

JAは何を大切に、どう取り組んでいるのか。伝えたい情報がここにある……。

JA信州諏訪

JAS民

月刊
「ジャスミン」

6 No.136
2015.Jun



育つ 農の芽

迎 弘樹さん 陽子さん
(富士見町)

茅野市でセルリー初出荷
城北小児童 田植えに挑戦

特集
就農するなら信州諏訪へ
農業インターン制度始動

農村の高齢化が叫ばれる中、強い「信念」と「志」を持って農業を始める若者がいる。諏訪の恵まれた自然の中で成長を続ける彼らに、農産物へのこだわりや農業の魅力などを聞いた――。

- 2 新規就農者・若手農業者紹介「育つ 農の芽」
- 4 就農するなら信州諏訪へ
農業インターン制度始動
- 6 ネット摘み「のら歩き」
- 9 身近な情報局／オススメ農業資材「月間特売!」
- 10 農ハウ 一菜果彩「元気菜 野菜づくり」
- 11 農ハウ 一菜果彩「四季彩 花きづくり」
- 12 農ハウ 一菜果彩「八十八手の米づくり」
- 13 農ハウ 一菜果彩「家庭菜園 いざ、鎌鎌」
- 14 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 15 しゃかりき悠々／こども共済えがお
- 16 〓民、なの内福葉「高原病院発」
「ここで一福」「すくすく子育てエール」
- 18 的を射る 法律・税務相談／各種相談日のご案内
- 20 〓民、なの声をご紹介
- 21 クロスワードパズル／
直売所統一記念イベント開催!!
- 22 JA信州諏訪 農業生産拡大補助事業 2015
- 23 JA信州諏訪は、クールビズに取り組みます／
2016年版JA信州諏訪カレンダー写真募集!
理事会ニュース／編集九分九厘

家族がいつも一緒 農業で得られる贅沢な時間

富士見町立沢で今年から菊栽培を始めた迎さんご夫妻。

ハウスと露地合わせて約20アールのほ場には、黄色系をメインに

色菊を数品種作付けた。諏訪地域の日照時間の長さや昼夜の温度差が生む
発色の良さに魅力を感じてのことだ。日々、菊の生育を見るのが楽しみで、
家族がいつも一緒にいられる現在の生活は「贅沢だ」と弘樹さん。

将来は栽培規模を増やして就農希望者を雇用し、
「自分たちが感じている農業の良さを伝えたい」と話す。



迎 弘樹さん (33)
陽子さん (31)
(富士見町立沢)

[むかえ・ひろき] 1982年、東京都町田市生まれ。[むかえ・ようこ] 1984年、埼玉県飯能市生まれ。菊を育てるかたわら、1歳の息子巧樹(こうき)くんの成長を見守るのも楽しみ。最近、農作業の合間の息抜きにチェーンソーアートを始めた。クマやフクロウなどの動物をモチーフに丸太を削り、畑をにぎやかにデコレーションしている。

安心してご利用いただけるJA-SS

下諏訪給油所



安全・安心・快適なカーライフをお手伝い。
愛車の洗車からオイル交換・タイヤのことなど、
「カーメンテナンス」はお任せください。



営 8時～19時半
(平日・土曜日)
8時半～18時
(日曜日・祭日)
休 無し(除:元日)
住 下諏訪町西四王
4862-3
☎0266-27-0805



「農業は子どもの成長にもプラスになる」と語る迎さんご夫妻

オーストラリアを旅し 出会った2人

都内でコンピューター関連の仕事をしてきた弘樹さん。かねてから農業に興味があり、2010年に退社翌年、ワーキングホリデーでオーストラリアへ渡り1年間、果樹や野菜の栽培に従事しながら海外生活を送った。このとき、バスの車内で出会ったのが同じ志で現地を旅していた陽子さんだった。

陽子さんは、OLとして働いていた。オーストラリアで農作業を体験し、「農業は大変だけど仕事終わりのさわやかさが魅力」と、帰国後は農業で生計を立てようと情報収集に励んだ。弘樹さんは、都内で開かれた就農希望者向けの説明会で富士見町の生産者に出会う。その後、1日農業体験へ出かけ、雄大な自然や人々の温かさに触れ、同町で就農することを決意した。翌年には、就農を目指して情報交換を重ねていた陽子さんとともに移住した。

栽培品目は、当JAが県

内生産量1位で独自の就農支援体制が充実している菊に決めた。2013年から2年間、ベテラン農家の下で農業研修を積む県の「新規就農里親制度」を使い、栽培技術の習得に励んだ。

経営を軌道に乗せ 規模拡大を目指す

今年4月に独立。「大変さよりも楽しさを多く感じている」と弘樹さん。陽子さんは、「よそから来た私たちが地域に馴染めるか、正直不安だった」というが、里親を始め近隣の農家からも定期的に指導してもらっており、不安は解消。「お世話になりっぱなしで……」と深く感謝している。

現在、菊は順調に生育している。日々の管理の難しさを感じつつも、6月下旬の初出荷を心待ちにしている。今年、600〜700ケース(1ケース100本)の出荷を目指す。経営が軌道に乗れば規模を拡大して人を雇い、「将来的には2000ケース出荷したい」と抱負を語る。

インターン制度』始動

高齢化などを受けて農業生産者が減少を続ける中、JA信州諏訪は今年4月から『農業インターン制度』を始めました。意欲ある地域農業の担い手や農業に新たに参入する若者が、当JA管内の農業者として独立し、効率的・安定的な農業経営ができるよう支援します。



富士見町で キャベツ農家に

キャベツの専業農家を目指し、当JAの子会社「あぐりクリエイト信州諏訪」が管理する富士見町内のほ場で今年4月から農業研修を積む細野さんご夫妻。キャベツの定植や水田の管理などに追われながら「日々充実して楽しく仕事をしています」（哲さん）。将来は同町でキャベツを3〜4ヘクタール栽培しようと計画しています。

教員を志していた哲さんは大学時代、複数の教員免許を取得。しかし、人が生きる基本となる第一次産業の農業に興味を持ち、24歳から6年間県内でレタスやキャベツなどを栽培する農業法人で働き始めました。「30歳になったら教員に」と考えていましたが、農業の魅力に取りつかれ、就農を目指すようになりました。6年のうち、2年間は富士見町で働きました。このとき同町の環境にほれ込み、「就農するなら富士見にしよう」と考えました。同法人で働いていた英美さんと

出会ったのもこのときでした。

世界各地で農業の 重要性を認識

旅が好きで、農閑期はインドやネパールなど東南アジアを中心に世界50〜60カ国を旅しました。どの国でも農業の重要性を認識。就農への思いは、一層強いものになっていきました。そして今年4月、農業が縁で知り合った英美さんと同町で新たなスタートを切りました。

都内で働いていたこともある英美さんは「農業は楽しい」、哲さんは「早く独立してキャベツ栽培を始めたい」と目を輝かせます。

農業インターン制度第1号

ほそ の さとし
細野 哲さん(33)
(長野県小諸市出身)
えみ
英美さん(34)
(神奈川県川崎市出身)



就農するなら信州諏訪へ 『農業』

**多様な担い手を
支援します！**

農業の多様な担い手が意欲をもって取り組める持続可能な地域農業を実現するため、営農部に4月から担い手専任担当職員を配置しました。

新規就農者の確保や農業経営支援などに取り組んでいきます。具体的には、諏訪地域の一般企業へ出向き、定年退職者を対象とした就農説明会を計画していきます。インターン就農者などの担い手確保に向け、就農



JA信州諏訪 営農部 担い手専任担当
森山 直光

相談会などに参加し積極的に産地の魅力をアピールします。

持続可能な地域農業の実現に向け、生産計画目標を達成できるような栽培技術・経営指導の他、生産コスト軽減に向けた資材の紹介などを行い、農業所得の増大を図ります。

一口に「担い手」といっても、中心的な生産部会員や兼業農家など、その形態は様々です。それぞれのニーズに合った営農指導をしていくことが規模の異なる多様な農業者の協同組織としての責任だと考えます。

