



読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2023

12

No.238

特集

2024年1月から
新NISA制度がはじまります！



JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

- 2 表紙のこぼ
- 3 季のある記／旬のお料理紹介
- 4 特集
2024年1月から
新 NISA 制度が始まります！
- 6 臨時地区懇談会の主な内容と意見要望
- 8 JA 信州諏訪 NEWS
- 12 JA 信州諏訪 NEWS／身近な情報局
- 13 振袖レンタル&販売予約会のお知らせ／
新規就農セミナーのご案内／冬季遊休ハウスの
天井フィルムを外し、雪害対策を！
- 14 教えて農ハウ…花きづくり
- 15 教えて農ハウ…果樹づくり
- 16 家庭菜園 いざ、鎌鋤
- 17 直売所通信
- 18 今月の資材だより
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々ー
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 高原病院発
- 23 ヨーガのすすめ／
野菜たっぷり！健康な身体！
- 24 暮らしの相談／
今月の『家の光』よみどころ
- 25 各種相談・教室のご案内／
今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 26 女性部だより／農機センターからのお知らせ／
JA の「だるま貯金」のご案内
- 27 今晚のお膳立て
- 28 年末年始の営業案内
- 30 みすゞ学生会館入居者募集／
JA 会館ふじみからのお知らせ／
理事会ニュース／主な事業量
- 31 組合員アンケート

株式会社あぐりライフ信州諏訪より

令和6年1月1日(祝・月)～1月3日(水)
の営業日程のお知らせ

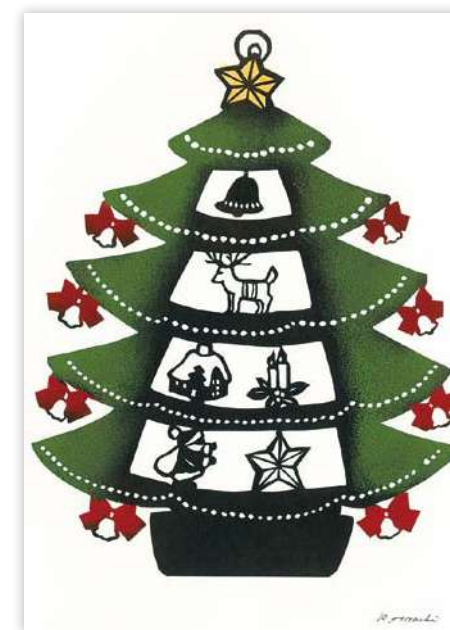
営業部署 富士見仕出しセンター (☎ 62-7971)
すわこ仕出しセンター (☎ 57-4470)
営業時間 8:30～17:30

料理は引取とさせていただきます。
前日注文・当日注文は受けかねますので、事前予約
のみとさせていただきます。
締切日は各センターへお早めに問合せください。

表紙のこぼ

十二月に入ると子供達もクリスマスカードを書いた
サングラスのイラストをフリンジとではヨウロブキという
住所はロヴァニエミ市
クリスマスカードになるかなんかフリンジから
カードが届いた。息子達も横文字で書かれた
本物のサングラスから来たのだと喜んでツリーの
おわりに飾った。いづれか、カードを書く
習慣もとどろきしました。世界中の子供達に
クリスマスカードを送るヨウロブキ
十二月には、お父さん、郵便受けからカードを
とり寄せてもらう子供達の顔さ。

日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー
2002」王宮美術復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサ
ンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中
他。県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

季のある記

ちょこっと四季コラム



12月は日本に古くから伝
わる行事もあれば、海外か
ら伝わり日本に浸透してい
るものもあります。今回は
お歳暮について、始まりは
定かではありませんが、室
町時代で行われていた御霊
祭が起源といわれています。
御霊祭は、お正月に年
神様を迎えるための行事で
す。年神様は晦日に家庭
にやってきて、1年間家に
とどまり守ってくれる。ま
た、御霊祭は先祖の霊を祀
るための行事でもあるため、
そのお供え物として食べ物
を用意していた習慣がお歳
暮の起源といわれますが、
時代と共に武士や商人の
間にも広まり現在のよう
なお歳暮の習慣になっ
ています。夏に贈り物する
お中元は「半年間お世話
になったお礼」に対して、
お歳暮は「1年間お世話
になったお礼と来年も宜
しくお願いします」とい
う意味が込められています。
この意味合いの違いから、
どちらかしか贈らない場合
はお歳暮を優先するとよい
とされています。祖父は
よく貰う喜びもあるが送
る喜びもあると新米や長
芋をおばさん(娘)に送
たり届けたりにしていま
した。きつと届けて会え
ることを一番の喜びとし
ていたのかもしれない。



長いも レシピ

① 長いもとりんごの チーズ和え

材料 (4人分)

長いも 200g
りんご 1/2個
クリームチーズ 36g
しょうゆ 小さじ2

作り方

- ① 長いもとりんごは角切りにする。
- ② クリームチーズは室温でやわらかくし、しょうゆを加えて混ぜる。
- ③ ②に①を加えてさっくりと混ぜ合わせ、器に盛りつける。

② 豚肉の長いも巻き

材料 (4人分)

豚薄切り肉 16枚
長いも 160g
青じそ 16枚
練り梅 大さじ4
サラダ油 大さじ2

作り方

- ① 長いもは5mm角、5cm長さの棒状に切る。
- ② 豚肉を広げ、しそ1枚と①の長いも2～3本・練り梅をのせて巻く。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を焼き、Aの調味料を加え炒めからめる。

Point

練り梅がアクセントになりおいしいです。

③ 水菜と長いもの サラダ

のレシピは
JA信州諏訪公式
ウェブサイトから
ご覧ください。



主な変更のポイント

POINT 1 非課税保有期間が無期限化

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて**制度の使える期間が恒久化**されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバーの手続きも不要です。現行制度よりもさらに**長期・積立投資による継続的な資産形成が可能**となりました。なお、現行NISA制度も新NISA制度もいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております**ので、詳しくは窓口までお尋ねください。

POINT 2 年間投資上限枠が増加

新NISAでは**つみたて投資枠（年間120万円）と成長投資枠（年間240万円）が併用可能**となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

どちらか一方			
現行NISA	つみたてNISA	年間	40万円
	一般NISA	年間	120万円
併用可			
新NISA	つみたて投資枠	年間	120万円
	成長投資枠	年間	240万円

POINT 3 非課税保有限度額が拡大

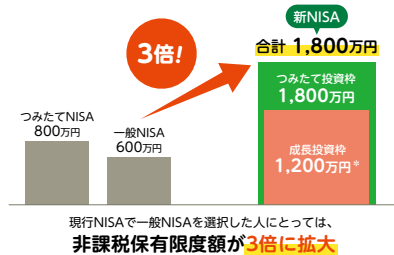
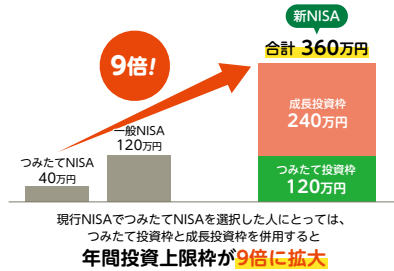
新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1,800万円（成長投資枠のみは最大1,200万円）の非課税保有限度額が設定**され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額（1,800万円）を使いきることも、成長投資枠（1,200万円）だけを利用することも可能です。

* 成長投資枠の1,200万円は、つみたて投資枠1,800万円に内包される。

※「非課税保有限度額」は新NISAで新たに導入された概念。現行NISAの限度額は、年間投資上限枠×非課税保有期間で計算したもの。

現行NISA	つみたてNISA	最長20年
	一般NISA	最長5年

新 NISA	つみたて投資枠	無制限
	成長投資枠	



よくあるご質問

Q1 2023年に現行のNISAで購入した場合はどのような扱いになりますか？

A 2023年分のNISAは新NISAに移管することはできませんが、一般NISAなら5年、つみたてNISAなら20年、非課税で運用を継続することが可能です。

		2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年	・・・	2042年
現行 NISA	つみたて	40万円(20年間)	➡	➡	➡	➡	➡	➡	➡
	一般	120万円(5年間)	➡	➡	➡	➡	新NISAへのロールオーバーは不可		
新 NISA	つみたて投資枠	非課税保有限度額1,800万円 (成長投資枠のみの場合は1,200万円)							
	成長投資枠								

Q2 現行NISA口座を作ったら、新NISA口座を作り直す必要がありますか？

A 2023年中にJAで現行NISA口座を開設すれば、現行NISAを利用できるだけでなく、自動で新NISA口座が開設されます。また、既に現行つみたてNISAをご利用の方も、新NISA制度改正のタイミングでつみたての増額を検討される良い機会です。お悩みの際はJA窓口へご相談ください。

※本資料作成時の最新情報に基づいており、最新の手續等についてはJA職員へお尋ねください。

		新NISAスタート	
		2023年	2024年
JAで現行NISAの口座をお持ちの方			
2024年以降、自動で新NISA口座が開設されます。		現行NISA	自動開設 新NISA
これから現行NISA口座を開設される方			
2023年中に口座開設手続きをすると、現行NISAのお取引が可能です。 ※2024年以降、自動で新NISA口座が開設されます。		口座開設 現行NISA	自動開設 新NISA

●ご相談・お問い合わせは 投資信託取扱店へ

茅野中央支所 ☎0266-72-2141	原村支所 ☎0266-79-2521
茅野北部支所 ☎0266-72-2188	富士見町中央支所 ☎0266-62-2010
茅野南部支所 ☎0266-72-2185	岡谷支所 ☎0266-24-3203

下諏訪支所 ☎0266-27-0804
諏訪支所 ☎0266-57-2208
諏訪中央支所 ☎0266-57-2211
本所 ☎0266-57-8000

新 2024年1月から NISA制度が はじまります！

何が変わったの？

投資って聞くと不安あるけど、でも何もしないのも不安・・・

今からでも間に合うよ！
国がつくった制度だから
使わないなんてもったいない！

大きな金額でなくても
できるの？

今から始めても
間に合うの？

JAがあなたのお悩みお答えします！

あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが国がつくったNISA制度です！
国も普及促進していて、投資信託の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！始めるのは今からでも遅くありません。どんな制度なのか詳しく見ていきましょう！

NISA口座を保有しているのは 国民の7人に1人に増えてきています！

NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000万円未満です。NISA制度は中間層を含めた幅広い層の資産形成のために活用されている制度です。

いまさら聞けない!? NISA制度ってどんな制度？

NISA（ニーサ：少額投資非課税制度）とは、国民の資産形成を応援する**国の税制優遇制度**です。
通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金（復興特別所得税を加味）がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません**。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

現行		
比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

(※非課税口座開設年の1月1日現在)

新制度 2024年1月～		
比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
	買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)	
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	現行のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間 20年未満、毎月分配型の投資 信託及びデリバティブ取引を用 いた一定の投資信託等を除外

【注意事項】本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性がございます。
(※非課税口座開設年の1月1日現在)

