



読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2022

11

No.225

特集

学校に管内産の花を贈ろう



JAs民は
webでも
閲覧できます



JA信州諏訪

- 2 表紙のことは
- 3 特集
学校に管内産の花を贈ろう
- 8 JA 信州諏訪 NEWS
- 12 季のある記/旬のお料理紹介
- 13 上野大根たくわん漬けの申込みについて/
金融部からのお知らせ
- 14 教えて農ハウ…米づくり
- 15 教えて農ハウ…花きづくり
- 16 家庭菜園 いざ、鎌
- 17 直売所通信
- 18 今月の資材だより
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なり一ふしぎ・謎・興味津々
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 高原病院発
- 23 ヨーガのすすめ/
野菜たっぷり！健康な身体！
- 24 暮らしの相談/
『家の光』今月の読みどころ
- 25 各種相談・教室のご案内/
「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 26 身近な情報局/女性部だより
- 27 今晚のお膳立て
- 28 年末調整源泉事務支援会開催のお知らせ/
農業者にかかわるインボイス制度説明会
開催のお知らせ
- 29 新規就農セミナー開催のお知らせ/
定年帰農者セミナー開催のお知らせ/
秋の農機イベント開催のお知らせ
- 30 おせち料理のご案内/民々の声をご紹介/
理事会ニュース/主な事業量
- 31 組合員アンケート

表紙のことは

霜月十一月の花は、
原村中野新田村菊蓑の伊藤氏は秋の原料の
教育委員の辞令を頂いて、時の教育委員長の
学校の行事、研修会、会議等、みなもすべが
初めくのねに、あると教える下った。
教育委員会の任期も終わり、顔も経っている。
美しい大輪の菊やスプレー菊も、お届け下さり、当時の
思い出話に花が咲く
教育委員会の職中、あつた晩秋の夕べ
委員長が秘書室に、皆と、ちと、く、な、り、な、り、
お卒業の、つ、ひ、は、人、は、絶、品、だ、つ、
日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ（ひたち・れんげ）

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他。県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

学校に管内産の花を贈ろう



湖東小学校



泉野小学校



玉川小学校



永明小学校



豊平小学校



金沢小学校



宮川小学校



北山小学校

JA信州諏訪が2020年から取組んでいる「学校に管内産の花を贈ろう」を、9月にかけて行いました。諏訪地域の小中学校と特別支援学校、そして今年から新たに高校を加え、計60校にフラワーアレンジメントと切り花を寄贈しました。今月号では、届けた様子や学校から送っていただいた写真などを紹介します。

令和4年度 JA 信州諏訪「文化講演会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染者が県内、また諏訪地方で依然として確認されており、不特定多数が参加する催しに対して、十分な感染予防対策をとることが難しいと判断し、中止とさせていただきます。

誠に残念ではございますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。





永明中学校



四賀小学校



下諏訪北小学校



長地小学校



本郷小学校



米沢小学校



茅野東部中学校



城南小学校



下諏訪南小学校



川岸小学校



上の原小学校



原小学校



茅野北部中学校



豊田小学校



上諏訪小学校



神明小学校



小井川小学校



境小学校



長峰中学校



中洲小学校



湖南小学校



湊小学校



岡谷田中小学校



富士見小学校



受け取ってもらう皆さんの笑顔を想像しながら、とても楽しくフラワーアレンジメントを生けることができました。コロナ禍は続きますが、今後も女性部員一同、地域の子もたちと生産者の応援を続けていきます。

JA 信州諏訪女性部
笠原 長子 部長



諏訪市ブロック



原村ブロック

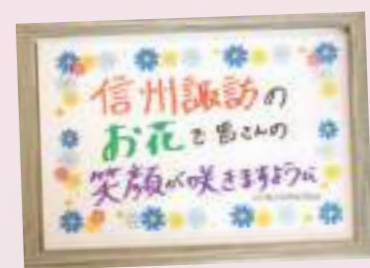
フラワーアレンジメントは、茅野市「やよい生花店」の仲山美代子先生、女性部役員・女性理事の皆さんに制作いただきました。



湖北ブロック



富士見町ブロック



茅野市ブロック



諏訪養護学校



諏訪実業高校



茅野高校



上諏訪中学校



岡谷南部中学校



原中学校



つつじが丘学園



諏訪清陵高校



富士見高校



諏訪中学校



岡谷北部中学校



富士見中学校



花田養護学校



諏訪二葉高校



岡谷工業高校



諏訪清陵中学校



下諏訪中学校



岡谷西部中学校



この街きッズ学園



児童家庭支援センターつつし



岡谷東高校



諏訪西中学校



下諏訪社中学校



岡谷東部中学校



岡谷南高校



下諏訪向陽高校



諏訪南中学校



東海大諏訪高校

JA 信州諏訪と信州諏訪農業協同組合農政対策協議会の農政運動の一環として、持続可能な農業の実現とコロナ禍でPR機会が減少している管内産の花のPRと消費拡大を図り農家支援するとともに、フラワーアレンジメントを作成し管内の全小・中・特別支援学校、そして今年は新たに管内10校の高校へも管内産の旬の花を贈り、児童・生徒の皆さんの学校生活を応援します。

JA 信州諏訪 小松 八郎 組合長



諏訪地域では今年度、317人の生産者が年間通して花を栽培し、JAに出荷しています。先日、私の娘が通う中学校にもフラワーアレンジメントと切り花が届いたそうです。娘は「きれいな花が飾ってあったよ」と家で話をしてくれ、とてもうれしく思いました。ぜひ、児童・生徒の皆さんには1つひとつの花をよく観察してもらい、すべて地元で栽培されたものであることや、さまざまな品目があることを知ってもらえれば幸いです。

JA 信州諏訪花き専門委員会 岡部良和 委員長





資材高騰対策に力



予約商品の在庫確保をすすめる職員

JA 信州諏訪営農部生産資材課は今年度、肥料・農業生産資材等の価格高騰対策に力を入れています。ロシアのウクライナ侵攻や円安の影響で、生産資材価格の高騰が続いています。

JA は今春、野菜の元肥・追肥など数種類の早期仕入れを行い、当用期の在庫を確保。また、値上げ幅の抑制と在庫確保を目的に2023年生産用の農業用マルチや出荷袋などを、7月以降、早期発注を進めてきました。さらに、行政等へ営農継続への支援策の実現に関する陳情を実施。JA 独自支援として秋肥・春肥の予約注文などを対象とした支援の検討を進めています。

「つきあかり」順調に収穫



「つきあかり」を収穫する矢ヶ崎さん

JA が2022年度から本格導入した水稻品種「つきあかり」の収穫が9月中旬から行われました。諏訪市の矢ヶ崎岩男さん(74)は、同市のほ場で刈り取りを行い、JA 文出ライスセンターに持ち込みました。

JA は今年度から、標高800メートル以下の管内地域で「つきあかり」の栽培を本格的に推奨しています。

矢ヶ崎さんは水稻栽培歴13年目。当日は、6条刈りコンバインでスムーズに作業しました。「丈がよく伸びているので収量が見込める。豊作とっていい。つきあかりは食味がよいので、来年も積極的に栽培したい」と語りました。

輪ギク栽培一筋53年 三井静明さん



9/26

富士見町の三井静明さん(73)は、管内の主力品目「輪ギク」を栽培しています。品評会入選の常連で、地元産の優良品種づくりにも力を入れています。歴代の生産者が築き上げた「きくの一大産地 信州諏訪」の伝統を守り続けています。

三井さんは農業の専門学校を卒業後、20歳の時に就農。20アールの露地できくの栽培を始めました。

「地元オリジナルの優良品種をつくりたい」という思いから、1980年代に黄色の「栄光」や白色の「静山」という品種を育成。それからしばらくは従来品種の栽培・出荷に勤しんでいましたが、品種育成を独自に行う県内農家への訪問や、仲間からの薦めがきっかけで1999年から再開。2014年に黄色の「天空の輝」、2018年に紅色の「諏訪クイーン」が完成しました。両品種ともに現在、共選オリジナル品種として、多くの生産者が栽培しており、JA を代表する品種です。病害がなく、草姿が整った花きの出荷を日々心がけ、品評会への出品も毎年行い、

きくの梱包作業を進める三井さん

「信州フラワーショーサマーセレクション」で最高賞となる農林水産大臣賞を6回受賞。今年度も「2022なんしんフラワーフェア」で長野県知事賞など多数の品評会で入賞しています。

三井さんは「新規・若手就農者が頑張ってくれているのがうれしい。自分も無理のない範囲で栽培を続け、皆で産地を守っていきたい」と話しています。

サッカー場で全農長野デー



全農長野デーを記念し、切り花を手に入場する松本山雅FCの選手

JA 全農長野は、松本山雅 FC のホームゲームでスポンサーとして「JA 全農長野デー」を開きました。ゴールドスポンサーを務める JA の小松八郎組合長ほか JA 職員9人が出席しました。

