

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

# JAs民

月刊  
「ジャスミン」

2023

1

No.227

特集

組織代表者より今年の抱負



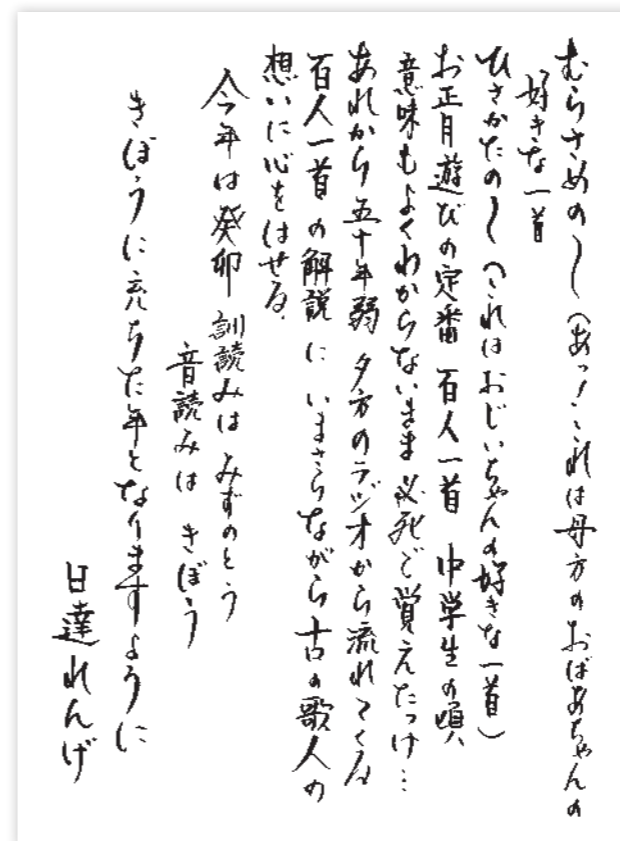
JAs民は  
webでも  
閲覧できます

JA信州諏訪

## 目次 Contents

- 2 表紙のことは
- 3 年頭あいさつ
- 4 組織代表者より今年の抱負
- 5 季のある記／旬のお料理紹介
- 6 JA 信州諏訪 NEWS
- 11 教えて農ハウ…米づくり
- 12 教えて農ハウ…野菜づくり
- 13 教えて農ハウ…花きづくり
- 14 令和5年 JA ファームカレッジ  
開講スケジュール
- 18 今月の資料日より
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々ー
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 身近な情報局／女性部日より
- 23 今晚のお膳立て
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ／  
野菜たっぷり！健康な身体！
- 26 暮らしの相談／  
『家の光』今月の読みどころ
- 27 各種相談・教室のご案内／  
「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 令和4年度 地区懇談会開催のお知らせ／  
出資配当金と事業利用分量配当金の税務申  
告時の留意点
- 29 株式会社めぐりライフ信州諏訪から  
のお知らせ
- 30 共済部からのお知らせ／  
JA 農機センターからのお知らせ／  
「食」と「いのち」と「暮らし」を守る学習会  
開催のお知らせ／理事会ニュース／  
主な事業量
- 31 組合員アンケート

## 表紙のことは



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他。県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

## 組合員の声を聴き、JAの総力を挙げ、 地域農業の魅力を発信します



JA 信州諏訪  
代表理事組合長 小松 八郎

**新**年あけましておめでとうございま  
す。組合員並びに地域の皆様におか  
れましては、ご家族お揃いで健やかな新  
年をお迎えのことと、心よりお慶び申し  
上げます。

令和4年度は、3カ年計画（令和4年、  
令和5年、令和6年）の初年度として、「農業所得増  
大への更なる挑戦」「不断の自己改革によ  
る組織・経営基盤の確立」の達成に向け、  
各部署で多岐にわたる事業に取り組んでま  
いりました。営農部門では、「融資で後押  
しがんばる農家応援事業Ⅱ」の事業対象施

設を拡大しました。圃場の排水対策の一環と  
して、農機レンタル事業に「エンジン付きオー  
ガ」「カットブレイカーMini」を追加導  
入しました。また、10年後の農畜産物販売高  
100億円をめざし、野菜・果樹など新品目  
の試験栽培を行っています。金融部門では、  
農業メインバンク機能を発揮するため、農業  
融資専任担当者1人、農業担い手金融担当  
者7人で年間訪問目標280軒をリストアッ  
プし、訪問活動による関係強化を図りまし  
た。なお令和5年2月末には訪問進捗率10  
0%の達成を見込んでいます。共済部門では  
利用者の満足度向上に向け、キャッシュレス  
等新システムの活用により事務手続きを簡素  
化しました。管理部門では、「月刊JA's民」  
のプレゼント応募が「組合員の声を聴く」  
欄の取り纏めを毎営業日に実施。組合員から  
寄せられた意見・要望に真摯にお応えすべ  
く、全部署連携での訪問・電話連絡等を行っ  
ています。

要因から、農畜産物の生産・販売環境は厳し  
さを増しています。諏訪地域は水稲、野菜、  
花き、果樹、畜産、酪農、きのこなど多種多  
様な品目を生産・供給する全国有数の総合  
供給産地です。JAではさまざまな組織の皆  
様の協力のもと、消費宣伝を強化しています。  
令和4年度は、「ミセスジャパン長野」やJ  
Aがゴールドスポンサー契約を結ぶ「松本山  
雅FC」に旬の野菜や花き、新米を贈呈しま  
した。各メディアやSNS等で幅広く取り  
上げられ、地域農業の新たな魅力発信に繋が  
りました。また、JA女性部員・女性理事が管  
内産の花きでフラワーアレンジメントを制作  
し、管内6市町村の小・中・高、特別支援学  
校計60校に贈呈しました。各校からお礼の手  
紙や写真が数多く寄せられました。今後も、  
より多くの皆様に諏訪産の農畜産物を手に  
取っていただき、応援していただけるよう積  
極的に活動してまいります。

令和5年度は、3カ年計画目標達成に向  
けて進捗状況を管理し、課題の改善、各事業  
のさらなる伸長を図る大変重要な年となりま  
す。組合員また生産者の皆様の負託に応える  
べく、JAの総力を挙げ、全役職員一丸となっ  
て取り組んでいく所存です。

本年も皆様にとりまして、素晴らしい1年  
となりますよう、心よりお祈り申し上げます。  
新年のご挨拶といたします。

## 年頭のごあいさつ



# 季のある記

ちょこっと四季コラム

## 1月9日は成人の日

成人式は埼玉県蕨市が、若者を励ますという目的で青年祭として昭和21年11月に初めて開催しました。政府も、「若者が大人の一員になったという自覚を持って責任を果たすためには、祝福をすべきだと考え、成人式が始まりました。

成人式で女性は振袖が一般的ですが、振袖は未婚女性が身に



付ける衣装の中でも格式が高い第一礼装です。日本では、振るという動作は魔を払うという意味があり、袖の長い振袖を着ることによって、病氣や厄に憑りつかれることなく人生を歩んでほしいという願いも込められています。また、振袖の袖を振ることで、好き嫌いを伝え、この動作が、現在の「振る」振られた」の言葉の由来にもなっています。

この度、成人を迎えられる方、ご親族の方々、誠にありがとうございます。

簡単 成人式だね

# “お酒に合うおつまみ”



### ① トマトのブルスケッタ

材料 (4人分)  
 フルーツトマト ..... 小6個  
 すりおろしニンニク ..... 小さじ1/2  
 フレッシュバジル ..... 3~4枚  
 バルサミコ酢 ..... 大さじ3  
 オリーブオイル ..... 大さじ5  
 塩・コショウ ..... 少々  
 パケット ..... 適量

作り方  
 (1) ボウルに、1cm角に切ったトマト・おろしニンニク・ちぎったバジルを入れ塩コショウする。  
 (2) バルサミコ酢・オリーブオイルを加え、とろっとした感じになるまで混ぜる。  
 (3) 薄切りにしたパケットの上に(2)のをせてできあがり。  
 ※パケットをトースターで焼いた後(2)のをせて食べてもおいしいです。

### ② サーモンのカルパッチョ・カプレーゼ

材料 (2人分)  
 サーモン (刺身用) ..... 100g  
 トマト ..... 1個  
 モッツアレラチーズ ..... 100g  
 フレッシュバジル ..... 適量  
 ベビーリーフ ..... 適量  
 お好みのドレッシング ..... 適量

作り方  
 (1) トマトは半分に切り7mm~1cm程の厚さにスライスする。モッツアレラチーズもトマトと同じくらいの厚さに切っておく。  
 (2) 器に、トマト・モッツアレラチーズ・バジルを交互になるよう盛り付け、サーモン、ベビーリーフを添える。  
 (3) お好みのドレッシングをかけて召し上がれ。  
 ※ドレッシングの代わりに、塩・黒コショウ・エクストラバージンオリーブオイルをかけてもおいしくいただけます。

③ 餃子の皮ピザ ④ ちくわのチーズ磯部揚げ

のレシピはJA信州諏訪公式ウェブサイトからご覧ください。

# 令和5年 今年の抱負 組織代表者より

## 青壮年部

交流の輪を広げ  
魅力あふれる青壮年部に

去年は、長引く感染拡大の影響を受け、青壮年部全体としては思うように活動を展開することができませんでした。そのような状況下ではありましたが、各ブロックでは、農業用廃プラスチックの回収や花いっぱい運動など、できる活動をコツコツと行ってきました。  
 今年はさらに交流の輪を広げ、積極的に若者を迎え入れたいと考えています。若者が参加したいと思えるような魅力あふれる青壮年部を今後も目指してまいります。



部長 三井 幹人

## 女性部

コロナ禍でもできる皆で活動を

長引くコロナ禍の影響で、さまざまな女性部活動が休止・延期となったことはとても残念でした。しかし、3密を避け、飲食を伴わない取組みを皆で考え、実行することができました。  
 令和4年度で3回目の「学校に管内産の花を飾ろう」では、今回も部員がフラワーアレンジメントを制作させていただきました。管内産の花を見て笑顔になってくれる子どもたちを想像しながら楽しく生けることができました。  
 今年は皆が集まれる機会を少しでも多くつくれることを願っています。



部長 笠原 長子

## 直売所専門委員会

新鮮な地元野菜を消費者へ  
部会員皆で意思統一

令和4年は天候不順の影響が大きくありましたが、コロナ規制が少しずつ緩和されていることもあり、直売所にも県内外から多くの皆様にご来店いただきました。  
 委員会は今年3月から「夢マーケット直売部会」「A・コープ直売部会」の2部会での運営となります。部会員皆で意思統一を図り、新鮮な地元野菜を求めて、店頭にお越しになる消費者の皆様にご喜んでもらえる農産物を出荷してまいります。



委員長 佐藤 孝春

## 野菜専門委員会

安全・安心な農産物を全国へ

近年は異常気象が恒常化しており、厳しい栽培環境が続いておりますが、部会員皆のきめ細やかな栽培管理のもと、全国に向けて安全・安心な農産物の出荷を行うことができました。  
 野菜全体の販売単価は11月末時点で前年同月対比101.6%、販売金額は36億6,739万3千円(同99.4%)となりました。市場関係者と実需者の皆様には1年間、再生産価格を意識した販売をいただき感謝申し上げます。今年も部会員一丸となり、JAと連携して高品質栽培に努めてまいります。