投資信託に関してご留意いただきたい事項

- 投資信託は、貯金等ではありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

【本情報についてのご注意 情報提供：QUICK】

- 本情報は、投資勧誘を目的としたものではなく、特定銘柄の購入等を推奨するものではありません。金融商品等を購入される場合は、ご自身のご判断と責任においてお願いします。
- 本情報は、お客さまご自身のためにのみご利用とし、本情報の全部または一部を方法の如何を問わず、第三者へ提供することは禁止します。
- 本情報の提供元及びJAバンクは、本情報の内容について信頼しうる情報をもとに作成していますが、その内容に過誤、脱落等がある場合、または、お客さまが本情報を利用されたことにより損害等を被った場合には、一切 責任を負いません。
- 本情報の提供元及びJAバンクは、本情報の正確性及び信頼性を調査確認する義務を負っていません。
- 本情報の内容は、情報提供元またはJAバンクの事由により変更されることがあります。
- 本情報に関する一切の権利は、本情報の提供元に帰属します。本情報の改変等は一切禁止します。

Ⅱ 施設の利活用に関する主な意見について

金沢営業所

要 望 営業所の奥にある金鶏の湯が今の金沢の寄り合い場になっている。住民もJAも一緒になって、いい知恵、いいアイデアを考えていて欲しい。

回 答 他のJAでは後利用でお年寄りの寄り合い場にしているところもあります。様々なご意見をお聞きする中で検討します。

米沢営業所

質 問 すぐには建物を解体しないとの事だが、おおよそいつ頃まで維持する考えか。

回 答 検討し、来年1月の地区懇談会でお知らせしたいと思います。

泉野営業所

意見まとめ 建物が老朽化し耐震構造にも対応していないため、取壊しの方向で異議はありませんでした。

中新田営業所

要 望 営業所廃止後ATMだけの施設になってしまうと防犯上心配なので防犯対策をしっかりとしてほしい。

回 答 警備会社による警備に加え、ATM施設に対する保険にも加入しています。

立沢営業所

要 望 立沢区の重要書類の保管場所としてお借りしたい。

要 望 委託店のオーナーが立沢店を閉めることになった場合、スタンドだけはどうしても残してほしい。他に委託をするか委託先が無い場合は立沢区として賃貸か買取りをしてスタンドの運営も考えている。その際に事務所が必要になるが営業所・店舗の全体では広すぎるため今後相談したい。

要 望 区以外の第三者への貸出・売却は反対です。

回 答 頂いた要望を検討し、来年1月の地区懇談会で方針をお示します。

北部営業所

質 問 北部営業所の利活用について現段階で利用希望者(団体)がいるのか教えていただきたい。

回 答 現状、北部ガールズファームさんからお申出をいただいておりますが、他の方からは受けておりません。

乙事営業所

質 問 スタンドは今後どうなるのか。

回 答 地下タンクの使用期限が令和7年3月となっています。期限到来前に燃料漏対策を講じての営業を検討しています。

湊営業所

質 問 取壊しは仕方ないと思う。今後の女性部活動や今まで営業所で行ってきた会議等は、地元の公会所を使っただき、使用料はJAで負担して欲しい。

回 答 使用料はJAで負担する方向で検討します。

質 問 取壊し後の土地については売却ということで良いのか。

回 答 ご意見を聴きながら検討します。

川岸営業所

要 望 研修センターとして利用していきたいとあるが、誰が誰のために研修を行う施設となるのか。各区公民館等そのような施設は完備しており地域住民に利用してもらっている。あえてここに研修センターを作らずともよいのではないか。

回 答 今後、川岸営業所がなくなれば、女性部等の活動拠点は岡谷支所となるが、調理室は3階にありエレベーターも無く非常に不便で駐車場もここに比べれば狭く使いづらい。ここに岡谷地区の組合員活動の拠点となるような施設として今後利用できればと考えます。

質 問 来年6月に県道の拡幅工事により、現在使用している新倉区公会所を取壊し新たに建設しなければならない。しかし建設地が見つからず難航している。そこで、今回この施設の利活用を考えているのであれば、是非新倉区に売却（売却先は岡谷市）いただけないだろうか。もし、営業所を残したいということであれば、ローソン側の土地だけでも売却することは可能か。立地的には最適なので是非検討頂きたい。今後建設をおこなうにあたり、あまり時間的余裕が無く早急に検討頂ければ有り難い。

回 答 検討させていただきます。

上諏訪営業所

質 問 取り壊す前に、施設を残したままで、手を挙げる相手を探してからでも良いのではないか

回 答 ご意見を聴きながら検討します。

四賀営業所

質 問 四賀営業所を農協の何かの施設に利活用するのは、難しいように思われる。この施設を売るなり、貸すなり他に手を挙げる相手がいるならば、話し合いをしても良いのではないか。

回 答 ご意見をふまえながら検討します。

令和
5年度

臨時地区懇談会の主な内容と意見要望

3ヵ年計画（令和4年度～令和6年度）で検討していた金融機能の効率化・再編の取組みの中で、令和6年3月末で15の営業所（ちの・金沢・米沢・北山・泉野・中新田・北部・西山・立沢・乙事・境・湊・川岸・上諏訪・四賀）の金融窓口機能を終了します。今回、その後の金融機能の説明と施設の利活用について組合員の皆さまの意見を聴くため、臨時の地区懇談会を10月23日～26日までの4日間15会場で開催し、121名の組合員に参加いただきました。いただいた意見・要望を整理し、下期支所運営委員会の意見も踏まえ、令和6年の1月開催予定の通常地区懇談会で今後の施設の利活用方針を示させていただきます。

I 営業所金融窓口終了後の対応について

◎ 店舗番号・口座番号等の貯金取引に関する変更はありません。

◎ 通帳・キャッシュカードは、現在お使いのものを引き続きご利用いただけます。

◎ 口座振替・振込（給与・年金）の変更等のお手続きの必要はありません。

- 営業所金融窓口終了後の、各種お取引・ご相談等につきましては、各支所金融窓口にて承ります。
- ご用命いただければ金融渉外が伺いご相談させていただきます。
- 窓口でのお手続きの他、ATM・JAネットバンク・JAバンクアプリ・JAカードでご利用いただける便利な機能がございます。利用方法については、支所窓口、金融渉外へお尋ねください。

★JAネットバンクでできること (パソコン、スマートフォンが必要です)

- 口座残高・明細照会
- 定期性貯金満期通知(Eメールで通知します)
- 振込・振替
- 公共料金・税金等(ペイジーマークのみ可能です)
- 定期貯金の預入(通帳式定期貯金が対象です)
- 通帳式定期貯金の満期解約、中途解約の予約
- ローンの繰り上げ返済

★JAバンクアプリでできること (スマートフォンが必要です)

- 口座残高・明細照会
- 定期預入明細照会
- 投資信託残高照会
- PayB(バーコード決済です)
- 通帳レス口座
(アプリ上で通帳レス切替え申込が必要です)

★ATMでお取扱いができること

- 入金・出金・残高照会
入金は、通帳のみでもご利用できます。
 - 通帳記帳
普通貯金通帳・総合口座通帳・貯蓄貯金通帳・定期貯金通帳・積立式定期貯金通帳・定期積金通帳の記帳ができます。
 - 通帳繰越
普通貯金通帳・総合口座通帳の繰越ができます。(県内JA口座に限る)
 - 振込・振替
キャッシュカードでお振込みができます。
 - 定期貯金・預入・満期予約解約
定期通帳・総合口座通帳によるお取引ができます。
 - 公共料金・税金等のお支払い
納付書にペイジーマーク  のついている公共料金・税金の納付がご利用できます。
- ※ ペイジーとは、税金等の支払いを、パソコンやスマートフォン・ATMからできるサービスです。

カットブレーカーmini 実演



担当者からカットブレーカーminiの説明を受ける参加者

野菜専門委員会ブロッコリー専門部会と同キャベツ専門部会が、全層心土破碎機「カットブレーカーmini」の実演会を行いました。

カットブレーカーminiは、農作業が終了したこの時期にトラクターに取り付けて施工。固く締まった耕盤層に切り込みを入れられる作業機で、耕盤層を破壊することで地下に排水がされやすくなります。

営農部の柳澤輝佳課長は「施工可能なほ場で導入すれば、排水性の向上に効果が期待できる機械。施工を検討される方は、土壌環境の確認が必要のため職員にご相談いただきたい」と話しています。

最新農機で水稻栽培



最新コンバインでの稲刈り作業を見守る参加者

茅野市の水稻農家小坂幸江さん(43)は今年度、JA、ヤンマーアグリジャパン株式会社協力のもと最新農業機械を使った水稻栽培に取り組んでいます。

小坂さんや従業員の篠原伸孝さん、関係者10人が集まり収穫作業を行いました。コンバインは6条刈りの最新デモ機で、ほ場入口でも安定した姿勢で作業・走行し、粉のロスを抑え精度の高い作業ができます。

篠原さんは「スムーズに稲刈り作業ができた。JA・メーカーと協力し合って、1粒も落とさず収穫できる機械が実現してくれればうれしい」と期待を込めています。

新鮮野菜 子どもたちに 食堂に贈る

直売所専門委員会A・コープ直売部会が、月2回子ども食堂を開く、富士見町の特定非営利法人「こどもの未来をかんがえる会 ひこうせん食堂」に、農産物を贈呈しました。A・コープファーマーズ富士見店の部会員から「地元産の新鮮な野菜を子どもに食べてほしい」「農業に興味を持ってほしい」という提案を受け、初めて企画したものです。

同店内の青果バックヤードにブースを設けて行いました。多くの部会員が、今回の取組みを記載した



集まった農産物を齊藤さん(左)に受け渡しました

チラシを見て協力。カボチャやニンジン、セリリー、きのこ類など段ボール4箱分が集まりました。

ひこうせん食堂では、提供した野菜が入った「シーフードカレー」「コールスローサラダ」120食分を調理。開店の午後5時から子どもやその家族15人以上が訪れ、皆でおいしく食べました。

同食堂の齊藤真澄さんは「ご協力いただいた皆さんのおかげで子どもやその家族の皆さんに喜んでもらうことができた」と感謝していました。一部の農産物は、同食堂前にブースを設けて配布したほか、同町の関係施設4カ所に持ち込んだそうです。

部会では食堂の開催日に合わせて今後も農産物を集め、来年度は部会全体で取組めるよう検討を進めていく考えです。



贈呈した野菜を使った料理がふるまわれた子ども食堂

「つきあかり」の新米販売



取れたての「つきあかり」の新米をPRする職員

JAとあぐりライフ信州諏訪は、栽培の普及を始めて2年目の銘柄米「つきあかり」の新米の販売を管内のA・コープ、生活店舗各店で始めました。12月までの新米としての販売は今年が初めて。事前の予約受付も期待以上の反響で、需要に手ごたえを感じています。

2022年度に制作したオリジナルパッケージを使用し、12月末までは左上に「新米」と記した金色のシールを貼り付けて売り出します。

あぐりライフ信州諏訪営業課の熊谷洋課長は「酷暑、雨不足で苦労があった中、農家の皆さんに出荷いただいたおかげで今年も販売できた。ぜひ多くの人に地元の秋の味覚を味わってほしい」と話しています。

