

読むほどに、JAがもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2022

3

No.217

特集

令和3年度事業活動の概況
および次期3カ年計画(案)



JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

P. Hirachi

目次 Contents

- 2 表紙のことは
- 3 特集
令和3年度事業活動の概況
および次期3カ年計画(案)
- 6 JA 信州諏訪 NEWS
- 10 教えて農ハウ…米づくり
- 11 教えて農ハウ…野菜づくり
- 12 家庭菜園 いざ、鎌鎌
- 13 営農部からのお知らせ/
春の農機具展示会開催のお知らせ/
身近な情報局
- 14 生産資材課からのお知らせ
- 15 生産資材課商品広告
- 16 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々ー
- 17 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 18 女性部だより/
〈新コーナー〉
季のある記 ちょこっと四季コラム
- 19 今晚のお膳立て
- 20 高原病院発
- 21 ヨーガのすすめ/
野菜たっぷり！健康な身体！
- 22 暮らしの相談/
『家の光』今月の読みどころ
- 23 各種相談のご案内/
「じゃすまる倶楽部」放送時間のご案内
- 24 JA からのお知らせ/
(株)あぐりライフ信州諏訪からのお知らせ
- 25 農機センターからのお知らせ
- 26 2023年4月採用正職員募集のお知らせ/
直売所イベント情報/
理事会ニュース/主な事業量
- 27 民なご声

【お詫びと訂正】

「月刊JA's民」2月号「諏訪は奇なり」の「諏訪湖の図」中に誤りがありました。読者の皆様と原先生には大変ご迷惑をおかけいたしました。訂正し、心よりお詫び申し上げます。

- ㊦「標高755mライン(ブルー内側の範囲)」
- ㊧「標高765mライン(ブルー内側の範囲)」

表紙のことは

三月とはいえ、この原料はまだまだ地面は凍っているが、陽ざしが少しずつ濃くなると、大塚から緑の草が目もさます。ふきのとうとみつけろと本当に嬉しい。小さなふきのとうも、おいに刻んでふきみそをつくる。昨半十月に生まれ、孫娘の初節句。この子がうまれ、翌朝、庭をみろとブルーエンジェルが三輪車で来た。すうと葉だけだった。誕生を祝うかのように咲いた。この子は松達のものにやっきた青い天使か、と勝手に思った。初節句、やさしく、えれにおおきく、あれ、日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

令和3年度 事業活動の概況

令和3年度地区・集落懇談会は、組合員の声を聴く大切な機会ではありましたが開催できませんでした。このため今月号では、事業活動の概況と次期3カ年計画(案)を説明いたします。

●融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ

- ・平成28年度より農業融資専任担当を設置
- ・農業融資残高は平成28年から2.8倍へ増加
- ・組合員のハウス等施設建設支援

●農機レンタル事業

JA 共済地域農業活性化促進助成金を活用し、格安のレンタル料金で農機レンタル事業を展開。准組合員含めた全組合員が利用可能。

●新規就農担い手育成支援

- ・新規就農セミナーの開催
- ・子会社「あぐりクリエイティブ信州諏訪」の研修生が就農



地域と連携した協同活動・食農活動



ぼくたち、わたしたちの稲作体験

岡谷田中小学校



豊田小学校

学校、地域団体と連携し、管内の小学校での稲作体験学習を通じて食農活動に取組みました。



諏訪中学校



富士見小学校



茅野東部中学校

学校に管内産の花を贈ろう

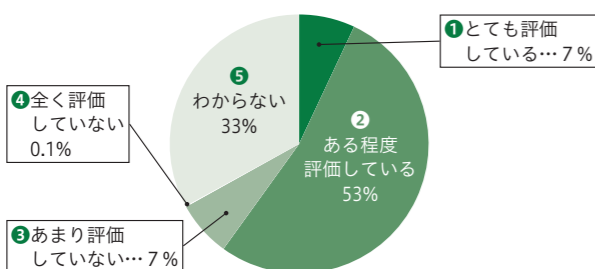
昨年から長期化しているコロナ禍により需要が低迷している花き農家を支援するため、地元産の花を使ったフラワーアレンジメントを管内6市町村の小中学校、特別支援学校等へ贈呈。児童・生徒から感謝の言葉が綴られた手紙が数多く届きました。

次期3カ年計画 組合員アンケートを実施

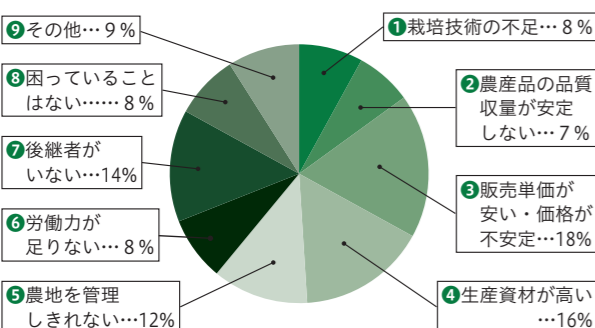
●総代、支所運営委員、直売部会員、支所・営業所窓口来店組合員の皆さん、女性部や各種セミナー等の参加者総勢1,224人からアンケートにご回答いただきました。

●自己改革の評価、農業で困っていること、JAの事業活動で重要な分野等今回のアンケート結果を踏まえ次期3カ年計画を策定します。

【JA 自己改革の評価】



【農業で困っていること】



不断の自己改革に取組み

次期3カ年計画(案)

(令和4年度～令和6年度)

不断の自己改革による組織・経営基盤の確立

5 組合員利用者に選ばれ一層必要とされるJAバンクとして、農業・地域に貢献します。



役職員一丸となって、組合員・地域の皆さまに気持ちよくご利用いただける窓口をめざします

6 JA 共済の輪を次世代層へ広げる事業展開と契約者満足度向上に向けた取組みにより、組合員および地域の皆様へ万全な保障を提供します。

7 協同活動の実践・展開により組織基盤を強化します。



管内小学校の稲作体験を支援

8 「組合員の声を聴く」取組みをすすめ、組合員の意向を把握しJA 運営に反映します。



不断の自己改革の取組み宣言など全8議案を承認した第17回通常総会(令和3年5月開催)

10 不祥事未然防止のため内部統制の整備と運用をさらにすすめるとともに、会計監査人監査に対応します。

9 将来にわたり総合事業を営み、「なくてはならないJA」として地域の農業振興のため、安定したJA 経営に取り組めます。



令和3年度に新規就農した坂本慎吾さん・由美さん夫妻(茅野市)

自己改革目標

- 総合事業による収益確保で農業関連事業を支え、農業所得増大に向けて経営資源を投入します
- JA ファンを広げる組織的広報活動を展開し、農に根ざした地域経済への貢献で存在価値を高めます

農業所得増大へのさらなる挑戦

1 農業所得向上に向けた生産拡大への支援と持続可能な諏訪地域の農業振興に取り組めます。



環境満点セルリー畑

2 将来を見据えた施設投資と集出荷業務の体制整備を行い、気象変動や販売環境に左右されないマーケティング強化により安定販売に取り組めます。



早期情報発信のため、花き共選所検査用システムを更新

3 組合員のニーズに対応できる生産購買事業を展開し、生産者のトータルコスト低減と手取り向上に取り組めます。



令和3年度わが家の資材申込書農業キャンペーン抽選会

4 加工・利用事業継続のため、料金の見直しと施設集約により事業継続維持と収支改善に取り組めます。



荷受時間短縮・品質向上に向けて機械を更新した文出ライスセンター

地域に根ざしたなくてはならないJAへ

セルリー生産者大会



令和3年度の栽培を振り返って部会員を労う篠原部会長

JA野菜専門委員会セルリー専門部会が富士見町のJA会館ふじみで生産者大会と試験報告会を開きました。生産概況や出荷計画、販売方針などを協議し、高品質・安定生産に向け、意思統一しました。

令和4年度は、安全・安心確保対策指導会や農薬保管庫の設置、トレーサビリティ（生産履歴追及）への対応を進めます。

篠原慶太郎部会長（59）は「昨年はコロナの影響や天候不順など、厳しい栽培条件下だったが、安全・安心な生産をしていただき感謝している。今年も皆で力を合わせて栽培に取り組みましよう」とあいさつしました。

周年栽培に挑戦 小池潤さん



出荷を控えたアルストロメリアの生育を確認する小池さん

富士見町の小池潤さん（41）は、花きの周年栽培を行っています。父親の代から守り受け継ぐ「カーネーション」と、自身で始めた「アルストロメリア」を栽培。精力的に作業に励む毎日を送っています。

