石灰硫黄合剤**※  
〈10L〉1,800円(税込)  
〈18L〉2,300円(税込)

※石灰硫黄合剤は0℃以下になる場所で保管すると結晶析出(固まる)恐れがあります。万一結晶が析出した場合は、使用前に温かい室内へ移動するか、所定の水で希釈する等、結晶を溶解させてから使用してください。また、マシン油乳剤を散布した後に石灰硫黄合剤を散布する場合は、マシン油乳剤散布後、1カ月程度の期間をあけて下さい。

**ブーンパティート® 箱粒剤**

水稻の初期病害虫をしっかりと防除！！



イネドロオウムシ イネドロオウムシの食害 イネミズソウムシ イネミズソウムの食害 いもち病



**ラオウジャンボ**

低コスト初中期一発除草剤



投げ込むだけの省力的なジャンボ製剤



【 JA信州諏訪 組合員のみなさまへ 】

2023年12月6日適用拡大！

農林水産省登録；第24326号  
水稻用一発処理除草剤



移植水稻の適用草種に「シズイ」が追加されました。

2023年12月6日時点 登録内容 赤字：2023年12月6日付適用拡大内容

アットウZ フロアブル ■有効成分(一般名)ピラコニル:3.8% プロピルシメトリン:1.7% テアリトロン:3.8% ■人畜毒性：普通物\* ■農林水産省登録 第24326号

作物名	適用雑草名	使用時期	10a当り使用量	総使用回数	使用方法
移植水稻	一年生雑草 多年生広葉雑草 イワブツバギク アザミ・ノコギリ・ノコギリ類による表層はく離	移植後3日~14日 ただし、移植後30日まで	500ml	本剤 1回 ピラコニル剤 2回 プロピルシメトリン剤 2回 テアリトロン剤 2回	原液湛水散布、 水口施用 又は 無人航空機 による噴下
直播水稻	一年生雑草、マハバ、オシロイ ウカ、ミスガ、ツリ、ヒルムシ、セリ	稲1葉期~14日 ただし、収穫90日前まで			



●使用前にはラベルをよく読んでください ●ラベルの記載以外には使用しないで下さい

●本剤は小児の手の届く所には置かないでください ●空容器・空袋は圃場などに放置せず、適切に処理してください



諏訪は

大祝の宝剣なり

其十 大祝の宝剣(二)

「またの機会に話すって言ったおもしろい話、もったいぶらなくて今話せや。諏訪神社の生き神大祝様の宝剣「根曲丸雄剣」の「雄剣」が性別の「ふ・オス」を表しているとも考えられるそうじゃねえか」

「おお、それでは自説を披露しますか。奈良東大寺の大仏殿内で明治時代に見つかった二本の太刀(国宝)は1250年前に正倉院から持ち出された宝物の太刀「陰寶劔」「陽寶劔」だそう。一説には陰陽一対で万物の調和を願ったらしいというが「陰」は女性、「陽」は男性を表し、もうこれ「雌・雄」の剣と言えるぞ。他に「雌雄二振り」で「対の剣」とされるのが干将の作った劔だ。「太平記」には次のような話があるぞ」

この鉄で宝剣を作るよう命じたところ干将は妻と山の竜泉で雌雄二振りの劔を作った。ちょうど干将の妻も妊娠していたので腹の子のために「雌劔を隠し」「雄劔」だけを献上した。ところが雄劔は常に泣くので王が家臣に尋ねると、実は鉄の玉から作った劔は雌雄二振りあることを知り怒った王は干将の首を刎ねた。干将の妻、産んだ子は身の丈一丈五尺(約4m50cm)、力は五百人力、顔の長さは三尺(90cm)、眉間が一尺もある。この子を眉間尺と名付けた。十五歳になった眉間尺は、父の隠した雌劔を見つけ、父の仇の楚王を討とうと決心した。父干将の旧友甌山人の云うには、もし父の仇を討とうとするならば、その雌劔の峰、切つ先三寸を食い切り、口に含んで自ら死ぬがよい。自分がその首を楚王に差し出すから楚王が首を見た瞬間に口の中の鋒を吹きかけて相打ちになればよいと教えた。

「どうだおもしろい話すら」

「仇討ちの方法がすげえなあ」

「その後、雌雄二振りの劔は代々天子の宝だったが陳という王朝の時代に紛失したそう。ある時これを見つけた者が天子に献上しようと思いついた。延平津という沢のほとりを通りかかると、劔が自然に抜け落ち水中に入り雌雄二匹の龍となつてはるか浪間に沈んで行ったということだ。竜泉で鍛えられた二振りの劔は、まぎれもなく龍神の化身だぞ。水中へ飛び込み水底に沈んだというけど、諏訪

「根曲宝劔」(菅江眞澄民俗図絵「若崎美術社より」)



