



読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2022

8

No.222

恒例企画

新規採用職員紹介



JAs民は
webでも
閲覧できます

 JA信州諏訪

- 2 表紙のことは
- 3 季のある記 ちょこっと四季コラム
- 4 JA 信州諏訪 NEWS
- 8 JA 信州諏訪 NEWS／身近な情報局
- 9 農業機械展示商談会を開催します／新規就農・作付け希望者の皆様へ／70歳以上の皆様へ「1日あたりのご利用限度額」が変更になります
- 10 教えて農ハウ…米づくり
- 11 教えて農ハウ…野菜づくり
- 12 家庭菜園 いざ、鎌鋤
- 13 直売所通信
- 14 今月の資材だより
- 15 生産資材課商品広告
- 16 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々ー
- 17 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 18 高原病院発
- 19 ヨーガのすすめ／野菜たっぷり！健康な身体！
- 20 暮らしの相談／『家の光』今月の読みどころ
- 21 各種相談・教室のご案内／「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 22 女性部だより
- 23 今晚のお膳立て
- 24 金融部からのお知らせ
- 26 恒例企画 新規採用職員紹介
- 28 盆の営業日程
- 30 不動産関連のご相談はジェイエサービス諏訪株式会社へ／秋のお彼岸までにお墓をキレイにしませんか／理事会ニュース／主な事業量
- 31 民^{みんな}の声をご紹介します／編集後記

表紙のことは

ピーターラビットの風邪薬はカモミールティ
高校生の頃聴いていた曲スカボロフェア（サイモン＆ガーファール）
の歌詞の中にはパセリ・セージ・ローズマリーとタイム
畑谷に咲いていた頃ドライカモミールの入ったゼンも
主人がひざり返して種がこぼれ翌年から庭が
カモミールの花園になった事もあった
ハーブは何げなく生垣のかたすみにあるのだが…
ハーブを更に好きになったのは主人の母が畑で
バジルやディルを沢山育て美味いハーブ料理が
食卓にのぼるようになったおかげ
今年も我家の庭はスイスリコーミントがでんぐん！
アイスミントティにレモン果汁をちょっとしほり
さっぱりさわやかな夏の飲み物
日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ（ひたち・れんげ）

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美術復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他。県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

季のある記

ちょこっと四季コラム



二十四節気の一つ、立秋は8月7日。暦の上では秋の始まりとなります。実際に秋を感じ始めるのは8月末から9月に入った頃からではないでしょうか。
また、8月31日は野菜の日でもあります。これは、野菜の良さを見直してもらうため、「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから、全国青果物商業協同組合連合会など9団体が昭和58年に制定した記念日です。JA信州諏訪の主力野菜ベスト3はセルリー、ブロッコリー、キャベツの順です。

特に夏場のセルリーの出荷量は全国一です。現在露地栽培の出荷が最盛期を迎えており、日付が変わったところから収穫が始まり、市場からはみずみずしくてやわらかいと高い評価を受けています。1日の野菜摂取目標量「350g」をめざして、ぜひ、地元の野菜をご賞味ください。

② なすとツナのスイートチリあえ

材料（4人分）

なす …… 2～3本（500g程度）
ツナ缶 …… 1缶（70～80g）
万能ねぎ …… 1～2本
A ナンブラー …… 大さじ2
A スイートチリソース …… 大さじ4
レモン汁 …… 大さじ1

作り方

- (1) なすは一口大に切り、水につけアクを抜く。
- (2) ボウルにAの材料を合わせておく。
- (3) 水気をよく切ったなすを素揚げにして、熱いうちに(2)のボウルに入れ、汁気を軽く切ったツナ・細かく刻んだ万能ねぎを加えて和える。

※お好みでパクチーをのせてもOK

③ なすとオクラのベーコンチップマリネ ④ なすのカツレツスパイシーソース添え

のレシピは
JA 信州諏訪公式
ウェブサイトから
ご覧ください。



① なすのハム・チーズ包み焼き

材料（4人分）

なす …… 2本 オリーブオイル …… 適量
ハム …… 8枚 塩コショウ …… 少々
モッツアレラチーズ …… 1袋 パルメザンチーズ …… 適量

作り方

- (1) なすはヘタを切り落とし、縦に5～7mmほどの厚さにスライスし、両面に塩コショウを振っておく。
- (2) フライパンにオリーブオイルを熱し、なすがしなり両面に焦げ目がつくくらい焼く。
- (3) フライパンからなすを取り出し、半分に切ったハム・1cm程の棒状にしたモッツアレラチーズをのせくりと巻き、パルメザンチーズを振りかける。



トルコギキョウ取引会議



トルコギキョウの高品質・安定生産に向け協議した取引会議

花き専門委員会トルコギキョウ部会はJA 玉川研修センターで、取引会議を開きました。生産者ら28人が出席しました。今年度は曇天降雨の影響で草丈不足のものがあるものの、例年よりも虫害の被害は見受けられていません。引き続き出荷規格に即した選花・選別・検査を行い、消費者に信頼される花き生産を行います。

市場との意見交換では、生産者が「下位等級品はどのくらいの需要があるのか」と質問。市場からは「短い丈の花を欲しがいるお客さんもいる。これまで通り選別を行い、出荷してもらいたい」と回答がありました。

パセリ現地検討会



高品質・安定生産に向け、意思統一した現地検討会

野菜専門委員会パセリ専門部会は、JA 会館ふじみで現地検討会を開きました。部会員ら30人が出席。市場・JA 全農長野の担当者がリモートで参加しました。

部会員からは「海外に比べ、日本はパセリを食べるという文化がありません。天ぷらなど、産地が知っている調理方法を広めてほしい」などの意見がありました。JA はJA 全農長野と連携し、積極的な消費宣伝を行っていく考えです。

松田一雄部会長は「市場・JA と相談し、充実した部会活動ができるよう皆で協力していこう」と呼びかけました。

茅野中央支所が児童・園児と花育活動



宮川小学校



豊平小学校



金沢保育園



宮川第2保育園

JA 茅野中央支所は6月、地元の小学生、保育園児との花育活動を活発に行いました。茅野市の宮川小学校と豊平小学校では児童と正面玄関前の花壇に花苗を定植。同市のちの保育園、宮川保育園、宮川第2保育園、金沢保育園、みどりヶ丘保育園では園児とたねダンゴをつくり、プランターに植え付けました。

宮川小学校では、飼育・栽培委員22人が参加。6年生の池上千佐希さん(11)は「花ひとつひとつが命と思い、大切に育てたい」と話していました。豊平小学校では、特別支援学級「しらかば」の7人

が参加。2年生の女の子(7)は「最初はお花がちぎれないか心配だったけど、上手に植えることができてよかった」と笑顔をみせました。

たねダンゴは、泥ダンゴに花の種をつけてつくる新しい種まき方法です。園児は、たねダンゴをつくらせてプランターに植え付け、軽く土をかぶせた後、たっぷりと灌水しました。

宮川第2保育園の女の子(6)は「土を丸めておだんごをつくるのが楽しかった。早くお花が咲いてほしい」とにっこり笑いました。

たねダンゴ® は(公社)日本家庭園芸普及協会の登録商標です。

セルリー露地作型 出荷最盛期



セルリー専門部会現地検討会

露地作型のセルリーの出荷が最盛期を迎えました。野菜専門委員会セルリー専門部会は、富士見町のJA 会館ふじみで現地検討会を開催。生産者、役員ら計55人が出席し、市場関係者らがリモートで参加しました。

会議では、今年度の販売方法を確認。新鮮なセルリーを消費者に届けるため、朝どり朝出荷を継続。関東、中京、関西のほか、全国に販路を拡大します。

市場からは「引き続き1ケースでも多くの適期出荷と正確な情報発信をお願いしたい」などの意見がありました。



夜明け前からセルリーを収穫する篠原部会長(左)ら

原村の篠原佐斗次部会長(57)は、家族・アルバイト従業員・技能実習生計15人で、夜明け前から収穫作業を行いました。

篠原部会長は「今年は今のところロスなく、順調に出荷できている。信州諏訪のセルリーは、朝どり朝出荷でとても新鮮。ぜひ多くの人に味わってほしい」と呼びかけています。

管内は夏場、全国に出回るセルリーの日本一の産地。今年度の出荷は70万7,000ケース(1ケース10キロ箱)を計画。販売高18億3,820万円を目標に掲げています。

七夕飾り 楽しんで



願いを込めて、笹に短冊をつる職員

JA 富士見グリーンカルチャーセンターに、七夕飾りを展示しました。ロビーに、3メートルほどの高さの大きな笹を設置。組合員、子どもたちが足を止め、笹に短冊をつるしました。

JA 富士見町中央支所の窪田裕章統括所長と JA 管理部の小林明美担当が「古くからある季節の行事を楽しんでほしい」との思いで企画したものです。

またJA 本所でも、茅野地区の矢島知子理事から天の川やアジサイのくす玉などの折り紙をいただき、七夕飾りコーナーをつくりました。来所者は「みんなが幸せになれるように」など、短冊に願いごとを書き入れました。

手づくりの御柱人形を飾る



自身でつくりあげた御柱人形を眺める笠原さん

JA 女性部副部長の笠原洋子さん(72)が、JA 岡谷支所の女性部展示コーナーに、手づくりの御柱人形を飾りました。御柱の曳行など、祭の華やかなようすを表現しています。

笠原さんは、同部有志でつくる手芸グループ「仲よし会」に所属しています。御柱人形は、諏訪市の博物館に飾ってあるのを目にし、「自分でもつくってみたい」と制作開始。全4作品を3カ月でつくりあげました。

笠原さんは「諏訪の氏子にとってとても大切なお祭り。ぜひ眺めてもらい、皆で思い出を語り合ってほしい」と願っています。

きく部会が取引会議



目標達成に向け、意志統一を図ったきく部会の取引会議

花き専門委員会きく部会が、JA 会館ふじみで取引会議を開きました。部会員と JA 役職員27人が出席し、市場関係者、全農長野担当者10人がリモートで参加しました。同部会は2022年度、生産者64人で構成。8月・9月に出荷最盛期を迎える予定です。