冬季の現在はアルストロメリアの収穫作業などを行い、JAに全量出荷。アルストロメリアの栽培規模は2.5アールで、令和4年度からはさらに10アール増やすといます。

小池さんは「周年栽培が浸透し始め、農家仲間も増えている。先輩農家のような高品質な花きを出荷し、歴史ある産地をより盛り上げたい」と抱負を語っています。

JA 信州諏訪のりんごジュース 御柱祭記念缶発売



発売開始した「JA信州諏訪のりんごジュース」

JAとJA子会社「株式会社めぐりライフ信州諏訪」は1月15日、管内産りんごを使ったストレート果汁100%缶ジュース「JA信州諏訪のりんごジュース御柱祭記念缶」の発売を開始しました。発売2年目の今年は、御柱祭のいでたちのJAオリジナルキャラクター「じゃすまる」と御柱のイラストが正面に描かれています。管内のJA直売所、JAファーム店、A・コープ店などで、単品（190グラム/缶、税込108円）、6本パック、ケース（1ケース30本入り）の3形態で販売します。

JAは「御柱祭にちなんだ商品をつくって地域を盛り上げ、地元農産物のPRにつなげたい」との思

発売を記念して、30名様に「JA信州諏訪のりんごジュース」1パック（6缶入り）をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。



いから、1年間かけて準備を進めてきました。デザインは、女性職員を中心に検討。御柱祭を支える「氏子」を参考に、おんべを手にした「じゃすまる」が鉢巻と法被を纏い、御柱に乗るイラストで制作しました。

営農部生産販売課の名取鉄也課長は「果樹部会員が丹精込めて栽培したりんごをふんだんに使い、見ても、味わっても納得いただけるジュースが完成した。ぜひ多くの方にご賞味いただきたい」と呼びかけています。

同ジュースは令和3年1月に初めて発売し、6月末に完売した人気のJAプライベートブランド商品です。

JA 女性料理 みそ工場見学



協力して味噌づくりを体験する受講生

JA組合員講座「料理教室」が茅野市の丸井伊藤商店丸井発酵パークで「味のミニ散歩！発酵パーク見学」を行いました。受講生とJA職員計22人が参加し、天然味噌蔵を見学。伝統的な味噌づくり体験を行い、故郷の味「信州味噌」への理解を深めました。

味噌づくりでは蒸した大豆と塩、米糀、タネ味噌を混ぜ合わせました。人数分に分け、桶に詰めて各々持ち帰りました。

受講生は「テレビなどで注目されている施設と知っており、来ることができてよかった。つくった味噌がどんな味になるか楽しみ」と話していました。

JA女性大学 料理教室



シュンギクギョウザの出来栄を確認する受講生

JA女性大学が、『家の光』レシピを使って手軽でおいしい料理をつくり、各家庭に持ち帰りました。

受講生は、4人ずつの班に分かれて「シュンギクギョウザ」「ブロッコリーとカリフラワーのからし和え」などを調理。

諏訪市の古畑たえ子さん（60）は「レシピがわかりやすく、勉強になることばかりでありがたい」と話しました。

また同日、フードドライブも実施。米12キロやインスタント食品など計23点が集まり、職員が長野県諏訪生活就労支援センター「まいさぼ信州諏訪」の担当者に手渡しました。

生産資材専門委員会



各生産専門委員長、専門部会長らが参加した委員会

茅野市のJA仲町会館で生産資材専門委員会を開きました。農業生産資材の概況と実績を確認。取扱商品や価格に関する意見・要望を出し合いました。

委員は「予約注文書をペーパーレス化してほしい」と要望。JA営農部生産資材課の小林雅典課長は「システムの構築と費用面の調整を行い、導入を検討していく」と回答しました。

また、JAの予約農薬の価格設定に関しては「調査の結果、95%が量販店と同一もしくは安い価格で販売することができている。高額なものも迅速に対応していきます」と話しています。

小平奈緒選手 応援横断幕飾る



JA茅野北部支所に掲げた横断幕

JAは、北京オリンピックのスピードスケート女子に4大会連続出場した茅野市出身の小平奈緒選手を応援しようと、出身地区である同市豊平のJA茅野北部支所の壁面に横断幕を掲げました。小平選手の地元JAとして役職員を挙げて応援しました。

JAの小松八郎組合長は同オリンピック・パラリンピックの茅野市出場選手の後援会副会長を務めています。このため、スピードスケートショートトラック男子に初出場する同市出身の小池克典選手と小平選手への応援金も役職員・組合員などにも呼びかけて募集。後援会を通して送りました。



水稲生産者へ学習資料を配布中



生産者に水稲栽培の学習資料を配布する職員（右）

JAは各JA営農センター窓口で、水稲生産者向けの学習資料を配布しています。令和4年度の栽培に向け、多くの生産者に確認を呼びかけています。新型コロナウイルス感染拡大で「コメづくり学習会」が中止となったことを受けて行います。資料には、令和3年度の病害虫の発生状況とその対策をまとめてあります。また、諏訪湖周辺では水稲品種「つきあかり」の紹介と試験結果などを掲載しています。営農部の森山直光課長代理は「水稲栽培は全営農指導員で対応できる体制をとっている。不明な点があればご連絡してほしい」と話しています。

ウィンターキャンペーン抽選会



当選者を決める小林昇社長（右）と有賀和喜専務

株式会社めぐりライフ信州諏訪は、茅野市の同社本店でウィンターキャンペーン抽選会を行いました。小林昇代表取締役社長ら役員5人が出席し、応募箱の中から当選者を決めました。同キャンペーンは12月1日から25日までの期間中、管内7カ所のSS(サービスステーション)で給油または油外商品の購入(5000円以上)を1口とし、応募用紙を提出した利用者の中から抽選で「信州牛」をプレゼント。応募者952人中、105人の当選者を選びました。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

手づくりこんにやく おうちでつくろう



各工程を写真に収めながらこんにやくづくりを行う職員



JA公式ウェブサイト「旬鮮ネタ」コーナーでこんにやくのつくり方を発信しています。新型コロナウイルス感染拡大を受け、多くの事業活動が中止・延期していることから、「おうちでおいしく、楽しめる企画」として発案。管理部協同活動推進課の職員がレシピの作成、調理、写真撮影を行いました。こんにやくづくりは毎年、この時期の組合員向けセミナー等で人気の高い活動。今年も1~2月の間に複数回予定していましたが、感染防止の観点からやむなく中止としました。同課の職員が「手順をわかりやすくまとめ、家庭での調理を呼びかけたい」と、初めて企画しました。

職員5人が調理、レシピの書き止め、写真撮影を分担して実施。手順を1つひとつ、写真に収めながら進めました。同課の植松香織主任は「毎年多くの方から問合せをいただく、おいしいこんにやくのつくり方をまとめることができた。ぜひ今回のレシピを参考に、ご家庭でもつくってみてほしい」と話しています。

こんにやくのつくり方はJA信州諏訪公式ウェブサイトからご覧ください。



ランチオンマット・大きめのお皿などにのせ、ワンプレートにしてかわいく召し上がれ!

3月 ひなまつり料理



① 柿ピーエビフライ

材料(4人分)
 エビ.....8尾
 柿ピー.....適量
 小麦粉.....適量
 サラダ油.....適量
 お好みの野菜(スティックにして).....適量

作り方
 ①エビは殻と背ワタを取り、腹側に包丁を入れておく。
 ②水で溶いた小麦粉→細かく砕いた柿ピーの順に衣をつける。
 ③170~180℃の油で揚げ、お好みの野菜スティックと一緒に器に盛る。

② アボカドディップ

材料(4人分)
 アボカド.....1個 レモン汁.....大さじ1
 トマト.....1個 オリーブオイル.....小さじ1
 タマネギ(みじん切り).....大さじ1 おろしにんにく.....小さじ1
 サワークリーム.....20g 塩コショウ.....少々

作り方
 ①アボカドは5mm角・トマトは粗みじんに切る。
 ②全ての具材・調味料を和える。
 ※エビフライ・野菜スティックにつけてお召し上がりください。

③ マグロのミルフィーユカクテル

材料(4人分)
 マグロのたたき.....150g アボカド.....1個
 トマト.....1/2個 マヨネーズ.....適量
 長ネギ.....4cm めんつゆ.....適量

作り方
 ①トマト・アボカドは1cmの角切り、長ネギは粗みじんに切る。
 ②グラスに、長ネギ・アボカド・トマト・マヨネーズ・マグロのたたきの順に盛る。
 ③めんつゆをかけ、よく混ぜてできあがり。
 ※ガーリックトーストにつけていただくのがおすすめです。

