

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2022

1

No.215

特集

組織代表者より今年の抱負



JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

- 2 表紙のことば
- 3 年頭あいさつ
- 4 特集
令和4年度
今年の抱負 組織代表者より
- 5 ぼくたち、わたしたちの稲作体験
- 6 JA信州諏訪 NEWS
- 10 JAファームカレッジ開講スケジュール
- 14 教えて農ハウ…米づくり
- 15 教えて農ハウ…野菜づくり
- 16 教えて農ハウ…花きづくり
- 17 身近な情報局/
出資配当金と事業利用分量配当金の
税務申告時の留意点について
- 18 今月の資料日より
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なり—ふしぎ・謎・興味津々—
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 女性部日より
- 23 今晚のお膳立て
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ/
野菜たっぷり！健康な身体！
- 26 暮らしの相談/『家の光』今月の読みどころ
- 27 各種相談のご案内/
「じゃすまる倶楽部」放映時間のご案内
- 28 地区・集落懇談会開催のお知らせ
- 29 金融部からのお知らせ
- 30 (株)めぐりライフ信州諏訪からのお知らせ/
理事会ニュース/主な事業量
- 31 民なの声をご紹介します/編集後記

年頭のごあいさつ



農業所得の増大に向け JAの総力を挙げて邁進します

JA信州諏訪
代表理事組合長 小松 八郎

表紙のことば

睦月新しき年のはじめ
えびの朝 柳米光は八ヶ岳と富士山と臨む
いづれも場所ごと
りんと冷たい空気の中八ヶ岳のすそ野から
少くすくすたるし光を浴びて、今年も
一年無事とありますようにと拝む
あたりまえにしてきた事がなんとも有り難い事か
思ふに知れぬ事二年
あたりまえに人と会い、みどりまんに今年に行き
あたりまえに旅行して、とく有り難い年の
多くはちかぬが目に映るなり
日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

新年あけましておめでとうございます。組合員並びに地域の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、3カ年計画（2019年～2021年）の総仕上げとして、JA自己改革目標の達成をめざし、各部署で多岐にわたる事業に取り組んでまいりました。営農部門では、「がんばる農家応援事業Ⅰ・Ⅱ」、「農業振興サポート事業」、「農機具購入応援事業」など、各種営農支援事業を実施。多くのご利用をいただき、農業者の負担軽減と栽培面積の拡大を進めることができました。金融部門では、農業融資残高とシェアを拡大。メインバンク・年金受取件数の伸長、組合員・地域住民の資産形成サポートに向けた取組みを行いました。共済部門では、ペーパーレスでのスムーズな契約を基本とし、契約者満足度向上を図りました。管理部門では、JA事業における組合員の意思反映を目的に「月刊JA's民」の応募がさらに「組合員の声を聴く」欄を設け、皆様からのJAへの意見・要望は随時取りまとめ、担当部署で連携し対応しています。

一昨年来の新型コロナウイルス感染拡大を受け、農業祭など各種イベントが中止せざるを得ない状況であったことは大変残念でした。また、農産物を取り巻く環境も大きく変化しました。「巣ごもり需要」により家庭消費は伸びたものの、外食・業

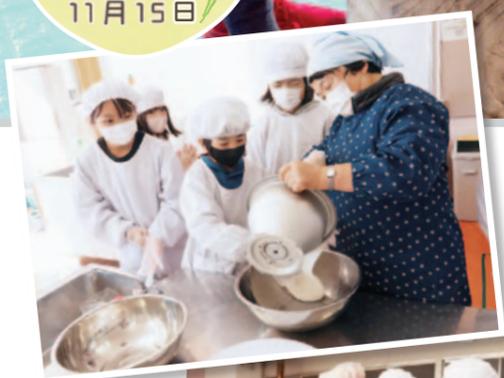
務需要は激減。管内の野菜類・コメの販売にも大きな影響を及ぼしました。花き類も、量販店と個人の消費は拡大傾向となりましたが、葬儀、ブライダル、イベント等の業務需要が減少しています。このような厳しい販売・生産環境を受け、JAは管内産農産物の消費宣伝活動を強化しています。女性部の協力を得て、管内産の花きでフラワーアレンジメントを制作。管内の小・中・特別支援学校50校に贈呈しました。また毎月、JA本所と各基幹支所に出荷最盛期の花きを展示しました。子どもたちや地域の皆様からは「諏訪でこんなにきれいな花が栽培されているのは知らなかった」「花を見ると心が癒される」など、たくさんの方の言葉をいただきました。今後も、より多くの方に農産物を知っていただき、応援していただけるよう、さまざまな場面で積極的な活動を行ってまいります。

令和4年度は、次期3カ年計画（令和4年～令和6年）の初年度となります。令和3年度までの3カ年計画を総括し、「農業所得増大への更なる挑戦」「不断の自己改革による組織・経営基盤の確立」に向けて、組合員また生産者の皆様の負託に応えるべく、JAの総力を挙げ、全役員一丸となって取り組んでいく所存です。

本年も皆様にとりまして、素晴らしい1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



ぼくたち、わたしたちの
稲作体験
金沢小学校
11月15日



稲作体験の集大成「収穫祭」
茅野市の金沢小学校5年生19人は11月15日、同校で収穫祭を行いました。収穫祭には1年を通して米づくりを指導したJAの矢島知子理事と喜久雄さん夫婦、JA職員やサッカーJ2松本山雅FCの片山真人さんも招かれ、児童が育てたお米と一緒に味わい、収穫の喜びを分かち合いました。
当日は朝から準備を開始。児童は矢島さんに教わりながら、杵と臼を使って力いっぱい餅をつきました。つきあがった餅は、手のひら大の大きさに丸め、きなこ、ゴマ、砂糖しょう油で味付け。米づくりで学んだことや思い出を話しながら、おいしくいただきました。

いろいろな体験ができて楽しかったね。
みんなで作ったお米はもちもちしておいしい！！

JA 信州諏訪は地域の子どもが農業に触れる「食農」を推進しています。諏訪管内の小学5年生が取り組む米づくりをサポートし、その様子を伝えていきます。

直売所専門委員会

自然と大地に感謝し
安全・安心な農産物を出品します

委員長 佐藤 孝春
昨年は、8月にA・コープ店と夢マーケット店で開いた「盆の花市&売り出し」など、各月で企画したイベントに大勢のお客様にご来店いただき、ありがとうございました。天候不順の影響を強く受け、栽培には大変苦労した1年でしたが、「地元産の野菜を食べ、花きを飾りたい」という皆様からのお声を励みに、部会員一同、日々の農作業に励んでまいりました。コロナ禍の先行きは未だ不透明ですが、自然と大地に感謝しながら、今後も安全・安心な農産物の出品に努めてまいります。



青壮年部

石橋を叩きながら、
尚且つ、状況に応じた青壮年部へ

部長 藤森 尚
昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、活動は縮小、中止をしなければならない状況となりました。ワクチン接種も進み、現状は感染警戒レベルが引き下げられたとは言え、新たな株も発生し予断を許さない日々です。昨年、活動内容としては、花いっぱい運動のプランターに花植えから、諏訪市内保育園に配布、農業用の廃プラスチック類の回収を行いました。今年は部員とJA職員と創意工夫をし、新たな生活様式の中でも持続可能な活動を目指してまいります。



酪農専門委員会

意識を高め安全安心の生乳生産を

委員長 矢沢 和道
皆さまには日頃から牛乳をご愛飲いただき感謝申し上げます。日々牛乳の品質にこだわり、生産者一同頑張っています。高品質と安全安心を維持するために、牛舎の環境を整えることや牛、1頭1頭の様子をよく観察し、ストレスを与えず、健康状態を良好に管理することを日々心掛けています。コロナの終息を願い、皆さまには新鮮で良質な牛乳、乳製品をたくさん消費していただけるよう、牛と共に酪農家も健康第一で生乳生産に励みます。



畜産専門委員会

安全安心の生産に尽くため
日々努力していきます

委員長 土屋 平二
新型コロナウイルス感染症の影響で観光や外食産業が低迷し、畜産業界も昨年と同様に枝肉・子牛相場への打撃が続きました。国の支援策で持ち堪えている状況ではあるものの、早急な経済回復を望みます。病気のことは家畜にも言えることです。時々、家畜伝染病の発生が報道されますが、皆様においしく食してもらうために私達は日々努力し、安全・安心の畜産物生産に尽くしていきます。本年も畜産業への応援をよろしく願います。



年金友の会

今年こそ活動ができるように期待

会長 早出 勇
コロナ禍で、ほぼ2年にもわたり数多くの友の会の活動が中止となりました。それでも昨年は大勢の会員皆様のご参加のもと、八島ヶ原湿原への健康ウォーキングとゴルフ大会を実施することができました。今年こそ、コロナの終息を願い、会員皆様の更なる親睦と健康で楽しい生活を送ることができるよう、諸行事を開催するよう進めて参りたいと思います。「年金ご新規・ご紹介キャンペーン」により仲間づくりに力を入れていきます。多くの会員の皆様のご協力、ご参加をよろしく願ひ申し上げます。



女性部

感染対策しながらの活動
仲間と共に生きがいづくり

部長 笠原 長子
緊急事態宣言により、活動を自粛せざるを得ない期間もありましたが、感染拡大が収まった10～12月は、本部・各ブロックともに3密を避けた活動を行うことができました。富士見町の観光スポットでのウォーキングでは、紅葉真っ盛りの山々を眺めながら皆で歩いて心と身体をリフレッシュ。富士見高校からいただいたハロウィンカボチャを使って、個性的な「カボチャお化け」を作り、JA関係施設に寄贈するなどしました。今年も、感染対策を行いつつ、部員皆で仲間づくり・生きがいづくりを行っていききたいと思います。



野菜専門委員会

安全・安心な農産物を出荷
小学生に地元野菜寄贈も

委員長 篠原 慶太
多くの野菜が出荷最盛期を迎える期間での高温や集中豪雨など、厳しい気象条件の中での栽培となりましたが、部会員皆のきめ細やかな栽培管理のもと、全国に向けて安全・安心な農産物の出荷を行うことができました。コロナ禍の消費宣伝、食育の一環として、集荷所見学に訪れた地元の小学生にセルリーを贈る取組みも行いました。将来の日本の食を担う子どもたちの笑顔を見ることができ、大変うれしく思いました。尽力いただいた部会員や市場関係者の皆様に改めて感謝を申し上げます。



花き専門委員会

市町村協力のもと新たな試み
JAの花を地域にPR

委員長 日達 清彦
花き専門委員会では昨年、新たな試みとして、管内市町村庁舎に管内産の花を展示するイベントを実施し、地域の皆様に色とりどりの花をPRすることができました。プライドやギフト需要により、花の消費は徐々に回復しつつあります。また、リモートワークの普及による在宅時間の増加でホームユース需要も増加しています。花を一輪でも飾っていただければ周りの環境を華やかに変えることができます。ぜひ今年も、多くの皆様に管内産の花を飾っていただければと思います。