委員長 篠原 佐次

## 酪農畜産専門委員会

生産者も牛も元気に  
安全・安心な生乳・畜産物の生産に励みます

昨年、酪農と畜産それぞれの専門委員会を合わせて、新たに酪農畜産専門委員会を設立しました。  
 収まることのないコロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻など国内外の出来事が物流を滞らせ、急激な円安は飼料・肥料等の資材価格高騰をも招いています。厳しい状況ではありますが、生産者も牛も健康を第一に、安全・安心で美味しい生乳・畜産物の生産に日々精進してまいります。本年も皆様の応援をよろしくお願いいたします。



委員長 山形 東

## 花き専門委員会

夏秋期の責任産地として  
期待に応える生産を

コロナや燃油価格の高騰により日本国内での花き生産量は減少傾向にあります。しかしながら「信州諏訪の花」は夏秋期の責任産地として市場・消費者より強く求められています。  
 不安定な天候の影響により栽培環境は年々厳しくなっていますが、より高品質な花を生産し期待に応えていきたいと思っております。  
 花は人の心を癒し、生活に潤いを与えてくれます。今年1年もぜひ、多くの皆様にご覧いただければと思います。



委員長 岡部 良和

## 年金友の会

屋外活動で元気づくりを

コロナ禍で、経済活動を中心に行動制限され、3年が経とうとしています。しかし最近では少しずつながらも、元気を取り戻そうと回復している事業・行事も現れてきました。年金友の会も昨年は屋外の行事を中心に、南箕輪村の信州大芝高原での健康ウォーキング、諏訪湖カントリークラブでのゴルフ大会、また支部によるマレットゴルフ等、可能な催しを実施してきました。会員数の自然減少もある中で、JAの年金受給者増加を目指し、友の会活動をさらに活発にしていきたいと思っております。本年も皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



会長 早出 勇

## きのご専門委員会

品質・食味・食感で高評価  
信州諏訪のきのごを食卓に

令和4年度は、えのきたけの生産戸数は4戸で、初出荷は10月中旬。ぶなしめじの生産戸数は1戸で、初出荷は9月初旬でした。両品目とも、今年4月まで出荷は続く見込みです。  
 信州諏訪のきのごは品質・食味・食感ともに高い評価を得ています。今後も技術力の平準化・安全・安心な生産に励みます。  
 冬場はきのごの最需要期。味噌汁や天ぷらで味わうのがおすすめです。ぜひ手に取っていただきたいと思っております。



委員長 伊藤 良永



諏訪花き立毛品評会・なんしんフラワーフェア褒賞授与式

8 農産物の生産・販売の促進  
9 農産物の生産・販売の促進  
自己改革  
農業所得増大

12/5



長野県知事賞を受賞した星野さん(右)



長野県知事賞を受賞した三井さん(右)



長野県知事賞を受賞した両角さん(右)

JAはJA会館ふじみで「第48回諏訪花き立毛品評会・2022なんしんフラワーフェア褒賞授与式」を開きました。受賞した生産者、来賓、JA役職員約50人が出席。日頃のきめ細やかな栽培管理や高品質な花きの出荷を称え、表彰とトロフィーを授与しました。審査項目は、生育状況、草姿、病害虫の有無など。県の関係者やJA全農長野、JA職員が比較審査し、順位を取り決めました。

立毛品評会の最優秀賞(長野県知事賞)は、2回切カーネーションを栽培する下諏訪町の星野仁志さんが受賞。なんしんフラワーフェアのJA内最優秀賞

(長野県知事賞)は、輪ギクを出品した富士見町の三井静明さん、トルコギキョウを出品した茅野市の両角哲雄さんが受賞しました。

星野さんは「受賞できて光栄。次年度の定植が始まるので、しっかりと栽培管理を行い、美しい花を出荷したい」。三井さんは「厳しい気象条件のなか、受賞できたのは関係各位の力添えと感謝している。今後のご指導いただきたい」。両角さんは「満足のいく花を出品できたのが結果に繋がってうれしい。消費者に喜んでもらえるものを出荷していきたい」と話しました。

三井さんが園芸功労者表彰受賞



県園芸特産業関係功労者表彰を受けた三井さん

8

9

自己改革  
農業所得増大

11/24

富士見町のきく農家三井静明さん(74)が長野県園芸特産業関係功労者として表彰を受けました。県と県園芸特産振興展推進協議会が、長野市のホテル信濃路で表彰式を行いました。

三井さんは「品評会での受賞や育種の経験が評価されたのは、関係機関の力添えのおかげと感謝。県の園芸特産業発展をめざし頑張るので、引き続きご指導をお願いしたい」と謝辞を述べました。

この表彰は1970年から毎年行われています。県の園芸特産業の今日の地位を築く大きな原動力となった活動等に尽力した人を表彰し、園芸特産業の更なる発展に資することを目的としています。

今井さんが年友ゴルフ大会優勝



林政治常務理事からトロフィーを進呈された今井さん(右)

4

11

自己改革

12/1

JA年金友の会は11月、第19回ゴルフ大会を諏訪湖カントリークラブで開きました。会員81人が参加。諏訪市の今井幸寿さんが優勝し、トロフィーの授与を行いました。

今井さんは「同伴者競技者に恵まれ、クラブを渡していただいたり、キャディを務めていただき。慣れた諏訪湖カントリーで、気分よくラウンドできたのもよいスコアに繋がったと思う。末永く年金を受給するため、健康に留意しゴルフを楽しみたいと思います」と喜びを語りました。

また準優勝の中澤昭二さん(諏訪市)、3位の矢崎勝美さん(同)にもトロフィーを贈りました。

特産「上野大根」たくあん漬け 作業進む

11 農産物の生産・販売の促進  
15 農産物の生産・販売の促進  
農業所得増大



井桁状にダイコンを組み上げる組合員

上野大根加工組合によるたくあん漬け用上野大根の収穫が11月3～6日にかけて行われました。翌日7日からは、天日干しを開始。組合に加盟する9軒15人が休耕田を使った特設の干し場で作業しました。

今年は約1万4千本を漬け込む予定。7日はこのうち1万1千本を加工所で洗い、効果的に乾燥させるため、上から見ると「井」の字になる井桁状に整然と組み込みました。青空の下、同地区の秋の風物詩「大根すだれ」がお目見えしました。



容器にダイコンを敷き詰める組合員

16日には、漬け込み作業を進めました。天日干しで3割程度の水分が抜けたダイコンを1000リットルの容器に向きをそろえながら敷き詰め、砂糖や塩、いりぬかを被せた後、甘味を出すために柿の皮、香り付けとしてナスの葉を入れます。組合員は、容器がいっぱいになるまで、作業を繰り返しました。

完成したたくあん漬けは、2023年3月上旬に販売します。上野大根は、「諏訪湖姫」の名称で品種登録されており、諏訪市豊田上野地区だけで生産されています。県の「信州の伝統野菜」にも認定されています。

下諏訪町で農産物など販売



旬の農産物を売り込みました

1

2

農業所得増大

11/12

JA下諏訪支所、JA岡谷支所長地営業所、JA田中線センターの職員が、「下諏訪町農業祭～しもすわ秋の産業フェスタ～」に参加しました。支所・営業所はキャベツやブロッコリー、土付き里芋など13種類を販売。センターは同町農業技術者連絡協議会のメンバーとして、リンゴ・果樹の共進会の受付などの対応を行いました。また下諏訪果樹部会がリンゴを販売しました。

林和茂岡谷支所地区統括所長は「多くの方に足を運んでいただき、おすすめ商品をお買い求めいただいた。ぜひ家族で旬の味を楽しんでほしい」と話しました。

オリジナルカレンダー褒賞授与式



褒賞授与式で拍手を受ける受賞者

11

15

農業所得増大

17

「令和5年版オリジナルカレンダー」に掲載した入選写真の撮影者の褒賞授与式をJA本所で開きました。小松八郎組合長から、各賞の受賞者6人に賞状と記念品を贈りました。

写真選考会は8月に実施。募集テーマの「残したい・伝えたい、農の暮らし・農の四季」を審査基準に、小松組合長ら6人の審査員が大賞6点、佳作4点、組合長特別賞1点を選びました。

カレンダーは、2カ月に1回めくる壁掛け式。大賞は各ページに掲載し、佳作は表紙を飾ります。組合長特別賞は令和5年度の通常総代会資料の表紙になります。

## 年に一度の農業機械大商談会



多くの農業機械が並んだ大商談会

JA 原村花き共選所で農業機械統一大商談会を行いました。今回は、会場には農機メーカー11社の協力のもと、トラクターや管理機など70台以上を用意しました。

茅野市の柳平忠治さんは「JAの展示会は多くのメーカーが参加しているのが魅力。希望に沿った管理機を見つけることができた」と笑顔を見せました。

JA全農長野の一由明グループ長は「物流費や原材料価格の高騰で農業機械が値上がりしている。今後も組合員の皆様に情報発信を行い、早めの購入検討をPRしていきたい」と話しています。

## リモコン式草刈り機実演会



リモコン式草刈機の性能や操作方法を学んだ実演会

JAは長野県諏訪農業農村支援センターと連携し、原村育苗センターで「リモコン式草刈機実演会および体験研修会」を開きました。組合員、JA職員ら50人が参加。導入の参考としました。

リモコン式草刈機は、遠隔操作による除草作業が可能な草刈機。この日は、メーカー4社が1台ずつ持ち込みました。担当者が機能や特徴を紹介した後、参加者が操作を体験。ほ場周辺の草刈りを行いました。

操作を体験した下田直樹さん(50)は「慣れれば上手に操作できそう。草を楽に刈りたい方に適した商品」と話しました。

## 花き反省検討会



生産販売事業、気象及び生育経過を協議した花き反省検討会

花き専門委員会は、JA会館ふじみで花き反省検討会を開きました。生産者、委員、関係者、JA役職員ら142人が出席。管内産花きの販売金額10月末実績が17億9,801万5千円(前年同月比107.7%)で、前年を上回ったことを報告し、次年度に向け更なる意志統一を図りました。

今年度は行動制限のない連休、冠婚葬祭やイベントの開催等で需要が高まり、年間通してほぼ堅調な販売が続きました。

岡部良和委員長は「今年は販売金額・単価が好調だった。関係各所の皆様に感謝している」と話しました。

## 野菜出荷反省会



関係者が顔を合わせ、意思統一を図った野菜出荷反省会

野菜専門委員会が、JA会館ふじみで出荷反省会を開きました。委員、市場・輸送関係者、JA役職員ら130人が出席。管内産野菜全体では数量減の単価高となったことを報告し、次年度に向け更なる意志統一を図りました。

篠原佐斗次委員長は「市場の皆様には1年間、再生産価格を意識した販売をいただき感謝している。次年度も生産者一丸となり、JAと連携して高品質栽培に努めたい」と話しました。

全体会議終了後は、セルリーとその他品目に分かれて分科会を開き、市場との活発な意見交換を行いました。

## ジュース加工用リンゴ集荷



すわか営農センター集荷所に所狭しと並ぶ加工用リンゴ

果樹部会が加工用リンゴの集荷を行いました。プライベートブランド商品「JA信州諏訪のりんごジュース」(1缶190グラム)の原材料となります。3年ぶりの大豊作で、同商品は2000ケース(1ケース30本入り)を製造予定。販売は2023年1月下旬を見込んでいます。