- ④ モザイク寿司
- ⑤ ポテサラパフェ
- ⑥ 彩りロールケーキ

のレシピは
 JA信州諏訪公式ウェブサイトからご覧ください。



農作物安全安心確保対策の取組み

近年、消費者の食の安全安心への関心は高く、残留農薬や異物混入などの報道により、産地に求められていることはさらに大きくなっています。

残留農薬による事故や、異物混入は産地の信頼を失墜するとともに回復するまでには多くの苦労と長い年月が掛かります。

自分ひとりだけの問題では済まされない大きな事故に繋がるということを常に心がけ、農作物の栽培に取組みをお願いいたします。

令和3年度JAでの取組み

令和3年度も安全確保に向けた取組みを行いました。農薬の適正使用や安全確保へのご協力いただき、大きな違反や事故もなく終えることができました。

しかし、全国では残留農薬の検出などの事例もまだまだ確認されています。また農薬の事故事例としてドリフトや誤使用による事例、防除機の洗浄不足などが原因とされる事例が多くみられております。

そのような違反事例の防止のためJA信州諏訪では以下の内容に取組んでいます。

- ① 各出荷組織の全生産者を対象とした安全安心確保対策の徹底
- ② JA独自事業によるドリフト低減障壁作物種子等購入補助事業
ドリフト防止のための遮蔽作物・防葉ネット・支柱の購入代金の助成
- ③ 安全安心確保対策負担金により残留農薬検査
年間93検体の実施（野菜専門員会、直売専門部会、果樹部会）
- ④ 万が一を想定し、各種保険や独自積立金による積立への加入
など



令和4年度も引き続き安全安心確保に努め、信頼される産地形成へ努めてまいります。その中でも、ドリフト低減障壁作物種子等購入補助事業を継続して取組みを行います。全国的にもドリフトが原因とされる残留事故の発生事例は多く、事故防止のためにこの事業への取組みを行い、安全安心確保をお願いいたします。

播種前の管理

少しずつ暖かくなり、水稻の播種が始まる時期にさしかかってきます。ここで種もみの保管や管理を誤ると、「ばか苗病」の発病原因となりますので、注意をしましょう。

種子消毒

自家採種の種もみを使用する場合は、温湯消毒または薬剤消毒（テクリードCフロアブルを使用）を実施してください。

JAの資材店舗で購入された種もみは全て温湯消毒されています。配布後の種もみを稲わら・ムシロなどに接触させると「ばか苗病」の再感染の原因となるため、それらに触れさせないようにしましょう。

病原菌の付着防止のため乾燥などで種もみを置くときは新聞紙など使用し管理しましょう。



テクリードCフロアブル

浸種

浸種は10℃以上の水温を維持し、10℃の水温で10日間（積算温度で100℃）になるように行います。15℃以上ではバカ苗病の発病を助長する可能性があり、逆に10℃以下となるような状況に置くと、出芽が不揃いになります。水温管理にはご注意ください。

種もみの2倍以上の水に浸し、酸欠にならないように1日1回水の入れ替えを行い、上部の袋と下部の袋を入れ替えます。



催芽

催芽は、30℃で催芽すると1日程度でハト胸状（1～2mmほど芽が出てきた状態）となります。芽が出揃ったら水を切ります。

催芽機を用いると揃いがよくなります。



茅野市営農センター
営農指導係
柳澤 拓実

担当よりひとこと

播種前の種もみの管理を上手に行うことで、育苗の際に「ばか苗病」を防ぐことや、生育を揃えることにも繋がります。水稻の安定した栽培のためにも、準備の時点から気を配ってください。

稲作農家の皆様へ

稲作では1回撒けば追肥の必要がない元肥一発肥料が普及しており、肥料が溶け出すタイミングを調整するためにプラスチックなどで肥料を被覆しています。

被覆成分は環境に配慮し、光や微生物の働きにより土壌中で分解するようになっていますが、代かきや田植え作業時に被膜が河川へ流出してしまうケースが多いため、流出を防ぐ取組みとして次のポイントを守り作業を行ってください。

- ① 畦畔管理
 - ・あぜ塗りの徹底やあぜシートを設置する。
 - ・水尻周辺を丁寧に踏み固め、止水板はあぜより高くする。
- ② 代かき
 - ・入水時までに田面はなるべく均平にし、代かきは浅水で行う。
 - ・強制排水ではなく、自然落水で水位を調整する。
- ③ 田植え
 - ・田植え前の落水は行わず、自然落水で水位を調整する。
- ④ 施肥
 - ・適正施肥に努め、過剰な施肥は控える。

3月に入りいよいよ農作業の準備が始まってくる時期となりました。

この時期農業機械等を使う事が増えるにつれ、農作業事故も多くなる時期となります。

機械類の使用は十分注意いただき、適度な休息をとるなど事故が起こらないように意識し、農作業に努めてください。

担当よりひとこと

営農部 営農企画課
農業振興係 係長
三浦 一英





ジャガイモを栽培してみよう

ジャガイモには新陳代謝を助けるビタミンBやビタミンCカリウムも多く含まれており、疲労回復にも役立ちます。またビタミンCは熱に弱いですが、ジャガイモはでんぷんが保護しているため、加熱してもビタミンCが失われにくいのが特徴です。

品種によってそれぞれ特徴が違います。調理方法に合った品種を選んでください。

- **男爵イモ** 形がごつごつして長期貯蔵に向いている品種です。ほくほくした食感で、ポテトサラダやコロッケに向いています。
- **メークイン** 男爵より細長く、粘質で煮崩れしにくいのでカレーや肉じゃがなど、煮物に最適です。
- **キタアカリ** 中は黄色が濃く、香りが強めです。男爵に似て丸い形をしています。男爵よりも煮崩れしやすいので、レンジ調理に適しています。

畑の準備

ジャガイモを含むナス科の野菜は毎年同じ畑で栽培していると、生育が悪くなったり、収量が減少したりすることがあります。同じ畑で栽培する場合は2年くらい休ませてある畑で栽培するようにしましょう。植え付けの2週間から3週間ほど前までに畑に1アールあたり、基肥としてBBN552Sを8キ口、BM 苦土重焼燐を1キ口、堆肥を施用して耕します。畑に石灰類を入れ過ぎると、そうか病が発生しやすくなるので注意してください。フロンサイド粉剤を3キ口、植え付け前にほ場へ散布し、混和することで防除できます。

植え付け

凍霜害の影響を考慮し、4月中旬ごろから植え付けましょう。植え付けの2～3日前に種いもを30～40g位になるようにカットします。切り口にはじゃがいもシリカをつけ、切り口を乾かしておくことで腐敗防止になります。畝を作り、種いもの切り口を下にして30cm間隔で植えます。その後種いもが隠れるよう7～8cm程度覆土して軽くおさえましょう。

芽整理

芽がたくさん出ていると、大きいイモがつかないといわれています。草丈が10～15cmくらいに生長したら、勢いが良い芽を数本残して取り除きましょう。取り除く際、種いもを引き上げないように株本を押さえ、斜めにかき取るようにしましょう。難しい場合は、はさみで切り取ります。

収穫

8月上旬から下旬にかけて収穫します。保存する際に、腐るのを防ぐために、土が乾燥したよく晴れた日に収穫しましょう。

常備野菜の定番「ジャガイモ」カレーや肉じゃがなどの煮込み料理はもちろん、グラタンやポテサラも人気!