ブースでは、5品目の中からトルコギキョウを当てる「花の名前当てクイズ」や「らくJA ンお届け便」をPR。1000人にキノコセットを配る「ウェルカムきのこ」には開始前から長い列ができ、30分で終了しました。

試合は対YS横浜戦。松本山雅 FC の選手はサポーター応援の下、ドリブルでパスを繋げ、果敢にゴールを目指しました。

水稻定点ほ調査



手分けして調査を行う職員ら

営農部が、茅野市で水稻定点ほ調査を行いました。稈長・穂長の長さを測り、1株あたりの穂数を記録。ほ場内3カ所で10株ずつ、計30株を刈り取りました。2022年度産米の生育状況の把握、卸売業者や実需者への情報発信に役立てる考えです。

職員と長野県諏訪農業農村支援センターの担当者計10人が参加し、管内で最も作付け面積が多い「あきたこまち」のほ場で調査を行いました。

同センターの北澤豊主査は「天候不順の影響が心配だったが、穂がよく実っており、豊作が期待できる」と評価しました。

人形供養祭



しめやかに行われた人形供養祭

JA 子会社「あぐりライフ信州諏訪」とJA 葬祭が、諏訪市の「JA 虹のホール諏訪湖」で人形供養祭を開きました。組合員・地域住民ら434人が訪れ、思い出が詰まった人形に別れを告げました。

新型コロナウイルス感染防止のため、参加者向けの焼香所は施設入口に設置。受付終了後、式場の祭壇に並べられた人形やぬいぐるみ4042体、着物695枚を前に、同市の法華禅寺篠本法光住職が法要を行いました。

同市の女性(62)は「思い出のある品なので手厚く供養してもらえて、ありがたかった」と話しました。

ドコモショップにPRコーナー



特設コーナーでグータッチする中沢副店長(左)と折井課長

JA 管理部協同活動推進課は、ドコモショップ諏訪店と連携し、同店を訪れるユーザーに管内農産物やJA をPRします。携帯電話キャリアショップと連携したPR活動は初めての事です。

初日は特設コーナーに管内産花き6品目を使ったフラワーアレンジメントを展示。PRポスターやパンフレット、「月刊JA's民」も設置しました。

特設コーナーによるコラボ企画は、同店の中沢哲也副店長がJA に提案したものです。

同課の折井康彦課長は「将来的には、農産物販売などのイベント開催も見据えて取組みを進めたい」と意欲を示しています。

信州諏訪の菊を生けるイベント



生産者が見守るなか、多種多様なきくを使ったアレンジメントを制作するフローリストら



アレンジメントを見ながらコミュニケーションをとる生産者とフローリスト

花き専門委員会きく部会は、JA 富士見町花き共選所で、愛知県の花き地方卸売市場「株式会社名港フラワーブリッジ」と連携し「信州諏訪の菊を生けるイベント」を開きました。部会員、JA 関係者ら約50人が出席しました。

同社切花営業部付課長の浅野光寿さんが「イベントを楽しんでいただき、栽培意欲の更なる向上につなげ、今後の品種選びの参考してもらいたい」とJA・部会員に提案し、産地で初めて実現しました。

アレンジメントは、岐阜県のフローリストの柿本亜矢さん・阿部真己さん、愛知県の「学校法人菊武学園」教員の田中洋さんが手がけました。

作品は、きくとハロウィンカボチャでつくる豪華な鉢植えや、花きのほ場や地元高原での結婚式をイメージした花束、たすき掛けのようにきくを生けた白いワンピースなど。浅野さんが、フローリストや生産者とトークを交わしながら場を盛り上げ、2時間で16点ができあがりしました。

同委員会の岡部良和委員長は「諏訪のきくの魅力を最大限に引き出した作品をたくさん仕上げただきうれしく思う」と感謝を伝えました。



茅野市北部受託部会が稲刈り



コンバインで黄金の稲を刈り取る篠原さん

JA 茅野市北部受託部会は9月から10月にかけて、同市のコメ農家が栽培した「あきたこまち」「コシヒカリ」の稲刈り作業を引き受けています。部会員らがスムーズに作業を進め、例年以上の収穫量への期待が高まっています。

部会長の小坂幸江さんはこの日、「あきたこまち」の田んぼ10カ所で作業。同市の篠原伸孝さんがコンバインを操縦しました。

小坂さんは「作業はとても順調に進んでいる」と進捗を語ります。篠原さんは「過去3年間もち病に悩んだが、今年は大きな被害なく、豊作になりそうだ」と話しました。



高林さん収穫米 地域へ寄贈



「紅林荘」に米袋を運び入れ、組合員の思いを伝えた寄贈式

JAは、岡谷市の組合員高林純夫さんから「あきたこまち」約300キロを譲り受け、管内施設に寄贈しました。JA 岡谷支所の職員が高林さんから「コメがたくさん収穫できたので、JAを通じて地域の人に分けてもらい、おいしく食べてほしい」という依頼を受けて行ったものです。

コメを受け取った「特別養護老人ホーム紅林荘」の名取幸一施設長は「物価高で厳しい状況のなか、本当にありがたい。施設利用者の毎日の食事で大切に使います」と感謝を伝えました。

長野県諏訪生活就労支援センター「まいさぼ信州諏訪」、富士見町社会福祉協議会にも寄贈しました。



長地営業所が地域貢献活動



一斉に美化活動に励む職員

岡谷支所長地営業所が、営業所周辺の清掃活動を行いました。役職員21人が参加。秋晴れの空の下、班ごとに分かれ、予定時間いっぱいまで草取りやゴミ拾いに汗を流しました。

毎年この時期に実施している活動で、例年は地元の野球少年団とその家族も参加していますが、新型コロナウイルス感染防止対策のため、役職員だけで行いました。

中嶋真理営業所長は「来年は野球少年団の皆さんにも一緒に作業してもらい、交流を深められたい。今後毎日頃から、職員皆で地域美化への意識を共有していきたい」と話しました。

管内給油所で農繁期を応援



農繁期応援セールで燃油価格高騰対策に取り組む玉川給油所

JA 子会社「株式会社あぐりライフ信州諏訪」が、管内全給油所7カ所で「農繁期応援セール」に取り組みました。全利用者（法人除く）を対象に、ガソリン、軽油の給油代を店頭表示価格から5円引きしました。燃料価格高騰に直面する組合員・地域住民への支援策として企画したものです。

玉川給油所では、入口等に専用のぼりやポスターを設置し、取組みを積極的にPR。

レギュラーガソリンを給油した茅野市の男性（55）は「A・コープの買い物ついでによく立ち寄りスタンドなので、少しでも安いと助かる」と話していました。



宿根カスミ草新出荷資材好評



宿根カスミ草の出荷形態を確認する部会員

花き専門委員会宿根カスミ草部会が新導入したJA オリジナルの出荷資材「花カーゴ」を用いた出荷が、各花き市場や消費者の間で好評です。

処理液を多く注げるよう改良した資材で「市場に届くまで新鮮さが保たれ、花姿がよい」といいます。

泉野集荷所・北山集荷所で開いた出荷査定会には、10人が出席。JA 担当者が7月に行った「花カーゴ」の輸送試験結果を報告しました。

JA 担当者は「着荷時も処理液が残り、鮮度保持されていた。咲きすぎやすぼみもなく適正な切り前が保たれている」と報告しました。



セルリー出荷査定会



荷造り調整時の注意事項を確認した出荷査定会

野菜専門委員会セルリー一部会が、原村花き共選所で「第2回セルリー出荷査定会および集団指導会」を開きました。部会員・職員ら30人が参加。販売状況や出荷計画を確認し、高品質・安定生産に向け意思統一を図りました。

今年度、露地作型の出荷は10月14日で終了。ハウス作型の出荷は11月中～下旬まで続きます。12月からは、来年5月以降出荷用の育苗が始まります。

篠原佐斗次委員長は「天候が不安定で病害もあり、栽培しづらい環境下ではあるが、出荷終了まで生産者一同努力していきたい」と話しました。



令和4年末漬込み 令和5年3月配布

上野大根(諏訪湖姫)たくわん漬 予約 数量限定

12月6日(火)より受付開始!

申込み すわこ営農センターまで お電話(57-2218)またはFAX(57-2214)で!

