



読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

# JAs民

月刊  
「ジャスミン」

2022

9

No.223

特集②

特集①

ぼくたちわたしたちの稲作体験  
組合員の主な意見要望



JAs民は  
webでも  
閲覧できます

JA信州諏訪

- 2 表紙のことは
- 3 季のある記 ちょこっと四季コラム
- 4 特集①  
ぼくたちわたしたちの稲作体験
- 6 特集②  
組合員の主な意見要望
- 8 JA 信州諏訪 NEWS
- 14 身近な情報局/  
JA 信州諏訪「農業祭中止」のご案内
- 15 オートパルのJA サンバーのご案内/  
人形・着物供養祭のご案内
- 16 教えて農ハウ…米づくり
- 17 教えて農ハウ…野菜づくり
- 18 家庭菜園 いざ、鎌鋏
- 19 直売所通信
- 20 今月の資材だより
- 21 生産資材課商品広告
- 22 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々
- 23 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ/  
野菜たっぷり！健康な身体！
- 26 暮らしの相談/  
『家の光』今月の読みどころ
- 27 各種相談・教室のご案内/  
「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 女性部だより
- 29 今晚のお膳立て
- 30 年金友の会からのお知らせ/  
新規就農セミナー/理事会ニュース/  
主な事業量
- 31 民みんなの声をご紹介/編集後記

# 季のある記

ちょこっと四季コラム

**今**年の中秋の名月は9月10日。旧暦では8月15日の満月のことを「中秋の名月」または「十五夜」と呼び、米が無事に収穫できる喜びに感謝し、月に見立てた団子や秋草を供えて名月を祭りませす。背の高いすすきを飾るのは、神さまが降り立つ「依代」とさ

平らに押しつぶしてこんがり焼く、砂糖醤油をつけて食べるおいしいですよ。ちなみに松本城には月見櫓があり三代將軍家光を迎え、もてなすために増築されたもの。現存する城郭建築の中で、天守と一体となった造りは、松本城だけです。



## 表紙のことは

長月涼しい風が吹く、綺麗な秋がはじまる紅葉の色づきは、秋の味覚がつきつきと出ている。中秋の名月、お月見は団子もいけど、私は月餅が好き。子供頃、埼玉のおじさんが遊びに来た時、中村屋の月餅が定番のお土産。月とススキとぶどうの絵がついてる二種類の月餅が並んでる。家族の中で、ぶどう汁は又だけだ、どこのススキ汁のサイバルは多からず、まめんとクルミが口にいびいぶが、りこの世ご二番、美味しいお菓子と、思ってた。日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)  
岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美術復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中。他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。



- 材料 (4人分)**
- ・ハンバーグ..... 4個 (お好みのハンバーグ)
  - ・トマト..... 大1個
  - ・スライスチーズ..... 4枚
  - ・ベーコン..... 4枚
  - ・サニーレタス..... 4枚
  - ・卵..... 4個
  - ・マヨネーズ..... 大さじ4
  - ・ケチャップ..... 大さじ4
  - ・レモン汁..... 大さじ1
  - ・粗びき黒コショウ..... 少々
  - ・バーガー用パンズ..... 4個分 (イングリッシュマフィン・食パンでもOK)

- 作り方**
- ① マヨネーズ・ケチャップ・レモン汁・粗びき黒コショウを混ぜソースをつくっておく。
  - ② トマトは1cm程の輪切り、サニーレタスは洗って水気を切る。
  - ③ ベーコンは半分に切り軽く焼き、たまごはまん丸の目玉焼きにする。
  - ④ パンズを横半分に切り、ソースを塗る。
  - ⑤ 下から、パンズ・レタス・トマト・チーズ・ハンバーグ・ベーコン・ソース・目玉焼き、一番上にパンズをのせてできあがり。
- ※ 付け合わせに、フライドポテト・プチトマトなど添えて召し上がれ。



考案者：JA 信州諏訪 管理部 協同活動推進課 植松香織係長

特集  
①

わぼたくたたちの稲作体験

JA 各支所・営業所と協同活動推進課は今年度、茅野市の金沢小学校、岡谷市の岡谷田中小学校、長地小学校、諏訪市の四賀小学校、豊田小学校の稲作体験を支援しています。今月号では、各校の代かき・田植えのようすをお届けします。

長地小学校 (5年生 86人)



【指導】地元の JA 理事高木元一郎さん 【支援】JA 岡谷支所長地営業所

四賀小学校 (5年生 65人)



【指導】地元組合員の松木文夫さん、溝口喜視さん、矢崎和幸さん  
【支援】JA 諏訪支所

豊田小学校 (5年生 59人)



【指導】地元農家の有志グループ「ファーマーズ」(代表藤森一彦さん)  
【支援】JA 諏訪中央支所

金沢小学校 (5年生 14人)



【指導】地元の JA 理事矢島知子さん・喜久雄さん夫妻 【支援】JA 茅野中央支所

岡谷田中小学校 (5年生 50人)



【支援】地元組合員の八幡良昭さん、JA 岡谷支所、JA 田中線センター



稲刈り・脱穀まであと少し！  
稲刈りは9月下旬頃から、脱穀は10月頃を予定。  
子どもたちが稲作体験を通して食と農に関心をもってもらえるよう、JAは引き続き支援を続けていきます。

JAがゴールドスポンサーを務める松本山雅FCより  
応援に駆けつけてくださった皆さん

取締役事業推進部長 小澤修一さん  
事業推進部 片山真人さん  
ボアンポン賢さん  
コミュニティー ボンドビルダー 飯田真輝さん

# 地区懇談会および 上期支所運営委員会

# の主な意見要望

## 地区懇談会の主な 意見・要望と回答

**〈質問〉** 役員定数の変更について理事5名減、監事2名減ということですが、定数削減の問題提起があったときや検討経過から、これをすれば目標値をクリアできていると理解しておけばいいのか。

**〈回答〉** 理事については県内JAの状況を参考に女性枠は現状の別枠とし、正組合員約400人に対し理事1人を基準に5名減の30名とさせていただきます。監事についても県下の状況をみると事業規模に対し多い定数でしたので2名減の6名とさせていただきます。

支所再編をいたしましたので地区の縛りはなくても、半減でもいいのではとの意見もありました。しかし、理事・監事の役員は地区のこともよく熟知し、意見を吸い上げて理事会に出してもらえることから、基本的には各地区1人は出せる人数としました。

**〈意見〉** 支所だよりについて、各地区の情報が訪問活動により配布されることは、いい取組みであると感じている。活動したことの報告だけでなく今後の取組みについても案内してほしい。

**〈回答〉** 配布する時期や、イベントの開催時期との兼ね合いから、四半期に1回位は情報を発信していきたいと思えます。

**〈質問〉** 3カ年計画に「クリーンエネルギー利用や設備の設置」とあるが、具体策はあるか。

**〈回答〉** JAでは太陽光発電設備を二か所稼働していますが、今後もクリーンエネルギー活用に向けての設備設置を検討して参ります。

**〈質問〉** 近年「農家組合」の組織が成り立っていない。JAとしてどのように考えているか。

**〈回答〉** 「農家組合」はJAの組織ではなく、各自運営される自主的な組織（組合）です。近年「農家組合」は組合員の高齢化等により減少、解散等も見られ、組織

の形骸化が進んでいる状況はJAとしても承知しています。自主組織である以上JAが直接各農家組合の存続に介入は出来ませんが、行政と共に今後「農家組合」の有り方について考えていく必要は感じています。JAとしても別の組織を立ち上げるなどの対策を検討していきたいと思えます。

**〈意見〉** ATMの再編ですが、使っている身からすると大変残念です。現時点の利用率や時世の流れを見たときに踏ん張って反対する訳にもいえない。JAが遠くへ行ってしまうような悲しい気持です。JAに対する信頼感を維持していきけるような、全体的な施策、PRがあったほうがよかったと思う。

**〈回答〉** 現在の低金利政策では利鞘が充分稼げない状況で、信連の奨励金基準の変更および奨励率の低下もあり金融事業の収益は年々低下しています。そのため、経営効率を図りながら経費削減をしなければ収益確保ができない状況です。JAですら農業に対する投資はしていかなければなりませんので、その収益確保のためにも、今回ATMの再編を

実施することとしました。

**〈質問〉** 円安により輸入する物の値段が高騰する大変厳しい情勢であるが、農家に対する支援を引続きお願いしたい。農産物の価格についても、異常気象により産地の維持が出来ない状況になるのではないかと懸念をしている。次に繋がる農業を見据える中で、助成・補助についてお願いします。

**〈回答〉** 世界中から需要が集中した影響で需給が逼迫し肥料は史上最高値まで価格高騰しています。前年の春肥対比で、単肥の窒素・リン酸・加里、特に輸入要素では2倍近くまで上昇し、高度化成では1.5倍まで価格上昇しています。それに伴い、JAとして燃油・肥料・飼料等生産資材の価格高騰に対して行政等への陳情や、JA独自支援として秋肥・春肥の予約注文などを対象とした支援について検討します。

**〈要望〉** 農産物の出荷について、スマートフォンやパソコンにて今日はいくらが売れたのかがわかる市況を見られるようにしてほしい。また、ホームページでも市況が見られるようにしてほしい。

**〈回答〉** 現在組合員MYページという様々な情報を見ることが出来るWebページを検討していますので、市況についても

閲覧できるようにします。

**〈質問〉** コメ乾燥調製利用料の見直しについて、どのように考えているのかお聞かせください。

**〈回答〉** コメ乾燥調製施設の利用料ですが、長野県下では現在当JAの料金は低価格で設定されています。しかし施設更新等のために、見直していく必要があります。今までJAの合併の際には合併前の各JAの利用料を比較し、その都度安い方のJAに合わせてきた経過があります。今後妥当な料金を検討していきたいと思えます。