JA信州諏訪 農業インターン制度のご案内

応募資格（一部抜粋）

- 管内組合員農家子弟・インターンリーダーなど農業への新規参入者で、年齢は概ね18〜45歳。
 - 研修中に管内の市町村住民となり、研修後は管内で10年以上農業をすることが確実と見込まれる方。
 - 営農資金及び生活費の用意、担保の見通しがある方。
- ※10年以内に離農する場合は、研修手当を返還していただきます。

研修生の身分

研修中は、JAの子会社「あぐりクリエイティブ信州諏訪」のインターン社員として、月13万円を支給します。

研修内容

- 期間は1〜2年間。
- 1年目は営農指導員・普及員の補佐として技術の習得、先進農家での実習、農産物の集出荷業務、各種資格取得を行う。

平成28年度 研修生募集中

4月1日から10月31日まで農業インターン研修生を募集しています。詳しくは、インターン事業受付窓口までお問合せください。

インターン事業受付窓口

◆当JA管内にお住まいの方

JA信州諏訪営農部 ☎0266-75-8123
または、最寄りの営農センターへ

◆管内以外にお住まいの方

諏訪農業改良普及センター
☎0266-53-6000へお問合せください。



城北小(諏訪市)児童が米づくり 手作業で田植えに挑戦



手作業で田植えをする城北小学校の児童ら

食農教育活動の一環としてJAは今年度、諏訪市の城北小学校5年生児童と米づくりに取り組みます。5月18日に同校近くの田んぼで田植えを行いました。収穫までの間、農業の楽しさや大変さ、普段食べている米がどのように育つのかなどを学びます。

児童たちはペットボトルを半分に切ってつくった手製の腰ビクを携えて、素足で泥の中へ。あらかじめ田んぼに引いた線を目安に、苗を3本ずつ摘まんで手植えしていきました。当日は、営農指導担当職員やJA女性部の役員らが苗の植え方を指導しました。

「農」や「食」の大切さを感じてもらおうと毎年、管内の小学校1校を選んで米づくりを支援しています。水田は約2アール。品種は、もち米の「ヒメノモチ」です。

田植えは初めてという松田紘汰くん(10)は、「植える量を調整するのが難しかったけど、上手に植えられて楽しかった。早くおもちを食べたい」と笑顔で話しました。



ちよくは 水稲直播栽培 米生産拡大へ期待

富士見町営農センター管内で、水稲直播栽培の種まきを5月11日から18日まで行いました。水田に直接種もみをまくため育苗作業が不要で、高齢農家の生産拡大につながるとして期待されています。

同町の農作業受託部会は今年、町内の24戸から約25ヘクタールの作業を受託しました。田植え機に似た特殊な播種機を使い、発芽を助ける酸素供給剤などをコーティングした種もみをまきました。



播種機に種もみを補充する作業員



一時停止せずに道路に飛び出した自転車か、車にはねられる瞬間を再現したスタント

事故の瞬間、スタントで再現 岡谷南高で交通安全教室

JA共済連長野は5月7日、岡谷南高校で交通安全教室を開きました。同校の生徒らは過去に実際に起きた交通事故の瞬間を再現したスタントマンの演技を見て、事故の怖さを疑似体験。道路を横断するときは必ず一時停止して周囲を確認することや自転車の運転者は加害者になってしまう場合もあることなどを学びました。

スタントを見た後、どうすれば事故が防げたのか生徒が自転車に乗って実習する場面もありました。



手分けしてセルリーを収穫し、箱詰めする矢嶋さん（左）ら



茅野市でセルリー初出荷 みずみずしく軟らか

諏訪地域を代表する高原野菜セルリー（セロリ）が5月14日、茅野市の玉宮集荷所に初出荷されました。茅野市玉川の生産者矢嶋敦郎さん（63）が先陣を切り、121ケース（1ケース10キロ）を同集荷所へ運び込みました。4月上・中旬の長雨や日照不足の影響が大きく、初物としては若干小ぶりでしたが、「品質はまずまず」と矢嶋さん。「ハウス物はみずみずしくて軟らかく、甘みもある」とその魅力をPRしています。

矢嶋さんは午前3時ころから、家族ら6人で収穫を始めました。畑からセルリーを切る人、泥を落とす人、箱詰めする人など分業して手際よく作業しました。

JA管内の茅野市・原村・富士見町では、81戸の農家がセルリーを栽培。出荷は、原村を中心とした露地物が本格化する7～9月にピークを迎え、11月上旬まで続きます。今年度の出荷目標は90万ケースで、販売額は22億円を見込んでいます。

環境に配慮した農業を 6会場で廃プラスチック回収

5月9日から各営農センターで、生産者を対象にした春の農業用廃プラスチック回収を行っています。回収は全6会場で、6月20日まで実施します。

初日の原村営農センターでは、午前9時の回収開始に合わせて廃プラスチックなどの資材や農薬の空き容器などを積んだトラックが続々到着。JA職員らで計量し、産業廃棄物処理業者へ引き渡しました。

11月には不要農薬の回収も行い、不法投棄の防止や環境に配慮した農業の実現を目指します。



トラックから廃プラを降ろす作業員



茅野署長（左）から感謝状を受ける米沢支所の伊藤支所長

米沢支所が詐欺未然防止 茅野署から感謝状

茅野市にあるJA米沢支所は4月17日、特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、茅野警察署から感謝状を受けました。同署の唐澤正典署長が支所を訪れ、伊藤昇支所長に感謝状を手渡し功績を称えました。

3月18日、支所管内の80歳女性から「ソーラーシステムの資金で現金200万円を引き出したい」と同支所に電話がありました。不審に思った窓口職員が支所長に相談。その後、支所長が女性宅を訪問して事情を聴き、同署に通報しました。





握り寿司に挑戦する受講者

魚料理楽しむ 男性が料理教室



JA男性料理教室の今年度第2回の講座を5月8日、茅野市のA・コープサンライフ店2階調理室で開きました。かつて飲食店を経営していた茅野市在住の宮坂吉一さんから魚のおろし方や寿司の握り方などを習得しました。

6年前から通っている北沢寿美さん(62)は、「教室に通い始めてから自分の包丁を買って魚をさばいている。料理をつくと孫たちが喜んでくれる」と笑顔で話していました。

生産者直売・品揃え充実 中洲店リニューアルオープン

諏訪市にあるJA委託生活店舗中洲店は5月7日、コンビニエンスストアの機能を備えたヤマザキショップ(Yショップ)としてリニューアルオープン。JAの強みである生産者直売コーナーを充実させた他、Yショップならではの品揃えの豊富さを兼ね備え、より一層便利な店に生まれ変わりました。

北原和明店主は、「コンビニ化することで若いお客さまにもニーズがあると思う。引き続き地域に密着した店づくりに取り組みたい」と話しました。



Yショップ中洲店のオープンセレモニーでテープカットをする関係者(5月7日)



改装工事を終えたJA会館ふじみ



手を合わせて人形に感謝する参加者

虹のホールで人形供養祭 改装したJA会館ふじみの内覧会も

5月6日、JA虹のホールふじみで人形供養祭を5年ぶりに開きました。この日は、81軒(115人)から1500体の人形が持ち込まれました。富士見町立沢にある高栄寺の住職が読経する中参加者は、たくさんの思い出が詰まった人形に手を合わせ、感謝を込めて供養しました。

4月に改装工事を終えたJA会館ふじみ2階の内覧会も同時開催。法事やパーティーなど多目的に使える個室と大ホールをリニューアルしました。



年金友の会原村支部の上期役員会

年金友の会原村支部 新支部長に菊池道郎さん

通信員

原村支所
金融渉外係

名取 和裕

担当からひとこと

年金友の会の行事はたくさんあります。会員でない方はぜひご入会いただき、一緒にイベントを楽しみましょう。

年金友の会原村支部は5月12日、原村支所で新役員体制となつて初となる上期役員会を開催しました。同支部の役員20人が参加。支部長の選任を行い、新支部長に菊池道郎さんを選びました。この他、今年度のゲートボール大会、親睦旅行などで会員相互の交流や会員拡大を図ることなどを確認しました。



直売生産者が集まった安全・安心確保対策指導会

直売所専門委員会 安全・安心に向け指導会

通信員

富士見町中央支所
金融渉外係

矢澤 和周

担当からひとこと

直売所に沢山の農産物が並ぶ季節になりました。生産者が、安全・安心を心がけて一生懸命栽培した野菜は、とてもおいしいですよ。

今年度からJAが設立した直売所専門委員会は、新体制にて各直売所が運営されます。このため、安全・安心確保対策指導会を各地区で開催し、5月12日の富士見グリーンカルチャーセンター会場に、生産者約90人が出席しました。

新たな農業の評価基準ARFD(急性参照用量)の導入、ドリフト防止対策、出品に係る注意点について協議し、消費者に喜ばれる農産物、加工品の出品を目指すことを確認しました。

オススメ農業資材 月間特売!!