お届け方法と価格

お届け方法	税込価格	支払方法
上野加工所 受取	20本入 5,300円	受渡当日現金払
(株)あぐりライフ店頭* 受取	20本入 5,600円	●現金 ●JA口座振替
ゆうパックによる宅配	20本入 6,600円	「振込用紙」で郵便局からお振込
(株)あぐりライフ店頭* 受取	10本入 3,000円	●現金 ●JA口座振替

*夢マーケットおよび(株)あぐりライフ信州諏訪委託店

お問合せ

JA 信州諏訪 すわこ営農センター 〒392-0016 諏訪市豊田1214-1

製造元: 上野大根加工組合 原料(大根): 登録品種「諏訪湖姫」
 諏訪市豊田上野5727-1 上野地区特有土壌栽培
 製品内容: スチロールボックスに 原産地: 長野県諏訪市豊田上野
 20本入・10本入 製法: 上野大根加工組合伝統製法

金融部からのお知らせ

JA農業資金の特徴とメリット

＜JA独自の施策＞

お借入金の負担を減らし、農業経営をバックアップするため、JA独自の施策が2つあります。
「JAバンク利子補給制度」
「保証料助成事業」



	「JAアグリマイティーローン」 「JA農機ハウスローン」	「農業近代化資金」
JAバンク利子補給制度	利子補給率1.0%(最大) 補給後の下限利率 0.2% ※補給期間: 3年間 ※お借入金額: 100万円以上 ※お借入日: 令和4年1月~12月末の実行分迄	利子補給率1.0%(最大) 補給後の下限利率 0.0% ※補給期間: 5年間 ※お借入金額: 100万円以上 ※お借入日: 令和4年1月~12月末の実行分迄
保証料助成事業	JAバンクより全額助成 負担0円 ※お借入金額: 200万円以上 ※お借入日: 令和4年3月~令和5年2月末の実行分迄 (予算枠に達し次第終了となります)	JAバンクより全額助成 負担0円 ※お借入金額: 金額の条件なし ※お借入日: 令和4年2月~令和5年1月末の実行分迄

＜参考＞ お借入金額 500万円 で 5年返済の場合・・・保証料 約 56,000円が実質0円!!
 お借入金額 500万円 で 10年返済の場合・・・保証料 約 110,000円が実質0円!!

【お問合せ】 本所 金融部 融資課 TEL0266-57-8000
 茅野中央支所 TEL0266-72-2141 原村支所 TEL0266-79-2521
 富士見町中央支所 TEL0266-62-2010 岡谷支所 TEL0266-24-3203 諏訪支所 TEL0266-57-2208

季節のある記

ちょこっと四季コラム



11月23日は新嘗祭

新嘗祭は1873(明治6)年、新暦に移行するにき11月23日が、そのまま「新嘗祭」という祝日になりました。戦後は、稲作だけではなく勤労に感謝しよう...と、「勤労感謝の日」となり、現代の国民の祝日の中で、もっとも長い伝統を持つ祝日のひとつです。本来は、天皇陛下がその年にとれた新穀を神様にお供えし、収穫の感謝とともに自らもお召し上がりになる神事の日でした。

その年にとれたお米に、天照大神の光を吹き込むことですが、米の「こ」は、「こめる」という意味。「め」は「恵み」という「神様からの恵み」が込められたもの」という意味になります。お米を粗末にすることは、由々しきこと。日本人の主食であるお米に日々感謝し、いただきますしよう。



新米おにぎり

つるピカの炊きたて新米をふっくらとにぎって、好きな具材をちょこんとつけて神様からの恵みをおいしく召し上げれ!!



中段
 ・おかか
 ・梅干し
 ・きざみたくあん

上段
 ・ツナマヨ和え
 ・でんぶと錦糸卵
 ・おにぎり昆布

下段
 ・明太子
 ・大葉としらす
 ・さけフレーク

冬期施設栽培での管理のポイント

■ 保温効果を高めるためのポイント

これからの時期、暖房機の使用が始まります。フィルムの隙間をなくすことや保温性の高い被覆資材の活用等で燃料を少しでも減らせるポイントを確認しましょう。



① 外張り被覆の点検

ハウスの保温効果を高めるために隙間、破れなどが無いかの点検、また使用していない出入り口の目張りを行うなど、外気の侵入をできるだけ防ぎましょう。

② 内張りカーテン

ハウス内に内張りカーテンを設置するとより保温性が高まります。このカーテンにも隙間や、破れがあると保温効果が落ちてしまうので注意してください。



また、内張りカーテンを多層化するほど空気の間層が出来ると保温効果は上がりますが、カーテン同士がくっついてしまうと多層化の効果が期待できないので、ある程度の間隔をあけて設置してください。また、多層化を行うと光が入りづらくなるため栽培している品目に合わせて設置する必要があります。

内張りのサイドにはフィルムの中に空気の間層があるカーテン資材（写真はスカイコート5エアプラス）を使用すると1層のカーテンに比べて保温効果が高いとされています。

■ 病害虫対策

ハウスを閉め切ることが多くなると湿度が上がりがやすくなり灰色カビ病の発生が増加します。適度な換気を行いましょう。また、密閉できる場所では燻煙剤の農薬が使用できます。作業をしない夕方からの使用ができるため、必要な場合は使用を検討してください。

使用にあたり、農薬登録の確認をお願いします。



茅野市営農センター
営農指導係
土橋 奈穂子

冬期に使用しないハウスは雪による倒壊を防ぐためフィルムの天井巻上もしくは撤去を行ってください。

【お詫びと訂正】

「月刊JA's民」10月号「教えて農ハウ 野菜づくり」原稿中に誤りがありました。以下のように訂正し、お詫び申し上げます。

㊦「農業振興サポート事業」 ㊧「環境にやさしい栽培・土壌診断支援事業」

令和5年度 新規採用になった除草剤

毎年、除草剤の選択で同じ除草剤を使っていますか。使い慣れていて良い面がありますが、除草剤には雑草の種類により効果に差があるため、効果の低い雑草が残りやすくなります。数年に一度は、違う除草剤に変えることも満遍なく除草剤効果を得るコツになりますので参考してみてください。



■ 初中期剤

● ラオウジャンボ

使用時期 移植直後～ノビエ2.5葉期（ただし、移植後30日まで）

薬剤の特徴 薬剤の特徴 広葉雑草に幅広く効果を示し、特にホタルイ（草丈20cm）などのカヤツリグサ科雑草に効果を発揮する。また、発生前～生育初期のノビエに対して高い除草効果と長期残効性がある。

畦畔から投げ込むだけの省力化農薬。



■ 中後期除草剤

● ウィードコア1キロ粒剤

使用時期 移植後7日～ノビエ4葉期まで（但し、収穫60日前まで）

薬剤の特徴 すばやい効果発現（白化、捻転）し効果判断しやすい。4葉期のノビエや広葉雑草に優れた効果を発揮する。シズイ（多年生広葉雑草）に対し褐変・生育抑制の効果があり、草丈20cmまで散布可能。さらに、新規有効成分の配合により、多くの抵抗性雑草にも有効。



担当よりひとこと

原村営農センター
営農指導係
町田 智美

水稲除草剤は多くの種類の薬剤があります。使用方法や使用時期、使用量などを必ず確認してお使いください。また、今回紹介した2剤は多年生雑草にも効果がありますが、生育段階によって効果に差が出るため、必ず適期に散布をお願いします。

土手草の野焼きなどによる煙害対策のお願い

お問合せ 長野県農政部
園芸畜産課 果樹・花き係 026-235-7227
農業技術課 環境農業係 026-235-7222

近年、農地周辺の住民や観光客から、土手草の野焼きによる煙や臭いなどが不快であるとの指摘や苦情が寄せられています。

野焼きの際は周辺の生活環境に影響を及ぼさないよう配慮するとともに、たい肥の原料や土壌改良資材、敷きわらに活用できそうなものは、できるだけ焼却以外の方法で処理しましょう。





収穫の秋まっさかり。収穫までの数か月間まごころ込めてつくり上げられた作物が数多く直売所に並んでいますのでぜひ足をお運びください。

11月7日は立冬。凍るような寒さが、ネギやホウレンソウといった葉物野菜を甘く柔らかく美味しくしてくれます。

野沢菜は樽漬け用の大きな束のほか、気軽に切漬けで楽しめる小束も販売。みずみずしいハクサイやダ



直売所 信通

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。

イコンは食べきりサイズのミニ品種も人気ですね。ホクホクのサツマイモやカボチャ、キノコなど秋野菜たっぷりのお鍋と新米、デザートにリンゴやキウイフルーツを食べて、季節をお腹いっぱい堪能しながら暖かくしてお過ごしください。

直売所では、新規会員を募集しています。直売所を盛り立てていただきたく、ご連絡お待ちしております。

店舗イベント情報

旬を味わいませんか？
ぜひJA直売所へ足をお運びください

**A・コープ
ファーマーズ ピアみどり店**
11/4(金)~11/6(日)
収穫祭 5,6日はテント村

A・コープ原村店
11/18(金)~11/20(日)
収穫祭 19,20日はテント村

**A・コープ
ファーマーズ 富士見店**
11/11(金)~11/13(日) 収穫祭 2022
11/18(金)~11/20(日) 収穫祭 2022

夢マーケット横川
11/19(土)
漬物用野菜セール

夢マーケット田中線
11/19(土)~11/20(日)
漬物用野菜セール

夢マーケット文出
11/19(土)
第3土曜日感謝祭 冬野菜フェア

さざなみ新鮮市
11/26(土)
第4土曜日感謝祭

JA直売所 部会員募集!