**〈要望〉** 「農業振興サポート事業」の取組みは充実しておりありがたい。機械器具や堆肥に対する助成は農業者として継続して欲しい。また「農機レンタル事業」において、使用頻度の少ない（年に1、2度程度）機械についても含めていただきたい。

**〈回答〉** 国が推進する「みどりの食料システム戦略」に沿ったサポート事業にもなりますので今後も検討して参ります。「農機レンタル事業」での機械追加については多くの方のご意見を汲み取り、地域農業の振興に資するよう併せて検討します。

## 支所運営委員会の 主な意見・要望と回答

### 〈意見〉

- ・運営委員会について、地区懇談会と内容が同じものがあるので一緒にしてもいいと思う。
- ・運営委員会を行うのであれば、懇談会同様役員や各部長出席するような体制にしてほしい。
- ・支所運営委員会に女性部正副委員長等女性をいれた方が良い意見が出ると思う。

**〈回答〉** 地区懇談会についてはコロナ禍で2年連続開催が出来ず、今回は3カ年計画の初年度ということもあり、組合員の皆さんに計画内容の共有を図るため、運営委員会と同時期になってしまいました。例年懇談会は1月の後半頃の開催としています。支所運営委員会については今後の在り方・開催単位等について検討してまいります。

**〈意見〉** 大きな農家には補助（助成）があるが、小規模農家にはそれが無く、農業をやればやるほど赤字となる。そういう地区の事も考えて3カ年計画を立てているのか。

**〈回答〉** 農機レンタル事業は、購入費用が高額となる農機具において「年に数回

しか使用をしない、必要であるが購入するほどではない」小規模農家の一助となるための事業です。地域の実情に沿った機種（乗用車にも載る管理機等）を用意し、今後も拡充を行う予定です。また農業振興サポート事業では、直売所向けの支援事業や鳥獣被害防止対策支援事業など小規模の組合員の方にも活用してもらえる事業を展開しています。

**〈意見〉** 3カ年計画の内容はその殆どが農業政策メインとなっている。諏訪湖周辺は金融・共済部門も重要である。地域差（地域性）があるという事をもっと考えて欲しい。

**〈回答〉** 平成28年度より毎年取組んでいる「JA自己改革」についても、やはり特に農業分野での取組み強化が重要です。3カ年計画では、金融・共済部門含め各部門それぞれに施策を設け、JA事業全体として改善（改革）していくための計画となっています。

**〈質問〉** 3カ年計画の「協同活動の実践・展開により組織基盤を強化します」の中の、女性部員の新規獲得の具体策は何か。

**〈回答〉** 若い世代の会員としてフレッシュミスの立ち上げを予定しています。SNS等若い世代への情報発信を積極的に進め加入促進を図ります。



## 主力パセリ 2組が新規就農



パセリの生育を確認する中村さん夫妻

JAの主力品目、パセリで2022年度、茅野市の中村武志さん(44)、愛香さん(31)夫妻と、古川竜生さん(26)が新規就農の夢を叶えました。

中村さんは、結婚した15年に同市へUターン。将来を2人で話し合い、農業を選択。20年、武志さんが先輩パセリ農家のもとで研修し、22年、2人で独立就農しました。

愛香さんは「先輩農家、地域の皆さんの支えで、農業ができています」と感謝。武志さんは「農家で生計を立て、先輩のように次世代に農業を伝え、地域



出荷に向け準備を進める古川さん

に貢献できるような存在になりたい」と語ります。

古川さんは、地元の高校を卒業後、東京農業大学に進学。他県での農家実習や海外農業研修、卒業後は米国カリフォルニア州の有機栽培農園で研修しました。地元での独立就農を考え、20年から原村の農家での勤務を経て、22年に独立就農しました。

古川さんは「今のところ病害虫の発生はなく、順調に出荷できている。将来は従業員を雇って作付面積を増やし、安定収入を得られるように努力を続けたい」と話しています。

## 窓口に管内産花きを展示



カーネーションを彩りよく飾った茅野中央支所

JAと信州諏訪農業協同組合農政対策協議会は2022年度、月に1度JA施設10カ所に管内産の花きを展示しています。管内は、多品目を栽培する花きの一大産地。6月の展示はカーネーション・7月の展示はディスバッドマム・宿根カスミ草を職員が生け、来所者の目を楽せました。

1施設につき、カーネーション50本、宿根カスミ草20本、ディスバッドマム20本を用意。茅野中央支所では、ピンク・オレンジ・赤のカーネーションを3つの花瓶に生けました。



ディスバッドマムと宿根カスミ草をバランスよく生けた諏訪支所

来店した同市の男性(60)は「店内が明るい雰囲気になり、とてもよい取組みだと思う。素晴らしいカーネーションだ」と見入っていました。

諏訪支所では、ディスバッドマム・宿根カスミ草を3つの花瓶に生けました。バランスよく生けられた2品目を一目見ようと、足を止める来店客も多かったです。

牛山芳和支所長は「毎月、来店した皆様に好評をいただいている活動。暑期中、支所に来られた皆様に楽しんでもらい、管内産の花き応援に繋がればと思う」と話しました。

## きく出荷本番



出荷規格を確認する生産者(出荷査定会)

管内のきく生産が8月から9月にかけて、最盛期を迎えています。

花き専門委員会きく部会が、原村の同部会役員中村清一郎さんのほ場で「きく現地指導会」を開催。部会員、JA職員ら8人が参加しました。

参加者は中村さんのほ場の生育状態や施設設備を見学。

茅野市の鈴木紘平さんは「畑がとてもきれいに整備されている。先輩農家の栽培管理を学ぶことができ大変勉強になった」と話していました。



中村さん(左)のほ場で行った現地指導会



電照栽培を行う中村さんのほ場(22時30分頃)

また同部会は、富士見町花き共選所で出荷査定会を開催。部会員、市場担当者、JA職員ら34人が出席しました。

JA営農部の井上俊哉営農指導員が、出荷規格や注意点を説明。市場担当者は「出荷市場の輪ぎくは、ほぼ信州諏訪産。8月上旬の購入希望が消費者から既に来ているので、引き続き高品質なきくを出荷してほしい」と呼びかけました。

きくは、日が短くなると花が咲く特性があります。これを利用し、開花を抑えたい時期は夜中にハウス内を電球で明るく照らし、花芽の生育をコントロールする「電照栽培」を実施。一定数量を安定して消費者に届けています。

## セルリー もっと盛り上げたい



セルリーを手にした平出さん(左)と篠原さん

原村のセルリー生産者の平出悠太さん(33)が、長野放送(NBS)の番組「土曜はこれダネッ!」に出演しました。収録には、柔道家でタレントの篠原信一さんが訪れました。

平出さんは、株式会社吉兆園(きっちょうえん)の取締役として、約4ヘクタールのほ場で毎年約12万株のセルリーを栽培しています。

平出さんは「共選共販の管内セルリー農家は仲間。自分が収録に協力することで信州諏訪のセルリー全体が更に盛り上がってくれば嬉しい」と出演の理由を語りました。番組は7月23日に放送されました。

## 夏の農業機械商談会



来場者に最新農機を紹介した商談会

原村農機センターが、同センター敷地内で総合的な営農支援の一環として「夏の農業機械商談会」を開きました。トラクターや管理機、田植え機、草刈機などの各農機の購入、買替を検討する多くの組合員・地域住民が来場。JAやメーカーの担当者から、製品の特長や取扱方法などの説明を受けました。

原村の小林一男さんは「JA職員やメーカー担当者と相談しながら、値上がり前に管理機の購入を検討したい」と話しました。

8月には、茅野市農機センター、湖南農機センター、富士見町農機センターで商談会を開きました。

## JA 健香会が菊づくり講習会



参加者にアドバイスする奥山さん（左）と河西会長（中央）

諏訪地域の菊愛好家で作るJA 健香会は、会員の奥山幸茂さん（83）が所有する諏訪市のハウスで初心者向けの菊づくり講習会を開きました。

講師は、河西佳一会長（82）と奥山さん。参加者が持参した鉢植えの菊を囲みながら、大菊の基本的な育て方「三本仕立て」の鉢選びや土づくり、肥料や摘芯のタイミング、3枝の整枝・誘引の方法を説明しました。参加者は熱心にメモを取りながら約1時間の講習で三本仕立ての手順を学びました。

河西会長は「菊づくりの楽しさや魅力を知ってもらう機会になったのでは」と話しました。

## 宿根カスミ草出荷査定会



花カーゴの使用方法を確認した査定会

花き専門委員会宿根カスミ草部会が、茅野市の泉野集荷所と北山集荷所で出荷査定会を開きました。有利販売に向けた「3日目販売」に対応するため、JA 出荷資材「花カーゴ」を用いた出荷を始めることを確認しました。

管内産宿根カスミ草は、鮮度保持のため、縦型の出荷箱で茎部分を処理液に浸した状態で出荷します。3日目販売は通常販売よりも販売までの日数が1日増えることから、処理液をより多く注げる「花カーゴ」を導入します。

同市の両角能子さん（59）は「手に取った人に喜ばれる花を出荷していきたい」と話しました。

## トルコギキョウ土壌消毒学ぶ



米ぬかを施用した実演会

花き専門委員会トルコギキョウ部会は、諏訪農業農村支援センター主催の土壌還元消毒実演会に協力しました。原村のJA 理事小島幸夫さん（67）が所有するハウスで実施。部会員ら約40人が集まり、低濃度エタノール、米ぬかを使った土壌消毒方法を学びました。

同支援センターは、立枯病の病原菌であるフザリウム属菌の発生抑制に向け、土壌還元消毒方法を試験しています。今回はハウス1棟目が低濃度エタノール、2棟目が米ぬかを散布し、透明農ポリで被覆しました。

9月上旬にフザリウム菌密度を調査する予定です。

## 諏訪花き立毛品評会



リンドウのほ場を審査する審査員

5月から11月にかけて、第48回諏訪花き立毛品評会を行っています。諏訪農業農村支援センターの普及指導員、JA 職員らが、草姿、生育状況、ほ場の管理状態、病害の有無の4項目を審査します。