12月6日は、部会員が集荷施設3カ所にリンゴ計15トンを持ち込みました。

営農部生産販売課の名取鉄也課長は「生産者の皆様にご協力いただき、目標の2000ケース分を製造できる。ぜひ多くの方に味わっていただきたい」と話しています。

## 泉野小学校で花育



職員支援のもと、チューリップの球根を植える小学生

JA茅野南部支所が、茅野市立泉野小学校で花育活動を行いました。1年生児童13人と職員4人でチューリップの球根を定植。2023年に入学する新1年生のプレゼントにする考えです。

この活動は2年目。昨年はコロナ禍の影響で昨年は職員のみで行いましたが、今年は初めて児童と一緒に植えることができました。当日は、培養土を入れたプランターを用意。児童は「きれいなお花が咲くといいなあ」などと話しながら、球根を1つひとつ丁寧に定植しました。

今後は入学式での開花をめざし、栽培管理を行います。

## 女性大学でこんにやくづくり



職員に教わりながらこんにやくづくりを学ぶ大学生

JA女性大学は、玉川研修センターで「こんにやくづくり講習会」を開きました。大学生・JA職員合わせて20人が参加。強火に設定した鍋の前に額に汗をにじませながら、皆で協力してこんにやくを練り上げました。

この日は1時間半ほどで、手づくりこんにやくが完成。翌日に水を変えながら30分ほど茹でた後、冷水に浸してアク抜きをし、各々で味わいました。

岡谷市の城下松子さん(69)は「こんにやくを練る作業が大変で苦労したが、とてもいい経験になった。いろいろな料理に入れて食べるのが楽しみ」と話しました。

## 松本山雅FCに地元産米を寄贈



松本山雅FCスタッフに地元産米を受け渡しました

JAは、オフィシャルGスポンサーを務めるプロサッカークラブ「松本山雅FC」に、地元産米「諏訪湖ひとめぼれ」を年2回に分けて、13袋(1袋10キロ)寄贈しました。選手やスタッフにおいしいコメをたくさん食べてもらい、同クラブの「粘り」強いプレーを願います。

小澤修一代表取締役事業推進部長は「お米は選手の力の源となるので、寄贈いただき大変ありがたい。弁当や育成寮で有効活用したい」と感謝を伝えました。

JAは今年度、同クラブの活躍を願ってコメのほか、年4回野菜や花きを寄贈しました。

## 令和4年度 水稻栽培

### 令和4年度の栽培経過

#### 育苗～田植え

播種最盛期は4月10日から23日頃で、ほぼ平年並みでした。4月の気温は平年より高く発芽及び生育は順調でした。田植えは5月14日から21日頃が最盛期で、同時期の日照不足と水温の上昇によるウキクサ・アオミドロの発生により初期成育が阻害され、分けつが抑制されました。

#### 幼穂形成期以降

6月6日に平年より1日ほど早く梅雨入りし、7月23日に平年より4日遅い梅雨明けとなりました。当初、6月27日に梅雨明け宣言が出されるなど6月下旬から7月上旬にかけて30℃を超える陽気が続きました。以降、例年より高い気温で推移したため遅れていた生育も順調に回復してきました。8月中旬より台風8号や本州付近に前線が停滞した影響で、雨の日

が多く、9月に入っても同様に天候は安定せず、いもち病が管内各地で発生しました。

#### 収穫期

9月は定期的に降雨が続いたため刈取り作業は遅れ、倒伏の発生も目立ちました。品質面では刈り遅れによる胴割れ米や斑点米カメムシによる着色粒の発生が多く見られました。



#### JAの荷受量と作柄

JA施設での荷受数量は8,285tで、昨年比98.9%となりました。農作物検査では一部整粒不足による等級落ちが発生し1等比率98.2%となりました。

長野県の作況指数 **98**

南信の作況指数 **98**

### 令和4年度 コメづくり学習会を開催します

#### 開催内容

- ① コメの情勢及び生育経過報告
- ② 本年の課題対応について (いもち病・カメムシ・防除対策)
- ③ 減肥栽培(基準例)について

#### 申込方法

新型コロナウイルス感染症対策として、人数制限と電話受付による先着順とします。電話受付については営農部または各営農センターまでお願いします。

営農部 71-2700

茅野市営農センター 82-6100

南部センター 72-2157

原村営農センター 79-4711

富士見町営農センター 62-2157

すわこ営農センター 57-2218

田中線センター 24-3206

#### 開催日時・場所

開催日	開催時間	開催場所
1/30(月)	午前10時より	原村研修センター
	午後2時より	富士見グリーンカルチャーセンター
1/31(火)	午前10時より	すわこ営農センター2階会議室
	午後2時より	
2/1(水)	午前10時より	玉川研修センター会議室

担当よりひとこと

不安定な天候に対応するため、栽培地域に適した品種の選定や病害虫の適期防除を令和5年度もお願いいたします。

営農部 営農企画課  
農業振興係 主任  
佐藤 勲知



## シルクスイート 焼き芋販売会



あつあつの焼き芋を手渡す花岡さん(左)

JA女性部湖北ブロックは、岡谷支所川岸営業所で焼き芋販売会を開きました。部員やJA職員ら15人が参加。高林農園の高林純夫さんに協力いただきました。用意した約25キロは1時間ほどで完売。焼き芋を買い求める人で賑わいました。

焼き芋にしたのは、岡谷市が栽培を推奨する品種「シルクスイート」。販売会はサツマイモの栽培から販売までを行うJA女性部活動の一環です。

ブロック長の花岡ちづさんは「部員同士が協力して栽培を楽しんできたことが、今日の笑顔につながったと思う」と話しました。



## じゃすまるリンゴできた



オリジナルリンゴを両手に笑顔の堀内さん

JA女性部フレッシュミズグループは、諏訪市のリンゴ園「錦果園」でJAオリジナルキャラクター「じゃすまる」の絵柄が入ったリンゴを収穫しました。部員やその家族ら5人が参加。同グループは10月上旬、着色前のリンゴに絵柄が印刷されたシールを貼り、収穫の日を待ちわびていました。

収穫したリンゴのシールをはがすと「じゃすまる」がはっきりと浮かび上がりました。

諏訪市の堀内美紅さん(12)は「シールをはがすときはドキドキワクワク。くっきり『じゃすまる』が出てきた。家族みんなで味わいたい」と微笑みました。



## 「信州諏訪のきのこ」出荷本番



きのこの出荷・販売状況を確認した出荷査定会

管内でえのきたけとぶなしめじの出荷が最盛期を迎えました。今年度は、えのきたけの生産戸数は4戸で、初出荷は10月中旬。ぶなしめじの生産戸数は1戸で、初出荷は9月初旬。両品目とも、来年の4月まで出荷は続く見込みです。

きのこ専門委員会は、富士見町のJA富士見町営農センターできのこ出荷査定会・栽培講習会を開きました。荷造り選別に携わる人とJA職員ら15人が出席。品質統一に向け、生産者全戸で出荷物や荷造り調整時の注意点を確認しました。



えのきたけの生育状況を確認する伊藤さん

同委員会委員長の伊藤良永さん(77)は家族皆で作業を行い、毎日JAに30~40ケース(1ケース30パック入り)を出荷。長年にわたり、高品質、安全・安心な「信州諏訪のきのこ」ブランドを守り続けています。

伊藤さんは「息子たちが後継者となって、えのきたけと一緒に栽培してくれるのでありがたい。これからも自分ができる仕事を行いながら、品質本位の出荷に努めたい。ぜひ多くの人々が手に取っていただければうれしい」と話しています。

## 令和4年度 花き生産販売と取組み

令和4年度の冬は昨年までとは一変し低温傾向で推移したため、ハウス内の温度確保も困難となり生育遅延が見られました。3月中旬以降は気温が徐々に高まり、4月には夏日となるなど非常に暖かくなったことから生育は回復しました。5月3日には-0.7℃まで気温が低下したものの霜除け被覆資材や早朝散水などの対策を行ったことで、大きな被害の発生もなく露地・施設作型ともに順調な定植作業が行われました。

6月6日に平年より1日ほど早く梅雨入りし、7月23日に平年より4日遅い梅雨明けとなりました。当初、6月27日に梅雨明け宣言が出されるなど6月下旬から7月上旬にかけての気温が高く、30℃を超える陽気が続きました。曇天から急激な高温となったため、トルコギキョウでは中心花の形成時期となる圃場でチップバーンが多く発生しました。また、不安定な天候の影響により6月5日には局地的な豪雨が発生し、茅野市管内では定植した菊の苗が土砂で埋まるなどの被害が発生しました。

梅雨明け以降は高温傾向で推移し、この影響によりハダニやアザミウマの発生や、梅雨の曇天により軟弱傾向で生育してきたため花卉や葉の焼けが多量の品目で発生し、等級格下げの一因となりました。8月に入ると日中と夜間の温度が上昇しカーネーションやトルコギキョウでは出荷量が増加し、盆需要期にまとまった数量を送荷することができました。

盆以降、曇天傾向で推移したものの気温は高かったため、前進開花となる品目が多くみられ短茎開花やボリュームの低下が発生しました。

販売面では為替や不安定な輸入情勢の影響により国産に対する需要が高まり、年間を通じて引き合いも強く好調な販売が続きました。本年度より全専門部品目が3日目販売による早期出荷情報の発信に取組んだことにより、大幅な単価の下落もなく高値基調のまま推移し、販売単価では昨年を上回る結果となりました。

11月末実績では販売数量300,548c/s（前年同月比97.9%）、販売金額1,877,876千円（前年同月比108.9%）、販売単価6,248円（前年同月比111.2%）（共選・個販含む）です。

### 安定生産への取組み

燃油や資材価格の高騰により経営コストが上昇するなか、盆や彼岸の需要期に安定した品質と数量を確保していくことが重要です。「融資で後押しがらる農家応援事業Ⅱ」による施設化の推進と「農業振興サポート事業」「鳥獣被害防止対策支援事業」など農家の要望に沿った補助事業を実施し、安定生産に努めました。

### 花き消費宣伝

消費宣伝用ポスターを新たに作成し、各市場での掲示や宣伝会の際に活用し「信州諏訪の花」のPRを行いました。ポスターにはQRコードがあり、当産地での取組みを動画で見ることができるようになっています。JA 信州諏訪のホームページ・YouTubeでも動画が見られますので是非ご覧ください。



## 令和4年度 野菜生産販売と取組み

令和4年度の気象は異常気象が恒常化する中、大きな災害の発生はありませんでしたが、季節外れの高温や集中豪雨など厳しい栽培環境となりました。

年明けは低温傾向であったものの3月中旬以降、平年を上回るような気温で推移し、また強い霜の影響もなく育苗や生育など順調なスタートとなりました。

5月連休時期は低温となる日があったものの、中旬以降には平年並みの気温に回復しました。

5月下旬や6月6日の梅雨入り以降、雷雨や大雨となる日が多くなりましたが、6月下旬には一変し高温となりました。

7月中旬にはまとまった降雨があり、7月23日の梅雨明け以降、病気や生育障害が発生し、生育や品質へ影響が見られました。

7月にはレタス、8月にはキャベツの価格低迷を受け緊急需給調整事業が発動されました。

8月中旬や9月には台風や前線の影響で曇天や大雨の影響を受ける事となりました。

以降寒暖差のある気候の中、11月上旬まで野菜の出荷が続きました。

近年の温暖化や病害、生理障害等の発生により、出荷数量の減少となる圃場が多くみられました。その中で耕種の防除や農業振興サポートによる支援、他品目の栽培への誘導などの指導に取組み栽培数量確保に努めました。引き続き関係機関と連携し対応策の検討や課題解決に向け取組みを行っていきます。