きのご専門委員会

生産者一丸となり安全安心な生産を

委員長 北原 亮一
当JA管内では「えのきたけ」と「ぶなしめじ」が生産され、冬季はきのごの最需要期。衛生面には細心の注意を払い、生産者一丸となって取り組んでいます。生産者数はえのきたけ4人、ぶなしめじ1人と少数ですが、育てたきのごは市場において品質、食味、食感とも高い評価を得ており、今後も技術力の平準化、安全・安心な生産に励んでいきます。冬場はきのごのシーズン。諏訪産のきのごを鍋や汁物と共にたくさん食べていただけるよう、PR活動にも力を入れていきます。



加工品の夢 直売所で叶える



11/19

JA直売所専門委員会A・コープ直売部会の名取みゆきさん(46)が、管内のA・コープ店と夢マーケット店の生産者直売コーナーで「ドライパセリ」の販売を始めました。

ドライパセリを初めて販売した名取さん

名取さんは現在、約3アールのほ場でパセリを栽培。ドライパセリの試作は1年前から始めました。販売に際し、パッケージにもこだわり、手づくりのパンフレットも同封しています。

名取さんは「自分の中であたたためてきた夢をJA直売所で叶えることができ、本当にうれしい。料理に振りかけたり、混ぜたりして、色鮮やかで香り豊かなドライパセリを多くの人に味わってほしい」と呼びかけています。

富士見高原医療福祉センターに医療機器3基を助成



12/3

矢澤統括院長(右)から病床患者や緊急時に使用可能なポータブル(移動可能)な超音波画像診断装置「ポータブルエコー」の紹介を受ける小松組合長(中)と林常務理事(左)

JA小松八郎組合長、林政治金融事業本部常務理事らJA役職員5人が、富士見町のJA長野厚生連富士見高原医療福祉センターで開いた救命医療機器のお披露目式に出席しました。この取組みは、救急医療・リハビリ医療の充実を通じて交通事故被害者の救命や社会復帰を支援するJA共済の地域貢献活動の一環として行われ、同センターの矢澤正信統括院長より医療機器3基が紹介されました。

矢澤統括院長は「医療機器助成は大変ありがたい。3基とも、患者のためにしっかりと役立てていく」と感謝を述べました。

四賀保育園リンゴ狩り



11/29

オリジナルの絵入りリンゴを収穫する園児

諏訪市四賀保育園の園児が、JA組合員の百瀬達朗さん(74)が同園隣りに所有する果樹園でリンゴ狩りを行いました。年長組の9人が、手のひらより大きい「ふじ」を枝からもぎ取り、収穫を楽しみました。

園児たちは自分たちが描いた恐竜やクマ、流れ星などのシールが貼られたオリジナルリンゴを収穫。シールをはがすと、くっきりと絵が浮かび上がり、歓声を上げました。

百瀬さんは「かわいい園児たちの声を聴き元気をもらった。これからもたくさん自然に触れて、学んだことを忘れないでいてほしい」と願っていました。

「JA信州諏訪のリンゴジュース」用加工リンゴを集荷



11/24-12/15

加工用リンゴをトラックから積み下ろす生産者とJA職員

JAのプライベートブランド商品「JA信州諏訪のリンゴジュース」2022年版の材料となる加工用リンゴ「ふじ」の集荷を行いました。

12月8日、JAすわか営農センター集荷所では、部会員8人が232ケース(1ケース約15kg)を持ち込み、当日中に松本市のリンゴジュース加工工場に運搬しました。

諏訪市の矢島博臣さん(84)は「リンゴジュースを飲みたいという声をよく聴いている。発売を楽しみにしてほしい」と話しています。

「JA信州諏訪のリンゴジュース」2022年版は、御柱大祭の開催を記念し、「じゃすまる®」が法被をまとった特別バージョンで制作中。1月下旬頃から販売する予定です。

JA野菜・花き専門委員会 専門部会ごとに出荷反省会



11/16

トルコギキョウ専門部会出荷反省会

16日、トルコギキョウ専門部会がJA会館ふじみで出荷反省会を行いました。今年度は、8月以降の高温による集中開花で、花弁の劣化や切り遅れが発生。9~10月は気温が低下し、カビや花シミなどの被害もありました。

市場からは「天候が優れないなか、安定した生産をいただき、ありがたかった。お客様からは、JA信州諏訪のトルコギキョウは扱いやすいとの声をいただいている」との意見がありました。

日達清彦委員長は「品質面では大変苦労したが、高単価に救われた1年だった。皆さんの意見を参考にして、次年度に向けて進んでいきたい」と話して



11/18

セルリー専門部会出荷反省会

18日、セルリー専門部会が同館で出荷反省会を行いました。今年度は、7月下旬以降は高温の影響を受け、品質が低下したほ場がありました。その後は、生産者のきめ細やかな栽培管理により数量・作柄ともに回復傾向となり、消費宣伝等も積極的に実施しました。

篠原慶太委員長は「来年は御柱祭があり、セルリー栽培100周年の節目の年。よい1年となるよう、今日の意見を参考に、皆で力を合わせて栽培に励みたい」とあいさつしました。

上野大根漬け込み作業



11/16

漬け込み作業に励む組合員ら

上野大根加工組合は諏訪市豊田上野の加工所で、伝統野菜の上野大根「諏訪湖姫」の漬け込み作業を行いました。組合員ら15人が参加し、慣れた手つきで手際よくダイコン約1万3,000本を漬け込みました。出荷は3月上旬です。

笠原正夫組合長(71)は「乾燥の際は1日だけ雨が当たったものの、天候にも恵まれ、よく水分が抜けた。品質は申し分ない。味には自信があるので、毎年楽しみにされている方へおいしくあんで届けたい」と話しました。

今後は、容器内の水が上部に見える状態を維持しながら毎日重しを調整し、2月下旬まで味が全体に染みわたるように、管理を続けていきます。

出荷最盛に向け意思統一



11/19

栽培管理のポイントを学んだ講習会

JAきのこ専門委員会は、富士見町営農センター会議室でこの講習会を行いました。生産者とJA職員合わせて7人が参加し、出荷最盛に向け生育特性や栽培のポイントなどを再確認しました。

同JA管内のきのこ生産者は現在5戸。長年の経験で培った技術を活かし、市場からの信頼・評価が高いえのきたけとぶなしめじを栽培しています。当日は全農長野きのこ課の担当を講師に招き、えのきたけ、ぶなしめじの殺菌方法や主な生育障害について確認し、質問を交えながら行いました。同JA管内のシーズンは4月頃まで続きます。

JA女性大学・女性大学院 生き生きと活動



JA 事業講座

JA 女性大学・女性大学院の活動が11月から再開しました。大勢の受講生が参加し、さまざまな分野の学びを深めています。

11月10日、JA 事業講座をJA 本所で開きました。同講座は、必修科目として毎年行っています。今年初めてを試みとして、管理部協同活動推進課の職員が「JA 信州諏訪と農業の魅力」と題したスライドショーを制作。JA に対して日頃感じていることを皆で話し合いました。

11月11日、料理講座「トマトソースづくり」をJA 玉川研修センターで行いました。トマトソースのレシピは、地域のお年寄りから教わった作り方を参考に、受講生の北澤利さん(75)がアレンジ



トマトソースづくり ▲
おしゃれしめ縄づくり▶

したもの。受講生は、北澤さんから作り方を教わった後、2～3人のグループに分かれて調理を行いました。

茅野市の白川ふみ子さん(70)は「とてもよい香り。食べるのが楽しみ」と話しました。

12月8日、おしゃれしめ縄づくりを同センターで行いました。講師には、原村で「フラワーショップ アルル」を営む佐宗りえさんを招きました。

諏訪市の百瀬京子さん(61)は「グルーガンを使っての作業は初めてだったが、かわいいしめ飾りができた。さっそく玄関に飾りたい」と振り返りました。



12/8

永明中地元事業所学習会にブースを出展



JA と農業について説明する白鳥統括所長

JA 茅野中央支所は、茅野市立永明中学校2・3学年の地元事業所学習会「ジョブギャラリーキラッと茅野」に参加しました。同支所の白鳥誠統括所長ほか職員3人が同校を訪問。地域におけるJA の役割や農業の魅力を生徒に訴えました。

3年生の矢島夕凧さんは「JA は知ってはいたけど、具体的な内容までは知らなかった。農業の大切さも伝わった」と感想を寄せました。

白鳥統括所長は「JA は農業を守る組織として今後も邁進していくので、さまざまな場所で行われているJA 事業に関心を持ってもらえるとうれしい」と呼びかけました。

オリジナルカレンダー褒賞授与式



各賞の受賞者に盛大な拍手が送られた褒賞授与式

「令和4年版オリジナルカレンダー」に掲載する入選写真の撮影者の褒賞授与式をJA 本所で開きました。小松八郎組合長から、各賞の受賞者9人に賞状と記念品を贈りました。

写真選考会は9月に実施。募集テーマの「管内の残したい、伝えたい、農のくらしや農の四季」を審査基準に、地域性や季節性を加味して、小松組合長ら6人の審査員が大賞6点、佳作4点、組合長特別賞1点を選びました。

カレンダーは2カ月に1回めくるタイプ。大賞は各ページに掲載し、佳作は表紙を飾ります。組合長特別賞は、令和4年度の通常総代会資料の表紙となります。

歴代干支の貯金箱 一堂に



歴代の貯金箱がずらりと並んだ「JAバンク干支の貯金箱展」

「JAバンク干支の貯金箱展」をJA 本所で初めて行っています。年1回JAバンクが制作する、子(ね)から猪(い)の十二支がデザインされた貯金箱などを1つずつ展示。来所客に自由に鑑賞して楽しんでほしい考えです。

最も古い貯金箱は、昭和49年寅年版。48年間のなかで、36個を集めることができました。

金融部業務課の高木智史係長は「干支の貯金箱プレゼントを長年続けてこられたのは、組合員・地域の皆様のおかげ。このような形で歴代の貯金箱をお見せすることができてよかった」と話しています。

年に一度の農業機械・自動車大商談会



最新トラクターなど、多くの商品が並んだ大商談会

農業機械統一大商談会をJA 原村花き共選所で開き、来春の農繁期シーズンに向けて、おすすめの商品を売り込みました。また、JAの子会社「株式会社オートパル信州諏訪」の自動車大商談会も行い、安全安心な充実装備の軽トラックなどを検討する人で賑わいました。

諏訪市の矢ヶ崎岩男さん(73)「コンバインを目当てに来た。最新のものは機能がたいへん優れており、勉強になった」と振り返りました。

茅野市農機センターの小尾英夫センター長は「今後も商談会や、農業機械の実演会などを積極的に行っていきたい」と話しました。

JA 施設に「アネモネ」飾る



支所窓口にアネモネを飾る職員 (JA 茅野北部支所)