意見交換会では、生産者が「消費者からの要望が多く、高値で販売できる品種を教えてください」と質問。市場担当者は「赤系など、季節に沿った色の品種や新品種も安定して人気。こちらも要望していくので、栽培を始める際は相談してほしい」と返答しました。

女性大学院 歩いて健康づくり



開花前のアジサイを観察しながら談笑する受講生

JA 女性大学院「家の光活用グループ」の受講者8人は、コロナ禍の健康づくりを目的に、岡谷市の小坂公園でウォーキングを行いました。隣接する小坂観音院も参拝し、1時間ほどのウォーキングで軽い汗を流しました。

同公園はアジサイの名所。この日は大半のアジサイが開花を迎えていなかった分、開花したアジサイを見つけたときの喜びはひとしお。「ほら、きれいきれい」という声が聞こえました。

参加した諏訪市の矢澤初枝さん(74)は「清々しい雨上がりに草花を楽しみながら、仲間とたくさん話ができた」と話しました。

花き専門委員会が新ポスター製作



花き専門委員会が制作した2種類のポスター

花き専門委員会が、管内産花きの宣伝ポスターを新たに作りしました。花き取引市場17社に提供し、各市場の事務所や産地ポスターのブースに掲示してもらいます。

管内が花きの一大産地であることをPRし、有利販売につなげるのが狙いです。

掲載した花きは、JA 主力の7品目。2021年夏、生産者の協力のもと見ごろを迎えた状態のものをプロカメラマンが撮影しました。

事務局の佐藤勲知主任は「委員の皆様の協力で、産地を盛り上げるポスターができ上がった。新たな消費宣伝資材として役立てたい」と話しています。

鯉料理のつくり方学ぶ



諏訪の郷土食である鯉料理の作り方を学ぶ大学院生

JA 女性大学院食農グループは、諏訪市の諏訪中央支所で鯉料理講習会を開きました。大学院生と JA 職員計11人が参加。諏訪市の小林川魚店の小林常子さんが講師を務めました。

当日は、「鯉こく」「鯉の旨煮」「うす切り鯉のから揚げ」の3品をつくりました。参加者は、鯉のようすを見ながらじっくりといてねいに仕上げ、各々用意した容器に入れて持ち帰りました。

小林さんは「鯉はとてもおいしく、栄養価も高い魚。今回の3品で、鯉を余すことなく食べられるので、ぜひお家で食べてほしい」と話していました。

カーネーション出荷査定会



当日の出荷物を手本に切り前の統一を図る矢沢指導員

花き専門委員会カーネーション部会は、富士見町花き共選所で出荷査定会を開きました。部会員ら38人が出席し、意思統一を図りました。

半田航志部会長は「消費者からの期待に応えられる品質で出荷しよう」とあいさつ。営農部農業振興センターの矢沢光洋指導員は、出荷規格の徹底を促しました。切り前については、当日の出荷物を見本に説明。気温上昇に伴い、咲き足が早まるとし「これからの高温期は、切り遅れのないように適期での収穫をしてください」と呼びかけました。

同査定会は3会場で2日間開きました。

原村支所・富士見町中央支所が地域貢献・花育活動



はらむら悠生寮



特別養護老人ホーム「恋月荘」



特別養護老人ホーム「紅林荘」



富士見町中央支所に設置したグリーンカーテン

JA 原村支所と女性部原村ブロック、JA 富士見町中央支所と女性部富士見町ブロックが協力して、地域貢献活動を行っています。JA 原村支所と女性部原村ブロックが、障害者支援施設「はらむら悠生寮」、JA 富士見町中央支所西山営業所と女性部富士見町ブロックが、特別養護老人ホーム「紅林荘」、JA 同支所境営業所と女性部同ブロックが、特別養護老人ホーム「恋月荘」で、花植えや草取りなどの美化活動を実施。JA 同支所が、入笠山登山口花畑で開かれた、富士見町主催の「入笠“花の里山”第20回

ボランティア活動」に初めて参加しました。花植えでは、施設内からでもよく見える花壇に、マリーゴールドやブルーサルビア、ニチニチソウなどの花の苗を定植。入笠山のボランティア活動では、クワで土を掘り起こした後、ポットから山野草を取り出し植栽しました。また、JA 富士見町中央支所は、支所前花壇にゴーヤの苗を定植。ゴーヤのつるをネットに誘引し、夏に向けて涼しげな「グリーンカーテン」をつくる計画です。

農業機械 展示商談会を 開催します

目玉商品を多数展示！
お気軽にご来場ください。



茅野市農機センター	湖南農機センター	富士見町農機センター
8月19日(金)・20(土)	8月19日(金)・20(土)	8月26日(金)・27(土)

全会場 金曜日 午前9時～午後4時 土曜日 午前9時～午後3時

新規就農・作付け
希望者の皆様へ

各種セミナー・現場視察会を開催します

① 新規就農セミナー及び栽培現場視察会

開催日時	開催・集合場所	内容
8月22日(月) 午後2時	原村研修センター	アルストロメリア管理作業、トルコギキョウ管理作業

② 農業きっかけづくり相談会

・農業経営を始めたい方向け。個別相談を行います。

開催日時	開催場所
8月27日(土) 午前9時	JA 仲町会館2階小会議室

※①②ともに、事前申し込みが必要です。電話もしくはE-mailにて下記までお申込みください。

JA 信州諏訪 営農部 営農企画課 課長代理 森山直光 ☎0266-71-2700 ✉naomitu.mo@mid.nn-ja.or.jp

豊田小学校 サツマイモ苗植え



定植する児童を見守る JA 職員 (右)

諏訪中央支所は、諏訪市の豊田小学校の地域総合クラブ「とよだっ子未来探検隊」が行うサツマイモの苗植えに参加しました。JA 理事や同支所運営委員・職員ら18人が参加し、児童と一緒に定植作業を行いました。

児童たちは、地元農家から借り受けた学校近くの畑で作業しました。苗は、畝と平行に寝かせるように植え付ける水平植えで定植。1時間ほどで定植を終え、じょうろでたっぷりと水を与えました。

同支所金融渉外係の鈴木慎弥さんは「農業を通じて、地域の皆さんと触れ合える貴重な機会になった」と話しました。

農業は“大きな喜び”



きゅうりの収穫作業に励む小口さん

JA夢マーケット田中線直売部会の小口照文さん(74)は、夢マーケット店とA・コープ店の直売コーナーへの農産物出荷に励んでいます。定年退職後、本格的に始めた農業に大きな喜びと生きがいを見出しています。

これまでに JA理事や、町の農業委員などを歴任。多方面から農業に熱心に向き合っています。

小口さんは「定年後からでも全く遅くないので、ぜひ農業を始めてほしい。子どもたちは、そんな親の姿を見て感じる部分があると思う。次世代の農業を守り受け継ぐ存在が増えることを期待したい」と話しています。

70歳以上のお客さまへ



令和4年8月26日より ATMによる 「1日あたりのご利用限度額」 が変更になります

長野県JAバンクでは、お客さまの大切な財産を「電話でお金詐欺」から守り、安心してお取引いただくため、**70歳以上のお客さまのATMによる「1日あたりのご利用限度額」を変更させていただきます。**

現在のお取引制限

過去3年間取引のない
70歳以上のお客さま
※窓口取引を含む入出金等の全取引

ATMによる
1日あたり
のご利用限度額

0円

令和4年8月26日より追加するお取引制限

①過去2年間ATMで1日あたり
30万円以上の出金取引がない
70歳以上のお客さま
※出金取引：現金出金、振替出金、振込出金

ATMによる
1日あたり
のご利用限度額

30万円

②過去2年間ATMで
キャッシュカードを利用して
振り込みをしていない
70歳以上のお客さま

ATMによる
1日あたり
のお振込限度額

0円

※ご利用限度額の変更についてご不明な点は、お取引のあるJA金融窓口までお問い合わせください。

身近な情報局

JAファームカレッジ開催 病害虫防除学ぶ



家庭菜園の病害虫防除を学んだ
JAファームカレッジ

通信員からひとこと

毎年、様々な教室を開催しています。参加人数に限りがありますが、どなたでも参加できます。JAファームふじみまで、お気軽にご相談ください。



JAファームふじみ
店舗係
伊藤 享平

JAファームふじみは6月4日、JAファームカレッジふじみ校を開催しました。「家庭菜園の病害虫防除」をテーマに、受講生・JA職員ら10人が出席。農業メーカーのシンジェンタジャパン株式会社島田大史さんを講師に迎え、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底し行いました。

講座では、島田さんに植物の葉の症状から害虫、病気の特定方法や薬剤による防除方法などを分かりやすく教えていただきました。

通信員からひとこと

氷詰めをすることで、鮮度が保たれたまま食卓に並ぶので、管内産ブロッコリーは市場評価がとても高いです。ぜひ多くの方に食べていただきたいと思います。



JA南部センター
生産係
見上 久人

JA南部センター玉宮集荷所で6月下旬、JA主力農産物ブロッコリーの集荷がピークを迎えました。同センター職員とアルバイト従業員ら6人が手分けして、氷詰め作業を行いました。同センターにはこの時期、日量500〜600ケース(1ケース5.5キロ)のブロッコリーが持ち込まれます。職員らは、スコップで氷を運ぶ人、箱を前後左右に揺らし、ブロッコリー全体に氷を行き渡らせる人、運搬する人に分かれて手際よく作業。時間内にすべての箱の氷詰めを終了し、輸送トラックに引き渡しました。



職員らが手分けして
行ったブロッコリーの氷詰め作業

ブロッコリー出荷 氷詰めで鮮度保持

亜リン酸肥料の効果

8月は例年、高温で経過します。また作物にとっては生育適温を大きく超え、生育しづらい時期です。高温時の健苗の育苗や根群の充実、徒長の防止などに効果が見込まれる「亜リン酸肥料」について紹介します。