高品位生産者のほ場を巡回し、花きの栽培技術や品質向上につなげるのが目的。第3次審査会はリンドウ、トルコギキョウ、施設きくを審査しました。

同支援センターの秋山祥恵普及指導員は「病害虫の防除が徹底されており、産地全体の栽培技術の高さが伺えた」と話しました。品目ごとの上位得点栽培者には、12月に褒章授与式を行います。

## 営農継続への支援策措置を要請



岡谷市役所の担当者に陳情書を手渡す小林常務理事（左）

JA と信州諏訪農業協同組合農政対策協議会は、管内市町村へ「燃油・肥料・飼料高騰対策の支援策の実現」「食肉処理施設の整備」「水田活用の直接支払い交付金見直し」の3項目に関する陳情を実施しました。

小林常務理事は、ロシアのウクライナ侵攻の影響、中国の輸出規制の強化により、飼料や肥料、燃料価格が高騰し、農業者にとって非常に厳しい農業経営状況が続いていることを説明。支援策の実現、制度の見直しを県・国・関係機関へ要請しました。また生産現場の実態を踏まえ、県へ食肉処理施設の整備を働きかけました。

## 下諏訪支所 花育活動



園児にプランターを手渡す支所運営委員

下諏訪支所が、町内保育園3カ所に地元産花苗のプランターを寄贈しました。同支所運営委員、JA 女性部湖北ブロック部員ら計11人が参加しました。この活動は2021年から始まり、今回で2年目です。

花苗は、同女性部員で花き生産者の河西由紀子さんが、マリーゴールドとジニア計45株を提供。参加者は、花苗を5株ずつ植えたプランター計9個を作製。さくら保育園、とがわ保育園、みずべ保育園に持ち込みました。

浜純二支所長は「綺麗な花を眺め、栽培することで優しく豊かな心を育てほしい」と話しました。

## 女性大学院 寒天料理教室



楽しみながら寒天料理の作り方を学ぶ受講生

JA 女性大学院の食農グループと家の光活用グループは、JA 玉川研修センターで寒天料理教室を合同開催しました。受講生ら19人が参加。長野県寒天水産加工業協同組合の五味嘉江組合長を講師に、地元の寒天を使った料理を楽しみました。

「レモン寒天」「豆腐の青葉寄せ」「寒天とセルリーの白和え」など、普段の食卓に取り入れやすい簡単なものから、おもてなしにも活用できる6品を調理しました。

受講生の北原カツエさんは「寒天料理は口当たりの心地良さだけでなく、見た目も涼しげ。夏場にぴったり」と笑顔で話しました。

## 弾男倶楽部 御柱祭の歴史巡る



諏訪大社上社本宮の境内を談笑しながら歩く受講生

男性向け組合員講座の弾男倶楽部（だんだんくらぶ）は、受講生ら13人が参加し、地元探検ウォーキングを行いました。

今年は7年に1度の神事「式年造営御柱大祭」が行われたことから、諏訪大社上社の歴史や伝説を巡りました。

前宮から本宮までを2時間ほどかけて鎌倉街道を歩き、各所ではJA 職員が諏訪大社や御柱祭の歴史を説明。受講生は熱心に耳を傾けていました。

茅野市の細川浩治さん（75）は「地元の歴史や伝説に触れながら、仲間と楽しく話せた。いい汗がかけた」と晴れやかな笑顔を見せました。



## イチゴジャムつくり



オリジナルイチゴジャムづくりを楽しむメンバーと子どもたち

子育て世代の女性が集うグループ「フレッシュミズ」が、諏訪中央支所でイチゴジャムをつくりました。メンバーとその子どもら10人が参加。女性部顧問の北澤利さんからレシピを教わり、和気あいあいと調理しました。

イチゴは4月に諏訪湖いちご園で収穫したものを使用。参加者は、鍋にイチゴ、すりおろしたリンゴ、砂糖を入れて強火にかけて煮詰めた後、レモン果汁を加えるオリジナルジャムづくりを体験。保存袋に入れて、家庭へ持ち帰りました。

参加者は「さっそくパンやヨーグルトと一緒に味わいたい」と笑顔を見せました。

## 境小相撲大会を応援



土俵上で熱戦を繰り広げる児童

富士見町の境小学校が、相撲大会「大相撲押し場所」を開催。富士見町中央支所の窪田裕章統括所長ら職員3人が来賓として出席しました。

児童が取組前、地元企業や施設などの名称を記した画用紙を手に持ち、土俵を1周。これは同校オリジナルの企画で、大相撲の顕彰旗を見立てたもの。当日は同支所境営業所含む20カ所以上が紹介されました。

窪田統括所長は「子どもたちの一生懸命な姿に元気をもらえた。地域の暮らしの支えであり続けられるよう、職員一丸となって日々の業務に更に励んでいく」と話しました。

## 松本山雅FCに農産物贈呈でPR



役員から松本山雅FCに管内産農産物を贈呈しました

JAと信州諏訪農業協同組合農政対策協議会は今年度計4回、プロサッカークラブ「松本山雅FC」に管内産農産物を寄贈し、PRしました。

贈呈初日、本所で贈呈式を開催。役員が、株式会社松本山雅を代表して来所した神田文之代表取締役社長ほか2人に野菜、花きなどを贈呈し、農産物を心身ともに支えとし、同クラブがさらに飛躍していくことを願いました。

神田社長は「昨年に引き続き心温まる贈呈式のなか農産物をいただきありがたい。皆様の期待に応えられるようクラブ一丸となって進んでいく」と感謝を述べました。

## 小玉スイカ栽培現地指導会



小玉スイカの糖度測定や試食を行った現地指導会

小玉スイカ栽培現地指導会を、原村の試験ほ場で開きました。生産者、諏訪農業農村支援センター、JA職員ら11人が参加しました。

営農部は今年度、小玉スイカの苗を供給し、定期的に栽培現地指導会を行ってきました。

最終指導会のこの日は、収穫した小玉スイカの重量・糖度測定や試食、出荷までの作業を確認。

茅野市の寺門君代さん(65)は「初めての栽培だったので難しい部分もあったが、指導会で得た知識が役に立った。来年は定植直後の管理を徹底してさらに高品質な小玉スイカを栽培したい」と話しました。

## 株式会社めぐりライフ信州諏訪 各地で商品売り出し



JA 会館ふじみで開いた盆提灯展示会

株式会社めぐりライフ信州諏訪が、JA虹のホールたまがわとJA会館ふじみで盆提灯展示会を開きました。職員が常駐し、購入などの相談に応じました。

ホール内に特設スペースを設け、同ホールたまがわでは灯笼、同館ふじみでは提灯を中心に約30点を展示。新盆の返礼品として需要が高い、缶詰や海苔の詰め合わせなど、ギフト商品も並びました。

また同社は、管内のJA関連施設3カ所で、ガス器具展示会を開きました。多くの方が来場し、実際に見て、触れながら商品を選びました。



A・コープピアみどり店で開いたガス器具展示会

茅野市の茅野ガスセンターは同市のA・コープファーマーズピアみどり店入口に専用ブースを設置。ガス衣類乾燥機やビルトインコンロ、テーブルコンロ、レンジフード計8台を展示しました。

同センター職員やメーカー担当者が、来場客の要望を聞き取りながら、おすすめの商品を案内しました。

同市の女性(54)は「ビルトインコンロの購入を検討している。実際の製品を見ながら選ぶことができ、とてもありがたかった」と話しました。

## 諏訪湖ヒシ除去作業



ヒシを手作業でたぐり寄せるJA職員

JA信州諏訪は、地元行政や団体と協働して諏訪湖の水生植物ヒシの除去作業にあたりました。JA職員6人が参加し、湖面に大量繁殖したヒシを船上から手作業で取り除きました。

この日は、諏訪市セーリング協会の4隻の舟に分乗。初島周辺の水草刈取船が入れない浅瀬で、参加者はヒシをたぐり寄せて船上にかき集めました。

参加したJA管理部企画管理課の朝倉啓介係長は「日差しが強くて大変な作業だったが、諏訪湖の環境改善の一助になれば嬉しい」と汗を拭きました。

取り除いたヒシは、堆肥にして有効活用されます。

## JA 信州諏訪 小宮祭



御柱を曳行するJA役員

本所蚕玉社と茅野市の株式会社めぐりライフ信州諏訪食品センター諏訪明神で、「JA信州諏訪小宮祭」を行いました。両社合わせて御柱8本と鳥居2基を建て替え、地域・JA事業運営のさらなる発展を祈りました。

当日は両社で、神官による一連の神事を実施。同センターでの曳行では、左右のメドに代わる代わる役員が乗り、皆で「よいさ、よいさ」の掛け声を上げながら、敷地内を2周しました。

小松八郎組合長は「私たちを見守ってくれる御柱を立派に建てられた。皆さんの協力に感謝している」とあいさつしました。

**SAMBAR**  
**オートパルのJAサンバー**  
 さらに安全に、より使いやすく、スタイリッシュになった頼りになるパートナー

**サンバーなら新車即納可!** 新車即納可! 新車即納可!  
 お待たせしません! 新車即納可! 新車即納可!  
 ※台数には限りがありますのでお早めにご予約ください。

**JAサンバー標準車** **JAサンバー長野県限定車**

(株) オートパル信州諏訪 あなたのお近くのオートパル各店にお越しください。

<b>オートパル富士見</b> 諏訪郡富士見町立沢南原山 TEL: 62-2075	<b>オートパルすわこ</b> 諏訪市湖南 TEL: 57-2220	<b>オートパル茅野</b> 茅野市豊平 TEL: 78-2242	<b>オートパル原村</b> 諏訪郡原村 TEL: 79-6124
---	--	---	---

# 人形・着物供養祭を開催します

ご家庭で大切にされていた人形  
 だからこそ、心を込めてご供養を...