大祝の宝剣は、それとは逆に、水底より鶉が拾い上げてきた劔だ。それを安置していた大祝神殿の中部屋社の祭神は、龍や蛇の姿でも現われる「弁才天」だから、祭神の如く取り扱われたという宝剣は干将の劔と同じ龍神の性格を持つんじゃないか。それと「根曲」も龍蛇の姿を暗示させるじゃあ。この宝剣自体まさしく水龍の劔ともいえるぞ。龍蛇神とされる諏訪神社の生き神大祝に相応しい宝剣だ」

「ロマンだな」

「そのロマンだ。大祝様の鶉が、池の底から地下水脈を通り延平津の沢の底へ抜け出て沈んでいた雌雄二振りのうち「雄劔」を啜ってきたのが「根曲丸雄劔」じゃあなかったかと思うのさ。諏訪神社の御神宝の中に「神ソウノカタナ」って記されているので、本来は雌雄二振りの「神双(ソウ)ノ刀」ていう意味じゃあねえかな。つまり「雌雄一体不二」ということを表した銘かもしれないぞ。大祝様の手元にあるのは、「干将」の造った双劔の片方「雄

※1 「太平記」(巻十三)「兵部卿宮内卿御事付干将鑲郷事」のあらすじ  
※2 「諏訪上社物忌令」の「御神宝之事」

原直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・「スワニズム会誌」他。

農トレ通信

Vol.118

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。

ホオズキの商品開発

8月号にも掲載しましたが、今年は食用ホオズキを活用した商品の開発をメディアやJAの方々と協力して行いました。ホオズキの良さを生かした美味しいものを作れるよう、生徒たちが考えた結果、今年はドレッシングとゼリーを作ってみることにしました。10月には試作したものを様々な方達に食べてもらう試食会を行い、多くの意見を貰うことができました。このいただいた意見を活用して、さらなる改良を加えてより美味しいものを開発できるようにしていきたいです。



試食会



集合写真



ドレッシング

ゼリー

11/20

サステナブル事業

富士見パノラマリゾートが進めるサステナブル(持続可能)プロジェクトに参加しました。今回は野菜・食品コースの生徒9人が落ち葉などを堆肥にする取組みを行いました。落ち葉には、地元の酒造所が使った米ぬかやリゾット内のレストランなどで使われた微生物によって分解される紙コップを混ぜました。

この事業に参画している企業やメディアなどから多くの方達が集まり生徒たちは緊張した様子でしたが、寒さにも負けず元気に作業をすることができました。完成した堆肥は、来年度に富士見高校で使う予定となっています。



米ぬかを混ぜる



紙コップを混ぜる

11/10

富士見高等学校収穫祭

今年はコロナ等の規制もなくなり、昨年よりも規模を拡大しての開催となりました。

各種報告・発表では、農業クラブ県大会で「意見文発表」に出場した3名と「プロジェクト発表」に出場した1団体による発表が行われました。昼食には本校で栽培・収穫されたもち米を使った赤飯の配布がありました。今年の実りに感謝し、美味しくいただくことができました。来年度こそはコロナ前のような盛大な収穫祭を行えることを期待しています。



収穫祭会場



プロジェクト発表

11/9

富士見保育園との交流

生物活用の授業で3年生が隣接する富士見保育園の園児と一緒にサツマイモの収穫をしました。園児たちからは大きいサツマイモが出てくるたびに驚きの声が上がっていました。21日には保育園で交流会が行われました。収穫したサツマイモをふかし芋にして、

色々なお話をしながら一緒に美味しく食べる事ができました。



サツマイモの収穫



保育園での交流会

# 今晚のお膳立て

JAオリジナルTV番組  
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!  
(放送日時は27ページをご覧ください)



—つくられた方は—  
たなか つねこ  
田中 庸子さん  
(女性大学院)



## トマトソースでリゾット

材料 (3~4人分)

- ブロッコリー ..... 小1房
- ニンジン ..... 中1本
- ジャガイモ ..... 中2個
- ウインナー ..... 8本
- ご飯 ..... 200g
- とろけるチーズ ..... 適量
- トマトソース ..... 400ml

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、ニンジン、ジャガイモは乱切りにする。
- ② 先にニンジン、ジャガイモを茹で、ブロッコリーは後から鍋に入れる。すべての野菜が柔らかくなるまで茹でる。
- ③ ウインナーに切れ目を入れる。
- ④ 鍋にトマトソース入れ、温まったらチーズ以外の具材を全て入れ、チーズを上にかけて蓋をし、2分ほど煮る。
- ⑤ チーズが溶けたら好みに塩をふる。

## トマトソース

材料

- トマト ..... 5kg
- たまねぎ ..... 500g
- セルリー ..... 250g
- ピーマン ..... 200g
- りんご ..... 200g
- こんぶ ..... 1枚
- ローリエ ..... 2枚
- にんにく ..... 小2片
- とうがらし ..... 1本

作り方

- ① トマトのヘタを取り鍋に入れて火にかけ、煮ながら薄皮を取る。
- ② その他具材を切る。
- ③ 鍋に②とこんぶ、ローリエを加えて煮る。
- ④ 野菜が柔らかくなったらローリエを取り出し、トマトと合わせてミキサーにかける。
- ⑤ ミキサーにかけたものを鍋に入れてトロリとなるまで煮詰める。  
※野菜がたくさんできたときに作り、冷凍して保存しておきます。