特売期間 6/1(月)~6/30(火)

6月の農作業応援 お買い得商品をご紹介します。 期間限定につき、お見逃しなく!

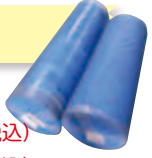
● 肥料

◆けい酸加里プレミアム34(20kg)
稲の倒伏軽減にオススメ。
2,610円(税込)



● 資材

◆アグリシート
(60cm×100m) 8,300円(税込)
(75cm×100m) 10,375円(税込)
防草シート。黒とシルバーの2タイプ



● 農薬

※使用にあたっては、登録内容をご確認ください。

◆モゲトン粒剤(3kg) 1,980円(税込)
アオミドロに効果バツグン!

◆フォローアップ粒剤(1kg) 3,085円(税込)

◆アトリ1キロ粒剤(1kg) 2,690円(税込)
中後期の水稻用除草剤

◆ハイバーX粒剤(1kg) 1,640円(税込)

◆ラウンドアップマックスロードAL(2L)
1,430円(税込)
非農耕地用除草剤

◆バサグラン粒剤(3kg) 2,930円(税込)

後期の水稻除草剤
9kgの大型規格低コスト品も新登場! 8,005円(税込)



★JA資材店6月のセール日程 13日(土)~15(月)
JAファーム茅野店・ふじみ店、グリーンファームすわ店、田中線センターで開催します。ご来店お待ちしております。各資材店でもセール対応いたします。

お求めは、JAファーム茅野店・ふじみ店、グリーンファームすわ店、各営農センター(資材取扱店)へ

ダイコンの黒斑細菌病を防除

6月は気温上昇や梅雨前線の影響により、雨量が多くなる季節となります。この影響により、病害が発生しやすくなりますので、定期的な予防散布に努めましょう。

発生と症状

極めて乾燥に強く、被害作物の残渣とともに土壤中で生存します。菌の発病適温は25～27℃で、比較的高温を好みます。発病後は風雨によって飛散します。害虫による食痕・茎葉の傷・水孔部等から侵入し感染します。

症状は、始め水浸状の小斑点を生じ、後に拡大します。その後、灰色の斑点を生じ、次第に不整形の病斑となります。根に近い部分に菌が侵入すると中心部が黒変することがあります。



黒斑細菌病の病斑が現れた被害株



根の近くに菌が侵入し、中心部が黒変したダイコン

防除対策

◆アブラナ科作物の連作回避

前年に発生した場合は、被害残渣が発生源になることがあるため、輪作しましょう。

◆初期からの予防散布

薬剤防除(例)	防除時期	希釈倍率	使用回数	備考
Zボルドー	—	500倍	—	予防効果の高い銅水和剤
カスミンボルドー	収穫14日前まで	1000倍	3回以内	保護効果と浸透性の2成分の働きにより、予防と治療効果有り
ヨネボン水和剤	収穫7日前まで	500倍	4回以内	展着性が良好で、付着及び浸透性に優れる

◆害虫防除(食痕からの感染防除・コナガ)

薬剤防除(例)	防除時期	希釈倍率	使用回数	備考
コテツフロアブル	収穫14日前まで	2000倍	2回以内	ダイコンの幼苗期は薬害の恐れがあるので、8葉期以降に使用する
スピノエース 顆粒水和剤	収穫7日前まで	2500～ 5000倍	3回以内	即効性と残効性有り

※この他にも「栽培のしおり」に多くの防除剤を掲載しています。
耐性菌がつかないように、ローテーションを組みながら防除してください。



4月から茅野市営農センターで野菜の担当になりました。まだ分からないことが多くありますが、皆さんに早く顔を覚えて頂けるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

茅野市営農センター
上原輝也

アルストロメリアの夏期管理

ほ場の管理

◆新植株および改植株

株養成を目的に花芽・葉芽を摘み取ります。この株養成を充実させることが、早期採花につながります。光合成が充分行えるよう遮光資材のカーテンを開けるなど、積極的に採光してください。

◆据え置き株

6月は、新芽発生から25日で開花する最も早いサイクルになります。花芽の摘み取り作業が遅れがちになるので、注意してください。花芽の摘み残しは、株養成ができないだけでなく、アザミウマの発生助長につながります。

- 葉芽の少ない品種は花芽を摘み取り、莖葉数の確保に努めます。
- 葉芽の多い品種は葉芽を摘み取り、古枝を抜き取ります。

採花中は、花ヤケを防ぐために早朝からカーテンを開け、採光します。日中の高温時間は遮光し、品質維持に努めてください。

Point

◆ 採花しすぎる(切りすぎる)と、短莖開花し株養成が不十分となります。秋季の採花遅れにつながるので注意してください。

新植株は病害虫の標的になりやすい

高温期は、病害虫が増加します。特に施設で栽培している品目に関しては、越冬した害虫がいますので、品質向上やウイルス感染を防ぐためにも初期の防除を心がけてください。

新植株は害虫の標的となりやすいので、定植時に粒剤を使用し防除してください。



アブラムシは新芽に発生しやすいので注意

薬剤名	適用病害虫	使用料	使用時期	使用回数	注意事項
オルトラン粒剤	アザミウマ類、アブラムシ類	3~6kg/10a	発生初期	5回以内	有機リン系
	ヨトウムシ類	6kg/10a			
アクタラ粒剤5	アブラムシ類	6kg/10a	生育期	1回	ネオニコチノイド系



茅野市営農センター
山田光洋

アルストロメリアの秋期前進出荷は、夏期の栽培管理が大きく影響します。需要期での出荷を目指すために管理の徹底をお願いします。不明な点は、茅野市営農センター山田 ☎080-5147-4548までお問合せください。

八十八手の 米づくり

順調な生育には水温の確保が最も重要

水管理で収量増加

6月に入り生育が進むと、分けつが始まります。初期の分けつは茎が太く大きな穂を形成し、穂揃いも良くなります。このため、収量増だけでなく良質米生産をする上でもこの時期の水管理は重要になります。

日平均水温 23～25℃を目標に管理

日中は3cm程度の浅水管理とし、昼間止水・夜間灌漑により水温上昇に努めます。日平均水温23～25℃を目標に、水温・地温の上昇に努めましょう。低温時には5cm程度の深水管理とし、温度を確保します。

田面が露出している場合やかけ流しをすると地温が低下し、初期生育が悪くなるので注意が必要です。

中干しで5～10日程度、田を乾かす

無効分けつの抑制や根の老化防止、窒素の過剰供給抑制、倒伏防止などを目的に中干しを実施します。6月下旬から7月上旬頃までに有効茎(3枚以上展開している茎)が1株当たり20～22本確保され、幼穂形成期に入る前に実施します。

期間は、5～10日程度とし、田面に2～3mmの亀裂が入るくらいを目安にします。

※生育が遅れている水田や標高900m以上の水田では、実施しないでください。

けい酸加里の施用で倒伏や障害が起きにくい稲になる

この肥料に含まれるけい酸は、加里・苦土の化合物で作物によく吸収されます。根を丈夫にして根群を広める、茎を硬くし倒伏を防止する、増収につながるなど幅広い効果があります。