**開催日時** 10月1日(土)午前9時～午前11時

**開催場所** JA虹のホール諏訪湖(諏訪市豊田2400-22) ▲JA虹のホール諏訪湖MAP

**開催内容**

- 人形・着物の供養 (法要は、当方スタッフの参列にて行います)
- 虹のホール諏訪湖別館見学 (見学1組様へ粗品進呈)
- セレモニー会員受付 (定期積金・定期貯金のプラチナ会員のみ)

**受付にあたって**

- 人形(ぬいぐるみ・五月人形・ひな人形・陶器製人形)、人形の入っていたガラスケース、訪問着・振袖等の和服(和服は一世帯20枚まで)をお預かりいたします。
- ガラスケース入り人形はケースと人形を分けてお持ちください。
- 額縁・洋服・布団はお受けできません。
- 本年は業者様の協力により陶器人形、ガラスケースも供養できます。
- 組合員、セレモニー会員は無料
- ※非会員は1,000円(税込)の供養料を当日頂戴いたします。

**同時開催 葬儀事前相談会**

9月23日(金)までに事前予約いただいた方のみ対応いたします。  
 相談時間は1時間以内です。当日都合の合わない方につきましては、別途設けさせていただきます。

**JA葬祭諏訪** 電話番号 0266-82-8811 / 0266-82-8402

### 水稲定点調査

茅野市玉川の水田で6月15日、30日、7月14日に、水稲の草丈・茎数の生育状況を調査しました。

例年、同ほ場で調査を実施し、前年の生育差や本年の生育状況を把握して適正な栽培技術の指導と生産量把握の基礎としています。

今年度は若手指導員を対象に水稲雑草の種類・特徴の確認や、除草剤の散布など勉強会を実施し、水稲指導のスキルアップを図りました。

9月15日には成熟期の調査を予定しています。

水稲除草剤を散布し、薬剤の拡散状況を確認する若手職員

通信員からひとこと  
 水稲除草剤も様々な剤型が開発されています。指導員自らが薬剤の特徴を把握し、適切な営農指導を行っていきます。

営農部 営農企画課 農業振興係 主任 佐藤 勲知

### 営業所周辺の美化活動 花苗プランター寄贈も

JA諏訪中央支所中洲営業所は7月23日、諏訪市内で清掃美化活動を行いました。支所運営委員とJA職員計14人が出席しました。

この日は、同営業所と同市の専門図書館「諏訪市立信州風樹文庫」の敷地内の草刈りやゴミ拾いを行いました。また、メランポジウム、ペコニアなどの地元産花苗計42株を、プランター1個につき3〜4株ずつ定植。できあがったプランターは同営業所、同館、JA中洲店に飾りました。

参加者は「地元住民にとって馴染み深い、営業所や歴史ある風樹文庫の周辺をきれいにできるとよかったです」と話しました。

プランターに花苗を定植する参加者

通信員からひとこと  
 花苗の成長が日々の楽しみの一つになっています。暑い日が続きますが、1日でも長く美しく咲き続けてくれるよう、見守っていきます。

諏訪中央支所 中洲営業所 金融渉外係 進藤 翔麻

## 第18回 JA 信州諏訪「農業祭中止」のご案内

残暑の候 皆様方におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、JA信州諏訪の事業・活動に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、2年連続で中止となっていた農業祭であります。本年度こそは開催に向け準備を進めて参りましたが、しかしながら、7月に入り全国はもとより、県内をはじめ諏訪圏域にも新型コロナウイルス感染症の「第7波」が猛威を振るい感染者が急増し、感染警戒レベルの引き上げと共に「医療緊急事態宣言」が発出されました。今後も感染状況の著しい改善は難しいと判断し、組合員はじめ地域の皆様の健康・安全面を第一に考えた結果、本年度の農業祭は中止することいたしました。誠に残念ではございますが、何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

信州諏訪農業協同組合  
 代表理事組合長 小松八郎



## パセリうどんこ病対策

9月に入り、パセリで問題となる「うどんこ病」がさらに増えてくる時期となります。施設栽培はもとより、露地栽培においても増加傾向にある厄介な病気です。うどんこ病について知り、早期に対策をしていきましょう。

### ■ うどんこ病

葉や茎が白いうどんの粉をかけたようになる症状であり、空気感染するため離れた場所にも感染します。発病後は光合成が阻害されやがて枯れてしまいます。

露地栽培では梅雨、秋雨後に発生が多く、施設栽培では高温・乾燥時や株の老化に伴い多発し、一度発生が始まると防除が困難になります。



### ■ 対策・ポイント

#### ① 株間の通風をよくし、栽培環境を良好に保つ

下葉や側枝の整理を行い、風通しの良い環境にする。

#### ② 肥料切れによる草勢低下を避ける

アミノメリット特青やサンプル1号などで追肥を行い、株の生育を助長する。

#### ③ 感染株の撤去

感染した株を圃場外へ持ち出し、2次感染を防ぐ。(感染源をほ場に残さない)

#### ④ 薬剤防除

薬剤はゆっくりまんべんなく、葉裏へもしっかりかかるよう散布することで、防除効果が上がります。

薬剤名	使用倍率	収穫前日数	使用回数	特性
イオウフロアブル	1000倍	—	—	硫黄剤は色が付きやすいので出荷間際や出荷期間中には注意
クムラス	750~1000倍	—	—	
ジーファイン水和剤	750~1000倍	収穫前日まで	—	銅が入っているため色つき、薬害に注意
クリーンカップ水和剤	1000~2000倍	収穫前日まで	—	
カリグリーン水和剤	800倍	収穫前日まで	—	残効性が短いので定期的に散布
スコア顆粒水和剤	2000倍	収穫3日前まで	2回以内	予防・治療効果あり

使用方法を確認のうえ、散布してください。

#### ⑤ 排水性をよくし、根を健康に保つ

根の痛みは株全体を弱くします。根の生育を促すよう排水対策を行いましょう。栽培期間中では、明渠を行うなど簡易的な排水対策を行いましょう。



原村営農センター  
営農指導係  
両角 拓美

!! 担当よりひとこと

うどんこ病以外にもアブラムシ、アザミウマなどの害虫の発生が増えてきます。併せて予防防除に努めてください。

## 胴割米を防ぎましょう

今年は、平年より22日早い6月27日に梅雨明けしました。梅雨明け以降高温が続き、収穫期が早まって刈り遅れになると、胴割米が発生しやすくなります。今後も高温が続くと、品質低下要因となる胴割米が多発する恐れがあります。

長野米の高い品質を確保するため、胴割米発生防止対策の徹底を図りましょう。

### ■ 胴割米とは

米粒の内部（胚乳部分）に亀裂を生じる現象。胴割れは、横一筋の亀裂が通る場合が多いですが、更に進むと横に二筋以上生じたり、縦に亀裂を生じたりするほか、亀甲型の亀裂を生じるものもあります。

米粒は、外界の湿度に敏感に反応して水分を吸収または放出します。完熟した米粒は硬いので、そのような膨脹や収縮が急激に生じると内部の圧力が不均衡となり、それに耐えきれなくなった米粒に内部亀裂が生じ、胴割れとなります。



胴割米(農林水産省ホームページより引用)

### ■ 胴割米は最も嫌われます

- 精米時に粒が砕け精米歩留まりが著しく低下する
  - 炊飯時に粒が崩れ食味低下の大きな原因となる（食味のよくない米）
  - 市場からのクレームが多く販売競争力が低下する（売れない米）
- 下記のことに注意し収穫適期を見極めましょう。

### ■ 落水時期の目安

出穂後、早生種で30～35日、中生種で40～45日が落水の目安になります。落水が早いと未熟粒の発生率が高まります。落水後、天候がよい日が続く、田が急激に乾燥すると根が傷んでしまうため、走り水程度の間断かん水を行い、草勢を維持しましょう。

### ■ 刈り取り時期

収穫期の目安  
出穂後の積算温度で、「あきたこまち」950℃、「つきあかり」・「ひとめぼれ」1000℃、「コシヒカリ」1050℃となります。

### ■ 出穂後の収穫適期の目安

出穂後、収穫適期となるまでの日数は、概ね早生種で40～45日、中生種で45～50日です。高温で推移した場合は、2～3日程度収穫を早めましょう。

### ■ 籾の見た目による収穫適期の目安

稲穂の緑色籾の割合で、収穫適期を判断します。一穂のうち緑色の割合が概ね10%のときが収穫開始時期で、2%のときが収穫晩限となります。今年のような高温条件下では、籾の黄化が促進されるとともに、籾の見た目以上に玄米の青味の抜けが早いので、15%程度で刈り取りを始めるよいでしょう。

!! 担当よりひとこと

今年の夏は高温で経過したため、胴割米の発生が予想されます。刈り遅れに十分注意しましょう。

農業振興センター  
専任指導係  
井上 俊哉





いよいよ実りの秋を迎えます。直売所には野菜や花のほか、リンゴ、ブドウ、ブルーベリーなどの「くだもの」、中旬には「山のきのこ」、下旬には地産の「新米」などが並びます。この時期にしか味わえない希少な「旬の味」や、数か月かけて大事に育てられた農産物、地元「収穫の喜び」を味わいにJA農産物直売所へぜひお越しください。

## 直売所 直通

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。

### 9月の伝統行事のご紹介

**白露**  
二十四節気のひとつで草の葉に露がつき、いよいよ秋を感じるようになり。今年は8日から秋分まで。

**重陽の節句**  
9日。3月の桃の節句や5月の端午の節句など五節句のひとつで締めくくりに行事。不老長寿の象徴である菊を飾り、菊酒や栗、茄子を食べて邪気を祓います。

**十五夜**  
今年10日。収穫を祝って月見だんごやススキ、芋などを供えし、実りに感謝します。

**敬老の日**  
9月第三月曜日、今年19日。長年にわたり地域につくしてきた年長者の方々に敬意を込めて祝う日です。いたわりや感謝の気持ちを伝えます。

**秋の彼岸**  
今年20日から26日。23日の「秋分の日」を中日とした7日間。昼と夜の長さがほぼ同じのため先祖への思いが届きやすいとされ、感謝と供養を行います。

旬を味わいませんか？ぜひJA直売所へ足をお運びください

**店舗イベント情報**

- 夢マーケット横川 9/23(金)祝 お彼岸セール
- 夢マーケット文出 9/17(土) 秋のお彼岸&感謝祭
- 夢マーケット田中線 9/17(土)~19(日) お彼岸セール
- さざなみ新鮮市 9/24(土) 第4土曜日感謝祭