### 11/2 視察研修旅行で親睦深める



白馬岩岳での記念写真

部員と職員計35人が参加。北安曇野郡白馬村の白馬岩岳「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」で、ゴンドラリフトに乗って山頂へ。北アルプスの山々を眺めた後、長野県産食材が豊富に使われた洋食コース料理を美味しく食べました。県下最大級の直売所「安曇野スイス村ハイジの里」も視察しました。

金原多佳美ブロック長は「良い天気にも恵まれ、参加者も多く、1日楽しく過ごすことができてよかった」と振り返りました。

女性部湖北ブロック

## 女性部だより

女性部の活動を紹介します



### 11/22~12/25 本所ロビーへクリスマス展示

女性部の笠原洋子副部長と藤森洋子副部長が、JA本所で「クリスマス作品展示会」を初めて行いました。明るく楽しい、クリスマスの雰囲気施設を盛り上げようと企画。笠原さんはリース6個、藤森さんはパッチワーク2枚とリース2個を用意しました。



できあがったクリスマス展示を見る女性部3役

展示を見た笠原長子部長は「どれも素敵な作品。多くの皆さんにぜひ見て頂き、和やかな気持ちになってもらえればと思います」と話しました。

女性部本部

## 身近な情報局

### 年金に関するご相談はJAの年金相談会へ

金沢営業所で開いた年金相談会



金沢営業所で11月28日、年金相談会を開きました。JAバンク統括部伊那営業所駐在の春日俊樹社会保険労務士を迎え、JA支所・営業所で定期的に行っているものです。

年金を受給している方、今後受給される方が、将来の年金の見込み額を把握することで働き方やセカンドライフを見つめ直すきっかけとしてもらうこと、年金に関する疑問点や悩みの解決窓口となることでJAを身近に感じてもらうことが目的です。

相談時には、個人の年金制度の加入履歴、本人と配偶者の加入状況から、見込み額や必要書類等をお調べします。また、老後の年金だけでなく、障害を負った場合や、配偶者や小さい子どもを残して亡くなってしまった場合に受給される年金への相談にも応じます。

JAの年金相談は予約制です。直近の開催日時・場所は当誌27ページをご覧ください。



年金は人生のリスクに備えた制度です。手続きなど複雑な部分もありますが、力になれるよう頑張ります。

茅野中央支所 金融渉外係  
北澤 勇介

# 「肝臓の病気」のお話

先月12月1日に当院で地域住民向けの公開講演会「放っておくと怖い肝臓の病気〜脂肪肝などについて〜」で信州大学医学部 消化器内科 教授 梅村武司先生がお話をされました。雪が舞うほどの寒い日でしたが約70名の方がお越しになり肝臓疾患への関心の高さがうかがえました。そのため、今回あらためて公開講演会のお話をもとに「肝臓の病気」についてのお話をしたいと思います。

みなさんが受ける健康診断で、約17%の方が肝機能の異常を指摘されています。その中で肝臓の機能を確かめる「ALT」の血液検査の項目があります。これは、肝臓の細胞が破壊されると血液中にALTという物質が放出されるため、肝臓に何らかのダメージがあるとALT値が高くなります。そのため、健康診断等でALT値が30を超えたらかかりつけ医の受診をオススメいたします。日本肝臓学会でも「奈良宣言2023」としてPRを始めました。



そして、医療機関を受診すると、まずはウイルス性肝炎のB型・C型肝炎を疑い血液検査をします。2015年現在では、日本での肝炎ウイルス感染者が200万、250万人、50人に1人がいるという厚労省のデータが出て

います。しかしC型肝炎は、抗ウイルス薬の登場により95%の方が完治しています。ただ、C型肝炎は完治しても発がんする可能性がゼロではないので、医療機関への定期的な受診は必要です。次にB型肝炎ですが、こちらは現在でも出生時の母子感染やピアスの穴あけなどでの感染が確認されています。そのため、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けて、必要に応じて予防接種も受けていただきたいと思います。

さて、脂肪肝のお話をいたします。昨今、B・C型肝炎の治療法が進歩している中で、2000年代ごろから脂肪肝が原因の肝がんが増えてきました。ここ10年あまりでウイルス性が原因の肝硬変が49.8%から38.7%に減り、逆に脂肪肝が原因の肝硬変が34%から41.5%と増えていきます。脂肪肝かどうかは、基本、超音波検査で確認ができます。痛みもない検査ですので、こちらも一度は受けていただきたいです。脂肪肝の治療には、アルコールが原因の場合は、まずは禁酒です。そして、