亜リン酸肥料には液剤と粒剤があり、普通のリン酸肥料に比べ、溶解性と作物体内での移行性が高く、土壌に吸着されにくい特性があります。

今回は、液剤のホスプラス（OAT アグリオ株式会社）を紹介します。

※使用方法および効果（目的）

作物	使用時期	目的	希釈倍率（倍）	使用方法
果菜類	育苗期	健苗育成 根群の充実 花芽の充実	500 ～ 1000	浸漬処理 灌注処理
	開花期、果実肥大期	花芽の充実 着果促進、 果実成長	1000 ～ 2000	葉面散布
葉菜類	育苗期	健苗育成 根群の充実	500 ～ 1000	浸漬処理 灌注処理
			1000 ～ 2000	葉面散布
	定植～収穫期	徒長防止 品質向上	500 ～ 1000	灌注処理
根菜類	定植～肥大期	収穫増加、品質向上	1000 ～ 2000	葉面散布
果樹類	開花前	花芽の充実		
	果実肥大期 （かんきつを除く）	着色向上、品質向上		
豆類	定植～着蕾期	莢数増加	500 ～ 1000	灌注処理
			1000 ～ 2000	葉面散布
穀物類	開花期、乳熟期、糊熟期	品質向上	500 ～ 1000	灌注処理、葉面散布
アスパラガス	秋～冬	地下部への転流促進 による収量増		

※高濃度での散布や使用時期、混用での散布などで弊害を及ぼすことがあります。使用上の注意事項を確認し、ご使用ください。



営農部 営農企画課
農業振興センター
営農指導係長
五味 有

！担当よりひとこと

アルカリ性資材・農薬（ボルドー等）を混用しないようご注意ください。また亜リン酸肥料は、ホスプラス以外にも、各メーカーが販売しています。

8月の水管理・いもち病防除

8月は稲の穂が姿を現し、実を充実させていく時期です。米の安定した生産を図る上で重要な期間となります。天気や水稻の生育に応じた水管理・病害防除が必要です。今回は、出穂期の水管理やいもち病対策を紹介します。

■ 出穂期前後の水管理

この時期は適正な間断かん水をしていくことが重要です。間断かん水とは、浅水程度に水を入れ、田面の足跡に、水が残る程度になったら再び浅水程度に水を入れる管理方法です。水が無くなっても、すぐに水を入れずに1～2日そのままにしておくことによって、田面が空気に触れ、土壌中に酸素を供給されて根に活力を与えることができます。

時期	管理方法
出穂始～	最低2～5cmの水位を保ち、充分に水を与える。
出穂期～	間断かん水し、くぼみや一部に水がある状態を保つ。
出穂後 21日目頃～	作業に支障がない程度に水田を乾かす。 高温・多照が続く場合は、ほ場条件を考慮し、収穫7～10日前まで走り水を実施する。

【用語解説】

出穂始	初めて出穂を見た日のこと。出穂は、穂先が葉鞘から現れること。
出穂期	全茎数の40～50%が出穂した時期のこと
穂揃期	全茎数の80～90%が出穂した時期のこと。

■ 穂いもち病防除

今後の天候やほ場の条件次第ではいもち病が発生します。いもち病になった水稻は、まず葉に特徴的な病斑を生じ、稲の体内でいもち病の菌が増殖すると穂首から先の水分供給が断たれ不稔となる「穂いもち」となります。収量に関わる病害のため、稲の様子を観察しながら、葉いもちの防除から対策していくことが重要です。



発生が認められる場合は、下記薬剤による防除を行ってください。
・**ブラシン粉剤 DL**
使用時期：収穫7日前まで ※粉剤の為、散布時の飛散（ドリフト）に注意して使用をお願いします。
使用量：3～4kg



茅野市営農センター
営農指導係
柳澤 拓実

！担当よりひとこと

米づくりの1番の山場です。適正な水管理といもち病対策をし、収穫に向けた準備をしましょう。

農薬による“みつばち”の危被害防止を！！

このラベルがついている薬剤に注意！！



近年、各地でみつばちの農薬によると思われる被害が報告されています。農薬を散布する前に、近隣のみつばち飼育状況を確認し、地域で一体となってみつばちの危被害防止に取組みましょう。
危被害軽減の為、みつばちの活動が盛んな時間帯には農薬の散布を避け、できるだけ早朝か夕刻に散布し、粒剤か豆つぶ剤などの形態の薬剤を使用しましょう。

なお、近隣のみつばち飼育場所がわからない方は、農業農村支援センター 農業農村振興課
☎0266-57-2913 へご相談・お問合せください。



鮮度が「一番の売り」JA 直売所！ 夏野菜で夏バテ・熱中症予防



JAの直売所には地元農家の皆様が丹精込めて栽培した新鮮な農産物がずらりと並びます。冷涼な気象条件を生かした美味しい高原野菜や、色鮮やかな切花が大人気です。夏本番！信州諏訪の夏を代表する野菜のキュウリにトマト、ナス、トウモロコシ、セルリー、ブロッコリー、キャベツ、ダイコン、カボチャ、ミョウガ、ユウガオ、ジャガイモなど盛りだくさん。切花もきくやアスター、トルコギキョウ、カーネーション

ン、スターチス、リンドウなどが盛んに並びます。果物は夏リンゴ、モモ、プルーン、ブドウに、メロンやスイカなども出始め、充実した品ぞろえとなります。夏野菜は、夏バテ予防や熱中症予防に良いといわれています。季節の野菜をたくさん食べて元気に夏を楽しみましょう！また、鮮度が命のトウモロコシやエダマメは購入したら、すぐに加熱調理して召し上がってください。第一に鮮度を考えている当直売所ならではの新鮮な旨味をご堪能いただけます。

お盆には毎年好評の「盆の花市・売り出し」を開催します。ご来店をお待ちしております。



直売所 信通

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。



「盆の花市&売り出し」を開催します

地元産の新鮮な野菜・花きをお値打ち価格でご提供します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来店ください。

8/11木~13土

夢マーケット田中線、夢マーケット横川、夢マーケット文出、さざなみ新鮮市

8/11木~12金

A・コープ店内直売所
ファーマーズピアみどり店、ファーマーズサン・ライフ店、原村店、ファーマーズ富士見店

お問合せ JA信州諏訪直売所専門委員会事務局 TEL 0266-57-2218 (すわご営農センター)

店舗イベント情報

旬を味わいませんか？
ぜひJA直売所へ足をお運びください

8/27土
第4土曜日感謝祭

直売所 お盆営業のお知らせ

店舗名	通常営業時間	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)
夢マーケット店									
田中線	AM8:30-PM5:00	通常	8:00-	8:00-	8:00-	8:00-	8:00-	8:00-	通常
横川	AM9:00-PM4:30	通常	通常	通常	通常	通常	12時閉店	12時閉店	通常
文出	AM9:00-PM5:00	通常	8:30-	8:30-	8:30-	8:30-	8:30-	8:30-	通常
さざなみ	AM9:00-PM4:30	通常	8:30-	8:30-	8:30-	通常	通常	通常	通常
A・コープ店	AM9:30-PM8:00	通常※	9:00-	9:00-	9:00-	9:00-	9:00-	通常	通常

※10日(水)はA・コープ富士見店のみ9時開店です。



ラディッシュを育ててみよう！

ラディッシュは和名で「二十日大根」と呼び、その名の通り短期間で収穫できる小型のダイコンです。またプランターなど小さなスペースでも簡単に栽培できるので、初心者の方にもおすすめです。

栽培環境	生育適温	ポイント
日当たりや風通しのよい場所 夏場のプランター栽培では半日影の場所がよい	17～20度	・春や秋は栽培温度が好条件 ・夏場はあまり暑くなる場所は避ける。 ・プランターでも簡単に栽培可能。

土づくり

ラディッシュは種まきから収穫までの期間が短いため、発芽してすぐに肥料を吸収できるように土づくりをしておくことが大切です。

●畑で栽培する場合

播種の2週間前までに堆肥や石灰を施し、その後播種の1週間前までに元肥を施してから畑を耕しましょう。(市販の野菜用化成を50g / 1㎡)

pHの目安は5.5～6.5になるよう調節しましょう。

元肥の入れすぎには注意！

●プランターなどで栽培する場合

排水対策としてプランターの底面に鉢底石などを敷き、土は野菜用の培土を使用しましょう。(培土はプランターの8分目程)

播 種

●畑の場合

20cm位の感覚に深さ1cm位の溝を掘り、そこに1～2cm間隔で種をすじ状に播き、軽く土をかけてから、灌水します。

●プランターの場合

プランターの大きさでも異なりますが、1～2列で深さ1cm位の溝を掘り、そこに1～2cm間隔で種をすじ状にまき、軽く土をかけてたっぷりと灌水します。

灌 水

●種をまいてから発芽するまで乾燥させないように管理しましょう。

●特にプランター栽培の場合は、土が乾きやすいため、乾き具合を確認しましょう。

発芽後も表面の土が乾いてきたら灌水を行っていきましょう。

防虫ネット

「アブラムシ」や「ヨトウムシ」などの害虫が発生します。トンネルにし防虫ネットや寒冷紗などをかけておくと、予防になります。

間引き・土寄せ

間引きは本葉が出た頃と本葉2～3枚に生長した頃の2回に分けて行います。

※混みあった状態にしておくと、病気が出やすく、株も大きくなれません！

間引きするもの

混みあった場所や株や揃いや生育の悪い物を間引きしましょう。

最終的に5cm位の間隔を空けるようにします。

※間引きし出来た穴などは指で軽く土を寄せてあげましょう。(倒伏や乾き防止の為)

※間引きしたものもサラダなどに入れるなど活用しましょう。



収 穫

ラディッシュの肩が出始め、直径2～3cm(本葉6～7枚位)になったら収穫適期です。葉を手でまとめて握り、付け根をもって引き抜きます。

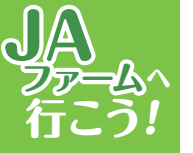


原村営農センター
営農指導係
両角 拓美

！担当よりひとこと

収穫が遅れたり肥大させ過ぎたりすると割れや味が落ちる原因になるため、適期に収穫しましょう。





「べと病・うどんこ病」もお任せください!!