## JA直売所 部会員募集!

安全・安心な農産物の地産地消に向けて、ご家庭で採れた新鮮な野菜や花をJAの農産物直売所で販売してみませんか？

**JA農産物直売所**

夢マーケット店 田中線、横川、文出、さざなみ新鮮市  
A・コープ店内 直売所コーナー ファーマーズピアみどり店、ファーマーズサン・ライフ店、原村店、ファーマーズ富士見店

**お申込みお問合せ**

営農部生産販売課 ☎ 71-2700  
すわか営農センター ☎ 57-2218  
田中線センター ☎ 24-3206

随時入会可能

## ラッキョウを栽培してみよう

ラッキョウはユリ科の作物で、やせ地でも育つので、比較的簡単に育てることができる野菜です。漬物にして保存食にすることができるので、長い期間味を楽しむことができます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年目									植え付け		追肥	
2年目			追肥				収穫					

### 畑の整備

植え付けの2週間前までに炭酸苦土石灰を1㎡当たり100g程度施用します。また、植え付けの7~10日前に化成肥料を1㎡当たり100g程度施用し、畝幅80cm、高さ10cm程の畝を立てます。

### 植え付け

株間15~20cmで植えます。とがっている方が芽になりますので、そちらを上にしてください。植え付けの際は5cm程覆土をして鎮圧します。最後に水をしっかりと与えてください。

※植え付けの深さで収穫時の玉の大きさが変化します。浅植えにするほど分球が多く小玉になります。小玉の物をたくさん収穫したい場合は浅植えにし、1穴に2~3球植えつけてください。ただし、浅すぎると球が緑化しやすくなりますので注意してください。

### 追肥と土寄せ

10月と3月の2回、追肥をすることで充実した球を収穫することができます。追肥は1㎡当たり20g程度施用します。また、追肥と同時に土寄せを行い、球が地面から出ないようにしてください。

### 収穫

6月中旬頃、葉が枯れてきたら収穫してください。晴天が続き、土が乾いた状態で収穫をします。株を掘り上げた後は、1球ずつにばらしておきます。ラッキョウは収穫後も芽や根が伸びるため、早めに漬けるなど加工してください。

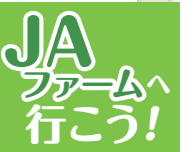


### 担当よりひとこと

秋に植えられる品目は限られていますが、毎年同じではなく、別の品目の栽培にも挑戦し、家庭菜園を楽しんでみませんか。

農業振興センター 専任指導係 仲井 昇吾





JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)  
※写真はイメージです

スタッフおすすめ商品



はくさい、だいこん、非結球あぶらな科葉菜類などのアブラムシ、キスジノミハムシに。  
**アルパリン**  
顆粒水溶剤 100g  
**838円(税込)**  
通常価格885円(税込)



稲刈鎌にも左利き用があります。  
**稲刈鎌 吉利鋸鎌 左用**  
**880円(税込)**  
通常価格925円(税込)



よく切れ、長く使っても疲れにくい。  
**稲刈鎌 改良八八鋸鎌**  
**528円(税込)**  
通常価格555円(税込)



農機具、電動工具等金属部分の防錆、潤滑、洗浄、防湿。  
**クレ CRC 5-56**  
320ml  
**468円(税込)**  
通常価格488円(税込)



野菜類にアブラムシ、ハダニなど収穫前日まで使用可能です。  
**ロハピ**  
1000ml  
**798円(税込)**  
通常価格825円(税込)



あらゆる植物に使えます。植物の夏バテ防止など。  
**グリーンアンプル**  
33ml×21本入  
**498円(税込)**  
通常価格510円(税込)



強力噴射の為、約45秒で全て噴射されます。  
**スズメバチ マグナムジェット プロ**  
550ml  
**1,530円(税込)**  
通常価格1,609円(税込)

営業案内 JA ファーム店の営業時間 9月末まで 8:30 ~ 18:00 水曜定休日

生産資材課より 今月のお知らせ

各資材店舗 営業日程・営業時間変更のお知らせ  
10月1日(土) ~ 10月31日(月) までの営業日程・営業時間は以下のとおりです。

	定休日	営業時間
JA ファーム茅野店/JA ファームふじみ店	毎週水曜日	9:00 ~ 17:30
原村資材/南部センター	毎週土曜日・祝日の前日	8:30 ~ 17:30
グリーンファームすわ	毎週水曜日	8:30 ~ 17:30
田中線センター	毎週水曜日	8:30 ~ 17:00

月間特売

稲わら腐熟促進資材です。水稲収穫後に散布してください。

10aに2kg(1袋)が散布目安です。  
**アグリ革命**  
2kg  
**2,320円(税込)**

10aに30kg(2袋)が散布目安です。  
**わらゴールド**  
15kg  
**1,250円(税込)**

非選択性除草剤です。作物には飛散しないよう十分ご注意ください。

**タッチダウンIQ**  
500ml **1,820円(税込)**  
1L **3,325円(税込)**  
6L **11,180円(税込)**

クミアイ **ガスタート** 微粒剤

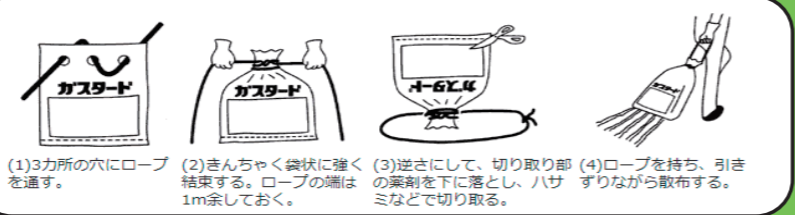
低価格センチウ対策剤



フロッキー・カリフラワーの  
**テンサイシストセンチウ**  
対策に！！

レタスのネグサレセンチウ対策に！！

キャベツ・ハクサイの  
根こぶ病、ネコフセンチウ対策に！！



JAグループ 農協 全農 経済連  
クミアイ化学工業株式会社  
東京都台東区池之端1-4-26 TEL.03-3828-5311  
http://www.kumiai-chem.co.jp

稲刈り後は、来年のために「ワラ処理」を行いましょう！

Menicon <業界初 酵素を使った分解材>

稲わら分解促進材 **アグリ革命**

- アグリ革命を使うと...
- ガスワキ低減による根腐れ防止
  - 根からの土壌養分の吸収が向上
  - 元気な稲が育つ

収量アップ品質向上  
につながります



ラクラク散布  
10aに2kg(1袋)

アグリ革命 メニコン 検索

商品に関するお問い合わせ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗へ

# 農トレ通信

Vol.102

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



大きなプランターも  
つくりました



花苗を植えています

## 6/20 保育園で花のプランターづくり

園芸科3年「生物活用」の授業で、富士見保育園の園児の皆さんとプランターに花の苗を植えました。プランターの土や花の苗は本校で用意しました。昨年はコロナ禍で実施できませんでした。今年度は皆で楽しく植え付け、交流することができました。

## 7/8 2年生の平和学習

1年次にコロナ禍で実施ができなかった「平和学習」を2年生が行いました。園芸科は「松代大本営地下壕跡」、「川中島古戦場」、「戸隠神社」を見学しました。「松代大本営地下壕跡」では、ガイドさんの話を皆真剣に聞いていました。11月の修学旅行で行く広島・大阪の事前学習がしっかりとできました。

## 7/26-8/20 就業体験研修

園芸科2年生は夏季休業中に「就業体験研修」に参加しました。2~5日間、10カ所の農家や農業法人、JAなどの事業所に分かれて研修しました。研修先の皆様には大変お世話になりました。充実した研修を行わせていただき、本当にありがとうございました。

## 7/30 中学生体験入学

中学生体験入学を行いました。園芸科・普通科、合計60人の中学生が参加してくれました。園芸科では「野菜の収穫体験」、「切り花の花束づくり」、「フォークリフトの運転体験」を行いました。暑い日

でしたが、参加した中学生は、興味を持って、楽しそうにやっていました。



ジャガイモの収穫体験



花束用の切り花収穫



フォークリフトの運転体験



レタスの収穫研修



トマトの収穫と出荷作業の研修

# 諏訪は

# 大ロなり

## 其三 抜け穴伝承(六)

「JA's民」に今度なに書くかと、声をかけられた。

「今度も抜け穴伝承だよ」

「どんな話だ」

「今度諏訪神社にあった仏像をあちこちのお寺さんで一斉公開するんだよ。それでさ……」と言いかけたらお客さんが怪訝そうに

「なにそれ、お宮に、仏像ってどういふことだよ」という。

「そう思うよねえ、だけでも昔からさ、日本の神様は仏様の姿にもなっちゃうんだよ。神と仏が一身同躰ちゆうことで信仰されてただよ。上社の神様は『タケミナカタ』で言うけどそれが仏様の姿のときは普賢菩薩様。下社の神様は『ヤサカトメ』だけど仏様の姿は千手観音様と言うわけさ。だから大きな神社の横には仏様のための『神宮寺』ちゆうお寺があったんだよ。諏訪大社の上社のあるところの地名は神宮寺っていうらあ。あれはお



御鉄塔(「諏訪市の文化財」より)