加里が不足するとタンパク合成が阻害され、窒素過剰になりやすくなります。窒素過剰が嫌われる出穂40日前に加里を施用することで、窒素過剰によって起こる障害を除くことができます。施用時期は、出穂前45～35日前、概ね7月10日頃までに10a当たり40kg施用します。

難防除雑草の除草

初期剤や初中期剤で取りこぼした雑草や難防除雑草がある場合、水田中後期除草剤を使用します。

散布の際は水の出入りを止めて、たん水状態のまま田面に均一に散布します。散布後3～4日間は通常のたん水状態(水深3～5cm)を保ち、散布後7日間は落水やかけ流しをしないでください。入水は静かに行ってください。

梅雨時期など散布後に多量の降雨が予想される場合は、除草効果が低下するおそれがありますので使用を避けてください。

◆『フォローアップ1キロ粒剤』(たん水処理)

草丈15～20cm以内のクログワイやオモダカ等を枯らします。ノビエは5葉期まで効果を発揮します。

使用時期 移植後20日(稲4葉期以降)～ノビエ5葉期 但し、収穫60日前まで

使用量 10a当たり1kg

◆『アトトリ1キロ粒剤』(たん水処理)

草丈30cm以内のクログワイや矢尻葉3葉期までのオモダカ等を枯らします。

使用時期 移植後20日(稲5葉期以降)～収穫45日前まで

使用量 10a当たり1kg

雑草が発生してくるタイミングは様々なので、散布時期を逃さないように注意してください。

富士見町営農センター
有賀 治彦



痩せた土地でも育てやすいサツマイモ

サツマイモの原産地は中南米。このため暑さや乾燥に強く、痩せた土地や少ない肥料でも育てることができます。連作障害も出ないので、毎年同じ場所で栽培することができます。

代表的な品種は、「ベニアズマ」と「金時」です。関東地方で多く栽培されているのがベニアズマで、西日本で多く栽培されているのが金時です。諏訪地域ではどちらの品種もよく栽培されています。アントシアンという色素が豊富に含まれている紫芋や、干し芋に適した玉豊といった品種もあります。

肥料は与え過ぎない

元肥として「JAファームいも専用肥料」を1㎡当たり40gまき（一握り約40～50g）、よく耕します。あまり肥料が多過ぎると「つるばかり、とって、葉ばかり茂ってしまうので注意が必要です。

うね幅は75cmで、高うねにします。地温の確保と草除けを兼ねてマルチ栽培も良いでしょう。

植え付け前は苗に水を吸わせる

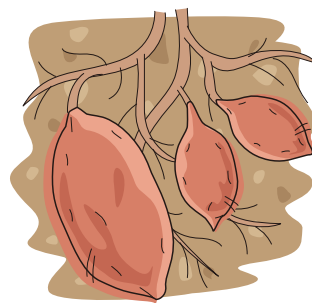
5月下旬～6月中旬が植え付け時期です。苗はJAファーム等で販売していますので、購入して植え付けます。植え付け前に苗の切り口を水につけて水を吸わせ、ピンとさせておきます。株間は40cm程度あけ、苗を地面と平行に植えます。この時、葉は土の上に出しておきましょう。植え付け後は水をたっぷり与えて、苗の活着を早めます。

葉色が薄いようなら追肥する

無マルチ栽培では、除草を兼ねて6月と7月に土寄せを行います。追肥は基本的に必要ありませんが、葉色が薄いようならば少量与えます。

収穫適期は9月中旬

9月中旬頃から収穫します。収穫前日につるを刈り取り、イモを傷つけないように掘り出します。早いうちに手で探り掘りして味見するのも良いでしょう。



4月からJAファーム茅野店の担当になりました。以前JAファームふじみ店にいた経験を活かして頑張りたいと思います。サツマイモは、若い茎も料理して食べる事ができます。ぜひお試しください。

JAファーム茅野
明石 達哉



好天の中、大勢の人が野菜や草花の苗を買い求めた苗祭り

生徒が育てた野菜・花苗販売 苗祭り今年也大盛況!!

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、その姿を紹介します。

4月28日、富士見高校で苗祭りを開催しました。3年生が2月から準備してきた野菜や草花の苗を販売。野菜苗の販売では例年同様に長い列ができ、中には100ポット以上購入する方もいました。草花の販売も大勢の人でにぎわいました。

販売実習を通して接客の難しさや苗が売れたときの喜びなどを、身をもって体験。苗の管理などについて質問を受け、上手く答えられない場面もありましたがそれの良い学習の機会となりました。

販売に携わった生徒は、「たくさんの苗を買っていただいた地域の皆さま、本当にありがとうございます。また来年もお越しく下さい」と感謝しています。



来場者と対話しながら野菜苗を販売する生徒

vol. 15

★ 富士見高校農業クラブ オリジナルキャラクター



バイテク部
イメージキャラクター
あつもりちゃん

特技 花と会話できる

性格 泣き虫で甘えん坊

在校生から一言

アツモリソウが咲き乱れる 光景を取り戻したい



園芸科2年 庶務 こざる だいち 小猿 大地さん

『アツモリソウ』という珍しい花のことを知り、興味を持ったので富士見高校園芸科に入学しました。現在はバイテク部に所属し、アツモリソウの順化実験や地域の方々以外にもアツモリソウの事を知ってもらえるように日々奮闘しています。今後の目標は、アツモリソウを増やす方法を確立し、アツモリソウが沢山咲いていた40年前の富士見町の光景を取り戻したいと思っています。



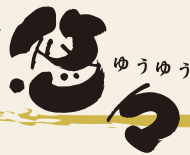
射手座

11/23~12/21

【全体運】あれこれ迷ってしまう気配。優柔不断になりやすいので、信頼できる人の助言を参考に。気分転換には観劇が吉。

【健康運】疲労回復が開運の鍵。休息を心掛けて。

【幸運を呼ぶ食べ物】ラッキョウ



「書道」の指導へ情熱 40年に渡り教鞭をとる

文学や子どもが好きで、国語科の教員として特に書道の指導に力を入れてきた平林圭治さん。県内の小・中学校で40年近くに渡って教鞭をとった。日本の伝統文化である書道の発展を願い、今も現役で幅広い年齢層に向けて指導を続けている。

信州大学教育学部へ在学中、書道の指導教官だった勝雲山先生と出会い、熱心な指導を受ける

中で自身も教員の道へ進むことを決意した。昭和35年に松本市内の中学校へ赴任以降、小・中学校8校で、多くの子どもたちを育ててきた。

教育する上で大切にしていたのは、「和顔愛語」の精神。穏やかな顔つきと優しい言葉遣いで子どもたちに接することを意味する。学校長になってからは、先生1人ひとりに手書きでこの言葉を贈つ

た。「にこやかに『頑張ろう』と語りかければ、教室全体がやる気になる」と語る。

書道は、入門期の指導が一番大切だと考えている。しかし、学校の限られた授業時間ではしつかりと基礎を身につけるのは難しい。これを補うために平成20年から、自宅の一室で書道教室を始めた。地元の子供たちに筆の持ち方から姿勢、運筆などを丁寧に指導している。褒めて伸ばすを基本に、苦手な部分をひとつずつ改善。県書道展に出品した作品は、優秀な成績を収めているという。

平林さんは、「書道の発展に、ささやかでも貢献したい」と話した。



ひらばやし けいじ
平林 圭治さん 77歳 (諏訪市中洲)

雅号「容石(ようせき)」



昨年の県書道展覧会に会友出品した作品と

こども共済 えが お

みやさか あいり
宮坂 愛梨ちゃん (2歳)

父 裕二さん 母 歩美さん
(岡谷市赤羽)



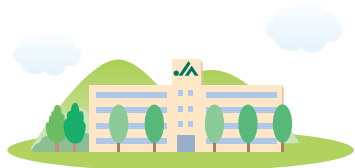
アンパンマンが好きな愛梨ちゃん。最近はテーマ曲を口ずさみながらアニメ鑑賞を楽しんでいます。外で遊ぶのも好き。三輪車で散歩したり、公園のすべり台で何度も遊んだりして元気いっぱいです。