園芸殺菌剤

カーニバル水和剤

農林水産省登録：第24227号
有効成分：ジメトモルフ 20.0% (FRAC：40)
TPN 50.0% (FRAC：M5)
人畜毒性：普通物 ※毒物及び劇物に該当しないものを指している通称



きゅうりのべと病

～べと病～

糸状菌による病気で葉に発病します。雨が多いと発病し、色々な野菜に多く発生します。多発病すると壊死をさせます。また、中々発病が止まりにくい病気です。「あとの祭りに」なる前にカーニバル水和剤で予防散布をしましょう。



トマト
・疫病
・うどんこ病

キャベツ
・べと病

はくさい
・べと病

レタス
・べと病
・すそ枯れ病

その他、以下の作物で
ご使用いただけます。

きゅうり、なす、ばれいしょ（じゃがいも）、ねぎ、かぼちゃ、たまねぎ、メロン、すいか

- 幅広い殺菌スペクトラムを有するTPNと、べと病、疫病に特異的に高い効果を発揮するジメトモルフの混合剤です。
- ジメトモルフを含有することで、べと病、疫病に優れた予防効果と治療効果を付与しております。
- 2つの異なる作用機作の有効成分を組み合わせること耐性菌の発達リスクが低減されると考えられます。

●使用前にはラベルをよく読んで下さい。●ラベルの記号以外には使用しないで下さい。●本剤は小児の手の届く所には置かないで下さい。●空容器・空袋は農場などに放置せず、適切に処理して下さい。



商品に関するお問合せ・お求めは
JA信州諏訪資材店舗まで



チョウ目、スリップス類、ハエ目“害虫”に

グレース乳剤の登録作物

レタス・非結球レタス、はくさい、きゃべつ、ブロッコリー、カリフラワー、きく、りんどう、だいこん、たまねぎ、ねぎ、トマト・ミニトマト、ピーマン、なす、きゅうり、すいか、さといも、かんしょ、メロン、だいず、豆類(未成熟)、いちご、茶

新規系統

野菜・きく用殺虫剤

グレース乳剤



商品に関するお問合せ・お求めは、JA信州諏訪の資材店舗へ



スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです



花や野菜に水でうすめる液体肥料です！
ハイポネックス原液
800ml
730円(税込)
通常価格783円(税込)



登録作物が多く常備したいスプレー式殺虫剤
アースガーデンT
葉を食べる虫退治
1L
958円(税込)
通常価格998円(税込)



5種の有効成分で巣ごと全滅+巣作り防止効果約1カ月
スズメバチ
マグナムジェットプロ
550ml
1,550円(税込)
通常価格1,609円(税込)

ソーラー充電式で経済的！
ソーラー充電式モグラ撃退器Sタイプ
848円(税込)
通常価格886円(税込)



外径158mm狭い場所の隙間刈りに
狭刈忍者こまわりくん
1,480円(税込)
通常価格1,548円(税込)

暑い時期の芽出しに最適
芽出し用シルバーマルチ
1×10m
1,450円(税込)
通常価格1,510円(税込)



雑草取りにいかがでしょうか？
Sitaクローム木柄てこ付草抜き
330円(税込)
通常価格354円(税込)



営業案内 JA ファーム店の営業時間 8月～9月末まで 8:30～18:00 (水曜定休日)

生産資材課より 今月のお知らせ

令和4年度秋肥料・農薬申込書のご案内

予約価格は当用価格に対して4～6%程度の価格メリットがあります。また、JA信州諏訪総合ポイントの対象にもなりますので、今月配布した「令和4年度秋肥料・秋農薬注文書」をぜひご利用ください。

臨時休業のご案内

南部センター資材・JAファーム茅野店・原村営農センター資材・JAファームふじみ店・田中線センター資材・グリーンファームすわでは、8月14日(日)はお盆休み、8月31日(水)は決算棚卸業務のため臨時休業とさせていただきますのでご了承ください

お盆期間中の営業日程は28～29ページの営業日程表をご確認ください。



月間特売

幅広い種類の雑草に効果がある除草剤

バスタ液剤
〈500ml〉 **2,110円(税込)**
〈2.2L〉 **6,980円(税込)**
〈5L〉 **16,330円(税込)**



キャベツ、白菜等の根こぶ病対策に

フロンサイド粉剤
〈3kg〉 **800円(税込)**
〈20kg〉 **4,765円(税込)**

ネビジン粉剤
〈3kg〉 **1,400円(税込)**
〈10kg〉 **4,435円(税込)**

農薬は登録内容をご確認のうえご使用下さい。不明な点は店舗スタッフまでお気軽にお問合せ下さい。

農トレ通信

Vol.101

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。

植栽活動▶



なんとか雨は降ることなく無事に作業をすることができました。

6/11 入笠山花の里山ボランティア
園芸科では地域交流の一環として「Fチャレンジ」という活動を行っており、今回は入笠山で開催された花の里山ボランティアに参加しました。100人以上のボランティアの方が参加し、ソバナやマツムシソウなどの山野草を植栽しました。当日はあいにくの天候でしたが、

6/14 農業鑑定競技

農業クラブの行事「農業鑑定競技」が行われました。農業鑑定競技とは、農業に関する知識や技術の成果を競い日頃の学習を試すものとして全国の農業科で行われている競技です。10月には全国大会が福井県で行われ、本校からは3人の生徒が参加する予定となっています。



農業鑑定試験中



チヨッパーで大豆をつぶす



大豆、麴、塩を混ぜる



みそ玉



みそ玉を樽へ投入！

6/28 みそづくり
3年生野菜・食品コースの生徒がみそづくりをしました。今年は3年ぶりのみそづくりとなり、道具や機械などが壊れていないか心配する生徒もいましたが問題なく使用できました。また、暑い中での作業となり生徒も思いのほか大変だったようです。

完成が間に合えば、11月に行われる収穫祭にて豚汁に用いる予定となっています。

7/2

農業クラブ県大会

農業クラブの県大会が、下伊那農業高校で行われました。本校からは、プロジェクト発表で「養蜂部」と「草花研究部」の2組14人、意見発表で3人が出場しました。授業や放課後などで発表の練習を重ねる大会に臨んだ結果、プロジェクト発表に参加した「養蜂部」が優秀賞を受賞することができました。惜しくも北信越大会への出場は叶いませんでしたが、参加したすべての生徒が練習の力を十分に発揮することができました。

▼草花研究部



養蜂部▶



諏訪は

大奇なり

其三 抜け穴伝承(五)

前回、茅野市玉川の「多留姫の滝」に鎌を流すと、葛井の池に浮かぶ」という伝承を紹介しましたが、その他にも諏訪の平に通底ネットワークが存在します。

文明3年(1471)諏訪神社の大宮(本宮)の蓮池に泡ぶくをたてて血が流れ出したという。血は手に付くと洗っても落ちず、また乾くと固まったという。この異変に対して神社では、本宮と磯並社(茅野市高部)、そして前宮(茅野市小町屋)で御祈禱をし、また湯立神楽を行っています。このとき葛井の池も血に染まったということです。蓮池と葛井の池は地下水脈で繋がっているようです。

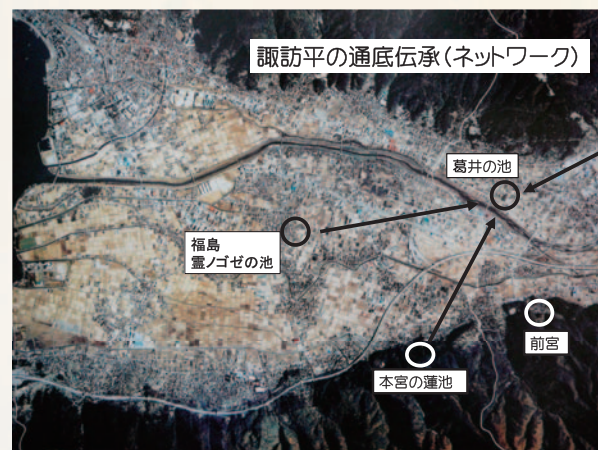


多留姫の滝

これも葛井の池と大宮の蓮池の通底を暗示させるエピソードですが、寛永10年(1633)に神宮寺の住職が上原の九頭井(葛井)池に入水して亡くなったが、そのころ大雨で江川橋は流されていたのに人々はどうしてこの川を越えて九頭井池に入水したのか不思議だったということです。もしかしたら、神宮寺の住職は蓮池に入って、その水底から通底している葛井の池に浮かび出たのではないだろうか、など不思議なことを想像してしまう私です。

諏訪市中洲福島南小路の「レイノゴゼの池」には「盃を浮かべると葛井の池に浮かび出る」という言い伝えがあります。

諏訪平の真ん中に位置するレイノゴゼの池のある福島村は、平坦地域においては早くに成立したようです。『諏訪か』の「宝暦六年 1756」には「七嶋は高嶋・福島・飯嶋・白狐嶋・中嶋・浮嶋・藤嶋也」とあり、このうち高嶋・福島・飯嶋・白狐嶋・藤嶋は平坦部に位置します。島の付く地名はかつて湖中の微高地であったところなのでしようね。そこに「レイノゴゼの池」が存在するわけです。



諏訪平の通底伝承(ネットワーク)

村とちがい、はじめから計画的につくられた村だそうです。どこの家でも「泥舟」(作舟)を持っていて農耕作の運搬に使い、川や堀を通路とし、船の利用は近年までそうでした。私は中学生の兄とその同級生とで福島から泥舟で川を下って諏訪湖に行き、まだ今のように湖畔に道路の無いときでエゴと呼ばれたヨシに覆われた岸辺の浅瀬に潜ってバカ貝(カラス貝)を獲りふたたび川を遡って帰りましたが、中学生でも福島の子供は舟を自在に操ることが出来たのはそれが生活の中で自然に身につけていたからでしょう。

諏訪湖の阿原地帯で早くから干拓された福島に住む人々にとって、そこにある「レイ(霊)ノゴゼの池」は、諏訪湖の面影であり、諏訪大社上社の神事を行う神聖な池でかつての諏訪湖畔に位置した葛井の池と地下水脈が一つに繋がっているものと考えるのは大祝の一族の福島氏にとってはレイノゴゼの池の神聖さを増すことにもなっていました。