安全・安心な農産物の地産地消に向けて、ご家庭で採れた新鮮な野菜や花をJAの農産物直売所で販売してみませんか？

JA農産物直売所

夢マーケット店
田中線、横川、文出、さざなみ新鮮市

A・コープ店内 直売所コーナー
ファーマーズ ピアみどり店、ファーマーズ サン・ライフ店、原村店、ファーマーズ 富士見店

お申込みお問合せ

営農部生産販売課 ☎ 71-2700
すわか営農センター ☎ 57-2218
田中線センター ☎ 24-3206

随時
入会可能



家庭菜園



ベビーリーフを育ててみよう

ベビーリーフとは、主にレタス類、水菜、小松菜、ビート、ホウレンソウなど発芽して10日~30日程度の幼葉の総称であり、栽培できる野菜の種類も豊富です。

栽培期間が短く、早期収穫が魅力の一つです。そのため病害虫に侵される可能性も低く、小さなスペースで栽培できるため、畑を持たない人でも簡単に育てることが可能で、室内などで一年中栽培することができます。

今回は、管理のしやすいプランター栽培をご紹介します。

準備するもの

●種子
JAファームに「レタスミックス」と「菜っ葉ミックス」などがあります。



●プランター
プランター以外にも、丸い鉢や発泡スチロールの箱、木箱、プラスチックパックなど、基本的になんでも使用することができます。

●培土
排水対策としてプランターの底面に鉢底石などを敷き、土は野菜用の培土を使用しましょう。(培土はプランターの8分目程)

栽培方法

●播種
播種前に培土をしっかりと湿らせておき、バラ播きか、条間5cm程度の条播きとします。覆土は種子が隠れる程度に薄くかけ、日当たりのよい場所へ置き、発芽するまで土が乾かないように管理しましょう。

●間引き
生育の悪い物や混雑した場所から順次間引きながら最終的に2~3cmの株間にします。



●収穫
10~15cm程伸長したのから収穫します。また新芽を残し、外葉を収穫していけば、数日後に若い葉が伸び、再び収穫することができます。



原村営農センター
営農指導係
両角 拓美

担当よりひとこと

柔らかかな食感が特徴であり、サラダや様々な料理のトッピングとしても使えます。ビタミンやミネラルたっぷりのベビーリーフを生そのまま食べられるのも魅力的です。

大型生産者様におすすめの 5ℓ規格 新発売!!

より安く
5ℓ
規格登場!!

いいモノを、より安く、
2023年1月発売予定。

GRACIA
グレーシア

【グレーシア乳剤の特長】

- コナガの卵～成虫 全てのステージに効く。
- 経口、経皮いずれからも吸収、速効的に効く。
- チョウ目害虫の他、アザミウマ類、ナモグリバエ等にも効く。

500ml規格換算で
約20%
お得になりました!!

日産化学株式会社

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)
※写真はイメージです

スタッフおすすめ商品

- 鎌・チップソー・鍬など刃物類の研磨に最適!
ダイヤモンドシャープナー半丸 BR-15
980円(税込) 通常価格1,100円(税込)
- UVカット高対候性の土のう袋 PE
UVブラック土のう袋 5枚入
825円(税込) 通常価格860円(税込)
- 軽量便利
園芸収穫カゴ ブルー
288円(税込) 通常価格310円(税込)
- 全長200mm、刃長55mm 収穫作業に最適!
アルス 摘果鋏 300LL-B
880円(税込) 通常価格1,026円(税込)
- 通気性バツグン!ぴったり快適!
やわらかフィットブルー10双
サイズ:S,M,L
930円(税込) 通常価格998円(税込)
- ワンタッチ前掛 紺・白
フリーサイズ
2,380円(税込) 通常価格2,530円(税込)

JA ファーム店の営業時間 9:00 ~ 17:30 水曜定休日

生産資材課より 今月のお知らせ

肥料価格情勢
肥料価格高騰の情勢が続いております。令和4年12月1日の価格改定では主力品目のB B肥料で概ね10%前後の値上げとなり、特に加里・リン酸成分の高い銘柄は値上げ幅が大きくなります。
今月配布した「令和5年度わが家の資材申込書」については、全農長野と連携した早期仕入れにより在庫確保を進めていますが、価格面については令和4年度申込書と比較すると主要品目で50%を超える大幅な値上げとなりました。ただし成分の違い等により値上げ幅に差があり、原料高騰の影響が比較的少ない品目(培土、土壤改良材、堆肥など)もあります。詳細につきましては、お近くの資材店舗または生産資材課(TEL:71-2700)までお問合せ下さい。

農業資材は予約注文書活用でコスト削減を
農業資材コストの低減と安定した供給を行うため、来シーズンに使用する農業資材の予約注文を実施します。今月配布した「令和5年度わが家の資材申込書」でご注文ください。注文していただいた方全員に、JA 信州諏訪オリジナルキャップをプレゼントします。2月の広報誌とともにJA 職員がお届けします(地域により配布時期が異なります)。

クロルピクリン空缶・農業空きガラスビン回収のお知らせ
日時 令和4年12月1日(木) 午前9:00 ~ 午前11:00
回収場所 JA ファーム茅野店 ☎82-5151 JA ファームふじみ店 ☎62-2325
南部センター ☎72-2157 すわこ営農センター ☎57-2218
原村営農センター ☎79-2524 田中線センター ☎24-3206
回収料金 1缶あたり160円、農業空きガラスビンの回収 1袋360円(当日現金払い)
(税込) (洗浄し、キャップをはずしたもの) (税込)
注意事項 ●缶に穴を開け、ガスが完全に抜けているものが対象です。
●穴の無いものは、回収をお断りします。●空きガラスビンは専用の袋に入れてください。●袋は各営農センターでご購入ください。

事故防止のため、次の作業を必ず行ってください。

①上下に穴を開ける
②横に寝かせて2~3週間ガス抜きをする

※自動車には産業廃棄物収集運搬車の表示および書面の備え付けをお願いします。
※当日は印鑑が必要になりますので、忘れずご持参ください。

不要農業回収のお知らせ(詳しくは今月の折込チラシをご覧ください)
不要になった農業の処理は、廃棄物処理法・毒物および劇物取締法上、所有者が責任をもって処理しなければなりません。JAでは、農業の危害防止対策として不要農業を有料で回収します。農業の処理にお困りの方は各資材店舗にお申込みください。
申込み期間 令和4年11月1日(火)~11月25日(金)(事前に申込みをお願いします)
回収日時 令和4年12月2日(金) 午前9:00 ~ 午前11:00 申込先 各資材店舗へ
※回収場所および方法・処理料・委任状等の手続きについては、事前申込み時にご確認ください。※処理代金の精算は半年ほどかかります。

臨時休業のお知らせ
11月30日(水)は棚卸業務のため、南部センター資材、JAファーム茅野店、原村営農センター資材、JAファームふじみ店、田中線センター資材、グリーンファームすわの各資材店舗は終日休業とさせていただきますのでご了承下さい。

水稻初中期一発除草剤

新発売 **ラオウジャンボ**

低コスト初中期一発除草剤登場

- ・4成分で幅広い雑草に高い効果を有します。
- ・ノビエに優れた除草効果と長期残効性を示します。
- ・移植直後から使用することができるジャンボ剤。

ノビエ ホタルイ オモダカ

250g(10a) 750g(30a)

キャンペーン実施中!!
詳しくは令和5年わが家の資材申込書をご確認ください。

投げ込むだけの省力的なジャンボ製剤

●使用前にはラベルをよく読んでください。●ラベル記載以外には使用しないでください。●本剤は小児の手の届く所には置かないで下さい。●防除日誌を記載しましょう。

JAグループ 農協 全農 経済連

自然に学び 自然を守る
クミアイ化学工業株式会社
本社 東京都台東区池之端1-4-26 〒110-8782 TEL:03-3828-5311
ホームページ http://www.kumiai-chem.co.jp

農トレ通信

Vol.104

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



JA信州諏訪様よりお花を頂きました

正面玄関に大きなアレンジを飾りました



2日目の実技指導



1日目の講義



今年豊作でした



アトランティックジャイアント収穫

9/16

管内産の花が届きました

JA信州諏訪様より、「食農・花育活動」学校に管内産の花を贈ろう」という企画で、たくさんの切り花と大きなフラワーアレンジメントを頂きました。新型コロナウイルス感染症の流行の中、色鮮やかに咲く花を見て元気を出し、一人ひとりが明るい学校生活を過ごしてほしいという、JA様の取組みです。頂いたお花を全クラスに配布し楽しんだほか、正面玄関にフラワーアレンジメントを置き、登下校する全校生徒が目にし、元気を頂きました。本当にありがとうございました。

9/30

ガス溶接技能講習

本校にて2年生がガス溶接技能講習を受講しました。1日目は講義、2日目に学科試験及び実技講習が行われました。授業でも学習してきましたが、講習会ではより真剣に学ぶ姿勢が見られました。今後、「農業機械」の授業では、取得した資格を生かし、金属の加工や、農業機器の補修等を行う予定です。

10/3

ハロウィンカボチャを収穫

機械・環境コースと生物活用授業で富士見町商工会と連携して栽培していたアトランティックジャイアントを収穫しました。大きいもので30キロ以上の物もでき、生徒もびっくりしていました。このカボチャは、富士見町のハロウィン祭に使用される他、商店街に配布され、お店の前に展示して頂きました。