アルコール以外が原因の場合は、減量と生活習慣病の改善です。一言で禁酒や減量と言っても難しいことはよくわかります。かく言う私も、20代の頃に比べて体重が5キロ増えたまま戻りません。ただ、アルコール性の脂肪肝は、アルコールを止めると本当に効果てきめんですので、ぜひトライしてみてください。やっかいなのは、アルコール以外の生活習慣が原因となる「非アルコール性脂肪肝」です。大変なことは重々わかっていますが、食事は、野菜や豆類を中心に腹7分目で夕食の炭水化物を減らしてみてください。そして、運動をする習慣をつけてください。ラジオ体操や筋トレもオススメです。健康な肝臓のためには、一見、関係がないようですが、全身の筋肉を維持して身体の健康を保つことが必要です。そのため、自分の肝臓を守るために、ぜひとも肝臓の専門医にも運



腹7分目

動療法と食事療法について一度ご相談をしてみてください。

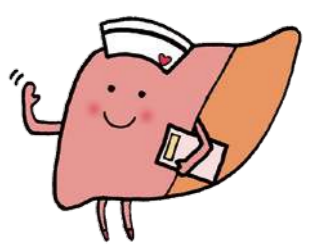
JA長野厚生連  
富士見高原医療福祉センター  
富士見高原病院  
消化器内科・副院長



こまつ おさむ  
小松 修

当院の消化器内科は、私と鷹野留美医師で診療を担当しております。ご心配な症状がある時は、ご受診ください。

お問い合わせ 電話0266-62-3030(代表)



## ココロとカラダを調える

# ヨガのすすめ

指導 坂本 悦子  
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

## マラー・アーサナ — 花環のポーズ —

マラーは「花環」「首飾り」「数珠」「ロザリオ」などを意味します。このポーズは両手を体にまわして花環のような形をつくります。

### 期待される効果

- ・背痛をとり除き、脚の関節を柔軟にします。
- ・内臓を調べ、強化します。

1 両ひざを揃えてしゃがみ合掌します。両足の裏はぴったり床につけ、特にかかかとが上らない様に注意します。



2 更にお尻はかかとに引きつけます。背骨は前傾しているが尾骶骨から頭頂迄、真っ直ぐの棒状です。



3 足裏を床から離さずにひざを左右に開き、息を吐きながら両腕を膝の間から前に伸ばし上体を倒し、手の平を床に左右に広げてゆきます。



4 両腕をお尻の下からまわしてゆき、吐く息で反対の手首を握り引き寄せてみます。逆の手首もやってみます。その上で首・頭の力を抜く吐く息をくり返しています。



5 初心者は手で、それぞれのかかとをつかんで、丸くなり頭を床につけてゆきます。普通呼吸で5〜10呼吸保ち、落ち着いたら息を吸いながら頭を上げ、手をといて完全弛緩のポーズで休みます。



## 野菜たっぷり! 健康な身体! Vol.34

# くるくる白菜ロール



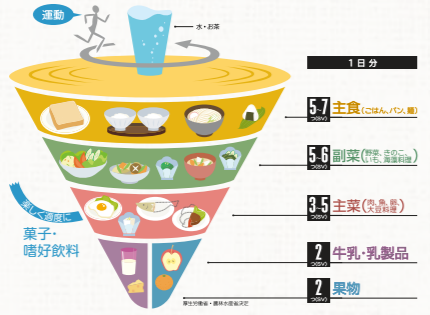
レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏岡支部

- 材料 (4人分：8個分) 1食当たり：塩分1.5g、野菜200g  
SV：主菜2つ、副菜2つ、牛乳・乳製品1つ
- 白菜 (外側の葉) ..... 8枚
  - 豚肉 (しゃぶしゃぶ用) ..... 16枚 (300g)
  - スライスチーズ ..... 4枚
  - 粉末コンソメ ..... 小さじ2
  - コショウ ..... 少々
  - トマト水煮缶 ..... 200g
  - 水 ..... 300ml

- 作り方
- 白菜の葉を茹でる。または、ラップをしてレンジにかける (600wで3分位)。葉の根本の厚いところをそぎ切りにし、薄くする。
  - 根本を手前に葉を広げ、豚肉2枚、チーズ1/2枚、そぎ切った葉を縦に重ねる。くるくる巻いていき、溶けたチーズがはみ出ないように左右の葉を巻き込んでいく。
  - 鍋にAを合わせて入れ、②を並べ、中火で20分煮る。煮崩れないように鍋に隙間なく並べるようにする。

### コマをまわそう

## 食事バランスガイド



鍋料理には欠かせない冬の代表野菜の白菜。長野県は全国でもトップクラスの生産量です。味にくせがなく、食べやすいのでいろいろな料理方法と合います。今回はトマト味ですが、だしとしょうゆで和風の味つけにしてもおいしく食べられます。1日の野菜摂取目標量は成人で350gです。生食よりも加熱すると量が減るのでたくさん食べることができます。加熱した場合は水に溶け出してしまいうビタミンもあるので、煮汁ごと食べましょう。