あぐりライフ信州諏訪営業課の熊谷洋課長は「酷暑、雨不足で苦労があった中、農家の皆さんに出荷いただいたおかげで今年も販売できた。ぜひ多くの人に地元の秋の味覚を味わってほしい」と話しています。

農薬キャンペーン賞品をお届け



原副店長(右)が中島さん夫婦に賞品を受け渡しました

10月中、「わが家の資材申込書農薬キャンペーン抽選会」の当選者62人に、JA職員が今年度の賞品「折りたたみテーブル」「クーラーボックス」「カップ麺」「ラウンジチェア」のうちいずれかを届けました。

この日は、茅野市の農事組合法人「ささはら営農」代表の中島剛司さん(70)のもとへJAファーム茅野店の原知己副店長が訪問。「ラウンジチェア」を手渡しました。

中島さんは「初めて当選し、キャンペーンのことも詳しく知ることができた。ラウンジチェアは農作業の休憩時に使いたい」と話しました。

JA 信州諏訪花まつり



信州諏訪の花でブーケを制作する生花店の担当者

花き専門委員会が富士見町の多目的広場「ゆめひろば富士見」で、花きPRイベント「JA信州諏訪花き専門委員会花まつり2023」を初めて開きました。

イベントに使った花は会員へ事前に提供を募り、カーネーションやきく、スターチスなど15品目約1000本が集まりました。

花の展示やブーケの制作、じゃんけん大会、花すくいなどを行い、大勢の人が訪れ、信州諏訪の花に親しみ、ふれあうひとときを過ごしました。

来場者の女性は「地元で栽培された花を堪能できて楽しい1日だった」と話しました。

マルメロ出荷



管内で、諏訪地域特産のマルメロの出荷が行われました。岡谷市・下諏訪町でマルメロを栽培するかりん田中線センター選果所部会員7世帯が、同市のJA田中線センター選果所で選果・箱詰めを実施。県内各地の市場や地元菓子店に出荷し、管内のJA夢マーケット店でも販売しました。

10月中、計3回集荷を行い、「スミルナ」「在来種」「かおり」の3品種計約3100箱を出荷。

今井康喜部会長は「部会としては平年並みに出荷ができています。砂糖漬けやジャムなどにして多くの人に食べてもらいたい」と話しました。

第40回 諏訪大社上社奉献菊花展



審査会では出品作品を1点ずつ慎重に審査しました

JA信州諏訪健香会は、第40回諏訪大社上社奉献菊花展を諏訪市の諏訪大社上社本宮境内で開きました。菊舎6棟に白や黄、赤など色鮮やかな菊花が並び、参拝者の目を楽しませました。

40回目の節目の開催に向け、同会は活発に活動してきました。今年度は7人の新会員を迎え、奥山幸茂会長を中心に計5回の講習会を開いてきました。展示数は前年の84点から大幅増の98点。開催期間は例年より1週間以上延ばしました。

初日は審査会を開きました。審査対象は全11部門。統一の品種「太平の銀峰」で栽培技術を競う「競



褒賞授与式でトロフィーを受け取る奥山会長（右）

技花の部」をはじめ、3本に仕立てた茎それぞれに花を咲かせる「厚物の部」などの既存9部門に、新会員対象の新設2部門が加わりました。最優秀賞13点など入賞作品39点を決め、最高賞に当たる「競技花の部」の最優秀賞は、奥山会長が8年連続で受賞しました。

奥山会長は「節目の年、会員それぞれが思いを込めて準備してきた。ご覧いただいた方の心の癒しになれば嬉しい」と話しました。

表彰式は、11月2日に同社参集殿で実施。各部門の最優秀賞受賞者には、賞状やトロフィーが贈られました。

川岸駅イベントにブース出店



新しい川岸駅のお祝いで、多くの人が訪れた JA ブース

JA岡谷支所と女性部湖北ブロック川岸支部は、岡谷市のJR川岸駅の開業100周年と新駅舎完成を祝うイベントにブースを出店しました。

女性部は部員が栽培した花で作った花束や、部員手づくりのストラップや飾りものなど手芸品を販売。職員はサツマイモや柿、お菓子やパンなどを売り込みました。同市の高林農園の高林純夫さんによる五平餅の販売も協力。ブースには多くの人が訪れ、思い思いの品を買い求めました。

鮎沢昭子支部長は「たくさんの人に来ていただきイベントを楽しんでもらえてよかった」と話しました。

湖南小1年生 ダイコン収穫



カいっぱいダイコンを引き抜く児童

諏訪市立湖南小学校の1年生44人は、学校敷地内にある畑でダイコンの収穫をしました。JAは今年初めて同校の畑の活動を支援しています。この日は、地元の関雅一監事と諏訪中央支所湖南営業所の職員らが作業を支援しました。

畑に入る前に、関監事がダイコンの抜き方を指導。児童は自分で種まきしたダイコンをカいっぱい引き抜きました。収穫したダイコンは、各自家に持ち帰って家族で味わいました。

関監事は「小さい種も世話をすれば大きく育つということを体験してもらえたと思う」と話しました。

弾男倶楽部でアレンジメント



フラワーアレンジメントづくりを行う受講生

JA男性組合員向け講座「弾男倶楽部」が、フラワーアレンジメント作りを行いました。受講生6人が参加。一人1個ずつアレンジメントを完成させました。

職員が事前に茅野市のやよい生花店の仲山美代子さんから花の生け方を教わり、当日に備えました。花材はカーネーション、りんどう、ケイトウなど9品目。約1時間で完成し、各家庭に持ち帰りました。

諏訪市の小松光明さん(75)は「花を生けたことはなかったが、指導してもらったおかげで形になって嬉しい。居間に飾って毎日眺めたい」と笑顔を浮かべました。

諏訪養護学校でアレンジメント



フラワーアレンジメントづくりに取り組む生徒

管理部協同活動推進課は、富士見町の諏訪養護学校高等部の生徒10人とフラワーアレンジメント作りを行いました。同課の職員2人が、茅野市のやよい生花店の仲山美代子さん協力のもと、生徒にアドバイスしながら、一人1個ずつアレンジメントを完成させました。

花材はカーネーション、小菊、りんどうなど9品種17本。藤手芸班の生徒が製作した花器を使用しました。生徒は真剣な表情で1本1本ていねいに生け、思い思いのアレンジメントが完成しました。

生徒は「難しかったけど楽しかった。またやりたい」と話しました。

手づくりかりんジャムを出品



自ら製造した「手づくりかりんジャム」をPRする浜部会長

直売所専門委員会夢マーケット直売部会の浜安司部会長(63)が、夢マーケット文出店で「手作りかりんジャム」の出品を始めました。浜部会長は約30年前、諏訪市の自宅敷地内に洋かりん的一种「マルメロ」の木を1本定植。2023年度は10月15日から、約250個を収穫しました。

浜部会長は「商品を通して認知度を高め、かりんを地元で親しみある食品にできればうれしい」と話しています。

「手作りかりんジャム」は税別420円。夢マーケット文出店での期間・数量限定で、売り切れ次第販売終了します。

城南小秋祭りでJAを紹介



食農クイズを楽しむ児童やその家族

諏訪支所が、諏訪市の城南小学校の秋祭りにブースを出展しました。この取組みは2017年から、多くの人が集まる機会にJAをPRすることを目的に行っています。

手づくりのパネルで、管内の野菜・花きの主力品目やJA関係施設を紹介。「食農クイズ」も行いました。小学6年生の女の子は「諏訪地域の野菜や果物について知らなかったの、勉強になった」と話しました。

JAブースの他にもワークショップやゲームコーナーなどがあり、児童はさまざまなブースを巡って満喫していました。

JA指定呉服卸問屋の展示会。卸問屋ならではの品質と価格!

振袖ご予約ご相談会

前撮り・着付けも安心

当日は弊社でメイク・ヘアセット、前撮りはJA、弊社契約美容室が致します。

令和6年1月6日(土)・7日(日)

10時～16時 JA信州諏訪 玉川研修センター (A・コープファーマーズサン・ライフ店隣)

令和5年12月23日～12月29日、令和6年1月3日～4日は京呉服販売株式会社岡谷塚間町店舗にてご予約会を開催します。
(ご来店は予約制です。12月30日～1月2日は休業します)

正絹振袖仕立て上がり品レンタルプラン
66,000円(税込)～

正絹振袖お買い上げプラン
お仕立て上がり価格 143,000円(税込)～

お手持ちの振袖着用プラン
丸洗い・染み抜き・寸法直し・小物アレンジ等

特典いろいろ ※ご成約金額により特典は変わる場合がございます。

- 振袖のレンタル期間は長期間(2024年納品後～2025年1月または3月卒業式まで)の間対象者本人に限り着用回数の制限なし
- 成人式当年度に短大・専門学校等の卒業式を迎えるお客様に卒業式用袴無料レンタル

《お問合せ》 株式会社あぐりライフ信州諏訪 0266-72-0113
京呉服販売株式会社 0120-17-0529 (岡谷市塚間町 1-3-1 岡谷市上浜公民館近く)

永明中で JA を紹介



地域における JA の役割について説明する白鳥統括所長

JA信州諏訪茅野中央支所が、茅野市立永明中学校の地元事業所学習会「ジョブギャラリーキラッと茅野」に参加しました。「JA信州諏訪ブース」を出展し、地域でのJAの役割や農業の魅力を伝えました。

職員は、協同組合の成り立ちや管内の主力農産物を説明。同市管内のJA施設や食農教育の取組みなども紹介しました。

2年生の女子生徒(13)は「消費者に安全・安心な農産物を提供できるように工夫されていることを知り、私たちも地産地消などできることがあれば進んで取組みたいと思った」と話しました。

JA ファーム茅野で盆栽菊展示



受講生が育てた色とりどりの盆栽菊が並んだ展示会

茅野市のJAファーム茅野店で、「JAファームカレッジ盆栽菊教室」の盆栽菊を展示しました。受講生13人が仕立てた計47点の作品が並びました。講師は、山梨県北杜市の進藤三郎さんが務めています。

受講生は3月の挿し芽から菊が開花する10月下旬まで月1、2回の講習で進藤さんからアドバイスを受けてそれぞれ仕立てました。

受講生代表で諏訪市の平出岩雄さん(75)は「全国的に残暑が厳しいなかの栽培だったが、皆の努力の甲斐があり、個性のある立派な作品を展示できてよかった」と話しました。

身近な情報局

農業祭で「じゃすまる® SHOP」多くの家族が訪れ大盛況

茅野市農業祭「じゃすまる® SHOP」の様子



多くの方にご来場いただき、JA共済のPRやご相談、またおすすめのプランを紹介することができました。今後も地域の皆様にとって身近なJA共済であり続けるよう、日頃の業務に励んでまいります。

共済部普及課 LA トレーナー
矢澤 和周

共済部はJA信州諏訪農業祭全会場にニューパートナーとなる新しいお客様へJA共済のPR、また次世代対策の一環として、「じゃすまる® SHOP」を出展しました。

当日は早朝よりイベントブースにのぼり旗や風船を掲げ、お祭りの雰囲気を出しました。アンケートにお答えいただく抽選でタオルやミニ水筒などが当たる抽選会を開催。また、アンケートの記入とは関係なく、お子様にはアンパンマンのイラストがプリントされた風船を手渡しました。