研究部より

草花研究部では地球温暖化が進行すれば、リンゴやナシがこれまでの産地では生産しにくいと考え、高冷地の富士見高校で栽培できないか研究してきました。苗木を植えてから6年目にして、ようやくナシ、クリ、ブルーベリーが収穫できました。



二十世紀ナシが収穫できました！



課題研究で栽培してきました

諏訪は

大石なり

其四 諏訪神社の「七石」伝承(一)

「本一の御柱の後ろの石垣のところに石造の大きな剣が刺さっているけどあれなんだ」と聞かれた。

「あれか、あれはその横にある大きな岩を琉球の偉い人が称えた『神力残石上』っていう銘文が彫ってあるよ。あの岩『御査石』っていうけど上から見てみな、神主さんの履いている沓の形に見えるぞ。言い伝えだと、この沓は波に浮き平らな砂原を走る御査(明神様)の履く靴だから生き物は恐れてこの石の上には上らないんだって」



御査石(中央の岩) (天正の絵図)より

「それってまるでサーフィンボードじゃね」

「そうさな、諏訪湖が大きかったころはちょうど波打ち際(765m付近)くらいだから砂原を走る御査の伝承の表現に合う位置にあるよな」

「それで琉球との関係はさ、上諏訪町の人で国学者の宮坂恒由さんが天保三年(1831)に江戸へ出たとき、この石にある諏訪明神の沓跡を押し紙を持っていったんだね。このときちょうど薩摩藩の支配していた琉球王府の使節が薩摩藩に從つて江戸へ来ていてね。宮坂さんが薩摩の役人と知り合いになって諏訪大明神の沓跡のことを話したところ、使節の一員として来ていた人が大変ほしがったので「帰りの道中の船旅が安らかであるように建御名方の神が守ってくれるでしょう」という意味の歌を詠み添えてやったのさ。そしたら彼の琉球人も大変喜んで「江戸からはるばる琉球に帰る長旅を諏訪明神(建御名方)が守ってくれる、ありがたいことだ」ということを詠んで返したんだね。

宮坂さんは、明神が海路の守護神であることが琉球にまで知られていることはとても嬉しく恐れ多いと思つていたところ、三年後の天保六年に琉球の王様がこのいきさつを大変うれしく尊んではるばる御査石を称える銘文を送ってきたんだね。その銘というのが最初に言つた「神力残石上」(石の上に神の力が残る(宿る))というわけさ。その銘文を石造り

の刀(逆矛)に刻んで地面に突き立てたわけよ。寄進したのは宮坂恒由の子孫の上諏訪「酒ぬのや本金酒造」の宮坂さんというわけよ」

「ちょっと、ちょっと変じゃね。あんな大きい沓跡を写し取る紙って相当大きいよな」

「そうさな、この岩は全体が沓の形なんだけど、紙に押し紙となればその中にもまた小さな諏訪明神の足跡といわれるものがこの岩のどこかにあるのかもしれないね。生き物は恐れて上らないというぐらいい神聖な岩だから俺も見たことないけど、文政二年(1819)の『信濃国昔姿』という書物には、「沓石 神前より西の方に有、七石の其一にて大石なり。此石



御査石と逆矛

の下より清水大きに湧出る 世俗の云、沓石とは諏訪明神、神馬にて此石を乗越へ給ふに神馬の沓跡所々に有が故に沓石と称すると云い伝う」とあつてね。世間の人々の云うにはこの石にあるのは明神様の乗る神馬の足跡だというわけだ。それだと紙に写せるよな。だけど本来の意味は神に仕える神官さんの履く靴の形からの名前と伝承だぞな。岩の下から湧き出る清水は空海上人の加持水(霊水)ともいうそうだよ」

「そっかー。こん次に行ったらよく見るよ」

「おお、神主さんの沓もな」

※1 「上社物忌令」の伝承要約

※2 この話は安政四年(1857)に宮坂恒由が書いた「諏訪旧跡誌」による

※3 弘法大師が錫杖で地を突いたところに霊水が湧き出したという話が日本各地に伝わっている。

原 直正

1947年諏訪市生まれ。諏訪の歴史・信仰等を研究する「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・「スワニズム会誌」他。毎月第4日曜日、LCVFM769「キーパーの日曜散歩道」(PM3:00より)にて諏訪信仰の話をしている。

お腹の痛みや 人間ドックで気づく 「胆石症」の症状と治療



ほとんどの方が、お腹の痛みを経験したことがあると思います。みぞおちから下腹部まで、原因は様々ですが、その中の一つとして、「胆石症」があります。

胆のう結石症の症状

胆のう結石症の症状は、腹痛、悪心・嘔吐、発熱、黄疸です。典型的な胆のう結石症の腹痛は、食後にみぞおちの辺りが痛くなります。特に油ものの摂取後に多くみられます。食後に胆のうが収縮することにより、胆のう内の石が動いて管の中に詰まることで痛みが生じます。嘔吐もしばしば認められる症状ですが、発熱や黄疸が認められるときにはかなり重症化しています。

は、①役目を終えたコレステロールあるいは余ったコレステロール、②血色素から作られたビリルビンと③胆汁酸です。胆のう結石はコレステロール結石が多くを占めます。



手術で摘出した胆石と胆のう

胆石症の疑いがある場合

胆石症の疑いがある場合は、外科若しくは消化器科で診療し、超音波検査、CT検査、MRI検査、内視鏡検査などを行ないます。まず、超音波検査では結石の大きさや数、胆のうの壁に凹凸や厚さの変化がないかを調べます。胆管結石の場合は、超音波検査で分かりにくいこともあり、MRI検査や内視鏡による胆道造影検査が必要になります。さらに胆のうの壁が厚くなったり変形したりという変化があれば、造影CT検査やMRI検査、超音波内視鏡検査、内視鏡的逆行性胆道造影など、さらに詳しい検査が必要になります。

胆のう結石と胆管結石

胆のうに石ができる理由

胆石症とは、肝臓で作られた胆汁の成分が石のように固まった胆石により引き起こされる疾患です。胆石は肝臓内、胆管内、胆のう内という異なる部位にできます。結石がどこにあるかによって、肝内結石、胆のう結石、総胆管結石という名称がつけられています。



治療法は手術で摘出が原則

胆のうにできる、胆のう結石症の治療は、手術によって胆石を含めて胆のうをすべて摘出することが原則です。胆石だけを取り出して胆のうを残すと、早晩、胆石が再発するからです。この手術にはおなかを切開する開腹手術とおなかに穴をあけて腹腔鏡を使って行う手術があります。傷口の小さい腹腔鏡手術の方が患者さんへの負担が少なく体にやさしい手術となります。

ただし、症状（痛み）が全くない胆のう結石に対する手術は基本的に必要ありません。無症状でも手術が勧められる胆石症は、小さくて多数、胆のう管に存在、胆のうの働きが悪い、若い人、壁の厚い胆のうの石などです。他に、薬や衝撃波を与えて石を砕く治療もありますが、どちらもう再発率が高いためオススメしていません。



腹腔鏡手術

胆のうは、摘出して大丈夫

胆のうを取った後の症状に対して

様々な論文による報告がありますが、症状は少ないのが一般的です。私は、機能の落ちた胆のうを取るため、ほぼ障害はないと患者さんに説明しています。実際、胆のう摘出後に消化吸収機能低下を訴える患者さんはほとんどいません。

手術後の注意点として、手術後のごく早期のみ、食べ過ぎ、油の強いものはとらないように気を付けてもらっています。症状がなければ、脂っこいもの、飲酒も全く制限していません。胆のう摘出後は一般的に薬を服用する必要もなく、定期的な通院もありません。

胆石を持っている半数の人には症状がありません。病気の早期発見のためには、人間ドックや健康診断など、定期的に受けていただくことが大切です。

富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
外科部長



はば よしあき
巾 芳昭

前院長の安達互先生と同門で、肝臓・胆道・膵臓などの消化器が専門です。甲府に住んでいますが、諏訪の寒さにもだいぶ慣れてきました。

ココロとカラダを調える

ヨーガのすすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

ヴリクシャ・アーサナ

— 立木のポーズ その1 —

期待される効果

・骨格のゆがみを直し、体のバランスを調えます。
従って自律神経を強くし調和させます。

1 ターダ・アーサナ(山の体位)で立ちます。「動かざる事、山のごとし」と形容される様に山には不動のイメージがあります。しっかりと堅固に直立するこのポーズは立って行う色々なポーズの基本になります。両足裏でしっかりと床を感じ、体の中心線を頭頂迄引き上げ肩の力を抜きます。



2 合掌し、その手を吸う息と共に思いきり上に上げてゆきます。両腕は両耳を挟み合掌の手は揃えた足のくるぶしから引き上げた中心線をどこ迄も伸びてゆく様に上げてゆきます。呼吸は自然に従います。