寺の名前が地名に残ったからさ。上社の神宮寺には三重の塔があったんだよ。本宮の社務所の前に蓮池があるけどそこにも『蓮池院』ていうお寺があったんだよ。下社だって山王台の下やその続きの向陽高校へ行く方の高台一帯はお寺がいくつもあったんだぞ。ちよつと想像できねえよな。それが一五〇年前くれえの明治の初めまであったんだけど世の中がかわって神と仏を分けるちゆうことで神宮寺の建物は上社も下社も全部壊され、仏様は別居しなきゃいけなくなっちゃったさ」



上社本宮の神座内の御鉄塔(「天正の絵図」より)

「それじゃ、神宮寺の仏様どうなっただ」

「その仏様は諏訪の平のあちこちのお寺さんで受け入れて貰って今まで大事に守られてきたから、今度その仏様をお寺さんに協力してもらって一斉に見せて頂くというわけで、今大勢の人たちがその公開に向けて動いているんだよ。俺もその仲間だね。すごいのは、諏訪大社の神前でお坊さんの読経の奉納もあるよ。これって凄いいことなんだけどその昔には普通にみられた光景なんだよ。それと特別な御朱印帳やカードも用意されるようだよ」

「あ、いいなあ。俺、御朱印集めていて全部回りたいからその時は付き合ってください。ところで抜け穴の話が抜けちゃってると、どうなっちゃうの」

## 原 直正

1947年諏訪市生まれ。諏訪の歴史・信仰等を研究する「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。毎月第4日曜日、LCVFM769「キーパーの日曜散歩道」(PM3:00より)にて諏訪信仰の話をしている。

「その御心配は無用、御鉄塔の底には穴があつてさ、その穴をずうーと辿って行くと大海の底にある竜宮城に繋がっているんだって。諏訪神社の一番大事なところにも抜け穴があつたんだよ。そこから毎年諏訪の龍神様が来て鉄塔に納めた経巻を持って行くからさ、だから新しい経巻を入れる時御鉄塔の扉を開けるとすでに中は空になっていたんだって」

神宮寺ゆかりの仏像一斉公開は10月1日(土)から11月27日(日)までですが、期間中の公開日はそれぞれのお寺さんのご都合で異なりますので、「諏訪神仏プロジェクト」ホームページで確認してお出かけください。

# 「切れ痔」のお話 〜大事なお尻をいたわってくださ〜

便秘をして硬い便がでた時に、お尻に痛みを感じたことのある方は多いのではないのでしょうか。さらに、痛みだけでなく出血を伴うこともあります。この様に肛門に傷ができるものを一般的に「切れ痔」、専門的には「裂肛」と言います。

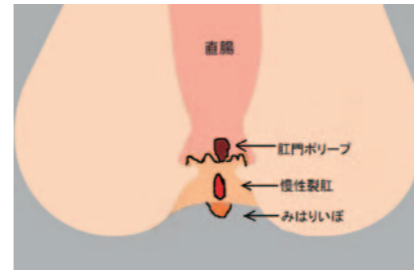
この「裂肛」いわゆる「切れ痔」の原因は、肛門の損傷と虚血説があります。損傷説とは裂肛の患者さんに便秘の方が多いため硬い便によって肛門に傷ができるという考えです。虚血説とは裂肛の患者さんは肛門括約筋の締めが強い人が多いことより括約筋が締めすぎで肛門の血流が悪くなっているという考えです。これらの原因が絡み合っていると考えられています。

症状は、排便時および排便後の肛門痛です。切れることによる出血は少量のことが多いです。傷ができる場所は知覚神経があり痛みを感じる場所です。肛門は指先と一緒に神経が集中している

そのため痛みを感じやすい場所の一つです。そのため、逆に痛みのない肛門出血では別の疾患の場合が多いと考えられます。

裂肛は急性と慢性に分かれます。急性の裂肛とは硬い便がでたときに肛門に裂けたような浅い傷ができるものと言います。急性とは急にできて早く治ると言う意味ですが、肛門の傷は排便があるたびに刺激を受けるために通常の傷に比較して治癒までに時間がかかりますが、きれいに治るのが一般的です。そして、急性の裂肛に繰り返される

刺激や感染などのいろいろな因子が加わると慢性の裂肛となると考えられています。慢性の裂肛は急性のものとは異なり深く掘れた傷になります。深い傷ができることにより奥の方にポリプができる、傷の手前の肛門表面に腫れができることもあります。この奥のポリプを肛門ポリプと



肛門病、いわゆる「痔」の三大疾患は、痔核（いぼ痔）、裂肛（切れ痔）、痔瘻（じろう）です。そのうち痔核が約60%、裂肛が約15%、痔瘻が約10%を占めるといふ統計があります。今回は裂肛（切れ痔）のお話をいたします。

呼び、肛門表面の腫れを「みはりいぼ」と呼びます。（図）さらに肛門が狭くなってしまうこともあります。このような変化が加わった慢性裂肛は非常に治りにくくなります。

食事や生活習慣を整えて規則的な柔らかな排便にすることが裂肛の予防として非常に重要です。傷がある時には紙でお尻を強く拭くことを避けるようにし、肛門を洗って衛生的にします。便が硬い場合には便を軟らかくする緩下剤を服用し、切れた傷が早く治るよう肛門に軟膏を付けます。しかし、治療を行ってもなかなか治らず再発をくり返す場合には、手術をお勧めしています。特に、「肛門ポリプ」、「みはりいぼ」、「肛門狭窄」がある人には効果的です。手術は、肛門括約筋の緊張をゆるめる方法、裂肛の形を整える方法、狭くなった肛門を広げる方法などがあります。数日の入院治療が必要となります。



裂肛は生活習慣と関係の強い疾患です。便がしたくなったときに便を我慢してしまうことを繰り返すと、便秘となつて便が硬くなつてしまいます。特に朝は忙しいですが時間的余裕を持ち、便意をもよおしたら排便を行うという習慣を身につけることは、裂肛や慢性便秘の改善に非常に有用です。「早起きは三文の徳」ですが、まさに「早起きは肛門に徳」と言わざるを得ません。余裕を持った生活で大事なお尻をいたわって下さい。

富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院  
外科・肛門科



あだち わたる  
安達 互

肛門科では、痛みが少なく恥ずかしくないような診療を心がけていますので、安心してご受診ください。

## ココロとカラダを調える



指導 坂本 悦子  
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

### マツヤ・アーサナ

— 魚のポーズ その2 —

#### 期待される効果

- ・ 8月号の効果に続き背筋力が強くなり交感神経が刺激され血行が良くなり、ホルモンの分泌がさかんにになります。
- ・ 甲状腺の働きが活発になります。

1 ヴァジラ・アーサナ(正坐)で坐ります。



2 膝の前に両手をつき、お尻を上げて、かかとをお尻の幅に広げます。この時、膝は両方つけています。



3 両足のかかとのお尻を下ろし、背骨をまっすぐに立てます(英雄坐です)。ここで吸う息で尾髄骨から頭頂迄背骨をひき上げ、吐く息で両肩を緩めます。



4 杖のポーズで両手を後について、腰・胸と反り上げてゆき、最後にあごも上げてゆき徐々に後頭部の力を抜きながら緩めてゆきます。



5 そのまま片方ずつ腕のひじを床につき、その支えをしっかりさせたまま更に後頭部を緩めてゆき、そのてっぺんが床に下ります。



6 頭のとっぺんが床につき、ひじの支えがいらないと感じたら両手をモモの上にのせて、深い呼吸をくり返しながら保持しています。この時、膝は閉じて両方が床についています。戻る時は両手で足のかかとを押す様にして首を伸ばし、膝を立て、しばらく痛い腰を緩めて落ち着かせます。



## 野菜たっぷり 健康な身体! Vol.18

### 野菜たっぷり キーマカレー



材料 (4人分) 1食当たり.....塩分1.5g、野菜190g  
SV.....主食2つ、副菜2つ、主菜2つ

タマネギ.....2個	A	水.....3カップ
ニンジン.....1本		しょうゆ.....小さじ2
セルリー.....1本		砂糖.....小さじ1
サラダ油.....大さじ1		顆粒コンソメ.....小さじ3
ニンニク(すりおろし) 1かけ分		カットトマト缶.....200g
豚ひき肉.....300g	塩.....少々	
ショウガ(すりおろし) 1/2かけ分	ご飯.....800g	
カレー粉.....大さじ3		

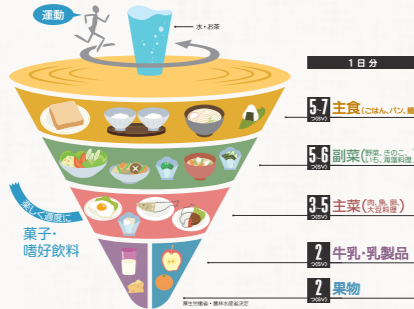
#### つくり方

- 1 タマネギ、ニンジン、セルリーをみじん切りにする。セルリーは葉っぱも細かく切って使う。
- 2 鍋にサラダ油を中火で熱し、タマネギ、ニンニクを入れ、しんなりするまで炒める。
- 3 豚ひき肉、ショウガを加えて炒め、肉の色が変わったらニンジン、セルリーを加えてさらに炒める。
- 4 カレー粉、A、カットトマトを加えて煮立たせる。
- 5 弱火から中火の火加減で途中鍋底をかき混ぜながら、蓋をせずに30分以上煮込み、塩で味を調える。
- 6 器にご飯とキーマカレーをよそってできあがり。  
※脂が気になる人は鶏ひき肉や合いびき肉を使用してください。  
※辛いのが苦手な人はカレー粉の量を調節してください。

#### コマをまわそう

### 食事 バランス ガイド

あなたの食事は大丈夫?