各会場、お子様の手には風船が握られ、その手を引く親子連れでにぎわい大盛況でした。

今後の果樹の管理について

りんご

凍害対策

わい化栽培（特にM.9自根樹の新わい化栽培）では、M.9台木部が凍害を受けて枯死する樹が発生しやすいので、12月中に、地際から接木部の上30cm程度まで白塗剤を塗布します。主管部の白さが薄くなると、効果が落ちるので毎年塗り白さを維持します。

野ネズミ対策

冬期間、ネズミによる樹根部の食害を抑えるために冬に入る前に対策を実施します。特に定植1年目のわい化樹では食害の被害が甚大となるため対策をしましょう。野ネズミは園内に定着しているものもいれば、エサを求めて園外から移動してくるものもあります。野ネズミの防除は、園内にいる個体を「駆除」することと、園外から侵入を抑えるための「忌避」することの2つの考えが必要です。

忌避方法

根雪が降る前に樹冠下のワラや落ち葉などの有機物をかき出して、忌避剤を散粒し表土と混和します。幼木では主幹の食害を防止するため、金網、プロテクター等で主管部を積雪に応じた高さまで被覆します。

駆除方法

野ネズミの活動している穴での、粘着板による捕殺、殺鼠剤の設置・投入などの方法があります。園地で見られる野ネズミによる穴には使われていないものも多いので、駆除を行う前日に穴をふさぎ、翌日に掘り返してある穴は使用されている可能性が高いため、処理をすると効率が良いです。また、枯草などでわざとネズミの隠れ家となる餌場をつくり、そこに殺鼠剤を設置する方法があります。



白塗材塗布

ぶどう

寒害（ねむり病）は、樹や枝の枯死、不発芽、発芽遅延、発芽後の生育不良など、果実生産に大きな影響を及ぼします。このため、防寒対策を徹底し、寒害の発生を防止しましょう。

- 12月中旬頃までに、主幹部を稲わらで厚く（5cm以上）巻いて保温して下さい。
- 稲わらが雨などで濡れると防寒効果が劣るため、口元から雨が入らないようにしっかり縛り、わらの上から反射マルチ等温度が上がりにくい資材で覆ってください。透明フィルムで覆うと主幹部の昼夜温度格差が大きく、かえって障害を起しやすくなります。
- 主幹の地際部は、土盛りをして保護する。
- 稲わらは、3月下旬に除去します。



口元から雨水が入らないようひもでしっかりしめる

土盛り
15cm以上

アルストロメリア今後の管理

アルストロメリアの12月の管理について、3月の彼岸出荷を狙って管理します。これから発生する花芽は、最も暖房経費をかけて出荷するものになりますので、適正管理を行い需要期の出荷物確保に努めてください。

ハウス内の環境整備を行う

12月地上部に発生した花芽は、切り花になるまで82日必要なので2月下旬～3月中旬に出荷となる予定です。

黄色く変色しているもの、スカスカになっているもの、先端にカビが発生しているもの、枯れている古い茎葉を抜き取り、葉芽を止めましょう。光が株元に十分当たるように間引きを強化してください。定植して日が浅い株は抜き取る際に芽がついてくる場合があります。この場合将来切り花になる芽を4つほど無駄にしてしまう可能性があります。その際は、面倒ですがハサミで切りましょう。

灌水と追肥

天気予報をこまめに確認し晴れが続く午前中に灌水を行い目一杯換気を行いましょう。

灌水は短時間でこまめに行い、追肥は置き肥と液肥をうまく組み合わせましょう。この際、置き肥は施用しただけでは効果がないので、灌水で少しずつ溶かし効果発揮させましょう。



サイドを開け、換気し、太陽光もしっかり入っている様子

ハウス管理

冬期間は光が弱く日が短く、気温も低く環境が厳しいため、カーテンを開け、できるだけ多くの光を取り入れましょう。また、換気は二酸化炭素の取り込みや灰色かび病予防に大切ですがマイナス冷気に十分注意してください。

病害虫管理

ハダニ、アブラムシ類、アオムシ類、コナジラミ類、アザミウマ類は冬期間でも多く発生します。専用のくん煙剤を使用しましょう。ただし、湿気が多すぎると薬害が懸念されますので十分注意してください。また、ナメクジ類も株元に発生しやすく新芽を食害しますので粒剤等で防除しましょう。

担当よりひとこと



農業振興センター
（田中線センター駐在）
伊藤 哲也

農産物の収穫終了後の12月中には、凍害防止対策・野ネズミ対策等、次年度の安定生産につながる重要な作業を実施してください。ひとつひとつ確実に行き来年度の栽培に備えましょう。

担当よりひとこと



農業振興センター
専任指導係
（原村営農センター駐在）
井上 俊哉

自然の力をうまく使いSDGsに取組みましょう。

地域に根付いた食文化が直売所に 部屋を明るく彩るアイテムも！

かつて、厳しい寒さの中でも男性は「わら仕事」や「縄ない」に精を出し、女性は「針仕事」や「機織り」に励んできました。その合間を縫って、凍りもちや凍み豆腐、凍み大根など、1年中の保存食づくりをしてきました。地域の伝統を守り続けることも直売所の重要な役割だと考えています。地域に根付いた食文化が直売所に溢れています。

諏訪地域の冬は寒さが厳しく、地元の農産物は激減します。そんな中、まだまだ直売所にはホウレン草やブロッコリー、リンゴやイチゴ、冬の切花アルストロメリアやアネモネなどが並んでいます。他にもネギ、ゴボウ、ハクサイ、ダイコンなどの越冬野菜や大豆、小豆、ハナ豆、エゴマなどの乾燥豆類、切り干し大根、干し柿などの乾燥野菜なども



揃っています。また、会員さんが手づくりした「しめ縄」「袖なしちゃんちゃんこ」「布ぞうり」「手編み帽子・手袋」「PPPバンドでつくる籠・びく」などなど。昔の着物や古着、端切れ、空き缶などを使つての商品も多く並びます。

生花の少ない時期、ドライフラワーやリース、ハーバリウムも人気商品のひとつです。玄関やリビングなどにインテリアとして飾れば、部屋を明るく彩るアイテムに。直売所で品物を眺めるだけでも楽しめます。ぜひ、直売所にお出かけください。



店舗イベント情報

旬を味わいませんか？
ぜひJA直売所へ
足をお運びください

夢マーケット文出 **第3土曜日
感謝祭**
12/16(土)

夢マーケット
田中線／横川／
文出／さざなみ新鮮市 **年末
感謝祭**
12/26(火)～29(金)正午

❀新春初売り❀

夢マーケット 29(金)午後～1/4(金)までお休み
田中線／横川／文出／さざなみ新鮮市 **1/5(金)**

A・コープ 1/1(日)はA・コープ全店お休み
ピアみどり店／サン・ライフ店／ **1/2(火)～3(水)**
原村店／富士見店

営業時間が通常営業と異なります。詳しくは各店舗でご確認ください。

A・コープファーマーズピアみどり店 /
A・コープファーマーズサン・ライフ店 /
A・コープ原村店 / A・コープファーマーズ富士見店

クリスマスセール **お正月準備市**
12/22(金)～24(日) 12/25(月)～27(水)

歳末感謝祭 **歳末大メの市**
12/28(木)～29(金) 12/30(土)～31(日)

営業時間が通常営業と異なります。
詳しくは各店舗でご確認ください。

営業日程が通常営業と異なります。
詳しくは各店舗でご確認ください。

A・コープ友の会ポイント倍増 **12日間連続** (A・コープ全店)
3倍 12/22(金)～29(金)
5倍 12/30(土)～31(日)・1/2(火)～3(水)

定休日変更のお知らせ

夢マーケット田中線／横川／
文出／さざなみ新鮮市

令和6年1月～2月の間
日曜が定休日となります。

※夢マーケット横川は祝日も定休日となります。

来年から始めるミニ野菜・ベビー野菜の栽培

今年度の野菜の収穫も終わりに近付き、来年度の作付けを考える時期になって参りました。ミニ野菜・ベビー野菜は一般的なサイズのものよりも小ぶりのサイズの野菜です。ミニ野菜は通常より小さいサイズで成熟するもの、ベビー野菜は密植や早採りによって小ぶりの野菜として収穫するものを指します。ひとつひとつが軽く、作業も楽に行えます。来年の家庭菜園に向け、ミニ野菜・ベビー野菜栽培を検討してみたいかをご紹介します。

品 種

① ベビーリーフ (ミニリーフレタス)
畑やプランターなどにばら撒き、もしくは条間10cmですじ播きをし、種が隠れる程度に薄く覆土をします。発芽するまで十分に水やりをして、乾燥に注意してください。
葉の長さが10cmくらいになったところで株元を2cm残して刈取るか、大きくなった外側の葉を摘み取って収穫します。株の中から新芽が生えてくるので、一度の播種で数回の収穫が可能です。手軽にサラダ菜が楽しめます。

おすすめ品種：
「ベビーサラダミックス」「ベビーリーフ」など



② 小カブ
1m幅の畦に条間15cm(4～5条)、深さ約1cmに作った溝へ、種が1cm間隔になるようにすじ播きをし、土をかけて軽く押さえます。発芽後の間引きは1回目を本葉1枚、2回目を本葉2～3枚、3回目を本葉5～6枚の頃に行い、最終的な株間は約10cmを目安とします。収穫は実が太ったものから順に行い、10cm以下で収穫すると、繊維が硬くならず美味しく食べられます。

おすすめ品種：
「やわらか小蕪」「新ひかりかぶ」など



③ ミニ人参
畝幅1m、条間15cm(5～6条)、深さ1cmですじ播きし、薄く土をかけます。発芽までは乾燥させないように十分に水を与え、乾燥対策として敷き藁や腐葉土等を使用します。播種後、70～80日で収穫期になります。葉軸が細いので、収穫の際には葉が切れないように注意して抜きましょう。
おすすめ品種：「ベビーキャロット」「ピッコロ」など

④ ミニ白菜
セルトレーなどで育苗し、本葉3～4枚の頃に畦間60cm、株間30cm程度で植え付けます。プランター等で栽培する際の株間は20cm間隔にします。
ミニ白菜は基本追肥なしで栽培が理想ですが、生育状況を見ながら速効性の肥料を追肥等行いましょう。播種後約90日前後で収穫でき、また半結球状態でも美味しく食べられます。
おすすめ品種：「お黄にいり」など

⑤ メロン (プランター栽培)
メロン栽培は非常に難易度の高い品目です。施設栽培が必要なものも多く、圃場の面積や管理等手間もかかります。
最近では小面積(プランター)でも栽培の可能な品種等も販売されています。
用意する容器は深さ25cm以上の大きめの鉢(1株当たり培土15L程度入るもの)やプランター(2株45L程度入るもの)等を用意し植え付けます。
摘心、受粉、防除等は通常栽培管理方法と同様となります。
おすすめ品種：「ころたん」「アニバーサリー」など