ゴールデンウィークは、善光寺の御開帳や新潟の海に出かけました。海は、「波の音が怖くて、あまり近づけませんでした」(母:歩美さん談)。大好物はイチゴです。



健康ライフの第一歩

高原病院 発



「病院歯科は普通の歯科医院と、どこが違う?」

歯科医院はコンビニよりも多いと言われ、特に駅の周辺に多くみられます。一方、病院の中にある歯科は、大きな病院にあることが多いです。虫歯を治すために病院の歯科口腔外科を受診する方は、あまりいません。今回は、病院での歯科診療についてお話しします。

病院歯科の特徴

病院では、口腔外科という診療科が多く使われています。「口腔」とは、歯を含めた口の中全体のことを言います。そこに「外科」という名前が付いていますので、血の出るような処置をすることが多くなります。例えば、「親知らず」など顎骨内に埋まっている歯の抜歯や口の中にできたできもの(腫瘍)の治療、口の中のケガや顎の骨折、顎骨の発達の違いによる噛み合わせの不具合、顎

変形症に対する手術などを行います。顎の関節の痛みや口腔内の味の感覚障害や乾き、飲み込みに関する治療も行います。

石の除去、入れ歯をつくるなど「しつかり噛めるように」、「おいしく食事が食べられるように」といった治療を主に行います。

全身麻酔での手術を受ける際は、手術前後で口腔内の清掃をすることが術後の肺炎や口の中のトラブルを予防することにつながります。

病院には内科や外科の医師やリハビリテーションスタッフがいるため、歯科治療に対しての全体的なサポートを受けやすくなります。そして、医師の検査に必要な血液検査やCT・MRIなどの高度な画像検査を行うことができます。入院中で歯科医院に通院することができない状態で、口に関する問題点があれば診療をすることができします。

口からつくられる表情や歯並びなどの審美的な治療も歯科医院での治療となります。口元から美しくなりたいという方は、歯医者さんに相談してみてください。

他にも、血液をサラサラにする薬(抗血小板薬や抗凝固薬)といった薬の内服中や腎臓や肝臓などの薬剤の使用に制限のある場合は、抜歯などの一般的な治療も注意が必要となります。その場合は歯科医院から病院歯科へ紹介されることもあります。逆に出血を伴う治療などがない場合には、歯科医院へ虫歯や入れ歯の治療を依頼することもあります。このようにそれぞれの特徴を生かしながら治療していくことが大切です。

これからますます超高齢化社会を迎えます。病院歯科と歯科医院をうまく使い、おいしい食事を食べましょう。食は健康の指標であり、楽しみです!

歯科医院の特徴

「虫歯があるから歯医者さんへ通っている」という方が多いと思います。多くの歯科医院は、虫歯の治療や歯

病院歯科の役割

病院歯科は入院中の患者さんに対し、医師・看護師・リハビリスタッフ・管理栄養士・歯科医師・歯科衛生士などがひとつのチームとなって治療を行える、いわゆる「チーム医療」という特徴があります。全身の状態に合わせた食事の状態や形態、口の中の衛生管理などを一緒に考えて診療を行います。



JA長野厚生連
富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院
歯科口腔外科
くさぶかゆうじ
草深佑児先生



日本大学松戸歯学部卒業。信州大学医学部歯科口腔外科入局。麻酔蘇生科や飯田市立病院歯科口腔外科を経て、平成27年1月に赴任しました。趣味は、自転車とテニスです。



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】レジャー運が盛り上がります。親しい友人たちとにぎやかに楽しんで。バーベキューやハイキングもお勧めです。
【健康運】体調万全。アクティブに過ごすのが正解。【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

リフレッシュ体操 **ぶく**
こ **こ** **ら** **で** **一** **福**

農作業やデスクワーク、家事の合間など、田んぼや畑、家庭で簡単にできるリフレッシュ体操を紹介します。

いすに座っての体操

今月はいすに座っての体操です。今回は三つの動きを掲載します。例えば、テレビを見ながら流れてくる音楽に合わせるなど、楽しく体を動かしてみてください。

1 両手を頭の後ろにして右足を上げ上半身を右にねじり肘と膝を付けます。



1 首を曲げながらゆっくりと背中を丸めます。



1 片足を抱えながら膝に頭を近づけ2~3秒止まります。



2 左右2~3回繰り返してください。



2 次に腕を上へ伸ばしながら背中をそらします。



2 次に両手を膝に当てて体を曲げながら膝を伸ばします。左右2~3回繰り返してください。



日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木達雄

すくすく子育てエール

母子手帳は母と子のたいせつな記録

現在の母子健康手帳の制度が始まったのは、戦後すぐの1948(昭和23)年ですから、そのころに生まれた人は約70歳です。初めは母子手帳と呼ばれ、この手帳で育児用品の配給や健診を受けることができました。世界でも初めての試みで、近年は海外でも日本のような母子手帳が利用されています。

この手帳は妊娠の診断を受け届け出ると交付されます。まだ見たことのないおなかの赤ちゃんと一緒に手帳なので、新ママの将来に向けての夢はひとしおでしょう。母子健康手帳には、妊娠・出産・育児の経過で母子の健康状態や検査結果などが記録されています。また母子保健の情報のページがあるので身近に置くようにしましょう。

赤ちゃんは、生まれたときの体重はそれぞれ異なり、その後の成長にも個人差があります。乳の飲み方にも、歩き始めの時期にも差があるので、ママにとっては心配になることがあります。しかしそれらのことは個人差として健康に育っていく

ことが多いものです。いろいろ心配事は尽きませんが、時間が過ぎてしまえば忘れてしまうことが多いものです。わが子の歴史として、母子健康手帳を残しておくことをお勧めしたいと思います。手帳に空欄が設けられているので、乳を飲まないで心配したときは、そのことをちょっと書き留めておきます。そのうち書いたことも忘れて何日もたつてそれを見て、このくらいのことは心配なかったのだと勉強になります。ある女子学生の講義で、自分の母子健康手帳を持参してもらいました。

みんなそれぞれ感想がありましたが、ある学生は手帳を見て涙ぐんでいました。そこには「昨夜はどうしても寝てくれなかったので、最近やめた母乳を飲ませたら、すぐ眠ってしまった」とありました。



公益社団法人母子保健推進会議会長 巷野 悟郎



法律

回答：御園廣實弁護士・御園廣實法律事務所・諏訪市
（JA信州諏訪 顧問弁護士）

破損した雨どいを取替えたい 隣家の敷地内で工事できる？

この冬の大雪の際、物置の雨どいが壊れてしまいました。この物置は隣家側にあつて、隣家との境界との間にほとんど間隔がありません。雨どいは相当に古いので、この際丈夫なものに取替えようと思います。しかし、そのためにはどうしても隣家の敷地に入つて工事をせざるを得ません。この工事をする場合、隣家の敷地に立入ることができるでしょうか。もし隣家に立入りを拒まれたらどうしたらよいでしょうか。

答 結論から言いますと、あなたは隣家の敷地に入つて工事を行うことができません。土地の所有者は、境界またはその近くで建物などの工事をする場合に、その工

事をするのに必要な範囲で隣地を使用することが法律で認められています。これを隣地立入権といいます。これは、隣接して土地を所有し、これを利用している者同士

は必要とする範囲や限度で便宜をはかり、あるいは受忍（我慢）し合わなくてはならないという考えによるものです。ただこの権利は、その範囲や程度が無制限に認められるものではありません。

隣地所有者に、「どの場所にどの位の範囲で立入らせてくれ」と立入りの許諾を求めることが必要です。隣家の土地利用に必要以上に迷惑をかけるようなことがあつてはなりません。最近ではプライベートを尊重することがうるさく言われますから、そのことにも配慮する必要があります。もし、あなたの雨どい工事の近くに隣家の窓があつて隣家が覗けるような場合は、このことも注意して立入許諾を求めることが必要です。

