

JAS民

月刊「ジャスミン」

6 No.148
2016.Jun

特集

農地保全・担い手

育成事業を展開

(株)あぐりクリエイト信州諏訪

ネタ摘み「のら歩き」

境小学校(富士見町)

児童が米づくり

機械を使わず田植えに挑戦

セルリー初出荷

暖冬で出荷早まる

育つ農の芽
柳澤功二さん(茅野市北山)



- 2 新規就農者・若手農業者紹介「育つ 農の芽」
JA信州諏訪をまとめる「じゃすまる トップに聴く」
- 4 特集 農地保全・担い手育成事業を展開
(株)あぐりクリエイティブ信州諏訪
- 6 ネタ摘み「のら歩き」
- 9 身近な情報局／オススメ農業資材「月間特売」
- 10 農ハウ 一菜果彩「元気菜 野菜づくり」
- 11 農ハウ 一菜果彩「四季彩 花きづくり」
- 12 農ハウ 一菜果彩「八十八手の米づくり」
- 13 農ハウ 一菜果彩「家庭菜園 いぞ、鎌鋏」
- 14 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 15 しゃかりき悠々／こども共済えがお
- 16 〃民。なの内福葉「高原病院発」
「こころで一福」／「私の食育日記」
- 18 的を射る 法律・税務相談／各種相談日のご案内
- 20 〃民。なの声をご紹介／除草剤キャンペーン実施中!
A・コープピアみどり店 売り場改装のお知らせ
JA信州諏訪は、がんばる農家を応援します
2016 第20回記念 JA農機&資材フェスタ開催
- 21 強い脳に改革す 脳強改革「まちがいさがし」
そば生産者の方へ出荷申込書提出のお願い
- 22 平成28年度 JA信州諏訪 農業振興サポート事業
- 23 JA信州諏訪の農業資金
理事会ニュース／編集九分句厘

育つ 農の芽

農村の高齢化が叫ばれる中、強い「信念」と「志」を持って農業を始める若者がいる。諏訪の恵まれた自然の中で成長を続ける彼らに、農産物へのこだわりや農業の魅力などを聞いた。

品種を絞り品質向上 一層の経営安定をめざす

茅野市北山で約70年にわたり花きを栽培してきた「ますや園芸」。同園の3代目として、アルストロメリアを栽培しているのが柳澤功一さんだ。父、功太郎さんが引退してからは、栽培管理・出荷を全てひとりで担当。高品質な花を出荷するために栽培面積を減らし、品種も絞った。これにより、納得できる品質の花を多く出荷できるようになった。理系の大学で学んだ生物工学の知識や栽培で得た経験を活かし、独自の視点で栽培に励む。

家族のために就農決意 集中力で苦境乗り越切る

大学時代、医薬品や農業系の会社に勤めたいという夢もあったが、人手不足となっていた実家からの要望があり、就農することを決意した。当時は、現在の倍

に当たる約40アールの面積を管理しており、最盛期の冬場は睡眠時間が2〜3時間しか取れないことも珍しくなかった。この苦境を持ち前の集中力で乗り切った。5年ほど経ったころには体力が付き、長時間の仕事も苦にならなくなったという。

温度・湿度管理を徹底 花持ちの良さが売り

以前は、約30品種を栽培していたが、近年は秀品率の高い10品種以下に絞った。その中のひとつ、緑系の「グリーンデイ」は4年ほど前に試験的に導入。一定の収量が見込めたため、2年前から本格的に栽培を始めた。茎の曲がりが出やすいなど栽培面で難しさはあるが、緑の花色が珍しいため引き合いが強いという。ハウス内は、温度だけでなく湿度にも細心の注意を払い、茎が太く花持ちの良いアルストロメリアに仕立てている。

柳澤さんは、今後とも、経営安定を目指していきたいと抱負を語った。

アルストロメリア農家 柳澤 功一さん(42) (茅野市北山)

【やなぎさわ・こういち】1973年長野県茅野市生まれ。趣味は音楽鑑賞。フォークソングをよく聴く。作業中、ラジオでヒット曲のチェックも欠かせない。大のラーメン好きで、県内の有名店に詳しい。

紫系の品種「マドリッド」を採花する柳澤さん

TPP問題や改正農協法の施行などに揺れる農協界。食と農を守り、組合員と地域に愛されるJAをめざして取り組むべきことや目指す方向を、JA信州諏訪の宣伝部長「じゃすまる」がインタビューします。

改正農協法の概要
今年4月1日から改正農協法が施行されました。改正法の概要は、①JAの非営利規定を削除して農業所得の増大に最大限の配慮をすること、②理事の過半数以上を認定農業者や販売・経営の実践的能力者とするここと、③農協組織の一部を株式会社や生協等に組織変更できるとしたこと、④全国中央会を一般社団法人に移行、農協に対する全中監査は廃止し、公認会計士監査を義務付けるとしたこと等が農水省のホームページに掲載されています。

資本・市場原理主義に振り回されない農協運営が大切
この改正がなぜ農業・農家の発展になるのか、なぜJAの解体・弱体化をしようとしているのか、多くの農協関係者、学者が強い疑問を持っています。①の協同組合理念である非営利規定の削除は、農協の営利企業化を進めるものでしょう。④の全中監査の廃止は、従来の業務監査と会計監査の一体的な監査効果を失なうことになるでしょう。

農協の価値と役割は経済偏重の狭いものでなく、食と農を通じ人と人との繋がりを基礎にした助け合いの社会をつくることをJA綱領でうたい、長期構想ビジョンにも掲げています。資本・市場原理主義に振り回されない農協運営が大切であると思います。



次回は、宮下久壽常務にインタビューする予定です。

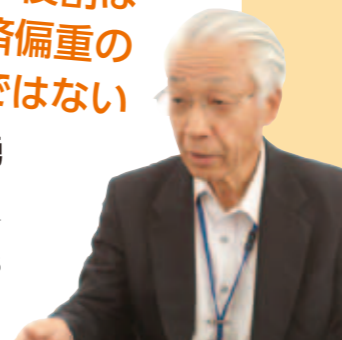


改正農協法の概要と今後の影響について教えてください。

農協の価値と役割は
経済偏重の
狭いものではない

代表理事専務理事 早出 勇

【そうでいさむ】1970年長地農協入組。旧JA諏訪湖企画管理部長を務め、2004年3月、JA信州諏訪発足後は、監査室長、管理部長、常勤監事などを歴任。11年5月から現職。岡谷市長地在住。68歳。



農作業スタッフ募集

早朝勤務可能な方、週5日以上働ける方大歓迎!
高原野菜や花に囲まれながら、農家のもとで働いてみませんか。

事業内容・業種：農作業全般

勤務期間：3〜10月まで(農家ごと異なります)
資格：普通免許があり通勤できる方
勤務地：茅野市、原村、富士見町、諏訪市内の野菜・花き農家

お問合せ 営農部 営農企画課 ☎71-2700

新規就農者募集!!

信州諏訪の恵まれた地で、JAとともに農業を始めませんか?

JA信州諏訪管内では、1ターン就農、親元就農、定年帰農などの様々な形で毎年十数人が就農し、野菜・花を市場やJA直売所へ出荷しています。

JAは、独立経営を目指す若者から、定年後に農業を始めたいという方まで、就農に必要な技術や知識、農地、資材、農機具、農産物販売などについて、総合的にサポートします。まずは、JAにご相談ください。

お問合せ 営農部 営農企画課 ☎71-2700

昨年から就農希望者の受け入れを開始しました。意欲ある地域農業の担い手や農業に参入する若者が、当JA管内で農業者として独立し、効率的・安定的な経営ができるよう支援しています。農業インターン制度第2期生となる小林実さんの研修の様子を紹介します。

意欲ある担い手を支援 第2期生が研修スタート



農業インターン制度第2期生

小林 実さん(39)
(富士見町富士見)

[こばやし・みのる] 1976年、宮城県仙台市生まれ。今年4月に妻と子ども3人を連れ、東京から富士見町に移住。㈱あぐりクリエイト信州諏訪で、2年間の農業研修に入った。