ミニ野菜・ベビー野菜は上記以外にも様々な作物があります。種等の取扱いについては資材店舗へお問い合わせ下さい。また、品種によってはベランダ等の僅かなスペースでも栽培できます。ぜひチャレンジしてみてください。

！担当よりひとこと

茅野市営農センター
南部センター
営農指導係
木村 百花



ブロッコリーに適用拡大！

べと病の特効薬！



オロンディス® ウルトラSC

有効成分：
オキサチアピロリン2.7%
マンジプロバミド23.0%
毒物及び劇物取締法：非該当

農林水産省登録
第24164号

殺菌剤分類

49・40



【特長】

- 「オキサチアピロリン」と「マンジプロバミド（レーバスフロアブル）」の**2つの成分が強力な効果を発揮**します。
- 病原菌の異なる、ブロッコリー、キャベツ及びはくさいのべと病（*Peronospora parasitica*）、レタスのべと病菌（*Bremia lactucae*）の**すべてのステージで高い活性**を示します。
- 優れた浸透性**並びに**浸透移行性**でべと病から守ります。
- 散布1時間後の雨にも優れた耐雨性**を発揮します。
- ブロッコリー、キャベツ、レタス、非結球レタス、はくさい**などの作物に登録があります。

オキサチアピロリン

高い殺菌活性と長い残効性が特長。上方移行性により新葉もしっかり防除します。

上方移行性

残効性

マンジプロバミド（レーバスフロアブル）

散布された有効成分が速やかにワックス層に吸着。葉の裏側まで浸透し、長期残効を示します。

浸透性

耐雨性

残効性

安定Wの効果

適用病害の範囲及び使用方法（抜粋）

作物名	適用病害名	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の使用回数	使用方法
ブロッコリー 非結球レタス はくさい	べと病	2000倍	100～300L/10a	収穫7日前まで	2回以内	散布
レタス キャベツ		16倍	1.6L/10a			無人航空機による散布

上記作物において、材料77°Pクリンを含む農薬の総使用回数2回以内、マンジプロバミドを含む農薬の総使用回数3回以内（但し、ブロッコリーは2回以内のためご注意ください）

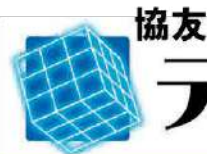
- 使用前にはラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。
- 本剤は小児の手の届く所には置かないでください。●使用後の空袋は農場などに放置せず適切に処理してください。



JAグループ



シンジエンタ ジャパン株式会社
〒104-8021 東京都中央区晴海1-8-10 オフィスタワーX21階



デジタルメガフレア®

箱粒剤



いもち病

イネミズゾウムシ

イネドロオウムシ

アカヒゲホソミドリカスミカメ

アカスジカスミカメ

斑点米



有効成分が2段階で溶出し効果を発揮します！

●使用前にはラベルをよく読んで下さい。●ラベルの記載以外には使用しないで下さい。●本剤は小児の手の届く所には置かないで下さい。●空容器・空袋は農場などに放置せず、適切に処理して下さい。



JAグループ



農協



経済連



JA信州諏訪



協友アグリ株式会社

商品に関するお問合せ・お求めは
JA信州諏訪資材店舗まで

スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです

オイル切れにならない様に
チェンソーの使用前は補充、
使用中もオイル残量に
注意しましょう。

NEW チェンソーオイル C-1N

738円(税込)
通常価格758円(税込)

凍結防止効果があります。
水分を吸収する性質が
ありますので保管の際は
しっかり密閉してください。

雪消し一番 <10kg>

1,488円(税込)
通常価格1,550円(税込)



利用的なグリップ力で指先を使う
作業に最適。安価なのがうれしい。
PU手袋指先の匠
L・LLサイズ

320円(税込)
通常価格340円(税込)

強力粘着剤で確実にネズミを
捕獲します。耐水台紙使用で水にも強い。

イカリ 耐水チュークリン 業務用 <2枚入>

338円(税込)
通常価格358円(税込)



<5枚入>
688円(税込)
通常価格730円(税込)

越冬野菜の保存ケースとして
ご利用できます。

フレッシュボックス

<小> <大>

1,680円(税込) 2,880円(税込)
通常価格1,880円(税込) 通常価格3,180円(税込)



営業案内 JA ファーム店の営業時間 9:00～17:30 水曜定休日（3月末までの予定）

新春初売り 令和6年1月4日

当日お買い上げで粗品プレゼント！

ガソリン缶

<5L> 2,780円(税込)
通常価格3,080円(税込)

<10L> 3,080円(税込)
通常価格3,310円(税込)

<20L> 3,580円(税込)
通常価格3,820円(税込)

灯油缶 赤 ノズル無し 18L

780円(税込)
通常価格830円(税込)

クミアイ豆炭 12kg

2,500円(税込)
通常価格2,550円(税込)

塩化カルシウム 25kg

1,980円(税込)
通常価格2,380円(税込)

竹ほうき 5段締め

598円(税込)
通常価格640円(税込)

荒クマデ 12爪

728円(税込)
通常価格768円(税込)

JA ファームふじみ店、茅野店：朝9時～ グリーンファームすわ、田中線センター：朝8時30分～

生産資材課より 今月のお知らせ

●資材情勢

【肥料】指標となる高度化成15-15-15で▲7.3%の値下げ、前年同期では▲32.8%の値下げとなり、BB肥料も同様の傾向となっていますが、年間一本価格の原料の使用割合が高い土づくり肥料では一部据え置きとなる銘柄もあります。

【農薬】当初はば据え置きの見込みでしたが、原料価格の高騰、輸送コスト・人件費の上昇、電気代の大幅値上げ等を受け、11月中旬時点で平均で約8～10%程度値上りの見込みとなりました。品目毎の詳細はまだ出ていませんが「令和6年度わが家の資材申込書」掲載のめやす価格も変更となる場合がありますので予めご了承ください。

【ダンボール】令和6年産ダンボール価格は令和5年産価格の据え置きの情勢となっています。

●「令和6年度わが家の資材申込書」掲載内容について商品規格の誤りがありました。詳細は今月折込のチラシをご確認ください。組合員の皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、ご了承頂きます

ようお願い致します。

●11月に配布した「わが家の資材申込書」（肥料・農薬・資材予約注文書）の申込締切は12月8日（金）となっております。予約価格は当用価格に対して5～8%の価格メリットがあり、生産資材コスト低減のために、当申込書による予約購入をお勧めしております。まだ申込みされていない方は是非、最寄りの支所・営農センター・各資材店舗へご提出をお願いします。また、本注文書は組合員のweb注文も受け付けています。詳細はわが家の資材申込書最終ページをご確認ください。

●申込書の（農薬3）（水稻農薬 大型規格）ページを中心に、JAだけの大型規格商品を掲載しています（デカ得マークが目印）。水稻農薬以外にもラウンドアップマックスロード、バスタ液剤等の除草剤でも大型規格の取り扱いがあります。通常規格品に対して価格メリットがありますので是非ご利用ください。



農トレ通信

Vol.117

しらかば祭

富士見高校の文化祭である「しらかば祭」が行われました。新型コロナウイルスが5類に移行して、初めての秋。今年度はついに入場規制を解除することができ、しらかば祭にも以前のような活気が戻ってきました。

園芸科では野菜や花の販売のブースを設置しました。販売開始と同時に商品が売り切れてしまう商品もあり予想を上回るほどの大盛況となりました。



販売開始と同時に
長蛇の列ができました！

正門アーチ

第4回Fチャレンジ～山野草植栽事業～

園芸科には地域交流の一環として「Fチャレンジ」というものが年に4回あります。今回は富士見パノマリゾートで開催された入笠山山野草植栽ボランティアに参加しました。

山頂は雨が降り、あいにくの天気でしたが多くの方々が集まってくれたおかげで様々な山野草を植栽することができました。パノマリゾートへ行かれた際はぜひ、ご覧ください！



本校からは
22名の生徒が
参加しました！

雨にも負けず
一生懸命取り組み
ました！！



農業クラブ全国大会

「農業高校の甲子園」と呼ばれる「日本学校農業クラブ全国大会」が熊本県で行われました。全国から約320校の約1800人が集まり、本校からは4名が代表者として参加をしました。この大会は農業に関する知識や技術を競い日頃の学習の成果を試すものとして全国の農業を学ぶ学生の中で行われています。

本校生徒も入賞を目標に夏休み前から毎日コツコツ勉強を重ね努力を続けてきました。惜しくも入賞は逃しましたが、長野県代表の選手として健闘してくれました。来年は岩手県で開催される予定となっています。この悔しさを糧に来年度は入賞できるよう、また頑張りたいと思います。



脱穀

1年生が半年かけて育ててきたイネの脱穀をしました。初めて脱穀を行う生徒が多くいる中、全員が集中して一生懸命取り組んでいました。収穫したもち米は11月の収穫祭で赤飯にして全校生徒に食べてもらいました。春からの農耕を助け、稲田を守ってくれた田の神に収穫を感謝し、おいしい赤飯を味わってもらいたいですね。



イネの脱穀を初めて
体験する生徒たち

脱穀したお米(30kg)
を運んでいます

諏訪は

大蛇なり

其十 大祝の宝剣(一)

「このめえ諏訪市博物館に展示してある諏訪大社本宮近くのフネ古墳から出土した蛇のように曲がりくねった蛇行剣の話をしたじゃあ。それで蛇行剣は龍や蛇の信仰と関係するつちゅう説があるって言っつら」

「おお聞いた。だで諏訪神社の神様も龍神様って言われてるで関係あるかもしれねえだぞな」

「それがさ、江戸時代まで諏訪神社上社の生き神であった『大祝』様の宝剣がその蛇行剣を思わせるような剣なんだよ。」



【根曲宝剣】(菅江眞澄民俗図絵 岩崎美術社より)

この宝剣は「根曲鵜丸雄剣」っていつて、ふだんは上社前宮にあった神殿の中部屋に安置されてこの社の祭神のように取り扱われたことだ。重要な祭りにおいては宮島大夫がこれを捧げ持ち大祝に付き従ったそう。上金子(諏訪市中洲)に宮島家の「宮島神社」が祀られているぞ」

「おもしろい名前だけど根本が曲がってたら役に立たねえじゃねえけえ」

「曲がってるところが特別だから宝剣なんじゃねえの、蛇行剣みたいになさ。この剣はその昔、大祝様の鵜が『御菩薩池』の水底から啜えてきたと伝えられているぞうだ」

「岐阜の長良川の鵜飼見たことあるぞ、潜ってアユ獲るとこ。その池どこにあるでえ」

「どこにあった池か分からねえが、同じ名の池は京都府京都市北区上賀茂にもあるぞ。『御菩薩池』って呼んでるぞうだ。大祝様の鵜がそこまで飛んでったのかもしれねえが、鵜っていう鳥は地下の水脈の中を行き来するイメージがあるぞ。奈

良東大寺の二月堂で行われる『お水取り』の井戸水は地下水脈によって若狭の『鵜の瀬』(福井県小浜市)より送られて来ると言われているぞ、天平勝宝四(752)年二月堂を建立し、その修二会若狭



宝剣持ちの宮島家「宮島神社」
(諏訪市中洲上金子)