# 各種相談・教室のご案内

※ご来場の際にはマスクの着用にご協力ください。

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	1月17日(水)	13:30 ~ 17:00	本所	三井智和弁護士
	2月13日(火)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	2月21日(水)		富士見 GC	藤森誠二弁護士
税務相談 (予約制)	1月10日(水)	13:30 ~ 17:00	富士見 GC	里見孝明税理士
	2月16日(金)		本所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。  
本所・富士見 GC は ☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は ☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)・本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休 ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	9:00 ~ 17:00		
支所ローン相談	毎週月曜日	21:00まで		
年金相談 (予約制)  Webでも予約できます	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
	1月13日(土)	9:30 ~ 15:30	富士見 GC 予約 ☎62-2010 (富士見町中央支所)	春日俊樹 社会保険 労務士
	1月18日(木)	9:30 ~ 15:30	長地 営業所 予約 ☎27-0806	
	1月24日(水)	9:30 ~ 15:30	湖南 営業所 予約 ☎57-2211 (諏訪中央支所)	
	1月27日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野中央支所 予約 ☎72-2426	
	2月3日(土)	9:30 ~ 15:30	岡谷支所 予約 ☎24-3203	
	2月14日(水)	9:30 ~ 15:30	原村支所 予約 ☎79-2521	
	2月17日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野北部支所 予約 ☎72-2188	
2月20日(火)	9:30 ~ 15:30	中洲 営業所 予約 ☎57-2211 (諏訪中央支所)		
セミナーなんでも相談会	1月13日(土)	10:00 ~ 15:00	虹のホール諏訪湖	
	1月19日(金)		虹のホールたまがわ	
	1月23日(火)		JA 会館ふじみ	
ホールにお越しただけの方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。				
スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。 時間 / 午前10:00~午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)	1月18日(木)	会場 / 玉川研修センター	内容 / アプリを楽しもう	
	2月1日(木)	会場 / 諏訪支所	内容 / Wi-Fi とオンラインを使おう	

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



~JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル~

## LCV-TVで放送中!

**放送時間**

月曜 5時10分~/10時45分~

金曜・土曜・日曜 17時30分~

1月の主な内容

- JA 信州諏訪 女性大学院生の ごちそうスタジオ
- 令和6年版 JA 信州諏訪 オリジナルカレンダー 入選写真 褒賞授与式
- JA 女性部 本所ロビーへ クリスマス展示

※年始特別編成につき、2024年1月1日(月) 5時10分~、10時45分~は休止いたします。

## くらしの相談

### 父

親・母親の相続については、同居の子とその他の(別居の)子との兄弟姉妹間で争いとなるものが少なくありません。以前には潤沢にあったはずの被相続人(亡くなった人)の預貯金が死亡時には残っていたいなかった、などという場合には、別居の相続人としては、同居の相続人が使っているのではないかと疑ってしまふことも仕方がない面があります。

では、そのような疑いがある場合の調査方法として、どのようなものが考えられるでしょうか。残された通帳を確認すれば、最近の取引経過や

最終残高を把握することはできません。しかし、一冊の通帳に記載される取引件数には限りがありますし、繰越後の通帳が残されているとは限りません。そこで、相続人は、現に被相続人名義の預貯金が存在する金融機関に対して、被相続人名義の預貯金等の取引履歴を開示するよう求めることができます。この取引履歴開示請求権は判例上も認められており、相続人の一人が単独で請求することができます。何年前まで遡って開示を受けられるかは各金融機関の情報保存期間に左右されますが、7~10年前

までに限られるのが一般的です。取引履歴には、手続きが行われた金融機関やATM、引き出された時間などが記載されていることがあるため、これを基に誰が、何のために引き出したのかなどを推理することもできます。更に、取引履歴だけではなく、窓口で手続きをする際の振込依頼書や払込伝票のコピーについても開示を求めることができる場合があります。こちらは相続人の権利として確立しているわけではないため、金融機関によって対応が異なりますが、開示を受けられれば、その筆跡から手続きを行った者を特定できる可能性もあります。

相談者のケースでも、まず金融機関に取引履歴等の開示を求め、得られた情報から調査を進めていくことになるでしょう。万が一、母が無断で使い込んだ事実が証明できた場合には、母親の妹に対する不当利得返還請求権を相続したとして、妹に対して使い込んだお金のうち相談者の相続分(今回は2分の1)を請求することができる可能性があります。

先日、母が亡くなり(父はすでに死去)、私と妹の二人が相続人となりました。相続のため母の通帳を確認すると、数年前には何千万円があったはずの預貯金がほとんど無くなっていました。母と同居して介護をしていた妹が事情を知っているはずなのですが、いくら聞いても説明がないので、こちらで調べたいと考えています。母の預貯金の行方を調べるためには、どのような方法があるのでしょうか。



### 法律

## 死亡した母の預貯金がほとんど無くなっていった… 行方を調べる方法は?

回答：藤森誠二弁護士 II  
三井総合法律事務所(茅野市)  
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