農業は人間が生きる基礎
エルサルバドルで農業に興味

富士見町への移住前は、開発途上国の開発に関する様々な支援のマネージャーとして行っていた小林さん。東京、大阪、中米のエルサルバドル共和国、札幌と様々な地域で勤務しました。このうち、エルサルバドルには4年間赴任。日本と同様に集中豪雨、地震、津波などの自然災害に苦しむ同国では、防災分野のプロジェクトなどに携わりました。このとき、農業の専門家などから話を聴く中で、先進国でも途上国でも農業は人間が生きる基礎になるのだと認識。

農業に関わりたいたいと思うようになったいきましました。帰国後は、レタスやトマトを栽培する農家の下で農業体験をしたり、就農希望者向けの説明会に参加したりと、就農への準備を進めました。この説明会で富士見町に出会い、同町を見学。自然環境・生活環境を気に入り、移住を決めました。

移住後、妻は家庭菜園を楽しみ、3人の子どもたちは同じ学校の児童とすぐに打ち解け、同町での生活にすぐになじむことができました。諏訪大社御柱祭にも参加し、地域の方との交流を深めています。

研修は「毎日が充実」

研修では、キャベツの定植、田植え、草刈りなどを行いました。6月中旬にはキャベツの収穫作業が始まります。日々、体力勝負の仕事に追われていますが、「毎日が充実しています」。ハケ岳や南アルプスに囲まれ、季節の移ろいを感じながら食べものをつくれるのも農業の魅力だと感じています。

将来は、キャベツとレタス合わせて3ヘクタールを目標に栽培を検討中。独立を見据え、農業だけで生活できるような早めに計画を立てていきたいと考えています。

農地保全・担い手育成事業を展開

(株)あぐりクリエイト信州諏訪

当JAが2013年9月に設立した「(株)あぐりクリエイト信州諏訪」。同社は農地保全に向け、遊休農地や耕作放棄地を借り受けて農作物を栽培しているほか、担い手の育成にも力を入れています。今年4月、同社で1年間の農業研修を終えた夫婦が独立し、富士見町で農家になりました。さらに今年から新たな研修生も迎えました。

今回は、同社の取り組みと農業研修の様子を紹介します。



20ヘクタールの農地を管理
2300万円の販売を計画

現在、諏訪地域のなかで特に水田の遊休化が進んでいる富士見町で、コメ13ヘクタール、キャベツ3・6ヘクタール、ソバ3・4ヘクタールなど合わせて20ヘクタールの農地を耕作しています。キャベツは、業務向けと市場に向けて出荷。業務向けは、カット野菜工場でサラダなどに加工されています。

今年度の販売計画は、キャベツの1180万円を中心に、水稲890万円、受託作業費などを合わせて2300万円を計画しています。

JA信州諏訪農業インターン制度のご案内

平成29年度農業研修生を募集しています

10月31日まで農業インターン研修生を募集しています。

農業を始めたい方、あぐりクリエイト信州諏訪でお待ちしています。

詳しくは、インターン事業受付窓口までお問合せください。

インターン事業受付窓口

◆当JA管内にお住まいの方

JA信州諏訪 営農部
☎0266-71-2700
または、最寄りの営農センターへ

◆管内以外にお住まいの方

諏訪農業改良普及センター
☎0266-53-6000へ
お問合せください。



応募資格(一部抜粋)

- ◆管内組合員農家子弟・1ターンUターン者など農業への新規参入者で、年齢は概ね18~45歳。
 - ◆研修中に管内の市町村住民となり、研修後は管内で10年以上農業をすることが確実と見込まれる方。
 - ◆営農資金及び生活費の用意、担保の見通しがある方。
- ※10年以内に離農する場合は、研修手当を返還していただく場合があります。

研修内容

- ◆期間は1~2年間。
- ◆1年目は営農指導員の補佐として技術の習得、先進農家での実習、農産物の集出荷業務、各種資格取得を行う。
- ◆2年目からは研修ほ場で一定の自己責任において栽培管理を行い、高度で実践的に栽培技術を学ぶ。就農に向けた農地や住居などの確保などを同時に進める。

研修生の身分

- ◆研修中は、JAの子会社「あぐりクリエイト信州諏訪」のインターン社員として、月13万円を支給します。

新規就農者や作付面積を広げたい生産者に農地の提供も行います。

詳しくは、(株)あぐりクリエイト信州諏訪(富士見町営農センター内) ☎0266-62-2157へ

境小学校(富士見町) 児童が米づくり 機械を使わず田植えに挑戦

JAは食農教育活動の一環として今年度、富士見町の境小学校5年生児童と米づくりに取組み、昔の人の苦勞や普段食べている米がどのようにつくられているかを学びます。

5月は、同校近くにある2アールほどの田んぼで、代かきや田植えなどを体験。JA女性部の役員や次世代対策などを行うJAづくり推進室の小池高德課長がアドバイザーとして参加しました。小池課長は5月20日の田植えで、苗を1カ所に多く植え過ぎると株ばかりが大きくなるため、「3〜4本ずつ植えてください」と説明。雑草が稲の栄養を奪ってしまわないよう、「田んぼをよく観察し、草が生えていたら抜き取ってください」とアドバイスしました。

栽培品種は『カグヤモチ』。秋には、収穫祭を開いて味わう予定となっています。



一列に並んで少しずつ前を進みながら丁寧に田植えをする児童たち



泥だらけになりながら行った代かき(5月16日)

牛乳・乳製品3500食を振舞い 上社里曳きで酪農専門委員会

御柱祭で大勢の人が集まった諏訪大社上社里曳きの曳行ルート沿いで5月4日、酪農専門委員会が牛乳や乳製品の消費拡大運動を行いました。氏子や観光客に地元産牛乳とヨーグルトを振舞い、おいしさをアピールしました。

この日は天気に恵まれたこともあり、冷たい牛乳が大好評。当初は1500食を振舞う予定でしたが、予想を超える人出に急きょ3500食に変更して行いました。

農産物「1円でも高く」 取引市場が結束

同日、茅野市のビジネス旅館わかみずで農産物生産販売推進会議を開催。両宮勇組合長はあいさつで、「農業所得の増大は、生産コストをいかに低減していくかが農協にかけられた課題。1年間、農家の皆さんのために強力な力添えをいただきたい」と集まった市場関係者らへ協力を呼びかけました。

花き市場を代表して(株)するが花きの村上尚社長は、「1円でも高く売ったという反省ができるように、招待していただいた取引市場で結束をもって販売に努力していきたい」と謝辞を述べました。



振舞いをする酪農専門委員会



威勢良い販売願って鏡開き

セルリー初出荷 暖冬で出荷早まる

JA信州諏訪を代表する高原野菜「セルリー」が5月11日、茅野市の玉宮集荷所に初出荷されました。茅野市玉川の矢嶋敦郎さん、矢島孝志さん、三澤孝一さんの3人が先陣を切り、合計308ケース(1ケース10キロ)を持ち込みました。

今年は暖冬の影響もあり、昨年より3日早い初出荷となりました。品質は良好。「昨年も早かったが、11日は44年の栽培人生で一番早い」と矢嶋さん。この日は、午前3時から家族ら5人で収穫を行いました。矢嶋さんは、「生で食べると甘みがありおいしいですよ」と、みずみずしくて柔らかい諏訪産のセルリーをPRしています。

諏訪地域では、茅野市・原村・富士見町で75戸が栽培。出荷は、原村を中心とした露地物が本格化する7〜9月をピークに、11月上旬まで続きます。

テレビ番組でも旬のセルリーをPR

この日は、信州の農産物のおいしさを紹介するテレビ番組「美味しい信州見つけに行こう！」(abn長野朝日放送)の収録が行われ、レポーターの成美さんも採れたてのセルリーのおいしさに驚いていました。



手分けして出荷の準備をする矢嶋さん



初ものを荷降ろしするJA職員



セルリーの株の大きさに驚くレポーターの成美さん(左)

熊本震災復興へ支援隊派遣 被災農家を支援

JAグループは、4月14日に発生した「平成28年熊本地震」の復興支援を4月30日〜5月22日まで行いました。全国のJA職員で支援隊を結成。被災した生産者のほ場や選果場などへ出向き、震災の影響で遅れた農作業の手伝いなどを行いました。