富士見町営農センター 営農指導係 中嶋 拓真

担当よりひとこと
ジャガイモは栄養価が高く、料理の種類もたくさんあるのでぜひ取り入れてみてください。

営農部からのお知らせ

農業者の労働災害保険に関する新規加入説明会を開催します

JAでは総合的営農支援の一環として農家事業主、専従者及びパート従業員における労働災害保険加入の推進に取り組んでいます。下記により新規保険加入に関する説明会を開催いたします。ご参加いただきますようお願いいたします。

※事前に参加申込が必要となります。

参加を希望される方及びお問合せは下記までお申し出ください。
JA 信州諏訪 営農部 営農企画課 71-2700

開催期日及び開催場所	①令和4年3月11日(金) 午前10:00～富士見町営農センター 2階会議室 ②令和4年3月11日(金) 午後2:00～仲町会館2階 大会議室(営農部)
説明内容	(1)労働保険特別加入について (2)従業員の労働保険加入について (3)労災事故の発生後の処理について (4)書類の記載方法について
持ち物および必要事項	●通帳とお届け印 ●事業主及び専従者の年間給与(概算) ●従業員等へ支払う総年間賃金額(概算)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について
出席者の皆様はマスクの着用をお願いします。また、発熱等の症状がある場合は出席をご遠慮願います。

春の農機具展示会 開催のお知らせ

春の農機具展示会を下記の日程で開催します。トラクター、作業機、田植機、防除機、家庭菜園用管理機などを多数展示! 成約者様に記念品を進呈します。ぜひお越しください。

各会場 1日目 9:00～16:00
2日目 9:00～15:00

お問合せ: 各農機センターまでお願いいたします。

会場	開催日
茅野市農機センター 茅野市豊平3318 ☎78-2241	3/11(金) 3/12(土)
原村花き共選所 諏訪郡原村弘沢11581 ☎79-6124 (原村農機センター)	3/18(金) 3/19(土)
富士見町農機センター 諏訪郡富士見町落合10804-3 ☎62-2074	3/16(水) 3/17(木)
湖南農機センター 諏訪市湖南3973-8 ☎52-1116	3/11(金) 3/12(土)

●新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。事前に各センターへご確認ください。

身近な情報局

通信員からひとこと

JAバンクのキャラクター「よりぞう」は、皆さんの相談に乗るのが趣味で、一人ひとりに寄り添う白いゾウです。私も資産運用だけでなく、年金や相続等のご相談を通じ、皆さんに寄り添っていただけるようにがんばるゾウです。



岡谷支所 金融係 主任 山崎 佐衣子

資産運用・資産形成のご相談はJA窓口へ
昨年4月から全支所で投資信託の販売が開始され、もうすぐ1年となります。「投資」と聞くと「お金持ちがするもの」というイメージがあるかもしれませんが、少額からできる投資信託もあります。最近では毎月コツコツ積立するタイプが人気で「つみたてNISA」という非課税制度も利用できます。ぜひ一度「ポイント」が気になるところの「お金の育て方」(資産運用・資産形成)についてご相談ください。お気軽にどうぞ。



通信員からひとこと

日本農業新聞にはJA信州諏訪の記事が数多く掲載されています。ぜひ購読ください。お申込みは支所・営業所窓口もしくはJA本所(57-8000)までご連絡をお願いいたします。



茅野南部支所 金融係 有賀 万美

日本農業新聞記事大賞コンクール JA本所・全支所で開催
JAは今年度、「日本農業新聞記事大賞コンクール」として、JA本所と全支所で、JA広報担当が送稿した記事を掲載しています。組合員、来店者にJA事業や取組みに関心を持っていただくのが目的です。JA茅野南部支所では、窓口にお越しただいた皆様は「掲載して投票した来店者の男性は」掲載してある新聞はカラーでも読みやすくて、記事が書かれています。わが町に興味を持ってほしいです。





スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！(他店はお取り寄せにて取扱中です)
※写真はイメージです

迷惑動物の忌避には1平方メートルに40~50gの散布が目安です。

来ん砂〜る
500g
1,480円(税込)
通常価格1,600円(税込)

じゃがいも専用のマルチです

有孔黒マルチ
95cm×50m
1列 25cmピッチ
孔径8cm
838円(税込)
通常価格858円(税込)

利用用途が多い穴なし品

黒マルチ
孔なし
95cm×50m
618円(税込)
通常価格658円(税込)

丈夫な苗を育てる

種まきさし芽の土
14L
510円(税込)
通常価格544円(税込)

くさびが抜ける心配がありません

特製四本鍬
くさび無し
6,138円(税込)
通常価格6,460円(税込)

球状の種子に使用できます。蒔きムラが少ない。

種まき君
428円(税込)
通常価格456円(税込)

19~25mmのパイプの差し込み、引き抜き作業に

パイプハンド G25
3,050円(税込)
通常価格3,146円(税込)

営業案内 JA ファーム店の営業時間 9:00 ~ 17:30まで 毎週水曜日定休日

生産資材課より お知らせ

4月1日より各資材店舗の営業時間に変更となります。詳細につきましては折込のチラシをご確認ください。

春の大売出し開催

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催いたします

JA ファーム
茅野店・ふじみ店
3月18日(金)~20日(日)

原村
営農センター資材店
3月18日(金)~19日(土)

田中線センター・
グリーンファームすわ店
3月22日(火)~3月24日(木)

月間特売

畑の土壌改良に
おすすめの堆肥

あいのう有機
20kg
530円(税込)

野菜全般の元肥

BBやさいN552
20kg
2,650円(税込)

アブラナ科野菜の根こぶ病、馬鈴薯のそうか病対策に

ネビジン粉剤
3kg
1,410円(税込)

フロンサイド粉剤
3kg
810円(税込)

石原 **フロンサイド** 粉剤 殺菌剤

農林水産省登録：第17559号 有効成分：フルアジナム...0.50%
人畜毒性：普通物(毒劇物に該当しないものを指すという通称)

★抗菌スペクトラムの広い土壌殺菌剤です。
★根こぶ病に優れた効果を発揮します。
★根こぶ病菌の休眠胞子に殺菌的に作用します。
★根こぶ病防除で使用した場合、苗木枯病(リゾクトニア菌)、菌核病にも副次的な効果が期待できます。
★残効性に優れ、高い防除効果が得られます。
★根こぶ病に対しては石灰類との併用で、より防除効果が高まります。

特長

使いやすい 3kg入 大容量 20kg入

石原 **ネマトリンエース** 粒剤 殺線虫剤

農林水産省登録：第20265号 有効成分：ホスチアゼート...1.5%
人畜毒性：普通物(毒劇物に該当しないものを指すという通称)

●優れた殺センチュウ効果
→センチュウと薬剤が接触することでセンチュウの活動を阻害し、殺センチュウ効果を発揮します。

●土壌条件に左右されにくい
→土性の違いや処理後の土壌水分の変動による影響が少なく、安定した効果を示します。

●簡便な作業性
→揮発性がなくガス抜き作業が不要のため、処理直後から播種や定植が可能です。

特長

使いやすい 5kg入 大容量 10kg、20kg入

商品に関するお問い合わせ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗まで

●使用前にラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。●小児の手の届く所には置かないでください。●本内容は2022年1月時点での知見に基づいて作成しています。

石原バイオサイエンス株式会社

くみあい **BM マルチサポート1号**

苦土・微量元素が品質向上のお手伝い

○水にすぐ溶け、すぐに効く**速効性肥料**！
○**各種欠乏症の予防**や**生育促進**が期待できます！
○水稲・野菜など**様々な作物**でお使いいただけます！

～微量元素欠乏の予防～

①ダイコン ②ブロッコリー

◎ほう素欠乏 新葉の先端が枯死 赤芯症
◎ほう素欠乏 傷跡のような褐変 茎部の空洞化

水稲試験事例(兵庫県) 腹白米など未熟粒の軽減効果

12% 7% 5% 81% 88%

■完全粒 ■腹白未熟 ■青未熟など

効果発現促進材(%)			含有成分(%)			
水溶性 苦土	水溶性 マンガン	水溶性 ほう素	銅	亜鉛	鉄	全けい酸
15.0	0.50	0.20	0.02	0.05	2.8	14.0
光合成 促進	葉緑素 生成	細胞壁 構成	呼吸に 関与	たんぱく質 合成	葉緑素 生成	病害虫の 予防

商品に関するお問合せ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗まで

川野田化学工業株式会社

諏訪は

大不可なり

其四 御柱(-)

諏訪の御柱祭、いま神木の御用材不足のため御小屋山からの伐採が危ぶまれている。上社の御柱は、御小屋の位置で採り、そこから社地に神木を曳きつけ建てられる、というプロセスの中に祭りの意義があり、残念なことではある。

これは、平成10年寅歳(1998)の御柱祭2年前の新聞に私が投稿した記事の件です。案の定、平成10年は御小屋山での御柱の伐採を断念して下社の御用材から頂くこととなり、その後は立科町・辰野町と他所から頂いてきたわけです。令和4年(2022)の御柱は平成4年申歳



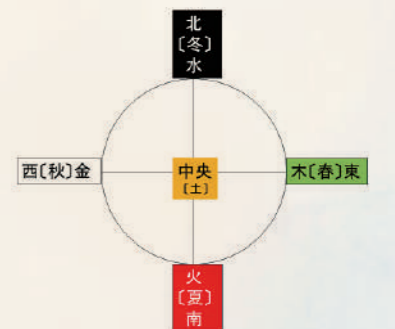
御小屋山 (阿弥陀嶽の手前の山)