3 次に吸う息では、両手の平を前にかざし指の間を思いきり広げ手の平全体に緊張を入れ上体を上に引き上げます。息は吸い終わると止まっています。苦しくなったら自然に息を吐きたくるので従います。



4 今度吸う息で両足のかかとも思いきり上げてゆきます。この時、なるべく左右のかかとはつけたままで足の指のつけ根で体を支えようとしながら更に伸び上がり、しばらく保っています。息は自然に止まっています。



5 苦しくなったら、吐く息と共に両腕とかかとを意識しながら静かに戻してきます。①に戻ったら深い呼吸をくり返ししながら、落ち着くの待ちます。大切なことは、呼吸と動作が互いに響き合いながら行うことです。



野菜たっぷり!
健康な身体!
Vol.20

オーツミルクスープ



材料(2人分) 1食当たり.....塩分0.8g、野菜80g
SV.....副菜1つ

タマネギ.....1/2玉(約100g)
ベーコン(厚切り).....50g
ブロッコリー.....60g
オーツミルク.....400ml
塩.....適量
コショウ.....適量

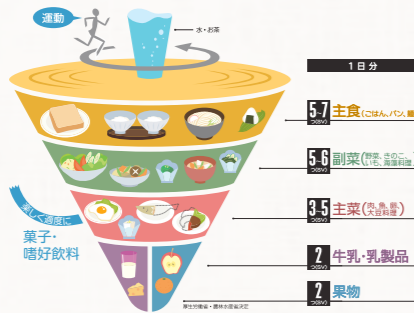
作り方

- 1 タマネギは皮をむき、1~3mm ぐらいの厚さに薄切りにする。ベーコンは拍子木切りにする。ブロッコリーは小房に切り分けて茹でしておく。
 - 2 鍋に油を入れずにベーコンを炒め、次にタマネギを入れ、ベーコンから出た脂でしんなりするまで炒める。
 - 3 2の鍋にオーツミルクを入れ煮込む。
 - 4 3に茹でたブロッコリーと塩・コショウを入れ、味を調えたらできあがり。
- ※ オーツミルクは砂糖不使用のものを選ぶと甘さが抑えられ、さっぱりとした味わいになります。

コマをまわそう

食事 バランス ガイド

あなたの食事は大丈夫?



オーツミルクは、オーツ麦という穀物から作られた植物性のミルクのことです。牛乳よりも脂肪分が少なく、たんぱく質も少ない低カロリーのミルクですが、食物繊維含有量が多いのが特徴です。乳糖不耐症や乳アレルギーの人にとって、オーツミルクは乳製品の代わりになるくらいカルシウムが豊富です。カルシウム不足になると骨折や骨粗しょう症など骨の健康障害や歯が弱くなります。近年ではカルシウム不足により高血圧や動脈硬化、脳の神経細胞の働きの低下による認知症、免疫低下なども指摘されています。意識して摂るようにしましょう。

各種相談・教室のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用等のご対応をお願いいたします。また、状況により開催を中止する場合がございます。

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	11月16日(水)	13:30 ~ 17:00	岡谷支所	北川和彦弁護士
	11月16日(水)		本所	藤森誠二弁護士
	12月13日(火)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	12月21日(水)		富士見 GC	三井智和弁護士
税務相談 (予約制)	12月16日(金)	13:30 ~ 17:00	下諏訪支所	宮澤戴二税理士
	1月12日(木)		富士見 GC	里見孝明税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・下諏訪支所・富士見 GC は ☎57-8000 (本所協同活動推進課) 岡谷支所は ☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 (毎週水曜日と祝日は定休) ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	9:00 ~ 17:00		
支所ローン相談	毎週月曜日	21:00まで		
年金相談 (予約制)	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
	11月10日(木)	9:30 ~ 15:30	富士見 GC 予約 ☎62-2010 (富士見町中央支所)	春日俊樹 社会保険 労務士
	11月16日(水)	9:30 ~ 正午	泉野営業所 予約 ☎72-2185 (茅野南部支所)	
	11月16日(水)	13:00 ~ 15:30	玉川研修センター 予約 ☎72-2185 (茅野南部支所)	
	11月22日(火)	9:30 ~ 15:30	長地営業所 予約 ☎27-0806	
	11月29日(火)	9:30 ~ 正午	金沢営業所 予約 ☎72-2426 (茅野中央支所)	
	11月29日(火)	13:00 ~ 15:30	茅野中央支所 予約 ☎72-2426	
	12月8日(木)	9:30 ~ 正午	上諏訪営業所 予約 ☎57-2208 (諏訪支所)	
	12月8日(木)	13:00 ~ 15:30	諏訪支所 予約 ☎57-2208	
	12月10日(土)	9:30 ~ 15:30	玉川研修センター 予約 ☎72-2185 (茅野南部支所)	
セレモニーなんでも相談会	11月22日(火)	10:00 ~ 15:00	虹のホール諏訪湖	
	11月27日(日)		虹のホールたまがわ	

ホールにお越しいただけない方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。

スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。
時間 / 午前10:00 ~ 午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所)
11月17日(木) 会場 / 玉川研修センター 内容 / Wi-Fi とオンラインサービスを使おう
12月1日(木) 会場 / 岡谷支所 内容 / キャッシュレスをはじめよう
都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC...富士見グリーンカルチャーセンター

11月の主な内容

1 JA 女性部員のごちそうスタジオ
「みぞれみそ鍋」
「きのこゆで豚のザーサイサラダ」

2 学校に管内産の花を贈ろう

3 「信州諏訪の菊を生ける」イベント



～JAとあなたを結びハッピーチャンネル～

LCV-TVで放送中!

放送時間

月曜 5時10分～/10時45分～

金曜・土曜・日曜 17時30分～

くらしの相談

法律

荒れた隣地から柿の木の枝が伸びてきて困っている。
勝手に枝を切除してもよい?

最近、私の自宅の隣地に生えている柿の木が大きくなって、枝が越境して私の自宅敷地内にまで入り込んできました。柿の実が落ちてきて困っています。また、その木の根も成長し、私の家の花壇にまで伸びてきています。隣地は荒地になっでいて、誰が管理しているのかも分かりません。木の枝や根を、私が勝手に切除しても良いのでしょうか。



通 常、土地は他の土地と地続きで接しているため、一方の土地の使用 방법이、他方の土地の使用を妨げてしまっていることがあります。また、例えば使用していなかったとしても、土地には草木が生え、水が流れるなど、絶えず変化を続けます。その結果、隣地の使用を妨げ、また隣地所有者に損害を与えることがあります。このように、土地が常に隣地へ影響を及ぼす可能性を持つ存在であることから、民法は「相隣関係」という項目を設け、隣接する土地所有者同士の権利関係について整理をしています。

相隣関係で最も多く問題となるのは、境界付近に生えた樹木の枝及び根の越境です。旧民法では、根については越境された側の所有者において(木の所有者の許可を得ること無く)これを切除することを認めていました(233条2項)。しかし、枝については「枝が境界線を越えるときは、その竹木の所有者に、その枝を切除させることができる。」とのみ規定し、越境された側の土地所有者が勝手に枝を切ることを許していませんでした。そのため、切除に応じてもらえないときには、隣地所有者を被告として切除を求める裁判

を起こす必要がありました。しかし、枝が伸びる度に裁判を起こすことは現実的ではありません。そこで、改正民法(令和5年4月1日施行)では、①竹木の所有者に催告をしたのに、相当期間内に切除がされなかった、②竹木の所有者が誰か、またはどこにいるかを知ることができない、③急迫の事情(損害発生や危険が差し迫っていること)がある、という①②③のいずれかの要件を満たしていれば、越境された側の土地所有者は、枝を自ら切除することができるようになりました(233条3項)。

相談者の場合、改正民法施行前は、根を切除することはできませんが、枝を勝手に切除することは許されません。まずは、法務局で登記を確認して隣地所有者を調べ、その住所に書面を送るなどして切除の請求をします。それでも対応が見られない場合には自ら切除することになります。枝については改正民法の施行日(令和5年4月1日)に注意して下さい。

回答：藤森誠二弁護士
三井総合法律事務所(茅野市)
(丁A信州諏訪 顧問弁護士)

家の光

今月のよみどころ

今月の表紙の人は、のんさんです

特集1 人には言えない心のモヤモヤ
あなたのお悩みスッキリ解決!