国の遠敷明神が若狭の水を献じようと約束した途端、堂の前の岩盤をうがって白黒二羽の鵜が飛び出し水が溢れたんだってさ。この穴を囲ったのが境内の『若狭井』という井戸だ。また若狭の地元では『むかし鵜の瀬へ初穀を流したら二月堂の若狭井に浮かんた』という伝承が今も残されているぞうだ」

「そおいやその言い伝えはあれと同じだな。茅野の上原の葛井の池にちこちの池や滝に流した初穀が浮かび上がるちゅう通底伝説だ」

「よく覚えてたじゃあ」

「その他にやあ、北陸の気多大社(石川県羽咋市)の『鵜祭り』じゃあ、海に放した鵜は信濃の諏訪へ行くとも言われているぞうだ。諏訪湖は各地の聖地からの通底先として語られているから、この鵜も海底から地下水脈を通り諏訪湖に抜け

出るちゅうことだよな」

「御菩薩池の水底から啜え拾い上げてきた諏訪神社の宝剣「根曲鵜丸雄剣」はきつと池の底の穴の先にあるどこか遠くの世界から啜えてきただぞな」

「そうさな、ところで、剣の名の『鵜丸』の『丸』ちゅうのは、刀剣にそえる言葉で、また『雄剣』とは、優れた剣という意味とも言えるが、性別の『オ・オス』を表しているとも考えられるぞ。これについてもおもしろい話があるぞ、それはまたの機会に話すわな」

※1 仏教寺院で行われる仏法を説くためや供養を行うための僧侶・檀信徒の集まりのひとつ

原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニミズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・「スワニミズム会誌」他。

それって「パーキンソン病」かも



今まであたりまえにできていたことが何だかおかしい。何をしても遅くなって、歩いてもつまずきやすい。笑顔も減って、滑舌も悪くなったと言われる。背筋も伸びず、腰やお尻に痛みもある。そういえば料理の匂いもはつきりしないし、便秘も辛い。それってパーキンソン病かもしれません。「振るえ」が有名ですが、他にも色々な症状があります。

組みをして
みましょう。
それでもお
かしいと
思ったら医
療機関にご
相談して下
さい。



歩き始めた赤ちゃん。誰に習ったわけでもなく、前に踏み出した足と同じ側の腕は後ろに振り左右逆の動きでバランスを取りながらチョコチョコと。お目当ての所まで進みそこで止まる。あなたをみてニコッと笑顔、瞬きをする。本能的な動きや集団生活に必要な意思伝達のための表情などは、どうも生まれつきできるようです。普段は気にもしません、健康な成人では食事以外の時にも1時間に湯飲み茶碗半分ぐらいは唾液が出ています。でも、口の中に溢れないのは、知らずに飲み込んでいるためです。肘の曲げ伸ばしも、腕の前と後についている筋肉それぞれが絶妙なバランスで伸びて縮むことで自然な動きになります。いつもは気にせずしている仕草や動作が上手く出来なくなるのがパーキンソン病の特徴で、人口の高齢化につれて増えています。



パーキンソン病を心配して受診する訴えの大半が「手の振るえ」です。何もしない時に規則的なリズムで振るえて、動いたり何かをつかんだりすると消えることが特徴です。また、思いつてから動き出すまでが遅くなって、手順を考えてする動作が苦手になります。でも、反射的やとっさの動きは結構できて、飛んできた球をキャッチしたり、足下の溝をサッと跨いだりはできます。このような動作の障害以外にも他人には気づいてもらえない厄介な症状があります。どこも悪くないのに腰やお腹、時には陰部におきる嫌な痛み。寝入りばなに脚がムズムズしたり、夜中の声出しや手足をバタつかせたりで安眠できない。料理の香りが分らないので楽しいはずの会食にも気分が乗らず落ち込む。小声で話に通じにくく表情も乏しくなって、人前に出るのがおっくうになる。そんなことが続くと、うつ病と間違えられることもあります。

パーキンソン病ではドーパミンという物質が脳で足りなくなります。この物質は満足や嬉しい時に出る脳内ホルモンで、体の動きだけでなく脳のあらゆる働きに関係しています。それを体の外から補ったりその作用を助けたりするのが薬の治療ですが、それに頼ってばかりではいけません。脳の中で自分のドーパミンを出来るだけ多く出すように心がけることで薬の効果も良くなるし、病の進行も抑えられます。好きなこと、楽しいこと、気持ちを上げることを暮らしの中で沢山して下さい。また、病気の症状を正しく知って生活環境を工夫したり整えたりすることも大切です。「もしかしたらパーキンソン病かも」と不安に
なっている
あなた、ま
ず自分の脳
内ドーパミ
ンを増やす
ような取り



JA 長野厚生連
富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院
統括院長



や ざわ まさのぶ
矢澤 正信

昭和31年伊那市高遠町生まれ。信州大学病院勤務などを経て平成元年に富士見高原病院赴任。平成29年から現職、専門は内科・脳神経内科。趣味は屋外作業と薪ストーブ。



指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

スプタ・パーダングシュタ

— 親指を持つポーズ その2 —

期待される効果

- ・股関節を柔軟にして、骨盤の歪みを正します。
- ・脚の裏筋肉を伸ばし、血行を良くします。

1 片脚ずつの前回分を良く習練してから行います。両脚を揃えて上向きに寝、両腕は肩の高さで伸ばし、力を抜いて呼吸を調整しています。



2 吸う息と共に両脚を揃えたまま、真上迄上げられます。この時、尾骶骨は床に置く様に意識します。



3 揃えたままの両脚を吐く息と共に足先の方から力を抜いていると重みを感じて顔の方に下りてきます。



4 力を抜いていた両腕を真っ直ぐに上げると足の指に触れます。その親指をそれぞれ握ります（ヨーガの握り方で）。



5 そのまま、吐く息をくり返ししながら両腕を下ろしてきます。両肩が床に下り、握った手の甲が床に着いたら、背中などを更に緩めようと吐く息をくり返ししながら脚の裏筋肉を伸ばし続けます。



野菜たっぷり！ 健康な身体！ Vol.33

ライスピザ



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏岡支部

材料（1枚3人分） 1食当たり：塩分1.9g、野菜83g
SV：主食1つ、副菜1つ、牛乳・乳製品1つ

タマネギ.....50g	卵.....1個
ハウレンソウ.....50g	牛乳.....大さじ1と1/2
ピーマン.....1個	マヨネーズ.....大さじ2
トマト.....100g	小麦粉.....大さじ2
ベーコン.....20g	ご飯.....400g
	トマトケチャップ.....90g
	とろけるチーズ.....75g

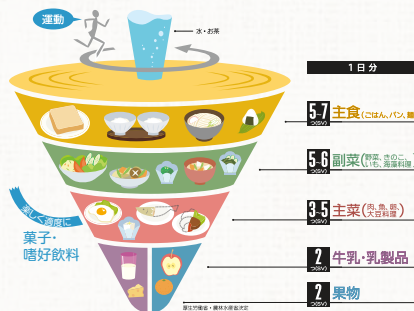
つくり方

- 1 タマネギは薄切りにする。ハウレンソウは3cm幅に切り、ピーマンは縦に半分に切って種を取り千切りにする。
- 2 トマトはヘタを取って半分に切り薄くスライスする。ベーコンは1cm幅に切る。
- 3 ボールに卵、牛乳、マヨネーズ、小麦粉を入れ泡立て器でよく混ぜる。
- 4 ③にご飯を入れて、しゃもじで混ぜる。
- 5 フライパンにクッキングシートを敷き④を入れ、ラップをかぶせて円形に押しつぶす。
- 6 ラップをはずして、トマトケチャップをぬる。
- 7 タマネギ、ハウレンソウ、ピーマン、トマト、ベーコンをちらし、とろけるチーズをかける。
- 8 フタをして弱火で15～20分位焼く(オーブンでも作れます)。

コマをまわそう

食事 バランス ガイド

あなたの食事は大丈夫？



私たちの腸内に住んでいるビフィズス菌などの腸内細菌は、野菜やきのこ、海藻などの食物繊維をエサに「短鎖脂肪酸」を作り出します。この「短鎖脂肪酸」は、肥満の防止、血糖値を上げにくくする、免疫機能を正常に保つ、便秘・大腸がんの予防やアレルギーを抑えるなど、私たちの体にとって良い働きをすることが分かっています。また、ジュースやスナック菓子、動物性脂肪の多い食事、常習的なアルコールで短鎖脂肪酸は減り、腸内環境が悪化してしまいます。

毎日の食生活に食物繊維を上手に取り入れることで、短鎖脂肪酸を増やすことができます。

各種相談・教室のご案内

※ご来場の際には
マスクの着用に
ご協力ください。

	日にち	時 間	会 場	相談員
法律相談（予約制）	12月12日（火）	13:30～17:00	岡谷支所	北川祥子弁護士
	12月20日（水）		富士見 GC	三井智和弁護士
	1月9日（火）		岡谷支所	北川和彦弁護士
	1月17日（水）		本所	三井智和弁護士
税務相談（予約制）	12月18日（月）	13:30～17:00	下諏訪支所	宮澤戴二税理士
	1月10日（水）		富士見 GC	里見孝明税理士

法律・税務相談は予約制 前日までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・富士見 GC・下諏訪支所は☎57-8000（JA本所協同活動推進課） 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平 日	9:00～17:00	ジェイエサービス諏訪(株)本店（JA 仲町ビル）・岡谷支店（岡谷支所）・諏訪支店（諏訪支所）	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休	平 日	9:00～18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル 1 階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
※夜間相談日（予約制）	土・日	9:00～17:00		
	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平 日	9:00～15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談（予約制）  Webでも 予約できます	12月13日(水)	9:30～正午	四 賀 営 業 所 予約☎57-2208 (諏訪支所)	春日俊樹 社会保険 労務士
	12月13日(水)	13:00～15:30	ち の 営 業 所 予約☎72-2266	
	12月16日(土)	9:30～15:30	原 村 支 所 予約☎79-2521	
	12月20日(水)	9:30～正午	川 岸 営 業 所 予約☎24-3203 (岡谷支所)	
	12月20日(水)	13:00～15:30	岡 谷 支 所 予約☎24-3203	
	1月13日(土)	9:30～15:30	富 士 見 G C 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	
	1月18日(木)	9:30～15:30	長 地 営 業 所 予約☎27-0806	
	1月24日(水)	9:30～15:30	湖 南 営 業 所 予約☎57-2211 (諏訪中央支所)	
	1月27日(土)	9:30～15:30	茅野中央支所 予約☎72-2426	
セレモニーなんでも相談会	12月16日(土)	10:00～15:00	虹のホール諏訪湖	
	12月22日(金)		虹のホールたまがわ	
	12月23日(土)		JA 会館ふじみ	
ホールにお越しいただけない方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております（見積もり無料）。				
スマホ教室（先着20人・予約制） ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで楽しく 学べます。 時間 / 午前10:00～午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)		12月21日(木)	会場 / 原村支所	内容 / LINE をはじめよう
		1月4日(木)	会場 / 下諏訪支所	内容 / LINE をはじめよう