当JAからは、営農部の森山直光担い手担当と湯田坂和臣販売担当が参加。選果場でメロンの箱詰めや、サツマイモほ場で定植の手伝いを行いました。



府内栄喜さん(69)のほ場で、震災によって遅れたサツマイモの定植を支援しました(熊本県菊池郡大津町で)



プランター菜園の説明を受ける受講生たち

プランター菜園で営農体験 第2回JA女性大学

5月12日、第2回JA女性大学を開きました。今回はJA職員を講師に、組合員の資格や員外利用などJAの仕組みに関する講義とプランター菜園づくりを体験しました。

プランター菜園ではミニトマト、パセリ、二十日大根を栽培。受講生は水やりや病虫害対策などの管理方法を熱心に聴き、収穫を心待ちにしていました。



おもてなし料理の配達準備を進めるJA職員



夏のような日差しが照りつける中、寄せ植えを楽しむ受講者

思い出に残る祭りへ 御柱祭おもてなし料理お届け

通信員

生活部生活課
課長代理

熊谷 洋

担当からひとこと

御柱祭でたくさんのおもてなし料理をご注文いただき、ありがとうございました。大きなトラブルもなく終了できたことに、深く感謝いたします。

諏訪大社御柱祭でJAは、オードブルや寿司、フルーツ盛り合わせなどの「おもてなし料理」を予約注文者へ配達しました。生ものは、利用者の要望に応え、発泡スチロールに保冷材を入れて届けました。

おもてなし料理は、生活課が中心となり、組合員・地域住民に喜ばれる料理の提案や、遠方からの見物人に長野県産の食材を使った商品を提供し、思い出に残る祭りになるように願いを込め、昨年の夏から準備してきました。

夏野菜の植え付け体験 JA趣味の教室で

通信員

富士見町中央支所
金融渉外係

寺島 弘

担当からひとこと

普段はお店で買うことができる野菜ですが、自分で苗から育てた野菜は特別おいしいと思います。みなさんも次回ぜひご参加ください。

JAの年間講座「趣味の教室」は5月13日、富士見町の農業資材店JAファームふじみで、プランターを使った夏野菜の植え付け体験を行いました。16人が参加。トマト、パプリカ、オクラなどの様々な野菜の中から気に入った苗を選び、夏にのびのびと食べられるようにと願いを込めて植え付けました。

同店の職員から、土の作り方や肥料のやり方、水やりのタイミング、収穫時期なども学びました。

ウォーキングで歴史散策 女性部湖北ブロック楓の会



小坂観音を目指す楓の会の皆さん

女性部湖北ブロック楓の会は、4月20日に歴史散策を兼ねたウォーキングを開催。岡谷市湊の小坂観音を散策。目的地までの急勾配を元気にウォーキングしていききました。

旬の素材で料理楽しむ 料理研究家小林さんから学ぶ

A・コープ サン・ライフ店2階調理室で5月10日、料理教室を開きました。簡単に作れる家庭料理をテーマに、料理研究家の小林ゆき子さん(富士見町)から旬の食材を使った料理5品を学びました。



新タケノコと桜えびの御飯、鶏肉団子の春野菜スープなどを作った女性向け料理教室

男性向け講座「弾男倶楽部」 結束バンドで手作りカゴ



カラフルなカゴをつくる参加者

諏訪地域の60歳以上の男性を対象に開く年間講座「弾男倶楽部」は4月25日、初回の講座を開き荷物の結束などに使うポリプロピレン製のバンドを使ってカゴ作りを楽しみました。

御柱体験施設がオープン 女性部員が豚汁振舞い

御柱祭の体験ができる観光施設「おんばしら館よいさ」が4月24日、諏訪大社下社春宮近くにオープン。同日、JA女性部下諏訪町支部が、地元野菜を使った豚汁200食を来場者へ振舞いました。



オープン記念の式典で、豚汁を振舞う女性部員

総代会の提出議案を確認 全9会場で事前研修会



総代会の議案を確認する総代の皆さん

総代会の提出議案を事前に確認する「総代研修会」を5月17～19日まで、管内全9会場で開催しました。議案の解説映像などを基に、今年度から取組む後期中期3カ年計画の内容などを確認しました。

ラウンドのアレンジ楽しむ JAフラワーデザイン教室

フラワーデザイン教室が4月20日に開講しました。この日は、360度どこから見ても見栄えがするように丸く活ける「ラウンド」のアレンジメントを、やよい生花店の仲山美代子さんから学びました。



色とりどりの花を活ける受講者

自家製ウィンナーづくり 女性部富士見町ブロック



ウィンナーを成型する女性部員

4月25日に、女性部富士見町ブロックでは自家製ウィンナーづくりを開催。専用の機械を使い、腸詰め作業に悪戦苦闘しながらも、2種類の本格的な腸詰めウィンナーをつくりました。

柏の葉で絵手紙づくり 端午の節句がテーマ

4月22日、小和田支所でカルチャー教室絵手紙講座を行いました。今回は、端午の節句をテーマに、柏の葉っぱで形を作った用紙にこいのぼりや五月人形を描き、オリジナルの絵手紙を制作しました。



講師のお手本を確認する受講生たち

オススメ農業資材 月間特売!!

特売期間 6/1(水)～6/30(木)

6月の農作業応援 お買い得商品をご紹介します。

期間限定販売につき、お見逃しなく!

- ◆フォローアップ1キロ粒剤(1kg) 3,050円(税込)
- ◆フォローアップ1キロ粒剤(10kg) 27,840円(税込)

幅広い雑草に効く中後期の水稻除草剤

- ◆モゲトン粒剤(3kg) 1,980円(税込)
低温でも効くウキワサ、アオミドロ専用の除草剤。表層はく離にも使用できます。
- ◆防草シート 6月限定割引!
下記2種類が表示価格から100円引き
防草くん… (0.5×10m) (0.75×10m) (1×10m)
庭に緑の防草シート… (0.5×10m)

緊急告知!! ラウンドアップマックスロードALが お求めやすくなりました!

- ◆ラウンドアップマックスロードAL(2L) 1,375円(税込)
薄めないでそのまま使える強力除草剤!

お求めは、JAファーム茅野店・ふじみ店、グリーンファームすわ店、各営農センター(資材取扱店)へ

トルコギキョウのロゼット対策

今年度からJA信州諏訪が販売する苗は、播種後30日間の種子冷蔵処理を行った後に、冷房育苗効果も期待できる標高1300m地帯で育苗しています。種子冷蔵処理にはロゼットの回避効果があり、育苗期間が10日ほど短くなるメリットもあります。しかし、種子冷蔵処理や高冷地での育苗もロゼットを100%防げるわけではなく、品種によって効果を得にくい場合もあります。

今回はロゼットが発生しにくい管理法と薬剤による防除方法をご紹介します。

ロゼットとは……

播種後から定植初期にストレスが加わることで引き起こる生理障害です。

ロゼットの症状：中心芽の伸長が止まり、葉のみが肥大します。ロゼット化した株の葉は、丸みを帯びます。



ロゼット発生要因と対策

要因① 高温

夜温25℃以上の日が続くとロゼットが発生する可能性が高まります。育苗期間中夜間25℃以下になるように管理します。本葉4枚展開する時点で高温感受性はなくなるため、定植後は蒸しこみ栽培による高温の影響はないため、しっかり灌水を行い、葉焼けを起こさないようにして下さい。

要因② 低温

育苗中、または定植初期は5℃以下の低温に遭遇した場合もロゼットが発生しやすくなります。ハイマツトなどを使い、トンネル内温度が5℃以下にならないように管理します。

要因③ 乾燥

育苗中や定植直後の極端な乾燥でもロゼットは発生します。徹底した水管理を行います。

★薬剤によるロゼット回避

●ジベレリン……希釈倍率50～100ppm 【使用方法】希釈した薬剤を葉面散布または、ミヨビ5000倍で混合することで細上がりを抑制することができます。



5月は例年より高温で推移しました。今後も高温で推移すると早期着蕾により、短く咲いてしまう恐れがあります。温度管理の徹底をお願いします。

茅野市営農センター
南部センター
小笠原 亮

ヨトウムシの生態と防除

気温の上昇にともない、様々な害虫の発生または発生密度が高まります。

特に、チョウ目害虫の被害は、見た目の品質、収量の低下にまで繋がります。チョウ目害虫の中で、一般的に多くの野菜や花を加害するヨトウムシの生態や防除についてふれてみます。