JA と農政対策協議会は、JA 施設10カ所に管内産のアネモネを配布しました。今年度、管内産花きの消費拡大を目的に毎月行っている取組みの一環。各施設では、色とりどりのアネモネを飾り、組合員・地域住民に「信州諏訪の花」をPRしています。

JA 茅野北部支所では30日、配布された色とりどりのアネモネ30本を花瓶に生け、支所の窓口に飾りました。

五味哲朗支所長は「ご来所の際は、生産者の皆様が丹精込めて育てた花を見ていただき、心を癒してほしい」と呼びかけています。

寒天の魅力 再発見



矢木さん(右)から、寒天が入ったハンバーグの作り方を学ぶ部員

JA 女性部諏訪市ブロックが、寒天料理教室をJA 諏訪中央支所で開きました。部員21人が参加。講師に、「有限会社イリセン」代表取締役の茅野文法さんと茅野市のフードセラピスト矢木ゆきえさんを招きました。

矢木さんは、「寒天入りハンバーグ」「ニンジンのラペ」などの調理方法を実演。茅野さんは、諏訪地方の寒天づくりの現状を説明。「日頃の食卓に寒天を活用してもらい、魅力を発信してほしい」と呼びかけました。

岩波正枝副ブロック長は「いろんな寒天レシピを教わるのができた。1品ずつ家でつくってみたい」と振り返りました。



- 申込書は各会場に用意してあります。
- 定員になり次第、締切らせていただきます。
- どなたでも参加可能です。
- 材料費は受講当日にお支払ください。表示金額は目安です。
- 教室前の事前連絡はいたしませんので、忘れずにご参加ください。

- 都合により、日時・会場・内容等を変更する場合があります。
- 申込人数が募集定員を極端に下回る場合、教室を中止する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染拡大等により開催を見合わせる場合は事前に連絡いたします。
- 状況によりマスクの着用をお願いいたします。体調不良の場合は参加をお控えください。



令和4年 JAファームカレッジ 開講スケジュール



ふじみ校

会場 JA ファームふじみ店
(A・コープファーマーズ富士見店 隣)

お申込み
お問合せ ☎ 62-2325

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月12日(土)	14:00 ~ 15:30	被覆資材で eco 農業教室 色々な被覆資材で、作物の収穫時期を伸ばす・早める・守る方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
2 3月19日(土)	14:00 ~ 15:30	肥料、堆肥の基礎知識と上手な使い方教室 石灰、堆肥、化学肥料の基本的な知識と使い方を学びましょう。おすすめ商品も紹介します。	無料	15名	外部講師
3 3月26日(土)	14:00 ~ 15:30	しいたけ・くりたけ原木駒打ち教室 駒打ち体験と管理方法を学びましょう。	材料費 1,800円	15名	JA 職員
4 4月2日(土)	14:00 ~ 15:30	土農具のメンテナンス教室 柄の交換・鎌の研ぎ方を学びましょう。	無料	15名	外部講師
5 4月9日(土)	14:00 ~ 15:30	春の寄せ植え教室 春の花で寄せ植えをつくりましょう。	材料費 1,500円	15名	JA 職員
6 4月23日(土)	14:00 ~ 15:30	実つき野菜の栽培ポイント教室 トマト・ナス・きゅうりなどのおいしい実つき野菜をつくってみませんか。	無料	15名	JA 職員
7 5月14日(土)	14:00 ~ 15:30	液肥を使った上手な野菜の栽培教室 液肥の使用方法、症状にあった商品を紹介いたします。	無料	15名	外部講師
8 5月21日(土)	14:00 ~ 15:30	除草剤の効率的な使い方教室 除草剤の使い方や種類を学びましょう。	無料	15名	外部講師
9 5月28日(土)	14:00 ~ 15:30	空調服の体験及び雨具の知識教室 空調服の体験と使用方法・レインウェアの基礎知識を学びましょう。	無料	15名	外部講師
10 6月4日(土)	14:00 ~ 15:30	家庭菜園の病虫害防除教室 病虫害の見分け方、薬剤の選定・防除のポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
11 7月9日(土)	14:00 ~ 15:30	刈払機の選び方と使い方・メンテナンス教室 刈払機の場所に合った選び方と使用方法・メンテナンスを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
12 8月6日(土)	14:00 ~ 15:30	葉物野菜と秋植え野菜の栽培教室 葉物野菜、ニンニク、タマネギなど作物に合った栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
13 10月8日(土)	14:00 ~ 15:30	噴霧器のメンテナンスとチェンソーの使い方教室 噴霧器の片付けとメンテナンス・チェンソーの使用方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
14 12月10日(土)	14:00 ~ 15:30	お正月向けの寄せ植え教室 寒い冬を彩る鮮やかな寄せ植えづくりを学びましょう。	材料費 2,500円	15名	JA 職員

茅野校

会場 JA ファーム茅野店
(A・コープファーマーズピアみどり店 隣)

お申込み
お問合せ ☎ 82-5151

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月5日(土)	13:30 ~ 15:00	畑の土づくりのポイント教室 畑の土づくりのポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
2 3月12日(土)	13:30 ~ 15:00	実つき野菜の栽培ポイント教室① (※①・②同内容です) トマト、ナス、きゅうりなどを栽培するポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
3 3月13日(日)	13:30 ~ 15:00	実つき野菜の栽培ポイント教室② (※①・②同内容です) トマト、ナス、きゅうりなどを栽培するポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
4 3月26日(土)	14:00 ~ 15:00	春の花の寄せ植え教室 春の華やかな花を使った寄せ植えづくりと管理ポイントを学びましょう。	材料費 1,500円	15名	JA 職員
5 6月11日(土)	13:30 ~ 15:00	農業の基礎知識教室 農業の安全な使い方、希釈方法を学びましょう。	無料	15名	外部講師
6 6月18日(土)	13:30 ~ 15:00	上手な除草剤選びと使い方教室 除草剤にも種類があります。場所や用途による使い分けを学びましょう。	無料	15名	外部講師
7 6月25日(土)	13:30 ~ 15:00	秋野菜の栽培ポイント教室① (※①・②同内容です) 秋野菜の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
8 7月2日(土)	13:30 ~ 15:00	秋野菜の栽培ポイント教室② (※①・②同内容です) 秋野菜の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
9 12月3日(土)	14:00 ~ 15:00	お正月向けの寄せ植え教室 お正月向けの寄せ植えづくりと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,500円	15名	JA 職員

盆栽菊教室 (年間受講コース)

盆栽菊作りに挑戦、年10回の開催となります /

- 日程：初回は3月22日(火) 9:30 ~
以降は毎月1回(8月・9月は2回開催)
- 講師：外部講師
- 費用：講師料 1回500円
- 定員：15名
- お申込み・お問合せ：
JA ファーム茅野店 ☎ 82-5151

受講おまちしています



土づくりの重要性をお伝えします

JA 全農長野 中信事業所
営農資材課 寺沢 なつき 係長

農作物を栽培するうえでの土づくりの重要性や、肥料の上手な使い方について担当します。いつも使っている肥料や石灰・堆肥がなぜ必要なのか、どんな効果をもたらしているのか、わかりやすく説明いたします。

本講座をきっかけに、受講生の皆様により充実した収穫結果を得ることができれば幸いです。

肥料以外にも、日頃の農作業で気になることがあれば、この機会にぜひ聞いてみてください。

担当講座：「肥料、堆肥の基礎知識と上手な使い方教室」「春の土づくり教室」などを予定。



液体肥料の使い方をこの機会に学んでみませんか

信州生科研株式会社
原 崇 取締役常務

作物を育てるために必要な「肥料」。その中で、今回「液体肥料」の使い方を学ぶ教室を開催いたします。

葉が黄色くなった・元気がない・尻腐れがでてしまったなどの対処法を丁寧にわかりやすくお伝えします。その他、肥料の使い方についての疑問にも何でもお答えしますので、受講をお待ちしております。

担当講座：「液肥を使った上手な野菜の栽培教室」などを予定。



基本的な知識から学べます お気軽にご参加ください

グリーンファームすわ
花岡 宏大 店長

農業に関する基本的な知識から、わかりやすくお伝えします。家庭菜園をやっている方、これから農業を始める方、農業に興味のある方等、多くの方に気軽に参加していただき、さらに農業へ興味を持ってもらえれば嬉しいです。

農産物を取り巻く環境変化により、家庭での食事が増えています。食卓に自分で作った野菜を並べて、おいしく味わってみませんか。

安全・安心に受講していただけるよう、新型コロナウイルス感染対策を徹底して実施します。多くの皆様のお申込みをお待ちしております。



コロナ禍で家庭菜園の人気増 収穫の喜びを味わいましょう

すわこ営農センター田中線センター
店舗係 宮坂 寿彦 係長

講座では、肥料や農薬の使い方、マルチの敷き方、病気になるにくい苗の植え方などをお伝えします。また、農作業に有効活用していただけるおすすめ農資材も紹介します。初心者の方も気軽にご参加いただきたいと思います。

コロナ禍の新しい趣味として、農業をやってみようという方が増えています。皆様もぜひ、この機会に「JA ファームカレッジ」を受講して、収穫の喜びを味わってみませんか。

教室のご案内

茅野校

JA ファーム茅野店
☎82-5151



ふじみ校

JA ファームふじみ店
☎62-2325



すわ校

JA グリーンファームすわ店
☎57-2203



おかや校

田中線センター
☎24-3206



すわ校

会場 グリーンファームすわ店
(すわこ営農センター 隣)

お申込み
お問合せ ☎57-2203

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月25日(金)	14:00 ~ 15:30	春の土づくり教室 畑の土づくり、肥料や石灰の上手な使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師
2 4月16日(土)	14:00 ~ 15:30	実つき野菜栽培のポイント教室 果菜類(トマト・ナス・きゅうりなど)栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
3 6月18日(土)	14:00 ~ 15:30	病虫害防除教室 農薬の安全な使い方、病虫害の見分け方、薬剤選定のポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 7月9日(土)	14:00 ~ 15:30	秋野菜の栽培ポイント教室 秋野菜の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
5 8月6日(土)	14:00 ~ 15:30	虫よけサンサンネット・遮光ネットの使い方教室 防虫ネット・遮光ネットの種類や使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師

おかや校

会場 田中線センター
(夢マーケット田中線 隣)

お申込み
お問合せ ☎24-3206

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月26日(土)	14:00 ~ 15:30	家庭菜園向け春の土づくり教室 畑の土づくりや肥料を学び、おいしい野菜をつくりましょう。	無料	15名	外部講師
2 5月14日(土)	14:00 ~ 15:30	実つき野菜栽培のポイント教室 果菜類(トマト・ナス・きゅうりなど)栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA 職員
3 6月11日(土)	14:00 ~ 15:30	野菜の病虫害防除教室 農薬の安全な使い方を基礎から学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 8月6日(土)	14:00 ~ 15:30	秋野菜の栽培ポイント教室 根菜類、タマネギなどの栽培方法を学びましょう。	無料	15名	JA 職員
5 9月24日(土)	14:00 ~ 15:30	堆肥と石灰の上手な使い方教室 堆肥と石灰の使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師