また、温暖化が進むなか高温に適応する小玉スイカや市場要請の高いスナップえんどうなど新たな品目の栽培に取組みました。

生産環境や販売環境など非常に厳しい状況の中、11月末の出荷実績は販売数量で2,092,129ケース（昨年対比97.9%）、販売金額3,667,393千円（昨年対比99.4%）で数量減の単価高となりましたが、販売金額は前年を下回る結果となりました。



### JA 信州諏訪野菜の取組み

#### 安全安心への取組み

食の安全安心への取組みは野菜栽培において非常に重要な事で、残留農薬や異物混入など細心の注意を払い事故が起きないように取組んでいます。

本年もJA 信州諏訪では安全安心な農産物の生産に向け栽培日誌の記帳・確認、残留農薬の自主分析、出荷物のトレースの実施などを行い安全安心の確保に努めました。重大な事故の発生もなく安全な農産物の生産販売を行うことができました。

### 野菜生産の取組み

近年の異常気象による作柄不良や栽培環境の悪化など安定生産に大きな影響が出ております。このような状況の中、JA 信州諏訪では施設化を促すため「融資で後押しがらる農家応援事業Ⅱ」を始め作期の拡大や安定生産へ向けた取組みや、「農業振興サポート事業」、「鳥獣被害防止対策支援事業」など、多くの補助事業を実施し生産振興に努めてまいりました。

担当よりひとこと

営農部 営農企画課  
農業振興係 主任  
佐藤 勲知

信州諏訪管内では様々な花を年間通じて栽培しています。ぜひご家庭で飾ってみてはいかがでしょうか。

担当よりひとこと

非常に厳しい栽培環境となっておりますが、次年度も各種試験を行い、課題解決に向け取組みを行います。

営農部 営農企画課  
農業振興係 係長  
三浦 一英





# 令和5年 JAファームカレッジ 開講スケジュール

- 申込書は各会場に用意してあります。
- 定員になり次第、締切らせていただきます。
- どなたでも参加可能です。
- 材料費は受講当日にお支払ください。表示金額は目安です。
- 教室前の事前連絡はいたしませんので、忘れずにご参加ください。
- 都合により、日時・会場・内容等を変更する場合があります。
- 申込人数が募集定員を極端に下回る場合、教室を中止する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染拡大等により開催を見合わせる場合は事前に連絡いたします。
- 状況によりマスクの着用をお願いいたします。体調不良の場合は参加をお控えください。

## ふじみ校

会場 JAファームふじみ店 (A・コープファーマーズ富士見店 隣) お申込みお問合せ ☎ 62-2325

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月11日(土)	14:00 ~ 15:30	葉物野菜の栽培ポイント教室 葉物野菜(キャベツ、ブロッコリー等)の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
2 3月25日(土)	14:00 ~ 15:30	しいたけ・くりたけ原木駒打ち教室 駒打ち体験と管理方法を学びましょう。	材料費 1,800円位	15名	JA職員
3 4月8日(土)	14:00 ~ 15:30	実付き野菜・ジャガイモ・サツマイモの栽培教室 実付き野菜(ナス、トマト等)、ジャガイモ、サツマイモの栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
4 5月13日(土)	14:00 ~ 15:30	作業用手袋・長靴等の使い分け、メンテナンス教室 作業用手袋の材質の特徴、使い分け、長靴の特徴、手入れ方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
5 6月17日(土)	14:00 ~ 15:30	農業の基礎知識と正しい使い方教室 農業の安全な使い方、希釈方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
6 7月8日(土)	14:00 ~ 15:30	小型パイプハウスの組み立て教室 雨除けくん等の小型パイプハウスの組み立て方を学びましょう。	無料	10名	外部講師
7 8月5日(土)	14:00 ~ 15:30	根菜類の栽培ポイント教室 根菜類(ダイコン、ニンジン等)の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
8 9月9日(土)	14:00 ~ 15:30	秋の土作りのポイント教室 堆肥や石灰を使った来年に向けての土作りのポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
9 10月7日(土)	14:00 ~ 15:30	玉ねぎ・ニンニクの栽培ポイント教室 玉ねぎ、ニンニクの栽培方法、冬を上手に越す管理方法を学びましょう。	無料	15名	JA職員
10 11月11日(土)	14:00 ~ 15:30	秋の寄せ植え教室 秋植え球根を使った寄せ植えづくりを学びましょう。	材料費 1,500円	15名	JA職員

## 茅野校

会場 JAファーム茅野店 (A・コープファーマーズピアみどり店 隣) お申込みお問合せ ☎ 82-5151

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月11日(土)	13:30 ~ 15:00	実つき野菜の栽培ポイント教室 トマト、キュウリ、ナスなどを栽培するポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
2 3月18日(土)	14:00 ~ 15:00	春の寄せ植え教室 春の華やかな花を使った寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 1,800円	15名	JA職員
3 3月25日(土)	13:30 ~ 15:00	しいたけ・なめこ原木駒打ち教室 駒打ち体験と管理方法を学びましょう。	材料費 1,800円	15名	外部講師
4 6月10日(土)	13:30 ~ 15:00	コケ玉づくり教室 自作のコケ玉を使って季節の涼を感じてみませんか?	材料費 1,500円	15名	JA職員
5 6月17日(土)	13:30 ~ 15:00	小型農機の取り扱いの基礎教室 噴霧器・エンジンポンプ等の小型農機の取り扱いを学びましょう。	無料	15名	外部講師
6 7月8日(土)	13:30 ~ 15:00	秋野菜の栽培ポイント教室 秋野菜の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
7 7月22日(土)	13:30 ~ 15:00	農業の基礎知識と正しい使い方教室 農業の安全な使い方、希釈方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
8 10月21日(土)	13:30 ~ 14:30	鍬の柄付け・選び方のポイント教室 鍬の柄付けと上手な選び方のポイントを学びましょう。	無料	10名	JA職員
9 10月28日(土)	13:30 ~ 15:00	有機肥料の特徴と使い方教室 各種有機肥料を紹介します。上手な使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師
10 12月2日(土)	14:00 ~ 15:00	お正月向けの寄せ植え教室 お正月向けの寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,500円	15名	JA職員

### 盆栽菊教室(年間受講コース)

盆栽菊作りに挑戦、年10回の開催となります!

- 日程：初回は3月28日(火) 9:30 ~  
以降は毎月1回(8月・9月は2回開催)
- 講師：外部講師
- 費用：講師料1回500円
- 定員：15名
- お申込み・お問合せ：JAファーム茅野店 ☎ 82-5151



# 受講おまちしています



## 土づくり・肥料の 使い方をお伝えします

全農長野中信事業所  
営農資材課 寺沢 なつき 係長

農作物を栽培する上での土づくりの重要性や、基本的な肥料の使い方について担当します。いつも使っている肥料や石灰・堆肥がなぜ必要なのか、どんな効果をもたらしているのか、わかりやすくお伝えします。  
本講座をきっかけに、受講生の皆様がより良い実りを得ることが出来れば幸いです。  
肥料以外にも、日ごろの農作業で気になることがあれば、気軽に質問してください。

担当講座：「家庭菜園向けの春の土づくり教室」（畑の土づくりや肥料を学び、おいしい野菜を作りましょう）などを予定。



## どなたでも歓迎。一緒に 家庭菜園を始めませんか？

JA ファーム富士見店  
店舗係 伊藤 亨平 さん

家庭菜園をやっている方、これから始めようと思っている方、興味はあるけどどのように始めればよいかわからない方、色々な方に参加して頂き農業へ少しでも興味を持っていただければと思います。  
ふじみ校では野菜の栽培方法や肥料、農業の基本的な話、駒打ち体験など初心者の方でも気軽に参加、体験ができますので多くの方に参加、体験して頂ければと思います。

新型コロナウイルス感染対策をしておの実施となりますので安心して受講できます。是非多くの皆様に参加頂ければと思います。



## 病虫害や雑草の 防除対策を説明します

クマイ化学工業(株)  
長野営業所 渡辺 悠太 さん

病虫害・雑草のお困りごとご相談ください。「病虫害や雑草の防除対策をわかりやすく説明いたします。  
家庭菜園で人気のトマトやナスの基本的な病虫害の防除や、農業の上手な使い方などを講演内でお話しさせていただきます。  
みなさまの普段の疑問やお悩みを何でもご相談ください。  
たくさんのご来場をお待ちしております。

担当講座：「農業の基礎知識と正しい使い方教室」（農業の安全な使い方、希釈方法を学びましょう）などを予定。



## 時期に合わせてさまざま な講座を開催します

JA ファーム茅野店  
原 知己 副店長

野菜の栽培のポイントから農業・噴霧器の使い方や鍬の柄付けなど家庭菜園の基礎から駒打ち体験、季節に合わせた寄せ植えなど時期に合わせてさまざまな教室を開講します。  
例年ご好評いただいている菊カレッジも開催いたします。年10回の講座で素敵な菊盆栽をつくっていただき、JA ファーム茅野店での展示会も予定しています。

初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。新型コロナ感染対策を実施の上、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 教室のご案内

### 茅野校

JA ファーム茅野店  
☎82-5151



### ふじみ校

JA ファームふじみ店  
☎62-2325



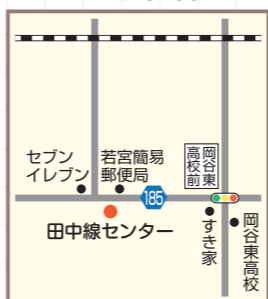
### すわ校

JA グリーンファームすわ店  
☎57-2203



### おかや校

田中線センター  
☎24-3206



## すわ校

会場 グリーンファームすわ店  
(すわこ営農センター 隣)

お申込み  
お問合せ ☎57-2203

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月24日(金)	14:00 ~ 15:30	春の寄せ植え教室 春の華やかな花を使った寄せ植えづくりと管理ポイントを学びましょう。	材料費 1,500円	15名	JA職員
2 4月8日(土)	14:00 ~ 15:30	野菜の上手な種まき教室 品種にあった種まきの方法や管理ポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
3 5月20日(土)	14:00 ~ 15:30	液肥を使った上手な野菜の栽培教室 液肥の使用法、症状にあった商品を紹介いたします。	無料	15名	外部講師
4 6月17日(土)	14:00 ~ 15:30	土農具のメンテナンスのポイント教室 柄の交換や鎌の研ぎ方のポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
5 11月17日(金)	14:00 ~ 15:30	わらぼっちを作ってみよう教室 わらぼっちを作って庭木を寒さから守りましょう。	無料	10名	JA職員

## おかや校

会場 田中線センター  
(夢マーケット田中線 隣)