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



～JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル～

LCV-TVで放送中！

放送時間

月 曜 5時10分～/10時45分～

金曜・土曜・日曜 17時30分～

12月の主な内容

1 JA 信州諏訪職員のごちそうスタジオ



2 学校に管内産の花を贈ろう



3 JA 岡谷支所長地営業所 地域貢献活動

……… 暮らしの相談 ……

「契約を解除したい」など、法律上の効果発生を求める意思を伝える行為を「意思表示」といいます。この意思表示は、その通知が相手方に到達したときからその効果を生じるとされており（民法97条1項、内容証明郵便等の文書による意思表示は、原則として相手方に届かない限り効果を生じません。しかし、この原則を貫くと、受取拒否等によって不都合な通知の効果を容易に免れることが可能となってしまう。そこで、民法では意図的な受領拒否など「相手方が正当な理由な

く意思表示の通知が到達することを妨げたとき」には、その通知は「通常到達すべきであった時に到達したものとみなす」（同条2項・平成29年改正により新設と定められています。そこで、「正当な理由なく意思表示の到達を妨げたとき」とはどのような場合を意味するのかが問題となります。①受取拒否（拒絶）の場合には、例えば本人が不在のため、同居人等が受け取って良いか分からずに拒否したなどの合理的な理由がない限りは「正当な理由」がないと判断される可能性が高いと考えられます。

回答：藤森誠二弁護士Ⅱ
三井総合法律事務所（茅野市）
（JA信州諏訪 顧問弁護士）

す。これに対し、②受取人不在による返戻の場合（郵便局員が配達に訪問したが不在のため、不在配達通知を投函した上で、7日間、郵便を郵便局に留め置き、期間経過後に差出人に返送する場合）には、単に受け取らなかったというだけでは「正当な理由」がないと判断することはできず、不在配達通知記載の差出人名及び従前の経緯等から通知の内容を推測することが可能で、かつ留置期間内の受領が可能であったなどの事情が必要であると考えられます。

相談者のケースでは、業者が受け取りを拒否したために内容証明郵便が返戻されていることから、「正当な理由なく意思表示の通知が到達することを妨げたとき」に該当するとして、「通常到達すべきであったとき」、つまり配達時（受取拒否時）に通知が届いたものとみなされる可能性が高いと考えられます。今後、業者との間で争いになる可能性が高いと思われるので、予め弁護士等の専門家に相談されることをお勧めします。

先日、業者の巧みな勧誘に乗せられて、健康食品を購入する売買契約を締結してしまいました。契約では2週間以内であれば解除が可能とされていたため、契約日から1週間後に契約を解除する旨の内容証明郵便を業者宛に送りました。しかし、発送から10日後、この郵便は「受取拒否」として返送されてきてしまいました。期限内に郵便が届かなかった場合でも、契約解除は認められるのでしょうか。



法律
契約を解除のための内容証明郵便を、業者側が「受取拒否」。期限内に郵便が届かなくても契約解除は認められる？

家の光

今月のよみどころ

特集1 年齢を重ねるのが楽しみになる！
いつも前向きなあの人の秘訣

手芸 紙をクルクル巻いて作る
ナンテンとウメの箸袋

特集2 丸ごと味わう
⑤ハクサイレシピ

別冊付録
色紙をちぎって貼って
すてきに脳トレ
ほっこり ちぎり絵ブック



今月の表紙の人は、丘 みどりさんです

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

今晚の お膳立て 1/10

JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中！
(放送日時は25ページをご覧ください)



—つくった職員は—
あきやま だい き
秋山 大貴さん
(諏訪支所 金融渉外係)



帆立とブロッコリーの バター醤油グラタン

材料（2～3人分）

〈グラタン〉
帆立ボイル 200 g
ブロッコリー 10房
玉ねぎ 1/2個
バター 15 g
醤油 少々
塩コショウ 少々
ピザ用チーズ 適量

つくり方〈グラタン〉

- ブロッコリー切って用意し、沸騰したお湯に約2分茹でる。その間に玉ねぎを薄切りにする。
- 熱したフライパンにバターを溶かし、帆立を並べる。中火で両面に焼き色がつくまで焼く。
- 弱火にし、醤油を加え、絡めて1分焼いて耐熱皿に移す。
- ③のフライパンを熱し、中火にして薄切りにした玉ねぎ

つくり方〈ホワイトソース〉

- バターをフライパンで熱して溶かす。
- 弱火で小麦粉を加え、粉が残らないように木べらでしゃりまとまりきるまで炒める。

〈ホワイトソース〉
小麦粉 20 g
バター 15～20 g
牛乳 200ml～250ml
顆粒コンソメ 少々
塩コショウ 少々

- をいれしんなりするまで炒める。茹でたブロッコリーを入れ塩コショウを加え炒めたら、帆立を入れた耐熱皿へ移す。
- ホワイトソースを加え、少し混ぜる。
- ピザ用チーズをちらし、オーブンやトースターで焼き、チーズが全体的にふっふつし、焼き色がついたら完成。

- 弱火で牛乳を少量ずつ加え、馴染ませる。牛乳が無くなるまで繰り返し、とろみがつくまで熱する。
- コンソメ、塩コショウを加え混ぜて軽く煮立たせたら完成。

ホワイトソースは市販のものでもOKです。バター醤油の醤油の量はホワイトソースの味に合わせてお好みで。
茹でたマカロニを入れると、ボリュームUP。お腹いっぱいになります。
帆立の貝ひもを外して、貝柱だけ使ってもOKです。貝ひもをバター醤油で味付けするとお酒のお供にもなります。

10/4 花育活動と営業所周辺の環境美化

諏訪支所四賀営業所で、花育活動を行いました。部員やJA職員6人が参加。色とりどりの花苗をプランターに植えたほか、営業所周辺の環境美化にも取り組みました。プランターは諏訪市の児童発達支援センター「この街ぎっず学園」に寄贈したほか、同営業所前にも飾りました。



同センターの牛山園長（前列左から2人目）にプランターを受け渡した部員と職員

女性部 だより

女性部の活動を
紹介します



諏訪市ブロック四賀支部

10/25 消しゴムはんこづくり

部員8人が参加。JAの組合員向け講座「消しゴムはんこ教室」を担当する茅野市の消しゴム



版画作家GAAKO(がぁこ)先生が講師を務めました。専用の消しゴムに文字やイラストを彫り、2024年の年賀状に使えるオリジナルはんこができました。

茅野市ブロック

10/18 山高味噌株式会社の見学会

部員とJA職員合わせて6人が参加。中村貴博生産部長が仕込工場や醸造蔵を案内し、大豆や米、塩、麹菌などの原料が味噌になるまでの工程を順を追って説明。部員らは熱心に質問するなどして味噌造りについての理解を深めました。



中村生産部長(左)の説明に聞き入る部員

諏訪市ブロック四賀支部

新しい年のスタートに

JAの「だるま貯金」

幸せと夢を育てる
正月だるま貯金！

定期貯金 契約額50万円以上、期間1年以上
定期積金 給付契約額30万円以上、期間1年以上
※上記新規ご契約の方に、だるま(7寸5分)を進呈いたします。
※その他キャンペーンとの併用、ATM・ネットバンクでの預け入れは対象外です。

実施日時
令和5年 12月27日(水)～29日(金)
令和6年 1月4日(木)～5日(金)
午前9時～午後3時

実施場所 各支所・営業所 金融窓口
JAのだるま貯金で良い年をお迎えください

JA信州諏訪

JA農機センターからのお知らせ JAの農業機械任せて 安心点検のご案内

皆様は年に1回、ご自身の健康診断や人間ドックを実施されていますでしょうか？

体の不調は無症状の内から定期的な健康診断を受けることで早期発見、治療及び予防が可能です。
農機具も同様に、使いたい時期に快適に使用するために、早期に不調を防ぐ、年に1回の点検整備をされてみませんか？

いざ使おうと思ったら、エンジンがかからない、使用中に機械が故障し計画通りに作業が進まなかった等のトラブルが起きたことはありませんでしょうか？

安心・安全な農作業を実施するためにも、JAの点検整備をご利用ください。
JAのプロ整備士が、お客様の大切な機械を全力で点検させて頂きます。

詳しい内容はお近くのJA農機センターまで。

※点検料金、点検時期については、別途ご相談させていただきます。
※点検により、修理等が発生した場合は別途料金がかかります。



共済関連	12月			1月								■ JA 自動車共済事故受付センター（まず、警察に事故連絡してください） フリーダイヤル ☎0120-258-931 ■ JA 共済サポートセンター（レッカー・ロードサービス受付） フリーダイヤル ☎0120-063-931 24時間 365日受付
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝	
共済部・各共済地区センター	○	休業					○	○	休業			

(株)あぐりライフ信州諏訪 給油所(通常の営業時間)	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
米沢給油所（7:30～20:00）	○	○	7:30 17:00	休業	9:00 17:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○
玉川給油所（7:00～20:00）	○	○	7:00 19:00	休業	9:00 18:00	9:00 18:00	○	○	○	○	○
ちの給油所（7:30～18:30）	8:00 17:00	8:00 17:00	休業				8:00 17:00	8:00 17:00	8:00 17:00	休業	8:00 18:00
原村給油所（7:00～19:00）	○	○	○	休業			○	○	○	○	○
ふじみ給油所（7:00～20:00）	○	○	7:00 17:00	休業	9:00 17:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○
城南給油所（7:30～18:30）	○	○	7:30 16:00	休業	9:00 16:00	9:00 16:00	9:00 17:00	○	○	○	○
中洲給油所（7:30～19:00）	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 15:00	休業		8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 17:00	休業	8:30 17:00

(株)あぐりライフ信州諏訪 燃料・ガスセンター	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
茅野ガスセンター	○	○	当番				○	○	○	当番	
南諏ガスセンター	○	○	当番				○	○	○	当番	
すわこガスセンター	○	当番					○	○	当番		
茅野燃料センター	○	○	留守電				○	○	○	留守電	
南諏燃料センター	○	○	留守電				○	○	○	留守電	
すわこ燃料センター	○	留守電					○	○	留守電		

(株)長野県 A・コープ	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
A・コープ ファーマーズ ピア みどり店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ ファーマーズ サン・ライフ店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ 原村店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ ファーマーズ 富士見店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○

※ A・コープ店の営業時間は各店舗のご案内をご覧ください。

農産物 直売所	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
夢マーケット田中線	午前 のみ	休業					○	○	休業	○	
夢マーケット横川店	午前 のみ	休業					○	○	休業		
夢マーケット文出店	午前 のみ	休業					○	○	休業	○	
さざなみ新鮮市	午前 のみ	休業					○	○	休業	○	

JA 自動車共済事故受付センター（まず、警察に事故連絡してください） フリーダイヤル ☎0120-258-931 JA 共済サポートセンター（レッカー・ロードサービス受付） フリーダイヤル ☎0120-063-931 24時間 365日受付	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
※休業日・夜間の電話対応および初期対応（現場急行サービス等）は、JA 共済が契約している代行会社が行います。											

月			
5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (祝)
○	○	○	○
○	○	○	○
8:00 17:00	8:00 17:00	休業	8:00 18:00
○	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○	○
8:30 17:00	8:30 17:00	休業	8:30 17:00