令和3年度 野菜生産販売と取組み

今年度の野菜栽培においても、凍霜害や降雹、集中豪雨、高温干ばつなど厳しい環境での栽培となりました。

春先では平年を上回るような気候で、育苗等順調に経過していましたが、4月に入り中旬には大雨や低温にて推移しました。4月には度重なる降霜がありましたが大きな被害もなく概ね順調に推移しました。

6月14日の梅雨入り後の不安定な天候により6月14日、15日、7月11日で降雹害が発生し、様々な野菜で被害が見られました。

7月16日の梅雨明け以降、天候は一変し高温で推移しました。

8月中旬9月上旬では集中豪雨により、土壌流亡や栽培管理やなど野菜生産に影響が出ました。以降10月中盤までは、気温が高い状況が続きました。

コロナ禍の影響もあり販売で苦戦する場面や出荷が集中するなど販売単価に影響が出ることもありました。

このような状況の中で本年の前年対比で11月末の実績は、販売数量は、107.7%の2,137,864ケース、販売金額は93.4%の3,688,677千円となり数量は増加、単価が高い状況で経過しましたが販売金額で前年を下回る結果となりました。

JA 信州諏訪野菜の取組み

安全安心への取組み

食の安全安心への関心は依然高く、残留農薬や異物混入など多くの課題があります。

JAでは安全安心な農産物の生産に向け今年度も栽培日誌の記帳・確認、残留農薬分析、出荷物のトレースの実施などに取組み安全安心の確保に努めました。

こうした中、今年度も重大な事故の発生もなく安全な農産物の生産販売を行うことができました。

野菜生産の取組み

近年の異常気象による作柄不良や栽培環境の悪化など安定生産に大きな影響が出ております。このような状況の中、JAでは施設化を促すため「がんばる農家応援事業」、「融資で後押しがんばる農家応援事業II」を基盤とし作期の拡大や安定生産へ向けた取組みや農業振興サポート事業を始め多くの支援事業を実施し生産振興に努めてまいりました。

野菜情報交換会

営農指導員の知識の向上と技術共有のため、情報交換会を開催しました。



6月 小玉スイカ・ハーブ類、
7月 きゅうり・ブロッコリー、
8月 小玉スイカ・スナップエンドウ、
9月 パセリ・ブロッコリー、
10月 セルリー・ハウレンソウで実施しました。

営農部 営農企画課
農業振興係 係長
三浦 一英



令和3年度 水稻栽培

令和3年度の栽培経過

育苗～田植え

播種最盛期は4月10日から18日頃で、ほぼ平年並みでした。4月10日に強い降霜があり、その後も低温傾向で推移したため温度確保が出来ず、一部で発芽揃いの悪い苗間が見受けられました。田植えは5月15日から23日頃が最盛期で、田植え後の平均気温・日照量は平年を上回り、生育も順調に推移しました。

収穫期

9月上旬の低温と降雨日が続いたため刈取り作業は遅れ、収穫された籾も水分が20%代後半と高く乾燥調製作業に苦労しました。品質面では青未熟・青死米の発生が多く見受けられました。



JAの荷受量と作柄

農協施設での荷受数量は8,379トンで、昨年比105%となりましたが、例年と比較すると減少となりました。農作物検査では一部斑点米カメムシによる着色粒の発生がみられたものの、昨年より少なく1等比率98.1%となりました。

長野県の
作況指数
97

南信の
作況指数
95

令和3年度 コメづくり学習会を開催します

開催内容

- ① コメの情勢及び生育経過報告
- ② いもち病対策
- ③ 標高・地域別雑草防除

開催日時・場所

開催日	開催場所	開催時間
2/1(火)	原村研修センター	午前10時
	富士見グリーンカルチャーセンター	午後2時
2/2(水)	すわこ営農センター2階会議室	午前10時
		午後2時
2/3(木)	玉川研修センター会議室	午前10時

申込方法

新型コロナウイルス感染症対策として、人数制限と電話受付による先着順とします。電話受付については営農部または各営農センターまでお願いします。

営農部 71-2700

茅野市営農センター 82-6100

南部センター 72-2157

原村営農センター 79-4711

富士見町営農センター 62-2157

すわこ営農センター 57-2218

田中線センター 24-3206

令和3年度も気象変動が大きい1年となり、水稻作況指数は南信95となりました。

営農部 営農企画課
農業振興係 主任
佐藤 勲知



担当よりひとこと

育苗作業など始まった品目もあります。厳しい気象環境やコロナ禍など状況が不安定な場面が続いておりますが健康管理にはご注意ください、本年も栽培管理等お願いいたします。

担当よりひとこと

令和3年度も気象変動が大きい1年となり、水稻作況指数は南信95となりました。



令和3年度 花き生産販売と取組み

今年度は昨年度を上回る暖冬傾向で推移し、降雪量や夜間の冷え込みも少ない年となり、据え置き物の株落ちの発生も少なく、露地・施設作型ともに順調な定植作業が行われました。

6月14日に平年より6日ほど遅く梅雨入りし、7月16日に平年より3日早い梅雨明けとなりました。不安定な天候の影響により降雹（6/14・15、7/11）の発生も見られたものの、露地作型の菊・りんどう等への大きな被害は確認されませんでした。

梅雨明け以降、高温傾向で推移したため微小害虫（ハダニ・アザミウマ）の発生や、梅雨の曇天により軟弱傾向で生育したことで花卉・葉焼けが多くの品目で発生し、等級格下げの一因となりました。

8月13日以降は本州付近に停滞した前線の影響により、この時期としては異例の長雨が続き、線状降水帯の発生により各地で土砂災害が発生し、一部土壌の流出や帯水被害等が発生しました。9月についても同様の天候が続いたことで露地品目では薬剤防除がままならず、病害虫の発生により品質低下を招くこととなり、カーネーション・トルコギキョウでは日照不足の影響により芽吹きが悪く、仕立て本数の確保が出来なかったことで、直接的な出荷量減少の要因となりました。

販売面ではコロナ禍の影響は続いているものの、徐々にプライダルやギフト需要も回復してきており、物日以降の大幅な単価下落がなく高値基調のまま推移したため、販売単価では昨年を上回る結果となりました。

11月末実績では販売数量306,867c/s（前年同月比99.9%）、販売金額1,724,818千円（前年同月比104.6%）、販売単価5,621円（前年同月比104.7%）（共選・個販含む）です。

安定生産への取組み

異常気象のなか、益や彼岸の需要期に安定した品質と数量を確保していくことが重要です。「がんばる農家応援事業」「融資で後押し・がんばる農家応援事業II」による施設化の推進と「農業振興サポート事業」など農家の要望に沿った支援事業を実施し、安定生産に努めました。



「JA信州諏訪花き展示会」を茅野市・原村・富士見町・諏訪市の4市町村の協力をいただき、各庁舎にて開催しました。初めての展示会となりましたが大勢の方に「信州諏訪の花」の魅力を伝えることができました。

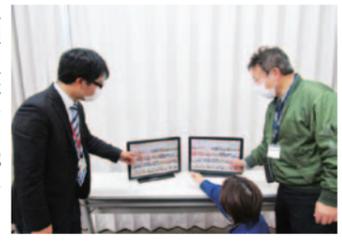
担当よりひとこと

営農部 営農企画課
農業振興係 主任
佐藤 勲知

在宅勤務などの増加により、家庭で花を飾る機会が増えています。管内産のアルストロメリアやアネモネなど日持ちの良い花を飾ってみてはいかがでしょうか。

身近な情報局

御柱祭用仕出し料理 工夫しながら検討中



料理を検討する職員

JA子会社の「株式会社あぐりライフ信州諏訪」では、御柱祭の開催を控え、対象地域の組合員・地域の皆様にご提案する料理の検討会を行っています。

今回は、コロナ禍での開催となることを念頭に置き、「お祭りだから少し豪華に」というコンセプトのもと、料理を選定。刺身や漬物、デザート類など、バラエティに富んだメニューを準備しています。

職員は「皆様に、7年に一度のお祭りを楽しんでいただけたらいいな、安全・安心でおいしい料理をご用意したい」と話しています。

支所周辺の清掃活動



諏訪中央支所湖南営業所は11月27日、地域貢献活動の一環として同営業所周辺の清掃活動を行いました。従業員12人が参加し、道路や歩道のゴミを拾い、落ち葉などを回収しました。

当日は複数のグループに分かれ1時間ほどかけて清掃活動を行いました。ペットボトルなど家庭から出るゴミやタバコの吸い殻なども多くありました。参加した職員は「営業所周辺は小中学校もあり、人通りが多い。清掃活動を行って、地域の皆様の日々気持がよくなる生活の一助になればと思います」と話していました。

諏訪中央支所湖南営業所は11月27日、地域貢献活動の一環として同営業所周辺の清掃活動を行いました。従業員12人が参加し、道路や歩道のゴミを拾い、落ち葉などを回収しました。

当日は複数のグループに分かれ1時間ほどかけて清掃活動を行いました。ペットボトルなど家庭から出るゴミやタバコの吸い殻なども多くありました。参加した職員は「営業所周辺は小中学校もあり、人通りが多い。清掃活動を行って、地域の皆様の日々気持がよくなる生活の一助になればと思います」と話していました。

通信員からひとこと

「株式会社あぐりライフ信州諏訪」はJAでんき、プライベートブランド商品の販売などさまざまな事業に取り組んでいます。ぜひ、ご利用ください。



茅野中央支所の営業所
金融渉外係
高野 凌輔

通信員からひとこと

今後もこのような機会を大切に、日頃よりJAを利用いただいている地域の皆様のお役に立てればと思います。



諏訪中央支所湖南営業所
金融渉外係
鈴木 慎弥

出資配当金と事業利用分量配当金(利用高配当金)の 税務申告時の留意点

令和2年度分の出資配当金および利用高配当金は令和3年6月に振り込みましたが、利用高配当金は出資配当とは所得の種類が異なるため、確定申告時の留意事項を次の通りご案内します。

出資配当金

令和2年度分は、令和3年6月7日(月)に振り込みました。この金額からは、配当所得税・復興所得税を含めて20.42%の源泉徴収税額を差し引いてあります。課税所得がある場合は納税額が還付される可能性がありますので、必要により確定申告してください。

事業利用分量配当金(利用高配当金)

JA信州諏訪の組合員については、令和2年度中に組合員のJA事業利用分量(定期性貯金平均残高・長期共済年間掛金相当額・貸出金年間支払利息)に応じた金額を令和3年6月7日(月)に振り込みました。この事業分量配当については以下の所得として確定申告してください。