(1992) 以来の御小屋山での御柱調達でちょうど30年ぶりです。今回は抜け穴伝説をお休みして、御柱の木を求める山についての謎解明です。

下社の御柱は、明治以降、下諏訪町東俣の国有林から伐り出されていますが、江戸時代の文書によれば、砥川の支流の戸(砥)沢山や赤沢山から採ったようです。上社の御柱は古来、社の遙か二〇キロ先の八ヶ岳御小屋山で伐採し、前宮と本宮に曳き着けられ、それぞれの境内に建てられます。現在の御柱はモミの木を使っていますが、昔の記録によれば木の種類は決まっていなかったようで松の木なども使われています。ですから何もわざわざそんな遠くから運んで来なくとも大きな木さえあれば近くの山で調達すればよいと思うのですが、それをあえて御小屋山より求めてくるということは、御小屋山となる木を採る場所の成立条件として何等かの理由があるはずなんです。

その理由とは何か、私はそこに古代中国の陰陽五行の理論が秘められていると推理してみました。五行説では、この世界は水気・火気・木気・金気・土気の五原素で出来ていると考えます。その五つの気は、磁石の示す各方位の、北に「水」、南に「火」、東に「木」、西に「金」、そして中央に「土」が配当され、さらにそれぞれを象徴する「色」や「季節」も決まっています。

御柱を採る山と五行説がどの様にかかわっているのかというと、諏訪盆地を磁石の方位盤に当てはめた時、御小屋山は諏訪平の最東端に当たります。その「東」の方位は「木」で象徴される場所であったり、御小屋山は「木」です。そこから御小屋山はこの理屈に合う最適地といえます。そこで御柱を採るわけです。さらに東は「毎朝太陽の昇る方向」であり、そこは「万物の生命の始まる季節の春を象徴する方位」ともされています。つまり、「常に若い生命の生まれるところ」なのです。そして東を象徴する色は「青」ですから「人生の春」若者「青春」とも言われるのですね。



五気の配当図



本宮から御小屋山(円内)遠望 きよめ茶屋解体後に撮影

御柱を曳行スタート地点の綱置き場まで搬出する「奥山出し」の御小屋山登山は真夜中で、唐傘の骨を針金で縛って作った松明がとも明るく長持ちしたと、諏訪市神宮寺の金子孝行さんからお聞きしました。また神宮寺方面からは登ってゆく提灯や松明の光の行列がともよく見えたそうです。

※注 現在温泉寺あり

原 直正

1947年諏訪市生まれ。諏訪の歴史・信仰等を研究する「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。毎月第4日曜日、LCVFM769「キーパーの日曜散歩道」(PM3:00より)にて諏訪信仰の話をしている。

農トレ通信

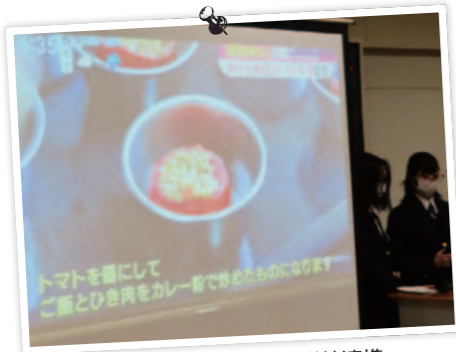
Vol.96

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、その姿を紹介します。

1/14 園芸科3年生 「課題研究発表会」

園芸科3年生が、学びの集大成となる「課題研究発表会」を開催しました。この課題研究発表会は、「自分の考えを、自分の言葉でわかりやすく相手に伝える」ことで表現する力を養うことが目的です。

今年度は、3コース制(3年から)になって2年目の発表会で、野菜・食品コースは「ルバップの新たな活用方法」、「GAPトマトを活用した交流活動やレシピ開発」、草花・植培コースは「シクラメンの用土試験」、「ハーブの活用方法」、機械・環境コースは「学校林、林歩道整備」「校内危険箇所の改善」等、テーマも多岐にわたっていて興味深い内容が盛りだくさんでした。



GAP トマトが繋いだ学校連携



2年目を迎えた学校林歩道整備



草花に関する新たな栽培研究

今年も、新型コロナウイルス感染症予防のため、学校内にて園芸科生徒と3年生保護者がリモートで研究の成果を聞きました。3年生の皆さんは、心の中で緊張や不安な気持ちと戦いながら、与えられたプレゼン時間内で精一杯、研究の成果を伝えました。

屋代南高校ライブ デザイン科との交流活動

野菜・食品コースの先輩たちは、5年前に1つの夢が生まれました。グローバルGAPを取得して、「東京オリンピックピック・パラリンピック選手村に、生産したトマトを提供する」という夢です。そして、昨年ついにこの夢を叶えることができました。

また、屋代南高等学校フードデザインコースの皆さんと一緒に「世界おもてなし料理レガシープロジェクト」企画に参加し、ホストタウン活動をPRするおもてなしメニューの開発をする中で、食品ロス削減の観点を取り入れたメニューを完成させました。



ケーキのシュガーアート



屋代南高校との共同研究発表会



GAPトマトを使ったおもてなし料理

3年生は、トマト栽培を通して、先輩から受けついで「夢は諦めなければ叶う!」という気持ちを持ち続け実践してきたことで、夢は叶う事を実感できました。

そして、屋代南高校ライブデザイン科との学校連携活動の成果発表として、

12月に千曲市上山田文化会館にて、共同研究発表を行いました。この発表会を通して、生徒たちの絆が一段深まりました。

今晚の
お購立て
🍳🍴

JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中！ (放送日時は23ページをご覧ください)



紅茶のスポンジケーキ

材料 (4人分)

- | | | | |
|---|----------------------|---------------------|--------------------|
| A | 小麦粉.....120g | アールグレイティーバック.....1袋 | オレンジキュラソーなど.....少量 |
| | コーンスターチ.....大さじ1・1/2 | サラダオイル.....20cc | 好みのリキュール |
| | グラニュー糖.....100g | 生クリーム.....200ml | 粉砂糖.....大さじ1~2 |
| | 卵.....L3個 | グラニュー糖.....大さじ1 | |

下準備

- Aは合わせてふるう。
- 卵白を水分も油分もついていない大ボウルに、卵黄を小ボウルに分け、卵白は冷やし、卵黄は常温に置く。
- ティーバックにお湯40ccを注ぎ電子レンジ(500W)に30秒ほどかけ、そこから20ccを取りサラダオイルと合わせる。
- ケーキ型に薄くサラダオイルを塗り、底と側面にオープンシートを敷く。
- オープンは170°Cに予熱する。

つくり方

- 卵白を溶きほぐし、泡だて器か電動ミキサーで混ぜ、白っぽいメレンゲが立ち始めたらグラニュー糖の1/3量を入れて泡立てる。きめ細かな泡が立ち始めたら残りのグラニュー糖を2回に分けて入れ、ピンと角が立つまで泡立ててしっかりとしたメレンゲを作る。
- ①に卵黄を加え、泡だて器でもったりするまで混ぜる。
- 粉類をもう一度ふるいながら3回に分けて加え、その都度ゴムベラでメレンゲの泡をつぶさないようにさっくりと混ぜる。
- 先に用意した紅茶液に③をひとすくい入れてまぜ、それをゴムベラで受けながら②に加えてさらに混ぜ、ティーバックから茶葉を取り出しさっと混ぜる。
- 型に流し入れ、台の上に2・3回落として空気を抜き、オープンで40分焼く。竹串を刺して生地がついていなければ焼き上がり。
- 焼き上がったら型から外し、オープンシートを取って、固く絞った濡れ布巾で覆って冷ます。
- 冷ましている間に生クリームを泡立てる。大ボウルに氷水を用意し、ひとまわり小さいボウルによく冷えた生クリームを入れ、グラニュー糖を加えて氷水のボウルの上で角が立つまで泡立てる。仕上げにオレンジキュラソーを小さじ1ほど回し入れる。
- スポンジケーキを半分にスライスし、下のスポンジの上にたっぷり生クリームを塗り、上のスポンジを重ねて表面に粉砂糖を茶こしなど使ってふるう。

— つくったのは —



ふじもり ようこ
藤森 洋子さん
(諏訪市ブロック)

各ブロックの寄贈先

- ▼茅野市ブロック▼
・デイサービスけいすい
- ▼富士見町ブロック▼
・老人保健施設あららぎ
- ▼湖北ブロック▼
・信濃医療福祉センター
・ケアネットセンターすわこ
- ▼諏訪市ブロック▼
・ケアネットセンターすわこ