原 直正

1947年諏訪市生まれ。諏訪の歴史・信仰等を研究する「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・「スワニズム会誌」他。毎月第4日曜日、LCVFM769「キーパーの日曜散歩道」(PM3:00より)にて諏訪信仰の話をしている。

- ※1 「神長満実書留」
- ※2 「諏訪大社の御柱と年中行事」 宮坂光昭著 147頁
- ※3 「中洲村史」



レイノゴゼの池跡と祠

その「池に盃を浮かべると葛井池に浮かび出る」という伝説が生まれるのも当然かもしれない。今回は葛井の池に関係する諏訪平の通

「湿布薬」と「肌荒れ」

70代女性の方から、「膝と肩が痛くて、整形外科にかかっています。そこでもらう湿布薬（消炎鎮痛剤テープ）を貼るとかぶれてしまうことがあります。リハビリの人に聞いたら、ずっと貼らなくてもいいと言われましたが、どのくらいの時間、貼っているのがいいのでしょうか。また、この湿布薬には、どのような効き目があるのでしょうか。」と質問をいただきました。



湿布薬（消炎鎮痛剤テープ）に限らず、貼るタイプのお薬全般に起こり得る副作用として、貼付部の皮膚に、かぶれ（接触皮膚炎）を生ずることがあります。特に、高齢者においては、65歳未満の方に比べて「接触皮膚炎」が起こる確率が高いため、皮膚のケアが必要となります。また、この接触皮膚炎には、「刺激性接触皮膚炎」と「アレルギー性接触皮膚炎」の2種類があります。

まず、「刺激性接触皮膚炎」は、貼付剤を剥がす時によくみられますが、一般的には2日以内に軽快します。かぶれ（紅斑）が、貼付剤の形状にほぼ一致して出現するのが特徴です。

これに対して、「アレルギー性接触皮膚炎」は、発現頻度は少ないですが、貼付剤を剥がす時にかゆみを伴い、その1〜2日後に、さらにかゆみが増強する場合があります。その消失は遅い傾向があります。かぶれ（紅斑）が、貼付剤の形状の大きさを越えて出現します。このような場合は、当該貼付剤の使用を中止して、さらに、ステロイド外用薬、かゆみを伴う場合には抗ヒスタミ

ン薬併用等での治療が必要となります。**皮膚刺激を減らす対策としては**

- 同じ場所に連続して貼付することによる角質層の剥離を防ぐため、貼付する部位を変更する。
- 接触皮膚炎の原因となる皮膚の汚れや汗を取り除くため、貼付する部位を清潔にする。
- 皮膚を引っ張って剥がすことによる角質層の剥離を低減するため、皮膚を押さえながらゆっくりと貼付剤を剥がす。
- 湿らせることで貼付剤の粘着力を弱めて剥がれやすくするため、基剤を湿らせてから剥がす。
- 接触皮膚炎の原因となる貼付剤を剥がした後に残った主成分や粘着剤を取り除くため、貼付した部位を清潔にする。

ておくことが肝心です。

● 貼付した部位のみだけでなく、次回の貼付部位の水分保有のため、保湿剤によるスキンケアで皮膚を正常に保つことが重要です。

この湿布薬（消炎鎮痛剤テープ）は、基本1日1回貼付するタイプの湿布薬となります。24時間毎での貼りかえが推奨されますが、実際には長い時間、同じ場所に貼り続けることで、かぶれやすくなります。多くの湿布薬は6〜12時間貼った場合、剥がしてからでも皮下の筋肉や関節に消炎鎮痛剤がしばらく残っており、効果が持続します。湿布の種類によって異なりますが、1日1回タイプなら10〜12時間くらい貼っていればよいと考えます。かぶれやすい人はもう少し短い時間で剥がした方がよいかもしれません。皮膚を休める時間を作ることも大切です。

また、この湿布薬（消炎鎮痛剤テープ）は、非ステロイド系の鎮痛消炎剤です。有効成分のロキソプロフェンナトリウムが皮膚から浸透し、炎症の原因となるプロスタグランジンという物

富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
薬剤部長・博士（医学）



まる やま まさ たか
丸山 昌孝

私も膝痛をかかえながら、松本で野菜づくりにいそしんでいます。



今月は 指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

マツヤ・アーサナ — 魚のポーズ その1 —

マツヤは「魚」のこです。世界中が水没する大洪水が起こった時、ヴィシュヌ神は魚に化身して、マヌ（ヒンズー教でいうアダム）と家族、七賢人とヴェーダ経典を運ぶ船を魚の背につないで危難を救ったといわれています。

期待される効果

- ・胸かくが広がり肺活量が増し、胸が豊かになります。
- ・猫背を矯正し、姿勢が良くなります。

- 1 両足を揃え背骨をまっすぐに立てて坐ります。



- 2 上半身を傾けて杖のポーズでしっかりと支えます。この時、背骨は頭頂迄斜めまっすぐです。



- 3 杖になっている両手はしっかり床を押しながら吸う息で腰・胸を高く反らして、アゴを上げてゆきノドを伸ばしてゆきます。吐く息で後頭部・首を緩めます。



- 4 落ちついてきたら、そのままの姿勢を保ちながら、片方のヒジを床につき、反対のヒジもついてゆきます。



- 5 両ヒジがしっかりと床を押し支えながら更に頭を緩めて頭のてっぺんが床に下ります。頭のてっぺんが床につき脊椎全体が十分に反った状態になりましたら肩の力を抜きます。



- 6 手の支えが無くても良いと感じたら両手をモモの上にそとのせます。5〜10回深い呼吸をします。その後両手を床に下ろして、息を吐きながら頭のてっぺんをずらし、首を伸ばし、上体を床につけ、リラックスします。



野菜たっぷり！
健康な身体！
Vol.17

鯖みそ煮缶の ドライカレー



材料（4人分） 1食当たり……………塩分1.3g、野菜170g
SV……………主食1.5つ、副菜2つ、主菜1.5つ

シウガ……………1/2かけ	固形コンソメ……………1.5個
ニンニク……………1かけ	鯖みそ煮缶……………1缶
サラダ油……………大さじ1	カレー粉……………大さじ1
タマネギ……………1/2個	ウスターソース……………大さじ1
ニンジン……………1/4本	レタス……………2〜3枚
ナス……………1本	ご飯……………4人分（1人分150g）
シイタケ……………2枚	半熟卵……………4個
ぶなしめじ……………1/2パック	パセリ……………少々
トマト……………1個（ホール缶なら1/2缶）	

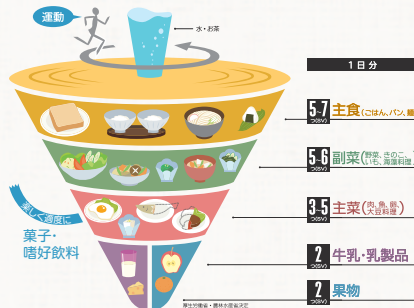
つくり方

- 1 トマト、レタス以外の野菜とキノコは全てみじん切りにする。トマトは1cm くらいの角切り、レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
- 2 鍋にシウガ・ニンニク・サラダ油を入れ、香りが出るまで炒める。タマネギとニンジンを加えて炒め、しんなりしてきたらナス・シイタケ・ぶなしめじを加えてさらに炒める。
- 3 トマト・コンソメ・鯖みそ煮缶を汁ごと入れ、鯖をほぐして煮込み、水分が少なくなってきたらカレー粉とウスターソースを加えて味をととのえる。
- 4 お皿のまわりにレタスを敷き、ご飯とカレーを盛り、半熟卵を上に乗せて、みじん切りのパセリをふってできあがり。

コマをまわそう

食事 バランス ガイド

あなたの食事は大丈夫？



暑い季節にはカレーもおいしいですね。今回は鯖みそ煮缶を使いこくのあるカレーにしてみました。トマトの酸味が鯖のくさみをやわらげます。トマトは加熱したり、冷凍にすると栄養素の効果が一層期待できます。

野菜をより多くとるために、すぐに使える冷凍野菜をストックしておくのも一つの方法です。

食事バランスガイドの副菜には、野菜のほかにキノコ・いも・海藻料理も含まれます。いろいろな食材を取り入れてみましょう。

各種相談・教室のご案内

ご来場の際にはマスクを着用ください。また、**新型コロナ感染状況により開催を中止する場合がございます。**

	日にち	時 間	会 場	相談員
法律相談（予約制）	8月24日(水)	13:30～17:00	富士見 GC	三井智和弁護士
	9月13日(火)		岡谷支所	北川和彦弁護士
	9月21日(水)		本所	三井智和弁護士
	10月11日(火)		岡谷支所	北川祥子弁護士
税務相談（予約制）	8月18日(木)	13:30～17:00	本所	宮澤戴二税理士
	9月16日(金)		下諏訪支所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・下諏訪支所・富士見 GC は☎57-8000（本所協同活動推進課） 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平 日	9:00～17:00	ジェイエサービス諏訪(株)・本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 (毎週水曜日と祝日は定休)	平 日	9:00～18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1 階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	9:00～17:00		
※夜間相談日 (予約制)	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平 日	9:00～15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制)	8月20日(土)	9:30～15:30	岡 谷 支 所 予約☎24-3203	春日俊樹 社会保険 労務士
	8月24日(水)	9:30～正午	四 賀 営 業 所 予約☎57-2208 (諏訪支所)	
	8月24日(水)	13:00～15:30	ち の 営 業 所 予約☎72-2426 (茅野中央支所)	
	8月25日(木)	9:30～15:30	中 洲 営 業 所 予約☎75-8124 (諏訪中央支所)	
	9月17日(土)	9:30～15:30	富 士 見 G C 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	
	10月1日(土)	9:30～15:30	諏訪中央支所 予約☎75-8124	
セミナーなんでも相談会	8月23日(火)	10:00～15:00	虹のホールたまがわ	
	8月27日(土)		虹のホール諏訪湖	
ホールにお越しただけない方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。				
スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで 楽しく学べます。	8月18日(木)	会場 / 諏訪支所	内容 / LINE をはじめよう	
	9月1日(木)	会場 / 玉川研修センター	内容 / 災害に備えよう	
時間 / 午前10:00～午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所)				

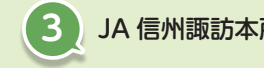
都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



1 JA 女性部員の
ごちそうスタジオ
「ブロッコリーのチーズ焼き」



2 JA 信州諏訪の
農産物で応援「頑張れ
松本山雅 FC」野菜贈呈式



3 JA 信州諏訪本所 式年造営御柱大祭法被展

8月の主な内容

1 JA 女性部員の
ごちそうスタジオ
「ブロッコリーのチーズ焼き」

2 JA 信州諏訪の
農産物で応援「頑張れ
松本山雅 FC」野菜贈呈式

3 JA 信州諏訪本所 式年造営御柱大祭法被展



じゃすまる
倶楽部
～JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル～

LCV-TVで放送中!