この隣地立入権は、あなたの場合のような建物の修繕工事の場合だけでなく、境界付近での塀の築造工事や樹木の植栽、石灯籠の設置工事などの場合にも認められます。

ところで、この隣地立入権があるからといって、隣地へ

何の断りもなく立入ることが許されるわけではありません。先に述べたとおり、立入りを必要とする理由、その範囲、立入つて使用する時期や期間を明らかにして承諾を求めることが必要です。もし、隣地所有者がこれを承諾しない場合は、裁判所へ訴えて隣地所有者の承諾に代わる判決をもらつて立入ることになります。この

隣地立入権が、隣接する土地所有者同士がお互いにそれぞれ土地を有効利用し合い、そのために受忍し合わなくてはならないということから当然のことです。この隣地立入りで隣地所有者にもし損害を与えた場合は、損害賠償の責任もあることは、これまた当然のことです。注意してください。

■年金相談

- 6月 6日(土) 午前9:30～午後3:30 会場/豊田支所
- 6月 9日(火) 午前9:30～午後3:30 会場/原村支所
- 6月23日(火) 午前9:30～正午 会場/米沢支所
- 6月23日(火) 午後1:00～午後3:30 会場/北山支所
- 6月27日(土) 午前9:30～午後3:30 会場/岡谷ローンセンター
- 7月 2日(木) 午前9:30～午後3:30 会場/富士見GC

相談員/武田重和社会保険労務士

■セミナーなんでも相談会 午前10:00～午後3:00

- 6月13日(土) 会場/JA虹のホールたまがわ
セミナーフェア同時開催
- 6月15日(月) 会場/JA虹のホール諏訪湖
- 6月19日(金) 会場/JA虹のホールふじみ

※都合により相談日や相談員が変わる場合があります。
※富士見GC…富士見グリーンカルチャーセンター

回答：五味公一税理士Ⅱ 五味公一税理事務所・茅野市
（関東信越税理士会 諏訪支部派遣税理士）

太陽光発電設備に関する税金は

太陽光発電設備を設置するよう勧められ、未利用の原野に設置する予定です。この場合の税金関係を説明してください。

答 新たに太陽光発電設備を設置したり、太陽光発電事業者が土地を貸し付けたりする場合は、今までより税負担は増加します。次のような税金について検討してください。

税 目	内 容
所得税	<ol style="list-style-type: none"> 1 所有地及び所有建物に太陽光発電設備を設置する場合 全量販売、余剰電力販売の販売方法や出力の大きさにより「事業所得」又は「雑所得」として所得税がかかる。 減価償却費、固定資産税、修繕費などが経費となる。 2 太陽光発電事業者が土地を貸し付けする場合 「不動産所得」として所得税がかかる。 固定資産税が経費となる。
相続税 ・ 贈与税	<ol style="list-style-type: none"> 1 土地の評価額 土地は「雑種地」になります。その価額は、その雑種地の現況に応じ、状況が類似する付近の土地について「財産評価基本通達」の定めるところにより評価した1㎡当たりの価額を基として、その土地とその雑種地との位置、形状等の条件の差を考慮して評価します。 (農地や原野、山林の評価額より増加します。) 2 太陽光発電設備の評価額 未償却価額（帳簿上の価額）
固定資産税	<ol style="list-style-type: none"> 1 土地の課税 土地は「雑種地」になります。近隣の宅地と同等の評価額で固定資産税がかかります。 2 太陽光発電設備の課税 土地の設置された太陽光発電設備は「償却資産」として固定資産税がかかります。 毎年1月1日現在における償却資産について1月31日までに「償却資産の申告書」を市町村に提出する必要があります。

各種相談日のご案内

■法律相談(予約制)

- 6月17日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/岡谷支所 相談員/北川和彦弁護士
- 6月24日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/富士見GC 相談員/御園廣實弁護士
- 7月15日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/岡谷支所 相談員/北川和彦弁護士
- 7月22日(水) 午後1:30～午後5:00
会場/本所 相談員/御園廣實弁護士

■税務相談(予約制)

- 6月18日(木) 午後1:30～午後5:00
会場/岡谷支所 相談員/宮澤戴二税理士
- 7月 7日(火) 午後1:30～午後5:00
会場/富士見GC 相談員/五味公一税理士

法律・税務相談は予約制

前日までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・富士見GCは ☎57-8000(本所組織広報課)
岡谷支所は ☎24-3203

■宅建相談

- 6月17日(水) 午前9:00～午後5:00
会場/ジェイエイサービス諏訪(株)
本店(JA仲町ビル)・岡谷支店(岡谷支所)
諏訪支店(城南営業所)で実施

■ローン相談(毎週水曜日と祝日は定休)

- 時 間/平 日 午前9:00～午後6:30
土・日 午前9:00～午後5:00
- 会 場/茅野ローンセンター(JA塚原ビル2階)
岡谷ローンセンター(岡谷支所2階)
※夜間相談日(予約制)毎週月曜日午後9:00まで

支所ローン相談

- 時 間/平 日 午前9:00～午後3:30
- 会 場/茅野市中央支所・原村支所
富士見町中央支所・岡谷支所
下諏訪支所・小和田支所・豊田支所



みんなの声をご紹介

家庭菜園で毎年ナスをつくっております。知人から、「ワラの入っている土は、ナスにはよくない」と聞きました。ワラは雑草防止に敷いています。ナスの育て方を教えてください。

…茅野市 R・T

雑草対策でワラを敷くのは良いと思います。収穫後は畑にすき込み、有機物として利用してください。(営農部)

農業は休みなしで、天候により思いどおりにいかないのが大変だと感じます。おいしい野菜に感謝していただきたいと思っています。

…岡谷市 Y・M

厳しい気象条件の中、生産者が手間をかけたにつくった野菜はとてもおいしいですね。生産者のことを思いながら食べるとより一層おいしく感じますね。(編集係)

今まで米は実家からもらっていたのでお店で買ったことがありません。今年は何もないので、米を買わなければならなくなりました。夢マーケット田中線ではいつでも精米をしてくれるのですか？

…下諏訪町 C・T

夢マーケット田中線で玄米を購入すれば、セルフサービスで精米機を使うことができます。精米をご希望の際は、お気軽に店員までお声がけください。(営農部)

トラクターを使っていて「あつあぶない」と思ったことが何度かあります。安全作業、注意すべき点をしっかり確認し、作業したいと思います。

…諏訪市 Y・Y

本格的な農作業のシーズンに入りました。記事を参考にしていたとき、事故が起こらないように充分お気をつけください。(編集係)

私の家族はパプリカが大好きですが、毎年色が出なくて困っています。上手な育て方を教えてください。

…茅野市 K・T

パプリカは最初緑色をしています。熟していくと色が出てきます。完熟状態になるとパプリカのきれいな色になります。収穫が終わる秋に色が出ていない果実は、緑色の状態で収穫して暖かい場所で追熟させると良いですよ。(営農部)

「的を射る」の記事を見て、私も父親が生前知人の連帯保証人になって大変困ったことがありました。連帯保証人も義理と人情がからんでくるので大変難しい問題だと思います。

…岡谷市 F・O

義理と人情は大切なことですが、お金がからんでくるとその関係も難しいものになってしまいますよね。やはり、お金の貸し借りには慎重にならなくてはなりませんね。(編集係)

野菜づくりの初心者にとっては「みんなの声」がとっても参考になります。4月号の「アスパラ」の虫、教えていただいたとおり退治しています。ほとんどいなくなりました。5月号のミニトマト一本立て、参考にしています。

…諏訪市 S・I

ありがとうございます。もしわからない事がありましたらお近くの営農センター、JAファームにお気軽にご相談ください。(営農部)

「採れたてのトウモロコシを味わおう」を読み、自家菜園での肥料の与え方、間引き方、防除の仕方、収穫の時期に従い準備をし、家族の喜ぶトウモロコシづくりに励みたいと思います。

…富士見町 T・N

記事を参考にさせていただきましたありがとうございます。採れたてのトウモロコシは、きつとご家族にも喜ばれると思いますよ。(営農部)