特集2 がんばらなくても喜ばれる
大原千鶴さんの軽やかおせち

そのほか 手芸
ウサギの正月飾り

別冊付録

—第1別冊付録—
2023年
家の光家計簿

—第2別冊付録—
賢〜くためて、気持ちよ〜く使う
人生100年時代のお金ガイド



『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

今晚のお購立て

JA オリジナル TV 番組
 じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
 (放送日時は25ページをご覧ください)



つくったのは—
 おぐち 小口 富貴子さん
 (湖北ブロック)



- つくり方**
- ① ハクサイは食べやすい大きさのそぎ切り、長ネギは幅1cmの斜め切りにする。ぶなしめじは小房に分ける。シイタケはいしづきを取り、四つ割りにする。
 - ② ダイコンはすりおろしてザルに入れ、汁気を切っておく。
 - ③ 鍋でAを煮立てて①を入れ、豚肉を入れて煮立ったらアクを取る。中心に大根おろしを入れ、まわりにコーンを散らす。
 ・大根おろしをくずしながら召し上がってください。

材料 (4人分)

ハクサイ.....	3~4枚	水.....	4カップ
長ネギ.....	1本	みそ.....	大さじ5
ぶなしめじ.....	1袋	みりん.....	大さじ2
生シイタケ.....	4個	鶏ガラスープの素(顆粒).....	大さじ1
ダイコン.....	小1本(500g) (大なら1/3本)	豚バラ肉.....	300g
		(しゃぶしゃぶ用)	
		ホールコーン.....	100g

みぞれみそ鍋



- つくり方**
- ① ぶなしめじは小房に分け、エノキタケはほぐす。レタスはひと口大にちぎる。ザーサイは食べやすい大きさに切る。ミニトマトは半分に切る。
 - ② たっぴりの湯を沸かして塩少々(分量外)を入れ、ぶなしめじ、エノキタケをゆでて取り出す。豚肉を少しずつ入れて色が変わるまでゆで、ザルに上げて粗熱を取る。
 - ③ レタス、ザーサイ、②をさっと合わせて器に盛り、Aをかけて混ぜ、最後にミニトマトを飾ってできあがり。

材料 (4人分)

ぶなしめじ.....	1パック	ミニトマト.....	7~8個
エノキタケ.....	1袋	豚バラ肉.....	150g
レタス.....	2~3枚	酢.....	大さじ3
ザーサイ.....	30g	塩.....	ひとつまみ
(味付きのもの)		オリーブ油.....	大さじ1

きのこことゆで豚のザーサイサラダ

身近な情報局

支所周辺で清掃活動

JA信州諏訪茅野南部支所は10月15日、支所周辺の清掃活動に取組みました。JA役員、支所運営委員ら35人が参加。地域貢献活動の一環で、毎年この時期に行っています。

支所周辺にはA・コープファーマーズサン・ライフ店、株式会社あぐりライフ信州諏訪玉川給油所、虹のホールなどが並び、1時間ほどかけて草取りやゴミ拾いを行いました。

同支所の小口和宏支所長は「組合員・地域の皆様に気持ちよく来店いただけるよう、今後も定期的に清掃活動を行っていききたいと思います」と話しました。



清掃活動を行う参加者

通信員からひとこと

清掃活動を通して、組合員・地域の皆様に恩返しできてよかったです。またこれからもJAを気持ちよくご利用してもらえるよう努めてまいります。



茅野南部支所
 金融渉外係
 矢澤 翼

マルメロの出荷作業

JA信州諏訪管内で10月4・11・18日の3日間、諏訪地域特産のマルメロの出荷作業をしました。「岡谷下諏訪かりん部会」では部会員ら7世帯とJA職員がJA田中線センター選果所で、選果から箱詰めを行いました。

マルメロはジャム、はちみつ漬、シロップ等に加工することで、喉の痛み等に効果があるとされる薬用成分や食物繊維を摂取できます。

部会員は「昨年は天候不良のため不作となっていたが今年は順調に収穫することができている」と話しています。



マルメロの出荷作業を行う参加者

通信員からひとこと

今年度は、主に県内各地の市場に「スマイルナ」「在来種」「かおり」の3品種が出荷されました。夢マーケット田中線にも出品され、地元住民の皆様にご購入いただきました。



田中線センター
 店舗係 係長
 宮坂 寿彦

女性部 だより

女性部の活動を紹介します

9/26 JA長野県女性のつどい

県のJA女性部会副部長を務める笠原長子部長が長野市「アクティホール」に出席し、部員と職員計27人が玉川研修センターでウェブ参加しました。

藤森洋子副部長が「牛乳消費で元気!笑顔!!」と題して30秒スピーチを発表。フレミズ作文コンクールで優秀賞を受賞した堀内智恵さんが表彰を受けました。



熱心に話を聞き入る部員

10/4 湖北ブロック女性部が「シルクスweet」を収穫

部員やJA職員13人が参加し、岡谷市が栽培を推奨するサツマイモ品種「シルクスweet」の収穫を行いました。

部員でJA理事の高林敬子さんは「満足できる収穫量だった。今後はコロナが落ち着いていけば、地域の皆さんを招いて収穫祭ができればうれしい」と話しました。

収穫分の1割は市に返還し、残りの活用方法は今後の役員会で検討していきます。



▲傷をつけないように丁寧に掘り起こす部員



◀まるまるとしたサツマイモが穫れました!

新規就農セミナーを開催します

① 新規就農セミナー

開催日時	開催場所	品目
11月11日(金) 午後2時	仲町会館2階大会議室	キャベツ、パセリ、コーン、ズッキーニ、きゅうり

② 農業きっかけづくり相談会

・農業経営を始めたい方向け。個別相談を行います。

開催日時	開催場所
11月19日(土) 午前9時	仲町会館2階小会議室

※①②ともに、事前申し込みが必要です。電話もしくはE-mailにて下記までお申込みください。

営農部 営農企画課 課長代理 森山直光 ☎0266-71-2700 ✉naomitu.mo@mid.nn-ja.or.jp

定年退職者 農業を始めませんか 定年帰農者向け 就農セミナーを開催します

1. 開催日及び開催場所

- ①令和4年11月28日(月) 午後6:30より
玉川研修センター 大会議室
- ②令和4年11月30日(水) 午後6:30より
すわか営農センター 二階会議室

- 3) 栽培品目の提案(野菜・花販売金額100万円モデル)
- 4) その他 5) 質疑応答

- 3. 対象者 定年退職予定者及び早期退職予定者で農業経営をしたい方

4. 目標とする農業者

2. 開催内容(概ね90分)

- 1) JA 信州諏訪管内の農業概況
- 2) 農業を始めるために(農地の貸借・農業機械等の入手等)

- 1) 直売所出品者
- 2) 集荷所(市場流通)出荷向け農家

- 5. その他 事前予約が必要になります。下記までお申込みください。

営農部 営農企画課 ☎ 0266-71-2700 / FAX 0266-72-0103 / e-mail naomitu.mo@mid.nn-ja.or.jp

秋の農機イベントを開催します

農業機械 統一展示会

各農機メーカーの“目玉機”を多数取り揃えます。

11月18日(金) ▶ 19日(土)
午前9時～午後4時 午前9時～午後3時

場所 原村営農支援センター 花き共選所

JAスマート農業機械 体感フェア

ロボットトラクター、自動操舵システム搭載田植機、コンバイン、ドローンなどを身近で体感できます。

日時 11月25日(金)・26日(土) 午前9時～午後3時

場所 安曇野スイス村サンモリッツ

参加申込 各農機センターまで(定員で締切場合があります)

諏訪農業農村支援センター主催 JA 信州諏訪協賛

スマート農業「リモコン草刈機」実演会及び体験研修会

リモコン式草刈り機の実演会と体験研修会を行います。

日時 11月16日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～午後4時

場所 JA 信州諏訪弓振ライスセンター西側 原村育苗センター畦畔



お問合せ

茅野市農機センター (78-2241) 原村農機センター (79-6124)
富士見町農機センター (62-2074) 湖南農機センター (52-1116)

令和4年度 年末調整 源泉事務支援会を開催をします

標記の指導会を下記により開催致しますので、最寄りの会場にご出席くださるようご通知致します。なお、**集団指導会により開催をさせていただきますので開催時間を確認の上ご出席下さい。**また、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により開催いたします。出席者の皆様にはマスクの着用をお願いします。なお、発熱等の症状がある場合は出席をご遠慮願います。

専従者給与の支払いが無い事業主及び専従者の設定の無い事業主は、今回の源泉徴収事務の必要はありません。

1. 開催期日・会場 《開催時間に注意ください。》

開催期日	開催時間			開催場所
	①10:00～	②13:30～	③15:00～	
12月13日(火)	①10:00～	②13:30～	③15:00～	原村営農センター地域農業研修センター
12月14日(水)	①10:00～	②13:30～	③15:00～	玉川研修センター 大会議室
12月15日(木)	①10:00～	②13:30～	③15:00～	茅野市営農センター 会議室
	①10:00～	②13:30～	③15:00～	富士見町営農センター 2階会議室
12月16日(金)	①10:00～			すわか営農センター 2階会議室
	①13:30～			田中線センター 2階会議室

2. 持参いただくもの

- 令和4年度所得税源泉徴収簿(専従者給与支払い明細書) ●国税納付書・計算機・筆記用具
- 令和4年分支払いの国民年金保険・生命保険・地震保険・介護医療保険等の支払い証明書