ヨトウムシの生態

成虫は羽化後すぐ交尾をして、夜間に数十個から数百個の卵塊（たまごのかたまり）を葉裏に産みます。産み付けられた直後の卵は淡黄色ですが、ふ化直前になると紫黒色に変化します。実際に被害をもたらすのは、ふ化した幼虫の食害です。

卵は5～9日でふ化し、幼虫が2～3齢幼虫までは群がって集団で加害します。食害部は表皮だけを残して白色のかすり状になります。その後は分散して、表皮を残さず網目状に不規則な穴を開けて葉が食い破られたようになります。

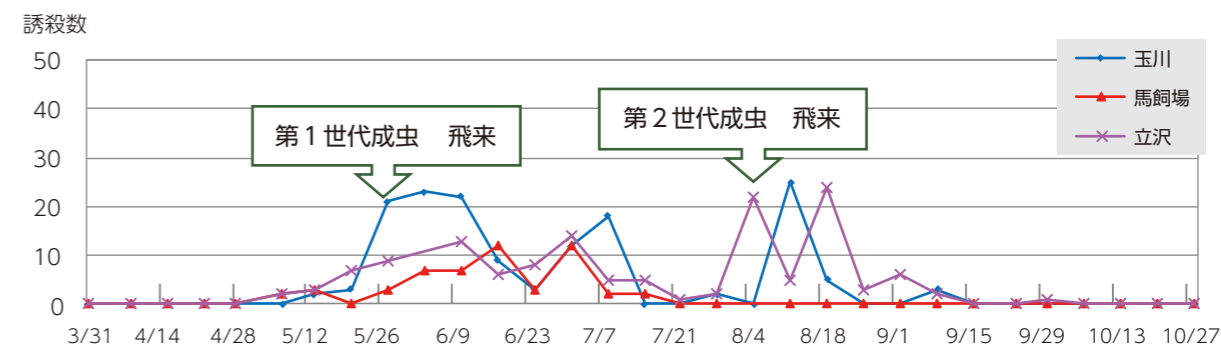
老齢幼虫（6齢）になると、昼間は地際の土中や外部から見えにくい場所にかくれ、夜間に食害します。さなぎは、土中で羽化し成虫になります。老齢幼虫になるほど殺虫剤に対する抵抗性が大きくなり、防除が困難になります。

諏訪農業改良普及センターが行っている誘引トラップ調査（発生消長）を見ると、通常年2回の成虫発生ピークが見られます。昨年は5月下旬～6月中旬に第1世代が発生しています。幼虫は6～7月に発生し、1カ月あまりで老熟して土中で羽化し、第2世代の成虫が8月上旬～同月下旬に発生します。

越冬蛹 → 第1世代成虫 → 産卵 → 幼虫 → 蛹 → 第2世代成虫

薬剤による要防除タイミングは、各世代のおおむね成虫捕殺数の最高時前には必要になります。食害により傷になったところから、軟腐病など細菌性病害の発病の引き金にもなりかねないので注意してください。トラップ調査の結果を参考にしながら、ほ場の発生状況を確認し防除適期を逃さないようにしましょう。

2015 ヨトウガの発生消長



チョウ目害虫って何?!
かつては、鱗翅目とも言われていましたが、ガやチョウがこの分類になります。

原村営農センター
柳沢 輝佳

手軽にできる雑草対策

家庭菜園を楽しんでいる方の多くは、なるべく農薬や除草剤を使わずに安全な野菜を栽培したいと思っているのではないのでしょうか。

草取りはかなりの手間や労力が必要となります。雑草は短期間でたくさん種子を作るので、一度増やしてしまうと非常に厄介です。

今回は、手軽にできる雑草対策をご紹介します。

雑草を放置すると……

- ◆雑草の方が大きくなると光が当たらなくなる。
- ◆養分や水分の奪い合いが起こる。
- ◆病害虫の発生源になる。

➡ 収量や品質が下がってしまう…。

どんな雑草があるの？

- ◆一年生雑草……種子から発芽し、枯れるまでの期間が1年以内の雑草です。メヒシバ・スズメノテッポウ・スベリヒユなどがあります。
- ◆多年生雑草……2年以上発生します。地上部が枯れても地下部が残り、再び発生する雑草です。スギナ・タンポポ・オオバコなどがあります。



スベリヒユ スギナ

雑草の対策

◆通路にマルチや敷きワラ、防草シートを使う。

通路にマルチや敷きワラをすることで地面に日光が当たらなくなり、種子の発芽を抑えることができます。発芽しても充分育つことができなくなります。防草シートも同じ役割ですが、マルチよりも丈夫なので、数年使用することができます。水も通します。



敷きワラ

◆除草剤を使う

ラウンドアップマックスロードやバスタ液剤など、水で薄めて畝間に使う除草剤があります。ただし、散布した植物すべてが枯れてしまうので、雑草にだけかかるように注意します。

今回紹介した2つの除草剤は、葉から農薬が吸収されて枯れるので、枯れるまで2週間程度かかります。

※品目ごとに登録があります。使用の際は、登録内容を確認してください。



防草シート

家庭菜園用の小さいサイズもあります。

家の周りにはペットやお子さんにも優しい天然由来成分の除草剤もあります。ご活用ください。

JAファーム茅野
明石 達哉



6月は水管理が重要です

稲の生育にとって重要な時期です。生育が進むにつれて、分けつが増します。米づくりは分けつを確保することが最も重要であり、収量を左右します。

分けつを促す管理

- ①水温維持に努める。おおむね25℃を目標にし、絶対にかげ流しはしない。
- ②日中は浅水管理、夜間は深水管理に努める。
- ③畦畔管理を徹底して日当たりを良くし、水温上昇を促す。

害虫防除の徹底をしましょう

イネミズゾウムシ、イネドロオイムシによる食害などは収量減につながります。箱施用剤の無処理区などは、必ず水面施用剤の処理を6月中旬頃までに実施してください。

品質向上のためケイ酸カリの施用をしましょう

ケイ酸カリを施用することで根張りや光合成を促進し、高温や低温、日照不足など天候不良時に未熟粒の軽減が期待できます。倒伏軽減、食味向上、登熟向上による増収効果が期待できます。

元肥と同時に施用しなかった場合は、出穂40日前（7月10日頃まで）に10アール当たり30～40キロを施用してください。

除草剤を有効活用しましょう

初期剤や初中期剤で取り残した難防除雑草には、『アトトリ1キロ粒剤』を利用します。散布時期は、移植後20日（稲5葉期以降）～ノビエ4葉期。ただし、収穫45日前までとなります。

オモダカは矢尻葉3葉期まで、クログワイ・シズイは草丈30cmまでの散布で有効です。雑草をよく観察し、時期を逸さないよう散布しましょう。



クログワイ

シズイ

◆詳細は、農作物栽培のしおりをご覧ください。

除草効果を高めるには、水管理が重要になります。こまめに管理してください。

すわか営農センター
小林 聖一



農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、その姿を紹介いたします。



雨の中の苗祭り



お客さまとの交流も大切な学習です

苗祭り大盛況 100個まとめ買いする人も

自分たちで育てた野菜や花の苗を販売する「苗祭り」を4月28日、富士見高校で開きました。2月下旬から春休みにかけて、3年生が種まきからポット上げといった苗の管理を行ってききました。当日は、あいにくの天候にもかかわらず朝から多くの人が来校し、生徒と交流しながら苗を買い求めました。

ルーム長の「これから苗祭りを始めます。よろしくお願ひします」という威勢の良いあいさつを合図に祭りがスタート。一度に100個近く苗を購入する人の姿もありました。



農業振興に優れた功績があった個人や団体を表彰した「第44回諏訪地区農業委員会協議会会長表彰式」

60年以上にわたる活動が評価 諏訪市で表彰式

諏訪市のベルフアイン橋場で4月21日、第44回諏訪地区農業委員会協議会会長表彰式が行われ、富士見高校農業クラブが表彰を受けました。農業発展への貢献や部活動による環境保全など、60年以上にわたる様々な活動が評価されました。