お申込み  
お問合せ ☎24-3206

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月24日(金)	14:00 ~ 15:30	家庭菜園向けの春の土作り教室 畑の土作りや肥料を学び、おいしい野菜を作りましょう。	無料	15名	外部講師
2 5月13日(土)	14:00 ~ 15:30	実つき野菜の栽培ポイント教室 果菜類(トマト、キュウリ、ナスなど)の栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
3 6月10日(土)	14:00 ~ 15:30	農業の基礎知識と正しい使い方教室 農業の安全な使い方、希釈方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 8月5日(土)	14:00 ~ 15:30	秋野菜の栽培のポイント教室 根菜類、タマネギなどの栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
5 9月9日(土)	14:00 ~ 15:30	虫よけネット、遮光ネットの使い方教室 各種ネットの種類、使い方のポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師



スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)  
※写真はイメージです

肥料、融雪剤などの散布に便利  
**セイフティー3 マルチ散布機**  
598円(税込)  
通常価格650円(税込)

パラッと手軽に撒ける  
凍結防止剤  
**塩カル君 フレーク**  
約1.9kg  
550円(税込)  
通常価格616円(税込)

刃物類の研磨に最適  
**ダイヤモンドシャープナー半丸 BR-15**  
980円(税込)  
通常価格1,100円(税込)

家ネズミ用駆除剤  
**ネズレスDH**  
10g×8包  
338円(税込)  
通常価格380円(税込)

パイプハウス二重カーテンや防風ネットなどの張り線に(線径:φ2.0mm)  
**エクセル線 #14×100m**  
698円(税込)  
通常価格730円(税込)

置くだけ！カンタン錠剤肥料  
約1ヶ月の効きめ  
**ボタナイス 錠剤肥料**  
120g  
258円(税込)  
通常価格275円(税込)

営業案内 JA ファーム店の営業時間 9:00 ~ 17:30まで 毎週水曜日定休日

JAファーム決算セール 令和5年2月3日(金)~5日(日)の3日間

生産資材課より お知らせ

●令和5年度のJA ファームカレッジ年間スケジュールを当誌14ページから17ページに掲載しています。内容ご覧いただき是非ご参加ください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの確保、アルコール消毒の設置、事前の検温等対策したうえで開催を予定しておりますが、感染拡大の状況によっては中止とさせていただきますので予めご了承下さい。

月間特売

**塩化カルシウム 25kg**  
1,950円(税込)

**石灰硫黄合剤\***  
〈10L〉1,495円(税込)  
〈18L〉1,850円(税込)

※石灰硫黄合剤は0℃以下になる場所で保管すると結晶析出(固まる)恐れがあります。万一結晶が析出した場合は、使用前に温かい室内へ移動するか、所定の水で希釈する等、結晶を溶解させてから使用してください。また、マシン油乳剤を散布した後に石灰硫黄合剤を散布する場合は、マシン油乳剤散布後、1カ月程度の期間をあけて下さい。

JA信州諏訪組合員の皆様へ

幅広い雑草を圧倒！その力を是非ご確認ください！！

# アットウズフロアブル

農林水産省登録；第24326号  
水稲用一発処理除草剤



プロピリスルフロン    ピラクロニル    テフリルトリオン

●アットウズフロアブルの特長●

- オモダカ、ホタルイ、コナギ等への効果を強化、高葉齢(3葉期)のノビエにも優れた効果。
- クログワイ等の多年生雑草に対しても、速効的な効果を発揮します。
- ピラクロニル・テフリルトリオン配合により、イボクサ・ヒメミソハギ等の特殊雑草を抑えます。
- JA信州諏訪管内の問題雑草を3成分の力で圧倒します。

■有効成分(一般名)ピラクロニル:3.8%    プロピリスルフロン:1.7%    テフリルトリオン:3.8%  
■人畜毒性:普通物(毒物・劇物に含まれないものを指している通称)



適用雑草と使用方法(2022年11月現在)

作物名	適用雑草名	使用時期	10a当り使用量	総使用回数	使用方法
移植水稲	一年生雑草、マツバ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミスガヤツリ、ツリカフ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エンソウヤサカグサ	移植後3日~ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	500m <sup>2</sup>	本剤 1回	原液または希釈液を、水口施用又は無人航空機による噴下
直播水稲	一年生雑草、マツバ、ホタルイ、ツリカフ、ミスガヤツリ、ヒルムシロ、セリ	稲1葉期~ノビエ3葉期 ただし、収穫90日前まで	500m <sup>2</sup>	ピラクロニル剤 2回 テフリルトリオン剤 2回 プロピリスルフロン剤 2回	

※使用前にはラベルをよく読んでください。 ※ラベル記載以外には使用しないでください。  
※小児の手の届くところには置かないでください。 ※空容器は放置せず適切に処理してください。

商品に関するお問い合わせ・お求めはJA信州諏訪資材店舗まで



# ブーンパティート<sup>®</sup>箱粒剤

ブーンパティート箱粒剤で食害、病害から稲を守りましょう  
稲に対する安全性が高いため、播種前から、移植当日まで、いつでも使用できます。



1kg(10a)

イネドロオウムシ    イネドロオウムシの食害    イネミスゾウムシ    イネミスゾウムシの食害    いもち病



3kg(30a)規格登場!

10kg(1ha)規格でより低コストに!



10kg(1ha)



# 農トレ通信

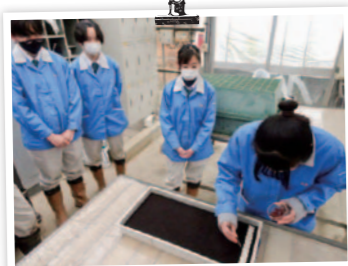
Vol.106

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介しします。



グリーンデザイン部の展示

県大会に出場した生徒の発表



実際に種を播く生徒



播き方の説明を聞く生徒たち



受検方法の説明後



▲保育園にサツマイモを届けた生徒

▼サツマイモを選ぶ生徒



11/11

## 富士見高等学校収穫祭

富士見高等学校収穫祭を行いました。本年度も新型コロナウイルス感染症への対応として、一部リモート開催で規模を縮小した行事となりました。各種表彰では、「農業クラブ全国大会」の農業鑑定で「優秀賞」を受賞した生徒が表彰されました。各種報告・発表では、農業クラブ県大会で「意見文発表」に出場した3名と「プロジェクト発表」に出場した2団体による発表が行われました。3時間目からは通常授業になりましたが、昼食には本校で栽培・収穫された餅米で製造された赤飯の配布がありました。

11/29

## シクラメンの播種

3年次のコース選択で草花・植バイコースを希望している2年生の生徒がシクラメンの播種作業を行いました。シクラメンの種子はとても小さく、1粒1粒丁寧に播いていきます。播き方の説明を受けたあとに種をまっすぐに播くための道具とピンセットを使って慎重に作業を進めていきました。

12/3

## 長野県学校農業クラブ上級検定

園芸科2年生が富士見高校本校で『長野県学校農業クラブ検定上級』を受検しました。その内容は基準Ⅰ(意見文)、基準Ⅱ(研究レポート)、基準Ⅲ(技術種目)からなっており、今回基準Ⅱについては、来年度希望するコースごとに分かれた内容の研究レポートを作成しました。全体説明の後、面接会場となる富士見高校において「基準Ⅰ、Ⅱの内容」と「農業クラブの自己活動及び知識」に対する個人面接が行われました。検定の数週間前から朝、昼、放課後と熱心な面接練習が行われました。

12/7

## 富士見保育園との交流

生物活用の授業で3年生が富士見保育園にサツマイモを届けました。本来は、富士見高校の畑と一緒にサツマイモ掘りを予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の対策として、生徒が掘ったサツマイモを一週間程度保管し、糖化が進んで甘くなったものを保育園に届けることになりました。

# 諏訪は

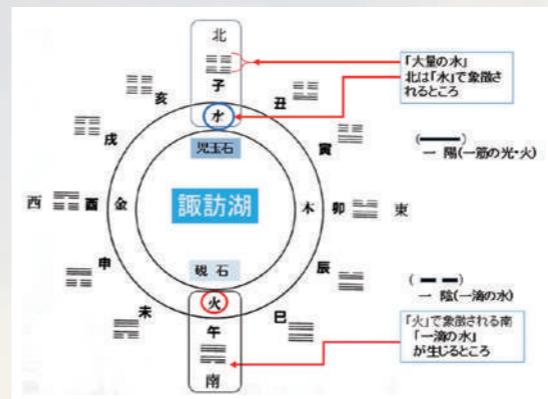
# 大奇なり

## 其四 諏訪神社の「七石」伝承(三)

「こねえだ僅かの水を生じるとい上社境内の『硯石』の話したけど、こんどは大量の水を生み出すという『児玉石』の話するぞ」

「そりやどこにあるだ」

「それが不思議なこと寸分狂わず硯石の真北、上諏訪湯之脇の児玉石神社だ。社殿を囲むように6つの巨石があつてな。この伝承では、児玉石はこの神の御霊代(ご神体)で一番大きな石の北側に孔(凹)があり麗水を湧出し、この水でいぼを洗えば必ず治るんだってよ。いぼを治すという効能をもつ霊石はあちこちにあるけどね。大日照りにも涸れず流れの尻尾は諏訪



湖に入るといことだ。児玉石神社の近くにある千賀溝の流れが意識された言い伝えかもしれない。ほかに「海端に在り、満珠はこれ」という伝承もあるから諏訪湖が今より大きかった時代には湖畔で硯石と児玉石が南北線上に存在していたわけさ。『満珠』は水をとめどなく湧きださせるという珠だよ」



児玉石神社

「あのさ、『南』の諏訪神社本宮の硯石や宝殿・天流水舎の一角が僅かの水を生み出すところで『北』の児玉石が水をどめどなく湧きださせるという珠(満珠)とくりやあそこになんか意味ありそうだなあ」

「いいことついてきたな。確かに一番大きい石の北側に穴があつて水が溜まつてるがな、だけどそこから水が湧き出ているわけじゃねえ。北側に穴があつて水を出すというのは『北』は陰陽五行の考えでは『水』で象徴されるところだ。だから児玉石を水を湧き出す満珠とするのも北という位置に関係していると思うよ。それと『易』では、北は『坎(陥)窪み』。坎とは『六二』低湿『水』ちゆうことだよ」

「またまたむずかしいことを」

「まあ聞けや。占いで『易』とか『当たるも八卦』、当たらぬも八卦」とかよくいうじゃあ、あれだよ。おれもむずかしいから詳しくは知らねえがな。陰陽五行の考

## 原 直正

1947年諏訪市生まれ。諏訪の歴史・信仰等を研究する「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。毎月第4日曜日、LCVFM769「キーパーの日曜散歩道」(PM3:00より)にて諏訪信仰の話をしている。

- ※1 「諏訪旧跡志」・「修補諏訪氏系図補記」の「児玉石」の条。
- ※2 「古事記」に載る海彦山彦の話のなかで山彦は童宮城の海神から満珠、乾珠の玉を貰った。
- ※3 「陰陽五行・易」は古代中国の思想哲学、あるいは科学。