※当日確定した税額は1月20日迄に「国税納付書」で納付願います。

源泉税額0円の方であっても0円の納付書を提出いただきます。

令和4年分の販売高・支出経費の概算ができていれば、年末調整がスムーズに行えます。

※JAではマイナンバーの記載がされた書類は取り扱いができないため、記入せずにお持ちください。また、市町村への提出も個人でお願いします。

営農部 営農企画課 ☎ 0266-71-2700 / FAX 0266-72-0103 / e-mail naomitu.mo@mid.nn-ja.or.jp

農業者にかかわるインボイス制度の説明会及び 令和4年度 農業決算書作成説明会を開催します

税務署との共催による農業者のインボイス制度にかかわる説明会及び農業決算書作成説明会を下記により開催します。お忙しい時期ではございますが大勢ご参加いただきますようお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により開催いたします。出席者の皆様にはマスクの着用をお願いします。なお、発熱等の症状がある場合は出席をご遠慮願います。

※JAを通じて農畜産物を委託販売(無条件委託・共同計算)されている事業者は「農協特例」が利用でき、インボイス発行義務が免除されます。

1. 開催期日・会場 《開催時間に注意ください。》

開催期日	開催時間		開催場所
	インボイス制度説明	決算書作成説明	
12月2日(金)	13:30～14:10	14:20～15:10	原村営農センター地域農業研修センター
12月8日(木)	13:30～14:10	14:20～15:10	玉川研修センター大会議室
12月9日(金)	13:30～14:10	14:20～15:10	富士見町営農センター 2階会議室

2. 説明内容

- 1) 農業者のかかわるインボイス制度について
- 2) 令和4年度 農業決算書作成について
- 3) その他

営農部 営農企画課 ☎ 0266-71-2700 / FAX 0266-72-0103 / e-mail naomitu.mo@mid.nn-ja.or.jp

JA信州諏訪協同活動の取組み特集①

「地域の小学校の稲作支援」



当JAでは毎年地域の小学生・JA役職員・地域の組合員のみなさんと一緒に稲作支援活動に取り組んでいます。春の田植えから秋の稲刈り・脱穀まで1年を通じた稲作体験を通じて、食農教育はもちろんのこと、地域の子供たちや組合員・地域住民との交流を深め、協同活動の理解と促進に取り組んでいます。



住所 (〒)			
ふりがな 氏名	年齢	性別 男・女	
電話番号	職業		
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他

JA信州諏訪自己改革アンケート [協同活動への取組み評価について]

評価しない ← 1 2 3 4 5 → 評価する

はがきを切る前のページをご確認いただき
あなたが思うレベルに○印を付けてください

JAへの意見・要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます)

今月号でよかった記事

クイズの答え

みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3ヶ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

[今回のテーマ] 協同活動への取組み評価について

令和元年からの支所機能再編以降、当JAでは基幹支所を起点とした協同活動の取組みを強化しています。これまでのJA信州諏訪の協同活動の取組みについての程度評価しますか。

協同活動とは、組合員・地域住民・JA役職員の三者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う基幹支所を起点とした活動です。教育文化活動をはじめ、くらしと営農、地域貢献などの幅広い活動です。

目的は、「協同活動」理念の理解者を増やし地域住民等に広くJAのを知っていただくことで、気軽にJA施設に足を運んでもらい、将来に向けての組合員の力をJAへ結集し、農業振興を含め地域を活性化していくことです。

お重盛付け済 オリジナル 特選 おせち料理

株式会社 あぐりライフ信州諏訪

盛付け・解凍不要(写真の状態で盛付け済) 12月31日(土)にお渡し* (賞味期限/2023年1月1日)



オリジナルおせち 特大二段(和)

しんしゅん うたげ
新春の宴
20,000円(税込)
9寸重箱(2段・全33種 約4~6人前)



多人数のお正月にはボリュームもあり、ご家族どなたにも喜ばれる和洋おせち「初春の煌」がおすすめです。

味と品質にこだわり、特大のお重にたっぷり詰め込みました。

オリジナルおせち 特大一段(和洋)

はつはる きらめき
初春の煌
15,000円(税込)
1尺重箱(全20種類 約4~6人前)

※12月31日のすわこ仕出しセンター店頭でのお渡しは、午前中のみとなります。

お申込み・お問合せは各生活店舗、営業課(72-0113)またはすわこ仕出しセンター(57-4470)・JA会館ふじみ(62-7971)で承ります。数量に限りがございます。お早めに申込みください。

JA虹のホール諏訪湖で行われた人形・着物供養祭に人形を持っていきました。ごみとして捨てるのには抵抗があったので、供養していただき本当にありがたかったです。
茅野市 Y・S (38)

昨年、タマネギを植えました。2週間くらいでほとんど枯れてしまいました。10月号の「家庭菜園 いざ、鎌鋏」を参考にし、今年こそは失敗しないようにしたいです。
諏訪市 N・M (74)

先月号の「身近な情報局」で、人間に指紋があるように、牛にも牛にしかない鼻の模様があることを初めて知りました。勉強になりました。
下諏訪町 T・M (43)

みんなの声

理事会ニュース

令和4年9月29日(木)に開催した「定例理事会」で、全7議案について協議・決定し、以下を含む全23項目について報告しました。

▶ 営農継続に向けた支援策の措置等市町村議会への陳情の実施

営農継続に向け、農業者が安定的に農業生産を営むことができるよう、管内6市町村議会へ陳情しました。

(1) 陳情書の提出日 令和4年8月9日~10日

(2) 陳情項目

- ・ 燃油、肥料、飼料高騰対策の支援策の実現に関する陳情
- ・ 水田活用の直接支払い交付金見直しに関する陳情
- ・ 食肉処理施設の整備に関する陳情

(3) 陳述出席者 経済事業本部 常務理事 小林昇
営農部 部長 菊池孝明

11月の定例理事会は、11月25日(金)に開く予定です。

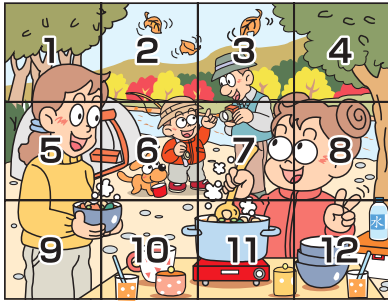
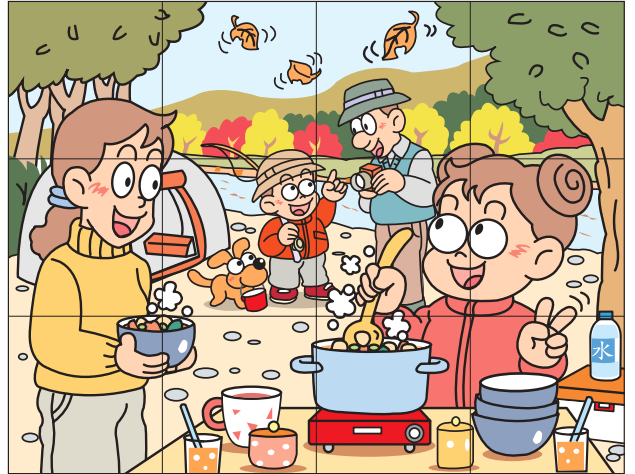
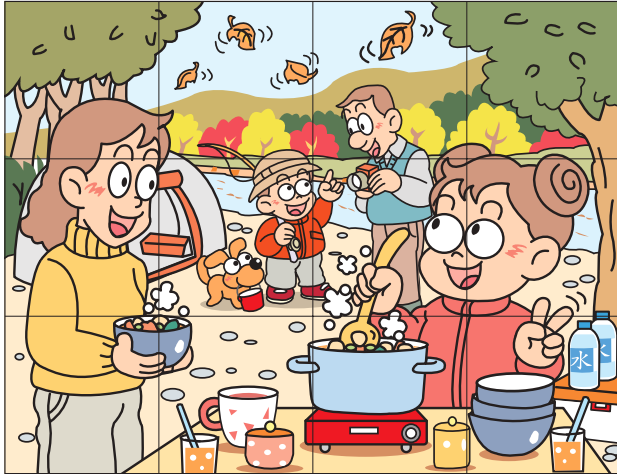
令和4年9月末 主な事業量	
貯金高	2,789億円
貸出金高	460億円
長期共済保有高	6,047億円
購買取扱高	41億円
販売取扱高 (直売所受託販売含む)	57億円
組合員数	正 8,837人 准 14,221人 計 23,058人



強い脳に改革す
のう きょう
脳強改革

左右のイラストには違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は
まちがいさかし
まちがいは
5つ!



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

10月号の答え

「ドングリ」

ブ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	ソ	ク	エ
ン	タ	ダ	リ	ス	
オ	テ	ン	キ	ヤ	
ド	ン	ス	ス	マ	
イ	ナ	ホ	イ	カ	リ
ツ	ウ	ロ	コ	グ	モ

●応募総数280通
(内、正解278通)

○最年長応募者 93歳
○最年少応募者 8歳

※代筆と思われる応募もあります。

— 今月のプレゼント —
伝統の味 かりんとう



最終締切は**11/22(火)当日の消印有効**

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。
※お一人様1枚を有効とさせていただきます。
●住所は必ず番地までご記入を！
●郵便番号もお書き添え願います。
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和5年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番