福祉施設に清拭布を寄贈
JA女性部は1~2月、介護や掃除などに活用できる清拭布計7,925枚を、地域の福祉施設に寄贈しました。毎年この時期に、ブロックごとに行っている女性部活動のひとつです。
清拭布は、家庭で不要になったシーツや衣類を洗濯し、規定の大きさに切り揃えたもの。当日は、ブロック長・副ブロック長、JA職員が寄贈先を訪問し、担当者に手渡しました。

女性部
だより

女性部の活動を
紹介します



茅野市ブロック



富士見町ブロック



諏訪市ブロック



湖北ブロック



季のある記

ちよこっと四季コラム

この春おすすめ/
東西桜餅の食べ比べ

春の足音とともに、「桜餅」。そのかわいいたく見えます。桜餅には、関東風と関西風があるのをご存知ですか。
関東風は江戸時代、隅田川沿いにある長命寺の門番が、桜の葉を塩漬けにし、薄い皮で包んだ餡に巻きつけたものを門前で売り出したのが始まり。
関西風は、もちもちした食感が特徴。粗挽きした道明寺粉の皮で餡を包んでおり、「道明寺」とも呼ばれています。戦国時代から大阪の道明寺で保存食として食べられていたそうなんです。
昨年に続き、お花見も控えめになりそう今年春ですが、ご家族皆で東西桜餅を食べ比べてみるのはいかがですか。きつと新しいおいしさに出会えるはず！



丸型が関西風桜餅、楕円形が関東風桜餅

「糖尿病予備群と言われたら」 糖尿病についての理解

健康診断を受けて、血糖やヘモグロビンA1cの値が高く、糖尿病予備群と指摘があり、「生活習慣に注意して経過をみてください」と健診結果をもらう方がいらっしゃるかと思えます。今回は、その糖尿病とは何かを少しお話いたします。



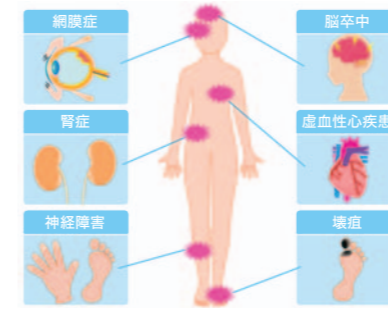
糖尿病と聞くとその字の通り、「おしっこに糖が出る病気」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが。しかし、これでは糖尿病がどうして深刻な病気であるかイメージがわかないでしょう。例えば、「肺炎」がどんな病気かと問われたとき、「熱が出て、咳や痰が出る病気」という答えは確かに正しいのですが、これは肺炎の「症状」という、病気の一面を述べたにすぎません。大切なのは原因を知ることです。肺炎の原因は、細菌やウイルスが感染し、肺に炎症を起こすことです。これと同様に、糖尿病において血糖が高くなるのは症状に過ぎず、原因は別にあるのです。

正常値に保つこと」が治療であると勘違いしてしまいます。それはあたかも肺炎を解熱剤や咳止めで治そうとすることと同じで、いくら症状に対して治療を行っても、根本的に病気が治るとはなりません。

しかし、現状において糖尿病は「血糖値が高くなる病気」と定義され、血糖値や、血糖の変動を示す血液中の指標（ヘモグロビンA1c）が診断基準となっています。それでもやはり大切なのは、なぜ血糖が高くなるかという「原因の部分」にあります。高血糖の原因は様々ですが、共通するキーワードは「インスリン」というホルモンです。インスリンは膵臓から分泌され、血液中のブドウ糖を肝臓や筋肉、脂肪細胞に取り込む働きをしています。このインスリンが様々な理由で分泌されなくなったり、逆にむしる過剰に分泌されているにもかかわらず、糖が取り込めなくなったりすることで、血糖値が上昇します。このような「インス

リンの機能不全」の原因には、遺伝的素因や、生活などの環境要因が関わっており、人によって様々です。なお糖尿病を放置すると、身体中の錆びつきや焦げつきが進行し、様々な合併症が起ってきます。糖尿病特有の合併症には、失明につながる網膜症や、末期腎不全から透析に至りうる腎障害、四肢の痺れや運動麻痺を起す神経障害があります。また動脈硬化も進行しやすく、心筋梗塞や脳梗塞などの致命的な合併症も起こしやすくなります。

特に若い方はこうした合併症が進行する危険があるため、決して放置してはいけません。



糖尿病による口渴、多尿などの自覚症状は、当初はほとんどないことが大半です。健康診断などで指摘を受けたら、自覚症状はなくても早めに医療機関を受診し、ご自身の身体ときちんと向き合っていたいただきたいと思います。

富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
内科部長・
糖尿病内分泌科



やしろ やすあき
矢代 泰章

前回の御柱では地区の区長を務めていたため、氏子総代として貴重な体験ができました。今回は無事開催できるのか、気にしています。

ココロとカラダを調える

ヨガのすすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

トリコーナ・アーサナ — 三角のポーズの変形 — (ねじりを入れる)

期待される効果

- ・脚の筋肉を強め、脚腰の固さをゆるめてゆきます
- ・胸郭を広げ、ねじりの体位の相乗効果があります

1 始動の体位は「月刊 JA's 民」2月号の①、②と同じです。両手を肩と水平に広げながら息を吸いあげます



2 吐く息とともに右手を両足の真ん中に下します。両腕は床と垂直。右手と両足は三角ができています。



3 ②で安定が感じられたら吸う息で腰、胸、首、顔とねじりを入れてゆき、安定し、息が止まったらその状態で5～10秒保っています。①に戻り反対もします。



4 さらにねじりが深まってきたならば、手を反対の足の外側に置くよう練習し、ねじりを強くしてゆきます。



5 横から見た様子です。



6 反対をしたときの様子です。



野菜たっぷり! 健康な身体! Vol.12

押麦と野菜のスープ (スコッチブロス)



材料 (4人分) 1食当たり: 塩分0.8g、野菜78g
SV: 副菜1つ、主菜1/2つ

ウインナー(1cm幅).....1本	オリーブ油.....小さじ1
鶏むね肉(1cm角).....25g	水.....600cc
タマネギ.....1/4個	押麦.....20g
(スライス)	白ワイン.....小さじ2
セルリー.....1/2本	コンソメ.....キューブ1個
(スライス)	うすくちしょうゆ.....小さじ1
ニンジン.....1/4本	塩コショウ.....少々
(いちよう切り)	オールスパイス.....少々
ハクサイ(短冊切り).....2枚	

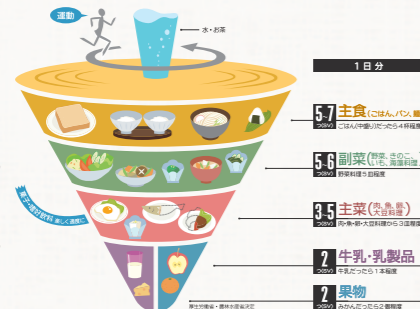
つくり方

- 1 押麦を15分程度ゆで、ざるにあげておく。
- 2 鍋にオリーブ油を入れ、Aを炒める。肉の色が変わり、タマネギ、セルリーがしんなりしてきたら、ニンジン、ハクサイを入れ、水を加えて煮込む。
- 3 野菜がやわらかくなったら、①と白ワイン、コンソメ、しょうゆ、オールスパイスを加えて煮込み、塩コショウで味を調えたらできあがり。

コマをまわそう

食事 バランス ガイド

あなたの食事は大丈夫?