えでは『北』は陰たえれば日陰であり、そこは『水』で象徴される所。『南』は陽(日向)であり、そこは『一陰を生ずるところ』で陰を水として考えてみると、南の本宮のある一帯でわずかな水を生み出す伝承があるのもこの理屈があるからさ。だから正確に南北に並ぶ硯石と児玉石の伝承は明らかにこの配置が関係しているんじゃないかと思うぞ」

「ほー」

「信じるか信じねえかはおめえ次第だ」

今晚のお購立て

JA オリジナル TV 番組  
じゃすまる倶楽部  
(LCV-TV)で放送中!  
(放送日時は  
27ページをご覧ください)



—つくったのは—  
[揚げナスのきのこあんかけ]  
山田 弥生さん(左)  
[かいわれ大根と大葉のハム巻き]  
北原 カツエさん(右)  
(JA 女性大学院食農グループ)



# 揚げナスのきのこあんかけ

材料 (4人分)

えのきたけ	100g	豚ひき肉	400g	だいご味	60cc
ぶなしめじ	100g	塩コショウ	少々	みりん	30cc
ひらたけ	100g	揚げ油	適量	酒	20cc
ナス	4個	パプリカ(赤)	1/2個	水	200cc
小麦粉	100g	オクラ	2本		

- つくり方**  
～下準備～  
えのきたけ・ぶなしめじはいしづきを切ってほぐし、ひらたけは半分ほどに切り、冷凍しておく。
- ナスはヘタを取らずに縦半分にする。ヘタを切らないように、更に縦半分にして、切り口に小麦粉をまぶす。
  - 豚ひき肉に塩コショウをして練る。8等分にしてナスの間に挟む。
  - 残りの小麦粉を水(分量外)で溶き衣をつくる。②に衣をつけて油で揚げる。
  - Aを鍋に入れて煮立たせ、冷凍のきのこを入れ、さっと火を通す。
  - 鍋の火を止め、千切りにしたパプリカと輪切りにしたオクラを入れて、もう一度さっと火を通す。
  - 揚げたナスに、⑤のあんかけをかけてできあがり!  
・きのこは冷凍すると、旨味や栄養価がアップします。きのこに含まれる旨味成分が溶け出しやすくなり、味や風味が増しておいしくなります。

# かいわれ大根と大葉のハム巻き

材料 (4人分)

かいわれ大根	2パック	つくり方
ロースハム	12枚	① かいわれ大根は、根元を切り落とす。
大葉	12枚	② ロースハムの上に大葉を敷いて、かいわれ大根をのせて、くるくると巻く。
		③ ハムの巻き終わりをつまようじでとめる。

・ご飯やお弁当のおかずはもちろん、お酒のおつまみにも最適です!

## 身近な情報局

### 新1年生へのプレゼント チューリップの球根を定植

JA 茅野北部支所は11月8日、茅野市立湖東小学校環境委員会の4、6年生とチューリップの球根を植えました。この活動は2021年度から、「在校生がチューリップの花壇をつくり、翌年春に入学する新1年生を歓迎しよう」と始まりました。児童と職員はチューリップの球根計60個を、1つのプランターに4個ずつ植えました。同校の池内博先生は「チューリップは来年も、入学式の際玄関に置いて新1年生に見てもらえるようにしたい。JAには活動の準備、植え方の指導をいただき感謝しています」と話しました。



黄色・赤・紫・白のチューリップの球根を植える児童と職員

### 通信員からひとこと

来年の入学式にきれいな花が咲くことを願っています。今後とも地域の方との関わりを大切に活動していきます。



茅野北部支所  
金融渉外係  
小池 瑞樹

### 上諏訪農協神社御柱祭

JA 諏訪支所は11月5日、同支所上諏訪営業所周辺で「上諏訪農協神社御柱祭」を行いました。組合員や役員約30人が参加。ヒノキの御柱4本をよいさ、よいさ」と和気あいあいと曳きました。旧上諏訪農協時代から続く伝統の行事。木やりを合図に元気に曳行を開始し、道向かいの上諏訪店駐車場から営業所の階段を3階まで曳き上げて神棚の四隅に建てました。同営業所の三村真所長は「短い時間だったが、皆さん顔合わせできたら無事だ」と話しました。



上諏訪農協神社御柱祭の参加者

### 通信員からひとこと

これからも伝統を守りつつ組合員と地域に愛される活動を応援していきたいと思えます。



諏訪支所  
金融係(営業所兼務)  
原 史佳

## 女性部 だより

女性部の活動を  
紹介します

### 11/19 諏訪市ブロック田辺地区 クラフトバッグ制作

田辺地区のメンバー12人全員が、クラフトバッグを制作しました。紙バンドでつくるおしゃれなカゴバッグで、外出時や収納、インテリアなどさまざまな場面で活用できます。メンバーは皆で各々の作品を見せ合い、完成を喜び合っています。10月の地元文化祭での展示も行いました。



▶クラフトバッグを完成させた田辺地区のメンバー

### 11/7~8 湖北ブロック 洋ギク販売会

湖北ブロックが、JA 岡谷支所 営業所・川岸営業所・長地営業所で管内産花きの販売会を行いました。赤色や紫色の洋ギク、ピンク色のカーネーションなど切り花6本を1束にして販売。部員・職員53人が計112束を購入し、自宅へ持ち帰りました。



▲部員1人ひとりに花束を受け渡しました



# 「光医学の新たな展開」パートII 近赤外線とメラトニン

脳の松果体から放出され、睡眠を誘発することで知られるメラトニンは、同時に強力な抗酸化物質でもあり、また免疫力強化や抗がん作用、さらにはアンチエイジング効果など、様々な作用があることがわかってきました。今回は日光浴や森林浴に伴う、これまでとは全く異なるメラトニン放出のメカニズムについてご紹介いたします。

フが重要であることは前回すでにお話ししました。

デザインニランドを想像して下さい。開園中は華やかなアトラクションで賑わっています。しかし深夜に閉園すると、一転して園内の大規模な清掃・廃棄、設備機器の修理点検・交換が始まり、作業は翌日の開園直前まで続きます。何十年も変わらないデザインニランドのクオリティは、こうした人知れぬ陰の努力に支えられているのです。実は人の身体でも同じことが起きています。人はふつう昼間に働き、夜に眠るわけですが、この睡眠中にまさに身体の清掃や修理点検が行われているのです。睡眠は身体にとって極めて大切な「おそうじモード」なのですが、現代人の生活において睡眠の大切さはい軽視されてしまいがちです。

さて松果体からのメラトニン分泌には眼に入る光の波長や強さが関係しており、特に青色の強い光が目に入ると分泌が止まります。よって朝にしっかりと目を覚まそうと思つたら、窓を開け、朝陽をしっかりと浴びるのが効果的です。曇りや雨の日でも、薄暗い部屋に比べれば十分に明るいため、窓を開けて空を見上げれば効果は得られます。逆に夜はメラトニン分泌を促すためにできるだけ部屋を暗くしたいのですが、スマートフォンやタブレットの画面からは多量の青白色の光が出てくるため、寝る前の使用は控えて下さい。

で直接産生されるメラトニンは血液中に出てくることはないため、眠気を催すことはありません。そしてその総量は、松果体から放出されるメラトニンよりも何十倍も多いことも判明しました。すると松果体からのメラトニンの役割は、夜間、日光の刺激がなくなつてメラトニンを産生できなくなった細胞に、効率的にメラトニンを補充することであると考えることもできるのです。

りませんが、その理由の一つが近赤外線であると考えられるのです。まだまだ寒い日が続きますが、時にはひなたぼっこをしたり、木漏れ日の中をゆつたりと歩いてみて下さい。

一方、日中は働いてエネルギーを消費しますが、食事をするし、老廃物も蓄積するので、いわば「溜め込みモード」と言えます。「溜め込みモード」と「おそうじモード」を制御するのが生体の概日リズムであり、脳の松果体から放出されるメラトニンのオン・オフ

最近の研究で、メラトニンは近赤外線的作用により細胞内のミトコンドリアで直接産生され、細胞内の酸化ストレスを消去するよう働いていることがわかりました。細胞内

近赤外線は可視光線よりも波長が長く、目には見えませんが、温かみとして感じられます。透過性が高いのが特徴で、衣服の上からでも肌の奥まで浸透するため、細胞内のミトコンドリアをじかに刺激することができます。しかし残念ながら蛍光灯やLED電球の光に近赤外線は含まれていないため、室内に閉じこもっていると近赤外線の恩恵に浴びることができません。近赤外線は太陽光にはもちろんですが、実は木々の葉や草花から反射される光に豊富に含まれています。森林浴や春のお花見に癒し効果があるのは間違いあ

富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院  
院長・内科



やしろう やすあき  
矢代 泰章

日光療養所をルーツに持つ富士見高原病院の後継者として、今回の光医学の新たな知見を今後の医療にぜひ役立てていきたいと考えています。

## ココロとカラダを調える



指導 坂本 悦子  
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

### ナタラージャ・アーサナ

— 装美のポーズ —

ナタラージャは「踊りの王」のことでシヴァ神の別名です。シヴァ神が元来もっている破壊力その後行う再生・創造という両極端の性格を最も良く表わしています。

#### 期待される効果

・胸かくを広げ呼吸機能が高まります。肩胛骨が柔軟になり背中と脚のこりを軽くします。

1 ターダ・アーサナ(山の体位)で立ちます。「動かざる事、山のごとし」と形容される様には不動のイメージがあります。しっかりと堅固に直立するこのポーズは立って行う色々のポーズの基本になります。両足裏でしっかりと床を感じ、体の中心線を頭頂迄引き上げ肩の力を抜きます。



2 ヴリクシャ・アーサナ(立木のポーズ)で片脚でヴァランスを取り、しっかり立つ練習をしてからやってみましょう。片足を膝から折り、後手でまずは両手でもち、しっかり立ってみます。



3 その左足を左手のみで足首をもち、おしりに引きつけて保ちます。吸う息とともに右手は手の平を前に向け真上に引き上げながら伸び上がってゆきます(軸脚から背骨を意識して垂直に)。



4 ヴァランスをしっかりと保ちながら吐く息で顔は天に向け、体を後に反らします。しばらく保持してから吸う息とともに反らしを戻して③に落ちつき呼吸を調整しています。



5 吸った息を吐きながら左手は持った脚を引き上げながら右手は前へ伸ばしながらヴァランスを取ってきます。「踊るシヴァ神」をイメージしてみます。この時、軸脚は垂直です。吸う息で③に戻り①に戻ってきます。呼吸が落ち着いたら反対もやってみます。



## 野菜たっぷり! 健康な身体! Vol.22

### 鮭のホイル焼き



材料(4人分) 1食当たり.....塩0.7g、野菜68g  
SV.....主菜1つ、副菜1つ

鮭(生).....4切れ	ぶなしめじ.....1/4株(50g)
A 塩.....適量	みそ.....小さじ2
コショウ.....適量	みりん.....小さじ2
キャベツ.....2枚(100g)	砂糖.....大さじ1/2
ニンジン.....2cm(20g)	しょうゆ.....小さじ2/3
ピーマン.....1個(30g)	バター.....5g
タマネギ.....1/3個(70g)	

#### つくり方

- 1 鮭にAをふり、下味をつける。
- 2 キャベツ、ニンジン、ピーマンはせん切り、タマネギは薄切り、ぶなしめじは小房に分ける。
- 3 Bの調味料を混ぜ合わせ、②の野菜にからめる。
- 4 アルミホイルにバターを少量塗り、鮭の皮を下にして置く。上に③の野菜、残りのバターを乗せて包む。フライパンに並べ、ふたをして中火から弱火で10分程度

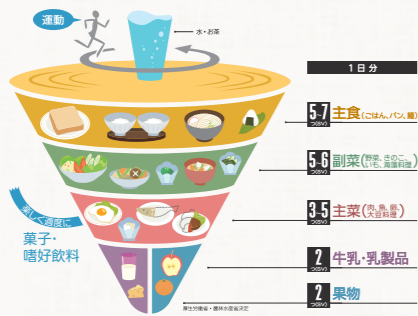
焼く(オープンで焼いてもよいし、蒸してもよい)。

※材料は鮭を鶏肉にしてもよいですし、野菜やきのこの種類はお好みで結構です。  
※忙しい時は調味料をからめる手間を省き、食べるときにポン酢などをかけると手軽です。  
※塩鮭を使う場合は調味料を控えめです。野菜の上に塩鮭を乗せると野菜に味がつかます。

#### コマをまわそう

### 食事 バランス ガイド

あなたの食事は大丈夫?