近年は、富士見町の特産物であるルバーブを使った「ルバーブカレー」の商品化などを行い、地域活性化に向けた取り組みにも力を入れています。

新人教職員紹介



みぞぐち のりやす
溝口 紀泰先生

今年4月に、南安曇農業高校から富士見高校に赴任しました。10年ほど前、講師として富士見高校で教えており、「サル・柿合戦」では地域の方に大変お世話になりました。「草花」担当ということで、シクラメン作りを覚えていきたいと思っております。

富士見高校 「しらかば祭」

7月9日(土)に開催

農業クラブをはじめ養蜂部、環境科学部、バイオテク部がそれぞれ販売・展示を行います。レタスやキャベツ、ブロッコリーなど、夏野菜の苗販売も行う予定です。

しやりき 響く

響く木遣りに諏訪人の心を震わせて 伝統を絶やさず残していきたい

「大観衆の前で木遣りをした時の高揚感がたまらない」と話す小口さん。44歳で木遣りを始め、コンクールでも金賞に選ばれたほどの腕前だ。

木遣りを始めたのは平成4年の御柱年。娘さんが木遣りを始めたのがきっかけ。付き添いで一緒に通い聞いているうちに節回しを覚え、そこでひと鳴き(歌い)すると大絶賛。周りからの勧めです。

今後の目標は伝統ある木遣りを後継者に伝えていくこと。その中で、自分を超える子供が育つて欲しいと期待している。また、コンクールではこれまでに優秀賞と金賞をそれぞれ2回受賞しているが、最優秀賞には手が届いていない。その栄冠を掴むことも目指し、これからも木遣りを続けていく。



おぐち ひろよし
小口 浩義さん 68歳 (岡谷市湊)



今年の木遣りコンクールでは金賞を受賞。

おがえが共ども

とく たけ ゆな
徳武 結奈ちゃん (5歳)
はやと 隼仁くん (2歳)
しゆん 瞬くん (7カ月)

父 正幸さん 母 望さん(岡谷市川岸)



両親の影響でみんな車が好き。結奈ちゃんはブロックで車を作るのが得意で、隼仁君はミニカー遊びが大好きです。まだ小さい瞬君は、いろんなことに挑戦中。はやく混ざりたそうに仲良く遊ぶ二人を見ています。

元気いっぱい3人は体を動かすことも大好き。よく近くの公園にお出かけします。夏休みには家族みんなで海かディズニーランドへ旅行を計画中。まだ海に行ったことがない隼仁君と瞬君は今からわくわくしています。

リフレッシュ体操 ぶく ここらで一福

農作業やデスクワーク、家事の合間など、田んぼや畑、家庭で簡単にできるリフレッシュ体操を紹介します。

浴槽内での体操

1日の疲れを癒やす入浴ですが、入浴中にちょっと体操することでリラックス効果を高めることができます。お湯につかりながら、上半身と下半身のストレッチをしてみましょう。

- 1 浴槽に右足を掛け、足の裏にタオルを当てます。
- 2 タオルを上を持ち上げて、足を上に伸ばし2~3秒静止します。
- 3 左足も同様に行います。



- 1 風呂おけを逆さにして湯(水)面に静かに置きます。
- 2 両手でおけを持ち、空気を逃がさずにゆっくりと沈めていきます。できるだけ下まで沈め2~3秒静止します。
- 3 静止したおけをゆっくりと元に戻します。これを3~4回繰り返します。



日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木達雄

健康ライフの第一歩 高原病院発

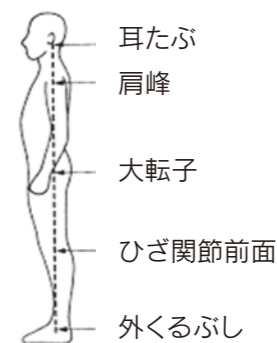


「健康は美しい姿勢から」

最近、姿勢と健康の関連性が注目されています。しかし美しい姿勢、悪い姿勢とは、具体的にどういうものなのかを、ご存じない方がほとんどだと思います。今回は美しい姿勢の定義と、美しい姿勢になるためにはどうすれば良いのかをお話いたします。

美しい姿勢とは

美しい姿勢であると判断するためには、体を横から見たときに体の5つの指標「耳たぶ」「肩峰(肩の頂点の根)」「ひざ関節前面」「外くるぶし」が垂直であるときにバランスの良い「美しい姿勢」としています。その垂直の線から指標が前後にずれなってしまうと「悪い姿勢」になってしまいます。



姿勢を作る体の構造

姿勢は骨、靭帯及び腱、筋肉で作られています。約30個の椎骨が重なり、その間には椎間円板と言われるクッションがはさまり「脊柱」を構成します。脊柱には多くの靭帯や腱が付着し、ずれないように支えています。筋肉は脊柱を動かす、姿勢を作ることに重要な役割を果たしています。また、脊柱はS字になっています。ここで、柔軟な動きや適切な姿勢を保つために重要な働きをしています。

悪い姿勢で起こる症状

姿勢が悪くなることで様々な症状が出ます。首や背中の姿勢が悪いと肩こりや頭痛に、腰や骨盤の姿勢が悪ければ腰痛や膝痛の原因となる場合があります。

美しい姿勢でいるために

もともと大切なことは普段から自分の姿勢がどうなっているかをチェックし、美しい姿勢になるように心がけることです。しかし美しい姿勢を常に保つのは容易ではありません。適切な姿勢を保つためには筋肉の働きが非常に重要な役割を果たしています。筋力が弱くても一時的には美しい姿勢を保つことができます。

作れたとしても、その姿勢を維持することはできません。日頃から美しい姿勢を保とうとすることで、それまで使われていなかった筋肉が働き、徐々に筋力も向上してきます。加えてストレッチや筋力トレーニングを行うことで、さらに筋力の向上が図れ、美しい姿勢をより長く保つことが可能になります。

健康な身体を目指しましょう。

JA長野厚生連
富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院
リハビリテーション部 理学療法士



こいけ ゆうし
小池 佑始氏

原村在住。信州リハビリテーション専門学校卒業後、平成24年から理学療法士として働いています。妻、子供と遊ぶこと、釣りに行くことが一番の幸せです。

無理なく続けられる
ことから始めましょう!



私の食育日記

幼児期の食事

私の息子は間もなく2歳になります。この時期になると、食べられる物も増え、どこまで大人と同じ食事にするかとても悩むところです。子どもの乳歯が生えそろうのは3歳前後、生えそってもまだ、咀嚼能力は未熟です。乳歯は永久歯に比べて虫歯になりやすいため、歯に負担になるほどの硬い物は避け、味付けは薄めにし、極端に甘い物は控えて虫歯予防に配慮した、幼児に合わせた食事が必要です。そしてこのころはまだ、消化吸収機能も未熟です。その上、幼児自身が体調や食欲に合わせて適切な食品を選んで食べる量を調節する、ということはできません。私の周りでも子どもの食べ過ぎが原因で吐き戻しや、おなかを壊してしまったという話をよく聞きます。このころは、周りの大人が食育に合った食品を選び、食事の量も調節していかねばならないようです。とはいっても、わが子も同じ年齢での目安量をはるかに超えた量を食べています。そのことで心配した時期もありましたが、この時期は子どもによって体の大きさも、

運動量も大きな差があります。その子に合った食事を日々の食事の中でつかんでいくことも大切なようです。

2歳ごろは好き嫌いや食べむらが出始める時期でもあります。そんなとき、無理に食べさせようとするとより好き嫌いが増えてしまうこともあります。食べないときは短時間で食事を終わらせて、次の食事のときにその分食えることができるようにするとよいようです。その間おなかがすいたからとお菓子をだらだらとあげるのではなく、次の食事の時間を早めるなど、できるだけ食習慣は乱さない心掛けも必要です。1歳過ぎからの幼児期は食事の習慣、マナーを学ぶ上でもとても大切な時期です。忙しい毎日でも、1日1回は家族と一緒に食事をし、体の成長だけでなく、心の成長も食事から学んでほしいと思います。



タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純



法律

回答：御園廣實弁護士・御園廣實法律事務所・諏訪市
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

なかなか補修がされない住宅建設
支払いを拒むことは可能？

住宅建設を業者に頼んでいたところ、先日業者が、完成したので引き渡しをしようと言ってきました。早速見に行ったら、一部建具の建てつけが悪いところがあり、また、風呂場のタイルが割れているところもありました。業者に、これらの部分のやり直しを頼んだところ、業者はほかに仕事が入っているからとなかなかやり直しをしてくれません。引渡しを拒否して、工事代金の支払いを拒むことができるでしょうか。