野菜は体に良いとわかっていても十分な量をとることはなかなか難しいですね。1日当たりの野菜の目標量は350gとされていますが、生野菜だとカサが多くなって食べにくいことがありますね。そんなときはスープで野菜を食べましょう。スープに野菜を入れるとカサが減り、自然とたくさん食べることができます。野菜と一緒に肉や卵などのタンパク質も入れれば、品数が少なくても様々な栄養を摂ることができます。また、具たくさんすることで汁の量が少なくてすみ、減塩につながるという効果もあります。

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用等のご対応をお願いいたします。また、状況により開催を中止する場合がございます。

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	3月16日(水)	午後1:30~午後5:00	岡谷支所	北川和彦弁護士
	3月23日(水)		本所	藤森誠二弁護士
	4月12日(火)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	4月20日(水)		富士見 GC	三井智和弁護士
税務相談 (予約制)	3月18日(金)	午後1:30~午後5:00	下諏訪支所	宮澤戴二税理士
	4月7日(木)		富士見 GC	長田正二税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・下諏訪支所・富士見 GC は ☎57-8000 (本所協同活動推進課) 岡谷支所は ☎24-3203

宅建相談	平日	午前9:00~午後5:00	ジェイエサービス諏訪(株)、本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 (毎週水曜日と祝日は定休) ※夜間相談日 (予約制)	平日	午前9:00~午後6:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	土・日	午前9:00~午後5:00		
	毎週月曜日	午後9:00まで		
支所ローン相談	平日	午前9:00~午後3:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・下諏訪支所・諏訪支所・諏訪中央支所	
年金相談 (予約制)	3月12日(土)	午前9:30~午後3:30	諏訪中央支所 予約 ☎57-2211	武田重和 社会保険 労務士
	3月19日(土)		富士見 GC 予約 ☎62-2010 (富士見町中央支所)	
	4月13日(水)	午前9:30~正午	米沢営業所 予約 ☎72-2188 (茅野北部支所)	
	4月13日(水)	午後1:00~午後3:30	茅野北部支所 予約 ☎72-2188	
	4月19日(火)	午前9:30~午後3:30	原村支所 予約 ☎79-2521	
	4月21日(木)	午前9:30~午後3:30	下諏訪支所 予約 ☎27-0804	
セミナーなんでも相談会	3月15日(火)	午前10:00~午後3:00	虹のホール諏訪湖	
	3月21日(月)		虹のホールたまがわ	

ホールにお越しただけの方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。
都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



シャすまる
倶楽部
~JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル~

3月の主な内容

1 JA 女性部員のごちそうスタジオ
「紅茶のスポンジケーキ」

2 とれたて JA ニュース
「JA信州諏訪のりんごジュース
御柱祭記念缶発売」

放送時間

月曜 5時10分~10時~
金曜 17時45分~
土曜 20時15分~
日曜 18時15分~

LCV-TVで放送中!




法律

お金の貸し借りで、
厳しい条件の契約書を提示された…
サインをすれば従わなければならない?

先日、友人に50万円を貸してもらったことになり、約束の日に借入書を持ってお金を受け取りに行くと、「契約書を取り交わした」と言われ、金銭消費貸借契約書にサインをさせられました。そこには「借主は、時効の主張をしてはならない」という厳しい条件が記載されていました。借入書と契約書では何が違うのでしょうか。また、今回のような厳しい条件も、契約書にサインをすれば従わなければならないのでしょうか。



「借入書」とは通常、お金を借る(借主)から、お金を貸す側(貸主)から、いつ、いくらを借りたという事実を認める文書です。借入書があれば、貸主は、借主に「借りていない」と言い逃れをされることを防ぐことができます。対して「契約書」とは、契約における諸条件を挙げた上で、双方がこれに従うことに合意した事実を証明する文書です。金銭消費貸借契約書とは、お金を貸し借りする際の契約書をいい、金額、返済日、利息(遅延損害金)などの諸条件が記載

されるのが一般的です。借入書と契約書の違いは、借入書は借主が「借りた」という事実だけを証明する文書であるのに対し、契約書は当事者間で合意した「条件」を証明する文書であるという点です。もしも、個人間で金銭の貸し借りをする際に諸条件を取り決めず、契約書を作成しなかった場合、その条件は民法の定めるルールに従うこととなります。個人間の貸し借りでは、取り決めなければ貸主は利息を請求することができませんし、返済が遅れた場合の損害金も年3%の割合

でしか請求することができません。これに対し、利息を年10%、損害金を年14%と取り決め、契約書を作成しておけば、貸主はそのとおりの利息や損害金を請求することができます。このように、民法の大部分は最低限のルールを定めたものに基づき、当事者間でこれと異なる取り決めをすることも許されます。しかし、中には法律と異なる取り決めを許さないものもあります(強行規定)。例えば、民法146条は、時効の利益は、あらかじめ放棄することができない」と定めており、これに反する取り決めは無効となります。その他にも、労働基準法や消費者契約法などによって無効とされる取り決めもあります。

回答：藤森誠二弁護士 II
三井総合法律事務所(茅野市)
(丁A信州諏訪 顧問弁護士)

家の光

今月のよみどころ

今月の表紙は、俳優の中村 倫也さんです


特集1 あっぱれ! いなりずし

特集2 OXクイズで学ぶ収納術

そのほか
モールで作る
チューリップのリース

別冊付録
「なぜ?」が
わかると、腕が上がる!
家庭菜園の教科書

イラストでわかりやすく
図解。初心者にもベテランにも納得の一冊です。



『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

農機レンタル 事業拡充のお知らせ

レンタル開始 3/1~

追加機種 オーガー（ゼノア）本機：AGZ4000EZ

ほ場状況に応じて縦穴を開ける直径選択ができるドリルを2種類ご用意しました。

設置場所 茅野市農機センター、原村農機センター、富士見町農機センター、湖南農機センター 各1台

レンタル料金 1日 2,000円(税込)



追加機種 カットブレーカーmini（北海コーキ）本機：CKBS-04（1連タイプ）

設置場所 1台 原村農機センター

レンタル料金 1日 5,000円(税込)

※別途、脱着料として3万円(税込)がかかります。

※ご自身のトラクター 30～50ps に取付けて貸出をします。



現在ご不用の農業機械 査定無料! 出張査定!!

JAが査定・買取します!!

「倉庫の農機を整理したい」「不用な農機を処分したい」等のご希望を経験豊富なJA農機担当者が承ります。お気軽にご相談ください。



主な査定対象農機
 トラクター、耕うん機、コンバイン、バインダー、ハーベスタ、運搬車、畦草刈機、カッター、チッパー、スピードスプレーヤー、高所作業機、乗用・歩行モア、除雪機

お問い合わせ先
 お近くのJA農機センターまで

※お問い合わせの際に、「機種」「メーカー」「型式」「稼働時間」等をお伺いします。後日現物を確認し、査定いたします。

買取できない農機の処分をご希望の際は、別途処分業者をご紹介いたします。なお、処分に係る代金決済は、お客様と処分業者間で行っていただきます。

JA 新登場! 残価設定型マイカーローン



◆残価設定型マイカーローンのポイント

①購入する自動車（新車）に**残価**を設定

お借入期間に応じて残価が決まる!

②借入期間中は、**残価額を差し引いた金額**を返済

残価の分だけ月々の返済額を抑えられる!

③借入期間終了後、残価額のお支払方法を選択（車の売却代金・自己資金一括返済 or JAマイカーローン借入）

残価額の支払方法を選択できるから将来も安心!



◆残価設定額（目安）

お借入期間3年の場合：自動車購入費用の50%
 お借入期間5年の場合：自動車購入費用の40%
※残価額は、当JA所定の計算方法によって算出します。
 ※計算結果によっては、上記割合と異なる場合があります。

変動金利 適用金利 年**1.10%**
※金利軽減条件適用後の適用金利となります。

ローン内容

お使いみち
 お借入金額
 お借入期間
 ご返済方法
 担保・保証
 保証料

自動車（新車）購入および購入に付帯する費用（カー用品購入費用等）最高1,000万円
 3年間または5年間
 元金均等返済（毎月返済方式またはボーナス月増額返済併用方式）
 ●担保・保証人は原則不要です。
 ●三菱UFJニコス（株）の保証をご利用いただけます。
 年0.79%または年1.35%の保証料がかかります。

組合員・利用者の皆様へ

「クミアイ家庭薬からのご案内」



新規加入者募集中です!!

明日はもっと健康に...