元気に生活するためのカギのひとつは食生活です。特に、野菜は意識して食べるように心がけたいですね。野菜の目標量は1日350g。令和元年度県民健康・栄養調査結果では1日あたりの野菜摂取量の平均値は、男性300g、女性293gでした。男性5割、女性7割は野菜を多く食べるように気を付けていますが、実際には男女とも約7割の人が野菜不足の状況です。茹でたり炒めたりして火を通すと食べやすくなるので、加熱した野菜をたっぷり食べて、寒い冬でも元気に生活しましょう。

# 各種相談・教室のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用等のご対応をお願いいたします。また、状況により開催を中止する場合がございます。

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	1月10日(火)	13:30 ~ 17:00	岡谷支所	北川和彦弁護士
	1月18日(水)		本所	三井智和弁護士
	2月14日(火)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	2月15日(水)		富士見 GC	藤森誠二弁護士
税務相談 (予約制)	1月12日(木)	13:30 ~ 17:00	富士見 GC	里見孝明税理士
	2月17日(金)		本所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。  
本所・下諏訪支所・富士見 GC は ☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は ☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 (毎週水曜日と祝日は定休) ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	9:00 ~ 17:00		
	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制)	1月14日(土)	9:30 ~ 15:30	富士見 GC	予約 ☎62-2010 (富士見町中央支所)
	1月18日(水)	9:30 ~ 15:30	湖南営業所	予約 ☎57-2211 (諏訪中央支所)
	2月8日(水)	9:30 ~ 正午	四賀営業所	予約 ☎57-2208 (諏訪支所)
	2月8日(水)	13:00 ~ 15:30	ちの営業所	予約 ☎72-2266 (ちの営業所)
	2月11日(土)	9:30 ~ 15:30	玉川研修センター	予約 ☎72-2185 (茅野南部支所)
	2月14日(火)	9:30 ~ 15:30	原村支所	予約 ☎79-2521
	2月16日(木)	9:30 ~ 15:30	中洲営業所	予約 ☎57-2213 (中洲営業所)
	2月18日(土)	9:30 ~ 15:30	岡谷支所	予約 ☎24-3203
2月25日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野北部支所	予約 ☎72-2188	
セレモニーなんでも相談会	1月23日(月)	10:00 ~ 15:00	虹のホール諏訪湖	
	1月29日(日)		虹のホールたまがわ	
ホールにお越しいただけない方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。				
スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。 時間 / 午前10:00 ~ 午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)	1月19日(木)	会場 / 諏訪支所	内容 / LINE をはじめよう	
	2月2日(木)	会場 / 玉川研修センター	内容 / 安全・安心に使うために	

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター

放送時間  
月曜 5時10分~10時45分~  
金曜・土曜・日曜 17時30分~

1月の主な内容

※年始特別編成により以下の放送日程が変更となります。

● 1月1日(日) 17時30分からの回は休止	→ 1月2日(月) 6時30分から放送
● 1月2日(月) 5時10分からの回は休止	→ 1月4日(水) 17時15分から放送
● 1月2日(月) 10時45分からの回は休止	→ 1月5日(木) 17時15分から放送

## くらしの相談

**未** 成年者が他人に損害を与えた場合に誰が損害賠償義務を負うかは「責任能力」の有無によって異なります。未成年者であっても責任能力がある場合には、その者自身が損害賠償義務を負います。これに対し、未成年者に責任能力がない場合には、原則として、その者の法定監督義務者(多くは親権者)が損害賠償義務を負うことになります(民法714条1項)。

責任能力とは、自分の行為の結果(相手に損害が発生して、これを自分が賠償しなければならぬこと)を認識できる能力をいい、裁判上は

先月、私の息子(9歳)が学校の廊下で走り回っていた同級生(9歳)にぶつかられて転倒し、大怪我を負うということがありました。学校も交えて相手の両親とも話をしましたが「親ではなく学校の責任だ」などと言われ、謝罪すらしてもらえませんでした。相手が未成年の場合には親権者に損害賠償請求が出来るか聞いたのですが、息子の場合にもそのような請求ができるのでしょうか。



12歳前後から責任能力が認められる傾向にあるようです。加害者である未成年者の責任能力が否定された場合、親権者は、その監督義務者として①その義務を怠らなかつたこと、または②その義務を怠らなくても損害が発生したはずであることのいずれかを自ら証明しない限り、未成年者が相手方に与えた損害を代わりに賠償する責任を負います。この①・②の立証は非常に困難であると言われています。では、未成年者の責任能力が肯定された場合、被害者は未成年者の親権者に損害賠償請求ができないのか

というところ、そうではありません。判例では、加害者である未成年者に責任能力がある場合でも、親権者等の監督義務者の義務違反と損害との間の因果関係が認められるときには、その未成年者だけでなく、監督義務者も損害賠償義務を負うと判断しています。ここでいう監督義務違反とは、未成年者の非行や違法行為を助長し、または黙認していた場合などが考えられます。ただし、この監督義務違反は被害者側で証明しなければならぬことに注意が必要です。相談者のケースでは、相手の子に責任能力がなく、監督義務者である親権者が損害賠償義務を負う可能性が高いため、息子さんの怪我で被った損害を算定した上で、両親に対して賠償請求を行うべきです。相手の子が同級生ということで直接の請求に抵抗を感じられる場合には、弁護士等を通じての請求をご検討されてはいかがでしょうか。

回答：藤森誠二弁護士  
三井総合法律事務所(茅野市)  
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

### 家の光

今月のよみどころ

**特集1** “元気で長生き”の分かれ道 あなたはどうする?  
60歳からの体づくり

**特集2** 夫といっても意味がない? 夫婦のイライラ 処世術

今月の表紙の人は、山本 リンダさんです

そのほか 手芸 小物ストッカー

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

# ウィンター 半キャンペーン

抽選で、  
7SS総計105名様に  
信州牛が  
当たる!!

キャンペーン期間中、対象SSで40リットル分の給油レシートを1口として応募用紙を進呈いたします。お気軽にスタッフへお声がけください。  
※レシートについては応募先SSの発行レシートのみとさせていただきます。  
(本キャンペーンは法人様は対象外とさせていただきます。)

**【キャンペーン期間】**  
2023年1月4日(水)～1月31日(火)

**【キャンペーン実施SS】**  
米沢セルフSS、玉川SS、ちのSS、原村SS  
ふじみセルフSS、城南SS、中洲SS

## おうちのエネルギーはまるごとライフで! JAでんきとセットがお得!!

でんきとガスのセット割

のご利用で

ガス料金から **110円/月**引き

でんきと配達灯油のセット割

のご利用で

灯油料金から **2円/リ**引き

でんきとガスと配達灯油のトリプル割!

をすべてご利用で

ガス料金から **110円/月**引き  
灯油料金から **3円/リ**引き

■お問い合わせ先 株式会社 あぐりライフ信州諏訪

茅野ガスセンター TEL:0266-77-5880  
南諏ガスセンター TEL:0266-62-5102  
すわこガスセンター TEL:0266-52-3865  
本店 営業部 TEL:0266-72-0113

## 令和4年度 地区懇談会 開催のお知らせ

令和4年度は3ヵ年計画の初年度となりますが、組合員のみなさんへの説明と今後のJA運営に対するご意見を聞きするため、感染防止等のコロナ対策を講じて下記の日程で地区懇談会を開催いたします。

1月26日(木) 19:00～	対象地区	原村全域(中新田)	富士見町全域 (富士見町中央)	上諏訪地区全域	
	開催場所	JA原村支所	富士見グリーン カルチャーセンター	JA上諏訪営業所	
1月27日(金) 19:00～	対象地区	米沢地区全域	富士見町全域(境)	川岸地区全域	四賀地区全域
	開催場所	JA米沢営業所	富士見グリーン カルチャーセンター	JA川岸営業所	JA四賀営業所
1月30日(月) 19:00～	対象地区	宮川地区全域	富士見町全域(西山)	中洲地区全域	
	開催場所	JA茅野中央支所	富士見グリーン カルチャーセンター	JA中洲営業所	
1月31日(火) 19:00～	対象地区	金沢地区全域	原村全域(原村)	湊地区全域	湖南地区全域
	開催場所	JA金沢営業所	JA原村支所	JA湊営業所	JA湖南営業所
2月1日(水) 19:00～	対象地区	湖東・豊平地区全域	泉野地区全域	富士見町全域(落合)	長地・下諏訪
	開催場所	JA茅野北部支所	JA泉野営業所	富士見グリーン カルチャーセンター	JA長地営業所
2月2日(木) 19:00～	対象地区	ちの地区全域	北山地区全域	原村地区全域(北部)	小和田・城南
	開催場所	JA会館ちの (JAちの営業所3階)	JA茅野北部支所	JA原村支所	JA諏訪支所
2月3日(金) 19:00～	対象地区	玉川地区全域	富士見町全域 (立沢・乙事)	岡谷・今井	豊田地区全域
	開催場所	JA玉川研修センター	富士見グリーン カルチャーセンター	JA岡谷支所	JA諏訪中央支所

## かけがえない故人様との最後の時を大切にお過ごしいただけるよう 充実のサービスをご提案いたします ご希望の多い生花祭壇が充実しました

# かりん虹の会 会員募集中!

「かりん虹の会」会員の皆様は、管内のJA虹のホールで葬儀の際、セットプランより以下の割引特典が受けられます。

●JA虹のホール葬の場合

組合員 (グリーン会員)	プラチナ会員 ゴールド会員
最大7万円の割引	最大9万円の割引
年金友の会 会員	満100歳以上なら (東洋葬は除く)
3万円の割引	5万円の割引

株式会社 あぐりライフ信州諏訪  
年中無休、24時間受付 ☎82-8811 (JA葬祭諏訪)

長野県JA葬祭 虹のホールグループ  
ホームページをご覧ください  
虹のホール

割引特典はJA虹のホールでの葬儀使用料葬具セットなどが対象となります。  
●自宅・公民館葬・寺院葬の場合  
装具、料理及び返礼品の値引きが受けられます。

## 出資配当金と事業利用分量配当金(利用高配当金)の 税務申告時の留意点

令和3年度分の出資配当金および利用高配当金は令和4年6月に振り込みましたが、利用高配当金は出資配当とは所得の種類が違うため、確定申告時の留意事項を次の通りご案内します。