- ◆定期性貯金平均残高に対するもの……「利子所得」
※なお利子所得についてはあらかじめ源泉徴収されていますので、確定申告は不要です。
- ◆長期共済年間掛金相当額に対するもの…「事業所得」「不動産所得」又は「雑所得」
- ◆貸出金年間支払利息に対するもの……「事業所得」「不動産所得」又は「雑所得」

お問合せ 本所 管理部企画管理課 TEL 57-8000

JA信州諏訪組合員の皆様へ

幅広い雑草を圧倒！その力を是非ご確認ください！！

アットウズフロアブル

プロピリスルフロン ピラクロニル テフルトリオン

農林水産省登録；第24326号
水稲用一発処理除草剤



●アットウズフロアブルの特長●

- オモダカ、ホタルイ、コナギ等への効果を強化、高葉齢（3葉期）のノビエにも優れた効果。
- クログワイ等の多年生雑草に対しても、速効的な効果を発揮します。
- ピラクロニル・テフルトリオン配合により、イボクサ・ヒメミソハギ等の特殊雑草を抑えます。
- JA信州諏訪管内の問題雑草を3成分の力で圧倒します。

■有効成分（一般名）ピラクロニル3.8%、プロピリスルフロン1.7%、テフルトリオン3.8%
■人畜毒性：普通物（毒物・劇物に含まれないものを指し、イリ毒物）



商品に関するお問い合わせ・お求めはJA信州諏訪資材店舗まで

適用雑草と使用方法（2021年11月現在）

作物名	適用雑草名	使用時期	10a当り使用量	総使用回数	使用方法
移植水稲	一年生雑草、マツバ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミスガヤツリ、ウツカフ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コフキヤガラ、エノノサヤカグサ	移植後3日～ノビエ3葉期 ただし、 移植後30日まで	500ml	本剤 1回	原液灌水散布、 水口施用
直播水稲	一年生雑草、マツバ、ホタルイ、アヲカ、ミスガヤツリ、ヒルムシロ、セリ	第1葉期～ノビエ3葉期 ただし、 収穫90日前まで	500ml	ピラクロニル剤 2回 テフルトリオン剤 2回 プロピリスルフロン剤 2回	又は、 無人航空機 による散布

※使用前にはラベルをよく読んでください。 ※ラベル記載以外には使用しないでください。
※小児の手の届くところには置かないでください。 ※空容器は放置せず適切に処理してください。



スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです



果樹・樹木類の剪定後などの切り口の保護に
トップジンMペースト 200g

650円(税込)
通常価格680円(税込)



優れた通気性とフィット感
ピットリ背抜き
3双パック (S/M/L)

558円(税込)
通常価格598円(税込)



ハンドル部がビニール
コーティングで滑り難い。
使い勝手が良く、切れ味抜群。
岡恒 剪定鋏
180mm・200mm

2,550円(税込) 通常価格2,680円(税込)
2,750円(税込) 通常価格2,880円(税込)



お得な鋏ケース付き！
園芸鋏 ケース付
880円(税込)
通常価格928円(税込)



早く効くフレークタイプ。
パラッと手軽に撒ける。
塩カル君 フレーク
約1.9kg
580円(税込)
通常価格616円(税込)

営業案内 JA ファーム店の営業時間 9:00～17:30まで 毎週水曜日定休日

JAファーム決算セール 令和4年2月11日(金)～13日(日)の3日間

生産資材課より お知らせ

●今月号（P10～P13）では、令和4年度のJAファームカレッジの年間スケジュールを掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの確保、アルコール消毒の設置、事前の検温等対策したうえでの開催を予定していますが、感染拡大の状況によっては中止とさせていただきます場合があります。あらかじめご了承ください。

月間特売



塩化カルシウム 25kg
1,380円(税込)

石灰硫黄合剤※
〈10L〉1,495円(税込)
〈18L〉1,850円(税込)

※石灰硫黄合剤は0℃以下になる場所で保管すると結晶析出（固まる）恐れがあります。万一結晶が析出した場合は、使用前に温かい室内へ移動するか、所定の量の水で希釈する等、結晶を溶解させてから使用してください。また、マシン油乳剤を散布した後に石灰硫黄合剤を散布する場合は、マシン油乳剤散布後、1カ月程度の期間をあけて下さい。

「令和4年度わが家の資材申込書」掲載内容誤りについてのお詫びと訂正について

「令和4年度わが家の資材申込書」の掲載内容に誤りがありました。下記の通り訂正させていただきますので、ご了承頂きますようお願い致します。
農業5 No.119 ネマトリンエース粒剤
【訂正内容】商品規格の訂正

正	誤
ネマトリンエース粒 10 kg めやす価格 7,395円	ネマトリンエース粒 20 kg 目安価格 7,395円

新発売 シンズイズ

豆つぶ250

有効成分：オキサジクロメホン 24%、プロピリスルフロン 3.6%、フェンキソトリオン 120%、プロモプチド 36.0%

4成分のハイパワー 除草の真髄に迫る

農林水産省登録
第24448号

- 4成分配合の除草剤です。幅広い草種に安定した効果を示します。
- ホタルイ等のカヤツリグサ科に対して、高い除草効果を示します。
- あぜから投込みができる豆つぶ剤です。

4成分

ホタルイ
4葉期

ノビエ
3.5葉期

多収米
品種

直播

無人航空
機

JAグループ
農協 全農 経済連

自然に学び 自然を守る
クミアイ化学工業株式会社
東京支店：〒110-8792 東京都台東区東上野1-4-29 TEL:03-5823-0211
〒110-8792 東京都台東区東上野1-4-29 TEL:03-5823-0211

諏訪は

大奇なり

其三 抜け穴伝説(一)

新年を迎えましたが、大晦日の夜、諏訪神社の一年最後の不思議な神事が茅野市上原の葛井神社の池(アクアランドの横)で行われました。

葛井の池は諏訪の平で一番神聖な池であり、そこに住む魚は片目だともいわれています。今でこそ賑やかな通りに面していますが、神社前に車道が開く以前の境内は昼間も薄暗くおつかねえところでした。



葛井の池に包みを投げ入れた瞬間



葛井の池

池では午前0時の除夜の鐘の音と共に、諏訪神社上社の一年間の神事で神様に捧げたものを取りまとめ、この社の宮司さんが池の中へ投げ入れます。実際には一つの小さな包みですが、包みは諏訪から七日の道の程の遠州サナキの池(静岡県浜松市の西方にある佐鳴湖)に即刻浮かび上がるといわれています。地図で見ますと、浜松市と浜名湖の間にある細長い湖です。



旧弁天社と池

ところで数十年前に佐鳴湖を訪れた時、そこで釣りをしていたおばあさんに諏訪の葛井の池からの包みは湖畔にある龍雲寺というお寺の弁天社の池に浮かぶと教えていただきました。最近の整備で弁天社は道を挟んだ反対側龍雲寺境内の池の中に移されていますが、そこが本来の位置だということです。

この神事に関連する伝承が「諏訪大明神画詞」の中に記されています。

ミワタリを見ようとしたタウト坊という者が諏訪湖の水に上り、と「手長はいるか、目汚いものを取って捨てよ」という声が聞こえた途端、突然熟睡して目覚めるとそこは諏訪湖から流れ出る天竜川の流末辺り、遠州の「サナキの社」であったという話です。手長は七日の道のりの遠くへ手を出すといえます。タウト坊は手長に諏訪湖の底からあちらへ押し出されたのです。このエピソードでのタウト坊の通底先は天竜川流末辺りのサナキの社であり、

葛井の池に投げ入れられた包みの浮かぶ先はサナキの池です。二つの伝承に「社」と「池」の違いがありますが、古代において天竜川は今より遙かに西側の現在浜松市内を流れる馬込川がその本流だったようですのでサナキの社とは、佐鳴湖畔の弁天社のことではないかと思うわけです。その昔の人々にとって地底の穴道の存在は事実のこと、その神事が途絶えることなく続いている。諏訪は奇なりです。読者の皆さんも一度サナキの池と龍雲寺を訪ねてみてはいかがでしょうか。

原 直正

1947年諏訪市生まれ。諏訪の歴史・信仰等を研究する「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。毎月第4日曜日、LCVFM769「キーパーの日曜散歩道」(PM3:00より)にて諏訪信仰の話をしている。

※1 鎌田の池と記す史料もあります。サナキの池へ抜け出る伝承を載せる資料が、鎌倉・室町時代のものであるのに対して、鎌田の池の伝承を載せる資料は皆江戸時代のもので、

※2 「守矢家諸記録類」の「上中下十三所造宮」の「手長大明神」

農トレ通信

Vol.94

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、その姿を紹介します。

富士見高等学校

収穫祭

11/12

富士見高等学校収穫祭を開きました。式典の冒頭、小池千尋校長の挨拶、逸見充智農場主任の農場報告を行いました。農業クラブ会長の澤登志保さんが代表挨拶を務め、各種表彰を行いました。園芸科3年生の山田奈菜美さんは「第31回全国産業教育フェア埼玉大会」奨励賞、松浦蒼空さんは「農業クラブ全国大会兵庫大会」優秀賞を受賞しました。

園芸科3年生の授業で、学校の歩道整備・樹木調査を行っています。今年も「機械・環境コース」と「草花・植培コース」計10人が学校林で林歩道づくりと間伐の実習をしました。昨年、「県森林づくり県民税(森林税)」で貸与頂いたチェーンソーを活用しながら林歩道を修繕。枯れ木の間伐では今年本校同窓会と(財)教育振興会から贈与頂いたチルホール一式を使用し、伐採しました。今後



国際教育研究協議会の英語弁論大会 優秀賞 3年生福島凛さん



演台を彩ったグリーンデザイン部の生け花

作品展示はグリーンデザイン部のフラワーアレンジメントが正面ステージを飾り、「機械・環境コース」は3年生の鉄加工品「溝さらえ」を入口に展示しました。屋敷には本校で栽培・収穫された餅米で製造された赤飯を配布しました。



成果発表 「GAPトマトの白々を超えて」

ハロウィン用カボチャを

富士見町商工会、JA信州諏訪に寄贈

10月5日、「機械・環境コース」3年生が、ハロウィンカボチャを町商工会理事と収穫。専門家に彫刻作品としてもらい、駅前や最寄りの場所で展示しました。10月18日、JA信州諏訪の職員が来校し、園芸科3年生とともに収穫を行いました。富士見町内の保育園に寄贈しました。



県森林づくり県民税を

活用した学校林の整備

園芸科3年生の授業で、学校の歩道整備・樹木調査を行っています。今年も「機械・環境コース」と「草花・植培コース」計10人が学校林で林歩道づくりと間伐の実習をしました。昨年、「県森林づくり県民税(森林税)」で貸与頂いたチェーンソーを活用しながら林歩道を修繕。枯れ木の