答 建物の建築請負人は、契約した通りに完成していかどうか検査、確認をし、その結果契約通りにできていないところがあれば、そこを補修させようという引渡

しを受け、補修が済むまでは引渡しを拒否し、工事代金の支払いも保留することができます。

しかし、その契約通りでないというところが僅かなものである場合、引き渡しを拒んだり、工事代金の支払いを拒否するというのは、権利の濫用、信義則違反といふことになり得ます。あなたの場合、設計書や仕様書と違うというような工事がされているということではないので、僅かな瑕疵(欠陥)と考えられます。この瑕疵の大小の判断は、工事の目的物やその規模から判断される事ですから、普通の住宅建築の場合は補修工事によって契約通りに工事は完了するでしょう。約100坪の床面積の校舎の建築で、12枚の戸の開閉が自由にできず、さらに階段下の物置部屋の土間の約1坪位の範囲が深さ30cm程陥没したというケースで「建物全体から見ると僅かな瑕疵である。」と判断した裁判例もあります。

損害賠償を請求することができます。ですから、補修に必要と思われる期限を切つて業者に要求し、この期限内に補修工事がなされないときは、補修工事に要する費用や工事がなされないことについて被った損害を業者に請求したらどうでしょう。

住宅の建築などということは、一生のうち一度しかどうにかという大事な事柄です。業者をよく選定し、できるだけ工事の進捗状況に目を配ることで、

■年金相談

- 6月 4日(土) 午前9:30～午後3:30 会場/原村支所
 - 6月15日(水) 午前9:30～正午 会場/米沢支所
 - 6月15日(水) 午後1:00～午後3:30 会場/北山支所
 - 6月18日(土) 午前9:30～午後3:30 会場/豊田支所
 - 6月25日(土) 午前9:30～午後3:30 会場/岡谷ローンセンター
 - 7月 7日(木) 午前9:30～午後3:30 会場/富士見GC
 - 7月 9日(土) 午前9:30～午後3:30 会場/豊平支所
- 相談員/武田重和社会保険労務士

■セレモニーなんでも相談会 午前10:00～午後3:00

- 6月14日(火) 会場/JA虹のホールふじみ
- ホールにお越しただけの方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております(見積もり無料)。【お問合せ】JA葬祭 総合受付 ☎82-8811

※都合により相談日や相談員が変わる場合があります。
※富士見GC…富士見グリーンカルチャーセンター

■税務

回答：五味公一税理士・五味公一税理事務所・茅野市
(関東信越税理士会 諏訪支部派遣税理士)

消費税の軽減税率の対象となる農産物等の範囲

消費税の軽減税率の対象となる農産物等の範囲について教えてください。

答 平成29年4月1日の消費税の引き上げと同時に、消費税の軽減税率制度が導入されます。

この度、国税庁から「消費税の軽減税率制度に関する取扱通達」が発遣され、「消費税の軽減税率制度に関するQ&A」が公表されました。

このQ&Aを基に農産物等の販売など農業に係する「消費税の軽減税率の対象となる農産物の範囲など」を説明します。

Q1 軽減税率の対象品目である「飲食料品」について、具体的に教えてください。

A1 軽減税率の対象品目である「飲食料品」とは、食品表示法に規定する食品(酒税法に規定する酒類を

除きます。)をいいます。

したがって、「飲食料品」とは、人の飲用又は食用に供される、米穀や野菜、果実などの農産物、食肉や生乳、食用鳥卵などの畜産物、魚類や貝類、貝藻類などの水産物などです。

Q2 粉の販売は、軽減税率の適用対象となりますか。

A2 人の食用に供される粉は、軽減税率の適用対象になります。

なお、「種粉」として販売される粉は軽減税率の適用対象になりません。

Q3 日本酒を製造するための米の販売は、軽減税率の適用対象になりますか。

A3 日本酒を製造する

ための原材料の米は、酒類ではないので、「食品」から除かれず、人の飲用又は食用に供されるものであることから、軽減税率の適用対象になります。

Q4 畜産業として肉用牛を販売しています、生きている牛の販売は、軽減税率の適用対象になりますか。

A4 肉用牛、食用豚等の生きた家畜は、その販売の時点において、人の飲用又は食用に供されるものではないため、「食品」に該当せず、その販売は軽減税率の適用対象になりません。

Q5 通信販売による野菜や果実の販売は、軽減税率の対象となりますか。

A5 インターネット等を利用した通信販売であっても、販売する商品が「飲食料品」に該当する場合には、「飲食料品の譲渡」に該当し、軽減税率の対象となります。

各種相談日のご案内

■法律相談(予約制)

- 6月15日(水) 午後1:30～午後5:00 会場/岡谷支所 相談員/北川和彦弁護士
- 6月23日(木) 午後1:30～午後5:00 会場/富士見GC 相談員/御園廣實弁護士
- 7月13日(水) 午後1:30～午後5:00 会場/岡谷支所 相談員/北川和彦弁護士
- 7月27日(水) 午後1:30～午後5:00 会場/本所 相談員/御園廣實弁護士

■税務相談(予約制)

- 6月17日(金) 午後1:30～午後5:00 会場/岡谷支所 相談員/宮澤戴二税理士
- 7月 6日(水) 午後1:30～午後5:00 会場/富士見GC 相談員/五味公一税理士

法律・税務相談は予約制

前日までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・富士見GCは☎57-8000(本所組織広報課)
岡谷支所は☎24-3203

■宅建相談

- 6月22日(水) 午前9:00～午後5:00 会場/Jエイサービス諏訪(株) 本店(JA仲町ビル)・岡谷支店(岡谷支所) 諏訪支店(城南営業所)で実施

■ローン相談(毎週水曜日と祝日は定休)

- 時間/平日 午前9:00～午後6:30 土・日 午前9:00～午後5:00
- 会場/茅野ローンセンター(JA塚原ビル2階) 岡谷ローンセンター(岡谷支所2階) ※夜間相談日(予約制)毎週月曜日午後9:00まで

支所ローン相談

- 時間/平日 午前9:00～午後3:30
- 会場/茅野市中央支所・岡谷支所 富士見町中央支所・原村支所 豊田支所・小和田支所・下諏訪支所



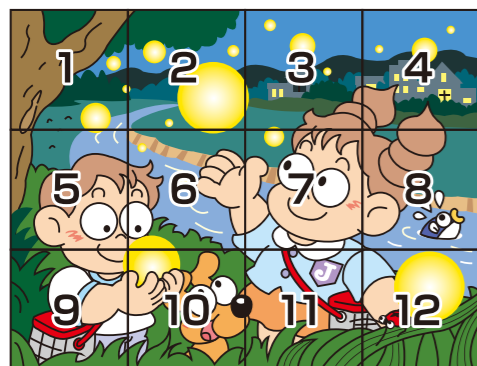
強い脳に改革す

脳強改革

今月は
まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

まちがいは5つ!



左右のイラストで
間違っている部分
がある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

5月号の答え

ナツミカン
(夏みかん)

●応募総数121通
(内、正解118通)

○最年長応募者91歳
○最年少応募者14歳

1	フ	キ	ナ	ガ	シ	ツ
2	タ	カ	ナ	オ	ウ	ボ
3	バ	フ	ジ	カ	ミ	
4	ム	シ	ン	ケ	イ	
5	カ	シ	ツ	ナ		
6	ク	ワ	ア	サ	リ	
7	ク	カ	キ	ツ	バ	タ

応募方法

締切は**6/23(木)**当日の消印有効

今月のプレゼント

たくさん
のご応募お待ち
しています。



正解者の中から、抽選で20名の方に
食品加工課「調味料3本セット」を
プレゼント

左の要領で官製ハガキに必要事項をご記入
の上、郵送ください。

(※お一人様1枚を有効とさせていただきます。)

- 住所は必ず番地までご記入を!
- 郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって
代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報は、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ
使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャルのみです)。投稿文の表現および用字用語
を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。

そば生産者の方へ 出荷申込書の提出をお願いします

平成28年度、そばを作付けされる方は、出荷申込書をご提出ください。出荷数量を把握し、有利販売につな
げていきます。出荷申込みは、経営所得安定対策の数量払い交付金を受けるためにも必要になります。

今年、新規で作付けされる方は、各営農センターにある出荷申込書に記入いただき、
6月24日(金)までにご提出ください。

詳しくは、最寄りの営農センターまたは、営農部までお問合せください。

除草剤のご購入は今がお得!!