## 家の光


今月のよみどころ

今月の表紙の人は、未唯mieさんです

**特集1** 健康長寿のカギはここにあり!  
陽から若返る

**特集2** 衣類も家計も大助かり  
おうちクリーニングで節約!

**手芸** ふわふわブローチ



『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

# 「食」と「いのち」と「暮らし」を守る学習会 開催のお知らせ

農業を取り巻く情勢は長引く生産資材高騰の一方、適正な価格転嫁が難しいなど危機的な状況の中、中長期的な生産基盤の弱体化が懸念されており、「食料・農業・農村基本法」の見直しによる食料安全保障の強化が必要不可欠です。

このような情勢の中、今後、国内農業生産の重要性を再認識するため学習会を開催いたします。多くの皆様のご参加をお願い申し上げます。

**日時** 令和6年2月2日(金) 午後2時00分より

**開催場所** マリオローヤル会館  
茅野市ちの 3502-1 ベルビア3階

**テーマ** 食料安全保障について

**講師** 鈴木 宣弘 氏

東京大学大学院 農学生命科学研究科  
農学国際専攻 国際環境経済学研究室 教授

**申込方法** 営農部、各営農センターへの電話受付による先着順

営農部 ☎ 71-2700 茅野市営農センター ☎ 82-6100 南部センター ☎ 72-2157  
原村営農センター ☎ 79-4711 富士見町営農センター ☎ 62-2157  
すわか営農センター ☎ 57-2218 田中線センター ☎ 24-3206



JA虹のホールの心隣葬

心隣葬とは… 特に関心の強いご家族・ご親族・ご友人・隣組の方々で行う小規模な葬儀のことです。

心隣葬の流れ

お通夜・ご納棺 近親者で執り行います

ご出棺・火葬 火葬場へ行ける方が制限されています

弔問・焼香 一般の方を広く受け入れます

ご葬儀 近親者・ご友人・隣組の方々で執り行います

## 新規ゴールド会員募集中

### ゴールド会員

- 入会方法/入会金10,000円を払い込んでいただいた方。
- 特典対象/会員・会員家族を含め、何回でも特典適用がされます。但し、会員様がお亡くなりになられた場合は、新たにご入会をいただきます。
- 退会方法/いつでも退会可能です。葬儀施行、法事施行等で割引を使用した場合は入会金の返金は致しかねますので、ご了承下さい。
- 摘要地区/県下諏訪地区以外のJAについては、摘要になりません。ご承知おきください。

お問合せ先  
催事課 電話 ☎0266-72-0113  
葬祭センター 電話 ☎0266-82-8402  
株式会社 あぐりライフ信州諏訪

## 令和5年度 地区懇談会 開催のお知らせ

令和5年度は3ヵ年計画の2年目となりますが、組合員のみなさんへの説明と今後のJA運営に対するご意見をお聞きするため、下記の日程で地区懇談会を開催します。

1月25日(木) 14:00~	対象地区	茅野中央支所全域 (宮川・金沢・ちの)				
	開催場所	JA茅野中央支所				
1月25日(木) 19:00~	対象地区	中新田地区	上諏訪地区	富士見町地区		
	開催場所	稲転研修センター	JA上諏訪営業所	JA会館ふじみ		
1月26日(金) 14:00~	対象地区	茅野南部支所全域 (玉川・泉野)				
	開催場所	JA玉川研修センター				
1月26日(金) 19:00~	対象地区	米沢地区	四賀地区	境地区	川岸地区	
	開催場所	JA米沢営業所	JA四賀営業所	信濃境公民館	JA川岸営業所	
1月29日(月) 19:00~	対象地区	宮川地区	西山地区	中洲地区	下諏訪地区	
	開催場所	JA茅野中央支所	JA会館ふじみ	JA中洲営業所	JA下諏訪支所	
1月31日(水) 14:00~	対象地区	茅野北部支所全域 (米沢・湖東・豊平・北山)				
	開催場所	JA茅野北部支所				
1月31日(水) 19:00~	対象地区	原村地区	湖南地区	湖東地区		
	開催場所	JA原村支所	JA湖南営業所	JA茅野北部支所		
2月1日(木) 14:00~	対象地区	原村支所全域				
	開催場所	JA原村支所				
2月1日(木) 19:00~	対象地区	ちの地区	北山地区	湊地区全域	落合地区	
	開催場所	JA会館ちの(JAちの営業所3階)	JA茅野北部支所	JA湊営業所	JA会館ふじみ	
2月2日(金) 19:00~	対象地区	泉野地区	長地区	北部地区	小和田・城南地区	乙事地区
	開催場所	JA泉野営業所	JA長地営業所	北部営業所	JA諏訪支所	乙事公民館
2月5日(月) 14:00~	対象地区	富士見町中央支所全域 (富士見・西山・落合・立沢・乙事・境)				
	開催場所	JA会館ふじみ				
2月5日(月) 19:00~	対象地区	玉川地区	岡谷・今井地区	豊田地区		
	開催場所	JA玉川研修センター	JA岡谷支所	JA諏訪中央支所		
2月6日(火) 14:00~	対象地区	岡谷下諏訪支所全域				
	開催場所	田中線センター				
2月6日(火) 19:00~	対象地区	金沢地区	立沢地区	豊平地区		
	開催場所	JA金沢営業所	立沢構造改善センター	JA茅野北部支所		