間伐では今年本校同窓会と(財)教育振興会から贈与頂いたチルホール一式を使用し、伐採しました。今後



林歩道の土留め材施行



JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部 (LCV-TV) で放映中!
(放送日時は27ページをご覧ください)



—つくったのは—
ひろみ まみ
五味 浩美さん
(富士見町ブロック)



ぶなしめじと エリンギのガパオライス

材料 (4人分)

ごはん(温かいもの)	卵	4個
茶碗4杯分	ナンプラー	大さじ2
とりひき肉 200g	オイスターソース	大さじ1と1/2
ぶなしめじ 1パック(100g)	水	大さじ2
エリンギ 1パック(100g)	砂糖	小さじ2
タマネギ 1/2個(120g)	あらびき黒コショウ	少々
ニンニク 1かけ	油	適量
赤唐辛子 1/2本		
パジル(大葉でも良い)		
1パック(20g)		

作り方

- エリンギは縦半分5mmぐらいの厚さで切る。
- タマネギは1/2個を半分に切り、縦5mm幅に切る。
- ニンニクはみじん切り、赤唐辛子は種をとり小口切りにする。
- Aをボウルに混ぜ、しっかり砂糖を溶かす。
- フライパンに油(大さじ1)をひき、タマネギと赤唐辛子、ニンニクを炒める。そこにぶなしめじとエリンギを入れて透きとおるくらい炒めたら、とりひき肉を真ん中に入れて、強めの中火にしてほぐしながら炒める。
- 火が通ったら、Aを加え、全体がなじんだら火を止めて、パジル(大葉)をちぎりながら入れる。
- 別のフライパンに油(小さじ1)と卵を入れて、ふたをせず白身のまわりがカリカリになるまで焼く。ごはん⑥と卵を皿に盛り、あらびき黒コショウをかけたらできあがり。



しらすと切り干し大根のナムル

材料 (2人分)

しらす	20g	ニンニク(すりおろす)	1/4片
切り干し大根	20g	ごま油	小さじ2
ぶなしめじ	1パック(100g)	塩	小さじ1/4
		白すりゴマ	小さじ1

作り方

- 切り干し大根はさっと洗い、水に5分浸し水気を絞る。
- ぶなしめじは石づきを落としてほぐす。1分程ゆでて粗熱をとる。
- ボウルにAを入れ混ぜ、①と②、白ごまを加えてさっと和えたらできあがり。

女性部 だより

女性部の活動を
紹介します



11/26
リーダー研修会

笠原長子部長ら本部委員、事務局の管理部協同活動推進課の職員計23人が出席し、JA施設や諏訪大社、博物館などを見学。JA事業と諏訪地域を学び、女性部をまとめるリーダーとしての意識を高めました。



シルクファクトおかや

SUWA ガラスの里



スタンドグラス風の
写真立て
「ステンフォトフレーム」
づくりを楽しみました。



JA本所に集合し、大型バスに乗車。JA諏訪支所ら4支所、JA諏訪中央支所中洲営業所ら4営業所などを車窓から見学しました。岡谷市では、「岡谷蚕糸博物館」「シルクファクトおかや」で、明治以降日本一の糸都として栄えた同市の歴史を学習。長野県有形民俗文化財の「諏訪式繰糸機」などを間近で眺めることができました。笠原部長は「久しぶりに委員の皆さんと有意義で充実した1日を過ごすことができた。岡谷市の製糸の歴史も学べて、とても勉強になった」と話しました。

その他の見学地
諏訪大社上社本宮、夢マーケット
田中線、ホテル紅や

11/19

原村ブロックが 野沢菜漬づくり

部員11人が参加し、永田せつ子さん(67)が作付けする原村のほ場で、新鮮な野菜の収穫を体験。JA原村支所で野沢菜の切り漬け方法を学び、各自で家庭用に漬け込みました。野沢菜は、永田さんに教わりながら野沢菜を1人3キロずつ収穫。皆で手分けして水洗いし、食べやすい大きさに切った後、それぞれ持参した漬物用ポリ袋に詰めました。味付けには、醤油、酢、砂糖、鷹の爪を使用。部員は、味が染みわたるようしっかりと野沢菜と混ぜ合わせた後、漬物桶に納めました。



野沢菜収穫を体験

皆で野沢菜漬づくり



小林けさ子ブロック長は「永田さんおすすめの漬け方を知ることができて、勉強になった。食べるのが楽しみです」と振り返りました。永田さんは「自分で収穫して漬けた野沢菜はとてもおいしく感じると思う。農家の苦勞を少しでも感じながら味わってもらえたらうれしい」と話しました。

「眼瞼下垂症」の症状と治療

まぶたが下がって、
頭や肩が重い

眼が重くて、テレビやパソコンを見ていると疲れやすい、あるいは眼の奥や頭が痛くて肩凝りも強い、といった症状に悩んでいる方は、多くいらっしゃると思います。今回は、まぶたが下がってくる、すなわち「眼瞼下垂症」の症状と、治療法のお話をいたします。



主に身体の表面にある病気の治療を行います。例えば、顔面や手指のケガ、やけど、ケロイド、床ずれなどで、断するほどの重症なケガも、状態によっては、再建できることがあります。ほかにも、傷あとをキレイに治す、逆さまつげの治療、腫瘍といった皮膚のできもの切除、ホクロの切除などの診療もしています。

まぶたが重くてお悩みの患者さんがいらっしやいましたら、形成外科にご相談下さい。



図1

上げていくにつれてまぶたを、頑張って開いているせいで引き起こされると考えられています。

まず、「眼瞼下垂症」の症状としては、まぶたが重くて、テレビを見ているとすぐ疲れてしまう、あるいは眼の奥やこめかみが痛くなる方や、筋肉痛の症状が出る方がいらっしやいます。さらに肩凝りもひどいといった症状が現れる場合もあります。こうした症状は、上がりにくくなったまぶたを、頑張って開いているせいで引き起こされると考えられています。

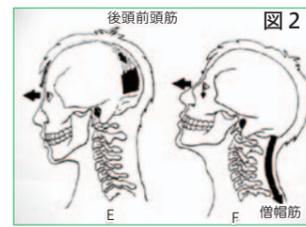


図2



図3

肉の腫膜を固定

また顎を上げて見やすい姿勢をとることで、首が後ろに反ってしまい、後頭部や首の後ろから肩にかけての凝りが強くなってきます(図2)。

まぶたが上がりにくくなったり下がったりするのは、余っているまぶたの皮膚が下がってこすつてくるのが原因です。習慣的にまぶたをこすつていっていると、まぶたを上げる筋肉の腱がだんだんはずれてきてしまうこともあります。花粉症やコンタクトレンズなどのせいで、まぶたをよくこすつていっていると若い方でもおこります(図3)。

治療法は、手術で、余っているまぶたの皮膚を切除して、状況によりはずれてきているまぶたを上げる筋肉の腫膜を固定

します。そのことで、まぶたが開きやすくなって、見えやすくなり、頭痛や肩凝りなども楽になります。手術と聞くと大変な印象がありますが、局所麻酔でできる手術です。なお、患部を冷やし安静を保つため、術後一泊ほど入院が必要です。その後、数日間はまぶたを冷やしていただく場合があります。また、傷跡が残るとご心配な方もいらっしやと思いますが、傷跡はまぶたの二重の線に一致させたりすることで、ほとんど目立ちません。

治療後は、まぶたが開くようになり、視界も広がって、長年悩んでこられた頭痛が無くなる方もいます。またおでこのシワも減って、顔の印象も明るくなります。

なお、一般的に眼瞼下垂症は、眼科ではなく形成外科で治療をいたします。形成外科は、



ココロとカラダを調える ヨガのすすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は アルドハ・チャンドラ — やさしい反りの体位 — 半月のポーズ

期待される効果

- ・背筋、胸筋、腹筋を強くします。
- ・交感神経を刺激しますので気分が高揚し、エネルギーが湧いてやる気が出てきます。

- 両足を揃え、背骨を頭頂まで垂直に引き上げ山の体位を確認し、胸の前で合掌します。
- 息を吸いながら合掌の手を真上に伸ばしてゆきます。
- 吐く息で手の平を前に向け親指どうしはつけておきます。
- 息を調べておき、指先まで伸びながら吐く息で腰を前につき出すようにしながら、徐々に後ろに反ってゆきます。まだ、頭はゆるめません。
- 意識は常に自分に向けながらのどを伸ばし、頭を後ろへおとします。しばらく保ち、息を吸いながら腰から戻って①にて呼吸を調べます。

注意事項

- ・立つアーサナは身体に自信のないときはやめましょう。
- ・このアーサナは、最初は両足を広げてバランスを取って反っても良いでしょう。

野菜たっぷり! 健康な身体! Vol.10

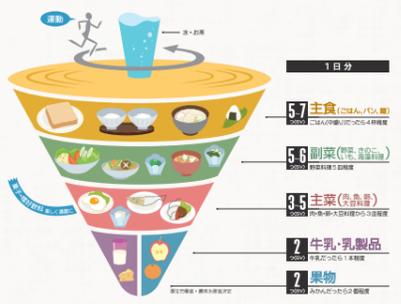
卵のキャベツ焼き



- 材料(2人分) 1食当たり:塩分0.9g、野菜142g
SV:主食1.5つ、副菜2つ
- | | |
|---------------------|------------------|
| キャベツ.....1/4枚(250g) | サラダ油.....小さじ1 |
| ニンジン.....20g(2~3cm) | かつお節.....小袋1(2g) |
| ネギ.....15g(2~3cm) | 中濃ソース.....大さじ1 |
| 卵.....3個 | |

- #### つくり方
- キャベツ・ニンジンは千切り、ネギは小口切りにする。
 - 卵は割り、ほぐしておく。
 - フライパンに油をひき、ならしておく。
 - ニンジン、キャベツの順に炒め、しんなりしたら卵を回し入れ、ネギを散らす。
 - 卵が固まってきたらフライ返しで半分に折り、両面を焼き火を通す。
 - 半分に切り、皿によそう。
 - 上にソースをぬり、かつお節を振りかけてできあがり。

食事バランスガイド



長野県学校保健会栄養教諭・学校栄養職員部会では「児童生徒の食に関する実態調査」を平成16年度から3年毎に実施しています。そこから見てきた朝食欠食等をはじめとする子どもたちの食の課題を、食に関する指導に生かし実施しています。令和元年度の調査から朝食内容をもとにみると、約半数はバランスのよく食べてくれている反面、3人に1人は野菜を食べていないことが分かりました。食物繊維やビタミンなど、私たちの体を元気にする栄養をとるためには、毎日350g以上の野菜を食べることが必要です。1日350g以上の野菜を摂るために、朝ごはんから必ず野菜を食べましょう。

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用等のご対応をお願いいたします。また、状況により開催を中止する場合がございます。