「いざ、鎌鋏」のトウモロコシについて、根を抜くのではなくハサミで切り取ることはしていませんでした。大事に扱ってあげないといけませんね。

…原村 K・S

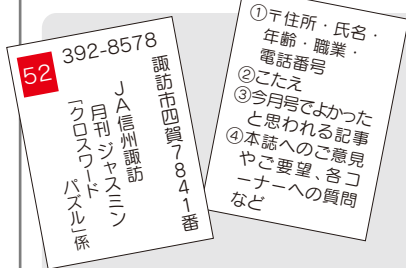
大事に育てた野菜は、一味違いますよね。「いざ、鎌鋏」を参考にしておいしいトウモロコシを収穫していただければと思います。(営農部)

- ②③ ワタの種子から取った繊維
あるいはそれで織った布
- ②④ レイシともいわれる果物
- ②⑤ 梅雨時は食物や浴室に生えやす
くなります
- ②⑥ ②⑦ ②⑧ ②⑨ ②⑩ ②⑪ ②⑫ ②⑬ ②⑭ ②⑮ ②⑯ ②⑰ ②⑱ ②⑲ ②⑳ ②㉑ ②㉒ ②㉓ ②㉔ ②㉕ ②㉖ ②㉗ ②㉘ ②㉙ ②㉚ ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②⑳ 梅雨時は食物や浴室に生えやす
くなります
- ②㉑ アンデルセンやグリム兄弟が著
したもの
- ②㉒ ごまなどを油をひかずに加熱す
ること
- ②㉓ ②㉔ ②㉕ ②㉖ ②㉗ ②㉘ ②㉙ ②㉚ ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉖ 漢字で書くと軍鶏 ニワトリの
一種です
- ②㉗ ②㉘ ②㉙ ②㉚ ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉘ ②㉙ ②㉚ ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉙ ②㉚ ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉚ ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉛ ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉜ ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉝ ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉞ ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㉟ ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊱ ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊲ ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊳ ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊴ ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊵ ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊶ ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊷ ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊸ ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊹ ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊺ ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊻ ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊼ ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊽ ②㊾ ②㊿
- ②㊾ ②㊿
- ②㊿

ヨコのカギ

- ① 6月10日は——の記念日
- ② によりりと長い胴を持つ小動物
- ③ 男女が出会った途端に落ちる
ことも
- ④ 関東では養殖のブリ、関西では
若いブリをこう呼びます
- ⑤ 易者が占いに使う細い棒
- ⑦ 傘を忘れたので軒先を借りて…
- ⑨ ライオンのこと
- ⑩ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑫ 漢字で書くと軍鶏 ニワトリの
一種です
- ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑰ みそ汁によく入れられる
海藻
- ⑱ ——について、用意、ドン!
- ⑳ —— 詰め / ガラス —— /
ビール——
- ㉑ まつげに塗る化粧品
- ㉒ 割、分、厘のさらに下
対側
- ㉓ 現在を挟んで過去とは反
対側

応募方法



応募ハガキに記載される個人情報は、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ
使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャルのみです)。ご了承ください。

締切は6/23(火)当日の消印有効

左の要領で官製ハガキに必要事項を御記入
の上、郵送ください。

- (※お一人様1枚を有効とさせていただきます。)
- 住所は必ず番地までご記入を!
- 郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって
代えさせていただきます。

今月のプレゼント



正解者の中から、抽選で10名の方に
食品加工課「調味料6本セット」を
プレゼント

たくさんのご応募お待ち
しています。

直売所統一記念イベント開催!!

6月27日(土) 開店から正午まで

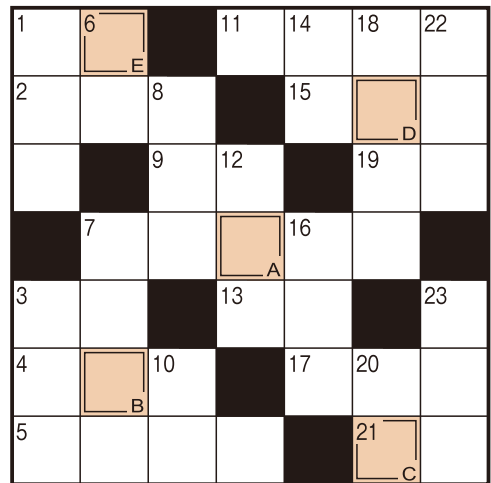
直売所の商品を購入したレシートを
お持ちの方先着100名様に
旬の野菜をプレゼント!

試食も
あります

A・コープ 富士見店・原村店・サンライフ店・ピアみどり店内の直売所
夢マーケット田中線・横川・文出・さざなみ新鮮市で実施します。

ご家族お誘い合わせの上、
お出かけください。

二重マスに入る文字をA、B、C…の順に
並べてできる言葉は何でしょう?



タテのカギ

5月号の答え

花水木
(ハナミズキ)

●応募総数169通
(内、正解165通)

○最年長応募者93歳
○最年少応募者 8歳



JA信州諏訪 農業生産拡大補助事業 2015

力強い農業づくりをすすめ、農業振興と生産拡大をめざす「農業生産拡大補助事業」を実施します。
この事業は、正組合員で農畜産物を生産し、JAへ出荷販売している生産者が対象です。

品目	事業名(プラン名)	補助内容	事業費(予算) 単位:千円	補助金(予算) 単位:千円	
全品目 共通	生産拡大支援対策	有害鳥獣危害防止資材導入(ネット・電気柵) 補助率1/2以内(支柱含まず)	1,000	500	
	雪害防止対策	ビニール巻上げ式設備設置による展張作業省力化の取組み 天井巻上設備骨材および部品、天井被覆材(補助率1/2以内)	8,000	4,000	
米穀	環境保全型 農業支援対策	化学肥料、化学合成農薬の5割低減とカバークロープの作付けを組合わせた取組み カバークロープ作物種子補助	200	100	
野菜・ 花き 共通	生産安定機械 導入支援対策	野菜播種機の導入 補助率1/3以内 きく定植機導入 補助率1/4以内	300 5,000	99 1,250	
	施設化推進支援対策	生産力向上、安定生産、品質向上のための施設整備の取組み 省エネ型ハウス 骨材及び被覆材のみ 補助率1/4以内(サイド換気材までの部材、被覆材)	10,000	2,500	
	作期拡大生産安定対策	硬質フィルム導入(品質向上) 補助率1/4以内	28,000	5,600	
	低温期 冬季品質向上対策	低温期の品質向上、安定出荷の取組み(加温器の導入) 補助率1/5以内(本体のみ補助)	4,000	800	
	高温・保温対策 品質維持対策 害虫防除対策	夏場高温時の品質維持対策、遮光資材の導入の取組み 早期は種・定植による生産拡大の取組み ハウス周りへの害虫侵入防止資材導入の取組み(出荷品目に限る) 各作物に適した資材 1/4以内の補助	7,928	1,982	
きのこ	生産安定技術対策	きのこ異物混入対策の取組み 衛生着、衛生帽購入補助1/3以内	300	99	
果樹・ 直売	果樹品目生産拡大対策	リンゴわい化台木 改植による生産安定、生産拡大を図る取組み 直売所向けのリンゴの生産拡大 農協へ果実の出荷および農協直売所へ果実の出荷者への苗購入の1/2補助	600	300	
畜産	自給飼料生産増進対策	飼料高騰により自給飼料の生産拡大を図る 自給飼料生産のための種子、ラップ、添加剤のJAからの購入者に対し購入費の2割助成(牧草種子、ラップビニール、発酵促進添加剤)	4,000	800	
	酪農経営基盤強化対策	ホルスタインの導入により安定的な搾乳量の確保と搾乳量増加の取組み 一頭当たり一割以内の補助(補助額の上限は戸当り40万円)	15,000	1,500	
	素牛・仔豚導入推進対策	良資質な素牛、仔豚導入確保による農家手取り確保の取組み 素牛・仔豚導入に対し、導入額の一割以内を補助 (補助額の上限は戸当り40万円)	4,000	400	
	優良繁殖雌牛 種豚確保対策	計画的に優良繁殖雌牛・仔種豚を導入することで良資質素牛・豚を生産し繁殖農家販売金額向上への取組み 繁殖雌牛、種豚一頭の導入に対し、一割以内の補助(補助額の上限は戸当り20万円)	2,500	250	
	規模拡大施設対策	畜産酪農の規模拡大、乳質改善などのために行った畜舎新築、バルク、ミルクカーなどの搾乳施設整備の取組み 畜舎新設、バルク、ミルクカー整備にかかった費用のうち、JAが認めた費用の1割以内(補助額の上限は戸あたり最大100万円)	12,000	1,200	
この事業を活用し、農畜産物の品質向上、生産拡大にお役にください。			合 計	102,828	21,380

- ★ 導入資金の必要な受益者(生産者)は、JA金融部融資課とタイアップし事業推進を図ります。
- ★ 補助事業相談窓口は、営農企画課、生産資材課、各営農センター、畜産課、各農機センターへお願いします。
- ★ 詳細や不明な点は、各営農センターへお問合せください。

2016年版 JA 信州諏訪オリジナルカレンダー

あなたの写真が カレンダーに!