### 出資配当金

令和3年度分は、令和4年6月6日(月)に振り込みました。この金額からは、配当所得税・復興所得税を含めて20.42%の源泉徴収税額を差し引いてあります。課税所得がある場合は納税額が還付される可能性がありますので、必要により確定申告してください。

### 事業利用分量配当金(利用高配当金)

JA信州諏訪の組合員については、令和3年度中に組合員のJA事業利用分量(定期性貯金平均残高・長期共済年間掛金相当額・貸出金年間支払利息)に応じた金額を令和4年6月6日(月)に振り込みました。この事業利用分量配当については以下の所得として確定申告してください。

#### ◆定期性貯金平均残高に対するもの……「利子所得」

※なお利子所得についてはあらかじめ源泉徴収されていますので、確定申告は不要です。

#### ◆長期共済年間掛金相当額に対するもの…「事業所得」「不動産所得」又は「雑所得」

#### ◆貸出金年間支払利息に対するもの……「事業所得」「不動産所得」又は「雑所得」

お問合せ 本所 管理部企画管理課 TEL 57-8000

# JA信州諏訪協同活動の取組み特集③

## 「地域貢献活動」の取組み



### ●フードドライブ活動

JA 信州諏訪女性部と支所営業所が連携し、各地でフードドライブ活動を行っています。女性部等組合員や役職員が持ち寄った食品・日用品を、各地区の児童支援団体や施設に寄贈し、地域の子供たちの支援活動に取組んでいます。

### ●諏訪湖ヒシ除去作業

地元の行政や団体と協働して諏訪湖の水生植物ヒシの除去作業を行いました。取除いたヒシは堆肥にして持続可能な農業資源として活用されます。

### ●地域福祉施設の美化運動

障害者支援施設「はらむら悠生寮」や富士見町の特別養護老人ホーム「紅林荘」「恋月荘」で花の植栽や草取りなどの美化運動に取組みました。



住所 (〒 )			
ふりがな 氏名	年齢	性別 男・女	
電話番号	職業		
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他

当JAが取組んでいる「協同活動の取組み」について

評価しない ← 1 2 3 4 5 → 評価する

はがきを切り取る前のページをご確認いただき  
あなたがそう思うレベルに○をつけてください

JAへの意見要望など(厳しい意見要望も真摯にお受けします)

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます)

今月号でよかった記事

クイズの答え

## みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3ヶ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

### [今回のテーマ] 協同活動への取組み評価について

令和元年からの支所機能再編以降、当JAでは基幹支所を起点とした協同活動の取組みを強化しています。これまでのJA信州諏訪の協同活動の取組みについての程度評価しますか。

協同活動とは、組合員・地域住民・JA 役職員の三者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う基幹支所を起点とした協同活動です。その活動は、教育文化活動をはじめ、くらしと営農、地域貢献などの幅広い活動です。

活動の目的は、「協同活動」理念の理解者を増やし地域住民等に広くJAのことを知っていただくことで、気軽にJAの支所・営業所、各施設に足を運んでもらい、将来に向けての組合員の力をJAへ結集し、農業振興を含め地域を活性化していくことです。

## はじめてみませんか?

# JA共済 アプリ Webマイページ

もっと便利に、もっと身近に、もっと安心・満足に。JA共済の新しいインターネットサービスをご紹介します。

24時間365日、いつでもスマートフォンやパソコンからご自身の保障内容が確認できます。

JAや窓口に行かなくても、住所、電話番号、共済掛金振替口座等を変更できます。

突然の入院などで、JAからの連絡を受け取れなくなった場合でも、JAからご家族の方へ、ご連絡ができます。

確定申告・年末調整時に、すみやかに払込証明書をデータ作成できます。

■各種サービスのご利用には一定の条件があります。  
■アプリご利用時の通信料はご利用者さまのご負担となります。  
■本アプリはスマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合にご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定によってはご利用いただけない場合があります。

少しでも気になる方はぜひこの機会にご登録をお願いします！  
さらに今ならご登録キャンペーン実施中！  
ご登録はQRコードから ▶▶▶▶

詳しくはお近くの地区センター窓口または担当までお問い合わせください。 [22161520260] JA共済

## JA農業機械センターからのお知らせ

2023年4月より **耕うん爪が2割程度値上がり**します。

ご購入を検討するなら今がおすすめです！

新しい爪は、よりよい土づくりにつながります。

摩耗した耕うん爪を使い続けると…作業時間の無駄になりかねません。

目安 **耕うん爪参考価格**

常用トラクタ (16馬力)	管理機
●耕うん爪の標準型 ナタ爪	●車軸式管理機 (小型)
今なら <b>20,000</b> 円(税込)	今なら <b>~7,700</b> 円(税込)
4月1日からは <b>24,000</b> 円(税込)	4月1日からは <b>~9,300</b> 円(税込)
●耐久性に優れた高耐久 だんだん爪	●ロータリー式管理機 (6馬力クラス)
今なら <b>25,000</b> 円(税込)	今なら <b>~9,400</b> 円(税込)
4月1日からは <b>30,000</b> 円(税込)	4月1日からは <b>~11,300</b> 円(税込)

爪交換工費・ボルト料金は別途となります。価格はロータリーの型式等により、それぞれ異なります。

## 「食」と「いのち」と「くらし」を守る学習会 開催のお知らせ

「食と農」のいまとこれからのための学習会を開催します。 **入場無料**

**日 時** 令和5年2月2日(木) 14時より **開催場所** 茅野駅前 マリオローヤル会館

**テーマ** 「食と農を守るために一私たちにできること」

**講師** 緒方 大造氏 (日本農業新聞 論説員)  
【略歴】1957年生まれ。大分県出身。九州支所長、編集局長、論説委員長などを歴任。「論説」、コラム「四季」担当。

**申込方法** 営農部、各営農センターへの電話受付による先着順  
営農部 ☎71-2700 茅野市営農センター ☎82-6100 南部センター ☎72-2157  
原村営農センター ☎79-4711 富士見町営農センター ☎62-2157  
すわこ営農センター ☎57-2218 田中線センター ☎24-3206

## 理事会ニュース

令和4年11月25日(金)に開催した「定例理事会」で、全2議案について協議・決定し、全5事項を報告しました。

### ▶ 令和5年度事業計画樹立基本方針(案)

- 基本方針**  
3カ年計画(令和4年度~令和6年度)の2年目となる令和5年度においては、3カ年計画の初年度である令和4年度の進捗状況を確認し、令和6年度に3カ年計画が達成できるよう必要な行動計画を見直し実践していきます。
- 重点項目**  
(1)農業所得向上に向けた生産拡大への支援と持続可能な諏訪地域の農業所得に取り組みます  
(2)将来を見据えた施設投資と集出荷業務の体制整備を行い、気象変動や販売環境に左右されないマーケティング強化により安定販売に取り組みます  
他8項目
- 留意事項**  
令和5年度数値計画は令和6年度の3カ年計画目標を達成することで経営指標が達成できることを念頭に計画値を策定する。

### 令和4年11月末 主な事業量

貯金高	2,784億円
貸出金高	461億円
長期共済保有高	6,011億円
購買取扱高	49億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	74億円
組合員数 正	8,836人
准	14,268人
計	23,104人

1月の定例理事会は、1月27日(金)に開く予定です。



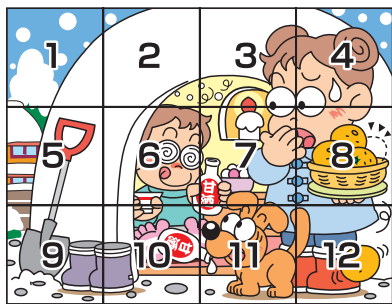
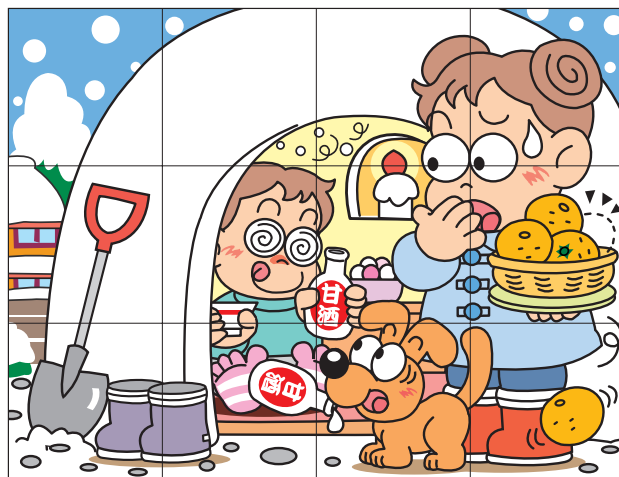
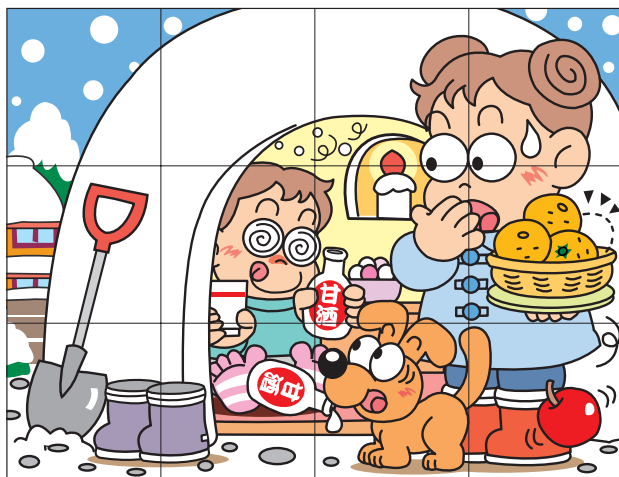


強い脳に改革す  
のう きょう

# 脳強改革

左右のイラストには違う部分が**5カ所**あります。  
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は  
まちがいざかし  
まちがいは  
5つ!



左右のイラストで  
間違っている部分  
がある枠の数字を  
**5つ全部**  
お答えください。

## 12月号の答え

「ユキアソビ」

フ	ラ	イ	ド	チ	キ	ン
ユ	ー	ロ		ヨ	シ	
ヤ	ド		サ	キ	ヨ	ミ
ス		オ	ソ	ン		ヨ
ミ	オ	ク	リ		ク	ウ
	ク	レ		マ	リ	ア
ナ	ビ	ゲ	ー	シ	ヨ	ン

●応募総数172通  
(内、正解165通)

○最年長応募者 97歳  
○最年少応募者 8歳

※代筆と思われる応募もあります。

## 今月のプレゼント

### 野菜と食べるらーめんセット



10名様に  
当たる!!

(セット内容)  
醤油らーめん 塩らーめん  
味噌らーめん 担々麺

最終締切は 1/23(月)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、  
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様1枚を有効とさせていただきます。

●住所は必ず番地までご記入を!

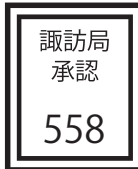
●郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限  
令和5年3月  
31日まで  
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪  
「組合員の声を聴く」宛  
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番