今年は早々に猛暑に見舞われる長い夏となりました。クーラーのおかげで室内では快適に過ごせるようになりましたが、その分、外に出た時の温度差に疲れることも多かったのではないのでしょうか。シソ、ミョウガ、ショウガ、セルリーなどの食材は香味野菜といい、食事に添えることで独特の香りや風味が食欲増進につなげてくれます。他にも香辛料、酢なども味に満足感を出してくれるため、減塩しながらおいしくいただける食材です。これからは季節の変わり目で1日の気温差が大きくなっていくので、食事をしっかりとって元気に過ごしましょう。

# 各種相談・教室のご案内


ご来場の際にはマスクを着用ください。また、新型コロナウイルス感染状況により開催を中止する場合がございます。

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談（予約制）	10月11日（火）	13:30～17:00	岡谷支所	北川祥子弁護士
	10月19日（水）		富士見 GC	藤森誠二弁護士
	11月16日（水）		岡谷支所	北川和彦弁護士
	11月16日（水）		本所	藤森誠二弁護士
税務相談（予約制）	9月16日（金）	13:30～17:00	下諏訪支所	宮澤戴二税理士
	10月5日（水）		富士見 GC	里見孝明税理士

**法律・税務相談は予約制** 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。  
本所・下諏訪支所・富士見 GC は ☎57-8000（本所協同活動推進課） 岡谷支所は ☎24-3203

宅建相談	平日	9:00～17:00	ジェイエサービス諏訪(株)本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 (毎週水曜日と祝日は定休) ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00～18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平日	9:00～15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制)	9月17日（土）	9:30～15:30	富士見 GC 予約 ☎62-2010 (富士見町中央支所)	春日俊樹 社会保険 労務士
	10月1日（土）	9:30～15:30	諏訪中央支所 予約 ☎57-2211 (諏訪中央支所)	
	10月5日（水）	9:30～正午	米沢営業所 予約 ☎72-2188 (茅野北部支所)	
	10月5日（水）	13:00～15:30	茅野北部支所 予約 ☎72-2188	
	10月12日（水）	9:30～15:30	下諏訪支所 予約 ☎27-0804	
セミナーなんでも相談会	9月14日（水）	10:00～15:00	虹のホールたまがわ	
	9月20日（火）		虹のホール諏訪湖	
ホールにお越しだけではない方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております（見積もり無料）。				
スマホ教室（先着20人・予約制） ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで 楽しく学べます。 時間 / 午前10:00～午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所)	9月15日（木）	会場 / 岡谷支所	内容 / メールをしよう	
	10月6日（木）	会場 / 富士見 GC	内容 / マップを使いこなそう	


都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター




シャすまる  
倶楽部  
～JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル～

### 9月の主な内容

**1** JA 女性部員の  
ごちそうスタジオ  
「お鍋で栗・甘納豆入りおこわ」  
「野菜と海鮮のバター蒸し」



**2** JA 女性部  
茅野市ブロック  
「新聞紙エコバッグ  
づくり講習会」



## LCV-TVで放送中!

**放送時間**

月曜 5時10分～/10時45分～  
金曜・土曜・日曜 17時30分～

## ……… 暮らしの相談 ……

**事業** 業のために他人を雇用するな  
どして使用する者(使用者)  
は、その従業員など(被用者)がそ  
の事業の執行について第三者に損害  
を与えた場合には、これを賠償する  
責任を負います(民法715条)。  
この責任を「使用者責任」といいま  
す。このような責任が認められてい  
るのは、他人を使って利益を得てい  
る者は、その損失もまた負担するべ  
きという考え方(報償責任)などに  
基づいています。  
この使用者責任が認められるために  
は、①被用者が故意・過失によって

他人に損害を与えたこと(不法行  
為)、②使用者と被用者との間に雇  
用関係などの指揮監督関係があるこ  
と、③被用者の不法行為が使用者の  
「事業の執行について」行われたも  
のであることが必要です。この中で、  
最も問題となるのが③「事業の執行  
について」という要件です。この点  
について判例は「被用者の職務執行  
行為そのものには属しないが、その  
行為の外形から観察して、あたかも  
被用者の職務の範囲内の行為に属す  
るものと認められる場合」には、「事  
業の執行について」という要件を満

たすと判示しています。つまり、組  
織内のルール等ではその被用者の職  
務執行といえない行為であっても、  
組織内ルール等を抜きにしてその行  
為だけを見れば被用者の職務である  
と誰もが考えるだろうという場合に  
は、その行為は「職務の執行につい  
て」行われたものと認められること  
になります。  
相談者のケースでは、社用車運  
中の事故であることや、その社用車  
が、被用者がいつも仕事に使用  
しているものであることから、外形的に  
は被用者の職務であるとして、相談  
者の使用者責任が認められる可能性  
が高いです。なお、相手方に賠償金  
を支払った場合、被用者に対して支  
払った分を返還するよう請求するこ  
と(求償請求)は可能ですが、公平  
の観点から「相当と認められる限度」  
に制限されるとされています。事案  
によっては、求償請求が一切認めら  
れないこともありますので、支払  
前に弁護士等に相談されることをお  
勧めします。

私は建築業を営んでおり、従業員も3名います。  
ある日、従業員Aがいつも仕事に使用している社  
用車を、勤務時間外にもかかわらず運転して出掛  
けて物損事故を起こしました。事故の相手方から  
は、Aの雇用主として責任があるとして、私に対  
して、車の修理費用を支払うよう請求がありました。  
私は、この請求に応じなければならぬのではし  
ょうか。また、Aに対して、相手方に支払った分を  
返すよう請求することはできるのでしょうか。



法律  
勤務時間外に社用車を運転し、物損事  
故を起こしたら…  
請求先は雇用主?従業員?

回答：藤森誠二弁護士  
三井総合法律事務所(茅野市)  
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

## 家の光


今月のよみどころ

**特集1** お金に頼らず豊かに暮らすヒント

**特集2** 理想のわたしになれる習慣化

**そのほか** 手芸  
フェルトをくるくる巻いて作る  
ブドウのアクセサリー

今月の表紙の人は、齋藤 祐樹さんです



「家の光」に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

今晚のお購立

JA オリジナル TV 番組  
 じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!  
 (放送日時は27ページをご覧ください)



つくったのは  
 しのはら やえこ  
 篠原 八重子さん  
 (茅野市ブロック)



- 材料 (4人分)
- |      |          |          |        |
|------|----------|----------|--------|
| もち米  | 4合       | 塩        | 小さじ2   |
| 水    | 2と1/2カップ | 酒        | 1/2カップ |
| 栗の甘煮 | 200g     | 食紅(お好みで) | 少々     |
| 甘納豆  | 60g      | ごま塩      | 少々     |
| 砂糖   | 1/2カップ   |          |        |

- つくり方
- ①もち米を洗い、30分ほど水に浸しておく。
  - ②もち米の水を切り、鍋にもち米と水を入れる(水加減はお好みで調整してください)。
  - ③小さめに切った栗・甘納豆・砂糖・塩・酒を加える(お好みで食紅を少々加える)。
  - ④鍋に蓋をして強火にかける。沸騰してきたら中火、弱火へと火を落とし、水がなくなったら火を止めて、15分ほど蒸らす。
  - ⑤器に盛り付け、ごま塩を振りかけてできあがり!  
 ※鍋は炊飯器で代用できます。水分量は炊飯器の目盛りに合わせて調整し、炊飯器推奨の炊き方で調理してください。

# お鍋で栗・甘納豆入りおこわ



- 材料 (4人分)
- |       |      |            |      |
|-------|------|------------|------|
| キャベツ  | 1/2個 | 豚肉 薄切り     | 300g |
| タマネギ  | 2個   | ちくわ (5本入り) | 1袋   |
| カボチャ  | 150g | エビ         | 8尾   |
| サツマイモ | 1/2本 | ホタテ        | 8個   |
| ニンジン  | 1/2本 | 水          | 1カップ |
| ささげ   | 8本   | バター        | 100g |
| シイタケ  | 8枚   | 焼き肉のたれ     | 適量   |
| エノキタケ | 1パック |            |      |

- つくり方
- ①キャベツはざく切り、タマネギは半月切り、カボチャは薄い半月切り、サツマイモ・ニンジンも輪切り、ささげは斜め半分に切り、シイタケ4枚は薄切り、残りの4枚は十字の飾り切りにする。エノキタケはいしづきを切り落として、ほぐしておく。
  - ②豚肉は食べやすい大きさに切り分け、ちくわは斜め半分に切り、エビは皮をむいて背わたを取り除いておく。
  - ③陶板鍋に1カップの水を入れ、アルミホイルを敷き、小分けのバターを並べる (20g程度)
  - ④③の上に、①の材料をきれいに並べ、小分けのバターをのせる (20g程度)。その上に、②の材料とホタテを並べ、小分けのバターをのせる (60g程度)。
  - ⑤アルミホイルで蓋をして、鍋蓋もして強火にかける。湯気が上がったらか中火、弱火へと火を落としながら蒸し上げる。
  - ⑥お好みの焼き肉のたれをつけて召し上がれ!  
 ※陶板鍋はフライパンで代用できます。お好みの野菜・海鮮を入れてお召し上がりください。もやしを入れてもおいしいです。

# 野菜と海鮮のバター蒸し

7/15 笠原洋子副部長・藤森洋子副部長がSBCラジオに生出演 本部



SBC 信越放送のスタジオで行ったラジオ収録

SBC ラジオ「坂ちゃんのずくせえぶり」に生出演し、女性部で取組む牛乳消費拡大運動を紹介。発案レシピ「きのこリゾット」「トマトクリーム煮」を坂橋克明さん・峯岸悦子さんに試食してもらいました。  
 坂橋さんは「牛乳をたくさん使っているので、熱中症対策にもぴったりですね」と話し、完食していただきました。