タッチダウンiQ 7月30日まで キャンペーン実施中!

タッチダウンiQ 6L
を購入された方に
ポリエステルヤッケ
をプレゼント!



その他、全規格を
対象に購入された
方から抽選で素敵
な商品があたる!

対象商品

- タッチダウンiQ
- ◆500ml1,660円(税込)
- ◆1L3,030円(税込)
- ◆6L10,280円(税込)

キャンペーン詳細、お問合せは
営農部 ☎0266-71-2700 へ

慣れると忘れがちになってしましますが、
しっかりと確認し、無事故で農作業シーズンを終
えられるようにしましょう。(編集係)

トラクターの事故防止の記事は改めて気を
引き締めて使用しなくてはと思いました。
: 原村 M.S

ありがとうございます。今後も営農や暮
らしに役立つさまざまな情報を皆さんに
届けられるよう頑張ります。(編集係)

民 なの声をご紹介します

最近、JA's民の内容が充実してき
ました。次号の配布が楽しみです。
: 茅野市 K.N

これからも女性部の皆さんから、手軽で
おいしい料理を紹介していきます。(編集係)

毎月のお膳立てを料理して孫に食べ
させるのが楽しみです。
: 岡谷市 C.O

気象変動に対応した「良品質」「安定生産」
生産数量の拡大 組合員の施設建設に要するコスト低減

JA 信州諏訪は、がんばる農家を応援します

お問合せ 営農部 営農企画課 ☎0266-71-2700

農業所得の増大と地域活性化を実現、気象災害に強い安定的な農業経営の持続に向け、
平成28~30年度まで「がんばる農家応援事業」を実施します。

事業対象施設

- 1. ハウス施設の新設および増設
- 2. ハウス内張り資材類
- 3. 加温機など付帯設備
- 4. かん水設備(ハウス内のみ)
- 5. 耐雪補強
- 6. 建設費

支援内容

- 償却費の5分の1以内。
- 初回および2回目の利用料相当額
- 償却資産税などの租税公課相当額および手数料(固定資産残存簿価×1%)は減免とします。

事業対象者

- 地域農業振興計画に設定された品目(セルリー・パセリ・ほうれんそう・果菜類・さく・
カーネーション・トルコギキョウ)で、出荷期間の拡大と高品質・安定生産を目指す方。
- 正組合員であり当組合の生産専門委員会の会員で、農産物をJAへ出荷・販売する方。



A・コープ ピアみどり店 直売売り場 改装のお知らせ

6月20~23日まで、A・
コープピアみどり店の直売
売り場拡張に向けた改装を
行います。なお、**期間中も
通常通り営業**しています。
ぜひ、ご利用ください。

**25・26日は、周年セールを
開催します。**

お問合せ Aコープピアみどり店
☎0266-82-2200

2016 第20回 記念 JA農機&資材フェスタを開催します

日時 **7月15日(金)・16日(土)**
午前9時~午後4時 午前9時~午後3時

入場無料

会場 **エムウェーブ(長野市オリンピック記念アリーナ)**

トラクター・田植機などの農機具類から肥料・農薬・農業関連資材まで、
使って便利な品々が「Mウェーブ」に大集結!
花苗やガーデニング用品なども多数取り揃えてお待ちしております。

★会場行きのバスを運行しますが、バスでのご案内は定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。



お申込みは
各農機センターへ

茅野市農機センター ☎ 78-2241 原村農機センター ☎ 79-6124
富士見町農機センター ☎ 62-2074 湖南農機センター ☎ 52-1116

JAバンクは「食」と「農」を全力で応援します！

JA信州諏訪の農業資金

JAバンクは、農業資金の融資を受ける農業者・農業経営体の皆さまに対して、独自の利子補給制度を設けています。借入負担の軽減により、農業経営をバックアップします。

商品名	JAアグリマイティーローン	JA農機ハウスローン	農業近代化資金
利子補給制度をご利用いただける方	◆資金の使いみちが「農機具・施設の取得」および「農業生産に直結する設備資金または運転資金」の方。 ※ただし、災害対策資金は除きます。 ◆当初お借入金額が100万円以上の方。		◆当初、借入金額が100万円以上の方。 ◆農業経営の近代化のために必要な設備資金・運転資金で、認定農業者、認定新規就農者、一定要件を満たす農業者、農業法人など。
利子補給率	最大 年1.0%		
利子補給後のお借入下限利率	長野県農業信用基金協会の保証の有無により異なります。 保証あり： 年0.3% 保証なし： 年0.5% 農業近代化資金については年0.0%となります。		
利子補給期間	借入日から3年後の応答日まで	借入日から5年後の応答日まで	
基金協会への保証料負担	利用者負担		JAバンクから全額助成 (平成28～30年度)

【ご留意点】 ※資金の借入に際し、別途所定の審査があります。ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

お問合せ 本所 金融部融資課 ☎0266-75-8121
または、茅野市中央支所、原村支所、富士見町中央支所、岡谷支所、下諏訪支所、小和田支所、豊田支所までご相談ください。

編集九分句厘

5月は田植えやセルリー初出荷などの取材があり、いよいよ農作業が本格化してきたのを感じます。我が家でも、家庭菜園を始めました。シュンギクやミズナ、ハツカダイコンなどをまき、芽が出てきました。日々育っていくのを楽しみながら、おいしくいただけるよう世話していきたいと思います。㊦

セルリー初出荷を取材した際、集荷所で試食が行われました。矢嶋さんの言葉にもありましたが、本当に甘い！独特の香りもクセになり、どんどん食べてしまいました。

昔から初もの、旬のものと季節ごとに様々なものを食材にしますが、一番おいしい時期に食べることで、本当の味を知ることができるのだと実感します。㊦

理事会ニュース

平成28年4月28日(木)に開催された「定例理事会」で、以下の議案を含む全25議案について協議・決定しました。

JA信州諏訪がんばる農家応援事業の実施

農業所得の増大と地域活性化を実現し、気象災害に強い安定的な農業経営を持続するため、がんばる農家応援事業を平成28年度から平成30年度の3カ年で取組みます。

この事業では、地域農業振興計画に基づき設定された品目で、出荷期間の拡大と高品質安定生産を目指し、生産専門委員会の会員でJAに出荷販売する正組員を対象に農業施設貸付を行います。

JA信州諏訪農業振興サポート事業の実施

昨年までの3カ年事業として取組んでいた生産補助事業が終了しました。新たに平成28年度から平成30年度の3カ年事業として、JA信州諏訪農業振興サポート事業が実施されます。

この事業では、農業所得の増大を実現するため、助成金などを活用し農業振興・担い手育成支援を目的に実施。当JAの正組員かつ同生産専門委員会の会員で、JAへ出荷する方を対象に購入した生産資材に対して補助を行います。詳しい補助支援内容についてはP22をご覧ください。

6月の定例理事会は、6月28日(火)に開催する予定です。

平成28年4月末 主な事業量			
貯金高	2,560億円	貸出金高	471億円
長期共済保有高	7,482億円	年金共済保有高	41億円
購買取扱高	15億円	販売取扱高	2億円
(直売所受託販売含む)			
組合員数	正 10,042人	准	12,530人
	計		22,572人

～次代へつなぐ安心で豊かな地域ブランドづくり～

平成28年度 JA信州諏訪 農業振興サポート事業

農業所得増大に向けて、農業振興サポート事業を実施します。生産販売額の確保・維持を実現するため、ぜひご利用ください。当JAの正組員かつ同生産専門委員会の会員で、農産物をJAへ出荷販売する方が対象です。