クミアイ家庭薬

クミアイ家庭薬は、家庭に常備し、使用していただく「配置薬」です。安心して便利な配置家庭薬をぜひご利用ください。

クミアイ家庭薬は / **便利で安心、しかも無駄がない!**

定期的にご自宅へ訪問
配置員が健康に関するご相談にお答えします。

使ったお薬の分だけお支払い
ご利用がない場合のお代はいただきません。

配置家庭薬は一番近い薬屋さん
万が一の救急箱として愛用されています。

薬の補充・交換
ご利用された薬の補充と、期限の近づいた薬の無料交換。

ご利用中の皆様へお知らせ

日頃は、クミアイ家庭薬をご利用いただき、誠にありがとうございます。さて、全農長野県本部では、令和4年4月1日に家庭薬事業を、クミアイ家庭薬製造元である協同薬品工業株式に事業移管することになりました。ただし、4月1日以降もクミアイ家庭薬の配置員が順次巡回し、薬箱の点検や補充を行います。配置先の皆様には「クミアイ家庭薬」を引き続きご利用いただけますので、一層のご愛顧をお願いいたします。なお、従来どおりJA口座からの代金振替をご希望の皆様には、改めて口座振替依頼書のご提出が必要となります。4月1日以降の巡回時に、各配置員から、その他詳細も含めて説明させていただきますので、よろしくお願いたします。

今後とも、「クミアイ家庭薬」をお引き立ていただきますよう、お願いいたします。

「クミアイ家庭薬」に関するお問い合わせ・お申し込みは

全農長野県本部生活部生活課（長野県クミアイ家庭薬協議会）

☎ 026-236-2256 土日祝日除く午前9時～午後5時

いつも役立つ情報ありがとうございます。家の畑仕事をやり始めて5年。夫と婿がパセリ好きなので今年は栽培しようかしら...。

岡谷市 T・H (65)

「諏訪は奇なり」をたのしく読んでいます。先月号は遠い昔のロマンを感じさせてくれるとてもよい記事でした。これからも楽しみにしています。

岡谷市 H・O (74)



腰の痛みで悩んでいます。「高原病院発」を読んで、たくさんの情報が出まわらる中で、いろいろな情報に惑わされてはいけないうまく感じしました。

茅野市 T・Y (81)

先月号に「組合員向け講座」が数多く掲載されており興味を持ちました。体に合わせて参加したいと思います。

富士見町 Y・G (70)

昔のように次の世代へ受け継がれることが少なくなっている今、JAで伝えてくれるセミナーやイベントにとっても感謝しています。

諏訪市 M・N (62)

「今晚のお膳立て」をさつそくつくりました。おいしかったです。ありがとうございます。

諏訪市 K・Y (81)

住所(〒)

ふりがな 氏名 年齢

電話番号 職業

組合員資格 (いずれかに○)
正組合員(家族)・准組合員(家族)・組合員外

JAへの意見・要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

株式会社めぐりライフ信州諏訪からのお知らせ

南諏ガスセンターの電話番号の
おかけ間違いにご注意ください。

南諏ガスセンターの電話番号は
☎(0266)62-5102 です。

「JA 会館ふじみ・富士見仕出しセンター・虹のホールふじみ」の休業について

「JA 会館ふじみ・富士見仕出しセンター・虹のホールふじみ」は、電気設備更新工事のため、**令和4年3月21日(祝・月)から24日(木)までの4日間休業**とさせていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご迷惑おかけしますが、宜しく願い致します。尚、その間の葬儀は「虹のホールたまがわ」及び「虹のホール諏訪湖」料理のご注文は「すわこ仕出しセンター」でお受け致します。

各種お問合せ先
 【JA 会館ふじみ】☎ 62-7971
 【虹のホールたまがわ・諏訪湖】☎ 82-8811
 【すわこ仕出しセンター】☎ 57-4470

2023年4月採用 **正職員募集** お問合せ 管理部 人事課 TEL: 0266-57-8000 JA信州諏訪

- 募集対象**
1995年4月2日以降に生まれ、大学・短期大学・専門学校、これらに準ずる教育機関を2023年3月に卒業見込みの方、または既に卒業している方。
- 募集職種及び募集人数**
総合職(各部門における事務職・営業職・技術職などを含む)として20名程度を募集。
- 職員採用試験の内容**
 - 書類選考 応募書類による審査
 - 一次試験 2022年4月16日(土) 筆記試験(能力検査・適性検査・小論文)
 - 二次試験 面接試験(日時は一次試験合格者に別途通知)
- 職員採用試験の会場**
試験会場: JA 信州諏訪 本所(長野県諏訪市四賀7841番)
※各試験の結果は可否にかかわらず郵便で通知します。
※諸事情(新型コロナ対応等)により、試験の日程・内容を変更することがあります。
- 応募方法及び応募書類**
以下の①～③を応募書類送付先へ郵送してください。
 - 受験願書【必須】
 - 卒業見込証明書(卒業証明書)【後日提出で可】
 - 成績証明書【後日提出で可】
 - ①は当JAウェブサイト【求人情報】からダウンロードしてください
 - ②③は学校から発行され次第提出してください

応募締切 2022年3月31日(木) 必着

応募書類送付先
〒392-8578 長野県諏訪市四賀7841番
信州諏訪農業協同組合 人事課 採用担当 宛

いいね! を発見 2023 JA 信州諏訪 就職説明会

開催日時
 第1回 3/12(土)
 第2回 3/13(日)

時間 10:00-11:30
WEBでLIVE配信します!

直売所イベント情報

旬を味わいませんか?
ぜひJA直売所へ足をお運びください

夢マーケット横川 3/19(土) 早春感謝祭

夢マーケット田中線 3/19(土) 春のお彼岸セール

夢マーケット文出 3/19(土) 春のお彼岸

さざなみ新鮮市 3/26(土) 第四土曜日感謝祭

理事会ニュース

令和4年1月31日(月)に開催した「定例理事会」で、以下の議題を含む全5議案について協議・決定しました。

令和4年1月末 主な事業量

貯金高	2,768億円
貸出金高	441億円
長期共済保有高	6,162億円
年金共済保有高	55億円
購買取扱高	62億円
販売取扱高(直売所委託販売含む)	77億円
組合員数	正 9,016人 准 14,085人 計 23,101人

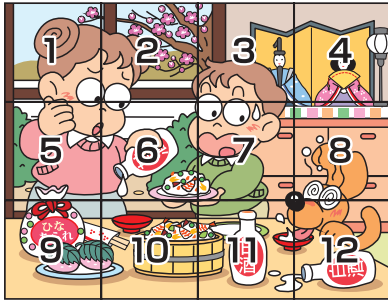
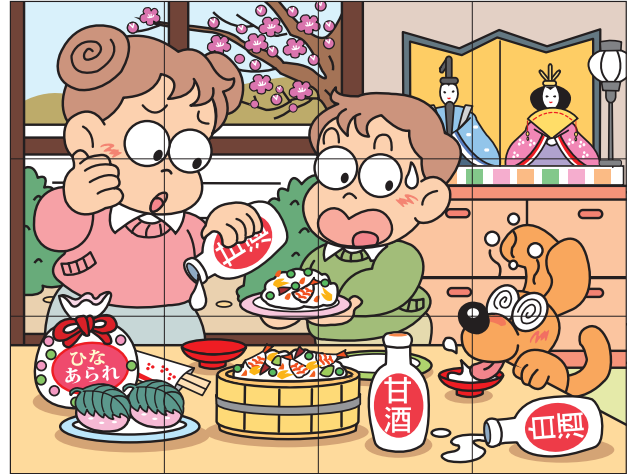
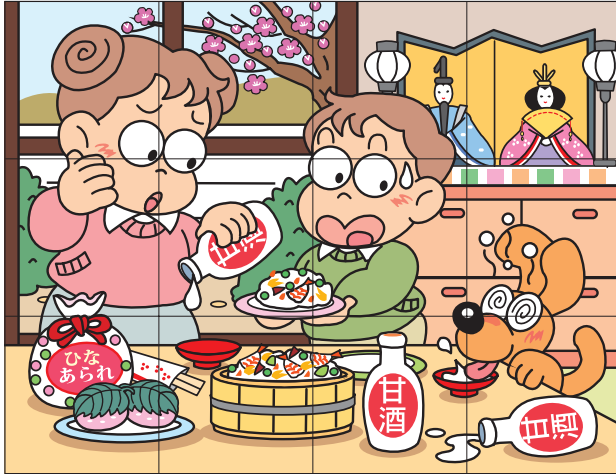
3月の定例理事会は、3月29日(火)に開催予定です。



強い脳に改革す のう きょう 脳強改革

左右のイラストには違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は
まちがいざかし
まちがいは
5つ!



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

2月号の答え

「キサラギ」

マ	キ	ズ	シ	サ	バ
ゲ	タ	シ	キ	サ	ン
カ	シ	ミ	ヤ	グ	
シ	ゼ	ン	ソ	マ	ミ
ン	ゴ	ウ	カ	ク	
シ	ラ	ウ	オ	ラ	ブ
ソ	バ	ザ	ン	ギ	リ

- 応募総数189通 (内、正解183通)
- 最年長応募者 89歳
- 最年少応募者 7歳

— 今月のプレゼント —

JA信州諏訪のりんごジュース
御柱祭記念缶 1パック(6缶入り)



30名様に
当たる!!

締切は **3/22(火)当日の消印有効**

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。
※お一人様1枚を有効とさせていただきます。
●住所は必ず番地までご記入を!
●郵便番号もお書き添え願います。
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

料金受取人払郵便

諏訪局
承認

572

差出有効期限
令和4年3月
31日まで
(切手不要)

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番