放送時間

月 曜 5時10分～/10時45分～

金曜・土曜・日曜 17時30分～

くらしの相談

相続放棄は、これを行うとその相続に関して初めから相続人とならなかったものとみなされる手続きで、原則として相続開始時から3か月以内に、家庭裁判所で相続放棄の「申述」という手続きを行う必要があります。相続放棄をすると、不動産や預貯金などのプラスの財産について相続をする権利を失いますが、借金などのマイナスの財産について債権者から請求されることもなくなります。

うのでしょうか。被相続人以外の者を受取人とする死亡保険金は、相続の対象となる「相続財産」ではなく、被相続人の死亡という事実によって発生する受取人自身の権利であることから、相続放棄によっても、これを受け取る権利は失われません。したがって、一方で被相続人の相続については放棄をし、他方で死亡保険金は受け取る、ということも可能です。

相続者の場合、相続放棄をした上で死亡保険金を受け取ることは可能です。ただし、死亡保険金は「みなし相続財産」として相続税の課税対象となるところ、相続放棄をした者は相続人に認められている非課税枠（500万円×法定相続人数）を使うことができないため、相続税の計算上、不利益を被る可能性がありますので、専門家に相談されることをお勧めします。

先日、父が他界しました。相続人は息子である私と兄の2人で、遺言書などはありません。父は、自身を契約者、私を受取人とする生命保険に加入していたようで、私は1千万円の死亡保険金を受け取る権利があるそうです。また、父には不動産や預貯金など、相当な遺産があります。私としては、兄と揉めるのも嫌ですし、保険金だけ受け取ることができれば十分なため、相続放棄を検討しています。相続放棄をしても保険金を受け取ることができるのでしょうか。



相続放棄しても、自分が受取人である保険金は受け取ることができる？

法律

回答：藤森誠二弁護士

三井総合法律事務所（茅野市）
（JA信州諏訪 顧問弁護士）

家の光

今月のよみどころ

今月の表紙の人は、草薙 剛さんです

特集1 もっと知りたいSDGs

特集2 夏野菜を最後まで食べきる知恵

そのほか 手芸 小さなことからエコに貢献
みつろうラップ

別冊付録

—第1別冊付録—
書いて備える！
家族みんなの防災ノート

—第2別冊付録—
何杯でもおかわりしたくなる
野崎洋光の
「ご飯のとも」ベスト20

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで



JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中！(放送日時は21ページをご覧ください)



ブロッコリーのチーズ焼き

材料(4人分)

ブロッコリー	1株
ミニトマト	6個
マヨネーズ	適量
とろけるチーズ	100g
パン粉	適量

作り方

- ブロッコリーを小房に分けてゆでる。ミニトマトを半分に切る。
- 耐熱皿にゆでたブロッコリーを並べ、マヨネーズをまんべんなくかける。ミニトマトを並べ、とろけるチーズをたっぷりかける。表面全体にパン粉を振る。
- オーブントースターで、チーズがとけてパン粉に焦げ目がつくまで焼く。

— つくったのは —



村上 香菜子さん
(原村ブロック)

6/8

JA 長野県女性協議会リーダー研修会

本部



ウェブ会議システムで参加

長野市の JA 長野県ビルで開催され、県内 JA 女性組織のリーダーが参加しました。笠原長子部長は現地で、JA 女性部本部委員はウェブで参加しました。



30秒スピーチを発表した
藤森洋子副部長

女性部 だより

女性部の活動を
紹介します



6/27

JA 女性部リーダー研修会

本部



A・コープピアみどり店を視察する部員

原村営農センター野菜集荷所・花き共選所、A・コープファーマーズピアみどり店の生産者直売コーナーなどを視察。学びと親睦を深めました。

6/21

乳和食講習会



班ごと協力して調理する部員

14人が参加し、牛乳と酢でつくる「カッテージチーズ」や「ふわふわがんもどき」など5品目をつくりました。

6/30

看取り講習会

富士見町ブロック



施設を見学する部員

富士見町の「特別養護老人ホーム紅林荘」で行いました。施設内を視察し、同ホームの看取りへの考えや理念について学習しました。

6/8

部員皆でシルクスイート栽培

湖北ブロック



シルクスイートの苗を定植する部員

岡谷市の遊休農地でサツマイモ「シルクスイート」の苗を定植しました。収穫は10月頃を見込んでいます。

6/14,17,22

クラフトバッグづくり

諏訪市ブロック



クラフトバッグのつくりかたを学ぶ部員

できあがった
クラフトバッグ

諏訪市ブロック長の矢崎正子さんを講師に、手芸用の紙バンドを使ったクラフトバッグづくりを楽しみました。部員同士アドバイスし合いながら、丁寧に編みました。

6/15,16,20

花き購入運動

湖北ブロック



部員に花束を手渡す花岡ブロック長(左)ら

部員37人が、スターチス・アルストロメリア・カーネーション合わせて950本を購入。花岡ちづ子ブロック長、金原多佳美副ブロック長が部員一人ひとりに手渡しました。

④ 為替手数料（改定および種類新設）
改定および新設日：令和4年11月1日（火）

種 類	内 容	改定前		改定後	
		金額（税込）		金額（税込）	
		3万円未満	3万円以上	5万円未満	5万円以上
ATM(現金) ^{※1}	当JA同一店舗内宛	新設		無料	220円
	当JA他店舗宛			110円	330円
	系統金融機関宛			110円	330円
	他金融機関宛			440円	660円
個人ネットバンク	当JA同一店舗内宛	無料		無料	
	当JA他店舗宛	110円	220円	無料	
	系統金融機関宛	110円	220円	110円	220円
	他金融機関宛	220円	440円	220円	440円
法人ネットバンク ADP	当JA同一店舗内宛	無料		無料	
	当JA他店舗宛	110円	330円	無料	
	系統金融機関宛	110円	330円	110円	220円
	他金融機関宛	440円	660円	220円	440円

※1 現金（10万円以下）によるATMでのお振込み。
一部の支所併設ATMにてお取引いただけます。

⑤ 残高証明書発行手数料（改定および種類新設）
改定および新設日：令和4年11月1日（火）

種 類	内 容	改定前	改定後
		金額(税込)	金額(税込)
自動発行	1通あたり	440円	440円
都度発行	1通あたり	660円	660円
顧客指定用紙	1通あたり	660円	1,100円
相続用	1通あたり	新設	1,100円
英 文	1通あたり	新設	2,200円
監査法人依頼	1通あたり	2,200円	2,200円

⑦ 融資手数料（改定）
改定日：令和4年9月1日（木）

種 類	内 容	改定前	改定後
		金額(税込)	金額(税込)
不動産担保 事務手数料	個人ローンにかかる 新規設定	無料	16,500円
	個人ローンにかかる 追加設定	無料	16,500円
償還条件 変更手数料	全額繰上償還 (住宅関連・アバマン資金)	5,500円	33,000円

⑥ 媒体持込による貯金口座振替・為替総合振込
(改定および内容新設)

改定および新設日：令和5年3月1日（水）

媒 体	内 容		改定前	改定後
			金額(税込)	金額(税込)
紙	持込料	依頼1回 あたり	新設	2,750円
	口座振替	1件あたり	55円	55円
	口座振替 (市町村・区等 公的なもの)	1件あたり	11円	11円
CD DVD	持込料	依頼1回 あたり	新設	550円
	口座振替	1件あたり	55円	55円
	口座振替 (市町村・区等 公的なもの)	1件あたり	11円	11円
振替 サービス	変更手数料	1件あたり	新設	550円
	口座振替	1件あたり	55円	55円
	口座振替 (市町村・区等 公的なもの)	1件あたり	11円	11円
自動送金 サービス	申込手数料	1件あたり	110円	220円
	変更手数料	1件あたり	新設	220円

※振替サービスの新規申込は受付けておりません。
※為替総合振込に関しては別途為替手数料がかかります。

各種手数料の改定および新設について

信州諏訪農業協同組合では、昨今の情勢および他金融機関の動向を鑑み、以下の通り手数料の改定および新設をさせていただくこととなりましたので、お知らせいたします。

今後もお客様にご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

改定・新設内容および改定・新設日

① 両替手数料（改定）

改定日：令和4年11月1日（火）

改定前		改定後	
枚 数	金 額（税込）	枚 数	金 額（税込）
1 ～ 100枚	無料	1 ～ 100枚	無料
101 ～ 300枚	110円	101 ～ 500枚	550円
301 ～ 500枚	220円	501 ～ 1,000枚	880円
501 ～ 1,000枚	330円	1,001枚以上	1,100円 (以降1,000枚毎550円加算)
1,001枚 ～ 2,000枚	660円		
2,001枚以上	1,000枚毎330円加算	※お受取枚数またはお持込枚数のいずれか多い方の枚数とします。 ※汚損した現金・記念硬貨の交換につきましては無料です。 ※同日のうちに複数回に分けてお手続きをされる場合は、枚数を合算し該当枚数のお手数料をいただきます。	
※お受取枚数またはお持込枚数のいずれか多い方の枚数とします。			
※汚損現金の交換、記念硬貨への交換は無料です。			