(株)オートパル 信州諏訪	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
本店（富士見支店）				休業				○	○	休業	
原 村 支 店				休業				○	○	休業	
茅 野 支 店				休業				○	○	休業	
すわこ支店				休業				○	○	休業	

(株)長野県 A・コープ	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
A・コープ ファーマーズ ピア みどり店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ ファーマーズ サン・ライフ店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ 原村店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ ファーマーズ 富士見店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	○	○

(株)オートパル 信州諏訪	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
本店（富士見支店）				休業				○	○	休業	
原 村 支 店				休業				○	○	休業	
茅 野 支 店				休業				○	○	休業	
すわこ支店				休業				○	○	休業	

JA 葬祭	年中無休（24時間受付）	電話 0266-82-8811
-------	--------------	-----------------

各店の営業時間は J A 信州諏訪の WEB サイト <https://www.ja-suwa.iijan.or.jp/> にて確認の上、ご利用願います。

提携 ATM など	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
セブン銀行 （引出・預入）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ファミリーマートなど イーネット（引出・預入）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ローソン （引出・預入）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ゆうちょ銀行 （引出・預入）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他、提携金融 機関（引出）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
デビットカード サービス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
JA ネットバンク	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
法人 JA ネットバンク	○	○	○	休止			○	○	○	○	○

※ATMの営業日は設置場所により異なりますので、それぞれの表示をご確認ください。
詳しくは JA 信州諏訪の WEB サイト <https://www.ja-suwa.iijan.or.jp/> にて確認の上、ご利用願います。

営農関連施設		12月			1月							
		29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
営農センターほか	JA ファーム茅野	○	休業					○	○	○	○	○
	JA ファームふじみ	○	休業					○	○	○	○	○
	南部センター(資材)	○	休業					○	○	休業		
	原村営農センター(資材)	○	休業					○	○	休業		
	田中線センター(資材)	○	休業					○	○	休業		
	グリーンファームすわ(すわこ営農センター資材)	○	休業					○	○	休業		
	畜産課	○	獣医					○	○	獣医		
農機	茅野市農機センター	○	休業					○	休業			
	原村農機センター	○	休業					○	休業			
	富士見町農機センター	○	休業					○	休業			
	湖南農機センター	○	休業					○	休業			
	営農横川店	○	休業					○	休業			

※出荷物の集荷については、各集荷所に掲示してありますのでご確認ください。

その他の施設	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
富士見グリーンカルチャーセンター				休業				○	休業		
ジェイエイサービス諏訪(株本・支店・一級建築士事務所)	○	休業					○	○	休業		

令和5年度（令和5年12月29日～ 令和6年1月8日） 年末年始の営業案内

金融店舗	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
金融店舗窓口 （支所・営業所）	○	休業					○	○	休業		
ローンセンター				休業				○	○	○	休業

※1【通年営業の営業所】 ちの、長地、湖南、中洲
※2【月・水・金：営業の営業所】
米沢、泉野、中新田、西山、境、川岸、四賀 ※湖東（移動金融店舗）
※3【火・木：営業の営業所】
金沢、北山、北部、立沢、乙事、湊、上諏訪 ※落合（移動金融店舗）

ATM	12月			1月							
	29 金	30 土	31 日	1 祝	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 祝
茅 野 市 役 所				休止				○	○	休止	
富士見高原病院	○	○	休止				○	○	○	休止	
諏 訪 市 役 所	○	○	休止				○	○	○	休止	
上 記 以 外	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【○】 通常営業
【 】 店舗休業／ATM 休止
【 】 獣医対応／当番対応
【 】 留守番電話対応
【時間記載】

JA信州諏訪協同活動の取組み特集

「フードドライブ活動」



当JAでは2019年度からJA信州諏訪女性部と支所営業所が連携し、各地でフードドライブ活動に取り組んでいます。

今年は、農業祭で初めて専用ブースを設け、組合員に事前配布したチラシで協力を呼びかけました。9月23日の茅野市会場では食品・生活用品などコンテナ5箱分が集まり、同日中にJA女性部茅野市ブロック役員が茅野市の児童支援団体「諏訪圏域子ども応援プラットフォーム」に届けました。

また、10月には食品ロス削減月間に合わせ、役職員によるフードドライブに初めて取り組みました。全役職員に協力を呼びかけ、諏訪市の本所と基幹支所5カ所に持込会場を設けて行いました。地域の課題に目を向け、役職員自ら行動することで、「地域に根差したJA」をめざします。フードドライブは、今年度JA女性部がブロックごとや農業祭会場など計10回以上行っています。



みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

【今回のテーマ】 協同活動への取組み評価について

当JAでは3ヵ年計画の中で協同活動の取組みを強化しています。これまでのJA信州諏訪の協同活動の取組みについてどの程度評価しますか。

協同活動とは、組合員・地域住民・JA役職員の三者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う活動です。教育文化活動をはじめ、くらしと農業、地域貢献などの幅広い活動を行っています。

活動の目的は、「協同活動」理念の理解者を増やし地域住民等に広くJAのことを知っていただくことで、気軽にJAの支所・営業所に足を運んでもらい、将来に向けての組合員の力をJAへ結集し、農業振興を含め地域を活性化していくことです。

住 所 (〒)			
ふりがな 氏 名		年齢	
		性別 男・女	
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他

当JAが取組んでいる「協同活動の取組み」について

評価しない ← 1 2 3 4 5 → 評価する

はがきを切り取る前のページをご確認いただき
あなたがそう思うレベルに○をつけてください

JAへの意見要望など(厳しい意見要望も真摯にお受けします)

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます)

今月号でよかった記事

クイズの答え

安心して快適に、さあ、首都圏で新生活!

みすゞ学生会館
MISUZU21

令和6年度
**学生入居者
募集中!!**

京王井の頭線「久我山駅」
徒歩8分

募集人員 **72名** 女子**43名** 男子**29名**

募集対象 **令和6年度の新入学生**
(大学生・短大生・専門学校生)

居室/23.3㎡・完全個室・ネット接続可
室料**59,000円/月**(+共益費8,000円/月)

◎主要な駅へアクセス抜群!

◎万全のセキュリティで安心の毎日!

◎管理人常駐!

◎完全個室の快適なワンルーム!

◎浴室・トイレはセパレート

◎クローゼット収納あり

お申し込みはお早めに

入居には所定の条件があります。詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野管理部までお問合せください。
※編入や中途による入居希望については別途お問合せください。

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野 管理部まで

JA共済連長野 管理部
[土日・祝は除く]

TEL.026-236-2325

<https://www.jakyosai-nagano.jp/>

※上記間取図のお部屋と左右対称のお部屋の2種類がございます。

**JA会館ふじみにて
仏具を展示しております。**

一般的なお位牌から、華やかさを持つお位牌、贈答品のお線香など展示・販売しております。ぜひご来店お待ちしております。

問合せ先 JA会館ふじみ ☎ 0266-62-7971 年中無休 8:30~17:30

理事会ニュース

令和5年10月30日(月)に開催した「定例理事会」で、全6議案について協議・決定し、全13項目について報告しました。

▶ **令和5年度 ディスクロージャーの半期開示**

JA信州諏訪では、地域の組合員・利用者の皆様から安心してご利用いただける金融機関をめざし、積極的な情報開示を行っています。

令和5年度上半期のディスクロージャーは、当JAのWEBサイトで閲覧できます。

なお、ディスクロージャー誌(冊子)は11月上旬、本支所・通年営業所の窓口に据え置きました。

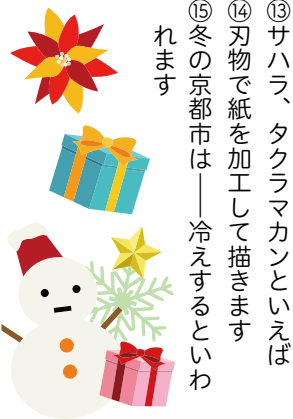
▶ **年末年始の営業日程のご案内**

12月29日(金)~1月8日(月)の間、当JAの各施設で営業時間が変更となる施設があります。詳しくは今月号の28、29ページならびに当JAのWEBサイトをご覧ください。

12月の定例理事会は、12月28日(木)に開く予定です。

令和5年10月末 主な事業量

貯 金 高	2,767億円
貸 出 金 高	477億円
長期共済保有高	5,784億円
購 買 取 扱 高	42億円
販 売 取 扱 高 (直売所受託販売含む)	71億円
組 合 員 数	正 8,654人 准 14,367人 計 23,021人

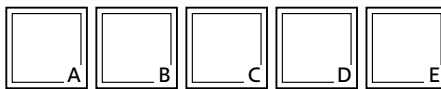


強い脳に改革す
のう きょう

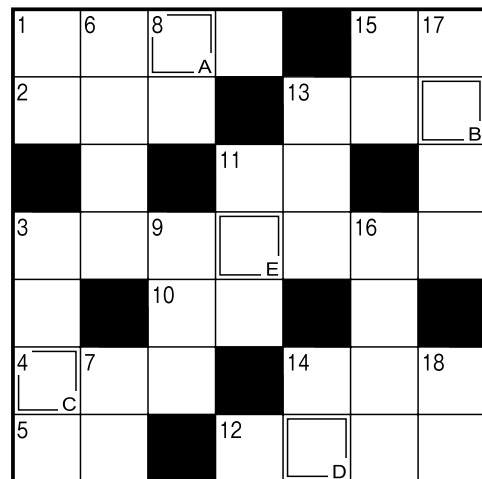
脳強改革

- 【横のカギ】
- ① サンタがプレゼントを入れます
 - ② パパー、ママ、どこー？
 - ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
 - ④ 大好きな歌手の——を見に行った
 - ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
 - ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
 - ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
 - ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
 - ⑬ サハラ、タクラマカンといえば
 - ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
 - ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

- 【タテのカギ】
- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
 - ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
 - ⑥ その月の一番最初の日
 - ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
 - ⑧ 授業中は慎んでくださいね
 - ⑨ ワカメの根元に近い部分
 - ⑪ ——予報によると来週は寒いらしい
 - ⑬ 建物が立っていない宅地
 - ⑭ ——の細かい滑らかな肌
 - ⑮ 年越しに付きものの麺類
 - ⑯ チン！と鳴らすと人が来ます
 - ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
 - ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です



二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



11月号の答え

- | | |
|----|-------------------|
| 2 | 2 お母さんの髪形が違う |
| 4 | 4 屋根の上に木が見える |
| 7 | 7 犬の耳が下がっている |
| 9 | 9 野菜（ブロッコリー）の数が違う |
| 12 | 12 長靴が違う |

●応募総数458通 (内、正解443通) ○最年長応募者 100歳
○最年少応募者 3歳
※代筆と思われる応募もあります。

今月のプレゼント 貼る 暖丸 レギュラー 1箱(30個入)



10名様に
当たる!!

※写真はイメージです

締切は12/22(金)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。
※お一人様 1 枚を有効とさせていただきます。
●住所は必ず番地までご記入を！
●郵便番号もお書き添え願います。
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA 自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します（誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです）。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便

諏訪局
承認

2314

差出有効期限
令和6年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番