2016年版(平成28年版)「JA信州諏訪オリジナルカレンダー」製作にあたり、下記の内容で写真を募集します。「残したい・伝えたい、自然や農業の風景」をお寄せください。

募集テーマ

JA信州諏訪管内の自然・農業を題材としたもの。
「残したい・伝えたい、自然や農業の風景」

応募資格 当JA管内在住の方。

応募締切 平成27年8月31日(月)

応募先 本所、最寄りの各支所・営業所窓口
またはJA信州諏訪
「2016年版オリジナルカレンダー」係
〒392-8578 諏訪市四賀7841番へ
送付してください。

写真 大募集!!

詳しくは、JA信州諏訪
WEBサイトをご覧ください。
<http://www.ja-suwa.iijan.or.jp/>



COOL BiZ

クールビズ

当JAは5月11日から9月末まで、地球温暖化防止と節電の必要性をふまえ「クールビズ」に取り組みます。実施期間中は、事務所内や店舗内を弱冷房とし、ノーネクタイなどの軽装で営業させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



クールビズや緑のカーテン、打水、涼を感じる「風鈴」などの癒しアイテムを使って、暑い夏を乗り切りましょう。



編集九分句厘

4年ぶりに広報業務に戻りました。かつて取材で飛び歩いていた日々を懐かしく思いながらカメラを構えています。しばらく離れていたせいか写真のでき具合に不安を感じています……。が、編集自在のデジタルカメラの機能に甘えています(笑)。初心にかえて、皆さまの真剣に取り組む姿や楽しんでいる姿を伝えられるように頑張ります。(㉔)

今回の「育つ 農の芽」や特集の取材を通して、家族がいつも一緒にいられる農業の良さを再認識しました。勤めていて子どもの寝顔だけしか見られなかったり、週末だけしか家族に会えなかったりする生活とは正反対の農業は、非常に贅沢ですね。農業を通して出会い、産地の担い手として懸命に取り組んでいる今回のご家族。諏訪地域の農業の活性化や地域の皆さんの希望になるよう、これからも頑張る皆さんをご紹介します。(㉕)

理事会ニュース

平成27年4月28日(火)に開催された「定例理事会」で、以下の議案を含む全19議案について協議・決定しました。

御柱祭でかかる振込手数料の減免

平成28年に行われる御柱祭にかかる地区、集落等名義の口座に当JA本・支所より窓口扱いで現金にて振込みをする場合の振込手数料を減免扱いとします。

期間は平成27年6月1日から平成28年10月31日まで。現行同一店舗内で3万円未満108円、3万円以上324円、当JA本・支所で3万円未満216円、3万円以上432円かかっている手数料が減免扱いとなります。

平成27年度 JA信州諏訪農業振興・生産拡大補助事業の実施

当JAは農業振興と生産拡大を図るために、生産拡大補助事業を3カ年事業(25~27年度)で取り組んでいます。本年は事業最終年度となりますが、JA信州諏訪農業振興・生産拡大補助事業実施要領により事業を実施します。

補助は正組合員を対象とし、対象は省エネルギー・省資源型の農業生産体系への構造転換促進、並びに生産振興・生産拡大に関する事業となります。

6月の定例理事会は、6月30日に開催する予定です。

平成27年4月末 主な事業量

貯金高	2,541億円
貸出金高	478億円
長期共済保有高	7,733億円
年金共済保有高	41億円
購買取扱高	19億円
販売取扱高	2億円
組合員数	正 10,158人
	准 12,401人
	計 22,559人

ワラビの炊き込みごはん



ワラビと桜エビのかき揚げ

Point

ワラビは後で火を入れることを考えて、少し固めに下処理します。ニンジンなどの色のある野菜と合わせると見た目よく仕上がります。

材料(3~5人前)

- 米……………3合 水……………200cc
- 追いつおつゆ(3倍濃縮)……………100cc
- ワラビ(あく抜きしたもの) ……120g(3cm長さに切る)
- ニンジン……………60g(縦に4等分し薄切り)
- 油揚げ……………1枚(細切り)
- サラダ油……………大さじ1

作り方

- ① 米は研いでザルにあげておく。
- ② 炊飯器に米と調味料を入れてかるくまぜる。
- ③ ②にAを入れ、炊飯する。
- ④ 炊きあがったら、混ぜてできあがり。

もう1品 ワラビと桜エビのかき揚げ★

【材料:3人分】

- ワラビ(あく抜きしたもの)・300g
- 桜エビ・15g/天ぷら粉・適量

【作り方】

- ① ワラビは3cm長さに切る。
- ② ①と桜エビに天ぷら粉を少々まぶしておく。
- ③ 天ぷら粉を冷水で溶き、その中に②を入れて混ぜる。
- ④ ③を180℃の油で揚げてできあがり。



なとり ふみえ
名取 富美恵さん
(富士見町ブロック)

コマをまわそう vol.15
フルーツパワー

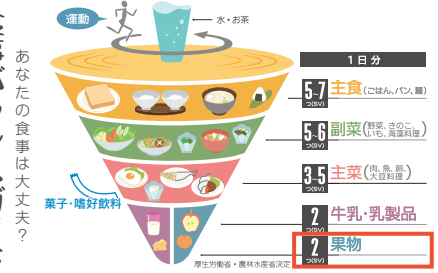
果物で食生活を楽しむ

果物は体の機能を助け、健康の維持増進に大切な微量栄養素のミネラル、ビタミン類を他の食品より多く含みます。果物の色はアントシアニン、カロテン、リコピン、フラボンなどの色素に由来。さわやかな酸味と芳香をもたらすのはアスコルビン酸、クエン酸、酒石酸です。これにブドウ糖、果糖、蔗糖などがうま味を添えます。口当たりの滑らかさは、水溶性食物繊維のペクチンによって生まれます。

食事バランスガイドでは牛乳と共にコマの根元に位置づけられており、1日量は2つSVです。「1つSV」は、リンゴや梨・ブドウなら半分、ミカン・柿なら1個分となっています。

果物は嗜好的に人気がありますが、1日の量内で選び食生活を楽しんでください。特にメタボ気味の方、血糖値が高めの方は、食べ過ぎに注意してください。

食事バランスガイド



コマには、5つの料理グループが描かれており、何か欠けたり、多くとり過ぎたりするとコマは倒れてしまいます。つまりバランスが大事なのです。

果物を使った、おいしいレシピをご紹介します!

リンゴのロール焼き

主菜1つ(SV) 果物1つ(SV)



材料(2人分)

- 豚ロース薄切り……………4枚 油……………小さじ2
- リンゴ……………1/2個 小麦粉……………大さじ1
- ブロッコリー……………80g 酒・しょうゆ・みりん……………各小さじ2
- トマト……………80g
- レモン……………1/4個 コショウ……………少々

作り方

- ① 豚肉に酒・コショウで下味を付ける。リンゴは皮をむいて芯を取り、4つ切りにする。
- ② 肉を広げ、リンゴを芯に巻き、小麦粉をつける。
- ③ ブロッコリーは小房にし、色よく茹でる。トマトは、くし切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、②を中火で全面焼く。しょうゆ、みりんを味付けする。
- ⑤ ④を器に盛り、付け合わせのブロッコリー、トマト、レモンを添える。

長野県栄養士会諏岡支部より、毎月食に関する情報を提供しています。