※お受取枚数またはお持込枚数のいずれか多い方の枚数とします。
※汚損現金の交換、記念硬貨への交換は無料です。

② 硬貨持込手数料（新設）

新設日：令和4年11月1日（火）

枚 数	金 額（税込）
1～100枚	無料
101～500枚	550円
501～1,000枚	880円
1,001枚以上	1,100円（以降1,000枚毎550円加算）

※当座性貯金のご入金・お振込み・各種お支払の場合に適用いたします。
※記念硬貨・汚損硬貨も対象となります。
※同日のうちに複数回に分けてお手続きをされる場合は、枚数を合算し該当枚数のお手数料をいただきます。
※募金、寄付金、義援金は除きます。

③ 金種指定払戻手数料（新設）

新設日：令和4年11月1日（火）

枚 数	金 額（税込）
1～100枚	無料
101～500枚	550円
501～1,000枚	880円
1,001枚以上	1,100円（以降1,000枚毎550円加算）

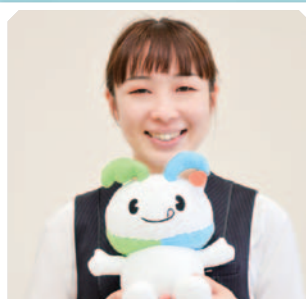
※一万円札は取扱枚数に含みません。ただし、新札で指定される場合は取扱枚数に含みます。
※同日のうちに複数回に分けてお手続きをされる場合は、枚数を合算し該当枚数のお手数料をいただきます。

④ 為替手数料（改定および種類新設）

改定および新設日：令和4年11月1日（火）

種 類	内 容	改定前		改定後	
		金額（税込）		金額（税込）	
		3万円未満	3万円以上	5万円未満	5万円以上
窓口 (電信・文書)	当JA同一店舗内宛	110円	330円	220円	440円
	当JA他店舗宛	220円	440円	330円	550円
	系統金融機関宛	220円	440円	330円	550円
	他金融機関宛	550円	770円	660円	880円
自動送金サービス	当JA同一店舗内宛	無料		無料	
	当JA他店舗宛	220円	440円	110円	330円
	系統金融機関宛	220円	440円	110円	330円
	他金融機関宛	550円	770円	440円	660円
ATM	当JA同一店舗内宛	無料		無料	
	当JA他店舗宛	110円	330円	110円	330円
	系統金融機関宛	110円	330円	110円	330円
	他金融機関宛	440円	660円	440円	660円

原村支所
金融係（営業所兼務）



中澤 悠里衣（なかざわ ゆりえ）
①諏訪市 ②アニメ「ばらかもん」が好き。いつかは舞台の五島列島へ。 ③カーネーション

茅野南部支所
金融係



北澤 優香（きたざわ ゆうか）
①茅野市 ②YouTube視聴とディズニーランドが好き。たまにテニスをします。 ③タマネギ

茅野北部支所
金融係



小平 優花（こだいら ゆうか）
①茅野市 ②趣味はカラオケ。家族と団らんしながら晩酌を楽しんでいます。 ③セルリー

茅野中央支所
金融係（営業所兼務）



名取 朋哉（なとり ともや）
①茅野市 ②巨人ファン。現地観戦した試合は一度も負けていません。 ③イチゴ・ブドウ

諏訪支所
金融係



宮坂 日菜（みやさか ひな）
①下諏訪町 ②趣味はピアノとトランペットの演奏。ずっと続けています。 ③ナス・カボチャ

岡谷支所
金融係（営業所兼務）



伊勢 悠斗（いせ ゆうと）
①塩尻市 ②晴れた日の二輪車でのツーリングは気分転換にもってこい！ ③セルリー

富士見町中央支所
金融係



牛山 雄斗（うしやま ゆうと）
①茅野市 ②畑の草刈り。終わった後の達成感がたまりません。 ③ズッキーニ・レタス

原村支所
金融係



芳澤 鈴乃（よしざわ すずの）
①原村 ②愛犬との散歩。他の飼い主さんとの交流が楽しいです。 ③トマト・セルリー



新採用職員、地域の皆様に愛されるJAづくりを進めていきます！

令和4年度

JA信州諏訪 新規採用職員紹介



4月1日に当JAへ新規採用職員として入組した20人が、3カ月の試用期間を無事終え7月1日付で正職員となりました。
どうぞ、よろしくお願いします。

①出身地 ②趣味・特技、マイブーム ③好きな農産物 を質問しました！

共済部

岡谷・下諏訪地区センター 普及係



中山 侑哉（なかやま ゆうや）
①岡谷市 ②サウナにはまっています。汗を流して体調を整えています。 ③トマト・菊

共済部

原・富士見地区センター 業務係



齊藤 奈々子（さいとう ななこ）
①茅野市 ②愛猫におもちゃを買ってあげること。気に入ってもらえないことも。 ③ピーマン

共済部

茅野第2地区センター 普及係



松田 卓也（まつだ たくや）
①諏訪市 ②休日の一人バーベキュー。食べることが大好きです。 ③キュウリ

共済部 業務課
業務係



藤江 亜由美（ふじえ あゆみ）
①岡谷市 ②海外アーティストの音楽鑑賞。新しい言葉や意味に出会えます。 ③オクラ

営農部

JAファーム茅野 店舗係



小松 春也（こまつ はるや）
①原村 ②スノーボード。自然に囲まれて滑るのが気持ちいいです。 ③ブロッコリー

共済部

諏訪地区センター 普及係



御子柴 開斗（みこしば かいと）
①岡谷市 ②映画鑑賞。ポップコーンを買っても夢中になりすぎて食べ忘れることも。 ③お米

共済部

諏訪地区センター 普及係



中島 拓哉（なかじま たくや）
①下諏訪町 ②友人と一緒に筋トレに励んでいます。学生時代はボート部。 ③ヒマワリ

共済部

岡谷・下諏訪地区センター 普及係



花村 大貴（はなむら だいき）
①塩尻市 ②松本山雅FCの応援。J1昇格を期待しながら応援し続けます。 ③リンゴ

営農部 すわご営農センター
（グリーンファームすわ） 店舗係



小林 康平（こばやし こうへい）
①諏訪市 ②帰宅後は漫画で気分転換。色々なジャンルを読みます。 ③トウモロコシ

営農部

JAファームふじみ 店舗係



菊池 柚葉（きくち ゆずは）
①原村 ②アイドル育成ゲームやアニメグッズ集め。ゲームは日課です。 ③キャベツ・レタス

営農部

原村営農センター 営農指導係



有賀 光希（あるが みつき）
①富士見町 ②諏訪湖周辺のランニング。景色を楽しみながら走ります。 ③サマーチェリー

営農部 茅野市営農センター
南部センター 営農指導係



木村 百花（きむら ももか）
①茅野市 ②ハーバリウムづくり。最近、ミニパラの栽培を始めました。 ③セルリー

今回の写真撮影にあたり、原村の永田さん・村上さん、諏訪市の小泉さんに農産物を提供していただきました。

共済関連	8月												■ JA 自動車共済事故受付センター（まず、警察に事故連絡してください） フリーダイヤル ☎0120-258-931 ■ JA 共済サポートセンター（レッカー・ロードサービス受付） フリーダイヤル ☎0120-063-931 ※休業日・夜間の電話対応および初期対応（現場急行サービス等）は、 JA 共済が契約している代行会社が行います。	
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)			
共済部・各共済 地区センター	休業	○	○	○	休業	○	休業	○	○	○	○	24時間 365日受付		

(株)あぐりライフ信州諏訪 給油所(通常の営業時間)	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
米沢給油所 (7:00～20:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
玉川給油所 (7:30～19:30)	○	7:30 19:00	○	○	○	7:30 19:00	○	○	7:30 19:00	○	○	
ちの給油所 (7:30～19:00)	○	休業	○	○	○	8:00 18:00	8:00 18:00	8:00 18:00	休業	8:00 18:00	8:00 18:00	
原村給油所 (7:00～19:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ふじみ給油所 (7:00～20:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
城南給油所 (7:30～18:30)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:00 17:00	8:00 17:00	
中洲給油所 (7:30～19:00)	○	休業	○	○	○	8:30 18:00	8:30 18:00	8:30 18:00	8:30 18:00	8:30 18:00	○	

(株)あぐりライフ信州諏訪 燃料・ガスセンター	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
茅野ガスセンター	○	当番	○	○	○	当番	○	○	当番	○	○	
南諏ガスセンター	○	当番	○	○	○	当番	○	○	当番	○	○	
すわこガスセンター	○	当番	○	○	○	当番	○	○	当番	○	○	
茅野燃料センター	○	留守電	○	○	○	留守電	○	○	留守電	○	○	
南諏燃料センター	○	留守電	○	○	○	留守電	○	○	留守電	○	○	
すわこ燃料センター	留守電	○	○	○	○	留守電	○	留守電	○	○		

※燃料センターは日曜・祝日、留守番電話で対応します。
留守番電話に氏名、住所、電話番号を入れていただきますと、担当者より折り返し、ご連絡を差し上げます。

(株)長野県 A・コープ	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
A・コープ ファーマーズ ピア みどり店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
A・コープ ファーマーズ サン・ライフ店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
A・コープ 原村店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
A・コープ ファーマーズ 富士見店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※ A・コープ店の営業時間は各店舗のご案内もしくは、当月号13ページをご覧ください。

直売所 ほか	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
夢マーケット 田中線	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
夢マーケット 横川店	○		○	○	○	○	○	○	○	午前中 のみ	午前中 のみ	
夢マーケット 文出店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
さざなみ新鮮市	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

(株)あぐりライフ 信州諏訪 生活店舗ほか	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
西 山 店	○	○	休業	○	○	休業	○	16時	15時	休業		
立 沢 店	○	休業	○	○	○	休業	○	16時	休業		15時	
乙 事 店	○	休業	○	○	○	休業	○	○	休業		○	
境 店	○	休業	○	○	○	休業	○	○	休業		○	
上 諏 訪 店	休業		○	○	○	休業	○	○	休業			
豊 田 店	○	休業	○	○	○	休業	○	○	○	休業		
中 洲 店	○	休業	○	○	○	休業	○	○	○	休業		
さざなみ味工房	○	○	○	休業		○	○	○	○	○	休業	