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	1月11日(火)	午後1:30~午後5:00	岡谷支所	北川和彦弁護士
	1月26日(水)		本所	三井智和弁護士
	2月16日(水)		岡谷支所	北川和彦弁護士
	2月24日(木)		富士見 GC	三井智和弁護士
税務相談 (予約制)	2月18日(金)	午後1:30~午後5:00	本所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。本所・下諏訪支所・富士見 GC は ☎57-8000 (本所協同活動推進課) 岡谷支所は ☎24-3203

宅建相談 (第3水曜日)	1月19日(水)	午前9:00~午後5:00	ジェイエサービス諏訪(株)・本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)
ローン相談 (毎週水曜日と祝日は定休)	平日	午前9:00~午後6:30	茅野ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230
	土・日	午前9:00~午後5:00	岡谷ローンセンター (岡谷支所2階) ☎21-1166
※夜間相談日 (予約制)	毎週月曜日	午後9:00まで	
支所ローン相談	平日	午前9:00~午後3:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・下諏訪支所・諏訪支所・諏訪中央支所
年金相談 (予約制)	1月15日(土)	午前9:30~午後3:30	富士見 GC 予約 ☎62-2010 (富士見町中央支所)
	1月19日(水)	午前9:30~午後3:00	湖南営業所 予約 ☎57-2212
	1月26日(水)	午前9:30~正午	川岸営業所 予約 ☎24-3203 (岡谷支所)
	1月26日(水)	午後1:00~午後3:30	岡谷支所 予約 ☎24-3203
	2月2日(水)	午前9:30~正午	四賀営業所 予約 ☎57-2208 (諏訪支所)
	2月2日(水)	午後1:00~午後3:00	ちの営業所 予約 ☎72-2266
セレモニーなんでも相談会	1月17日(月)	午前10:00~午後3:00	虹のホールたまがわ
	1月23日(日)		虹のホール諏訪湖

ホールにお越しいただけない方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



シャッパる倶楽部
~JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル~

1月の主な内容

1

JA 女性部員のごちそうスタジオ
「ぶなしめじとエリンギのガバオライス」
「しらすと切り干し大根のナムル」

2

令和4年版
オリジナルカレンダー
入選写真「褒賞授与式」

1月の放送日程 ※三が日は正月特別編成となります

1/1(出) … 24時15分 - 24時30分	1/7・14・21・28(金) … 17時45分 - 18時00分
1/2(日) … 17時30分 - 17時45分	1/8・15・22・29(土) … 20時15分 - 20時30分
1/3(月) … 6時30分 - 6時45分 / 16時30分 - 16時45分	1/9・16・23・30(日) … 18時15分 - 18時30分
	1/10・17・24・31(月) … 5時10分 - 5時25分 / 10時00分 - 10時15分

LCV-TVで放送中!

法律

法律事件の代理人が、弁護士の資格を有していなかった…
高額な報酬を支払わなければならない?

私は、消費者金融に対する過払金の返還請求をAという人に依頼し、無事に和解契約締結(Aが私の代理人として締結)に至ったところ、Aから高額な報酬の請求を受けました。よく調べると、Aは弁護士等の資格を有しておらず、「非弁行為」を繰り返しているという評判の人物でした。私は、Aに高額な報酬を支払わなければならないのでしょうか。



「非弁行為」とは、弁護士でない者が報酬を得る目的で法律事件に関して法律事務を取扱うことをいい、弁護士法72条で禁止されています。違反した場合には、2年以下の懲役または300万円以下の罰金に処せられます(同法77条3号)。非弁行為が禁止されるのは、法律事務が人の権利義務に関わる重要なものであるため、十分な知識も持たず、何らの規律にも服さない弁護士以外の者がこれを行うことにより、当事者の利益を害し、最終的には日本全体の法律秩序を害されてしまうおそれがあるからです。

禁止される「法律事件」の「法律事務」という文言の解釈については複数の見解がありますが、過払金請求を含む債務整理や交通事故の損害賠償に関する交渉などを弁護士でない者が報酬を得る目的で行うこと(ただし、当事者が自ら行うことは禁止されませんが)が非弁行為に該当することには争いがありません。では、依頼した行為が非弁行為として許されないものであった場合、どのような結果になるのでしょうか。まず、非弁行為をおこなった者に刑事罰が課されることは前述の通りです。次に依頼人と非弁行為者との関

係では、具体的な内容にもよりますが、通常、依頼をする際の契約(委任契約など)が公序良俗に反するものとして無効となります。委任契約が無効となる結果、依頼に際して支払った手数料や報酬等については返還又は相当額の損害賠償を求めることが可能となりますし、未だ支払っていないものについては請求を拒むことができます。続いて、非弁行為として行われた和解契約等はどうなるのかという点、その内容及び締結に至る経緯等に照らして、これを無効とする必要があるかどうかが具体的な事情に応じて判断されます。非弁行為者と相手方が結託していた場合や、契約を結んだ相手方の信頼を保護する必要がない場合でなければ、和解契約が無効になることはないと考えられます。相談者のケースでは、Aの行為は非弁行為であり、Aとの契約は無効であるため、その報酬請求を拒むことが可能です。さらに、Aが不当な内容で和解契約を締結している可能性もありますので、一度、弁護士等にご相談されることをお勧めします。

回答：藤森誠二弁護士
三井総合法律事務所(茅野市)
(丁A信州諏訪 顧問弁護士)

家の光

今月のよみどころ

今月の表紙は、女優の浜辺美波さんです

特集1 おうちで作る絶品から揚げ

お弁当向けの冷めてもおいしいから揚げのつくり方や上手な温め直し方などをご紹介します。

特集2 とろけるスイーツ — 至福のフォンダン —

パレンタインデーのプレゼントや記念日など特別な日に作りたい「フォンダン オショコラ」のつくり方をご紹介します。

その他 手芸

くるみボタンのストラップ

フリー企画

意味がわかるとゾクゾクする!

54字の農物語



『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

移動金融店舗（じゃすまる号）営業休止のお知らせ

移動金融店舗車両の整備点検のため、誠に勝手ながら下記期日において営業を休止いたします。

令和4年2月17日(木) 終日
旧落合営業所 駐車場

令和4年2月18日(金) 終日
旧湖東営業所 駐車場



ご利用予定の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、最寄りのJA金融店舗をご利用いただきますようお願い申し上げます。

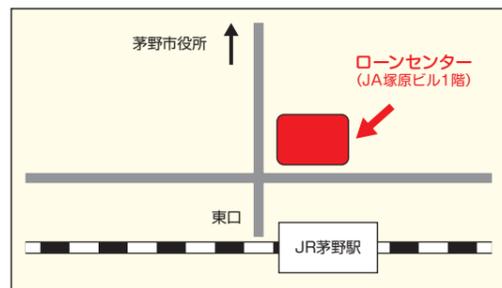
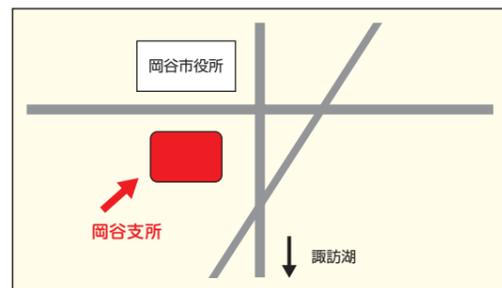
岡谷ローンセンター移転のご案内

日頃より、岡谷ローンセンターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
さて、この度、住宅ローンご利用者様とご紹介業者様へのサービス向上を図るため、令和4年2月28日をもって岡谷ローンセンターを茅野ローンセンターへ統合移転することとなりました（統合後店舗名は「茅野ローンセンター」より「ローンセンター」へ名称変更となります）。これまで同ローンセンターをご利用いただいた皆様には、心より感謝申し上げます。
令和4年3月以降のお取引につきましては、**岡谷支所**または、統合後の**ローンセンター**にて承り、さらに万全の態勢でサービスに努めてまいります。何卒ご理解をいただき、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

— ご相談について —

支所名 岡谷支所（1階、金融店舗）
営業時間 平日 9時～15時
日曜日 9時～17時（日曜日受付は予約制）
営業日 平日・日曜日（日曜日受付は予約制）
住所 〒394-0029 岡谷市幸町6番20号
電話番号 0266-24-3203

店舗名 ローンセンター
（茅野ローンセンターより名称変更）
営業時間 平日 9時～18時
土・日曜日 9時～17時
営業日 平日（水曜日、祝日除）、土・日曜日
住所 〒391-0005 茅野市仲町3番1号
電話番号 0266-72-6230



令和3年度 地区・集落懇談会 支所別開催日程

JAの事業運営に関して組合員の意見を聴くため、「令和3年度 地区・集落懇談会」を下表の日程で開催します。コロナ禍が収まらないなかではありますが、感染予防に努めながら実施いたしますので、組合員各位の出席をお願いします。状況により、開催を中止する場合がございます。

開催期間 令和4年1月24日(月)～2月4日(金)