品目	事業名(プラン名)	方針内容および補助支援内容	事業費(予算)	補助金(予算)
全品目共通	鳥獣害防止策に係わる事業	●有害鳥獣被害防止資材導入 ●JAが認めた資材に対し購入費の補助 ●補助率1/2以内(ネット・電気柵に限る)	1,000	500
	環境にやさしい農業に係わる事業	●化学肥料・化学合成農薬の5割低減とカバークロープの作付けを組み合わせた取組み ●カバークロープ作物種子補助 ●補助率1/2以内	200	100
野菜・花き共通	野菜、花き等生産拡大施設導入事業	●生産力向上、安定生産、品質向上のための施設整備 ●パイプハウス、骨材および被覆材のみ ●補助率1/10以内(サイド換気材までの部材、被覆材) ※補助金上限戸当たり100万円 ●低温期の品質向上・安定出荷 ●JAが認めた加温機 ●補助率1/5以内(本体のみ補助)	50,000	5,000
	農作物全般に係わる作柄安定・品質向上対策事業	★夏場高温時の品質維持対策、遮光資材の導入 ★早期は種・定植による生産拡大 ★ハウス周りへの害虫侵入防止資材導入(出荷品目に限る) ●ふわふわ、カルクール、クールホワイト、ダイオネット、ダイオラッセル、ダイオミラー、ホットンカバー、ハイマツト、サニーコート、ベタロン、パスライト、バオバオ、アピール、サンサンネット、LSスクリーンほか ●補助率1/4以内	8,000	2,000
	重点品目の生産拡大に向けた地域農業振興計画に必要な事業	●収穫台車の導入による労力軽減と規模拡大 ●JAが認めた収穫台車 ●補助率1/3以内	2,000	660
	農作物全般に係わる作柄安定・品質向上対策事業	●かん水ポンプ導入による生産安定 ●JAが認めたかん水ポンプ ●補助率1/3以内 ●循環扇の導入による品質向上と安定生産および省エネルギー対策 ●JAが認めた循環扇 ●補助率1/3以内(本体のみ補助し、工事費は除く)	1,500	500
野菜	重点品目の生産拡大に向けた地域農業振興計画に必要な事業	●キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー用の三畝リッチャー、プラグ定植機導入 ●JAが認めたリッチャー・定植機 ●補助率1/4以内 ●パセリに使う紫外線(UV-B)照射装置 ●JAが認めた機器 ●補助率1/3以内	10,000	2,500
	担い手	●里親研修に係わる研修費の支援 ●受入研修生1人当たり16万8,000円(年)を初年度のみ里親に支給 ●地域の中心となる農業者への助成 ●新規認定農業者に1万円	504	504
きのこ	農作物全般に係わる作柄安定・品質向上対策事業	●捕虫器の導入による品質向上対策 ●JAが認めた機器 ●補助率1/2以内	200	100
果樹直売	直売所品目拡大事業	●リンゴわい化台木導入による生産安定、生産拡大 ●直売所向けのリンゴの生産拡大 ●補助率1/4以内(JAおよびJA直売所への出荷者の苗購入に限る)	600	150
直売	直売所品目拡大事業	●直売所品目の生産拡大と作期拡大 ●パイプハウス、骨材および被覆材のみ ●補助率1/10以内(サイド換気材までの部材・被覆材)	2,500	250
畜産	自給飼料生産増進対策	●飼料高騰により自給飼料の生産拡大 ●自給飼料生産のための種子、ラップ、添加剤をJAから購入した生産者が対象 ●補助率1/5以内(牧草種子、ラップビニール、発酵促進添加剤)	4,000	800
	酪農経営基盤強化対策	●ホルスタインの導入による安定的な搾乳量の確保と搾乳量増加 ●導入牛の購入費補助 ●補助率1/10以内(補助額の上限は戸当り40万円)	15,000	1,500
	素牛・仔豚導入推進対策	●良質な素牛・仔豚導入確保による農家手取り確保 ●素牛・仔豚導入に対し導入費補助 ●補助率1/10以内(補助額の上限は戸当り40万円)	4,000	400
	優良繁殖雌牛・種豚確保対策	●計画的な優良繁殖雌牛・種豚の導入による良質素牛・豚の生産と、繁殖農家の販売金額向上 ●繁殖雌牛・種豚1頭の導入に対し導入費補助 ●補助率1/10以内(補助額の上限は戸当り40万円)	2,500	250
	規模拡大施設対策	●畜産・酪農の規模拡大、乳質改善などのために行った畜舎新築、バルク、ミルクカーなどの搾乳施設整備 ●畜舎新設、バルク、ミルクカー整備に係わった費用のうち、JAが認めた費用の補助 ●補助率1/10以内(補助額の上限は戸当り100万円)	12,000	1,200
合 計			121,104	18,304

★ 導入資金の必要な受益者(生産者)については、JA金融部融資課とタイアップして事業推進を図ります。
★ がんばる農家応援事業、長野県JAバンク県域サポート事業などと重複する場合は、補助対象となりません。
★ 本事業の相談窓口は、営農企画課、生産資材課、各営農センター、畜産課、各農機センターです。詳細や不明な点は、各営農センターへお問合せください。

(単位:千円)

りんごとみかんのコンポート



材料(つくりやすい分量)

やわらかくなったリンゴ……1kg
 ミカンの缶詰め……1缶(245g)
 塩……少々

つくり方

- ① リンゴは皮をむき、ちいさめのざく切りにしながら塩水に漬ける。
- ② 塩水からあげたリンゴとミカンの缶詰を汁ごと鍋に入れ強火で煮る。
- ③ 沸騰したら全体を一度混ぜ、弱火にして15~20分ほど煮る。火を止めて冷めたらできあがり



うえはら
上原 ひでみさん
(茅野市ブロック)

Point

タッパーに移し冷蔵庫に入れて冷やせば、これからの時期にはおいしいデザートに。生クリーム、サクランボなどでトッピングもOK。
 ※冷蔵庫での保管は3日程度



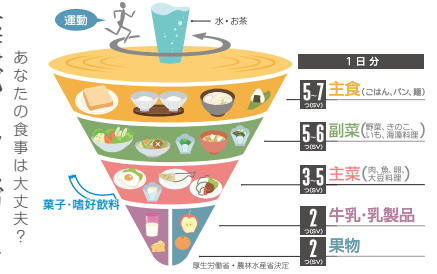
コマをまわそう 減らそう塩分 vol.3 増やそう野菜

減塩習慣で将来の高血圧を予防

野菜を多く摂ることで高血圧、糖尿病、がん予防に効果があります。また、減塩により将来の高血圧を予防できます。特に、小さい頃から減塩習慣を身につけさせたいものです。1日の塩分摂取量の目安は、男性で8g未満、女性で7g未満です。減塩のコツは、①麺の汁は全部飲まない、②調味料はかけるよりつける、③保存食品・加工食品を食べ過ぎない、④香辛料、酢、かんぎつ類の酸味を生かし天然だしを使うなどが挙げられます。

コマには、5つの料理グループが描かれており、何かが欠けたり、多くとり過ぎたりするとコマは倒れてしまいます。つまりバランスが大事なのです。

食事バランスガイド



和風ラタトゥイユ

1人当たり: 塩分量1.2g、野菜180g
 副菜2つと1/2(SV)

あり合わせの野菜を使い、彩りよく工夫してみましょう。



材料(2人分)

タマネギ ……………40g	パプリカ(黄) ……………20g
ニンジン ……………40g	トマト ……………100g
ジャガイモ ……………40g	サラダ油 ……………大さじ1/2
カボチャ ……………40g	塩 ……………0.5g
ズッキーニ ……………40g	おろしニンニク ……小さじ1/2
ナス ……………40g	

A

だし汁 ……………150cc	砂糖 ……………大さじ1/2
かつお節 ……………2g	しょうゆ ……………小さじ1/2
味噌 ……………大さじ1/2強	おろしショウガ ……小さじ1/2

つくり方

- ① 野菜は1.5cm位の角切りにする。
- ② **A**を混ぜ合わせておく。
- ③ 鍋を火にかけ、サラダ油を熱し、トマト以外の野菜を炒めて塩とニンニクを入れる。
- ④ 炒めた野菜に**A**を加えてふたをし、中火で野菜が柔らかくなるまで蒸し煮する。
- ⑤ トマトはざく切りにして加え、さらに5分程弱火で蒸し煮して味を調える。

長野県栄養士会諏訪支部より、毎月食に関する情報を提供しています。