**女性部 だより**  
 女性部の活動を紹介します

7/22 湖北ブロック  
 ブルーベリー狩り



下諏訪支部員13人が参加し、「萩倉ブルーベリー園」でブルーベリー狩りを楽しみました。



部員14人が参加し、センター内の各設備を見学。ごみ処理、資源や環境の大切さを見て、体験して学びました。

7/19 湖北ブロック  
 諏訪湖周 クリーンセンター見学

7/27 茅野市ブロック  
 新聞紙エコバッグづくり



部員12人が参加し、新聞紙でつくるエコバッグを制作。部員からは「野菜をおすそ分けするときに使いたい」との声が聞かれました。



部員13人が参加し、「ナスと豚肉のぶっかけ梅そうめん」「じゃがいもとタマネギのポタージュ」など4品を調理しました。

7/15 諏訪市ブロック  
 夏の料理講習会

7/29 富士見町ブロック  
 フードドライブ



小林和佐ブロック長らが富士見町社会福祉協議会を訪問し、皆で集めた缶詰や米、調味料などを寄付。品物を必要とする家庭に届けられました。



部員ら15人が参加し、富士見町の井戸尻史跡公園で、敷地内にある「井戸尻考古館」やスライレンの花を見学しました。

7/29 原村・富士見町ブロック  
 井戸尻ウオーキング

# みんなの声



夢マーケット文出をよく利用  
します。地元産の野菜に新鮮  
さを感じられ、生産者の名前  
もあるので安心です。これか  
らもう安くて良いものをお願い  
します。  
諏訪市 M・M (78)

若い職員の方が我が家に時々  
顔を見せてくれるのが、とて  
も嬉しくありがたいです。  
茅野市 H・S (78)

毎月JA's民のクイズを楽  
しんでいます。  
富士見町 M・H (69)

8月号「新規採用職員紹介」  
を見ました。フレッシュで素  
敵な笑顔がよかったです。こ  
れからのJAに期待していま  
す。  
諏訪市 M・F (30)

最近異常気象が増えていま  
す。日が昇る前から農作業に  
励んでいる農家の皆様、どう  
かお体にはお気を付けてくださ  
い。下諏訪町 C・T (63)

新鮮な野菜やお肉をありがと  
うございます。  
原村 H・U (13)

旬の野菜を使った料理、いつ  
も参考にしています。これか  
らもう手軽にできる料理を楽し  
みにしています。  
岡谷市 F・I (67)

新規採用職員の皆さん、JA  
に新しい風を吹かせて、初々  
しく元気に頑張ってください  
！応援しています。  
茅野市 K・K (58)

「諏訪は奇なり」は、現地に  
足を運ばずにくさんの歴史  
に触れられて目から鱗なこと  
ばかり。勉強になります。長  
く続けてください。  
岡谷市 T・U (74)

## 編集後記

朝に納豆を食べるのがマイブームです。最近はお  
カレー味、うな重味、焼肉味など、いろんな風味のた  
れ付き商品も数多くあります。先日、一通り購入し  
て食べてみたのですが…、どれもおいしい！さまざま  
な味付けと調和し、新しい世界を魅せてくれる納  
豆の奥深さに感動しています。  
ですがやはり、ノーマルの納豆を、白米と一緒に  
いただく時こそ至高。納豆ご飯は腹持ちがよく、栄  
養もしっかり摂れるので、ここぞ、という日の朝食  
にぴったりです。  
9月から、管内各地でいよいよ稲刈りが始まりま  
す。新米が待ち遠しい限りです！心から、豊作を祈っ  
ています。 (ま)

住所(〒 )

ふりがな氏名 年齢

電話番号 職業

組合員資格 (いずれかに○)  
正組合員(家族)・准組合員(家族)・組合員外

JAへの意見・要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

## JA信州諏訪 年金友の会 下期行事 のご案内

### 第12回 健康ウォーキング

会場：信州大芝高原(南箕輪村)  
第1班：10月13日(木)  
第2班：10月14日(金)

申込締切：9月15日(木)  
※定員：各班40人(計80人)

### 第19回 ゴルフ大会

会場：諏訪湖カントリー  
クラブ(諏訪市)  
11月10日(木)

申込締切：10月13日(木)  
※定員：20組(80人)

※今後の新型コロナウイルス  
の感染状況により開催中止  
となる場合がございます。

予定しておりました下期親睦旅行「安芸灘とびしま海道 & しまなみ海道 美しき瀬戸内10島めぐり」につきましては、現在の新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、開催中止といたします。参加を楽しみにされていた会員の皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解の程何卒宜しくお願い申し上げます。

詳しくは年金友の会事務局(本所金融部 推進企画課) TEL 57-8000 までお問合せください。

## 新規就農・作付け希望者の皆様へ 各種セミナー・現場視察会を開催します

### ① 新規就農セミナー及び栽培現場視察会

開催日時	開催・集合場所	内容
9月22日(木) 午後2時	富士見町営農センター	きく・小菊母株管理作業、 ダイアンサスカーネーション収穫作業

### ② 農業きっかけづくり相談会

・農業経営を始めたい方向け。個別相談を行います。

開催日時	開催場所
9月17日(土) 午前9時	JA仲町会館2階小会議室

※①②ともに、事前申し込みが必要です。電話もしくはE-mailにて下記までお申込みください。  
JA信州諏訪 営農部 営農企画課 課長代理 森山直光 ☎0266-71-2700 ✉naomitu.mo@mid.nn-ja.or.jp

## 理事会ニュース

令和4年7月29日(金)に開催した「定例理事会」で、以下を含む全6議案について協議・決定しました。

- ▶ 令和4年度上期支所運営委員会意見集約と総合運営委員会の開催  
組合員の意見を理事会に反映させ、組合活動の円滑化と民主的運営を図るため、8月9日に総合運営委員会を開催。  
以下の内容について開催することを確認しました。
- ① 正副委員長の選出
- ② JAの事業概況(6月末)
- ③ 上期支所運営委員会(6月8日～24日)の意見集約
- ④ 支所食農活動の取組み計画

### 令和4年7月末 主な事業量

貯金高	2,782億円
貸出金高	454億円
長期共済保有高	6,094億円
購買取扱高	32億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	28億円
組合員数	正 8,910人 准 14,207人 計 23,117人

9月の定例理事会は、9月29日(木)に開く予定です。

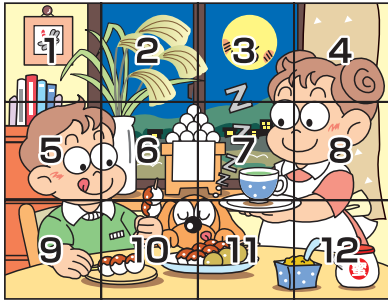
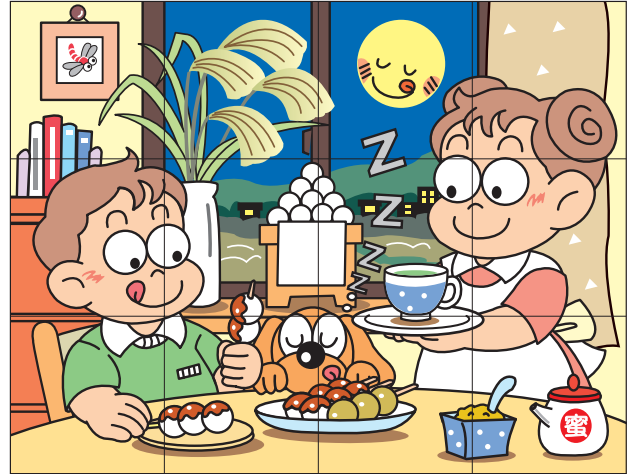
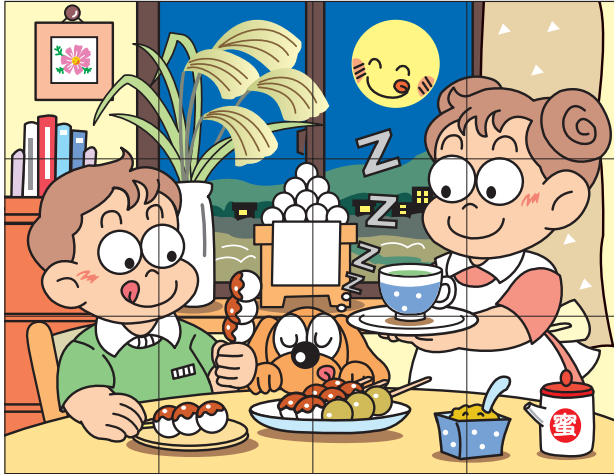




# 強い脳に改革す のう きょう 脳強改革

左右のイラストには違う部分が**5カ所**あります。  
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は  
**まちがいざかし**  
まちがいは  
**5つ!**



左右のイラストで  
間違っている部分が  
ある枠の**数字**を  
**5つ全部**  
お答えください。

## 8月号の答え

「アワオドリ」

ヒ	マ	ワ	リ	カ	マ
カ	エ	リ	ホ	ン	ド
リ	バ	ス	ト	リ	
リ	シ	リ	ト	ウ	
キ	ク	ル	ビ	ネ	
ア	ガ	リ	ウ	ロ	コ
ツ	メ	シ	オ	カ	ゼ

●応募総数251通  
(内、正解239通)

○最年長応募者 92歳  
○最年少応募者 10歳

※代筆と思われる応募もあります。

## JA 信州諏訪がゴールドスポンサーを務める 「松本山雅 FC」の 観戦ペアチケット (A席指定)



※画像はイメージです。

各試合  
**10組ずつ**  
当たる!!

9月18日(日) ガイナーレ鳥取戦	14時00分キックオフ
9月25日(日) YS 横浜戦	15時00分キックオフ
10月15日(土) FC 岐阜戦	14時00分キックオフ

会場：松本平広域公園総合球技場(サンプロアルウィン)

### どの日程が当たるかはお楽しみ!

(今月号は随時抽選を行い、当選者の方々には  
試合日5日前頃にチケットを郵送いたします)

※当企画はコロナ禍等諸事情により変更になる場合があります。

### 最終締切は 9/20(火) 当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、  
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様 1枚を有効とさせていただきます。

●住所は必ず番地までご記入を!

●郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代え  
させていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、  
誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、  
年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。  
ご了承ください。

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

料金受取人払郵便

諏訪局  
承認

558

差出有効期限  
令和5年3月  
31日まで  
(切手不要)

JA信州諏訪  
「組合員の声を聴く」宛  
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番