開催時間 各会場午後6時30分～（★マークの会場は午後2時～）

支所 営業所	開催日	地区・集落名	会場	支所 営業所	開催日	地区・集落名	会場	
茅野中央支所 茅野中央(宮川)	1/28 (金)	丸山・田沢・宮川茅野・坂室・岡久保	JA茅野中央支所	富士見町中央	1/27 (木)	とちの木・南原山・富ヶ丘・富原・富士見	JA会館ふじみ	
	1/25 (火)	宮川新井・高部・中河原・西茅野・安国寺	JA茅野中央支所		1/28 (金)	瀬沢新田・桜ヶ丘・富士見台・富里	JA会館ふじみ	
	1/25 (火)	宮川地区全域★(午後2時～)	JA茅野中央支所	西山	1/24 (月)	西山地区全域★(午後2時～)	富士見グリーンカルチャーセンター	
	2/3 (木)	金沢地区全域	JA金沢営業所		1/24 (月)	御射山神戸・栗生・大平・松目・原の茶屋・富士見ヶ丘・若宮・塚平・横吹・木の間・花場・休戸・	富士見グリーンカルチャーセンター	
	ちの	1/24 (月)	仲町・塚原・本町・城山・上原・横内・茅野町★(午後2時～)	JA茅野中央支所塚原ビル	落合	1/26 (木)	落合地区全域★(午後2時～)	富士見グリーンカルチャーセンター
		1/28 (金)	仲町・塚原・本町・城山・上原・横内・茅野町	JAちの営業所		1/26 (木)	机・瀬沢・先能・烏帽子・神代・平岡・上高木・下高木	富士見グリーンカルチャーセンター
茅野北部支所 茅野北部(豊)	2/2 (水)	米沢地区全域	JA米沢営業所	立沢	1/25 (火)	立沢・乙事★(午後2時～)	富士見グリーンカルチャーセンター	
	2/2 (水)	米沢地区全域★(午後2時～)	JA米沢営業所		乙事	1/25 (火)	立沢・乙事	富士見グリーンカルチャーセンター
	1/28 (金)	湖東地区全域	JA茅野北部支所	境		2/2 (水)	田畑・先達・葛窪・信濃境・池袋・小六・高森・広原	JA境営業所
	1/28 (金)	湖東地区全域★(午後2時～)	JA茅野北部支所		2/2 (水)	境地区全域★(午後2時～)	JA境営業所	
	1/26 (水)	豊平地区全域	JA茅野北部支所	岡谷支所	1/27 (木)	湊	JA湊営業所	
	1/26 (水)	豊平地区全域★(午後2時～)	JA茅野北部支所		1/26 (水)	川岸	JA川岸営業所	
北山	2/3 (木)	北山地区全域	北山コミュニティセンター	1/25 (火)	岡谷	JA岡谷支所		
	2/3 (木)	北山地区全域★(午後2時～)	北山コミュニティセンター	長地	2/1 (火)	長地	JA長地営業所	
茅野南部支所 茅野南部(玉川)	1/26 (水)	穴山・菊沢・山田・中沢・田道	JA玉川研修センター	支所 下諏訪	2/4 (金)	下諏訪	JA下諏訪支所	
	2/4 (金)	神之原・荒神・粟沢・子之神・上北久保・北久保	JA玉川研修センター		諏訪支所	1/27 (木)	霧ヶ峰★(午後2時～)	霧ヶ峰集荷所
	2/4 (金)	玉川地区全域★(午後2時～)	JA玉川研修センター	1/27 (木)		上諏訪	JA上諏訪営業所	
原村支所	1/24 (月)	泉野地区全域	JA泉野営業所	諏訪支所	2/4 (金)	小和田・城南	JA諏訪支所	
	1/24 (月)	泉野地区全域★(午後2時～)	JA泉野営業所		四賀	2/2 (水)	四賀	JA四賀営業所
	1/27 (木)	菘蒲沢・室内・柏木	JA原村支所	諏訪中央支所		1/24 (月)	豊田	JA諏訪中央支所
1/28 (金)	中新田・南原・大久保・柳沢・八ツ手・上里	JA原村支所	2/3 (木)		後山★(午後2時～)	後山構造改善センター		
2/1 (火)	弘沢・半之木・やつがね	JA原村支所	2/3 (木)		湖南	JA湖南営業所		
	2/1 (火)	原村地区全域★(午後2時～)	JA原村支所	中洲	2/1 (火)	中洲	JA中洲営業所	

【お問合せ】 本所 管理部企画管理課 Tel 57-8000 または最寄りの支所・営業所へ

みんなの声



「月刊JA's民」の「ぼくたち、わたしたちの稲作体験」を読んで、昔、自分も父母を手伝って作業したことを思い出しました。

茅野市 M・O (71)

今後も農業用廃プラスチック資材・不要農薬回収を続けてください。

富士見町 I・A (75)

子どもたちが農業を体験することはとても大切なことだと思います。食のありがたさも感じてくれるのではないかな！と。また、花を見ている子どもたちの笑顔が嬉しくなりました。

下諏訪町 T・T (62)

管内の学校に花を贈ることも良いですね。子どもたちも優しい気持ちになったと思います。将来、花き農家になる子も出てくるかもしれないですね。

諏訪市 T・T (66)

畑をやっていますが、わからないこと、不思議に思ったことをJAファームへ聞くと職員のみなさんが心よく調べて教えてくれます。嬉しくありがたいことです。

諏訪市 Y・N (74)

いつでもどこでも 簡単注文、自宅にお届け!

らくJANお届け便

rakujan otodokebin 信州 JA全農長野

安全・安心にこだわるエコープマーク品を中心に、加工食品、菓子、日用品、お米、冷凍食品をご自宅までお届けします。ご自宅や職場、外出先など、好きな場所で買い物をお楽しみください。

新規会員にご登録で初回のお買い物から使える!!

500pt プレゼント

お買い上げ金額100円(税込)につき1ポイント貯まります。貯まったポイントは1ポイント=1円としてご利用いただけます。

税込4,500円以上ご購入で

送料無料

- らくJANお届け便 3つのポイント
- 01 安全・安心のエコープマーク品など多数品揃え
 - 02 重いもの、かさばるものをご自宅までお届け
 - 03 ホームページやLINEではお得なキャンペーン情報やエコープマーク品のおすすめレシピ等を発信



お問い合わせ JA全農長野 生活部 生活課 ☎026-236-2257 (受付時間/9:00-17:00 土日祝日除く) ✉zz_nn_takuhai@zennoh.or.jp

JAを利用してポイントをためよう!

JAでは様々なJA事業のご利用に対してポイントサービスを展開しています。たまったポイントは年1回指定の口座にキャッシュバックをしています。

- 例えば
- A コープ友の会ポイント GET!
 - JAカードわいわいポイント GET!
 - JA信州諏訪ポイント GET!
- 3つポイントをお得にゲット!

組合員になればだれでもポイント会員になれます。ぜひ組合員になってJAをフル活用しましょう。組合員加入およびJAカードの申込みは最寄りの支所・営業所へ、A コープ友の会会員の申込みはJA信州諏訪管内のA・コープ4店舗「ファーマーズピアみどり店」「ファーマーズサン・ライフ店」「原村店」「ファーマーズ富士見店」へお申し出ください。 詳細なポイント付与の一覧は、こちらから検索

住所(〒)	
ふりがな 氏名	年齢
電話番号	職業
組合員資格 (いずれかに○) 正組合員(家族)・准組合員(家族)・組合員外	

「管内産の花を贈ろう」花をもらってとても嬉しかったです。教室が明るくなりました。

茅野市 R・O (10)

農業を通じて食への関心を持つことは大切なことだと思います。作ったものは1粒たりとも残さず食べることを心掛けたいですね。

下諏訪町 I・K (68)

編集後記

昨年は大勢の皆さまからお便りをいただきましてありがとうございました。新年最初の発行となる1月号いかがでしたか。皆さまから寄せられた言葉が励みになり、どんな情報を伝えればよいのか参考にもなります。

これからも読者の皆さまに地域のお話をお届けしていきます。また、今年はどんな出来事が待っているのでしょうか。願わくば、明るい話題の多い一年になったら良いですね。本年もよろしくお願いいたします。 ㊞

JAへの意見・要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

理事会ニュース

令和3年11月29日(月)に開催した「定例理事会」で、全2議案について協議・決定し、全8事項を報告しました。

令和3年8月・9月に管内で発生した災害の対応状況を報告します。

- ▶ 令和3年8月土砂災害および集中豪雨災害の対応状況 (JA共済)
JA建物更生共済契約者宅を訪問し、損害調査を行いました。調査の結果、24棟の被害を確認。内4棟について支払い済みです。
地区……宮川、湖東、北山、湊、川岸、岡谷、上諏訪、小和田、湖南、中洲
被害……風害、水害(床上浸水、床下浸水、雨漏りなど)
- ▶ 令和3年9月茅野市宮川高部地区土砂災害の対応状況 (JA共済) (令和3年10月理事会の報告内容)
JA建物更生共済契約者宅を訪問し損害調査を行いました。調査の結果、18棟の被害を確認。内3棟について支払済みです。
地区…高部、西茅野、東向ヶ丘 被害…水害(床上浸水、床下浸水)

1月の定例理事会は、1月31日(月)に開く予定です。

貯金高	2,780億円
貸出金高	440億円
長期共済保有高	6,192億円
年金共済保有高	55億円
購買取扱高	50億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	72億円
組合員数	正 9,088人 准 14,083人 計 23,171人

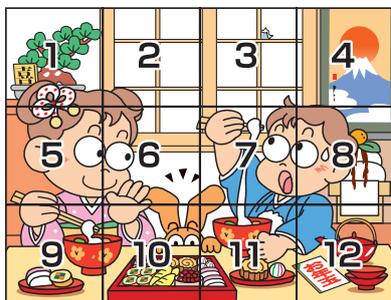
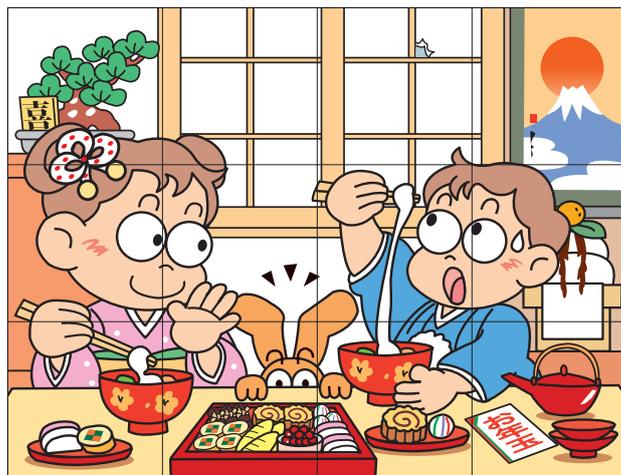
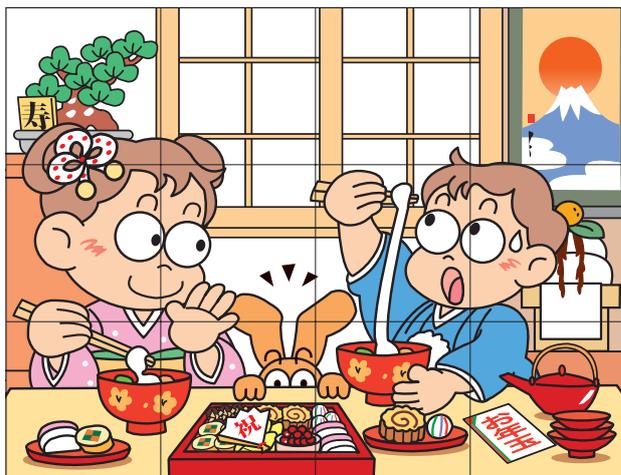


強い脳に改革す
のう きょう

脳強改革

左右のイラストには違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は
まちがいざかし
まちがいは
5つ!



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

12月号の答え

「プレゼント」

ク	レ	ア	マ	ト	ウ
タ	イ	ヒ	ト	ナ	リ
ニ	バ	ネ	カ	ネ	
ジ	チ	ン	サイ		
ナ	ヤ	カ	ラ	ダ	
マ	ン	キ	ミ	カン	
エ	プ	ロン	ゼ	ロ	

●応募総数358通
(内、正解355通)

○最年長応募者 97歳
○最年少応募者 5歳

今月のプレゼント 野菜と食べるらーめんセット



15名様に
当たる!!

[セット内容]
・醤油らーめん ・味噌らーめん
・塩らーめん ・とんこつらーめん
※セット内容は変更になる場合があります。

締切は **1/21(金)当日の消印有効**

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様1枚を有効とさせていただきます。

- 住所は必ず番地までご記入を!
- 郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和4年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番