## 出資配当金と事業利用分量配当金(利用高配当金)の 税務申告時の留意点

令和4年度分の出資配当金および利用高配当金は令和5年6月に振り込みましたが、利用高配当金は出資配当とは所得の種類が違うため、確定申告時の留意事項を次の通りご案内します。

### 出資配当金

令和4年度分は、令和5年6月6日(火)に振り込みました。この金額からは、配当所得税・復興所得税を含めて20.42%の源泉徴収税額を差し引いてあります。課税所得がある場合は納税額が還付される可能性がありますので、必要により確定申告してください。

### 事業利用分量配当金(利用高配当金)

JA信州諏訪の組合員については、令和4年度中に組合員のJA事業利用分量(定期性貯金平均残高・長期共済令和4年度末保有ポイント相当額・貸出金年間支払利息)に応じた金額を令和5年6月6日(火)に振り込みました。この事業利用分量配当については以下の所得として確定申告してください。

- ◆ 定期性貯金平均残高に対するもの …… 「利子所得」  
※なお利子所得についてはあらかじめ源泉徴収されていますので、確定申告は不要です。
- ◆ 長期共済令和4年度末保有ポイント相当額に対するもの … 「事業所得」「不動産所得」又は「雑所得」
- ◆ 貸出金年間支払利息に対するもの …… 「事業所得」「不動産所得」又は「雑所得」

お問合せ 本所 管理部企画管理課 TEL 57-8000

組合員 My ページを登録済の方は各種電子文書メニューより各通知書を閲覧できます。

# JA信州諏訪協同活動の取組み特集

## 「地元産の花で地域を元気に！花育PR活動！」



### ●学校に花を贈ろう

当JAでは管内の小中高校及び特別支援学校に管内産の花を贈る「学校に花を贈ろうプロジェクト」を行っています。地元の花の産地を知ってもらう花育活動の一環として、また、女性部等組合員と役職員が協力し、地元産の花でフラワーアレンジメントを作成し贈る協同活動の一環として取り組んでいます。令和5年度も管内60校に贈りました。

### ●管内小学校・保育園で花育活動

管内の小学校・保育園の生徒園児と一緒に学校の花壇やプランターへ花の苗を定植し、花や植物を育てることを通じた食農活動に取り組んでいます。



住所 (〒 )			
ふりがな 氏名	年齢	性別 男・女	
電話番号	職業		
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他

当JAが取組んでいる「協同活動の取組み」について

評価しない ← 1 2 3 4 5 → 評価する

はがきを切り取る前のページをご確認いただき  
あなたがそう思うレベルに○をつけてください

JAへの意見要望など(厳しい意見要望も真摯にお受けします)

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます)

今月号でよかった記事

クイズの答え

## みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

### 【今回のテーマ】 協同活動への取組み評価について

当JAでは3カ年計画の中で協同活動の取組みを強化しています。これまでのJA信州諏訪の協同活動の取組みについてのどの程度評価しますか。

協同活動とは、組合員・地域住民・JA役職員の三者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う活動です。教育文化活動をはじめ、くらしと営農、地域貢献などの幅広い活動を行っています。

活動の目的は、「協同活動」理念の理解者を増やし地域住民等に広くJAのことを知っていただくことで、気軽にJAの支所・営業所に足を運んでもらい、将来に向けての組合員の力をJAへ結集し、農業振興を含め地域を活性化していくことです。

# 園芸施設共済 に参加して、積雪シーズンに備えましょう！



園芸施設共済は、農業用ハウスのための補償です。被災時のハウスの再建をサポートします



補償内容は、特約により棟ごとに選べます。

**小さな損害も補償する特約** (ビニールが破れただけでも補償してほしい)  
損害額が1万円を超える場合に、損害の程度に応じて共済金をお支払い

**補償額の上乗せ特約** (古くても、万が一のときは十分な補償がほしい)  
築年数にかかわらず新築時の資産価値まで補償



施設の構造、設置経過年数、加入の仕方によって掛け金が異なります。制度に関する質問や、補償額・掛金の試算等についてもお気軽にお問い合わせください。



施設内農作物は収入保険とのセット加入がオススメです



【お問い合わせ先】  
NOSAI長野 諏訪支所 園芸施設係  
TEL: 0266-73-3211

## ウィンターキャンペーン

抽選で、7SS総計100名様に信州牛が当たる!!