(株)オートパル 信州諏訪	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
本店 (富士見支店)	○	休業	○	○	○	休業	○	休業			○	
原 村 支 店	○	休業	○	○	○	休業	○	休業			○	
茅 野 支 店	○	休業	○	○	○	休業	○	休業			○	
すわこ支店	○	○	休業	○	○	休業	○	休業			○	

JA 葬祭	年中無休（24時間受付）	電話 0266-82-8811
-------	--------------	-----------------

各店の営業時間は J A 信州諏訪の WEB サイト <https://www.ja-suwa.iijan.or.jp/> にて確認の上、ご利用願います。

令和4年 8月 お盆の営業案内

金融店舗	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
金融店舗窓口 (支所・営業所)	休業		○	○	○	休業	○	休業		○	○	
ローンセンター	休業 (注)	○	○	○	休業		○	○	○	○	○	

※1【通年営業の営業所】 ちの、長地、湖南、中洲
※2【月・水・金：営業の営業所】
米沢、泉野、中新田、西山、境、川岸、四賀 *湖東（移動金融店舗）
※3【火・木：営業の営業所】
金沢、北山、北部、立沢、乙事、湊、上諏訪 *落合（移動金融店舗）
(注) ローンセンターは茅野どんぱんが中止の場合は営業

ATM	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
茅野市役所	休止	○	○	○	○	休止	○	休止	○	○	○	
富士見高原病院	○	休止	○	○	○	休止	○	○	休止	○	○	
諏訪市役所	○	休止	○	○	○	休止	○	○	休止	○	○	
上記以外	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

営農関連施設		8月														
		6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)				
営農センターほか	JA ファーム茅野	○	○	○	○	休業	○	○	○	休業	○	○				
	JA ファームふじみ	○	○	○	○	休業	○	○	○	休業	○	○				
	南部センター(資材)	休業	○	○	○	○	○	○	休業	○	○					
	原村営農センター(資材)	休業	○	○	○	○	○	○	休業	○	○					
	田中線センター(資材)	○	○	○	○	休業	○	○	○	休業	○	○				
	グリーンファームすわ(すわこ営農センター資材)	○	○	○	○	休業	○	○	○	休業	○	○				
	畜産課	獣医		○	○	○	獣医	○	獣医		○	○				
農機	茅野市農機センター	○	休業	○	○	○	休業	○	当番	休業	○					
	原村農機センター	○	休業	○	○	○	休業	○	当番	休業	○					
	富士見町農機センター	○	休業	○	○	○	休業	○	当番	休業	○					
	湖南農機センター	○	休業	○	○	○	休業	○	当番	休業	○					
	営農横川店	○	休業	○	○	○	休業	○	休業							

※出荷物の集荷については、各集荷所に掲示してありますのでご確認ください。

その他の施設	8月											
	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	
富士見グリーンカルチャーセンター	休業					休業		休業				
ジェイエイサービス諏訪(株)・一級建築士事務所	休業					休業		休業				

【○】
通常営業

【】
店舗休業／ATM 休止

【】
獣医対応／当番対応

【】
留守番電話対応

【時間記載】
お盆の営業時間

・祝…祝日

お間違えのないよう
ご確認ください



An illustration of seven diverse people's faces, arranged in a loose circle. The faces are drawn in a simple, friendly style with soft colors and gentle expressions. The individuals vary in age, gender, and ethnicity, representing a multicultural group. The background is a solid light blue.

岡谷市 T・A (7)

諏訪市 H・M (75)

諏訪市 Y・F (17)

富士見町 Y・H (78)

下諏訪町 T・T (90)

岡谷市 R・M (27)

茅野市 M・H (7)

原村 R・S (75)

春に、JA 健香会の会員さんから菊の苗を譲っていただきました。色は白、黄、ピンク、オレンジの4種類。早速、長男と一緒に菊づくりをスタート！と意気込んだのはいいものの、私が菊づくりをしたのは小学校の課外授業の一度きり。長男は初めて。そこで、今年は難しいことは考えずに「菊を育てること自体を楽しもう！」ということになりました。鉢植えではなく、地植えで摘芯せずに、菊がそのままに成長していく姿を日々見守っています。秋にきれいな花が咲くのが楽しみです！ ⊕

住 所（〒 ）	
ふりがな 氏 名	年 齢
電話番号	職 業
組合員資格（いずれかに○） 正組合員(家族)・准組合員(家族)・組合員外	
JA への意見・要望など	
(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。)	
今月号でよかった記事	
クイズの答え	

不動産売買・賃貸・管理 **ジェイエイサービス諏訪株式会社**

営業時間 午前8:30～午後5:30（休業日/土・日・祝祭日）

本店	〒391-0005 茅野市仲町 17-33 JA 仲町ビル 2 階	
	TEL 0266-82-5175	FAX 0266-82-5174
岡谷支店	〒394-0029 岡谷市幸町 6-20 JA 信州諏訪岡谷支所 2 階	
	TEL 0266-22-8015	FAX 0266-22-8016
諏訪支店	〒392-0022 諏訪市高島 4-1501-3 JA 信州諏訪諏訪支所併設	
	TEL 0266-57-2215	FAX 0266-57-2224

検索

地目/宅地 用途地域/準工業
建ぺい率 60% 容積 200%
通学区/神明小・岡谷北部中
上下水完備

秋のお彼岸までに
お墓をキレイに
しませんか？

*作業前、作業後の写真を撮影させて頂き
最終お客様にご確認させていただきます

洗淨作業完了

お問合せ先 あぐりライフ信州諏訪 葬祭センター ☎0266-82-8402

理事会ニュース

令和4年6月28日(火)に開催した「定例理事会」で、以下の議題を含む全6議案について協議・決定しました。

▶ 令和3年度ディスクロージャー誌の発行

JA 信州諏訪では、地域の組合員・利用者の皆さまから安心してご利用いただける金融機関をめざし、積極的な情報開示を行っています。このたび、令和3年度ディスクロージャー誌を発行しました。冊子は管内本支所・通年営業所の窓口にご覧いただくほか、当 JA の WEB サイトで閲覧できます。

▶ お盆の営業日程

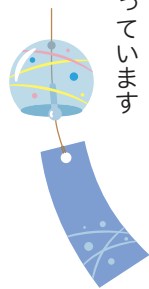
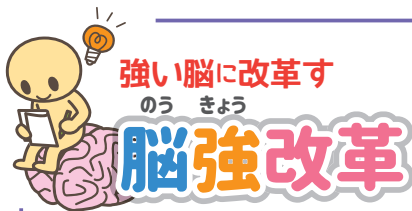
8月6日(土)～16日(火)、当JAの営農・生活関連施設で営業時間が変更となる施設があります。詳しくは本誌ページまたは当JAのWEBサイトをご覧ください。

金融・共済関連施設ならびに ATM は通常通り営業します。

8月の定例理事会は、8月26日（金）に開催予定です。

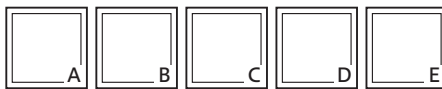
令和4年6月末 主な事業量

貯 金 高	2,776億円
貸 出 金 高	454億円
長期共済保有高	6,124億円
購 買 取 扱 高	27億円
販 売 取 扱 高 (直売所受託販売含む)	14億円
組 合 員 数 正 准 計	8,917人 14,164人 23,081人



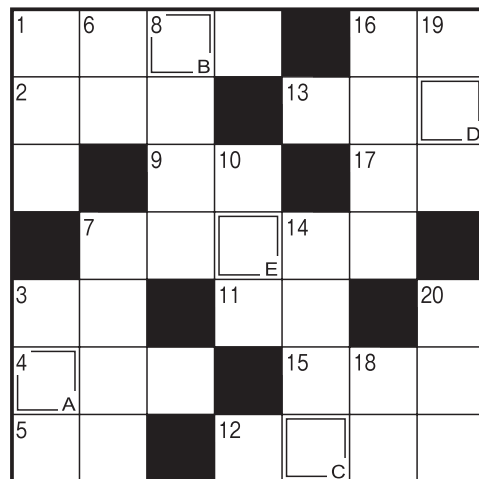
強い脳に改革す
のう きょう

脳強改革



二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月は
クロスワードパズル



【モノのカギ】

- ① 夏に咲く黄色い花
- ② 行きは良い良い——は怖い
- ③ レタスやゴボウは——科の植物です
- ④ すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤ 能あるタカは隠してる？
- ⑦ 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨ 停留所に止まります
- ⑪ 漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫ 海からそよよと——が吹いてきた
- ⑬ 英国の通貨単位です
- ⑮ 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑯ 草を刈るときに使います
- ⑰ 翼を持っています

【タテのカギ】

- ① 東海道新幹線の愛称の一つ
- ③ 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥ 食事の——にしっかりと手を洗った
- ⑦ ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧ 綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩ お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- ⑭ 胸びれを広げて滑空します
- ⑯ 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- ⑰ 固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑱ マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳ 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

7月号の答え

- | | |
|----|--------------|
| 1 | 森の大きさが違う |
| 3 | 盾の形が違う |
| 6 | おにぎりがかじられている |
| 9 | リンゴの向きが違う |
| 12 | 咲いている花が多い |

●応募総数190通 (内、正解180通) ○最年長応募者 92歳 ○最年少応募者 1歳

※代筆と思われる応募もあります。

—— 今月のプレゼント ——

モバイルチャージ付 2WAY ソーラーランタン



- ・ソーラー充電&USB充電
- ・モバイルバッテリー機能
- ・ランタン&懐中電灯の2WAYライト

20名様に
当たる!!

※こちらの商品はJA フォーム茅野店・ふじみ店で買い求めいただけます。

締切は 8/22(月)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様 1 枚を有効とさせていただきます。

●住所は必ず番地までご記入を！

●郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えてさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和5年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番