キャンペーン期間中、対象SSで40リットル分の給油レシートを1口として応募用紙を進呈いたします。お気軽にスタッフへお声がけください。  
※レシートについては応募先SSの発行レシートのみとさせていただきます。(本キャンペーンは法人様は対象外とさせていただきます。)

【キャンペーン期間】 2024年1月4日(木)～1月31日(水) 【キャンペーン実施SS】 米沢セルフSS、玉川セルフSS、ちのSS、原村SS、ふじみセルフSS、城南SS、中洲SS

## 理事会ニュース

令和5年11月24日(金)に開催した「定例理事会」で、全9議案について協議・決定し、全7事項を報告しました。

### ▶ 令和6年度事業計画樹立基本方針(案)

#### 1. 基本方針

3カ年計画(令和4年度～令和6年度)の最終年度となる令和6年度においては、3カ年計画の最終目標値を達成するために必要な行動計画を立案実践する必要があります。自己改革目標および令和5年度決算の見込を検証するとともに、3カ年計画達成に向け令和5年度のPDCA中間総括を行い、修正が必要な行動計画を洗い出し、最終目標達成のための令和6年度の事業計画を策定します。

#### 2. 重点項目

- (1) 農業所得向上に向けた生産拡大への支援と持続可能な諏訪地域の農業振興に取り組みます
- (2) 将来を見据えた施設投資と集出荷業務の体制整備を行い、気象変動や販売環境に左右されないマーケティング強化により安定販売に取り組めます 他8項目

1月の定例理事会は、1月30日(火)に開く予定です。

#### 令和5年11月末 主な事業量

貯金高	2,758億円
貸出金高	479億円
長期共済保有高	5,763億円
購買取扱高	46億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	79億円
組合員数	正 8,652人 准 14,394人 計 23,046人

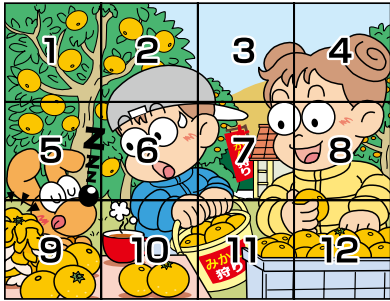
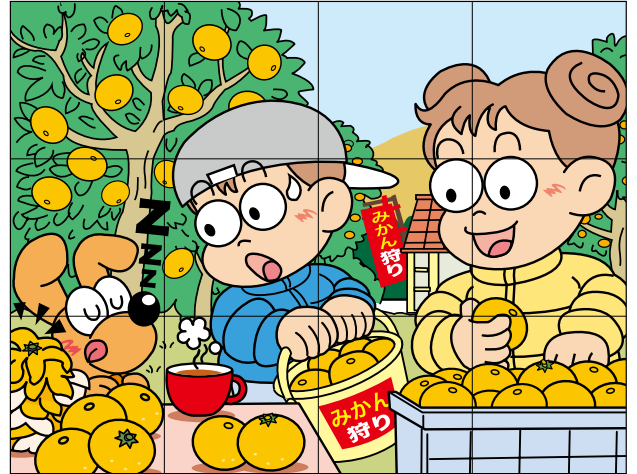
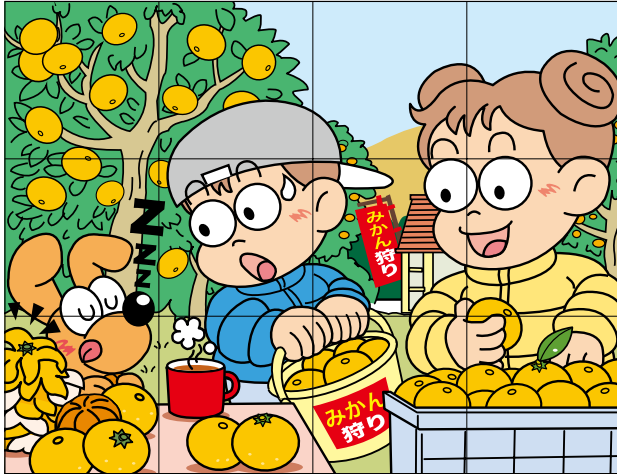




# 強い脳に改革す のう きょう 脳強改革

右のイラストには  
左のイラストと違う部分が **5カ所** あります。  
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

**今月は  
まちがいざかし  
まちがいは  
5つ!**



左右のイラストで  
間違っている部分が  
ある枠の数字を  
**5つ全部**  
お答えください。

## 12月号の答え

「シクラメン」

ク	ツ	シ	タ	ソ	コ
マ	イ	ゴ	サ	バ	ク
タ	テ	ラ	ド		
シ	チ	メ	ン	チ	ヨ
ヤ	カ	キ	ビ		
ラ	イ	ブ	キ	リ	エ
ク	キ	セ	メ	ント	

●応募総数383通  
(内、正解375通)

○最年長応募者 97歳  
○最年少応募者 3歳

※代筆と思われる応募もあります。

## — 今月のプレゼント —

### 野菜と食べるらーめんセット



**10名様に  
当たる!!**

(セット内容)  
醤油らーめん 塩らーめん  
味噌らーめん 担々麺

### 最終締切は 1/22(月)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、  
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様 1枚を有効とさせていただきます。

- 住所は必ず番地までご記入を!
- 郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便

諏訪局  
承認  
2314

差出有効期限  
令和6年3月  
31日まで  
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪  
「組合員の声を聴く」宛  
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番